

ЭРНСТ МУЛДАШЕВ - О «ВХОДЕ» В ПОДЗЕМНЫЙ МИР с. 20

АННА МИХАЛКОВА ТЕПЕРЬ ЖЕНА ПОЛЯРНИКА? с. 71



ГЕННАДИЮ ХАЗАНОВУ - 70 ЛЕТ
 Артист - об умении быть счастливым и уроках истории с. 3

А Р Г У М Е Н Т Ы И Ф А К Т Ы

№ 49 (1830) Газета издаётся с 1978 года
 2 - 8 декабря 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО »

ЗА ДЕРЖАВУ НЕ ОБИДНО?

Согласно опросу «Левада-центра», 65% сограждан считают Россию великой державой. Интересно, что именно люди понимают под величиной? Большинство (64%) связывают его с «высоким благосостоянием граждан», 58% - с «экономическим и промышленным потенциалом страны» и только на третьем месте (51%) - «военная мощь, наличие ракетно-ядерного оружия». Похоже люди отвечают и на вопрос: «Какой бы вы хотели видеть Россию?» Сильной, процветающей - 57%, богатой - 52%, образованной, культурной - 40%.

Понятно, почему так выросло ощущение великодержавности. Россия вновь вышла на авансцену мировой политики, показала и зубы, и мускулы тем, кого давно подозревала в недружественных намерениях. Она вернула Крым и сейчас возвращает бывшее влияние на Ближнем Востоке. Но если с амбициями у нас теперь всё в порядке, то неплохо бы подтянуть и амуницию. Причём не столько военную, сколько самую что ни на есть гражданскую. Остановить спад в экономике, дать людям возможность достойно зарабатывать. Доказать, что мы можем жить не хуже других. Кстати, большинство опрошенных (36%) хотят, чтобы РФ была похожа на страны Запада, а не на себя же времён СССР (23%). Ориентироваться на чужие высокие стандарты в экономике и социальной сфере - в этом нет ничего зазорного.



ЗАЧЕМ ОТДЫХАТЬ В СТРАНЕ, ГДЕ МОЖНО ПОПАСТЬ ПОД ПРИЦЕЛ

с. 6-7

ЭКОНОМИКА

УЙТИ ОТ КРИЗИСА... ОГОРОДАМИ

«АиФ» собрал все антикризисные советы экспертов с. 26

ЗДОРОВЬЕ

ЗАЛЕЗТЬ В БУТЫЛКУ

Сколько, что, как может и должен пить человек с. 42-43

ПАМЯТЬ



РЯЗАНОВ И ЕГО ИРОНИЯ СУДЬБЫ

Чем на самом деле жил самый любимый режиссёр страны с. 46

ЖИЗНЬ



ДРУГАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

История двух девушек, чьи тела и судьбы искалечил спорт с. 54-55

УДАЧА

ЛОТЕРЕЙНАЯ АКЦИЯ:

Range Rover или iPhone 6? с. 49

На правах рекламы



CITY TRADE
 www.citytrade.ru

ПОДРОБНОСТИ
 ЧИТАЙТЕ НА СТР. 30

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

с ежемесячными выплатами
 от **11%** до **16%** в месяц

**ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
 ЗАСТРАХОВАНЫ**

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 1, 4, 6 и 12 месяцев. На срок 1 месяц - 16% в месяц и 4 месяца - 11% в месяц в рублях (выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора). На срок 6 месяцев - 12% в месяц и 12 месяцев - 15% в месяц в рублях (выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора). ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН 7728809833. Инвестиции застрахованы страховой компанией - Инвест-Альянс» (ООО СК «Инвест-Альянс») лиц. ЦБРФ СИ № 3747 от 23.01.2015 г. РЕКЛАМА



18+

Москва, м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар, 28, стр. 1 (вход со двора) | 8 (800) 333 86 17 | 8 (495) 608 19 86

О ЧЁМ СКАЖЕТ ПУТИН?

ПРЕЗИДЕНТ

О чём на этот раз президент скажет в Послании? О. Веретяхина, Курская обл.

С ежегодным Посланием Федеральному собранию (а фактически оно всегда адресовано не только депутатам и сенаторам, но и всей стране) Владимир Путин обратится 3 декабря. Работа над документом продолжится вплоть до этого дня, пояснил журналистам Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента. По традиции в Кремле не объявляют заранее темы Послания, но предположения на этот счёт есть: «Новости

предыдущих недель посеяли в обществе ощущение тревоги. И сейчас, обозначив угрозы и готовность к сотрудничеству с западными партнёрами в борьбе с терроризмом, глава государства, возможно, заверит граждан, что государство их не бросит, защитит, поможет, - рассуждает Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической экспертной группы. - Уверен, что речь зайдёт о повышении эффективности власти и солидарности в обществе, о развитии экономики, для которой кризис открывает и новые возможности, несмотря на проблемы в сотрудничестве с иностранными партнёрами».



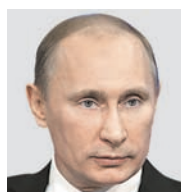
Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической экспертной группы.

ЗАПАД ПРИСЛУШАЛСЯ К МОСКВЕ?

ПЕРЕГОВОРЫ

Ф. Олланд побывал в Москве, а В. Путин в Париже. О чём-то договорились? О. Медведков, Москва

«Мы все страдаем от терроризма, надо действовать сообща», - признал Франсуа ОЛЛАНД после встречи в Кремле. «Договорились улучшить обмен оперативной информацией, наладить конструктивную работу наших военных специалистов», - рассказал Владимир ПУТИН, - чтобы избежать дублирования



и инцидентов, ударов по вооружённым формированиям, которые сами готовы бороться с террором».

Впрочем, добавил, что РФ готова взаимодействовать и с коалицией, возглавляемой США. Встречи с Б. Обамой (тот выразил сожаление в связи с инцидентом с самолётом, который был сбит в Сирии), А. Меркель, Б. Нетаньяху и др. лидерами прошла в Париже в понедельник во время климатического саммита. А вот предложение о встрече от президента Турции, который тоже был в Париже, глава РФ не принял. Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ В РЕГИОНАХ?

51% россиян довольны положением дел в своём регионе, 40%, наоборот, не в восторге.

Какие проблемы больше всего волнуют в вашем регионе в последнее время?	Процент	Проблема
Рост цен на товары и услуги	58%	Рост цен на товары и услуги
Высокая стоимость услуг ЖКХ	52%	Высокая стоимость услуг ЖКХ
Низкий уровень зарплаты	46%	Низкий уровень зарплаты
Низкий уровень пенсий, стипендий, пособий	34%	Низкий уровень пенсий, стипендий, пособий
Ситуация в здравоохранении	26%	Ситуация в здравоохранении
Недоступность жилья	23%	Недоступность жилья
Алкоголизм, наркомания	22%	Алкоголизм, наркомания
Коррупция и взяточничество в органах власти	20%	Коррупция и взяточничество в органах власти
Безработица	19%	Безработица
Состояние дорог	18%	Состояние дорог

Опрос проведён «ФОМ» 15 ноября 2015 г. в 104 населённых пунктах 53 регионов страны (можно было дать не более 5 вариантов ответа).

ПОМИДОР ЗА ТЕРРОР



Г. ОНИЩЕНКО, помощник премьер-министра: «Все понимают, что каждый купленный турецкий помидор - это вклад в очередную ракету, которая будет стрелять по нашим ребятам».

Эта здравая мысль лучше дойдёт до народных масс в стихах:

Купил сегодня помидор - и туркам оплатил террор! Сегодня съел их огурец - а завтра Родине конец!

В. ЗОРЬКИН, председатель Конституционного суда: «Безопасность является одной из главных человеческих свобод, поэтому государство... должно трансформировать правовую систему в направлении военной суровости».



Сурово сказано! Слово автор этих слов возглавляет не Конституционный, а военно-полевой суд...



О. ОГАНЯН, депутат Госдумы: «Мексика может стать прекрасной альтернативой для отдыха россиян в связи с закрытием таких туристических направлений, как Египет и Турция».

При произнесении этих слов уважаемый депутат находился в Мексике с визитом, то есть на халеву. Но идея хороша! Жаль, для её выполнения всех россиян придётся избрать в Госдуму.

К. ИЛЮМЖИНОВ, президент ФИДЕ: «Я никаких дел с сирийской нефтью сроду не имел (но попал из-за неё под санкции США. - Ред.), хотя в Сирии, конечно, бывал. Недавно мы там открывали детский шахматный центр... Может быть, шахматные доски с нефтью перепутали?»



Если иностранные санкции, выражаясь шахматным языком, можно назвать шахом, то ответ должен быть один - русский мат!



Б. АСАД, президент Сирии: «Нельзя считать оппозицией тех, кто стреляет из пулемётов».

В Сирии нынче из пулемётов стреляют и власть, и оппозиция. Только власть стреляет из российских, а оппозиция - из американских.

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

«Пустырник Форте» Эвалар
Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать «Пустырник Форте» Эвалар:

1. Высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника - 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» - магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар - №1 в России!
5. **Качество Эвалар** гарантировано международным стандартом GMP.

8-800-200-52-52
www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Продажи по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?
Прорыв в офтальмологии!



Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова. С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановить зрение!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ТРАДИЦИИ И АМБИЦИИ ЕСТЬ!

ЛИЧНОСТЬ



Геннадий Хазанов - об умении быть счастливым и уроках истории.

НАКАНУНЕ СВОЕГО 70-ЛЕТИЯ НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ РАССКАЗАЛ «АИФ», ЧЕМ СЕГОДНЯ ЖИВЁТ.

ШАНС НА НЕЗАВИСИМОСТЬ

- Геннадий Викторович, сейчас страшно включать очередные новости. Турки сбили российский самолёт, Европу сотрясают жуткие теракты... Ощущение - чуть ли не все друг с другом воюют!

- На самом деле самое страшное - экстремизм, неспособность слышать другого и почувствовать его боль. Это касается правых, левых, центристов - всех без исключения. К сожалению, так устроена жизнь. Это закон джунглей - сильный уничтожает слабого. И Россия как государство в определённый момент испугалась - и небезосновательно! - что начинает терять свой суверенитет. Когда ты вынужден подчиняться советам, а иногда и просто прямым директивам более сильных «партнёров», это уже лже-независимость.

Оппоненты политики Путина как раз и хотели, чтобы все решения Кремля были скоординированы с мировым сообществом - очень здравым, справедливым и... очень зависимым от сегодняшнего планетарного лидера. Все должны идти в

фарватере того направления, в котором движутся Соединённые Штаты, - об этом ещё неоднократно говорил знаменитый идеолог внешней политики США Збигнев Бжезинский. Довольно самонадеянно. И удивляться, что находятся те, кто этой точке зрения возражает, как минимум несерьёзно. Ну дальше - у кого сил хватит...

Ничего катастрофического в санкциях я не вижу: Россия получила уникальную возможность доказать самой себе, что она независима. Справимся мы с этим или нет - это вопрос второй. Но шанс получен.

- Среди либералов много разговоров: мол, Путин слишком «закручивает гайки», свободой в России сейчас и не пахнет...

- Человек к хорошему быстро привыкает. Я бы хотел людей, которые говорят, что сейчас стало гораздо несвободнее, чем раньше, привести в здание Театра эстрады. Это знаменитый Дом на набережной. И показать им: рядом с квартирами там по сей день сохранились пространства, где сидели люди, подслушивающие, о чём говорят жильцы...

Нужна ли нам сильная рука? Если разбираться в этимологии слова, то «демократия» - это «власть народа». Если этот демос - народ - подавляющим большинством голосует за Путина, то почему те, кто хочет, чтобы Путина не было, считают себя демократами?! Мы - страна с многовековыми традициями, с многовековыми амбициями. Россия как Россия перестанет существовать в тот момент, когда она от амбиций откажется.

НЕСВОБОДА ВНУТРИ

- Я правильно понимаю: вы не верите в демократию в России?

- Сначала нужно изменить менталитет человека, выросшего, живущего в России и похоронившего всех своих предков на этой земле...

А по поводу демократии... Цель любой власти в любой точке земного шара - сама власть, в какие бы фантики это ни заворачивали. Если вы думаете, что

у меня есть радостные иллюзии по поводу пути, по которому движется высокоразвитое и очень богатое государство под названием Соединённые Штаты Америки, то это не так. И то, что происходит сегодня в Европе в связи с беженцами, - тоже не повод для зависти. У каждой медали две стороны. Конечно, прекрасно, когда у твоих знакомых дверь в дом открыта днём и ночью. Можно зайти, выйти... Но что сделают эти хозяева, когда обнаружат, что сегодня у них вынесли одно, завтра - второе? Повесят замок. Если замка не хватит, поставят охрану. Люди, которые критикуют нашу власть за отсутствие демократии, свою



«Что сделают хозяева, когда... сегодня вынесли одно, завтра - второе? Повесят замок. Замка не хватит - поставят охрану...»

Фото Геннадия МИХЕЕВА

квартиру зачем-то закрывают. Почему они не поступают, как Андрей Дмитриевич Сахаров, царство ему небесное? У него дверь была открыта, и это был не результат склеротических явлений, а позиция. Он говорил: «Зачем мне закрываться? Я всё равно открою, если постучат».

- Писатель Юрий Поляков сказал о наших либералах: мол, они создают Кремлю проблемы за то, что сами не в Кремле.

- В словах Полякова есть очень большая доля истины. Они либералы прежде всего потому, что находятся в оппозиционном стане. Самые большие проблемы ведь начинаются у человека в момент, когда он входит в тот кабинет или в те хоромы, которые ему снились... Ещё недавно он кричал на ми-

тингах что-то такое противобластное, и вот он оказывается на «этом» посту. И начинается тяжёлая ежедневная работа. Он не понимает, с чего начинать, не осознаёт объём и глубину проблем, которые сваливаются на него. Мне это напоминает мужчину, который делает всё, чтобы уговорить женщину отдалась. Он счастлив, что наконец находится в интимной связи с объектом своего желания. И в момент оргазма этот человек не задаёт себе вопрос, какое количество обременений упадёт на него, когда он станет отцом. Вроде демократическим путём всё сделано, по обоюдному согласию легли в постель и через 9 месяцев родили ребёнка. Вот только, получая удовольствие в «тот» момент, он даже

не предполагал, как потом осложнится его жизнь. Прощу прощения за такое сравнение...

Мера ответственности государственного деятеля - судьбы десятков миллионов людей. Я когда-то Президенту России сказал, указывая на его кресло, что и дня не захотел бы провести на его месте. Ни дня!

МЫ ЛИШЬ ГОСТИ

- Геннадий Викторович, а как не впасть в панику от всего происходящего?

- Меня очень поддерживает изучение истории. Когда ты погружаешься в это, когда много узнаёшь, то перестаёшь ужасаться и удивляться. А как только ты перестаёшь ужасаться и удивляться, у тебя настроение выравнивается. Ты лучше себя чувствуешь. Человек думает, что всё в этом мире началось ровно в тот момент, когда он родился. Нет, ты здесь ненадолго, как в том анекдоте про тещу: «Что, даже чаю не попьёте?»

- А лично вы где черпаете позитив?

- Я 45 лет женат на одной женщине и считаю, что Господь мне послал больше, чем я у него просил.

Моя дочь вызывает у меня глубочайшее уважение как человек, серьёзно занимающийся творчеством. В настоящий момент Алиса пробует себя в качестве кинорежиссёра, снимает фильм. На любую её работу я смотрю как строгий зритель. Поэтому никакого умиления у меня нет - есть гордость, радость, уважение за то, что она проживает самостоятельную жизнь, почти не прибегая к помощи. Да и я в профессии реализовался настолько, что в свои 70 лет могу сказать: жизнь прожил не зря.

Раз уж мы заговорили о позитиве... Знаете, надо открывать утром глаза и удивляться, что ты ещё здесь, в гостях, что тебя никто не выгнал. Чем раньше привыкнешь к этой мысли - о том, что ты в этом мире временно, - тем лучше тебе будет.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

Геннадий ХАЗАНОВ.

Родился в 1945 г. в Москве. Актёр, общественный деятель, руководитель Театра эстрады. Лауреат Госпремии. Награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» трёх степеней. Дочь Алиса - балерина, хореограф.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ ЗАВИСИТ ОТ НАС С ВАМИ!!!

Сотни тысяч людей желают сохранить свои суставы в порядке. Но некоторые надеются, что проблемы опорно-двигательного аппарата их не коснутся. ООО «БиоТон» предлагает новейшее средство, которое способно максимально проникать в структуру хрящевой ткани, усваиваясь в организме на 98%*. «АртроБон» содержит основные натуральные ингредиенты, необходимые для поддержания суставов и способствующие продлению их работоспособности. Возможно, именно Вам необходим «АртроБон» для того, чтобы почувствовать полноценное великолепие жизни. Мы протянем Вам руку, держитесь крепче и шагайте вместе с нами. ООО «БиоТон» предложит Вам по индивидуальным особенностям средство для жизнедеятельности Ваших суставов. ООО «БиоТон» приложит все усилия для того, чтобы каждый день Вашей жизни был ярким, светлым и радостным.

НЕ ЖДИТЕ ПРОБЛЕМ С ВАШИМИ СУСТАВАМИ! ЗВОНИТЕ УЖЕ СЕЙЧАС!

* см.инструкцию по применению

Звонок бесплатный по телефону «горячей линии»: **8-800-555-03-88**

ООО «БиоТон», 125252, г.Москва, Проезд Березовой Рощи, д.12, оф.56, ОГРН 115774229200. Св. о пер. RU.77.99.11.003.E.001472.01.12.

НЕЗАВИСИМЫЙ ПРОФСОЮЗ АКТЁРОВ ПРЕДЛОЖИЛ МИНТРУДУ СОЗДАТЬ ВИДЕОРОЛИКИ С УЧАСТИЕМ ЗНАМЕНИТЫХ АКТЁРОВ, КОТОРЫЕ ПРОПАГАНДИРОВАЛИ БЫ РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ.

ПОЗИЦИЯ



ЩУРЕНКОВА

Пропаганда рабочих профессий - это, конечно, хорошо. И на экране всё будет выглядеть красиво. А на практике, знаете, какое отношение сейчас к рабочим? Расскажу! Наш Дзержинск (в прошлом столица советской химии) из центра индустриального превратился в город торговых центров. Молодые люди предпочитают сидеть за прилавком и плевать в потолок, а не делать что-то полезное для своей страны. Хотя, по мне, так стыдно крепкому парню торговать тем, что создали другие, - лучше бы встал к станку и сделал

СЛАДОК РАБОЧИЙ ХЛЕБ?

полезный продукт, за который ему потом люди спасибо скажут.

Условия труда у рабочих, конечно, стали лучше. Я сварщик 5-го разряда, аттестованный. Получаю около 40 тыс. руб. в месяц. Мы работаем на новом оборудовании, на иностранном производстве. Чтобы туда попасть, пришлось пройти серьёзный конкурсный отбор. У нас держатся за работу! Никому не хочется возвращаться на старый химзавод, в грязные цеха и с ущербом для здоровья варить прохудившиеся трубы.

Да, нужно повышать престиж рабочих профессий, разъяснять школьникам, что у нас открываются предприятия с современным оборудованием. Стереотипы надо руть! Но почему власти об этом

только сейчас задумались? Озабочились бы раньше - не было бы такого дефицита рабочих рук на производстве.

Но одними роликами дела не исправишь. Потому что рабочий с чем ассоциируется? Тяжёлый труд, грязные цеха, никаких соцгарантий... А про чиновников что мы каждый день слышим? И зарплаты у них в сотни тысяч, и вилл накупали за границей (остаётся только догадываться, где они денег на них заработали), и на машинах они ездят дорогущих (купленных, между прочим, за госсчёт), а уж подарков дорогих у них по сейфам напаяно - как в пещере разбойников из сказки. Вы когда в последний раз видели репортаж про то, как какой-нибудь завод или госкорпорация построили но-

вый дом и туда въезжают семьи молодых рабочих? Или садик для заводских детей открыли? Зато новости про то, какому совету директоров какие премиальные выплатили и на каком они теперь месте среди богачей мира стоят, - это мы слышим регулярно. Равно как и про то, как легко ушёл от наказания очередной проворовавшийся чиновник. Вот и угадайте, о какой карьере будет молодой парень мечтать - работяги или управленца?

Ты вкалываешь целыми днями, не ворует, делаешь качественную продукцию. Но школьники стать таким, как ты, не мечтают - они на госслужбу хотят! А ведь на рабочих держится экономика страны. Пора чиновникам подумать о том, как таких, как мы, поддержать, а не о повышении своих премий.

Михаил Щуренков, газосварщик ООО «Либхерр - Нижний Новгород» (Нижегородская обл.)

ВСЁ ХОРОШО!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

В Екатеринбурге открылся музей Ельцина. Я там не был, но представляется, как входил - видишь много-много пустых бутылок. И экскурсовод увлечённо рассказывает, какой именно горячительный напиток способствовал росту самосознания будущего президента и принятию судьбоносных для него и России решений.

Я укоряю себя за ограниченность мышления. Начинаю думать о сегодняшних делах. И представляю, как по рынку идёт Сеславинский, глава Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям, и среди обилия фруктов и овощей выбирает что попроще. А навстречу ему с кошёлкой - Мединский, министр культуры. Он выбирает, глядя не на продукты, а на продавцов. Полагая, что чем ярче баба, тем яблоки будут наливнее, чем суровее мужик - тем питательнее виноград.

Год литературы на исходе. Результат: литературных премий стало больше, тиражи книг - меньше. И неудивительно - на федеральных телеканалах литературных передач нет. А на канале «Культура» - только про то, что было, и ни одной про то, что сейчас. Читать по очереди «Войну и мир», наверное, познавательно и почётно. Однако Год литературы этот, а не 1869-й.

Следующий год объявлен Годом кино. И что нас ждёт? Если художественные фильмы изначально делаются не для наших зрителей, а для тамошних фестивалей? А там чем мы показаны хуже, тем для них лучше. Телесериалы создаются по принципу «тяп-ляп и - в кассу». Новоявленный «Тихий Дон» не из таковых! И неудивительно, если вновь заговорят, что написал роман не Шолохов. Ну а снял фильм не Урсуляк.

Так что в будущем нам предстоит сокрушаться, что печатается мало копий, количество кинотеатров сокращается. А наши почтенные и уважаемые граждане будут на канале «Культура» в очередь пересказывать к/ф «Чапаев».

Театры по-прежнему и рьяно борются за зрителя и популярность. Режиссёры стараются кто во что горазд. Но (ха-ха-ха!) гораздее всех - опять Виктюк! Уже года полтора, как остановка общественного транспорта называется «Дом культуры Рукавова, Театр Романа Виктюка». Это объявляется в трамваях, троллейбусах, автобусах тысячу раз в день! А на сцене - ни одного спектакля. Слово театралован «Чёрный квадрат» Малевича. И решена сверхзадача - попасть в топонику столицы.

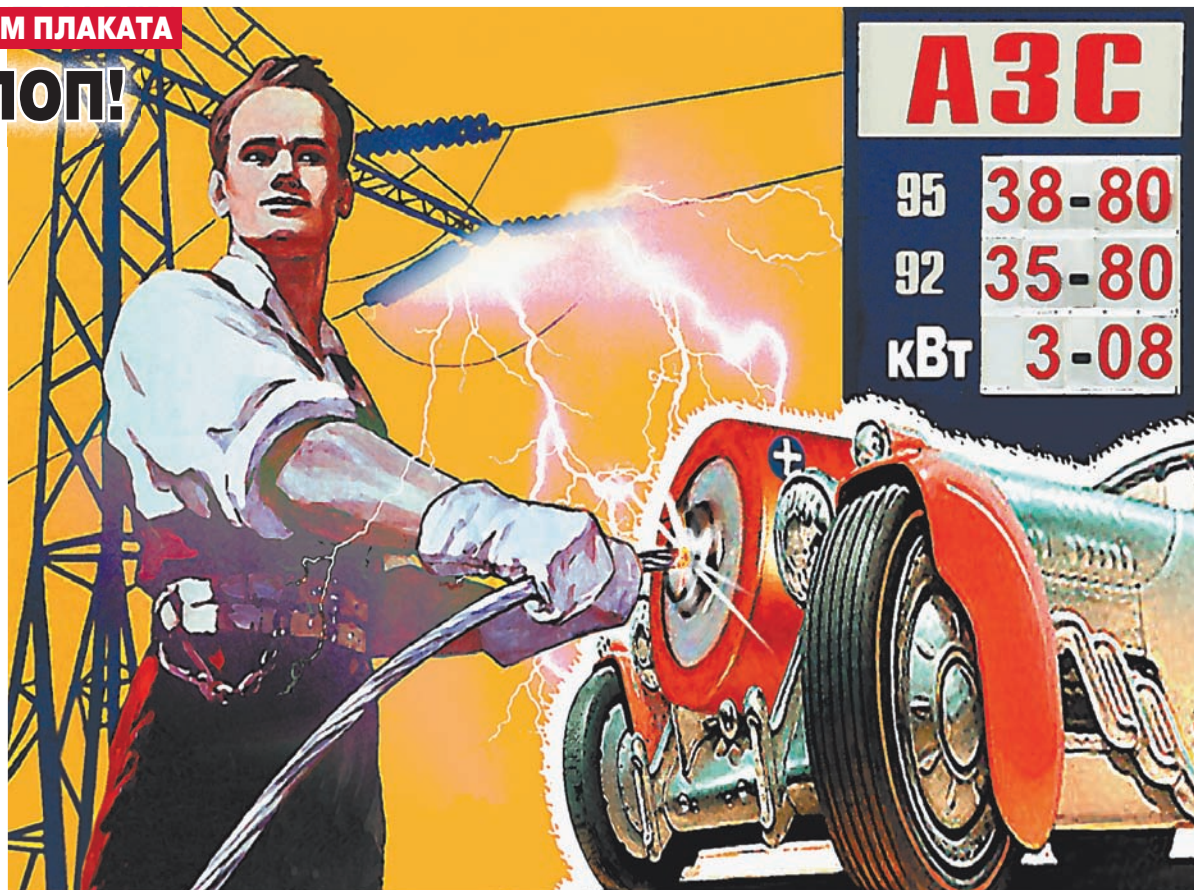
Цирковое искусство более доступно пониманию. Но иногда, право слово, хочется, чтобы собачка командовала, а люди прыгали сквозь обруч, подкидывали носом мяч и бегали по арене под весёлую музыку!

«А в остальном, прекрасная маркиза, всё хорошо, всё хорошо!..»

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ДОЛОЙ ВЫХЛОП!

Рост загрязнений атмосферы приводит к изменению климата. В 2014 г. в России по этой причине произошло более 500 метеопасных явлений. Ежегодный ущерб от них - до 60 млрд руб. Более 70% загрязнений в городах даёт автотранспорт. Как решают проблему на Западе? Увеличивают парк электромобилей, число которых выросло уже до 1 млн. Причём продажи ежегодно растут на 80%. Электромобили ездят и по нашим дорогам. Правда, их не более 1000. Такие авто непопулярны, потому что неразвита инфраструктура обслуживания: их почти нигде зарядить. Однако в ближайшем будущем широкая сеть зарядных станций охватит 9 регионов России. К примеру, в Москве их будет 250. Вот тогда и появятся экологически чистые авто на наших улицах, ведь полная зарядка электромобили (на 150 км) обойдётся владельцу всего в 20 руб., что в 25 раз дешевле, чем проехать тот же путь на бензине.



ЭКОНОМЬ ЗАРПЛАТУ - ВМЕСТО БЕНЗИНА ИСПОЛЬЗУЙ КИЛОВАТТЫ!

Использован плакат М. Писарева «Семилетний план электрификации СССР выполним досрочно!» (1959 г.)

ДЛЯ ДЕПУТАТОВ ПРЕДЛАГАЮТ ОТКРЫТЬ БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ ПРИ МГУ, ГДЕ ИХ БУДУТ ОБУЧАТЬ ПОЛИТОЛОГИИ И УПРАВЛЕНЧЕСКИМ ДИСЦИПЛИНАМ. МОЛ, ТОГДА ОНИ БУДУТ ГРАМОТНЕЕ И ЭФФЕКТИВНЕЕ РАБОТАТЬ.

ВЕРСИЯ



МАКСИМОВА

Когда говорят «бесплатно», на самом деле это означает за счёт государства, то есть за наш с вами счёт. И я, как налогоплательщик, имею право высказаться по этому поводу. Инициатива мне нравится. Прямо очень. Только я бы порядок поменял. Сначала людей всему этому учить, а потом дать возможность выдвигаться в депутаты. А то так можно и инспекторов ГИБДД обучать Пра-

СПЕРВА ЗА ПАРТУ, ПОТОМ В ДУМУ

вилам дорожного движения, а поваров - свойствам приправ.

Сама по себе эта инициатива свидетельствует о том, что депутаты признают собственный непрофессионализм. И тут вопрос: могут ли выпускать законы люди, не знающие азов политических наук и незнакомые с управленческими дисциплинами? Жизнь доказывает, что могут. Но про сегодняшнюю депутатскую жизнь говорить не очень интересно - мы её и так видим. Хотелось бы подумать, как должно быть.

Есть такая профессия - Родину защищать? Есть. Это во-

енные. Есть такая профессия - Родину зачищать? Есть. Это ОМОН. А есть такая профессия - законы издавать? Депутат - это профессия или, как говорится, «зов сердца»? Поначалу, конечно, был зов сердца. Мы все помним и знаменитые заседания Верховного Совета, и первой Думы, когда властвовали эмоции, когда надо было не просто доказать свою позицию, а продемонстрировать её миру, когда главным качеством депутата была политическая активность.

Как говорится: проехали.

Каким сегодня должен быть депутат, на мой взгляд. Он должен быть профессиональным политиком, который знает уже существующие законы и имеет собственную позицию по созданию новых. В странах, которые мы несколько подобострастно называем «цивилизованными», так и есть. Будь моя воля, я бы не курсы открыл в МГУ, а попросил бы профессоров этого очень уважаемого во всём мире вуза о другом - устраивать профессиональные экзамены тем, кто хочет пойти в депутаты.

Помните, как в старой миниатюре Жванецкого: до того как или после того как? Вот именно: до того надо учиться. А как научился, профессионализм доказал - тогда и баллотироваться.

Андрей Максимов, писатель, телеведущий



НА ЗЛОБУ ДНЯ

В чём опасность облепённых представлений о войне?

В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ

ТЕМА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ НЕ СХОДИТ С ЭКРАНОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ. В ШИРОКИХ НАРОДНЫХ МАССАХ ЦАРИТ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОДУШЕВЛЕНИЕ.

Редкие предостережения о том, что войну легко начать и трудно закончить, теряются среди рапортов о победах.

Реакция населения вполне объяснима. События происходят вдали от России. Не слышно выстрелов, не видно крови. Видны новогодние гирлянды, праздничные распродажи, видны генералы, докладывающие президенту о количестве боевых вылетов. И страшное слово «война» почему-то никого не пугает. Даже гибель российского бомбардировщика Су-24 не изменила ни тональности СМИ, ни комментариев политиков. Жизнь продолжается. В «Кафе Пушкинъ» привычно подают устрицы...

Население к такой форме войны - победы на расстоянии - относится весьма благожелательно. Разве это не подтверждение того, что Россия встаёт (или встала) с колен? Согласитесь, в таких оценках есть даже и романтический объективизм: такой мощи, оснащённости, быстроты, такой координации действий наших военных не предполагали не только европейцы, но и мы сами. Судя по всему, замешательство испытали и в европейских столицах, и в штаб-квартире НАТО.

Замешательство можно понять: в течение последних двух десятков лет западные эксперты привыкли относиться к Российской армии весьма скептически. Да, признавали, что РФ - ядерная держава, приходится считаться. Но не более того. Масштаб, профессионализм и эффективность операций в Сирии стали настоящим шоком.

В ПЛЕНУ ИЛЛЮЗИЙ

Успешные действия в Сирии вызвали у россиян вполне понятную волну энтузиазма. Растёт гордость за страну, укрепляется солидарность, возрастает доверие к власти. Но есть аспекты, над которыми следовало бы серьёзно задуматься. Внешняя яркость и эффект, произведённый военно-воздушной операцией в Сирии, могут создать (и у руководства страны, и у населения) иллюзию того, что победы можно одерживать малыми усилиями, единичными жертвами, что война «не такое уж и зло». К сожалению, часть наших СМИ культивируют именно такое, облепённое восприятие войны. Последствия таких интерпретаций могут быть весьма опасными.

С последней большой войны прошло более 70 лет. У населения, особенно у той его части, которая не видела кровавой трагедии 1941-1945 гг., сегодня формируется облепённое представление даже о самом понятии «война». Такие события, как немцы под Москвой, блокада Ленинграда, Сталинградская битва, оккупация, «котлы», в которых погибли десятки тысяч солдат, становятся всё более размытыми. Равно как и лишения, пережитые населением в тылу и в эвакуации. Даже чудовищное число жертв войны - 27 млн советских людей - для новых поколений сегодня звучит как историческая констатация, а не как личная трагедия, горе, пришедшее почти в каждую семью.

ОСУШЕННЫЕ СЛЁЗЫ

Постоянно демонстрируя военные фильмы «сталинского разлива», наши кинематограф и ТВ немало способствуют облепённому восприятию войны. Для новейших поколений киношная война предстаёт чуть ли не поэтическим эпизо-



дом истории. Да, она разбивает мечты, разлучает влюблённых, но «в 6 часов вечера после войны» они обязательно встретятся на мосту возле Кремля, увидят кремлёвские звёзды, и им будет приятно и хорошо.

Представление о войне как о «празднике со слезами на глазах», её восприятие как «шестивия от победы к победе», неприятие разговора о цене Победы - всё это в конечном счёте приводит к тому, что завожжённый салютами Победы народ забывает о самой главной сути военного бытия - о жизни, о смерти, о неимоверных лишениях и самоустраивается от принятия решений по вопросам войны и мира. Самоустраиваются и политики. Вспомним, как быстротечно

сенаторы приняли решение о предоставлении президенту права применять Вооружённые силы за границей.

ВОЙНА ПОНАРОШКУ?

В представлении россиян настоящая война - это когда гибнут миллионы, когда в руины превращаются целые города, когда сиротами становятся десятки тысяч детей. Конфликты последних лет, в которые была вовлечена Россия, не приводили к большим жертвам. Воссоединение с Крымом вообще обошлось без крови. Социологи с тревогой указывают на то, что на фоне демонстрации наших успехов в Сирии уровень страха населения перед новой войной

стал снижаться. А ведь совсем недавно фраза «лишь бы не было войны» воспринималась и властью, и населением как аксиома, безусловная идеологическая установка.

Чтобы понять особенность отношения россиян к войне, нелишне вспомнить о ряде эпизодов XX века. Война с Японией 1905 г., война с Германией 1914 г. первоначально тоже были восприняты населением как благая весть. Известные кадры кинохроники тех лет: солдат провожали на войну с песнями, плясками, ведрами водки. Победа казалась неминуемой. Да и перед 1941 г. населению тоже внушали, что если и будет война, то Сталин будет вести её исключительно на чужой территории. Комсомольцы-добровольцы шли на фронт с твёрдым убеждением, что через несколько месяцев они вернутся домой к своим учебникам.

* * *

Вот и сегодня в настоящую войну в России мало кто верит, а события, разворачивающиеся на экране телевизора, не без иронии именуют «безобидной мировой войной». Но такая ли она безобидная? Выстрел в Сараево 28 июня 1914 г., произведённый сербским гимназистом, поначалу тоже казался безобидным, случайным. Подумаешь, убили какого-то эрцгерцога. И тем вечером в знаменитом «Яре» в Москве цыгане привычно пели «Без сюртука, в одном халате...».

Но жизнь жестоко наказывает за веру в иллюзии. И «в 6 часов вечера после войны» на свидание приходят не все влюблённые.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА по мотивам плаката В. Корецкого «Прицел у нас один - Берлин!»



Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



Теперь в новой упаковке!

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. ² Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. *БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой, выращенной на плантациях Эвалар.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию в норме гормонального баланса щитовид-

ной железы. Крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!¹

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом².

Внимание, новинка!

«Йод Эндокринол» - два в одном сочетает в себе натуральный йод для восполнения его дефицита и лапчатку белую для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

Качество гарантировано международным стандартом GMP. Эвалар - высокое качество, выгодная цена.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Как Россия отреагировала на удар в спину ближайшего соседа.

ТУРЕЦКИЙ

ТУРЕЦКУЮ РАКЕТУ «ВОЗДУХ - ВОЗДУХ», ВЫПУЩЕННУЮ В ХВОСТ НАШЕМУ БОМБАРДИРОВЩИКУ В СИРИИ, ВЛАДИМИР ПУТИН СРАВНИЛ С НОЖОМ В СПИНУ. НО ПОМИМО ЭТОГО НОЖА, У ТУРЦИИ ОБНАРУЖИЛОСЬ И НЕМАЛО КАМНЕЙ ЗА ПАЗУХОЙ.

ЗА ЧТО ЕГО СБИЛИ?

Утром 24 ноября на границе Турции и Сирии турецким истребителем был сбит бомбардировщик ВКС России Су-24 с бортовым номером 83. Пилота Олега Пешкова боевики расстреляли с земли, когда тот спускался на парашюте после катапультирования. Штурман Константин Мурахтин выжил и был спасён, но при операции по его поиску погиб морской пехотинец Александр Позынич и был уничтожен вертолёт Ми-8.



«Отбомбившись, Су-24 делал разворот, чтобы зайти на посадку на аэродром в Латакии, - рассказал «АиФ» Александр КОНОВАЛОВ, президент Института стратегических оценок. - Рядом с точкой разворота есть такой язычок - кусочек турецкой территории, вдающийся в сирийскую. Наш штурман утверждает, что в Турцию не залетал. Турки, понятно, утверждают обратное. В любом случае, что такое километр, когда самолёт несётся со скоростью 900 км/ч? Ошибиться мог и наш Су-24, и турецкий F-16, который его явно поджидал, - хотя в Анкаре знали, что никакой угрозы непосредственно для Турции наши самолёты не представляют.

Су-24 возвращался на базу без боекомплекта. На что он его потратил? Предполагаю, что это могли быть не только бензовозы ИГ*, идущие в сторону Турции. Иначе почему туркоманы (сирийские турки, поддерживаемые Анкарой национальщином в Сирии. - Ред.), на территорию которых рухнул подбитый самолёт, расстрели-

вали нашего пилота с таким остервенением? Дело в том, что собственной наземной разведкой Россия в том районе не располагает и полагается на целеуказание сирийской правительственной армии. А для неё ИГ - не единственный враг. В интересах президента Б. Асада, чтобы русские друзья разбомбили всех его противников по гражданской войне, к которым относятся и туркоманы.

История с самолётом - самодеятельность президента Р. Эрдогана. Вряд ли для перехвата нашего Су-24 он просил благословения у НАТО и США. Да, Турция входит в антииГИловскую коалицию, но у неё там свой интерес. И он явно не состоит в противодействии ИГ, с которым Анкара активно торгует, в том числе оружием. Через турецкую границу исламисты подпитываются также боеприпасами и личным составом. На самом деле Эрдоган под шумок старается нанести как можно больший ущерб своим давним врагам - курдам, которые-то как раз воюют с ИГ! Кстати, на последних выборах Эрдоган победил с большим трудом, и теперь ему надо показать населению, что он крутой парень и не боится даже ядерной России».

Турция до сих пор утверждает, будто не знала, что сбитый Су-24 был российским. Это вряд ли: в то утро в воздухе над регионом кружили 2 «летающих радара» E-3 системы АВАКС, американский и саудовский. Турки, кстати, сами далеко не всегда уважают суверенитет чужого воздушного пространства. В 2012 г. над той же Сирией был сбит их разведчик RF-4E, пилот тоже погиб. А на днях премьер Греции А. Ципрас заявил, что турецкие самолёты многократно вторгались в небо и его страны.

С 1 января 2016 г. будет запрещён ввоз в Россию некоторых групп товаров из Турции (на момент подписания номера перечня ещё не был опубликован), приостанавливаются

История с самолётом - самодеятельность президента Р. Эрдогана. Вряд ли для перехвата нашего Су-24 он просил благословения у НАТО и США. Да, Турция входит в антииГИловскую коалицию, но у неё там свой интерес. И он явно не состоит в противодействии ИГ, с которым Анкара активно торгует, в том числе оружием. Через турецкую границу исламисты подпитываются также боеприпасами и личным составом. На самом деле Эрдоган под шумок старается нанести как можно больший ущерб своим давним врагам - курдам, которые-то как раз воюют с ИГ! Кстати, на последних выборах Эрдоган победил с большим трудом, и теперь ему надо показать населению, что он крутой парень и не боится даже ядерной России».

Турция до сих пор утверждает, будто не знала, что сбитый Су-24 был российским. Это вряд ли: в то утро в воздухе над регионом кружили 2 «летающих радара» E-3 системы АВАКС, американский и саудовский. Турки, кстати, сами далеко не всегда уважают суверенитет чужого воздушного пространства. В 2012 г. над той же Сирией был сбит их разведчик RF-4E, пилот тоже погиб. А на днях премьер Греции А. Ципрас заявил, что турецкие самолёты многократно вторгались в небо и его страны.

По данным Федеральной таможенной службы, Турция замыкает пятерку крупнейших торговых партнёров Рос-



Прощай, турецкая дублёнка! Прощай, турецкий помидор...

Фото Эмиля МАТВЕЕВА, Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

БЕЗ ПОМИДОРОВ И ЛИМОНОВ?

Президент Владимир Путин подписал указ о специальных экономических мерах в отношении Турции. Какие потери могут понести обе стороны в торговой войне?

С 1 января 2016 г. будет запрещён ввоз в Россию некоторых групп товаров из Турции (на момент подписания номера перечня ещё не был опубликован), приостанавливаются

НА 23,6%

УПАЛ
ТОВАРООБОРОТ РФ
И ТУРЦИИ В 2015 Г.

безвизовый режим и чартерные перевозки. Также большинству российских организаций нельзя будет нанимать на работу граждан Турции, а деятельность турецких компаний ограничат.

По данным Федеральной таможенной службы, Турция замыкает пятерку крупнейших торговых партнёров Рос-

сии. А Россия для Турции, по данным турецкого посольства в Москве, - второй по величине торговый партнёр после Германии. За 9 месяцев 2015 г. товарооборот между странами составил 18 млрд долл. Это на 23,6% меньше, чем за тот же период прошлого года. Причём стоимость экспорта из России в Турцию почти в 5 раз превышает размеры импорта Турецкой Республики к нам. Мы отправляем соседу по Чёрному морю газ, нефть, уголь. А ещё Турция - второй после Египта импортёр российского зерна. Турки завозят нам преимущественно фрукты, овощи, текстиль.

По заявлению вице-премьера А. Дворковича, вводить запрет на ввоз промтоваров пока не планируется, хотя перечень импортируемого из Турции Минпромторг готовит. Эмбарго коснётся продовольствия, и прежде всего овощей и фруктов. В правительстве говорят, что в чёрный список попадут продукты, которые можно легко заменить поставками из других стран, и обещают, что дадут поставщикам время переориен-

тироваться: запрет введут через несколько недель.

«Треть всех цитрусовых и половина всех помидоров на отечественном рынке - турецкие, - рассказала «АиФ» Ирина КОЗИЙ, гендиректор «Fruitnews». - Торговые ограничения, конечно, способны привести к тому, что вырастут цены, но резкого сокращения ассортимента может и не произойти. Скорее всего, мы увидим апельсины и лимоны «белорусского производства», как это было, например, с киви».

Самой болезненной мерой для Турции, по мнению экспертов, станет ограничение туризма. В 2014 г. страну посетило более 3 млн россиян. По разным данным, они принесли турецкой экономике 3-5 млрд долл. Понесёт потери и турецкий строительный бизнес, работающий в России. Но на российском строительном рынке, по словам главы Минстроя Михаила Меня, уход турецких компаний не скажется. Скачка цен на недвижимость тоже не будет.



ПРОСТАТИТ - НЕ ПРИГОВОР!

Как облегчить симптомы и улучшить самочувствие?

Простатит - prostates - переводится с греческого языка как «стоящий впереди». К сожалению, перевод весьма актуальный. По последним данным, простатитом в разных странах заболевают от 30 до 90% мужчин старше 35 лет.

Самое это заболевание не проходит, зато бактерии, обосновавшись в простате, приводят к хроническому трудноизлечимому течению болезни. Повышается температура, начинается озноб, в моче появляется кровь, боль переходит и на живот. В крайних случаях происходит прекращение мочеиспускания и начинается самоотравление организма.

При хроническом простатите кроме всех перечисленных неприят-

ностей может возникнуть расстройство нервной системы. Продолжаться хроническое воспаление предстательной железы может неограниченно долго, периодически обостряясь. Поэтому запускать болезнь нельзя и обращаться к специалисту нужно при малейшем подозрении на простатит. Более того, делать это нужно раз в полгода любому мужчине старше 45 лет даже без всяких симптомов.

НИКАКОЙ ТЕОРИИ! Практические исследования показывают - тысячи мужчин могут жить полноценной жизнью!

МАВИТ: 6 РЕАЛЬНЫХ ВЫГОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

1. Оптимальное устройство физиотерапии: в его основе тепло, массаж и импульсное магнитное поле.
2. Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов хронического простатита.

3. Не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур.
4. При использовании совершенно не нужна помощь посторонних.
5. Устройство позволяет пациенту самому установить график и время лечения.
6. Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

МАВИТ - КОМФОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

Приобретайте МАВИТ в аптеках и магазинах медтехники или заказывайте с завода по тел. **8-800-200-01-13** и на сайте **www.elamed.com**

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления
ЖИЛЫХ И НЕЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

АНЕКДОТЫ

Зачем народу Египет и Турция? Для любителей тепла всегда найдутся горячие точки.

В истории русско-турецких отношений лучшим дипломатом был всё-таки Суворов.

ВОЗДУШНЫЙ ДЕМАРШ

КОВАРНЫЙ «СУЛТАН» ЭРДОГАН

Время, когда Россия сотрудничала с Турцией по всем направлениям, подошло к концу. В отношениях двух стран остались только противоречия и конфликты?

По итогам недавнего заседания «Большой двадцатки» (а оно по иронии судьбы как раз проходило в Турции) Президент России Владимир ПУТИН рассказал о предъявленной коллегам аэрофотосъемке: с территории, захваченной ИГ, идут колонны автоцистерн с нефтью. Слово «Турция» при этом на публике не прозвучало. Но наверняка прозвучало на закрытых встречах лидеров. Через несколько дней Россия и вовсе начала массово уничтожать эти колонны «наливняков», лишая кого-то нефти на 1-1,5 млн долларов в день.

НЕФТЬ ИЛИ КРОВЬ?

На прошлой неделе Владимир Путин говорил уже прямо: «Это (поставки нефти с территорий, захваченных террористами. - Ред.) выглядит как живая нефтяная труба. Днём и ночью (бензовозы. - Ред.) идут в Турцию, туда гружёные, оттуда - пустые... Допускаю, что высшее политическое руководство Турции об этом ничего не знает. Трудно в это верить, но теоретически это возможно. Допускаю, что там могут быть какие-то элементы коррупции, сговора, - пусть с этим разберутся». Президент напомнил о резолюции Совбеза ООН, прямо запрещающей покупать нефть у террористов, «поскольку в этих бочках, которые везут, не просто нефть, там кровь наших граждан. Потому что на эти деньги террористы покупают оружие, боеприпасы, а потом устраивают кровавые акции и с нашим самолётом над Синаям, и в Париже, и в других городах и странах мира».

Слова про «трудно в это верить» и про «коррупцию» со «сговором» в речи президента прозвучали неспроста. По сообщениям некоторых СМИ Ближневосточного региона, торговлю «кровавой нефтью» контролируют



Главное - разрушить нефтепроизводство террористов.



ет сын президента Турции Биал Эрдоган. Руководство страны давно подозревали в коррупции и связях с экстремистами. Того же Биалы обвиняли в связях с «Аль-Каидой». Полтора года назад, когда Эрдоган ещё был главой турецкого правительства, в Интернете всплыли записи разговоров, датированных декабрём 2013 г.: премьер с сыном обсуждали, как прятать деньги - куда девать лежащие дома огромные суммы наличных. Что делать с возникшим скандалом (сам Эрдоган назвал записи аморальным монтажом и подделкой), обсуждали потом на экстренном заседании, в котором принимал участие глава разведки страны Хакан Фидан.

К слову, одним из следствий скандала стала попытка турецких властей ограничить, а то и вовсе запретить на территории страны работу соцсетей, через которые распространялась нежелательная для президентской семьи информация. Кстати, о семье. В новом правительстве Турции пост министра энергетики (опять эта нефть?) получил зять президента Берат Албайрак. Кроме того, как сообщили турецкие журналисты, дочь президента Турции Сюмейе Эрдоган руководила госпиталем, где лечились и отдыхали боевики из Сирии. А ещё одна из местных газет писала, что исламисты грузовиками получают из Турции оружие и аммуницию. На днях за

эту публикацию поплатились два журналиста, их обвинили в... терроризме и шпионаже.

Между тем Хакан Фидан - это тот самый глава разведки Фидан, который недавно открыто предлагал начать официальные контакты с ИГ, напоминает Евгений САТАНОВСКИЙ, президент Института Ближнего Востока: «Внешняя торговля ИГ идёт через границу с Турцией, в основном турецкие банки работают по переводу денег исламистам». Ни перевод денег боевикам, ни деятельность радикалов из турецкой организации «Бозкурт», чьи бойцы бахвалились тем, что именно они расстреливали на территории Сирии спускавшегося на парашюте пилота СУ-24, ни потоки экстремистов со всего света не могут идти без «крыши» турецких спецслужб.

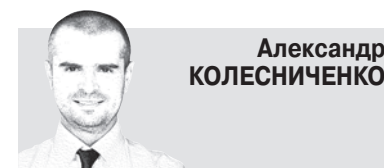
внутри страны проводит последовательную политику исламизации, усиления авторитарного режима, зажимания прав и свобод, - говорит Дмитрий СУСЛОВ, замдиректора Центра комплексных европейских и международных исследований. - А во внешней политике он превращается в османского султана, который видит Турцию не частью Европы (которая, кстати, выделяет Турции 3 млрд евро на решение проблем сирийских беженцев. - Ред.), а страной с влиянием, которое у неё было во времена расцвета империи в XV-XVIII вв. Отсюда заявления о лидерстве в исламском мире, попытки активно влиять на ситуацию во всех тюркоязычных странах и у соседей по региону. Включая и возможные попытки обострить ситуацию, например, вокруг Нагорного Карабаха, Крыма, или осложнить для России использование черноморских проливов».

Эксперт, впрочем, напоминает: в арабских странах терпеть гегемонистские амбиции нынешнего руководства Турции не будут. Да и в Европе в ближайшее время по мере осложнения проблем с беженцами отношение к Турции может сильно измениться. Но почему же Россия столько лет настойчиво «обнималась» с Эрдоганом? Обсуждала с ним проекты - газовые, атомные и пр.? Не чувствовали, что однажды из-за пазухи коварный «султан» может достать камень? «Однозначно дружеские или однозначно враждебные отношения между странами - редкость в современном мире, - обращает внимание Суслов. - Чаше это сложное сочетание сотрудничества и соперничества. Сотрудничество с Турцией было выгодным...» Но теперь в отношениях двух стран надолго может остаться почти одно лишь соперничество.

ПРИГРЕЛИ ХИЩНИКА?

Однако интерес Реджепа Тайипа Эрдогана к ситуации в Сирии явно масштабнее, чем банальная контрабанда нефти. Важно помнить: Эрдоган окончил религиозный лицей, за разжигание национальной розни в 90-х отсидел несколько месяцев в тюрьме, а радикальная партия, где он начинал политическую деятельность, после очередного военного переворота в Турции была запрещена. В 2001 г. он учредил новую, которая победила на выборах 2002 г. и остаётся правящей до сих пор.

«Эрдоган, отказываясь от наследия Кемала Ататюрка,



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото РИА Новости, ТАСС

КОГДА ЭТИМ ЛЕТОМ Я ПОБЫВАЛ НА ГРАНИЦЕ ТУРЦИИ И СИРИИ (В РАЙОНЕ ГОРОДА НУСАЙБИН), У МЕНЯ ПОЯВИЛОСЬ СТОЙКОЕ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО Я ПОПАЛ В ТЕАТР АБСУРДА. СУДИТЕ САМИ: ТУРЦИЯ ГРОМОГЛАСНО ЗАЯВЛЯЛА, ЧТО НАСТРОЕНА ПРОТИВ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА» И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ НЕПРИМИРИМЫХ ЕГО ВРАГОВ.

Однако за последние два года 50 тыс. (!) боевиков-иностранцев из Европы, Азии и даже Америки попали в Сирию именно через турецкую территорию. Каким образом? На первый взгляд, граница на замке: всюду стоят бронетранспортёры, в дотах засели турецкие солдаты с пулемётами. Но стоит отойти в сторону на тридцать (!) мет-

ГРАНИЦА БЕЗ ЗАМКА

ров, как начинается комедия: повалены столбы, зияют огромные дыры в колючей проволоке - можно за десять минут спокойно прогуляться до Сирии. Я переходил границу дважды за неделю с помощью проводников - и они не скрывали, что поток «джихад-туристов» давно налажен, а турецкие власти прекрасно о нём осведомлены.

«Если идёт большая группа добровольцев, пограничники-турки даже освещают им дорогу прожекторами», - рассказывали мне на разных участках границы. В приграничных провинциях города кишмя кишат агенты ИГ, которым никто не мешает



Журналист «АиФ» легко проник из Турции в Сирию.

Фото автора

работать: ни вербовать новых сторонников, ни переправлять автоматы и взрывчатку. То же самое - с бензовозами из Сирии, что следуют в Турцию днём и ночью. Боевики ИГ контролируют

сразу несколько нефтяных месторождений, бензин кустарного производства продаётся ими на чёрном рынке по цене 20 центов за литр, а в Анкаре его цена доходит уже до 2 долларов.

Турецко-сирийская граница - огромная чёрная дыра, с той лишь разницей, что туда не проваливаются, а совсем наоборот. Из неё самой вытекает армия пушечного мяса для «Исламского государства», контрабандные нефтепродукты, оружие и поток беженцев, захлестнувший осенью Европу.

Поражает, что до последнего времени этого не замечали в Брюсселе - ну или скорее делали вид, что не замечают. Я охотно дам показания о нелегальном переходе границы Турции с Сирией: как это ежедневно делает масса потенциальных боевиков из Евросоюза. Только вот почему-то меня никто не спрашивает.

Георгий ЗОТОВ

ПЕРСОНА

Не слишком ли мало у России осталось друзей?



ГЛАВА КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ ДЕЛАМ АЛЕКСЕЙ ПУШКОВ РАСКАЗАЛ «АИФ», ЧТО ВЗБЕСИЛО ПРЕЗИДЕНТА ТУРЦИИ, О ЧЁМ ГРЕЗЯТ ТЕРРОРИСТЫ И КОГДА ЕВРОСОЮЗ СНИМЕТ С РОССИИ САНКЦИИ.

ЗАЧЕМ ТУРКАМ ИГ И СИРИЯ?

- Алексей Константинович, оценивая причины турецкого удара по нашему самолёту, вы сказали, что «Турция сбила самолёт из соображений обороны... обороны «Исламского государства» (ИГ)*. Какие у Турции общие интересы с экстремистами?

- На Ближнем Востоке идёт острейшая борьба за влияние. Здесь множество игроков: Саудовская Аравия, Турция, Катар, Иран, Ирак, Израиль. У всех свои интересы, и операция России в Сирии спутала карты многим, прежде всего Турции. Она сейчас видит себя главной региональной державой и претендует на роль лидера исламского мира. Чтобы Сирия оказалась под контролем Турции, Эрдогану надо было свалить Асада. При этом ИГ - это радикальная суннитская организация (в Турции также распространён ислам суннитского толка. - Ред.), которую Турция решила использовать как инструмент, молоток против режима в Дамаске.

- Недавний теракт в Анкаре за авторством ИГ - это так «молоток» отскочил в лоб?

- Турция закупает у ИГ нефть в огромных объёмах, а ИГ через Турцию получает оружие, боевики свободно пересекают её территорию в обе стороны. Но теракт в Анкаре доказал, что позиция «мы будем поддерживать всех, кто готов бороться с Асадом» крайне опасна. У ИГ есть своя собственная повестка

* Террористическая организация, запрещённая в РФ.

ВРЕМЯ ПОССОРИТЬСЯ



У посольства Турции в Москве прошли акции протеста.

Фото РИА Новости

дня, не совпадающая с повесткой президента Турции Реджепа Эрдогана или королевской семьи Саудовской Аравии. А террористические акты - это один из способов самоутверждения, демонстрация своей силы, способ привлечения новых сторонников. «Исламское государство» - это ведь не про то, как тихо обосноваться на территории Сирии и Ирака, начать назначать мэров, строить школы, собирать налоги. Это радикалов не вдохновляет. А вот теракты в Анкаре, Тунисе, Париже показывают, что речь об организации глобального масштаба со сверхидеями, живущей с начала прошлого тысячелетия: ИГ пытается возродить исламский халифат, который существовал в то время, а всех европейцев, включая нас с вами, называет «крестоносцами». И не столько ищет новых сторонников,

сколько они сами находят его и присягают ему на верность. Вот в чём опасность ИГ. И, как только появится возможность, исламисты пойдут возрождать халифат дальше, в ту же Турцию и Саудовскую Аравию, где ошибочно считают, что способны контролировать ИГ, используя его в своих интересах.

- «Удар в спину» не был случайным. Эрдоган обиделся, что Путин на G20 показал другим лидерам фотографии нефтяных конвоев, которые идут в Турцию, да ещё и начал их бомбить?

- Думаю, здесь три составляющие. Во-первых, после начала операции российских Воздушно-космических сил начала возрождаться сирийская армия, у неё вновь появился боевой дух. Уже, казалось бы, проглоченный кусок торта - Сирию - вынули из широко открытого рта турецкой политической элиты.

Во-вторых, конечно, нефть. Эрдоган просто вышел из себя, когда российские самолёты начали бить по нефтяным конвоем, идущим в Турцию.

В-третьих, не думаю, что Эрдоган спрашивал разрешения на конкретный удар, но принципиальным согласием в некоторых столицах, уверен, заручился. Это видно по реакции Барака Обамы и генсека НАТО Йенса Столтенберга. Они автоматически высказались в поддержку Турции (хотя единства внутри НАТО на сей раз не было). Иначе США попытались бы занять позицию более отстранённого арбитра. То есть удар по самолёту - это ответ части западного альянса на российскую военную операцию, выражение недовольства, акция устрашения. При этом Обаме безразлично, какие потери понесёт Турция, не ему же за это платить.

ОТВЕТИТЬ ДОЛЖНЫ

- Тогда не слишком ли легковесно относится Запад к ссоре с нами, а мы - с Западом? Самолёт за самолёт - где-нибудь в сирийском небе сейчас сожгут турецкий, - и вот уже реальный конфликт между Россией и НАТО, опасность глобального ядерного конфликта, нет?

- Надеюсь, что все помнят уроки Карибского кризиса. И Запад, как я понимаю, уже ответил на вопрос о «ссоре»: он готов идти на определённое нагнетание обстановки, но всё же не на прямую конфронтацию с Россией. Это показали события

ПОСЛЕ G20

ПРЕЗИДЕНТ ЭРДОГАН ВЫШЕЛ ИЗ СЕБЯ.

на Украине: ясно, что НАТО воевать за интересы Киева не будет. Что касается нас, то мы очень долго уклонялись от ссор с Западом. Предел наступил в 2008 г., когда поняли: уклоняться от геополитических схваток нельзя, иначе задушат. Когда Саакашвили пошёл в атаку на Цхинвал, в США обсуждалась возможность бомбардировки Рокского тоннеля, чтобы отрезать Россию от Южной Осетии, - это теперь известно из мемуаров американских участников тех событий. Но

верх взяла точка зрения, что воевать с Россией из-за политики Грузии США не должны. Теперь возьмём Украину. Как мы могли не реагировать? В Севастополе сейчас уже была бы база НАТО. Когда Запад помог госперевороту в Киеве, чтобы развернуть Украину против России, пришлось принимать ответное стратегическое решение - идти на крупную ссору. Но, по крайней мере, мы защитили Крым и сохранили

контроль над северной акваторией Чёрного моря, исключительно важной для нашей безопасности. Сейчас мы не должны начинать войну с Турцией, но ответить на удар должны. Мы не можем сохранить хорошие отношения в таких обстоятельствах.

- Ситуация в Турции показала, что очень быстро какие-то страны могут перейти из «друзей» во «врагов». Не слишком ли мало у нас осталось друзей?

- Вопрос о друзьях и врагах в международной политике всегда очень конкретный: в какой ситуации, по отношению к кому? Например, в Европе у США много союзников, но ни Франция, ни ФРГ не поддержали их агрессию в Ираке. А если США войдут в серьёзный клинч с Китаем, то многие страны НАТО предпочтут остаться в стороне, не говоря уже о странах Азии, за возможным исключением Японии. У России, безусловно, есть друзья - прежде всего члены Евразийского экономического союза - Беларусь, Казахстан, Армения. Есть ряд важных государств, с которыми у нас совпадающие интересы. Есть, по сути, стратегический альянс с Китаем, который не поддержал США ни по Украине, ни по Сирии. Вообще, Соединённые Штаты столкнулись здесь с непредвиденной ситуацией, ведь главная заповедь американской внешней политики в последние столетия - ни в коем случае не иметь против себя одновременно и Пекин, и Москву.

- Как будут дальше складываться отношения России с Евро-союзом? Санкции ввели за Крым, значит, санкции будут продлеваться бесконечно?

- Из моих недавних бесед в Брюсселе и общения с европейскими политиками можно сделать вывод, что многие уже признают право России на Крым. В Европе намерены надолго сохранять санкции, касающиеся Крыма. Но и не будут превращать эту тему в камень преткновения. Факт перехода Крыма в состав России если и не признан, то принят. Основные санкции были введены из-за ДНР/ЛНР, и их, скорее всего, продлят на полгода под предлогом необходимости выполнения Минских соглашений. Там о Крыме нет ни слова. Мы же настаиваем, чтобы Запад обратил внимание: Минские соглашения не выполняются прежде всего Киев. Ведь конец кризиса означал бы сокращение поддержки Украины со стороны Запада в качестве прифронтового антироссийского государства и - в итоге - конец её нынешнего режима. Ведь для развития украинской экономики необходимы связи с Россией, а Киев их сегодня целенаправленно рвёт.

Полностью интервью читайте на www.aif.ru

УСТИНОВА ПОДПИСАЛАСЬ НА «АИФ»!

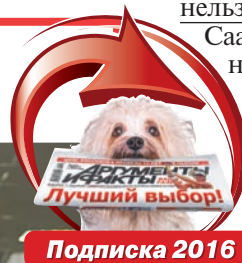
27 НОЯБРЯ ПИСАТЕЛЬНИЦА ТАТЬЯНА УСТИНОВА ПРИШЛА НА ГЛАВПОЧТАМТ.

Она подписалась на «АиФ» и пообещала со всеми читателями, кто оформил подписку на «Аргументы и факты» в этот день. «Я очень рада: теперь каждую среду почтальон будет класть нам в ящик свежий номер «АиФ»! Обожаю читать именно печатную версию газеты. Наверное, я бабушка российской революции, но никто меня не убедит читать прессу в Интернете. Потому что листать бумажную газету - ни с чем не сравнимое

удовольствие. Причём для всей моей семьи. У нас, кстати, вечная бойня: кому первому достанется свежий аифовский номер.

«АиФ» я очень люблю. Эта газета не так пронзительно-желта, как часть российской прессы. И не так замороченно-политизированна, как другая часть наших СМИ. «АиФ» - некая золотая середина, именно то, что необходимо большинству россиян. И лично мне. Кстати, сценарий к фильму «Всегда говори «всегда», который я написала, сложился именно из статьи «АиФ»...

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Подписка 2016



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Екатерина ЛАРИНИНА

РЕФЕРЕНДУМЫ

ВСЕГДА ПО-ЧЕСТНОМУ

Как активные
МОСКВИЧИ
ВЫСКАЗЫВАЮТ СВОЁ
МНЕНИЕ?

На портале «Активный гражданин» всё больше проводится опросов. Но можно ли понять, честно ли подсчитываются голоса? Можно ли доверять электронным голосованиям?

А. Хализов, Москва

хлопотно и дорого

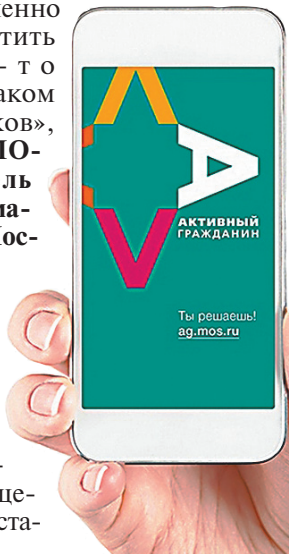
С появлением портала «Активный гражданин» москвичи получили уникальную возможность участвовать в управлении городом, а власти - честную оценку своих инициатив. За 1,5 года по итогам пройденных голосований больше 300 народных решений реализованы в разных сферах городского хозяйства. Ресурс так быстро набрал популярность, что вопросы, как у нашего читателя, в каком-то смысле закономерны. Давайте разберёмся.

Начнём с того, что интернет-голосование мало отличается от реальных выборов: чем выше явка, тем сложнее подтасовать результаты. За год активность на проекте значительно выросла: в прошлом году только в одном голосовании участвовало более 250 тыс. человек, теперь столько участников набирают 90% опросов. И подтасовка становится невыполнимой задачей.



«Технически сложно и фактически бесмысленно накрутить что-то при таком количестве участников», - уверен **Артём ЕРМОЛАЕВ, руководитель Департамента информационных технологий Москвы.**

Чтобы изменить расклад хотя бы на 5%, нужно приобрести минимум 50 тыс. сим-карт - потратить 5 млн руб. и затем 50 тыс. раз зарегистрироваться, послать сообщение, вытащить карту, вста-



День рождения проекта в мае праздновали все его участники.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

вить другую... Кто в здравом уме захочет этим заниматься? Слишком хлопотно и дорого.

ДАнные ОТКРЫты!

Есть другая сторона вопроса. Идентификация в проекте идёт по номеру телефона пользователя. Но, однажды зарегистрировавшись, человек мог сменить его. Не превратились ли неактуальные номера в ботов?

«На портале сейчас зарегистрировано около 1,2 млн пользователей, - объясняет А. Ермолаев. - Мы запросили сотовых операторов, чтобы понять, живые ли это абоненты. И оказалось, что 92-94% номеров активны».

Посмотреть, как голосовали участники опросов, теперь можно на самом портале - на прошлой неделе там выложили все данные.

«Данные опросов мы также выгрузили на ресурс «Открытые данные». Там они размещены в первозданном виде. Несколько колонок: уникальный код

пользователя, результат голосования и время, комментарии. Для нас важно быть максимально прозрачными», - уточняет руководитель департамента.

Поскольку данные выгрузили после опроса по поводу переименования «Войковской», то анализ эксперты начали именно с результатов этого голосования. Напомним, из 304 074 участников большинство - 53% - проголосовало за сохранение старого названия.



Динамика вполне рациональна, считает **политолог Борис МАКАРЕНКО:** «Имея опыт проведения экзитполов, могу отследить ту же динамику: в первые часы преобладает «традиционалистское» голосование - быстрее голосуют те, кто рассматривает это как социальную обязанность, потом повышается доля более либеральных граждан. Мы видим такую картину в период с 6 по 13 ноября».

Можно добавить, что дни всплесков совпадали с днями выходов резонансных публикаций и сюжетов в СМИ. «Созданная в столице площадка - очень полезный проект, - считает **Игорь БУНИН, директор Центра политических технологий.** - Он обеспечивает необходимую связь между властью



и обществом, а без этого нормальное развитие города невозможно».

Впрочем, человеку, далёкому от IT-технологий, трудно самому переложить выложенные массивы данных в графики и другие механизмы анализа. Поэтому в центре госуслуг «Пресненский» с 1 декабря начал работать верификационный центр «Активного гражданина». Там проверить результаты и разобраться в информации поможет IT-специалист.

А чтобы совсем всё было прозрачно, Департамент информационных технологий собирается провести независимый аудит проекта. До конца года он объявит конкурс. Сам аудит пройдёт уже в следующем году, и его результаты, конечно, опубликуют.

ОТ ОПРОСОВ - К СЛУШАНИЯМ

Ну и напоследок давайте уясним, что такое «Активный гражданин». Этот проект - часть системы электронных сервисов, которые развивает столичное правительство. Он популярен, потому что москвичи могут высказывать своё мнение по важным вопросам городской жизни, а также управлять тем местом, где живут или работают, ведь большинство голосований очень

конкретны - какой двор озеленить, как обустроить парк по соседству, какие секции нужны детям...

«Активный гражданин» - процедура демократичная, но не демократическая», - поясняет Б. Макаренко. Участник проекта, по мнению эксперта, «выражает мнение, настроение, а не принимает решение: «за красных» или «за белых».

В 90%
ОПРОСОВ
УЧАСТВУЮТ БОЛЕЕ
250 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

Другое дело - публичные слушания, в которых теперь также можно участвовать на портале. Здесь уже нужно принимать решение. И это, конечно, требует иной верификации - одного номера телефона недостаточно. Поэтому для участия в публичном портале госуслуг нужно ввести паспортные данные и пройти проверку адреса регистрации через систему, в которой выставляются платежи за ЖКУ. Такая проверка даст уверенность москвичам: в слушаниях принимают участие те, кто имеет на это право.

Мария БЕЛЯЕВА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Валерий ФЁДОРОВ, генеральный директор ВЦИОМ:



- «Активный гражданин» - это не технология опроса, а технология проведения электронного референдума. Не надо идти на избирательный участок, чтобы подать свой голос, - достаточно проголосовать через мобильное приложение или на сайте. Это новый тип политической коммуникации - так к нему и надо относиться. Принимать решения на основе таких референдумов, безусловно, можно. Понятно, что,

когда мы выбираем мэра столицы, анонимность недопустима. Когда речь идёт о перераспределении денежных потоков и формировании бюджета - тоже. Но такие вопросы на голосование не выносились. Это уже темы для общественных слушаний, а при их проведении, насколько мне известно, планируется связь с порталом госуслуг и полная идентификация. В остальных вопросах - типа выбора деревьев для озеленения или часов работы поликлиник - анонимность вполне допустима. Власти действуют правильно - они пытаются нащупать баланс интересов между массовостью и идентификацией.

СКОЛЬКО ОПРОСОВ?

2014 г. **48**

2015 г. **97**

СКОЛЬКО РЕШЕНИЙ?

Больше **300** народных идей

реализованы в разных сферах городского хозяйства по итогам голосований

САМЫЕ АКТИВНЫЕ ГОЛОСОВАНИЯ

- Сроки каникул школьников - **470 747** участников
- Символ Москвы на аллее России в Севастополе - **367 511** участников
- Цвет для Кожуховской ветки метро - **307 350** участников
- Переименование «Войковской» - **304 074** участника

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Депутаты предлагают рекламировать гречку за рубежом и внутри страны. Может, лучше деньги фермерам отдать?

Д. Карганов, Томск



«Интересно, а зачем рекламировать гречку внутри страны? - удивился вместе с читателем «АиФ» Михаил СИЛАНТЬЕВ, председатель совета Архангельской региональной крестьянско-фермерской ассоциации АККОР. - Неужели депутаты думают, что народ питается суши и икоркой, а про гречку не слы-

...ЗАЧЕМ ГРЕЧКЕ РЕКЛАМА?



Хорошая крупа в рекламе не нуждается!

Фото РИА Новости

шал?! Лучше бы они реальную помощь фермерам оказали - сегодня её получает только каждый сотый из нуждающихся. Доступного кредитования нет. Банк сегодня дал деньги, а завтра уже требует заплатить процент. А где фермеру взять эти средства? Ведь если он взял

деньги на посадку картофеля, то продукт и прибыль от его продажи получит минимум через полгода, а если на покупку скота, то через 2-3 года. Во всём мире сельхозпроизводителям дают «длинные» кредиты и на первые 2 года освобождают от платежей».

Я НЕ

...ЧТО У ЧИНОВНИКОВ В КАРМАНАХ?

ОБЩЕСТВО

Говорят, у наших чиновников за год выросли доходы. Как же так?! Ведь им урезали зарплаты на 10%!

А. Мамонов, Москва

Росстат подсчитал, что с начала года зарплаты в федеральных органах власти в среднем выросли на 4%. А, например, в МИДе - на 44%, в Счётной палате - на 40%, в аппаратах Госдумы и Совфеда - соответственно на 29% и 26%. «Зарплата госслужащих состоит из нескольких частей. Базовый оклад, которого и касались решения о сокращении, - около 25% дохода чиновника. А осталь-

ное - различные надбавки: за стаж, за доступ к гостайне и т. д. Поэтому и осталась возможность компенсировать сокращение одной части за счёт других выплат», - объяснил казус Павел КУДЮКИН, доцент РГГУ. Впрочем, даже при такой хитрой арифме-

на 29% выросли доходы в аппарате Госдумы.

тике министры и парламентарии выглядят бедными на фоне «кризисных» доходов топ-менеджеров госкорпораций. Как подсчитал Forbes, А. Миллер («Газпром») в 2014 г. получил 27 млн долл., или по нынешнему курсу 5 млн руб. в день!

...ПРОСТИМ ДОЛГИ?

УКРАИНА

Киев не хочет платить долг России - 3 млрд долл. - на наших условиях. И что, утрёмся?

П. Селезнёв, Владимир



«Киевская власть продолжает строить антироссийское государство, при этом избегая ответственности за провалы перед своими избирателями и теми же европейскими странами, которые помогают Украине, - говорит Константин ЗАТУЛИН, директор Ин-

ститута стран СНГ. - Но некоторые ответные меры уже предприняты, начиная с поставки энергоресурсов только по предоплате. Теперь надо добиваться признания дефолта Украины, обращать внимание международного сообщества на её националистический курс. Не являясь теперь гарантом целостности Украины, Россия должна наказывать там чужих и поддерживать своих».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Повысят ли зарплаты бюджетникам в 2016-м?

А. Ким, Омск

«Индексация федеральным бюджетникам в бюджете не запланирована, - ответил Александр САФОНОВ, проректор РАНХиГС. - У муниципалитетов тоже нет денег на повышение зарплат. Индексация возможна только за счёт сокращения ставок».

Можно ли судиться с правительством?

Г. Любавин, Курск

«Можно, для этого надо обратиться в Верховный суд РФ, - говорит адвокат Александр ЛИПАТНИКОВ. - Подобных дел достаточно много. Встречаются и положительные решения».

Как выбирают главную новогоднюю ёлку страны - кремлёвскую?

Д. Сапрыкин, Мытищи

Дерево искали с лета при помощи космической аэрофотосъёмки. Конкурс выиграла 30-метровая ель из Подмоскovie.

...ВСЯ ЕДА В СТРАНЕ ОПАСНА?

ПРОДУКТЫ

Как только у России обостряются отношения с какой-то страной, как сейчас с Турцией, а раньше с Прибалтикой, Грузией и т. д., Роспотребнадзор заявляет, что продукты оттуда опасны. А до этого мы спокойно едим вредную еду и никому нет дела?

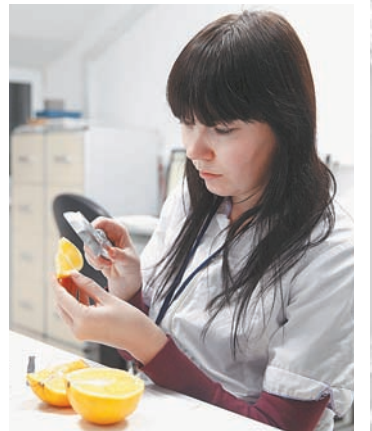
Д. Величко, Вязьма



Отвечает Дмитрий ЯНИН, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП):

- Трудно не согласиться с читателем. Выходит, когда всё благополучно со страной-партнёром, можно есть её продукты, невзирая на то, опасны они или нет? А когда отношения рвутся, всплы-

вают результаты проверок... Но как быть с интересами потребителя? Более того, пока Роспотребнадзор все силы кладёт на проверку иностранных поставок, у наших производителей развязываются руки - их просто-напросто некому пока проверять, а значит, выпускать можно какой угодно фальсификат.



Турецких лимонов на наших прилавках больше не будет. Фото Рейтер

...ЗАКОН ПИСАЛИ ДЛЯ КОГО?

ФИНАНСЫ

Только приняли закон о банкротстве физических лиц, как уже подоспели иски. Вот, например, «очень бедный» человек - бизнесмен Сафин, отец певицы Алсу, - может стать банкротом. Этот закон специально для богатей писали, чтобы им долги было удобно списывать?

И. Блинов, Казань



«Закон этот непродуманный, как и большинство других, - считает Марина ТЕЛЮКИНА, д. ю. н., профессор РАНХиГС. - Поэтому очень вероятно, что скоро мы увидим волну банкротств состоятельных людей, которые захотят воспользоваться появившейся возможностью в своих целях».



ГАЗПРОМБАНК

ВКЛАДЫ, КАКИМИ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

www.gazprombank.ru | 8 800 100 07 01

Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России №354. Реклама.



ПОНИМАЮ...



Почему жена у своей подружки может заночевать, а муж у своей - нет?

ФОТООТВЕТ

А что, от российского спорта нам теперь ждать только скандалов? Олимпиада в Сочи закончилась, а вместе с ней и победы?!

Г. Сёмин, Екатеринбург



Женская сборная по кёрлингу на прошлой неделе сенсационно выиграла «золото» на чемпионате Европы. После нервного финального матча с командой Шотландии девушки долго не могли поверить в свою победу. А вот Владимир Кличко не может поверить в своё поражение. Украинский боксёр, не знавший неудач на ринге 11 лет, уступил титул чемпиона мира британцу Тайсону Фьюри.

Фото Рейтер, Imago/TACC

...ГДЕ РОССИЙСКИЕ ПОБЕДЫ?

...КОМУ ЛЬГОТЫ НА КАПРЕМОНТ?

ЖКХ

Мне 71 год, я одинока. Правда ли, что с нового года мне не надо платить за капремонт?

И. Любавина, Курск



Отвечает Павел КАЧКАЕВ, зампреда Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ:

- Инвалидам I и II групп, а также семьям с детьми-инвалидами будет предоставлена 50-процентная льгота по оплате капремонта. Скорее всего, закон заработает с 1 января 2016 г. Он коснётся около 8 млн инвалидов и 605 тыс. семей с детьми-инвалидами. Что касается льгот по оплате капремонта одиноким пожилым людям, правительство рекомендовало этот вопрос рассмотреть на уровне регионов.

...НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ БАЛОВАТЬ?

ДА

Что хуже - наказывать ребёнка или баловать? Муж считает, что дать подзатыльник иной раз нужно. А я категорически не согласна.

А. Панова, Белгород

НЕТ



Евгений БРЮН, главный нарколог Минздрава:

- Нельзя потворствовать любым пожеланиям детей. Должно быть определённое количество наказаний, необязательно телесных. Если ребёнок знает, что такое «нет», он лучше адаптируется в социуме, будет более устойчив к негативным зависимостям и влиянию плохих компаний. В той же школе с ним нянчиться не будут: или сверстники побьют, или учителя накричат. У нас же попки зацеловывают, и вырастает изнеженное чадо. А дальше конфликт с начальником на работе или с сослуживцами в армии ломают его.

Кирилл ХЛОМОВ, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник ФИРО:

- Моё мнение - наказывать детей недопустимо. С ними надо договариваться. Последствия насилия хуже, чем последствия, связанные с избалованностью. Наказывая ребёнка, мы воспитываем скотину, которая боится порки. Если папа отшлёпал сына, ребёнок не может ночью прийти и отшлёпать с такой же силой папу. Но ребёнок может ответить через пассивную агрессию (уйдёт в компьютер, не будет ходить в школу) или через заболевание (энурез, нервный тик).



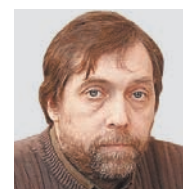
...ВЫСОЦКИЙ НИКОМУ НЕ НУЖЕН?

НАСЛЕДИЕ

На французском аукционе Марина Влади распродавала вещи, связанные с Владимиром Высоцким. Говорят, что два самых дорогих лота - рукопись последнего стихотворения и посмертную бронзовую маску - купили французы. Почему у нас никто не заинтересовался вещами самого народного из современных поэтов?

О. Лопахина, Рязань

- Информация неверна, - говорит Никита ВЫСОЦКИЙ, сын поэта. - Эти два



лота, в т. ч. стихотворение, которое называют предсмертным, написанное на небольшой открытке, - приобрёл гражданин России Андрей Гавриловский, создатель Музея Высоцкого в Екатеринбурге. Вообще он купил на этом аукционе практически всё, что там было ценного. Сделал он это не только для себя, но и для своего города, для России. Мы с ним договаривались, что эти вещи будут выставлены и в московском музее.

Помогаем ребенку при недомогании



Растущий организм ребенка может иногда вводить маму в ступор. Еще вчера ребенок был бодр и весел, а сегодня — ее могут расстроить неприятные симптомы недомогания, снижающие качество жизни. Уж и не знаешь, как помочь! Не кормить же его «взрослыми» таблетками, которые мы сами пьем «от головы» и «от давления»! Чтобы найти необходимую поддержку, нужно сначала во всем разобраться.

Одной из причин недомогания у детей может быть вегетососудистая дистония (ВСД) — это проблема вегетативной нервной системы, которая отвечает за порядок в работе многих систем организма. ВСД нарушает этот порядок, что может провоцировать

комплексную разбалансировку систем организма. А она, в свою очередь, может приводить к таким неприятным проявлениям недомогания. Именно поэтому, чтобы помочь ребенку, любящей маме нужно искать средство, которое будет работать комплексно, воздействуя на причины ВСД и облегчая различные ее симптомы.

Например, такое, как «Элтацин». Он комплексно воздействует на организм ребенка, способствуя повышению качества его жизни. А это, в свою очередь, — залог тех свершений, которые нужны ему в переходном возрасте и так радуют любую маму!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОДРОБНОСТИ

В Крыму уже две недели продолжается борьба за светлое будущее.

«ВО СКОЛЬКО ДАЛИ?» - «А У ВАС?» ПРИМЕРНО ТАК ВМЕСТО «ЗДРАВСТВУЙТЕ!». НАЧИНАЕТСЯ ЛЮБОЙ РАЗГОВОР В КРЫМУ, ПОСЛЕ ТОГО КАК НА УКРАИНЕ ПОДОРВАЛИ ОПОРЫ ЛЭП, ПИТАЮЩИХ ПОЛУОСТРОВ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЕЙ.

О какой-то справедливости в отключениях и соблюдении графика в Симферополе говорить не приходится. Население разделено на три неравные части: счастливицы, у которых электричество круглые сутки; те, кому свет дают с перерывами каждые несколько часов; остальные, которых «включают» всего на 3-4 часа в сутки. На закономерное «почему» у чиновников готов ответ: таковы, мол, технические возможности. А ведь ещё год назад можно было приступить к работе по пересмотру этих самых возможностей, выделить отдельное электроснабжение для больниц, школ, насосных станций и пр.!

КОМУ ВОЙНА...

За считанные сутки в Крыму были распроданы бытовые генераторы (их мощности достаточно для частного дома), причём их стоимость с 15-17 тыс. руб. подскочила до 30-35 тыс. А знаете, сколько стоит свечка? Раньше 7-10 руб. - сейчас 25-35. В первые дни электрического коллапса в прибрежном городке Шёлкине, где «конец света» настал вместе с концом отопления и водоснабжения (газа там нет), свечку продавали за 150 руб.! А вот продукты не подорожали. В сёлах, где магазинам генераторы не по карману, цены на колбасу, молочку и прочий скоропортящийся товар срезают чуть ли не до закупочных - лишь бы продать побыстрее.

«Я отвечаю не за всю жизнь, а за каждый квартал в отдельности» - вот девиз любого чиновника - что местного, что

НАРОД ПОТЕРПИТ



У оперативно организованных пунктов обогрева есть свет и тепло. Фото пресс-центра ГУ МЧС по Республике Крым

федерального, - говорит **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем**. - Главное для них - процесс, а не результат. После того как украинцы попробовали перекрыть водоснабжение, надо было понять, что они на этом не остановятся, и срочно строить линию, по максимуму используя уже готовые проекты, чтобы не тратить время на разработку новых.



«ЗАРЯЖУ ТЕЛЕФОН»

«Тёмное время» тем не менее крымчан скорее объединило. Горожане везут в сёла свечи и непортящиеся продукты, приглашают в офисы коллег, у которых днём нет света.

«В рабочее время есть свет, заряджу мобильные устройства». «Есть горячая вода, отопление, можно искупать детей, себя, согреть еду, поесть. Всё в рамках взаимопомощи, без денег». «Пожилым людям могу принести продукты, лекарства» - это сообщения с форумов. **Дмитрий СЕРБИН, житель Ялты**, охарактеризовал ситуацию в своём городе как «средней паршивости»: «Троллейбусы у нас перестали ходить с первого дня, но коллапса транспортного нет - маршрутки заместили их в полном объёме. Пока было тепло, ялтинцы гуляли на набережной под луной. Многие предприниматели развесили объявления, что у них можно бесплатно зарядить технику, а некоторые вообще вывели удлинители на улицу».

Надежды многих крымчан на тепло в квартирах (а на улице

похолодало) в ближайшие дни не сбудутся. **Министр ЖКХ РК Анатолий ЖДАНОВ** заявил, что к теплоснабжению подключено 23% многоквартирных домов. «В плане информационной политики продемонстрирован провал, - считает **крымский политолог Владимир ДЖАРАЛЛА**. - Официальным лейтмотивом общения с крымчанами был выбран такой - «всё под контролем». Но уже в первые часы стало ясно, что это не так. Фактически сразу выпали из систем связи районы, а потом и многие города. Не действует система радиоточек, которая раньше была достаточно эффективным источником информации».



Но что же дальше? Керчь несколько суток провела в темноте. Там продолжают монтировать генераторы, которые дадут свет в дома. Во многих квартирах только электропечи - получается, что люди даже еду не могут приготовить! И как так жить? В ближайшие дни в городе собираются обустроить пункты обогрева. А в сёлах про тепло даже не спрашивают - там, мол, у костра могут согреться да чайник вскипятить... И уж совсем забытый вопрос: сколько отдыхающих приедет отмечать Новый год в Крым? Не провалить бы следующий курортный сезон... Нелегко приходится обитателям ялтинского зоопарка «Сказка» и парка львов «Тайган». Как сообщил их **директор Олег ЗУБКОВ**, маленьких львят и тигрят, обезьян согревают «буржуйки»...

Наталья ДРЁМОВА, Арсен КЕРМЕНЧИКЛИ, Катерина ТРУТЬКО («АиФ-Крым»), Алексей ЧЕБОТАРЁВ



АНЕКДОТ

Если бы у наших чиновников каждый раз, когда они врут, вырастал нос, как у Буратино, то крымские ТЭЦ могли бы работать на дровах.

АИФ КСТАТИ

■ Крымские операторы нефтепродуктов обязались не допустить повышения розничных цен на топливо в период ЧС.

■ По данным ГУ МЧС по РК, от энергоснабжения полностью отключено 380 населённых пунктов - это свыше 28 тысяч домов.

■ В Шёлкине, Ялте, Алушке

и Гаспре спасатели развернули городки жизнеобеспечения.

■ Глава Крыма Сергей Аксёнов пообещал, что сотрудники предприятий, которых отправили в отпуск за свой счёт из-за отключения электричества, получают зарплату за пропущенные рабочие дни.

УКРАИНА НЕ СПЕШИТ ЧИНИТЬ ЭНЕРГОСЕТИ. ВЛАСТИ ОПРАВДАВАЮТСЯ - ТРУДНО, МОЛ, ДОГОВОРЯТСЯ С ТЕМИ, КТО ОПОРЫ ЛЭП ВЗОРВАЛ. НА ДНЯХ ВСЁ ЖЕ ОДНУ ИЗ ЛИНИЙ УДАЛОСЬ ВОССТАНОВИТЬ, НО РЕЧЬ О ПОДКЛЮЧЕНИИ КРЫМА ПОКА НЕ ИДЁТ...

В регионе тех, кто взорвал опоры ЛЭП, называют провокаторами, вредящими простым людям: «Энергоблокада больнее всего ударила по крымским татарам, так как для многих именно электроэнергия была единственным источником комфорта в домах. Эти действия трёх человек и их приспешников оцениваются как преступление против своего народа», - говорит **Хатидже ГУГУ**, член

КРЫМСКИЙ КАБЕЛЬ РАЗДОРА

региональной общественной организации «Къырым бирлиги» (в переводе с крымско-татарского «Единство Крыма»). «Киев несёт всю ответственность

ДО 5 ЛЕТ -

ОЧЕРЕДЬ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ МОРСКОГО КАБЕЛЯ.

за совершённый украинскими националистами подрыв опор ЛЭП», - добавляет **Ольга КО-**

ВИТИДИ, член Совета Федерации от Крыма.

Власти республики увольняют местных чиновников, ответственных за энергетику региона, тем самым признавая, что работу по замещению украинской энергии российской они не осилили. Хотя задача эта действительно очень непростая. «Представьте себе кабель, который должен быть толщиной в десятки сантиметров, иметь устойчивость к химическому, физическому и механическому воздействию, который весит сотни тонн и его надо закопать в морскую глубину», - рассказывает «АиФ» **Юрий КУЗНЕЦОВ**, заслуженный энергетик РФ.



Украина обесточила Крым и не спешит снова давать свет.

Фото AP/TACC

А В БЛОКАДУ СПРАВИЛИСЬ!

ПОЧЕМУ ЗА 1,5 ГОДА ЧИНОВНИКИ ТАК И НЕ ЗАНЯЛИСЬ ВОПРОСОМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КРЫМА ЭНЕРГИЕЙ?

ПОЗИЦИЯ



ДЕЛЯГИНА

Крым стал управленческой катастрофой для российской бюрократии. Министерство Крыма создали быстро, но оно ничего не делало, и его пришлось разогнать. Зато проект по переброске в Крым кабеля, как я понимаю, был сделан только этим летом. То есть реальные работы начались, когда прошло больше года после воссоединения! Понятно, что помимо кабеля нужно построить две трансформаторные подстанции в самом Крыму. Понятно, что есть проблема с энергодефицитностью в Краснодаре. Но можно было перебросить туда электричество из других регионов. И построить энергомот, который бы соединял Сибирь с европейской частью России. Именно так было в СССР. Но из-за отделения Казахстана энергомот был разрушен, и его за 23 года так и не восстановили. Чем занимался г-н Новак, министр энергетики РФ? Почему энергомота нет, а министр есть, не совсем понятно.

В своё время в блокадном Ленинграде, при артобстрелах и бомбардировках, по дну Ладожского озера проложили кабель за месяц с лишним! А здесь год никто палец о палец не ударил. Если бы не было этой блокады, ещё тянули бы неизвестно сколько. Водопровод в Крым не проложен до сих пор. Есть проблемы с парами, которые соединяют только Тамань и Керчь и почему-то не расходятся по другим портам Азовского и Чёрного морей. Это всё преступная халатность, которая долго остаётся безнаказанной.

Михаил Делягин, директор Института проблем глобализации

Такой кабель изготавливают всего несколько предприятий в мире, выполнения заказа нужно ждать от 3 до 5 лет! И то, что первая очередь энергомота будет подключена уже в декабре, само по себе большое достижение. Однако ждать чудес не приходится. После прокладки кабеля инженерам придётся приложить новые огромные усилия, ведь энергия должна дойти до распределяющих линий по всему полуострову.

Людам эти тонкости трудно объяснить. До них быстрее доходит холодный морской ветер. В ближайшие дни в Симферополе всего 2 градуса тепла. К выходным солнце опять пожелтеет крымчан - до +10. Вот бы ещё батареи потеплели...

Ирина СЛАВИНА

ЗАРУБЕЖЬЕ

ТЕРРОРИСТ С АЙФОНОМ

Правда ли, что боевиков в Европе плодит бедность?

КАКОЙ УРОК НУЖНО УСВОИТЬ РОССИИ ИЗ ПОЛИТИКИ ФРАНЦИИ В ОТНОШЕНИИ «НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ ИММИГРАНТОВ»?

ТОЛЬКО В «АИФ»

На днях депутат бельгийского парламента (марокканского происхождения) Джамаль Икзбан заявил, что проблема успешности «Исламского государства» (ИГ)* во Франции и Бельгии - в бедности арабских жителей. Мол, переселенцы из Алжира, Сирии и Марокко не кидались бы в объятия террористов, будь у них получше зарплата, образование и жилищные условия. Поэтому, дескать, следует увеличить финансирование иммигрантов, дать им высокооплачиваемую работу, возможность бесплатно учиться - и тогда теракты, подобные бойне 13 ноября в Париже, больше не повторятся.

Обозреватель «АиФ» попытался разобраться: правда ли арабы Франции и Бельгии прозябают в нищете?

«У МАЛЬЧИКА ИМЕЛОСЬ ВСЁ»

Отметим сразу, что организатор терактов в Париже - 28-летний гражданин Бельгии Абдельхамид Абауд - происходит из богатой семьи: его отец владеет магазинами обуви и одежды в Брюсселе. В юном возрасте паренёк был зачислен в престижную католическую школу Святого Петра, но уже через год выставлен оттуда за «плохое поведение». В дальнейшем Абдельхамид уехал в Сирию и воевал в составе отрядов «Исламского государства». Семья до сих пор удивляется, почему он стал боевиком: «Как же так, у нашего мальчика имелось всё - и новый айфон, и дорогая машина». Другой террорист, Ибрагим Абедаль-Салам, взорвавший себя в

*Террористическая организация, запрещённая в РФ.



После ужаса 13 ноября силовики во Франции на чеку.

парижском кафе «Контур Вольтер» (по счастливой случайности никто не погиб), был владельцем популярного бара в Брюсселе. Ахмеда Дахмани, определявшего места нападения в Париже, арестовали в люксе 5-звёздочной гостиницы на турецком курорте Анталья. Да уж, сплошная нищета...

- Я категорически не согласен с мнением: мол, дайте мигрантам больше денег и тогда они откажутся ехать на джихад, - считает майор Жан-Пьер Кандани, консультант организации бывших сотрудников спецслужб Франции «Мир - наше отечество». - Братя Шериф и Сауд Куаши, расстрелявшие в январе редактора «Шарли Эбдо», остались сиротами в раннем детстве, один рос в престижном приюте, другой - в обеспеченной семье. Но дальше они предпочли зарабатывать на жизнь торговлей наркотиками. Амеди Кулибали, убивший

5 человек в кошерном магазине, 8 раз был арестован за грабежи и продажу героина - социальные службы пытались устроить его на работу, но всякий раз он с неё сбегал. Исмаил Омар Мостефай, взорвавший заложников в театре «Батаклан», был пекарем в булочной, имел хорошую зарплату.

8 ДЕТЕЙ И 2800 ЕВРО

В то же время, по статистике, за чертой бедности живёт вдвое больше иммигрантов, чем коренных французов. Такая же ситуация с занятостью - треть молодых арабов безработные. То есть действительно всё так плохо? Я пообщался с одной из семей в арабском пригороде Сен-Дени на севере Парижа. Мутаз Хальдирим 12 лет назад нелегально приехал во Францию из Алжира, «пахал» на стройке, сумел попасть под амнистию и по-

лучить разрешение на воссоединение с семьёй. С тех пор его жена Зарима родила восьмерых детей. Оба получают пособие 2800 евро (350 евро на каждого ребёнка), не работают, поэтому государство оплачивает им как малоимущим и многодетным 50% стоимости аренды квартиры. Ездить на метро, автобусе, поезде между городами они могут с 70-процентной скидкой. У Мутаза и Заримы есть государственная медицинская страховка, и в случае проблем со здоровьем всех членов семьи лечат даром, точно так же они не платят за лекарства в аптеках. Тем не менее жизнью алжирец доволен: «Мой сосед из Сирии получил социальную квартиру бесплатно, потому что беженец. А чем я хуже его?» На вопрос, почему отец семейства никуда не устраивается, я получаю ответ - хорошей работы для иммигрантов нет, все места отдали французам, а подметать улицы за копейки он не

ДЕНЬГИ НЕ ПОМОГУТ

- Главная проблема арабской молодёжи во Франции - около половины не хотят работать и учиться, - утверждает активист партии «Национальный фронт» Франсуа Готье. - Уже появилось мнение - кто честно работает, тот лох. Почти вся проституция, торговля наркотиками и уличная преступность во Франции - иммигрантская: лёгкие деньги, налоги платить не надо. И мы сами в этом виноваты. До 1993 года, когда гражданство давали всем, кто родился на французской земле, сюда плыли лодки из Алжира и Марокко, полные беременных женщин. Родив ребёнка, они получали паспорт и пособие. Франция тратит десятки миллиардов евро на выплаты иммигрантам, но только и слышно, что они чувствуют себя людьми второго сорта.

Получается, что дело вовсе не в деньгах. Хотя во Франции начались обсуждения в прессе - мол, политика президента Олланда, объявившего о сокращении социальных расходов на 50 миллиардов евро, неправильная: иммигранты останутся без пособий, а их дети попадут в объятия «Исламского государства» и начнут взрывать себя во французских городах. Однако, как показывает ситуация, среди боевиков ИГ хватает людей с достатком, а нищета арабской диаспоры сильно преувеличена. Борьба с терроризмом нужно не по принципу «дадим-ка ещё денег приедем», а ликвидацией подпольных мечетей с проповедями радикалов, а также бороться с информационной войной в Интернете, где ИГ вербует сторонников. В России тоже звучат мнения, что, мол, неблагополучным регионам, откуда едут «добровольцы» к исламистам в Сирию, надо увеличить финансирование, а также тратить больше средств на обустройство иммигрантов из Средней Азии. Не стоит! На примере Франции отлично видно - будет только хуже.

1625 ЕВРО - СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ИММИГРАНТА ВО ФРАНЦИИ.

намерен: «Этим пусть чернокожие зарабатывают». Точно такое же мнение я услышал и на улицах Гут-д'Ор и у метро «Шато-Руж» в Париже: арабская молодёжь предпочитает заниматься торговлей наркотиками, мелким грабежом и даже продажей с рук поддельных билетов на метро, лишь бы не работать. Мотив - французам платят больше, так какого чёрта я должен горбатиться на бывших колонизаторов? На деле средняя зарплата коренного гражданина Франции в год - 22 800 евро, иммигранта - 19 500 евро (1625 евро в месяц). Разница есть, но она не так существенна, как изображают жители арабских кварталов.



НА ЗАМЕТКУ

БУДЕМ ЕСТЬ И УМИРАТЬ!

В этом году, по сообщениям СМИ, в продаже обнаружено большое количество загрязнённых радиацией продуктов. Лидерами в этом опасном списке стали черника и грибы. С чем связан подобный всплеск?

Максим, Тамбов
Всплеска нет, эта актуальная проблема существовала всегда и связана с Чернобыльской катастрофой. Увеличение количества случаев обнаружения опасных продуктов объясняется тем, что у населения появились доступные приборы радиационного контроля. Наиболее известен и популярен прибор экотестер Соэкс, в котором совмещены функции нитрат-тестера и дозиметра. Недавно в Брянской области с помощью экотестера Соэкс были обнаружены «фонящие» грибы. Ра-

диационный фон от них превышал норму в десятки раз! Этот случай был зафиксирован на видео и выложен в YouTube. На вопрос покупателя: «Как Вы такое продаёте?» Был получен ответ: «А мы сами это едим! Будем есть, и умирать...»

Экотестер Соэкс поможет быстро обнаружить опасные продукты и исключить их из Вашего рациона. Деньги, игрушки, строительные материалы, драгоценности, зараженные радиацией, никогда не появятся в Вашем доме, если Вы используете экотестер Соэкс. Приборы Соэкс экспортируются в Японию, Вьетнам, США, Германию и еще более чем в два десятка стран мира. Приборы Соэкс имеют не только российские сертификаты, но и сертификаты качества Европейского союза, выданные в Германии.

Узнать подробнее о приборах «SOEKS» можно на сайте производителя www.soeks.ru
тел.: 8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно)
ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама. 16+

АНЕКДОТ

Энергетическая и продовольственная блокада Крыма Украиной таки привела к тому, что большинство крымчан захотели вернуться на Украину. Но только на танках и при поддержке авиации.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

ПРЕДЛАГАЕМ огромный выбор фитостимуляторов для быстрой и стойкой эрекции, увеличения размеров органа, тах кол-ва половых актов. ПОЛУЧИ УСПЕХ У ЖЕНЩИН!!!

ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 722-39-63.

Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36. ОГРН 5117746015096.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Как избавиться от носогубных морщин?

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО!**

С возрастом появились носогубные складки. Как справиться, если я не хочу делать уколы или операции? Мне рекомендовали антивозрастной крем «БИОВЕН» с эффектом ботокса. В его составе - разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин.

Во-первых, это не больно и безопасно, во-вторых, крем не блокирует мышцы лица, оставляя мимику подвижной. И еще, огромный плюс - крем «БИОВЕН» ухаживает за кожей всего лица, содержит коллаген, эластин, ретиноиды и антиоксиданты. «БИОВЕН» применяю в деликатных зонах вокруг губ, где «классический» ботокс противопоказан. В результате - морщинки вокруг губ разгладились! Я стала значительно моложе уже через пару недель! Быстрый результат. Мне нравится!

Позвоните по бесплатной «горячей линии Биовен» 8-800-100-33-36 и назовите код подарка: Г.01.Б

При заказе Вы получите крем **БЕСПЛАТНО!**

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 508774139366 от 23.09.08. г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можно узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015. *При заказе от 2-х шт. «Биовен, Речеман»

ЛЮДИ БЬЮТСЯ ЗА ПУСТЯК

ГРАНИ ЖИЗНИ

Поводом для войны может стать что угодно.

ИСТОРИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА - ИСТОРИЯ ВОЙН. ОДНАКО ПРОСТО ТАК НИКТО НИ НА КОГО НЕ НАПАДАЛ - ДЛЯ ВОЙНЫ ВСЕГДА НУЖЕН ПОВОД. И ОН ЧАСТО БЫВАЕТ ТАКИМ, ЧТО РОДНИТ ВОЙНУ С ДВОРОВЫМ МОРДОБОЕМ ИЛИ ДАЖЕ ДРАЧКОЙ В ПЕСОЧНИЦЕ ИЗ-ЗА ЛОПАТКИ.

1325-1347 ГОДЫ

Война между Болоньей и Моденой

В 300-летнем конфликте гвельфов (сторонников римских пап) и гибеллинов (сторонников германских императоров) Болонья была за первых, Модена - за вторых. В 1325 г. один наёмник решил сменить хозяев и перебежал из Болоньи в Модену, захватив с собой ведро. Власти Болоньи просили вернуть имущество.

Модена рассмеялась послан в лицо. Вспыхнула война. В сражении при Заполино сошлись 32 тыс. болонцев и всего лишь 7 тыс. моденцев. Неожиданно победили последние, наголову разбив превосходящего противника. Пресловутое ведро до сих пор хранится в музее Модены.



1740-1748 ГОДЫ

Война за австрийское наследство

Этот крупный европейский конфликт начался с того, что английский моряк Роберт Дженкинс явился 19 октября 1739 г. на заседание палаты общин с бутылкой. В ней было... ухо. Ухо принадлежало самому Дженкинсу, а отчуждено было испанским капитаном Хулио Фандиньо, который захватил корабль англичан как подозреваемый в контрабанде. Ис-

панец якобы отрезал ухо со словами: «Отвези его своему королю Георгу да передай - то же самое я сделаю и с ним, если поймаю на контрабанде». Ампутация произошла в 1731 г., и все 8 лет Дженкинс таскал ухо с собой. Стороны явно жаждали войны, и ухо пришлось кстати.



1830 ГОД

Оккупация Алжира Францией

«А знаете ли, что у алжирского дея под самым носом шишка?» - так заканчивается повесть Николая Гоголя «Записки сумасшедшего». Если бы главный герой, Аксентий Поприщин, вёл свой дневник подробнее, мы могли бы узнать, что дей - это пожизненный правитель Алжира, входящего в состав Османской империи. Упомянутый дей был последним. Звали его Хусейн ибн Хусейн, и в 1827 г. он совершил опрометчивый поступок: выясняя отношения с французским

консулом Девалем, Хусейн ударил собеседника по лицу. Не рукой - опухолью из страусовых перьев. И даже не ударил, а легонько смазал. Извиняться же посчитал ниже своего достоинства - за ним была мощь турецкой армии и флота. Но в те времена Европа обид не прощала. И через 3 года Алжир перестал быть частью Турции и стал колонией Франции.

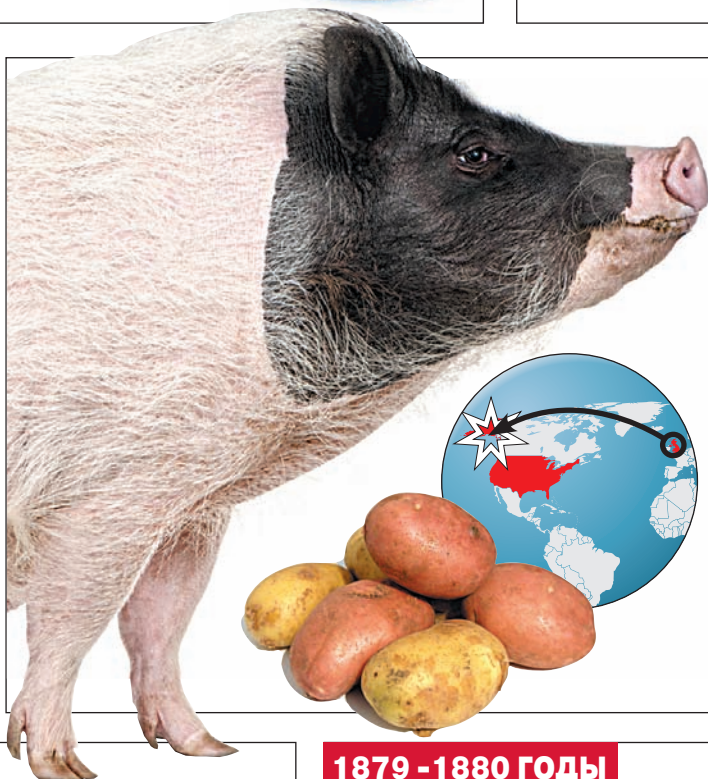


1859-1872 ГОДЫ

Война между США и Великобританией за Сан-Хуан

15 июня 1859 г. большая чёрная свинья забралась на соседский огород и стала пожирать чужую картошку. Хозяин огорода её застрелил. На том дело бы и кончилось. Но свинья принадлежала подданному Британской империи, а картошка - американцу. Оба сочли себя обиженными. Оба обратились за помощью к властям. Островок Сан-Хуан, где произошёл инцидент, заняли американцы - 461 чел. при

14 орудиях. Англичане прислали 5 кораблей - 167 орудий и 2140 человек. Дело шло к схватке. Но в США началась Гражданская война. Спор за остров отложили. Вернулись к нему только в 1871 г. и отдали вопрос на рассмотрение в международный арбитраж. Там постановили, что английская свинья была неправа, и отдали островок Америке.



1838-1839 ГОДЫ

Война между Францией и Мексикой

Мексика, получившая независимость от Испании в 1821 г., утонула в «молодой» демократии. Подтасовки выборов, передел собственности, обстрелы парламента - всё как положено. Во время очередного переворота в 1828 г. голодные офицеры взяли из кондитерской французского эмигранта Ремонтеля 14 круассанов и не расплатились. А в ответ на протесты разграбили лавочку подчистую. Ремонтель безрезультатно судился с властями 10 лет, а потом обратился к королю Франции Луи-Филиппу. Тот выставил

счёт в 600 тыс. песо. Учитывая, что средний дневной заработок рабочего составлял 1 песо, требования были неподъёмными. Мексика платить отказалась. И тогда в дело вступил французский флот. Адмирал Шарль Боден блокировал все порты Мексики, высадил десант и занял город Веракрус. Мексика принудили заплатить. Булочки были отмыты.

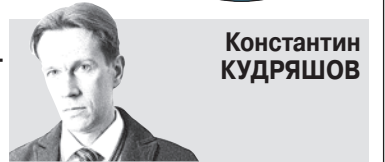


1879-1880 ГОДЫ

Война между Чили и Боливией

Велика ли ценность - навоз? Стоит ли из-за него начинать войну? Ведь потомки смеяться будут: нашли из-за чего воевать - из-за г... в буквальном смысле слова. Кстати, в истории этот конфликт так и прописался: «Война за гуано». Но кое-какой смысл в гуано, то есть в окаменевшем птичьём помёте, всё же был. Из него получалось неплохое удобрение, а главное, прекрасная селитра - основной компонент производства пороха. Боливия владела гигантскими полями,

заваленными гуано. А в Чили их не было. И чилийцы напали на союзников - Боливию и Перу. Война велась крайне жестоко - чилийцы превратили захваченные территории в пустыню, перебив почти всех мирных жителей. Боливия потеряла выход к морю. Чилийцы приобрели более 100 тыс. кв. км территории, покрытой вожденными какашками.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Alamy/TACC, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

АКЦИИ ПРОТЕСТА ДАЛЬНОБОЙЩИКОВ ПРОШЛИ ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ РОССИИ, ТЕПЕРЬ ВОДИТЕЛИ ХОТЯТ «ИДТИ НА МОСКВУ».

От блокирования МКАД их «очень сильно отговаривают» правоохранительные органы. Но переговоры с министром транспорта закончились ничем. В министерстве на вопрос «АиФ» о том, почему не получается договориться, в понедельник не ответили. Участники протестов написали письмо Президенту РФ.

Пока же система «Платон», созданная для взимания платы с большегрузов тяжелее 12 т, уже действует - за две недели было собрано 550 млн руб. (по 1,53 руб. за 1 км пути). Мелких предпринимателей эти расходы

просто разорят, считает Михаил БЛИНКИН, директор Института экономики транспорта и транспортной политики: «Есть большие транспортные компании, для которых эти сборы не представляют проблемы. Они не очень страдают. И есть мелкий предприниматель, у которого один грузовик и оборотные средства ограничены покупкой солянки или бензина. У него просто нет денег».

Кстати, в 2013 г. российских дальнотойщиков и перевозчиков пассажиров уже обязали обзавестись тахографами - регистраторами скорости, режима труда, - установка которых

стоит от 50 тыс. руб. Система «Платон», указывают эксперты, дублирует функции тахографа.

550 МЛН РУБЛЕЙ УЖЕ СОБРАЛИ С ДАЛЬНОБОЙЩИКОВ.

У неё немало и других недостатков: по отзывам законопослушных водителей большегрузов, «она постоянно «висит» и пе-

риодически «врёт», искажает километраж, зарегистрироваться с ходу невозможно».

Кроме того, прибор не сертифицирован Росстандартом, его применение противоречит закону, указывает Валерий ВОЙТКО, координатор ассоциации «Дальнотойщик»: «Создание, тестирование и внедрение аналогичной системы сбора платежей в Германии заняло без малого 5 лет».

«В Европе существует несколько систем взимания дорожных сборов, - рассказывает Павел ГОРЯЧКИН, президент Союза инженеров-сметчиков. - Бельгия, Дания, Люксембург,

Нидерланды и Швеция применяют систему евровиньеток (наклеек на лобовое стекло). Оплата виньетки даёт право пользоваться автомагистралями участвующих стран в течение определённого периода времени (один день, неделя, месяц или год). Во Франции, Испании, Италии, Греции, Португалии компании, управляющие дорогами, собирают с большегрузов фиксированную плату за движение по «своим» магистралям. Система сборов на всей сети автодорог, основанная на расстоянии, применяется в Германии, Австрии и Швейцарии».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ФУРЫ ПЛАТИТЬ НЕ ГОТОВЫ?

ЧЕМ ПЛАТИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ

ПЕРСОНА

Лучший земский врач страны - о том, как живёт сельская медицина.



«НА ЛЕЧЕНИИ ЛЮДЕЙ НЕЛЬЗЯ ЗАРАБАТЫВАТЬ. ЭТИМ НАДО ЖИТЬ», - СЧИТАЕТ СВЕТЛАНА ЕЛФИМОВА, УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВОЛОТОВСКОЙ СЕЛЬСКОЙ АМБУЛАТОРИИ ЧЕРНЯНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

Светлана Борисовна уже 46 лет работает сельским врачом. И живёт на больничном дворе. Селяне знают: к ней можно обратиться в любое время дня и ночи - никому не откажет. В этом году Светлана Елфимова стала лауреатом премии Национальной медицинской палаты в номинации «Земский доктор».

ПЛАТИ ИЛИ УМИРАЙ?

- Светлана Борисовна, как вы выживаете в кризис?
- Мы не заметили резкого ухудшения. Здравоохранение села никогда не блистало, всегда снабжалось по остаточному принципу. А что касается зарплат, то мы и так получаем копейки - максимум



«Скорая» к сельскому пациенту не всегда доедет.

11-12 тыс. Куда уже хуже? Но не это главное в жизни. Главное - чувствовать, что ты нужен людям. Без больных жизни себе не представляю. Сейчас стало модно совмещать работу в селе с работой в городе. Людей понять можно - они хотят заработать. Но на медицине нельзя зарабатывать. Этим надо жить.

- Но финансисты настаивают, что зарабатывать надо: ввели платные медуслуги, хотят, чтобы больные и за полисы доплачивали из своего кармана.

- Если бы финансисты не лезли в здравоохранение, то проблем у нас было бы меньше. Сейчас каждый врач старается найти у пациента болезнь - за здоровых-то никто ему не заплатит. Разве это правильно?

У нас была больница на 35оек - полноценное отделение. Сказали, это финансово невыгодно. И оставили всего пять. В районной больнице тоже сокращали койки. Приходится больного, которому нужно круглосуточное наблюдение врачей, лечить на дому, пока не придёт его очередь на госпитализацию!

Сельское население ещё долго не сможет платить за медпомощь. Люди просто умирать будут! Пенсии-то мизерные - у кого-то 5 тыс., у некоторых - 8 тыс., но больше 12 тыс. никто не получает. Из них 4-6 тыс. нужно отдать за ЖКХ. Да ещё цены на лекарства просто запредельные. Перед тем как назначить препарат

больному, спрашиваю, сможет ли он его купить. Нет - ищем более дешёвое, пусть и менее эффективное средство.

- А если болезнь в райцентре не вылечить, то что делать?

- Дорогостоящее лечение по так называемым квотам до сельчан тоже доходит по остаточному принципу. Слава богу, в этом году дали много бесплатных квот на лечение катаракты, людей наконец смогли прооперировать. До этого многие были просто обречены на слепоту. А остальное... У меня работает фельдшер, которой требуется протезирование коленного сустава. Так ей сказали, что её очередь придёт только через два

сударство выделяет миллион рублей. И что, поехали доктора?

- В сёла, подобные нашему, выпускников медвузов миллионом не загонишь. Максимум в поселковый райцентр едут. Зато там благодаря этой программе узких специалистов вполне хватает. Правда, у нас врачу дают не деньги, а квартиру. А в сельских медпунктах работать некому. Фельдшерам-то миллион не полагается. Я бы отдала свой дом и всё, что в нём есть, достойному доктору, который бы согласился здесь работать. Нет желающих! Вот в соседней амбулатории за последнее время сменилось больше десятка докторов - то пьяница придёт, то бездельник, а многие просто не выдерживают тяжёлой работы.

- Минздрав выделяет деньги из госбюджета, чтобы поднять престиж профессии врача...

- Доверие нужно зарабатывать поступками, а не рекламой. Нельзя врать больному. Лучше сразу признаться, что ты чего-то сделать не можешь или чего-то не знаешь. Сельский народ - он как ребёнок: всегда поймёт, если ты с ним неискренен. Если врач относится к больному пренебрежительно, то он к такому доктору в следующий раз не придёт.

12 ТЫС. РУБ. -

ЗАРПЛАТА МЕДИКОВ НА СЕЛЕ.



И денег на лекарства часто нет.

Когда говорят, что в церкви маленькие приходы, я шучу: «А у меня приход большой». Доверие деньгами не купишь. Я двери своего дома никогда не запираю - вдруг кому-то помощь понадобится. Как-то ночью врывается парень: «Помогите! Мне голову пробили, мозги вытекают!» Я ему: «А они у тебя были? Разве можно бросить семью и куда-то бежать драться?»

- В деревнях одни пьяницы, потому что работы нет?

- Неправда! Сейчас алкоголиков гораздо меньше, чем в советские времена. На селе пить уже немодно. Глубоко пьющих в каждой деревне - единицы. Российская глубинка никогда не опозорит Россию. Но, чтобы село могло жить, нам нужны рабочие места. Молодёжь уезжает. В нашем Волокове ещё недавно было 6 тыс. жителей, осталось вдвое меньше. Думаете, мечтают селяне о городе? Да нет, в городах они всё равно чужие. Едут от безысходности. Вот если бы власти от слов о том, что надо развивать село, перешли к реальным делам, село бы снова подняло голову.



Записала ЮЛИЯ БОРТА

Фото Геннадия МИХЕЕВА

МНЕНИЕ НАРОДА

НА ЧТО ЖАЛУЮТСЯ СЕЛЬСКИЕ МЕДИКИ?



Опрос проведён Российской академией естествознания для монографии «Проблемы здравоохранения села». Ответы даны в процентах, можно было выбрать несколько вариантов ответа.

В АПТЕЧКУ

НАВСТРЕЧУ НОВОМУ ГОДУ - БЕЗ ГРИППА И ОРВИ!

Предновогодний декабрь наполнен предчувствием праздника, долгожданных подарков под елкой и каникул для детей, ожиданием веселых корпоративов, премий по итогам года и самых долгих выходных в году для взрослых.

В декабре приближение Нового года чувствуется физически - особенно, когда во всех городах открываются елочные базары, а возле каждого магазина появляются нарядные красавицы-елки. Настроение становится праздничным, несмотря на то что в это время наблюдаются самые длинные ночи и самые короткие дни, за окном морозы, а на дорогах гололедица. Главное, чтобы незваная простуда не помешала готовиться к наступлению Нового года. Ведь грипп и ОРВИ не дремлют; вирусы атакуют людей без перерывов на праздники и каникулы. Особенно риск заболеть возрастает в декабре - в разгар эпидемиологического сезона

Грипп и ОРВИ опасны в первую очередь своими осложнениями - это могут быть брон-

хиты и пневмонии, отиты и заболевания почек и даже болезни суставов или сердечно-сосудистой системы. Поэтому оптимально вирусные инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем, не лечить, а предупреждать. Снизить риск пасть жертвой гриппа или ОРВИ в преддверии Нового года поможет противовирусный препарат **КАГОЦЕЛ®**. Препарат подходит как для плановой профилактики сезонных простуд, так и для экстренной, например, после контакта с уже заболевшим человеком. Профилактический 4-недельный курс приема **КАГОЦЕЛА®** способствует снижению частоты заболеваемости простудой и гриппом у взрослых в 3 раза*.

КАГОЦЕЛ® предназначен также и для лечения гриппа и ОРВИ у взрослых и детей с 3 лет. Он, как правило, хорошо переносится, не накапливается в организме и имеет минимальный перечень противопоказаний. Начинать лечение **КАГОЦЕЛОМ®** не поздно вплоть до 4-го дня от начала появления первых симптомов простуды.

По результатам голосования российских врачей в рамках премии Russian Pharma Awards-2014 **КАГОЦЕЛ®** стал лидером в номинации «Препарат для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа». **КАГОЦЕЛ®** поможет встретить Новый год здоровым!

КАГОЦЕЛ®: работает даже при запоздалом лечении!

www.kagocel.ru



* Лыткина И. Н., Малышев Н. А. Профилактика и лечение гриппа и острых респираторных вирусных инфекций среди эпидемиологически значимых групп населения // Лечащий врач. - 2010. - № 10. - С. 66-69.

Рег. уд. № Р N002027/01 от 19.11.2007. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИЛЛИОНА МАЛО

- А лечить есть чем?

- Оборудования в медпунктах, конечно, почти никакого... Очень не хватает фельдшерских тестов для быстрой диагностики, по которым можно было бы заподозрить серьёзную болезнь и вовремя направить пациента к узкому специалисту. Но я уверена: придёт и наше время. Был же такой бум с церквями, когда всё строили, строили... Думаю, дойдёт и до нас. Вот недавно рядом открыли новый медпункт, прекрасно оснащённый, с горячей водой, туалетом. Горожанам не понять, как в XXI веке в туалет можно ходить в отдельный «домик» на улице. А в сельских медпунктах это норма.

- Молодым врачам, согласившимся работать в селе, го-

СОСЕДИ

Как тигр и козёл подружились.

ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ СОВЕРШЕННО ПО-СОСЕДСКИ ЖИВУТ В САФАРИ-ПАРКЕ ПРИМОРЬЯ АМУРСКИЙ ТИГР И КОЗЁЛ.

Рогатого Тимура отдали полосатому Амуру на съедение. Хищник есть хищник - ему надо охотиться, он не должен становиться домашним котом. Но Тимур, в отличие от своих безропотных предшественников, стать обедом категорически отказался.

«Амур за три года съел много коз, кабанов, поросят, кур - так положено. Но этот козёл оказался храбрым, пошёл на тигра рогами, в нападение, - удивляется Дмитрий МЕЗЕНЦЕВ, директор сафари-парка. - И, видно, Амур решил не связываться». Сначала Тимур даже отвоевал у тигра спальное мес-



«Не ешь меня, я тебе пригожусь!»

Фото Дмитрия МЕЗЕНЦЕВА

то, но после пяти совместных ночёвок сотрудники парка решили, что козла надо беречь. Он теперь знаменитость, а потому получил отдельный вольер. «Козла мы обезопасили, пусть спят отдельно, а днём гуляют вместе, - пояснил директор. - Надеюсь, они будут жить долго и счастливо».

Утром соседей выпустили в общий парк. Вышедший первым Амур подождал Тимура, и они вместе пошли гулять. Кстати, раньше тигр часто ревел. С появлением козла он шуметь перестал, но, когда их расселили, снова взялся за старое. Впрочем, скучать Амуру не придётся: из Московского зоопарка к нему приехала невеста Уссури. Интересно, как она отнесётся к рогатому (в хорошем смысле!) другу жениха?

Фёдор УСТЮГОВ (АиФ-Приморье)

НЕ БОЙТЕСЬ УЛЫБАТЬСЯ!

УЧЁНЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ОДНО ИЗ ЛУЧШИХ ЛЕКАРСТВ ОТ СТРЕССА - ОБЫЧНАЯ УЛЫБКА. НО МНОГИЕ РОССИЯНЕ УЛЫБАЮТСЯ РЕДКО...

ПОЗИЦИЯ



СТЕРНИНА

В русской коммуникативной культуре не принято улыбаться просто для того, чтобы поднять настроение собеседника или самого себя подбодрить. Хотя такая улыбка - сильное средство борьбы со стрессом. **Когда человек улыбается (даже самому себе), в организме улучшаются все физиологические процессы - это медицинский факт.**

Если вы делаете что-то с улыбкой, пусть и принуждая себя к ней, такое поведение однозначно способствует преодолению негативной, напряжённой ситуации. Психолог Дейл Карнеги говорил: «Если вы встали утром не с той ноги, скорчите какую-нибудь рожицу перед зеркалом. Волей-неволей улыбнётесь - и настроение сразу улучшится».

Постарайтесь поддерживать улыбку на лице некоторое время. Англичане говорят: «Сосчитайте до дюжины - и маска весёлости перейдёт в весёлость». Русскому человеку надо сосчитать, наверное, до 30-40. Но дело того стоит. Это может быть даже не улыбка, а просто добродетельное выражение лица. Надо как бы принять эту маску, сказать себе: «Да ничего, прорвёмся!» - и станет легче.

Конечно, легко сказать: «Улыбайтесь!» Типичная российская реакция: «А чему улыбаться-то?» **Жизнь-то, мол, нелёгкая, не жизнь, а выживание**, к которому больше подходит выражение озабоченности. Улыбка же отражает благополучие, достаток, хорошее настроение, а всё это может быть только у немногих. Отсюда и зависть, и даже неприязнь, вопрос: «Чего разулыбался?»

Но прислушайтесь: а нет ли здесь ошибки в русском языке? Улыбаться-то надо не чему, а кому. **Мы улыбаемся не колбасе, даче, машине, не неодушевлённым предметам, а конкретным людям.** Поэтому, если уж не можете искренне улыбнуться, то хотя бы имейте приветливый внешний вид. Этим вы поможете самому себе. Приветливость внешняя подчас переходит в приветливость внутреннюю. А окружающие это чувствуют и, соответственно, начинают теплее относиться к вам.

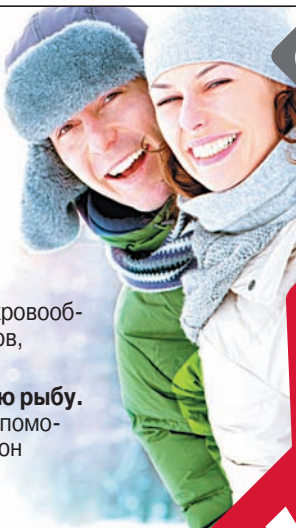
Иосиф Стернин, доктор филологических наук, профессор, директор Центра коммуникативных исследований ВГУ

ГДЕ ВЗЯТЬ СОЛНЦЕ?

Сейчас самое мрачное время года. Как компенсировать отсутствие солнца и улучшить настроение? **М. Сухарева, Москва**

- 1 Одевайтесь ярко.**
- 2 Включайте дома яркий свет.**
- 3 Побольше гуляйте.** Прогулки улучшают кровообращение, способствуют выработке эндорфинов, нормализующих эмоциональное состояние.
- 4 Ешьте шоколад, орехи, бананы, жирную рыбу.** В них содержится аминокислота триптофан, с помощью которой в организме синтезируется гормон радости (серотонин).
- 5 Высыпайтесь.**
- 6 Радуйте себя.** Рождественские базары в Европе неслучайно открываются за полтора месяца до Нового года - они создают атмосферу праздника, помогают пережить мрачное межсезонье.

Благодарим за помощь в подготовке материала Розу Цаллагову, завкафедрой НГУ им. Лесгафта, Светлану Шишкову, нейропсихолога, Александра Карабиненко, профессора РНИМУ им. Пирогова. Фото Legion-Media



НОВОЕ ЛИЦО

В РФ ВПЕРВЫЕ ПРОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ ПО ПЕРЕСАДКЕ ТКАНЕЙ ЛИЦА РАНЕНОМУ ЧЕЛОВЕКУ.

По словам главы Минздрава Вероники Скворцовой, Россия стала 8-й страной, которая осуществила такую операцию. Она прошла полгода назад, но только сейчас можно уверенно заявить об успехе. Пациент Николай проходит реабилитацию и собирается продолжить учёбу.

МАШИНА ЧАЕВЫХ НЕ БЕРЁТ

В СМОЛЕНСКИХ КАФЕ СКОРО МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ РОБОТЫ-ОФИЦИАНТЫ.

«Представьте, что вы приходите в ресторан и к вам подвезает робот, который тут же, без лишних проволочек, принимает и повторяет ваш заказ, - рассказывает **Георгий ФОМИЧЕВ**, один из создателей чудашины. - Потом он уезжает на кухню, забирает еду и подвозит к вашему столику. Работа над этим роботом практически за-

кончена, нам только осталось сделать его автоматическим, чтобы оператору не нужно было им управлять».

Каждый человек хотя бы раз сталкивался с хамством сотрудников общепита, долго ждал меню или заказа. А такой официант никому не нагрубит, может работать круглосуточно, не подвержен изменениям настроения, никогда не болеет. Да и чаевые ему тоже ни к чему!»

Иван НИКОЛАЕВ (АиФ-Брянск)

НУ И НУ!



Один из командиров курдского ополчения Хусейн Язданпана (на фото слева) очень похож на Иосифа Сталина (справа). И даже имена - Хусейн и Иосиф - созвучны. В Интернете уже шутят: «С таким командиром курды дойдут до Берлина?»

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Первую ракету с космодрома Восточный запустят весной 2016 г., заявил вице-премьер Дмитрий Rogozin. И добавил: при строительстве возбуждено 20 уголовных дел. Рисунок Павла КАЗАКОВА

И СТРАХ, И КАЙФ

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Тореадор из России пробился туда, куда берут только испанцев.



У Финито де Моску желание рисковать - наследственное. Фото с сайта Р. Карлухина 1matador.ru

В ЧЕЛЯБИНСКЕ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТЕАТРАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ МАГНИТОГОРСКИЙ ДРАМАТЕАТР ПРЕДСТАВИЛ СПЕКТАКЛЬ «МАТАДОР», В ОСНОВЕ КОТОРОГО ИСТОРИЯ РЕАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА - РУССКОГО ТОРЕРО РОМАНА КАРПУХИНА.

Роману 48 лет. Родился на Украине, живёт в Москве. Чемпион России и Испании по бальным танцам. Снимается в кино и телешоу. Занесён в Книгу рекордов Гиннеса и Книгу рекордов России как первый русский матадор, выступавший на аренах первой категории в Испании.

- Матадоры должны быть испанцами, - рассказывает Роман. - Чужаков они на арену не пускают. Мне удалось прорваться, но это было непросто. Перед моим дебютом они устроили психологический «теракт». За полтора часа до выступления матадор должен остаться один, что-



бы сосредоточиться. И вот до выхода на арену остаются считанные минуты, а ко мне врываются организаторы и заявляют, что возникли проблемы со страховкой. Но на

проверку нет времени. Сначала меня не выпускали, потом всё-таки сдались, но предупредили: «Если с тобой что-то случится, никто отвечать не будет!» Я вышел и победил. А потом выяснилось, что с моей страховкой всё было в порядке!

- Откуда это желание рисковать, заниматься экстримом?

- Наверное, наследственное. Отец был лётчиком, и я пошёл по его стопам. Помню прыжок с парашютом, когда учился в авиационном училище. Парашют раскрылся

на критически малой высоте! Стропы обожгли меня, оставив на всю жизнь отметины. С тех пор я уважаю высоту и чувствую риск.

- Испанцы вас называют Финито де Моску - «утончённый русский». Правильно?

- Да. Это мой псевдоним ещё с 1997 г., когда я приехал в Испанию. Один приятель как-то сказал: «Есть известный матадор Финито де Кордова. Почему бы тебе не стать Финито де Моску?» (Finito в пер. с испанского - «тонкий, утончённый»). - Ред.) И когда дело дошло до регистрации моего имени в реестре Федерации профессиональных матадоров, именно этот псевдоним я и выбрал. Позже я подружился с Финито де Кордова, он стал крёстным моего сына.

68 ДНЕЙ

ГОЛОДАЛ ЗА ПРАВО ВИДЕТЬСЯ С СЫНОМ.

В какой-то момент отношения Романа с мамой ребёнка, испанкой Марией, не сложились, и они расстались. Он рисковал потерять и сына. «Мне долгое время не давали общаться с ним, - рассказывает он. - Все заработанные на корриде деньги я потратил на алименты и суды. И всё не в мою пользу. Тогда я объявил голодовку на 68 дней, пытаюсь доказать, насколько у меня велико желание общаться с сыном. В корриде есть понятие «индульто», оно означает «помилование, момент истины». И мне разрешили встречаться с сыном».

Сегодня у русского матадора насыщенная жизнь: арена, шоу, танцы, теперь театр. На вопрос, не надоело ли ему рисковать, он отвечает с улыбкой: «Это как в корриде - испытываешь страх и кайф одновременно. От этого невозможно отказаться!»

Елена ГАЛИЕВА («АиФ-Челябинск»)

КОНОПУШКИ-ТО РАЗНЫЕ!



Нина и Стас слева, Катя и Владислав справа... Ну или наоборот. Фото из семейного архива

В ОМСКОМ ДОМЕ ТОРЖЕСТВ ПРОШЛА НЕОБЫЧНАЯ СВАДЬБА. СОТРУДНИКАМ УЧРЕЖДЕНИЯ ПОРОЙ КАЗАЛОСЬ, ЧТО У НИХ ГОЛОВА ИДЁТ КРУГОМ - СВОИ СУДЬБЫ СОЕДИНЯЛИ ДВЕ АБСОЛЮТНО ОДИНАКОВЫЕ ПАРЫ.

Братья-близнецы Владислав и Станислав Кучатовы женились на сёстрах-близнецах Нине и Кате Петуховых.

Познакомились ребята в техникуме 3 года назад. Парни, к тому моменту третьекурсы, сразу приметили симпатичных сестрёнок-первокурсниц. Они тут же попытались организовать свидание на четверых, но сёстры показывали характер - не соглашались на их предложения.

- Я подходил пару раз к Кате, спрашивал у неё, не хотят ли они с сестрой дружить с симпатичными братьями, но она отшучивалась, - вспоминает Владислав Кучатов. - Первой

сдалась Нина, она приняла предложение Стаса погулять, а потом и мы с Катей присоединились к ним.

- Нам родители рассказывали, что, оказывается, детство мы провели вместе, и играли, и дрались. Соседи даже смеялись: вот, мол, уже готовые женихи и невесты! - рассказывает Катя.

Сразу после свадьбы молодожёны сели на самолёт и отправились в столицу. Их пригласил на ток-шоу один из федеральных каналов, оплатил дорогу и проживание в гостинице в центре Москвы. Вот такое свадебное путешествие получилось. Вопрос, не путают ли они друг друга, их даже устраивает!

- Мы же не похожи! - говорит Владислав Кучатов. - У сестёр, например, конопушки на носу по-разному расположены...

Марина ПРОЖОГА («АиФ в Омске»)

ФОТОФАКТ



Знаменитому Дяде Стёпе из стихотворения Сергея Михалкова исполнилось 80 лет. 6-метровому милиционеру работы Зураба Церетели в пешеходной зоне Самары видно всё. Берегитесь теперь, карманники!

Фото «АиФ-Самара»

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Эдуард Успенский



ПОЧЕМУ «АИФ» - ВАША ГАЗЕТА?

Никакой бессмысленной или недостоверной информации!

«АиФ» работает только с фактами и аргументами, которые проверены и действительно интересны, полезны читателям.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Питание суставов и позвоночника

ГЕЛЕНК НАРУНГ **КАРТИЛА ГЕЛЕНК - МСМ**

Одна упаковка - полный курс 85 дней

- Способствует укреплению хрящевой ткани
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Одна упаковка - полный курс

- При болях и воспалении в суставах и пояснице
- Повышение эластичности хрящевой и соединительной тканей

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва 8(495)518-01-34. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«УРОКИ» РАБСКОГО ТРУДА

КРИМИНАЛ

Сколько в России стоит невольник?

2 ДЕКАБРЯ ОТМЕЧАЮТ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАБСТВОМ. УВЫ, РОССИИ ЭТО ЗЛО ТОЖЕ ХОРОШО ЗНАКОМО: В РЕЙТИНГЕ GLOBAL SLAVERY INDEX МЫ НА 5-М МЕСТЕ ПО ЧИСЛУ РАБОВ. ЭКСПЕРТЫ НАСЧИТАЛИ У НАС МИЛЛИОН ТРУДОВЫХ И СЕКСУАЛЬНЫХ НЕВОЛЬНИКОВ!

ПУТАНА ИЗ ГАНЫ

Сексуальное рабство - одно из самых скрытых. Девушки часто не готовы рассказать об этом ни родственникам, ни полиции. Впрочем, в МВД говорят, что основными поставщиками проституток стали Молдова и Украина, а вот число россиянок, работающих не по своей воле в секс-бизнесе, заметно снизилось.

«Одними из первых мы вызволили двух девушек из провинции, которых позвали работать в московской сети фастфуда. Когда они приехали, им сообщили, что свободных мест нет. В итоге они оказались в борделе

в Махачкале, где должны были отработать деньги, за которые их купили. Мы под видом клиентов оставили залог и увезли девушек», - рассказал «АиФ» Олег МЕЛЬНИКОВ, основатель движения «Альтернатива», спасающий пленников от рабства. Его единомышленники за пару лет уже вызволили из неволи в разных регионах России почти 300 человек. - Недавно освободили девушку из Ганы: её привезли в Россию работать швейей, затем она оказалась в притоне. Запугали тем, что с помощью магии воду убьют её и её семью».

Технологии по выманиванию доверчивых девушек стары как мир: приглашают из глубинки или из соседней Украины работать в модельное агентство, официантками, нянями. Забирают документы и под угрозой насилия продают в бордели.

ОБМЕНЯЛИ НА БАРАНА

Правозащитники говорят, что агрорабство в РФ практикуют в Волгоградской и Ростовской обл., Калмыкии, а в Дагестане людей, словно скот, покупают для тяжёлых работ на кирпичных заводах.

25-летнего Евгения Скородумова, бывшего детдомовца, пригласили в Волгоградскую обл. на обработку картофельных полей. Так он оказался рабом на 4 года. «Трудился каждый день, платили только едой», - рассказывает Евгений. - Через 3 года сумел сбежать. Хотел поймать на трассе машину, но «добрый» водитель микроавтобуса... снова отвёз меня в рабство, только в другое место - в Ростовскую область. Там заставили пасти овец. Затем отправили в Дагестан. И там пас... Случайно удалось связаться с «Альтернативой», они-то и вызволили».

24-летний Владимир из Липецкой обл. тоже воспитывался в детдоме. Пару лет назад ему предложили хороший заработок на кирпичном заводе в Махачкале. Под предлогом оформления забрали все документы. Первое время даже зарплату платили, но через 2 месяца перестали. Когда Владимир сказал, что увольняется, работодатель не отдал документы, а потребовал возместить затраты на жильё и еду. Сказал, если парень сбежит, его найдут и убьют. Изя тяжёлой работы и побоев у Владимира через 1,5 года отказали ноги. Его выбросили из машины у входа в местную больницу. «Сейчас парень не может ходить, у него случаются нервные срывы», - говорит Закир ИСМАЙЛОВ, куратор



Попрошайки в военной форме - ряженые рабы.

дагестанского отделения «Альтернативы».

Евгения Морозова освободили в прошлом году: он изловчился позвонить другу. В селе Свободное Ростовской области он оказался после того, как в декабре 2013 г. пошёл искать работу. «У меня два образования. Но мне отказывают после собеседований: сильно заикаюсь. Когда волнуясь - вообще беда», - рассказывает Евгений. - Так что работал сезонным рабочим в парке. Там мне двое кавказцев и предложили работу на стройке. Угостили чаем...» Очнулся он на чабанской точке в степи. Из одежды - нижнее бельё. Паспорт исчез. Владелец фермы объяснил, что теперь волгоградец - его раб. Он обязан от зари до зари пахать, иначе - голод и побои. Евгений пытался бежать, но его поймали и обменяли на барана другому рабовладельцу.

С ЗАЩИТЫМИ ГЛАЗАМИ

Практически все инвалиды, которых можно встретить в метро и на улице, - чья-то собственность. «Средний заработок попрошайки в день - от 5 до 7 тыс. руб. На содержание рабов уходят копейки: их надо только кормить», - рассказывает Мельников. - Многих бабушек намеренно делают инвалидами. Была история со слепой старушкой из луганского дома престарелых, которая в юности потеряла зрение. Ей пообещали, что в России вылечат, она согласилась поехать. Здесь ей зашили глаза и поставили с протянутой рукой на Курском вокзале. Год она стояла и не вызвала интереса правоохранителей. За день у неё выходило до 50 тыс. руб.!

Холодное время, когда у неё начинали гноиться глаза, было самым прибыльным».

Жанну, пожилую женщину из Одесской области, освободили в марте 2015 г. «В доме для доживания ко мне подошла незнакомая женщина и предложила с детьми сидеть в Москве», - рассказывает Жанна. - Поселили в Подмоскovie, а работать поставили у метро с табличкой «Помогите на хлеб». И так с 7 утра до 9 вечера, в туалет отойти нельзя. Пыталась бежать - поймали, сломали ногу».

4 года провёл в рабстве у молдавских цыган инвалид-колясочник Александр Артамонов, похищенный в Харьковской обл. Попрошайничал он почти на всех станциях столичной подземки. «Все инвалиды, собирающие милостыню на дорогах и в метро, связаны с мафией. Инвалиды-попрошайки в военной форме не имеют отношения к войне», - рас-

сказывает Александр. Его больше 40 раз задерживали, но помощи от полицейских мужчины так и не дождался. На счету Александра, у которого ампутированы обе ступни, 6 побегов, однако хозяева каждый раз находили его, после чего учили уму-разуму. Последний «урок» закончился в больнице. После освобождения Артамонов уже больше месяца дожидается справки из украинского посольства, чтобы вернуться домой к парализованной матери. А пока живёт на предприятии (!) у одного из волонтеров.

«Расценки на рабов известны: трудовой раб стоит 20-25 тыс. руб., секс-раб - 50-150 тыс., а нищий-инвалид - 50 тыс. руб.

25 ТЫС. РУБ.

СТОИТ РАБ
ДЛЯ РАБОТЫ
НА ЗАВОДЕ.

Самое страшное - это «мадонна с младенцем» (попрошайка с ребёнком). Младенец на чёрном рынке стоит 100 тыс. руб., ему постоянно вливают азалептин или коньяк, чтобы спал», - рассказывает Мельников. Он признался, что с правоохранителями работать не просто, но всё-таки сотрудничать удаётся: «Здорово помогают полицейские из Дагестана - не только освобождают рабов, но и закрывают кирпичные заводы их хозяев. Сейчас активно к освобождению рабов-попрошайки подключилась полиция метрополитена. Только вала уголовных дел ждать не надо. До суда ждать минимум 6 месяцев - а это допросы, очные ставки и т. д. Никто не готов к этому: люди хотят побыстрее уехать домой и забыть свой кошмар».



Екатерина
БАРОВА

Фото AFP/East News,
Валерия ХРИСТОФОРОВА

КУДА СМОТРИТ ПОЛИЦИЯ?

ЗА ТОРГОВЛЮ ЛЮДЬМИ ЗА 6 МЕСЯЦЕВ ЭТОГО ГОДА ОСУЖДЕНО 20 ЧЕЛОВЕК.

В УК есть статьи 127.1 и 127.2, предусматривающие ответственность за торговлю людьми и использование рабского труда соответственно. Осуждённых по ним мало, но они есть. «Эти преступления труднораскрываемые. Доказать факт продажи человека практически невозможно. Рабовладелец, конечно же, не признается, что купил для себя раба. И вербовщик не признается, что получил за невольника деньги», - объясняет Алексей ДОРОНКИН, адвокат с десятилетним стажем оперативно-следственной работы.

Развязать руки правоохранителям хотя бы в борьбе с нищей мафией, которая использует детей, решили в Госдуме. В УК есть статья 151 «Вовлечение несовершеннолетнего в попрошайничество», но ребёнок ведь не просит денег сам. Депутаты хотят поправить статью: вместо «вовлечение» в УК будет «использование». «Это не позволит профессиональным попрошайкам уйти от уголовной ответственности. Сейчас полицейским приходится их отпускать, так как просто нет возможности доказать сам факт вовлечения малолетних детей в преступный бизнес», - пояснил «АиФ» автор законопроекта депутат ГД Александр КУРДЮМОВ.



Вместо подиума рабынь отправляют в сауны.

КОНЕЦ БЛИЦКРИГА

ИСТОРИЯ

74 года назад настал решающий миг Московской битвы.

В ДЕКАБРЕ 1941 ГОДА, КОГДА НЕМЦЫ ПОДОШЛИ ВПЛОТНУЮ К ГОРОДСКОЙ ЧЕРТЕ МОСКВЫ, НАЧАЛОСЬ КОНТРАНАСТУПЛЕНИЕ.

ПОМОЩЬ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

«К сентябрю 1941 г. на советско-германском фронте сложилась драматическая ситуация. Территория, занятая врагом, превысила 1,5 млн квадратных км. На ней до войны проживали 74,5 млн человек», - рассказал «АиФ» Михаил Фролов,



доктор исторических наук.

По данным Генерального штаба РККА, безвозвратные потери действующей армии за второе полугодие 1941 г. составили почти 3 млн 138 тыс. человек (более 65% всей численности Красной армии и Военно-морского флота). Миллионы советских людей оказались в оккупации.

В этой ситуации Гитлер издал директиву № 35 о наступлении на Москву. Операция получила название «Тайфун». Группы армий «Центр», которой отводилась роль захвата Москвы, превосходила советские войска в людских резервах в 1,4 раза, в орудиях и миномётах - в 1,8 раза, в танках - 1,7 раза, в боевых самолётах - в 2 раза. В целом с обеих сторон в Московской битве приняли участие более 3 млн человек.

Однако, несмотря на ошутимое превосходство немцев, «Тайфун» не просто забуксовал, он обратился против своего создателя. Когда генерала Кейтеля, начальника штаба



Бойцы 5-й армии идут в наступление. Декабрь 1941 г.

Фото ТАСС

Верховного главнокомандования вооружённых сил Германии, спросили на Нюрнбергском процессе, в какой момент он начал понимать, что план «Барбаросса» (блицкриг. - Ред.) терпит крах, Кейтель ответил: «Москва».

Как вспоминают очевидцы, накануне начала наступления Георгий Жуков почти неделю не смыкал глаз. Одновременно приходилось сдерживать рвущегося к Москве противника и накапливать силы на тех направлениях, где предстояло перейти в контратаку.

Врага погнало 6 декабря 1941 г. - в день, когда празднуется память святого князя Александра Невского, который ска-

зались проливные дожди, нетипичные по своему масштабу для Московского региона. А в первых числах ноября, наоборот, ударили неожиданные, ниже 30 градусов, морозы. «В день Парада 7 ноября 1941 г. на Красной площади был страшный

БОЛЕЕ 3 МЛН

ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В СРАЖЕНИИ.

мороз», - рассказала «АиФ» очевидец тех событий Аза Агапкина, дочь автора марша «Прощание славянки» Василия Агапкина. - За свои 92 года жизни я не припомню таких холодов. Морозы ударили словно назло немцам».

ДОРОГА НА БЕРЛИН

К декабрю холода лишь усилились. Немцы, которых послали на «блицкриг» без тёплой военной экипировки, вмерзали в землю, у них переставала заводиться техника. Успехи Красной армии под Москвой подорвали моральный дух фашистской армии. Это отражается в дневниках и письмах немецких солдат и офицеров. Например, генерал Гальдер, ещё летом совершенно уверенный в победе немецкого

оружия, к концу 1941 г. засомневался: «Русские повсюду сражаются до последнего человека. Они очень редко сдаются». А рядовой Фольтгеймер в декабре 1941 г. писал домой: «Здесь ад. Русские не хотят уходить из Москвы. Они начали наступать. Каждый час приносит страшные для нас вести... Перестань писать о шёлке и резиновых ботинках, которые я обещал тебе привезти из Москвы. Пойми, я погибаю, я умру...» Именно в ходе Московской битвы немцы впервые начали сдаваться в плен не поодиночке, а массово.

«Немецкие учёные проявляли и продолжают проявлять огромный интерес к сражению под Москвой», - говорит Михаил Фролов. - Известный историк Рейнгардт в книге «Поворот под Москвой» писал: «Принято было считать, что только поражение в битве под Сталинградом положило начало повороту в войне. Сегодня такая интерпретация событий не выдерживает критики. Планы Гитлера и перспективы успешного завершения войны Германии рухнули, видимо, в октябре 1941 г. и, безусловно, с началом русского контрнаступления в битве за Москву в декабре 1941 г.»

Так, 74 года назад в 30 км от Кремля было положено начало победной дороге на Берлин.



Мария Позднякова



Пулемётный расчёт в районе Можайска. Фото Foto Soyuz

зал: «Не в силе Бог, а в правде!» и «Кто с мечом к нам придёт, тот от меча и погибнет!»

В том, что Бог на стороне защитников Москвы, отмечали и сами немцы. Осенью 1941 г. на подступах к столице сотни танков Гудериана и Гёпнера застряли в непроходимой грязи

Парады с военной техникой - давняя традиция в России. Но неужели мы такие одни? В каких ещё странах есть подобные зрелища?

А. Хорошанов, Майкоп

Военные парады в том или ином виде проводят почти все страны, однако лишь немногие пускают по главным улицам городов военную технику.

Франция вводит танки в столицу только на День взятия Бастилии (14 июля). Китай - в день создания КНР, 1 октября, хотя всем запомнился парад в честь 70-летия окончания Второй мировой войны с участием 12 тыс. военнослужащих и 500 единиц военной техники.

КТО ХОДИТ НА ПАРАДЫ?



Парад в Пекине 3 сентября 2015 г. поразил всех количеством и качеством техники. Фото Рейтер

Турция отмечает парадом свой День победы (над греками, 30 августа), Индия - День республики, Иран - День армии. В Северной Корее проходит минимум по 2 крупных парада в год, а вот Южная Корея проводит их только по круглым датам подписания перемирия с северянами. Но больше всех, похоже, любят парады в Латинской Америке. В Венесуэле, например, маршируют и лязгают гусеницами по случаю Дня обретения независимости, Дня победы покойного Уго Чавеса над путчистами, а с недавних пор и дня его смерти - 5 марта.

А ЧТО ВМЕСТО ИМПОРТА?

НАС ПРИЗЫВАЮТ ПОКУПАТЬ РОССИЙСКОЕ, РАЗВИВАЯ ПРОЦЕСС ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ. НО ПРОВЕРКИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПОКАЗЫВАЮТ: БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ТОГО, ЧТО НАС ПРИЗЫВАЮТ ПОКУПАТЬ, - ФАЛЬШАК. ПОЧЕМУ НАШ БИЗНЕС ДЕВИЗОМ ВЫБРАЛ «НЕ ОБМАНЕШЬ - НЕ ПРОДАШЬ»?

ПОЗИЦИЯ



СИМЧЕРЫ

Причин тому, как обычно, две - объективная и спекулятивная.

Объективная: на нас сверху свалилось продовольственное эмбарго и вызванное им сокращение импорта. Напрасно «оптимисты» в правительстве кричали, что «за полгода всё заместим», - ни за полгода, ни за год заместить объёмы импорта на необходимом уровне качества не получилось. Потому что в разных отраслях, в зависимости от сложности производства и нашей к нему готовности, на это требуется от 3 до 10 лет. Вот и начали внедрять, например, в пищевой промышленности пальмовое масло. Не внедрять заменитель было нельзя, потому что, во-первых, сливочного масла не хватает, а во-вторых, изготовленное по-честному, оно дорогое. А цену увеличивать нельзя: и чиновники косо смотрят, и покупательная способность у людей упала - денег нет. Пальмовое же масло стоит копейки, оно позволяет не только цену не увеличивать, но и сохранить сверхприбыль. Здесь уже действует спекулятивная причина: издержки у предпринимателей выросли на треть, а привычка к сверхприбылям подталкивает к увеличению цены в два раза. В итоге бизнес остаётся при своих, а нам эту гадость есть невозможно.

Плохо то, что страдают те, кто лишён выбора, - дома престарелых, детдома, дома ребёнка, куда поставляется вся эта «продукция» импортозаместителей. Даже в войну люди такого не ели! Мы вступили в ВТО, и, казалось бы, стандарты этой организации должны были бы помочь делу, но ВТО российскую продукцию практически не контролирует. Получается, что производителя здесь никто не сдерживает - как развратную девку, для которой нет ограничений, а полиция подкуплена...

Что делать? Жёстче контролировать производителей, но одновременно давать им субсидии, а не взваливать на бизнес все издержки, вызванные кризисом. Иначе придётся привыкать к предельным ценам и низкокачественным продуктам.

Василий Симчера, доктор экономических наук

НЕПОЗНАННОЕ

Летучий конь победил злобных обитателей озёр.

ИХ СЛЕДЫ НАШЛИ В БАШКИРИИ ГРУППА РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ.

ВЕРСИЯ



МУЛДАШЕВА

Научная экспедиция под руководством известного путешественника, профессора Э. Мулдашева обнаружила в Башкирии курганы, которые неведомым путём образуются из-под земли (читайте «АиФ» №47, 48). Стараясь провести аналогии с башкирским эпосом «Урал-батыр», учёные предположили: возможно, курганы являются проявлением жизни «подземных птиц», описанных в эпосе. Но самым главным в этом эпосе является летучий конь Акбузат. Об этом читателям «АиФ» рассказывает сам Эрнст МУЛДАШЕВ.

ДНО ОЗЕРА «ГУЛЯЕТ»

— После своей тибетской экспедиции вы рассказывали про летучего коня Лунг-Ла, который принёс на Землю семя жизни. Николай Рерих изобразил его на одной из картин. Есть ли аналогия с летучим конём Акбузатом?

— Из двух башкирских эпосов «Урал-батыр» и «Акбузат» можно понять, что летучий конь Акбузат, как и летучий конь Лунг-Ла, прилетел с неба, ушёл под землю и вышел оттуда, выведя за собой огромное число коней, да и всё живое на Земле. Люди в Бурзянском районе Башкирии утверждают, что местом, откуда из-под земли вылетел летучий конь Акбузат, является озеро Ыылкысыкканкуль, что переводится с башкирского как «озеро, откуда вышли кони».

— Вы исследовали это озеро?

— Да. Повторюсь, что от этого озера до пирамиды Хеопса ровно 3333 км, как и до священной горы Кайлас на Тибете. Это озеро диаметром около 100 м имеет совершенно круглую форму. Оно считается бездонным. Од-

ОБИТЕЛЬ ДИВОВ



Летучие кони - тибетский Лунг-Ла (на левом рисунке) и башкирский Акбузат.

нако местные жители утверждают, что в озере периодически появляется дно, которое «гуляет» то вверх, то вниз. Мы провели эхолокацию акватории и обнаружили, что дно находится на уровне 16 м от поверхности, в то время как прошлогодние исследования, проведённые серьёзной группой дайверов, показывали уровень дна на расстоянии 12 м от поверхности.

16 м

ГЛУБИНА ОЗЕРА.

А В ПРОШЛОМ ГОДУ БЫЛА 12 М.

Водолазные работы провёл член экспедиции Сергей Селиверстов. Он рассказал, как во время погружения почувствовал, что «как будто кто-то постоянно смотрит на тебя сзади. А вода, несмотря на муть, периодически как бы принимает то один облик, то другой, включая даже необычные лица людей. Была тревога. Вода была не затхлой».

Боковые стенки озера Ыылкысыкканкуль оказались каменными и очень ровными. Они были покрыты нетолстым слоем ила. Дно озера на глубине 16 метров было ровным и каменным, а стены недалеко от дна были совершенно гладкими. Складывалось впечатление,

что это было не дно, а пробка, схожая с той, которую образуют птицелюди в курганах.

ЛЕТУЧИЙ ТАБУН

— А как же через такую пробку мог вылететь конь Акбузат?

— Если верить в существование подземных птицелюдей, то можно предположить, что они способны манипулировать пробкой, то открывая, то закрывая проход в подземный мир. Не зря люди говорят, что это озеро периодически становится бездонным. Именно в это время люди порой видят призрака в образе летучего коня.

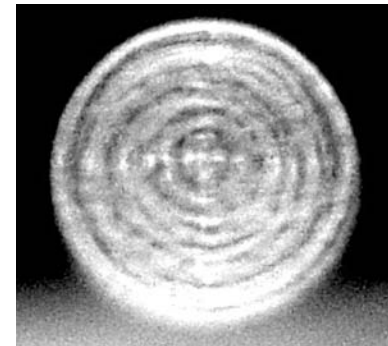
— Из народных преданий явствует, что летучий конь Акбузат вывел из-под земли всё живое на Земле. Как это понять?

— Сейчас уже многие учёные признают существование феномена материализации-дематериализации, когда материальное тело может превратиться в бестелесное и наоборот. С появлением цифровых фотокамер мы стали иметь возможность видеть бестелесный мир в виде плазмидов, похожих на вложенные друг в друга кольца. Мне кажется, под землёй существует преимущественно бестелесный мир, имеющий такое же многообразие, как и наш, материальный мир. Да и летучий конь Акбузат, наверное, бестелесен и вывел за собой из-под земли бестелесные формы жизни, которые впоследствии материализовались.

— Тибетский летучий конь Лунг-Ла и башкирский Акбузат - это

один и тот же конь, описанный в разных эпосах, или нет?

— Мне кажется, нет. Считается, что летучий конь Лунг-Ла принёс на Землю камень Шантамани, в котором, как на чипе, записана программа создания земной жизни. Видимо, жизнь зародилась на Тибете, причём под землёй. А Акбузат вывел эту жизнь на поверхность. Скорее всего, Акбузат был не одинок, потому что понятие «летучий конь» встречается и в других уголках земного шара, например у монголов и у индейцев мапуче (Чили).



Бестелесный мир. Плазмид.

— Почему местные жители считают воду озера Ыылкысыкканкуль «плохой водой», если оно столь значимо и почти свято?

— Мы взяли на анализ пробы воды из этого озера и сравнили её с родниковой водой. Минеральный состав ничем особенным не отличался, а вот исследования на культурах клеток показали, что эта вода вызывает сильный апоптоз, то есть самопроизвольную гибель клеток. Потому эта вода и в самом деле «плохая».

Из башкирского эпоса явствует, что Урал-батыр вместе с конём Акбузатом смогли победить дивов - водных существ, обладавших огромной силой и способных вызвать даже Всемирный потоп. Однако дивы не исчезли полностью. А последние слова Урал-батыра перед смертью были такими: «Не пейте воду из впадин и закрытых озёр, там таятся дивы, которые проникнут внутрь и уничтожат вас».

Можно много дискутировать о дивах, но нам пришлось о них вспомнить во время исследования ещё одного озера Башкирии. Оно называется Волчок.

Какие тайны хранят в себе воды озера Волчок, где развернулась битва летучего коня с дивами, и как они проявляют себя сегодня - обо всём этом читайте в ближайших номерах «АиФ».



Водолазные работы на озере Ыылкысыкканкуль.



Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

В отличие от других препаратов, «Горный кальций D₃» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином D₃, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена для придания костям упругости и эластичности, что снижает риск возникновения травм.

Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание кальция с мумие в 1 таблетке обеспечивает лучшее его усвоение, что способствует большему укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» Эвалар — чтобы кости стали крепче гор!

Качество гарантировано международным стандартом GMP.

Эвалар - высокое качество, выгодная цена



Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама.

www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



Теперь в новой упаковке

ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 15 ЛЕТ

РЕКЛАМА 12+



НОВЫЙ СЕЗОН
СКОРО

РОССИЯ 1

RUSSIA.TV

«ЖДЁМ ПЕРЕМЕН!»

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

За что Александр Блок ненавидел средний класс.

135 ЛЕТ НАЗАД, 28 НОЯБРЯ 1880 Г., ПРОИЗОШЛО СОБЫТИЕ, О КОТОРОМ В ТЕТРАДИ ОДНОЙ ИЗ ДОЧЕРЕЙ РЕКТОРА ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА АНДРЕЯ БЕКЕТОВА ПОЗЖЕ ПОЯВИЛАСЬ ЗАПИСЬ: «ПРИЕХАЛА СЕСТРА АЛЯ С МУЖЕМ, РЕШИЛАСЬ С НИМ РАЗОЙТИСЬ И ОСТАТЬСЯ У НАС. РОДИЛСЯ У НЕЁ СЫН САША... САША - АНГЕЛОЧЕК, ВСЕ ЕГО ЛЮБЯТ». АЛЕКСАНДРА БЛОКА ЛЮБЯТ И ДО СИХ ПОР.

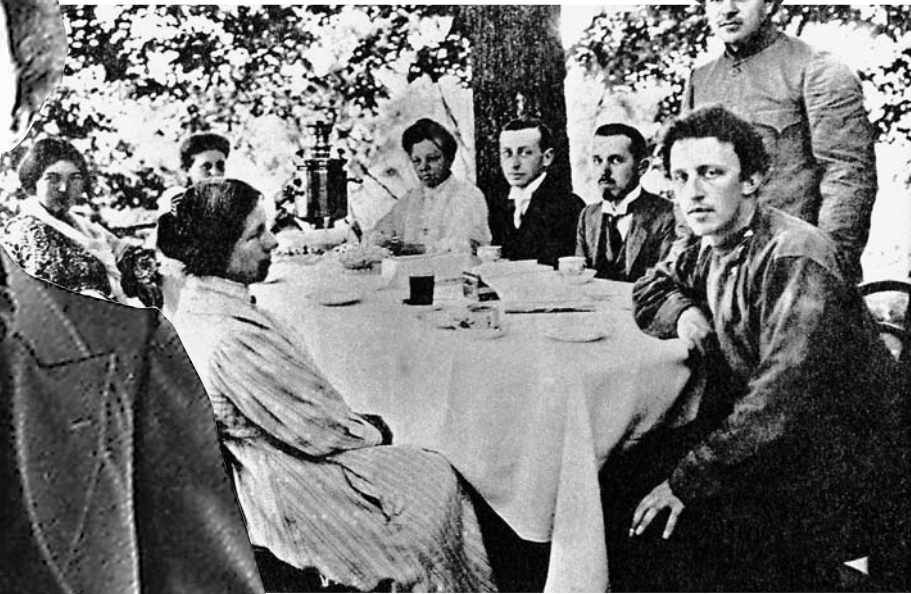
МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ

Современник и соперник Блока, поэт Николай Гумилёв, оставил прекрасный афоризм: «У поэта непременно должно быть очень счастливое детство. Или очень несчастное». Александр Александровичу выпало первое. Впоследствии Корней Чуковский с явной завистью писал: «Рядом с ним мы, все остальные, - подкидыши без предков и уюта. У нас не было подмосковной усадьбы, где под столетними дворянскими липами варилось бесконечное варенье. У нас не было таких локонов, таких дедов и прадедов, такой кучи иерушек, такого белого и статного коня...»

Блок уже в детстве сумел расположить к себе даже посторонних. «Маркиз, вылитый маркиз галантного века!» - переводчица Анна Энгельгардт. А вот его будущий тесть, учёный Дмитрий Менделеев: «Ваш прекрасный принц что подельывает? Собирается ли гулять?» Даже швейцар ректорского дома, грубоватый отставник Карасёв, по воспоминаниям тётки Блока, «радошно приветствовал его, когда он возвращался с прогулки - розовый, оживлённый и очень голодный». Кстати, его никогда не приходилось уговаривать, как других детей, кушать котлетки или пить молоко.

Впоследствии о Блоке говорили, что он слишком горд, необщителен и меланхоличен. Это было видно и тогда. Саша много шалил, но прощения не просил почти никогда. Как-то раз ему пригрозили выдворением из-за стола и лишением сладкого. Он сам спокойно встал и вышел, вызвав безмерное удивление: «Даже не думал юлить и кланяться, чтобы ему дали сладкое блюдо, а он его так любил!»

К тому времени относится и первое стихотворение Блока,



Блок в кругу семьи в имении Шахматово, 1909 г.

монтовым! Что бы вы могли ему возразить? Как спорить?»

ВИДНЫЙ ЧЕКИСТ

Иван Бунин был, по своему обыкновению, гораздо более желчен. «В гостях у Бунина вынули с полки томик блоковских стихов о Прекрасной Даме, - вспоминала Нина Берберова. - Он был весь испещрён нецензурными ругательствами, которые раньше называли заборными». Сам Бунин в письме Ходасевичу охотно подтверждает позицию: «А что бы сказал Александр Сергеевич покойный об оном Блоке? Боюсь, что очень матерно, невзирая на то, что сей печальный глупец совсем не лишён дарования».

Впрочем, даже он признавал Блока большим художником. Причём не скрывал свою ревность и зависть: «Теперь я понимаю тайну успеха Блока. Это эстрадные стихи. Я говорю не в бранном смысле. Он достиг в этом большого искусства. В этих произведениях я чувствую ауру художника, и это меня ранит».

Часто упоминается случай, когда известная своей язвительностью поэтесса Зинаида Гиппиус прошла по поводу отношений Александра Александровича и советской власти. Жена Блока неосторожно пожаловалась, что их уплотнили - подселили в квартиру двух матросов-большевиков. «Как же так? - будто бы возмущилась Гиппиус. - Всего двух? Ведь надо было двенадцать!»

И впрямь, за революционную поэму «Двенадцать» Блока в некоторых кругах возненавидели. Особенную неприязнь вызывал финал, тот самый, где шагает красный патруль: «В белом венчике из роз - впереди - Иисус Христос». Словечки вроде «кошунство» и «кровавый большевик» были самым невинным, что о Блоке говорили за глаза. Но к большевикам Блок отношение имел очень опосредованное. Самые знаменитые его поэмы, «Двенадцать» и «Скифы», самая скандальная статья «Интели-

генция и революция» были напечатаны в газете «Знамя труда» - печатном органе партии эсеров, судьба которых после революции оказалась плачевной.

Впрочем, о Блоке ходили слухи, что он работает в ЧК. Блок действительно работал в ЧК - но при Керенском. Чрезвычайная комиссия занималась расследованием преступлений царского режима. Блок был главным редактором стенографических отчётов допросов царских министров. И, кстати, получал за это 600 рублей в месяц - даже для революционного 1917 г. сумма немаленькая.

В 5 ЛЕТ

ОН НАПИСАЛ ПЕРВОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ.

Но вряд ли Блок польстился бы на деньги. Он действительно хотел революции. Правда, на политику ему было наплевать. Он ждал других перемен. Характерен диалог между Чуковским и Блоком. Они ехали в трамвае, и вдруг Блок сказал:

- Я закрываю глаза, чтобы не видеть этих обезьян.

- Разве они обезьяны?

- А вы разве не знаете?

«Невыносимые пошляки», «стадо баранов», «падаль» - именно так Блок отзывался о тогдашнем среднем классе. Он радовался революции, потому что она должна была смести это с лица земли. Насколько искренне? Вот его дневниковая запись от 26 февраля 1918 г.: «Отойди от меня, сатана, отойди от меня, буржуа, только так, чтобы не прикасаться к тебе, не видеть, не слышать. Лучше я или ещё хуже его, не знаю, но гнусно мне, рвотно мне, отойди, сатана!»



Константин КУДРЯШОВ

Фото ТАСС

УСТУПИЛИ США В КОСМОСЕ?

В США УСПЕШНО ИСПЫТАЛИ ОЧЕРЕДНУЮ КОСМИЧЕСКУЮ РАКЕТУ МНОГОРАЗОВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. РАЗРАБОТЧИК - ЧАСТНАЯ КОМПАНИЯ. ПОЧЕМУ У НАС ПОСЛЕ ПЕРВОГО И ЕДИНСТВЕННОГО ПОЛЁТА «БУРАНА» В 1988 Г. НИЧЕГО ПОДОБНОГО НЕ ДЕЛАЕТСЯ? ХОТИМ, ЧТОБЫ АМЕРИКА НАС И С ЭТОГО РЫНКА ВЫТЕСНИЛА?

ПОЗИЦИЯ



АФАНАСЬЕВА

Многоразовая ракета, испытания которой 23 ноября провела в Техасе компания Blue Origin, строго говоря, имеет к космосу до-

вольно косвенное отношение. Система New Shepard долетела до высоты 100 км, но не вышла на орбиту Земли. По сути, испытан лишь некий прототип, предназначенный для отработки новых технологий и суборбитального туризма. Перед нами система, которая будет возить группу из 6 туристов на высоту 100 км и обратно, а всё путешествие займёт не более 15 минут.

Вытеснят ли нас США с рынка космического туризма? Американские попытки в этой сфере сводятся к разработке систем для выполнения суборбитальных полётов на высоту порядка 100 км, они пока лишь проходят лётные испытания и не всегда успешно. Становление подобного туризма обещают нам ещё с начала нулевых годов, но суборбитальных туристических полётов как таковых ещё не было, а все туристические орбитальные полёты выполнялись с использованием российских космических кораблей «Союз».

Станет ли тесно на рынке коммерческих запусков космических аппаратов? До недавнего времени российские предприятия занимали здесь серьёзное положение, используя ракеты-носители «Союз» и «Протон», получая хорошие прибыли. Однако затем появилась американская компания Space X, которая смогла резко снизить стоимость выведения грузов на орбиту.

С точки зрения специалистов, ценность многоразовых ракет пока сомнительна. Работы в этом направлении ведутся и в России. Есть варианты многоразового использования первых ступеней ракеты «Ангара» - макеты подобных систем неоднократно показывали на авиакосмическом салоне в Жуковском. К слову, одной из причин остановки работ по программе «Энергия-Буря» стало то, что необходимых полезных нагрузок в тот момент для нашего челнока просто не нашлось.

Игорь Афанасьев, специалист по ракетным двигателям и ракетам-носителям

ПЕРЕХОД БЕЗ ПЕРЕХОДА

БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Какие правила движения нарушают пешеходы?

«Я ОЧЕНЬ БОЮСЬ МАШИН» - ТАК ЧАСТО ГОВОРЯТ ЗАЯДЛЫЕ АВТОЛЮБИТЕЛИ С СОЛИДНЫМ ВОДИТЕЛЬСКИМ СТАЖЕМ. СТРАННО? НИЧУТЬ.



По словам Виктора НИЛОВА, начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России, большинство тех, кто оказался под колёсами автомобилей, прав на управление транспортными средствами не имеют. Ну а если права есть, то люди редко становятся нарушителями в роли пешеходов. Сотрудники Госавтоинспекции объясняют это тем, что они могут точнее оценить дорожную ситуацию, потому что видят её с двух сторон - и как водители, и как пешеходы. Кроме того, человек за рулём лучше знает Правила дорожного движения.

СТОП - «ЗЕБРА»!

Место встречи автомобиля и пешехода на дороге - это чаще всего пешеходный переход. И последние изменения в ПДД сделали эти встречи ещё более безопасными, чем прежде. Если раньше обгон на пешеходном переходе был запрещён в случае движения по нему пешехода, то теперь - в любом случае! Кроме того, если впереди идущее транспортное средство притормозило или остановилось у пешеходного перехода, то сделать это должны и водители всех остальных транспортных средств, движущихся в том же направлении (а не только по соседним полосам - как было в прежней редакции ПДД).

Новые акценты в правилах Госавтоинспекция предлагает дополнять сооружением искусственных неровностей у переходов. У детских образовательных организаций они должны быть оборудованы ими обязательно, уверены в ведомстве. Неплохо установить там и камеры фотовидеофиксации. В тех регионах, где это сделали, эффект заметен.

ФАКТЫ

С ЯНВАРЯ ПО ОКТЯБРЬ НАШЕГО ГОДА В РОССИИ ПРОИЗОШЛО 45 048 ДТП С УЧАСТИЕМ ПЕШЕХОДОВ. В 43 937 СЛУЧАЯХ ЭТО БЫЛИ НАЕЗДЫ, ПРИЧЁМ 19 324 ИЗ НИХ (44%) - ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ПЕШЕХОДАМИ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.



Чтобы водитель увидел пешеходный переход, его нужно оборудовать по всем правилам.

Фото предоставлено ГУОБДД МВД России



Василий НОВИКОВ, мэр Орла, считает, что ущерб, который приносят дорожные аварии, сопоставим с военными потерями: «Мы не можем уменьшить количество машин, но обязаны делать всё для чёткой организации движения, - говорит он. - Сегодня можно услышать гораздо меньше жалоб благодаря установке новых светофоров и более удобному режиму их работы. В итоге статистика показывает, что, несмотря на рост автопарка, число ДТП снизилось - с начала года их в Орле произошло 411».

Всё это сделано и делается, чтобы уменьшить опасность, которую представляют для пешеходов двигающиеся автомобили. Но за свою жизнь отвечаем мы сами. И не надо создавать опасные ситуации, выскакивая на дорогу там, где перехода нет, а также из-за припаркованного у обочины автомобиля.

Если ситуацию с наездами на пешеходных переходах удалось за последние 2 года выправить, то с наездами вне их всё гораздо хуже. «Анализ происшествий показывает, что, несмотря на инженерные решения по созданию удобных пешеходных переходов, главной проблемой остаётся безалаберность наших граждан. Три четверти наездов происходят там, где переходов нет», - поясняет Виктор Нилов.

НА ТЁМНОЙ-ТЁМНОЙ ДОРОГЕ...

Конец осени - самое тёмное время года. Не только из-за короткого светового дня, но и из-за голых деревьев и тёмной земли. А ещё дождь - дворники работают интенсивно, но всё равно расплываются очертания домов, людей, фар автомобилей. И тут из-за высоких густых (хоть и облетевших) кустов на дорогу выскакивает человек в тёмном. Чудом водитель избегает наезда, но результат - тройное «стукнулось».

По статистике Госавтоинспекции, ещё 2 рас-

пространственные причины ДТП с участием пешеходов - появление последних в тёмное время суток из-за преград, в основном - стоящего транспорта, а также движение их вдоль проезжей части. Именно поэтому в Правилах дорожного движения и появилось новшество: «При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населённых пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств».

Однако, по итогам опроса «Что вы делаете для того, чтобы водитель видел вас в тёмное время суток?» на сайте ГИБДД, большинство участников - 42% - выбрали ответ: «Ничего не делаю, водитель сам увидит меня благодаря свету фар». Световозвращатели на одежде или сумке используют только 18% респондентов.

3/4 НАЕЗДОВ

ПРОИСХОДЯТ ВНЕ ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДОВ.

Во многих регионах пытаются переломить столь беспечное отношение пешеходов к собственной безопасности. Только за последние недели автоинспекторы раздали световозвращатели малообеспеченным семьям в Костроме, детям, пришедшим с родителями в торговые центры, - в Кабардино-Балкарии. В Ярославской и Тюменской областях их союзниками стали дети - они убеждали взрослых в том, что надо иметь на одежде светящиеся элементы. А на Кубани к пропаганде световозвращателей, в том числе на средствах передвижения, присоединился Геннадий ИВАНОВ, чемпион международного марафона инвалидов-колясочников.

возможного падения. И лучше найти такой пешеходный переход, который посыпан песком или другими средствами.

Пешеходы должны понимать: в дождь или туман видимость ухудшается в несколько раз, а тормозной путь автомобиля на мокрой или скользкой дороге увеличивается. Только убедившись в полной безопасности, можно переходить проезжую часть.

С ГАДЖЕТОМ В РУКАХ

Зелёный сигнал светофора - пешеходы ступают на проезжую часть. Молодой человек в капюшоне, из которого повисли провода наушников, уставился в смартфон. Только после того



Световозвращатели на одежде детей - это их безопасность.

Фото Алексея СМЫШЛЯЕВА/ТАСС

КОЛЯСКА НА ЛЬДУ

Молодая мама переходит дорогу. Коляска с грудничком - впереди, малыши лет 5 - сзади. Она, обернувшись, подгоняет словами отстающего ребёнка. Но, поскользнувшись на льду, падает - коляска самостоятельно движется по проезжей части. Хорошо, что с обеих сторон этого пешеходного перехода есть «лежащие полицейские» - машины смогли остановиться на безопасном расстоянии и от упавшей мамы, и от брошенной коляски, и от плачущего малыша.

Начался период непогод, и это ещё более повышает ответственность участников движения. Увы, молодые мамы часто пересекают проезжую часть, выставив коляску далеко вперёд. При этом выходят на дорогу из-за припаркованных у обочины машин. А нужно наоборот, поскольку сзади невозможно оценить ситуацию на дороге и увидеть опасность. Детей, которые идут своими ногами, у дороги нужно крепко взять за руку, чтобы удержать от

как получил толчок от спешащего старичка, очнулся - зашагал, одновременно тыкая пальцами по экрану телефона.

Развитие коммуникационных технологий привнесло в дорожную обстановку новую напряжённость. Переходя через дорогу, люди разговаривают по телефону, слушают музыку, общаются в соцсетях, посылают SMS.

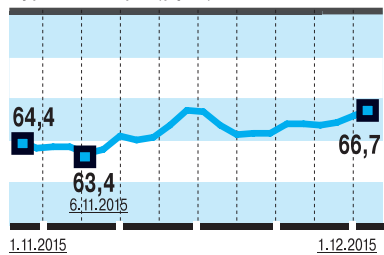
Депутаты Калининградской областной думы, посчитав гаджеты ещё одной весьма существенной опасностью на дороге, уже подготовили законопроект, который предусматривает поправки в КоАП. За разговор по телефону на регулируемом пешеходном переходе они предлагают штрафовать на 500 руб., а на нерегулируемом - от 500 до 800 руб. Впрочем, одновременно предполагается и наказание водителю - если его разговор по телефону стал причиной ДТП. Ведь, напомним, за безопасность движения ответственны оба - и водитель, и пешеход.

Мария БЕЛЯЕВА

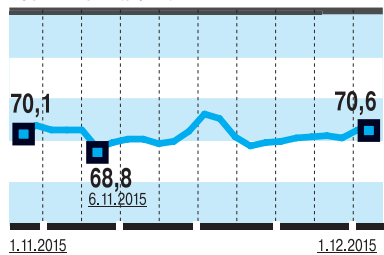


Материалы подготовлены Главным управлением по обеспечению безопасности дорожного движения и ЗАО «Аргументы и факты» в рамках совместного проекта по реализации мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»

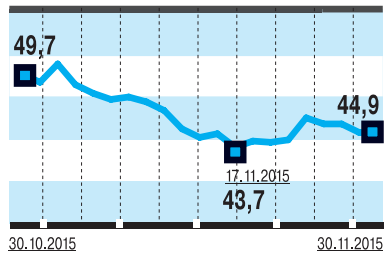
Курс доллара (руб.)



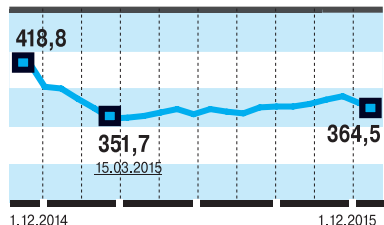
Курс евро (руб.)



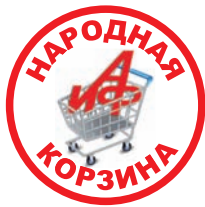
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ и др. открытых источников



Пояса россиян уже сильно затянуты, а кризис в экономике не заканчивается.

НА КОГО В ЭТОЙ СИТУАЦИИ НАДЕЯТЬСЯ - ТОЛЬКО НА СЕБЯ ИЛИ ГОСУДАРСТВО ПОМОЖЕТ?

МИНУС СОЦИАЛКА?

Минфин РФ предложил сократить количество бесплатных вызовов «скорой помощи» до 4 раз в год, а число посещений врачей - до 8 раз в год. Сверх этих лимитов услуги должны быть платными. Между тем по Конституции Россия является социальным государством. Но так ли это на самом деле?

ДОСТОЙНЫЙ МИНИМУМ

Согласно ст. 7 Конституции РФ, наше государство считается социальным, потому что стремится к созданию для граждан «условий, обеспечивающих достойную жизнь человека». Дети, больные, инвалиды, пенсионеры, безработные должны иметь возможность поддерживать обычный жизненный стандарт за счёт перераспределения государством средств.

На вопрос, насколько выполняются эти требования, у экспертов есть разные ответы. «Нет, наша страна социальным государством не является», - категоричен Александр БУЗГАЛИН, директор Института социально-экономического юридического университета. «Нет прогрессивного подоходного налога, очень большой разрыв в доходах, минимальная заработная плата недостаточна для жизни». «За «тучные» нулевые годы основа социального государства всё-таки была заложена, - счи-



тает Леонтий БЫЗОВ, ведущий научный сотрудник Института социологии РАН. - Создано много хороших учреждений, серьёзно повышена зарплата представителям массовых профессий...»

По мнению ряда собеседников «АиФ», создать социальное государство у нас удалось, но лишь в некоторых регионах (см. инфографику). «В Москве, безусловно, получилось; отчасти удалось это и в Петербурге, - говорит Дмитрий ТИХОНОВ, доцент Высшей школы финансов и менеджмента РАНХиГС.



- Татарстан имеет какие-то элементы социального государства. Когда экономика на подъёме, у нас около 30 субъектов Федерации зарабатывают деньги самостоятельно и, значит, могут как-то оплатить часть социальных нужд населения. Но в кризис таких не больше 15».

НАМ МНОГО НЕ НАДО?

Есть мировые социальные стандарты, которые задают развитые страны. И планка высока. «Это доходы, достаточные для нормальной жизни, развитая и доступная система социальной защиты, доступность образования и здравоохранения, - перечисляет Вячеслав БОБКОВ, гендиректор Всероссийского центра уровня жизни. - Мини-



Социалку режут по-живому...

Фото Владимира ЛАРИОНОВА/PhotoXPress.ru



мальная оплата труда должна быть не ниже прожиточного минимума, как и размер пособия на ребёнка.

В некоторых странах Европы пособие на ребёнка (причём не важно, на первого или второго) даже больше прожиточного минимума».

До Европы нам по-прежнему далеко. Несмотря на периодический подъём «минималки» в годы «дорогой нефти», она так и не превысила 65% прожиточного минимума. Сейчас же эксперты ждут её неминуемого снижения в связи с ростом инфляции. Что касается пособий, то в большинстве регионов они в лучшем случае подтягивают доходы нуждающихся до половины прожиточного минимума. И никакое пособие не выводит человека из бедности, как в развитых странах.

«Очень важный вопрос - доступность для населения государственных гарантий, - отмечает В. Бобков. - У нас целый ряд образовательных услуг недоступен примерно 15% населения, имеющим доходы ниже прожиточного минимума, а также тем, кто имеет доход чуть выше этого минимума или равный ему (в общей сложности это половина населения). Потому что школы

многие услуги делают платными, а вузы и колледжи ограничивают число бюджетных мест. Укрупнение учреждений также снижает доступность медицинских услуг, особенно на селе».

Но в России, к счастью для властей, и социальные ожидания населения ниже европейских стандартов, уверены собеседники «АиФ». «В конце 90-х на зарплату преподавателя жить было невозможно - нужно было делать что-то ещё, - вспоминает Л. Бызов. - Сейчас же на зарплату можно жить, хотя по меркам среднего класса она копеечная. 90-е уже настолько снизили социальные ожидания населения старшего и среднего возраста, что они готовы ценить любой минимум господдержки - лишь бы она была или хотя бы декларировалась. Тем более что в нулевые мы считали, что движемся к социальному государству, и это прибавляло нам оптимизма. Он сохраняется и сейчас, но уже подтачивается реальными событиями. А вот что будет года через два, когда от социального государства в России ничего не останется, не знаю».



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НАСКОЛЬКО ЗА ГОД УХУДИЛОСЬ ВАШЕ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ?

- Почти в 2 раза - **59%** (5895 голосов)
- Ухудшилось, но незначительно - **26%** (2634 голоса)
- Осталось на том же уровне - **11%** (1128 голосов)
- Даже улучшилось - **4%** (345 голосов)

Всего голосов: **10 002**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ТЕМА ПРЯМОЙ ЛИНИИ: «Как не стать жертвой интернет-мошенников».

Спикер: Головлев Павел Михайлович, Бизнес-партнер по информационной безопасности ПАО «Сбербанк».

Вопросы можно будет задать по телефону **8-800-200-20-35** (бесплатный номер) 4.12.2015 г. с 10.00 до 17.00 по московскому времени.



Всегда рядом

Реклама



ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

Во всех почтовых отделениях только с 3 по 12 декабря 2015 года

Торопитесь оформить подписку на 2016 год

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!



АНЕКДОТЫ

- Иногда возникает странное чувство, будто я живу в стране, где власть нас не любит и обижает. Но стоит включить телевизор, как наваждение проходит.

* * *

Женщины не любят, когда мужчины цитируют великих. Особенно когда они говорят: «А моя мама сказала...»

* * *

Моисей вывел народ свой из Египта. Путин на этом не остановился и вывел свой ещё и из Турции.

* * *

- Слушай, одолжи денег.
- Да у меня и так нервы ни к чёрту, а тут ещё всё время о тебе думай!



ЛИХОЕ ВРЕМЯ?

ДАЙТЕ ЛЮДЯМ «УДОЧКУ»!

Вот уже 5 лет «Народная корзина» «АиФ» следит за ростом цен на продукты, «коммуналку», лекарства и проезд в 9 городах страны, расположенных в разных федеральных округах. По нашим данным, в 2015 г. инфляция оказалась более чем в два раза выше официальной! Как будут выживать россияне?

Тяжелее всего пришлось жителям Челябинска, Вологды и Краснодара - там в течение года цены росли особенно стремительно. А осенью инфляция рванула вверх в Ставрополе и Новосибирске (см. таблицу). Скорее всего, если бы «АиФ» отслеживал цены во всех городах и посёлках, то похожую картину можно было бы наблюдать во многих населённых пунктах страны. Каждый россиянин чувствует это по своему кошельку, когда платит за продукты в магазине, покупает лекарства в аптеке или оплачивает квитанцию за жилищно-коммунальные услуги.

БОГАТЫЕ И НИЩЕ

«Если посмотреть рейтинг регионов по уровню жизни населения, то беднее всего россияне живут в Калмыкии, Ингушетии, Тыве, на Алтае, в Крыму, Еврейской АО, Бурятии и Забайкальском крае,



рассказала «АиФ» Ирина ИЛЬИНА, профессор, директор Института региональных исследований и городского планирования ВШЭ.

Если каждый россиянин в среднем тратит до 22 тыс. руб. в месяц, то в этих регионах потребительские расходы могут быть на уровне 6-7 тыс. руб. в месяц. Люди позволяют себе только самое необходимое и максимально дешёвое.

Напротив, лидерами рейтинга регионов по уровню жизни являются Москва и Московская обл., Санкт-Петербург, Краснодарский край, Татарстан, Башкортостан, Свердловская обл. и некоторые «сырьевые» субъекты. Что печально: в этом году из

среднячков к аутсайдерам стали приближаться многие промышленные регионы, в которых вслед за спадом экономики последовало ухудшение качества жизни населения: Оренбургская, Калужская, Челябинская области.

КАК ПОМОЧЬ?

Вместо того чтобы помочь беднеющему населению, местная власть зачастую ещё больше закручивает гайки. Повсеместно урезаются социальные расходы, отменяются льготы на проезд, изобретаются новые коммунальные оброки, повышается плата за детские сады и т. п.

Примеров, когда чиновники не «доят» своё население, а помогают ему, - единицы. Например, в российской столице мерами социальной поддержки пользуются почти 4,2 млн человек, то есть каждый третий москвич. В ряде других

50%

РОССИЯН БЕДНЫЕ ИЛИ НА ГРАНИ БЕДНОСТИ.

регионов помощь скромнее, но всё-таки она есть. Так, в Приморском крае в этом году каждому из 600 тыс. пенсионеров выделили по 1 тыс. руб. В Татарстане безработным дают по 117 тыс. руб. на открытие собственного дела. В Архангельске ветеранам и участникам ВОВ выписывают по 5 тыс. руб. на установку счётчиков или замену сантехники. В Тыве 1200 бедным семьям помогли закупить семенной картофель, а в Кирове уже три года многодетным выдают продуктовые карточки на 1 тыс. руб. для покупки вятских товаров.

В Вологодской обл. в следующем году обещают перейти на долгосрочное регулирование цен в коммунальной сфере, и тарифы ЖКХ не будут меняться в течение 3-5 лет.

Впрочем, в одном из регионов уже была попытка снизить нагрузку населения по оплате «коммуналки». В Иркутской обл. заморозили тарифы ЖКХ на 2 года, и 1 июля 2015 г. для жителей области платежи действительно не выросли (в отличие от других регионов). Но люди радовались недолго. Осенью к власти пришёл новый губернатор и заморозку «разморозил». В результате с 1 декабря коммунальные тарифы в Иркутской обл. увеличатся на 8,4%.

БЫЛО БЫ ЖЕЛАНИЕ!

«Если местная власть заочет, то она может помочь своему народу пережить кризис, - считает профессор И. Ильина. - Меры разные: регулирование цен в магазинах, продуктовые карточки, организация питания и др. Но куда более важно уделить внимание стимулированию экономической активности населения. Чтобы люди не ждали милостыню, а имели возможность зарабатывать.

Многие градоначальники говорят: «У нас нет денег, мы ничего не можем». Могут! Муниципалитеты в силах спасти малый бизнес нулевыми арендными ставками, стартовыми пособиями, налоговыми льготами (они уже действуют в Татарстане, Краснодарском крае, Ненецком АО. - Ред.). От политики и инициативности местных властей многое зависит. Есть немало примеров, когда два города с одинаковыми стартовыми позициями при разном управлении пришли к совершенно противоположным результатам. В одном экономика работает, малый бизнес развивается, люди чувствуют себя нормально. В другом, наоборот, предприятия закрываются, инфраструктура разваливается и население находится на грани выживания».



Татьяна БОГДАНОВА

ГДЕ ЖИТЬ ПОМОГАЮТ?

СТРАНЫ МИРА С САМЫМИ БОЛЬШИМИ СОЦРАСХОДАМИ (% от ВВП)

Финляндия	Франция	Бельгия	Дания
31	30,9	30,7	30,1
Италия	Австрия	Швеция	Испания
28,6	28,4	28,1	26,8
Германия	Португалия	Нидерланды	Россия
25,8	25,2	24,7	12,3 (на 2016 г. - 5,7)

РЕГИОНЫ РФ С САМЫМИ БОЛЬШИМИ СОЦРАСХОДАМИ (тыс. руб. на человека)

Москва	22	Чечня	12,2
Еврейская АО	18	Тюменская обл.	12,2
Ненецкий АО	15	Ингушетия	12,1
ЯНАО	13,5	Московская обл.	12
Санкт-Петербург	13	ХМАО	11
Самарская обл.	13	Амурская обл.	11

Данные ОЭСР, расчёты специалистов ВШЭ Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КОГДА В ЦЕНЕ НАДЕЖНОСТЬ

КРИЗИС ЗАСТАВИЛ РОССИЯН ЗАДУМАТЬСЯ О МНОГОМ. И НЕ В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ - О ТОМ, КАКОМУ БАНКУ В НЫНЕШНЕЕ ВРЕМЯ МОЖНО ДОВЕРИТЬ СВОИ КРОВНЫЕ.

Многие знают, что в последние пару лет банки все чаще лишаются лицензий. Но мало кому известны масштабы банковской «смертности». За неполные два года, начиная с января 2014 года, без лицензий осталось более 160 банков. Это почти каждый пятый банк в России! Даже приличный размер не гарантирует банку, а следовательно его вкладчикам, спокойной жизни. К примеру, среди довольно крупных банков, которые занимают места с 51-го по 200-е по размеру активов, без лицензии остался каждый восьмой банк.

Сбербанк регулярно выигрывает конкурсы на

осуществление страхового возмещения вкладчикам банков с отзывными лицензиями. С января по август этого года через Сбербанк выплачено пострадавшим вкладчикам других банков уже порядка 100 миллиардов рублей страховых выплат.

Чтобы открыть вклад в Сбербанке, совсем необязательно идти в отделение банка. Сделать это можно в любом удобном месте и в любое удобное время - достаточно воспользоваться сервисами удаленного обслуживания: интернет-банком «Сбербанк Онлайн»* или устройствами самообслуживания. Кстати (что немаловажно), процентные ставки по вкладам, открытым удаленно, выше, чем при открытии аналогичного вклада в отделении**.



*Интернет-банк «Сбербанк Онлайн» доступен клиентам - держателям международных банковских карт Сбербанка (за исключением корпоративных карт, карт Сбербанк-Maestro и Сбербанк-Maestro «Социальная» Поволжского и Северо-Западного банков Сбербанка, выпущенных до 01.10.2013 г.), подключенных к СМС-сервису «Мобильный банк». Для использования «Сбербанк Онлайн» необходим доступ в сеть Интернет. В отношении информационной продукции без ограничения по возрасту. **Процентные ставки по вкладам Сбербанка «Сохраняй ОнЛ@йн», «Пополняй ОнЛ@йн», «Управляй ОнЛ@йн» выше, чем процентные ставки по аналогичным вкладам «Сохраняй», «Пополняй», «Управляй», открываемым через отделение Сбербанка. Дополнительную информацию о продуктах и услугах Сбербанка уточняйте на сайте www.sberbank.ru, по телефону 8 (800) 555-55-50 или в отделениях Сбербанка. Условия действительны с 02.12.2015 г. Изменение условий производится банком в одностороннем порядке. Информация, представленная в данном материале, не является публичной офертой. ПАО «Сбербанк». Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Реклама

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА ноябрь 2015 г.

Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего	С НАЧАЛА ГОДА
Москва	+340 руб.	+10 руб.	+220 руб.	-	+570 руб.	+4,8%
Рязань (ЦФО)	+40 руб.	+3 руб.	+47 руб.	-	+90 руб.	+1%
Краснодар (ЮФО)	+100 руб.	+5 руб.	-	-	+105 руб.	+1,5%
Вологда (СЗФО)	+130 руб.	-	+700 руб.	-	+830 руб.	+10,14%
Хабаровск (ДФО)	+75 руб.	+25 руб.	-	-	+100 руб.	+0,8%
Новосибирск (СФО)	+200 руб.	-	-	-	+200 руб.	+2,9%
Нижний Новгород (ПФО)	+448 руб.	-	-	-	+448 руб.	+4,5%
Челябинск (УФО)	+492 руб.	+3 руб.	-	+5 руб.	+500 руб.	+5,8%
Ставрополь (СКФО)	+31 руб.	-	+1984 руб.	-	+2015 руб.	+32,7%
В целом по стране						+7,12%
Официальные данные						+11,8%*

Данные на 23.11.2015 г.

ИЗ КРИЗИСА - ОГОРОДАМИ

СОЦИУМ

Как выбраться из финансовых трудностей?

ДОХОДЫ РОССИЯН СНИЖАЮТСЯ, А ЦЕНЫ РАСТУТ*. КАК ВЫЖИТЬ В КРИЗИС? «АИФ» СОБРАЛ ANTI-КРИЗИСНЫЕ СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Яков МИРКИН, заведомо международных рынков капитала ИМЭМО РАН:



- Чтобы выжить в кризис, нужно инвестировать: в детей, в свои умения и здоровье. Больше умений - больше доход, богаче выбор; лучше здоровье - меньше издержек. Мы все - товары на рынке труда. А в кризис необходимо быть качественным товаром, потому что всё меньше бесплатной медицины, образования, соцобеспечения и страхования.

* Реальные зарплаты граждан в октябре, по данным Росстата, упали на 10,9% по сравнению с октябрём 2014 г. А инфляция в том же месяце достигла 15,6%.

Дача и подсобное хозяйство

Выращивайте больше овощей и фруктов - из кризисов россияне всегда выбирались огородами.

Если есть возможность, разводите птицу и скот.



Имущество и сбережения

Не стоит тратить сбережения, а также продавать ценное имущество.

Продайте что-то ненужное.

Не пытайтесь спекулировать валютой.

Сумму до 200 тыс. руб. держите в рублях.

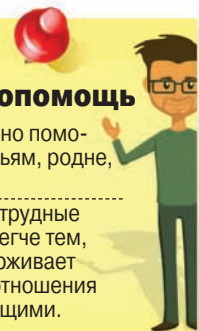
Если накопили больше, положите деньги на мультивалютный вклад на длительный срок.



Взаимопомощь

Обязательно помогайте друзьям, родне, соседям.

Пережить трудные времена легче тем, кто поддерживает хорошие отношения с окружающими.



Покупки

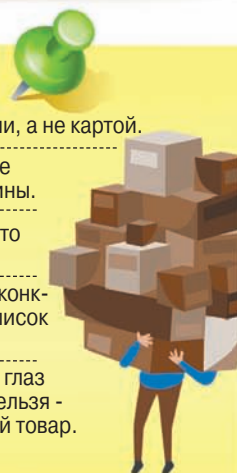
Платите наличными, а не картой.

Реже заглядывайте в интернет-магазины.

Не покупайте то, что не планировали.

Берите в магазин конкретную сумму и список покупок.

С полки на уровне глаз ничего покупать нельзя - там самый дорогой товар.



Развлечения

Не отказывайтесь от развлечений полностью - замените дорогие более дешёвыми. Например, вместо похода в кинотеатр посмотрите фильм дома.



Долги

Ничего не покупайте в кредит.

Если вы должны человеку или банку, постарайтесь побыстрее расплатиться.

Соберите долги с тех, кто задолжал вам.



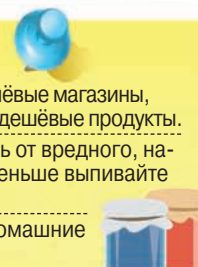
Еда

Ищите дешёвые магазины, а не более дешёвые продукты.

Откажитесь от вредного, например, меньше выпивайте и курите.

Делайте домашние заготовки.

Несколько семей могут организовывать «продуктовые автоэкспедиции» в фермерские хозяйства.



Расходы

Записывайте все траты ежедневно.

Проанализируйте, какие расходы можете сократить.

Берите обед на работу, смените тарифный план телефона, поменяйте машину, чтобы снизить траты на бензин.

Не нарушайте ПДД, чтобы не платить штрафов.



Работа и бизнес

Подрабатывайте.

Найти работу с более высокой зарплатой вряд ли получится, берегите ту, что есть.

Не опаздывайте, не интригуйте, не высывайтесь и повышайте квалификацию.

Ищите запасной вариант на случай увольнения.



Коммунальные платежи

Не включайте зря свет, пользуйтесь стиральной машиной по ночам (если у вас двухтарифный счётчик), откажитесь от электрочайника (если есть газ).

Установите счётчики на воду, перейдите на экономный энерготариф.



Подготовил
Алексей
ЧЕБОТАРЕВ

РОССИЯ **К**

Финал и закрытие конкурса

16

ЩЕЛКУНЧИК

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ

КОНКУРС
ЮНЫХ МУЗЫКАНТОВ

ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

7 декабря
19.10

WWW.TVKULTURA.RU

РЕКЛАМА 0+

ЧУГУН, ПОРШНИ, ТУРБИНЫ

ЭКОНОМИКА

Как мы замещаем импорт?

ВПЕРВЫЕ ЗА 30 ЛЕТ В РОССИИ СОЗДАН НОВЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ДЛЯ САМОЛЁТОВ.

Идёт ли процесс импортозамещения в других отраслях?

На минувшей неделе этот вопрос рассматривали на Госсовете. Президент Владимир Путин напомнил, что Минпромторг разработал планы по импортозамещению в 20 отраслях, в нём свыше 2000 продуктов и технологий. Созданы механизмы поддержки новых производств. Так где же они? На 1 ноября 2015 г. экономического прорыва в России не произошло, констатируют эксперты Центра развития ВШЭ. Промпроизводство продолжает падать, рост наблюдается только в химической промышленности, застой (не рост, не падение) в нефтепроме, производстве нефтепродуктов и добыче полезных ископаемых.

«В полной мере оценить результаты импортозамещения мы сможем через несколько лет, - рассказал «АиФ» Андрей ГОРОДОВ, руководитель депар-

тамента внешних коммуникаций Фонда развития промышленности. - Но проекты, которые получили финансирование в начале года, уже готовы начать производство». Фонд - одна из структур, через которые государство кредитует проекты по импортозамещению. В этом году на займы предусмотрено 20 млрд руб. Из них 19,2 млрд уже выделены или расписаны на 56 проектов. Бизнес дополнительно вкладывает 140 млрд руб. Созданная в результате продукция действительно будет важной и уникальной для России (см. инфографику). Но 20 млрд руб. - капля в море. В тот же Фонд развития промышленности подано заявок на 449 млрд. Это значит, что спрос превышает предложение в 22 раза! Где взять средства для тех, кто в число избранных не попал, непонятно. На том же Госсовете Анатолий Артамонов, губернатор Калужской области (одной из самых инвестиционно привлекательных), пожаловался, что банки сейчас отказывают в кредитовании даже самых перспективных проектов.



Виктория ГУДКОВА

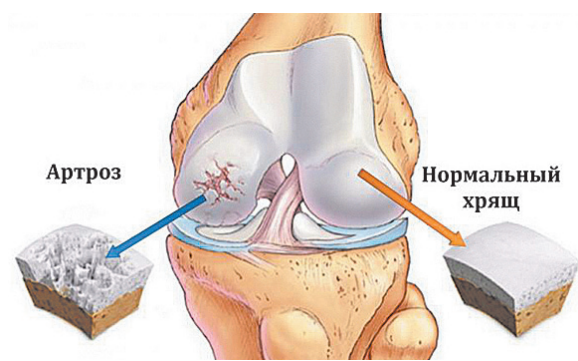
ЧТО БУДУТ ПРОИЗВОДИТЬ В РОССИИ ЧЕРЕЗ 2-3 ГОДА?

Где используют?	Сколько стоит проект (сколько госкредит)	В чём уникальность?	Где производство?
Иновационные аккумуляторные батареи На предприятиях энергетики, телекоммуникаций, в автомобилях. 1,2 млрд руб. (500 млн руб.). Впервые в России. Самарская область.	Микроэлектроника для тепловизоров Тепловизоры используются в авиации, автомобилестроении, системах пожаротушения. 715 млн руб. (500 млн руб.). Впервые в России. Москва.	Оборудование для обработки семян В сельском хозяйстве. 3,1 млрд руб. (500 млн руб.). Впервые со времён СССР, на 20-30% дешевле зарубежных аналогов. Воронежская область.	Современные красители для текстиля В текстильной промышленности, где зависимость от импорта сейчас - 95%. 361 млн руб. (100 млн руб.). Впервые в СНГ (без учёта России). Ростовская область.
Реагенты для идентификации личности и установления родства В государственных экспертных лабораториях. 311,2 млн руб. (202,4 млн руб.). Впервые в России. Калужская область.	Детали из высокопрочного чугуна В производстве автокомпонентов (корпус коробки передач), при строительстве скоростных железных дорог, в вагоностроении. 4,5 млрд руб. (500 млн руб.). Первый за 20 лет завод малого литья в России, построенный с нуля. Липецкая область.	Поршни и гильзы стандарта Евро-4 и Евро-5 В автопроме. 2,3 млрд руб. (300 млн руб.). Стоимость ниже, чем у зарубежных аналогов, планируют занять 100% рынка РФ. Костромская область.	Изоляция для трубопроводов В строительстве трубопроводов, где зависимость от импорта сейчас 75%. 517 млн руб. (219 млн руб.). Планирует занять 80% рынка РФ. Брянская область.
Компоненты для энергетических газовых турбин Для сервиса и ремонта энергетического оборудования. 3,5 млрд руб. (676 млн руб.). Впервые в России. Екатеринбург.	Иновационные детские мочеприёмники Для сбора анализов. 179 млн руб. (102,4 млн руб.). Впервые в России. Казань.	Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ	

НА ЗДОРОВЬЕ

Азбука здоровья: лечение артрозов

АРТРОЗ - ОДНО ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ХОТЯ МОЖЕТ НАЧИНАТЬСЯ УЖЕ В 30-40 ЛЕТ.



ЧТО ПРОИСХОДИТ В СУСТАВЕ ПРИ АРТРОЗЕ?

При артрозе хрящевая прослойка, выполняющая роль амортизатора, становится всё тоньше, пока не исчезает совсем. Костная ткань стремится «восполнить потерю» за счёт собственных ресурсов, и на месте хряща возникают костные наросты, деформирующие форму суставов.

РАЗЛИЧАЮТ 4 СТАДИИ (СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ) АРТРОЗА:

- 1-я характеризуется периодическими болями в суставах, обостряющимися при физических нагрузках;
- 2-я - боль в суставе становится более выраженной и стойкой, возникают ограничения в подвижности сустава, появляются краевые костные разрастания, при движении возникает хруст;
- 3-я - болевой синдром усиливается и приобретает хронический характер, сустав деформируется, характерны частые обострения с потерей трудоспособности;
- 4-я - если артроз не лечить, то в конечном итоге произойдёт разрушение сустава с полным нарушением его функции.

ЛЕЧЕНИЕ АРТРОЗА: КОМПЛЕКСНОЕ, ДЛИТЕЛЬНОЕ И СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ!

Артроз проще предупредить, нежели вылечить. Стоит отметить, что во многих случаях артроза 1-2-й степени достаточно одного вида лечения - терапии магнитным полем, что даже без дополнительных мер (медикаментов) способно остановить развитие болезни.

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗА

Магнитотерапия, целенаправленно действуя прямо на область больного сустава, восстанавливает обычные жизненные процессы во всех окружающих сустав тканях - снимает мышечный спазм, рассасывает отечность, снимает воспаление.

К концу процедуры магнитотерапии местный кровоток возрастает в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления.

Блокируя болевые импульсы, магнитное поле также позволяет снижать дозы лекарств.

После применения магнитотерапии для лечения больных артрозом у всех пациентов наблюдалось:

- уменьшение боли;
- увеличение продолжительности «безболевой» ходьбы;
- уменьшение депрессии и тревожности.

Побочных эффектов не отмечалось ни в одном случае.

Магнитотерапия не нагрузна даже для пожилых и ослабленных пациентов и может применяться в тех случаях, когда другое физиолечение не показано. Часто даже на 2-3-й стадии артроза регулярная магнитотерапия даёт стойкую многолетнюю ремиссию, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

М. И. САФОНОВ, врач-терапевт

РЕКОМЕНДОВАНО МЕДИЦИНОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗА

Возможность сохранить сустав даёт консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов. Достоинством представителем магнитотерапевтических аппаратов является АЛМАГ-01. Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава.

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет и за это время успел заработать себе достойную репутацию.

АЛМАГ применяют для того, чтобы:

- ✓ устранить боль;
- ✓ снять воспаление и отёк в области сустава;
- ✓ уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- ✓ снизить утреннюю скованность движений;
- ✓ увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- ✓ улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу;
- ✓ предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

ПОДАРИТЕ БЛИЗКИМ ЗДОРОВЬЕ!

Только до 20 декабря АЛМАГ-01 по ценам ДО ПОДРОЖАНИЯ!

В аптеках:
«Столички» 8 (495) 215-5-215
«ТриКа» 8 (495) 789-62-63
«Нео-Фарм» 8 (495) 585-55-15
«ГорЗдрав» 8 (499) 653-62-77

Бесплатная доставка в пределах МКАД:
8 (495) 215-14-46, 8 (495) 789-62-65, 8 (495) 944-05-40.



9320 руб. **8400 руб.**

УЗНАВАЙТЕ БЛИЖАЙШИЕ К ВАМ АДРЕСА ПРОДАЖ. Телефон **8-800-200-01-13**. Подробные консультации ДО и ПОСЛЕ покупки.

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод», р. п. Елатома, ул. Янина, д. 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО С ЭКСПОРТОМ ГАЗА?

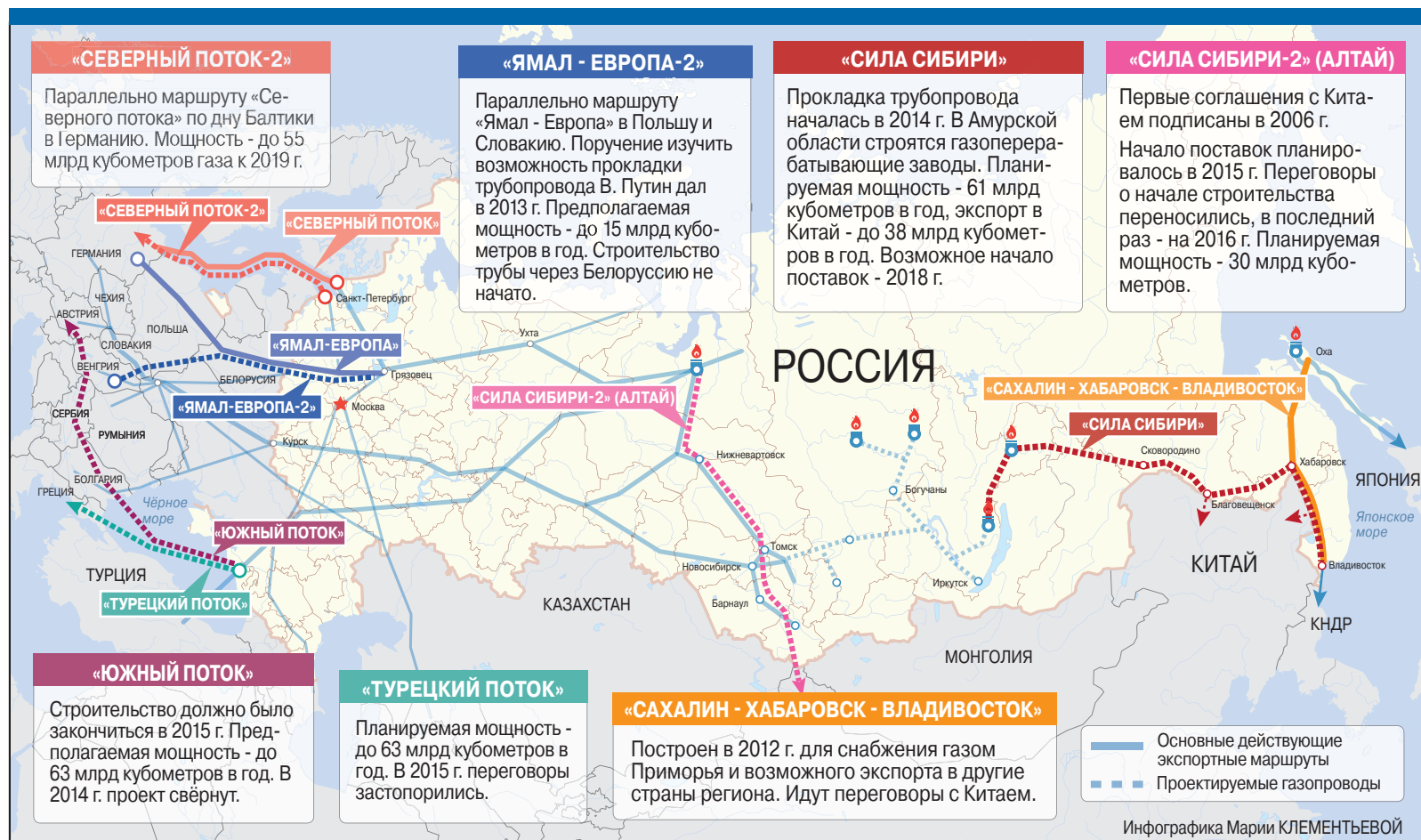
ЭКОНОМИКА

«Южный поток» провалился, «Турецкий поток», который задумали вместо «Южного», - тоже. «Газпромские» трубы и топливному больше не нужны?

В. Казаков, Свердловская обл.

Недавно «Газпром» законсервировал 240 км трубы (её стоимость оценивалась в 40 млрд руб.), проложенной у черноморского побережья сначала для «Южного», а потом для «Турецкого потока». «В «Южном» не хотели учитывать антимонопольные правила Евросоюза, - поясняет **Михаил КРУТИХИН, партнёр консалтингового агентства «Русэнерджи».** - Потом трубу продолжали укладывать, не имея твёрдых договорённостей с Турцией». Переговоры должны были продолжиться в декабре, но тут случилась история с уничтожением нашего самолёта...

Тем временем «Газпром» в ноябре начал расширять трубопровод Ухта - Торжок под нужды «Северного потока-2» в Германию. И тоже не имея пока твёрдых договорённостей. «Проект продвигается», - заверил «АиФ» **Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России.** Продолжается и строительство «Силы Сибири». Эксперты предупреждают



серьёзный рост мирового потребления газа (см. материал об иранском форуме стран - экспортеров газа в № 48 «АиФ»). Однако Россия в китайских планах закупки топлива, в отличие от неко-

торых других поставщиков, пока не значится. «Газпром» рискует. «Если наш газ всё же придёт в Китай, то ему придётся столкнуться с серьёзной конкуренцией, - говорит М. Крутихин. - Как

единственный покупатель в конце этих трубопроводных систем, Китай может потребовать цену, которая окажется даже ниже себестоимости добычи и транспортировки».



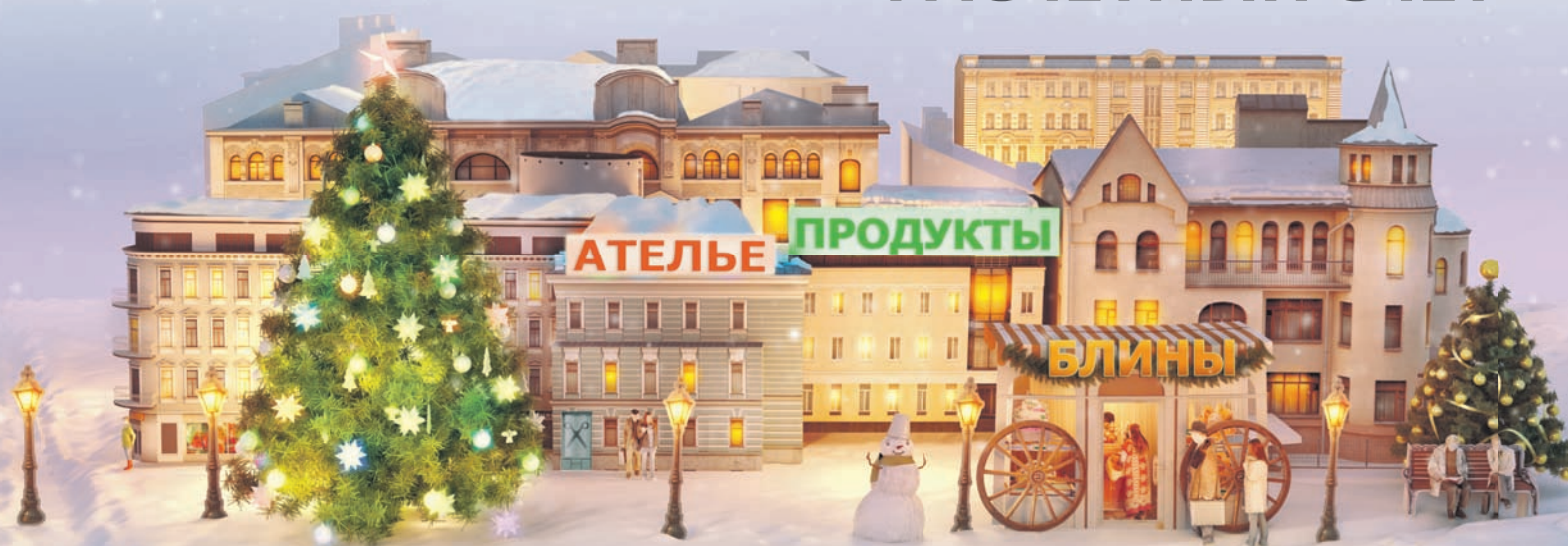
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО



СБЕРБАНК

Всегда рядом

**В НОВЫЙ ГОД -
БЕСПЛАТНЫЙ
РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ**



ПРИ УСЛОВИЯХ:

- ОНЛАЙН-РЕЗЕРВИРОВАНИЯ СЧЕТА;
- ПОДКЛЮЧЕНИЯ ОДНОГО ИЗ ПАКЕТОВ УСЛУГ¹



8 800 555 5 777
(звонки по России - бесплатно)



www.sberbank.ru

Дополнительно к расчетному счету в валюте РФ клиент получает бесплатное подключение к интернет-банку «Сбербанк Бизнес Онлайн». Предложение действительно в период с 2 ноября 2015 года по 31 января 2016 года включительно для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

¹ Пакеты услуг «Актив», «Базис», «Оптима», «Зарплатный».

Подробную информацию о предложении и его условиях Вы можете получить в отделениях Банка, обслуживающих юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, по телефону Контактного центра или на сайте Банка. Реклама.

ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015.

ДИЗАЙН

О чём расскажет упаковка?

НЕВОЗМОЖНО ПРОНИКНУТЬ ВЗГЛЯДОМ В ПАКЕТ МОЛОКА, КОНСЕРВНУЮ БАНКУ, А ЧЕРЕЗ СТЕКЛО ОЩУТИТЬ ВКУС ВОДКИ, ПОТОМУ И ДИЗАЙН УПАКОВКИ - ЦЕЛОЕ ИСКУССТВО.

- Русская водка - самая дизайнерская водка в мире. Никто так инновационно к её оформлению не подходит, - считает **Алексей ЯКУШИК**, творческий директор студии **Uniqavodkadesign**. - Поэтому всё, что потенциальный покупатель думает про ту же водку, - на бутылке и этикетке. И он просто выбирает «фишку», которая придётся ему по душе. Главных трендов в оформлении три: качество, природа и государственность.

КАЧЕСТВО

Дизайн водки «Беленькая Ворона» - это вызов. Сразу обращает на себя внимание контраст - беленькая, но чёрненькая. Невозможно не выхватить взглядом единственную угольно-чёрную бутылку среди десятков прозрачных. Если человек взял её (а в руку она ложится хорошо, это ещё один тренд - эргономичность, удобство),

ИЗГИБ БУТЫЛИ ЧЁРНОЙ



такая технология дала продукту, на контрэтикетке изображена сама угольная колонка. Если потребитель и не купит её, то запомнит, будет думать об этом бренде. А возможно, просто приобретёт другой продукт этой марки.

Ещё один интересный дизайн - водка особая «Ржаной колос».

Есть люди, которым нравится оттенок вкуса, здесь он очевиден: колосья и изображены на бумаге, и выдавлены на стекле. В центре этикетки они сплетаются в золотое солнце, и этот благородный цвет намекает на «золотое» качество содержа-

«Если все бутылки прозрачные, а одна матово-чёрная, её не пропустишь», - уверен Алексей.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

начал вертеть, читать этикетку, он быстро находит ответ: чёрная она, потому что прошла 21 метр угольного фильтра, самого большого в мире! На нижней этикетке - конкретные цифры, доказывающие, какую чистоту

диции. На этикетке вообще много информации: истории, карты, картинки - будет интересно потом почитать её. Любопытная деталь: сама по себе бутылка простая, но внизу, на дне, - глубокий шип, за счёт которого она сразу приобретает свой характер и напоминает о дорогом вине.

ПРИРОДА

Если продукт недорогой, это не значит, что над его дизайном не трудились. Вот, например, водка «Соловецкая». Яркая, жизнерадостная этикетка - это сразу хорошее настроение. На ней медали, которые продукт завоевал на конкурсах и выставках, понятно: плохое не награждают. К тому же сама бутылка высокая, «по руке», а примерно посередине на стекле появ-

ляются волны, рябь на чистой воде, когда видно дно...

«Русский лёд» - ещё одна вариация на тему кристальной чистоты. Бутылка (и это, кстати, редкий случай) голубого цвета и кажется ещё холоднее. Этикетка объясняет: здесь и Ледовое побоище, и технология - фильтрация холодом.

ГОСУДАРСТВЕННОСТЬ

Весь дизайн «Государева заказа» связан с историей - бутылка по форме напоминает дореволюционный водочный штоф, этикетка с яркой, богатой, в драгоценных камнях короной Российской империи. Такое оформление скажет и о качестве, и о славной истории страны, и о празднике государственного значения...

Елена АНДРИЕВСКАЯ

ОПРОС

Мы попросили нескольких прохожих представить, что они оказались в магазине перед полками с алкоголем неизвестных им марок... «Я бы в первую очередь прочитал этикетку: написаны ли там пустые «красивости» или изготовитель раскрывает секреты производства, - говорит **Алексей, 43 года**. - Обратил бы внимание на форму: в хоро-

шую бутылку плохого не нальют». «Мне нравятся названия, связанные с деревьями, с чем-нибудь прозрачным, - поделилась **Ирина, 37 лет**. - А вычурная этикетка сразу отталкивает». «Смотрю, чем очищен продукт», - рассказывает **Сергей, 50 лет**. «Мне необычные бутылки нравятся. Жена их потом по хозяйству применит», - признался **Олег, 56 лет**.

РОССИЯ **Ж**

РОССИЯ **1**

маяк

ЛИТЕРАТУРНЫЙ
МАРАФОН

8,9,10,11
ДЕКАБРЯ

ВОЙНА
Σ ЧИТАЕМ
РОМАН
МИР



В ТЕЛЕЭФИРЕ
В РАДИОЭФИРЕ
НА САЙТЕ
ВОЙНАИМИР.РФ
VOINAIMIR.COM

КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД БОЛЬШИЕ ПРОЦЕНТЫ?

После того как вы накопили определённую сумму, с ней нужно что-то делать. Лучший способ - надёжные и прибыльные вложения.

Вклад в банк или покупка квартиры не дадут прибыли сразу. Это инвестиции, которые начнут приносить доход только через 3-5 лет. К тому же инфляция за 2015 год составит 16,7% (по официальным данным Росстата). Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инвестировать деньги?

ВЫГОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ БЕЗ РИСКА ПОТЕРЬ

Компания «СитиТрейд» предлагает вам возможность инвестировать 500, 200 или даже 100 тысяч под 10% и более в месяц.

Мы занимаемся торговлей на фондовом рынке с 2012 года. (Нашим клиентам мы выдаём страховые полисы, как гарант сохранности их средств. / Договоры с клиентами страхуются с полной суммой покрытия инвестированных средств.)

В нашей компании работают высококвалифицированные российские и западные специалисты с опытом торговли более 10 лет.

Надёжные инвестиции
от 11% в месяц
8 (495) 608 19 86 8 (495) 608 32 15

ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ

Основным инструментом торговли служит ETF (торгуемый на бирже фонд). Возможно, вы об этом что-то слышали. Простыми словами, это акции многих компаний с мировым именем, таких как

Газпром или Sony, в одном портфеле. При правильном подходе - это самый надёжный инструмент в настоящее время. Неважно, что происходит с фондовым рынком, благодаря сбалансированному портфелю акций компания всегда зарабатывает.

Возможно, вы также слышали что-то о Forex и ПАММ-счетах. В отличие от них, мы можем гарантировать сохранность ваших средств. Любая другая финансовая деятельность, будь то быстрое кредитование или Forex, сопряжены с большими рисками, чем деятельность нашей компании. Только за 2015 год более 300 банков и компаний по микрокредитованию были лишены лицензий.

По мнению аналитиков РБК и Российской фондовой биржи, в настоящее время ETF - это самый прибыльный, надёжный и дешёвый инструмент для торговли в России и во всём мире. Инвестируя в «СитиТрейд», вы

ВАРИАНТЫ ИНВЕСТИРОВАНИЯ			
Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
Комфорт	4 месяца (пример 300 000 руб.)	В конце срока договора (пример 432 000 руб.)	11%
Стандарт	6 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 36 000 руб.)	12%
Долгосрочный	12 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 45 000 руб.)	15%
Новогодний	1 месяц (пример 300 000 руб.)	В конце срока (пример 348 000 руб.)	16%

С ЧЕГО НАЧАТЬ? »

Чтобы получить консультацию или назначить личную встречу, звоните по телефону. Или приходите к нам в офис по адресу. Не забудьте с собой паспорт и ИНН.

Ждём вас по адресу:
Москва, ст.м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар, д. 28, стр. 1 (вход со двора)
График работы
Пн-Пт 10.00-19.00
Сб 11.00-18.00, Вс 12.00-17.00
Контактные телефоны
8 (495) 608 19 86
8 (495) 608 32 15
8 800 333 86 17
с 10.00 до 19.00
www.citytrade.ru

можете быть спокойны, занимаясь планированием своих дел, не переживая о рисках.

ETF будет стремительно расти ближайшие 2 года

Эксперты Российской фондовой биржи прогнозируют рост ETF в ближайшие 2-3 года. Это связано с падением рубля.

Этот связано с падением рубля, повышенными колебаниями цен на нефть и золото. Те, кто инвестирует сейчас в дорогие акции крупных компаний, либо нужные ETF, в ближайшие 2 года смогут получать стабильную высокую прибыль.

АКЦИЯ!
с 1 по 30 декабря 2015 года!

Новогодний тариф

Главный приз
новый автомобиль Ford Focus

ВСЕ КЛИЕНТЫ, ЗАКЛУЧИВШИЕ ДОГОВОРА В ПЕРИОД АКЦИИ ПОЛУЧАТ ЦЕННЫЕ ПОДАРОКИ (ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ, МЕЛКАЯ И КРУПНАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА).

Также в преддверии нового 2016 года, компания вводит специальную программу «**НОВОГОДНИЙ ТАРИФ**», инвестиционный договор можно заключить на 1 месяц по ставке 16%. Инвестируя любую сумму по данной программе, вы не только получаете 16% за один месяц и ценный подарок, а так же получаете шанс выиграть автомобиль!

Для тех кто хочет воспользоваться услугами компании, но боялся инвестировать на длительный срок, это прекрасная возможность не только получить солидный доход всего за 1 месяц и порадовать ценным подарком свою семью, но и провести будущее лето на море, добравшись до него на новом автомобиле!

ОРГАНИЗАТОР ООО «СИТИТРЕЙД». ПОДРОБНО ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ: WWW.CITYTRADE.RU.

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 1 («Новогодний тариф»), 4, 6 и 12 месяцев. На срок 1 или 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН7728809833. Инвестиции застрахованы страховой компанией «Инвест-Альянс» (ООО СК «Инвест-Альянс») лиц. ЦБРФ СИ № 3747 от 23.01.2015 г. До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по адресу: Москва, Цветной Бульвар, дом 28, строение 1 или по телефону 8 800 333 86 17. Реклама 18+

- ✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗД
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



декабрь 2015

САЛАТЫ € 215,99
ЗАКУСКИ € 15,17, 18, 28, 28, 28
СОСИС € 28, 29
ПОСТНЫЕ БЛЮДА € 28, 35
ДЛЯ ДЕТЕЙ € 18, 41, 43, 59
МИСО € 18, 17, 18, 46, 47
ПТИЦА € 33, 41, 42, 47
РЫБА И МОРЕ-ПРОДУКТЫ € 12, 18, 41, 48, 57
ВЫПЕЧКА € 3, 7
ДЕСЕРТЫ € 3, 19, 29
НАПИТКИ € 28, 30

✓ РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

✓ ВСЁ О ВКУСНЫХ БЛЮДАХ К СТОЛУ НА НОВЫЙ ГОД

✓ РЕЦЕПТЫ ЕЛЕНА ВАЕНГИ

Елена ВАЕНГА: «Я не жадная, а трудолюбивая»

✓ 64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ

Главное - горячее!
ПРО КУХНЮ
Аргументы и факты
№ 12 ДЕКАБРЬ 2015
ЕЛЕНА ВАЕНГА
«ПОЕСТЬ ЛЮБЛЮ»
ИДИ В ПЕЧЬ!
ГРИБЫ ЗАПЕКАЮТ
ИНДЕЯН, ДУМ, РЫБУ
ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ + СКАНОРД

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В №12

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

+16

ОБРАЗОВАНИЕ

Как учиться за границей за госсчёт?

ГОД НАЗАД ТАЛАНТЛИВУЮ РОССИЙСКУЮ МОЛОДЁЖЬ РЕШИЛИ УЧИТЬ ЗА ГОССЧЁТ В ПРЕСТИЖНЫХ ЗАПАДНЫХ ВУЗАХ.

ГАРВАРД НЕ СВЕТИТ

Напомним: получить грант в размере 2,7 млн руб. (до июля 2015 г. он составлял 1,38 млн руб.) на обучение в престижных иностранных университетах (перечень и специальности определены государством) могут выпускники российских вузов, которые самостоятельно поступили в высшее учебное заведение за границей. После возвращения выпускник обязан отработать 3 года в российской компании или вернуть государству затраченную на его обучение сумму в 3-кратном размере.

Однако обещанными государством миллионами соблазнились пока немногие. «Из 700 человек, подавших заявки на участие в конкурсе для получения гранта по программе «Глобальное образование», отбор прошли 124 участника, однако учиться отправились всего 86 человек, в основном инженеры и программисты, - рассказал «АиФ» Андрей НИКИТИН,

В ЕВРОПУ БЕСПЛАТНО?

КУДА ЕДУТ УЧИТЬСЯ НАШИ ДЕТИ?

Топ-8 вузов, которые выбирают желающие учиться за границей по программе «Глобальное образование», по данным Агентства стратегических инициатив и ресурса «Социальный навигатор»

Университет Карнеги - Меллон (США)

Тринити-колледж в Дублине (Ирландия)

Лондонский королевский колледж (Англия)

Манчестерский университет (Англия)

Миланский политехнический институт (Италия)

Амстердамский университет (Нидерланды)

Университет Квинсленда (Австралия)

Мюнхенский технический университет (Германия)



По каким специальностям едут учиться за границу?



генеральный директор Агентства стратегических инициатив. - Как правило, россияне выбирают вузы Великобритании, США,

Владивостоке на отечественных предприятиях».

ПЛАТИТЬ ЧУЖИМ?

Тем не менее некоторые эксперты считают такую систему отправки кадров на учёбу за границу несправедливой. Мол, дети из глубинки такой возможностью воспользоваться всё равно не смогут. Кроме того, не совсем понятно, как происходит конечный отбор претендентов на получение гранта. Схема очень сложная, баллы кандидатам начисляются путём мудрёных формул.

86 ЧЕЛОВЕК

УЧАТСЯ НА ЗАПАДЕ ЗА СЧЁТ БЮДЖЕТА.

Германии, Ирландии, Нидерландов. Первые шесть человек уже вернулись на родину и работают в Казани, Муроме,

Обычному человеку в этом не разобраться. Не лазейка ли это для детей высоких чиновников, которые так любят учить своих чад за границей, - сэкономить на престижном образовании за госсчёт? И вообще, стоило ли изобретать велосипед?

«Обучение за рубежом для студентов с выдающимися способностями существовало в России и во времена Ломоносова, и в советские и послевоенные годы, - поделился с «АиФ» Олег СМОЛИН, 1-й зампред Комитета ГД по образованию. - Разница в том, что учиться за границу направляло

само государство, исходя из запросов экономики на высококвалифицированные кадры. И претенденты выбирались из тех ребят, которые уже проявили свои выдающиеся способности в России, а не из тех, кто сумел каким-то способом поступить в зарубежный вуз. Нельзя создавать тем, кто учится за рубежом, условия лучше, чем тем, кто учится в России. Иначе российское образование так и останется на задворках».

При советской власти считалось правильным привлекать иностранцев в наши вузы, обучать будущих руководителей из третьих стран, чтобы потом иметь поддержку на мировой арене. Мы же сегодня поступаем наоборот. Нужно вкладывать деньги не в иностранные вузы, не в отдельных людей, а развивать образование в своей стране. 718 человек, отучившихся на грантах за границей (на такое количество рассчитана программа до 2018 г.), вряд ли смогут поднять на новую высоту экономику такой большой страны, как Россия».



Юлия БОРТА

Фото Legion-Media

СПОРТ

КАК ИСКАТЬ ТАЛАНТЫ?



При поступлении появится ещё один вид льготников: дети, которые занимаются в технопарках. Опять лазейка в вуз для «нужных» детей?

О. Мантурова, Ярославль

Отвечает Иван ЯЩЕНКО, директор Центра педагогического мастерства, член Совета по науке и образованию при Президенте РФ:



- Почему для победителей олимпиад имеются льготы? Потому что в талантливом ребёнке вуз за-

интересован больше, чем ребёнок в вузе. Но важно расширять возможности для проявления таланта ребёнка. Нам нужны ребята, которые не только умеют решать нестандартные задачи, но и проявляют себя в техническом творчестве. Нельзя допустить фальсификации, когда кто-то выполняет работу за ребёнка, а он лишь представляет её публике. К сожалению, это сегодня типично для проектных работ в школе. Гарантия - репутация членов жюри, ими должны быть ведущие учёные. И ещё нужно придать таким соревнованиям уровень Всероссийской олимпиады, чтобы в них участвовали дети из любого уголка страны.



Нельзя давать льготы по конкурсам, не имеющим всероссийского масштаба. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ГДЕ ГОТОВЯТ ЧЕМПИОНОВ?

НА ОЛИМПИАДЕ В ЛОНДОНЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЕДИНОБОРСТВ ПРИНЕСЛИ РОССИЙСКОЙ КОМАНДЕ 33 МЕДАЛИ ИЗ 80, В ТОМ ЧИСЛЕ 8 ИЗ 23 ЗОЛОТЫХ. КАКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЖДАТЬ НА ИГРАХ В РИО?



ны базами для трёхэтапной подготовки к Олимпиаде», - считает Михаил МАМИАШВИЛИ, олимпийский чемпион, президент Федерации спортивной борьбы.

С учётом того, что подготовка идёт в принципиально лучших условиях, результаты должны быть высокими. В середине ноября президент страны встретился со спортсменами в новом Центре единоборств в Сочи, созданном на федеральной базе «Юг-Спорт».



«Я очень благодарен за этот центр, здесь просто суперусловия», - сказал Эцио ГАМБА, олимпийский чемпион, главный тренер сборной России по дзюдо.

Суперусловия уже помогли двум сборным - по боксу и женской по борьбе - успешно подготовиться к чемпионатам мира. Боксёры завоевали 2 «золота», «серебро» и «бронзу» и стали вторыми в неофициальном командном зачёте. А Наталья ВОРОБЬЁВА, олимпийская чемпионка по вольной борьбе, блестяще уложила на лопатки соперницу в финале.

«При поддержке Министерства спорта сборные России по борьбе полностью обеспечены

«Мы имеем три шикарные базы - в Рузе, Кисловодске и Сочи, - которые полностью исчерпывают потребности сборных, - поясняет Сергей СЫРЦОВ, президент Федерации тяжёлой атлетики. - Это одни из лучших баз в мире».

Появились они благодаря Федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы». А всего для сборных России за это время построили 29 объектов. Новая программа, рассчитанная на 2016-2020 гг., продолжит начатое - развитие инфраструктуры на Дальнем Востоке позволит подготовиться к зимней Олимпиаде-2018 в корейском Пхёнчхане и летним Играм-2020 в Токио. Кроме того, появится новый центр в Крыму - на базе «Спартак» в Алуште, знаменом месте для отечественного спорта, где тренировались почти все олимпийские чемпионы по борьбе - как советские, так и российские.

Анна ДЕМЕНТЬЕВА

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Андрей Дементьев

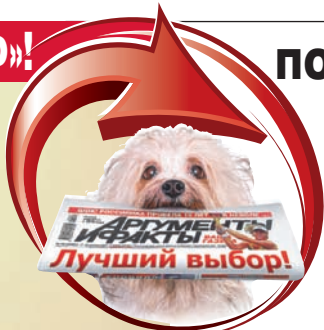


ПОЧЕМУ «АИФ»

- ВАША ГАЗЕТА?

«АиФ» - это гарантии, проверенные временем.

Подписавшись на газету, вы будете получать её каждую неделю, что бы ни происходило в мире. Причём стоимость «АиФ» останется неизменной, куда бы ни взлетел доллар и ни опустилась нефть.



ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ 80-Х

СОБЫТИЯ

Что объединило Михаила Боярского и Саманту Фокс?

28 НОЯБРЯ В МОСКВЕ И 29 НОЯБРЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЁЛ XIV МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «АВТОРАДИО» - «ДИСКОТЕКА 80-Х».

Трибуны столичного «Олимпийского» и питерского Ледового дворца были забиты под завязку. Концерт транслировался в прямом эфире радиостанции и на её официальном сайте, а также в сообществах, на страницах станции в соцсетях и на Rutube.

ХИТЫ ВНЕ ВРЕМЕНИ

- Не знаю, что для этого делают организаторы, но каждый год фестиваль проходит просто феерически, - восторгалась Лиз МИТЧЕЛЛ, ведущая солистка легендарной группы «Voppe M». - Приходят и люди старшего поколения, и молодёжь. От них исходит какая-то невероятная

энергетика! Я очень люблю выступать для этой аудитории.

Впервые в этом году на сцене «Дискотеки 80-х» оказались музыканты одной из самых самобытных команд отечественной эстрады - «Дюна», а также популярнейшая группа «Любэ». Наряду с хитами «Батька Махно» и «Не валяй дурака, Америка» «Любэ» исполнила «Любимый мой дворик», сочинённый известным питерским композитором Виктором Резниковым. Новая аранжировка оживила эту песню. «Я её сделал в такой немного битловой манере, с акустической гитарой, с бэк-вокалом... И немного поменял звуки, - говорит Николай РАСТОРГУЕВ, лидер «Любэ». - Всё-таки та песня написана двадцать с лишним лет

назад и по звучанию она не очень современная».

Неожиданным стало и выступление певицы Саманты Фокс. В этом году она перепела мировой хит «Hot Stuff» знаменитой Донны Саммер. Эта песня прозвучала и на фестивале «Авторадио».

«Некоторых артистов уже нет, а песни их живут, - говорит Юрий КОСТИН, генеральный директор ВКПМ, генеральный продюсер фестиваля «Дискотека 80-х». -



«Песни Цоя вновь стали актуальны!» - считает Вячеслав Бутусов. Фото предоставлено радиохолдингом ВКПМ

И если новому исполнителю удаётся наполниться духом того времени, прочувствовать его и сделать хорошую запись, у песни появляется вторая жизнь. Думаю, «Дискотека 80-х» в какой-то степени сыграет в этом свою роль и в будущем».

ТАКСИ И ВОДКА

Особенный приём ожидал Вячеслава Бутусова и группу «Ю-Питер», которые помимо своих хитов «Скованные одной цепью» и «Гудбай, Америка» исполнили

песню «Звезда по имени Солнце» группы «Кино» (в этом году вся страна вспоминает Виктора Цоя, ушедшего из жизни 25 лет назад). «Нечего удивляться, что публика восприняла песню на ура. Эти песни очень актуальны и сейчас», - отметил Вячеслав БУТУСОВ.

Когда специальный гость фестиваля Михаил Боярский запел «Зеленоглазое такси», у зрителей создалось ощущение, что они едут по дороге в машине, а по лобовому стеклу стекают капли дождя... Боярский спел дуэтом с

победительницей акции «Самый лучший день» Мартой Кибкало из Благовещенска. Акция прошла в преддверии фестиваля и была приурочена к премьере одноимённой комедии с участием Михаила Боярского, которая, кстати, в конце декабря выйдет на экраны при поддержке «Авторадио». Марта помимо восторгов зрителей и пяти минут славы на сцене «Дискотеки 80-х» также получила за свою победу сертификат на миллион рублей!

Особым аккордом шоу стало выступление знаменитого ирландского рок-музыканта и композитора Криса де Бурга. Когда он запел «Moonlight and Vodka», на экранах появилась панорама залитой огнями ночной Москвы, а под не менее легендарную «Lady in Red» зал окрасился всеми оттенками красного. «Крис де Бург просто поразил... Очень лёгкий в общении и в работе... Видимо, это свойство людей, действительно много значащих в мире музыки. Большой профессионал и настоящая звезда, скромный, спокойный, желающий доставить удовольствие публике», - отметил Юрий Костин.

Телеверсию XIV Международного музыкального фестиваля «Дискотека 80-х» в новогоднюю ночь покажет один из федеральных каналов.

Сергей ЮРЬЕВ

В РАЙОНЕ СТОЦКОЙ - ДОЖДИ

«ПРОМОКНУТЬ И БЫТЬ СМЕШНОЙ Я НЕ БОЮСЬ!»

Певица и актриса Анастасия СТОЦКАЯ рассказала «АиФ» о том, как готовилась к роли в мюзикле «Поющие под дождём» и что у неё случилось с голосом.

НАЗАД В ДЕТСТВО

- Анастасия, для вас «Поющие под дождём» - далеко не первая работа в мюзикле, есть с чем сравнивать. Какой новый опыт приобрели?

- Это моя первая драматическая роль в мюзикле. Я не пою и не танцую - за исключением одного смешного номера, где моя героиня напевает мимо нот. Зато раскрываю комедийную сторону своего таланта. Я играю Лину Ламонт - роскошную голливудскую диву 30-х годов, золотого века Голливуда. Она блистает в немых фильмах, но сталкивается с трудностями звукового кино: Лина обладает неприятным визгливым голосом и говорит с сильным акцентом. В этой комедийной роли я могу хулиганить от души, не опускаясь, конечно, до какой-то вульгарности и мультяшности.

- А вам не сложно весь спектакль говорить высоким голосом?

- Сложно. Но ещё сложнее было этот голос найти и, разговаривая им, сохранять манеры звезды, лоск кинодивы. Мно-



«Не волнуйтесь, вода у нас тёплая!»

Фото Юрия БОГОМАЗА

гие думают, что я могу посадить голос. Но при правильном владении своим артикуляционным аппаратом и при проверке у фо尼亚тра можно не волноваться. Главная сложность этой роли - не бояться быть смешной и максимально раскрепоститься.

- В основе мюзикла одноимённый фильм 50-х годов. Вы его видели?

- Конечно, я его видела. А как только узнала о кастинге, ещё раз пересмотрела. Кстати, он признан лучшим американским фильмом-мюзиклом за 100 лет!

- А под дождём-то вы танцуете?

- Во время действия спектакля, а именно в конце первого и второго актов, на нас обрушивается целых 12 тонн воды! Представляете?! Знаю, что некоторые в Интернете сетовали: «Почему дождь не льёт весь спектакль?!» Дорогие зрители, наш мюзикл - это не

шоу дождя, а прежде всего музыкальный спектакль. Но дождь у нас - полноценное «действующее лицо». В финальном номере я вместе со всеми артистами танцую и пою под дождём, разбрызгивая воду в зрительный зал. Это, конечно, удивительные ощущения - возвращение в детство. Все мы любили когда-то бегать по лужам. Кстати, вода у нас тёплая, около 30 градусов.

ИЗДЕРЖКИ СЦЕНЫ

- Под дождём, пусть и тёплым, можно запросто простыть. Что вы лично делаете, если сразил грипп, простуда, а вам надо спектакль играть?

- Для артиста разве что смерть - уважительная причина не явиться на работу. Ну что делать - даже с простудой выходим. Кстати, Джин Келли в одноимённом фильме свою знаменитую сцену под ливнем танцевал с воспалением лёгких и температурой под 40. В каждой работе свои издержки. Но зрителю этого знать не нужно. Долг артиста - дарить людям праздник. На нашем спектакле зрители получают настоящий заряд бодрости и оптимизма.

- Для рядового зрителя что спектакль в каком-нибудь репертуарном театре, что мюзикл - это просто действие на сцене. Если говорить о специфике, то чем одно отличается от другого?

- При кажущейся лёгкости мюзикл - вообще самый сложный театральный жанр. Что такое спектакль в классическом понимании? Грубо говоря, можно поставить стул и, сидя на нём, произносить монологи. Это уже будет спектаклем.

12 тонн
ВОДЫ ВЫЛИВАЕТСЯ НА АКТЁРОВ ЗА СПЕКТАКЛЬ.

А в мюзикле мы поём и танцуем! Знаете, сколько месяцев актёры постановки осваивали степ, в принципе чуждый для России танцевальный жанр? Около полугода! В том числе целый месяц - с утра до ночи - тренировались в Лондоне плюс два месяца ежедневных репетиций в России. Вообще у нас задействовано огромное количество персонала - не меньше, чем на съёмках кинофильма!



Сергей ГРАЧЁВ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ДЕКАБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы




- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+
- 14.30 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с. 16+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.10 Ночные новости.
- 1.20 «ОГРАМ НА СЧАСТЬЕ». Х/ф. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «ОГРАМ НА СЧАСТЬЕ». Х/ф. 16+
- 3.15 «ИЗМЕНА». Т/с. 16+
- 4.05 «Контрольная закупка».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Атрофия почки. Головокружения. Дерматит - артрит.*
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 Премьера. «Наш человек». 12+
- 16.00 «ЗЕМСКИЙ СЕРИАЛ ДОКТОР». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 «РАЯ ЗНАЕТ». Т/с. 12+
- 23.55 «Честный детектив». 16+
- 0.50 Ночная смена. Премьера. «Россия без террора. Дагестан. Война и мир». Премьера. Протоипы. Горбатый. Банды 50-х». 16+
- 2.25 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+
- 4.20 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
 - 8.20 «ПРИЕЗЖАЯ». Х/ф. 12+
 - 10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «Постскрипум» с Алексеем Пушковым. 16+
 - 12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
 - 13.55 «Линия защиты. Бедные миллионеры». 16+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Городское собрание. 12+
 - 15.40 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». Х/ф. 16+
- 
- 17.30 Город новостей.
 - 17.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
 - 19.40 События.
 - 20.00 «Право голоса». 16+
 - 21.45 Петровка, 38. 16+
 - 22.00 События.
 - 22.30 «VIP-зона». Специальный репортаж. 16+
 - 23.05 Без обмана. «Жалобная книга». 16+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.30 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
 - 2.40 Петровка, 38. 16+
 - 3.00 «ПАНДОРА». Т/с. 16+



- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 6.00 Сегодня.
 - 6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 7.00 «НТВ утром».
 - 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
 - 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 
- 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ ФАНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Зак-шанским. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.40 «ЧУЖОЙ». Т/с. 16+
 - 21.35 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
 - 23.30 «Анатомия дня». Т/с. 16+
 - 0.10 «КОМАНДА». Т/с. 16+
 - 2.00 «Следствие введет...». 16+
 - 2.55 Диккий мир. 0+
 - 3.05 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ КРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. УПАВШАЯ ЗВЕЗДА». Т/с. 16+
- 20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕДЬМИН ЛЕС». Т/с. 16+
- 20.25 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
- 21.15 «СЛЕД. МЕЧ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «День ангела». 0+
- 1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ КРАЖА». Т/с. 16+
- 2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. УПАВШАЯ ЗВЕЗДА». Т/с. 16+
- 2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕДЬМИН ЛЕС». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРТОВА СТАРУХА». Т/с. 16+
- 3.45 «ДЕТЕКТИВЫ. И ЗЕЛЕНАЯ СОБАЧКА». Т/с. 16+
- 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ПАУТИНА». Т/с. 16+
- 4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСТРЕБИТЕЛЬ БЕНЗИНА». Т/с. 16+
- 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН». Т/с. 16+




- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.40 «Йоко». М/с. 0+
- 7.10 «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». М/с. 0+
- 7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
- 8.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 10.00 «Большая маленькая звезда». Развлекательное шоу. Ведущий Николай Басков. 6+
- 11.00 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Т/с. 16+
- 13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 18.00 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+
- 18.30 «Уральские пельмени». «Гаджеты». 16+
- 19.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
- 21.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 22.00 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». Х/ф. 16+
- 0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 0.30 Премьера! «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 16+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА». Трагикомедия. 16+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныйс».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «НЕ ГОРИЙ!». Х/ф.
- 12.50 «Линия жизни». Ирина Мирошниченко.
- 13.45 «Пятое измерение». Программа Ирины Антоновой.
- 14.10 К 70-летию со дня рождения Алексея Казанцева. «Эпизоды».
- 14.50 «Вальтер Скотт». Д/ф.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Александр Тихомиров. По ту сторону маски». Д/ф.
- 15.50 «60 лет Александру Феклистову. НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ». Телеспектакль. Телеспектакль. Город № 2. Д/ф.
- 17.30 «О ЛЮБВИ». Х/ф.
- 18.45 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.00 Новости культуры.
- 19.10 Торжественное закрытие XVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
- 21.10 «Больше, чем любовь». Сергей Герасимов и Тамара Макарова.
- 21.50 Новости культуры.
- 0.30 «Тем временем».
- 1.40 «Наблюдатель».
- 2.40 «Библиос. От рыбачьей деревни до города». Д/ф.



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Битва за Нью-Йорк: Часть 2». М/с. 12+
 - 7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
 - 8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Мурлыкающий Напарник/Братя по несчастью». М/с. 12+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30, 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
 - 13.30, 19.00 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+
 - 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
 - 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 19.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
 - 21.00 «МИЛЛИОН СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ». Х/ф. 16+
- 
- 23.25 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 0.25 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.25 «МИЛЛИОН СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ». Х/ф. 16+
 - 3.55 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». Т/с. 16+
 - 4.45 «НИКИТА-4». «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
 - 5.35 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+
 - 6.25 «ПРИГОРОД-3». Т/с. 16+




- 5.00 «Семейные драмы». 16+
 - 6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Военная тайна». 16+
 - 11.00 «НЛО. Шифровка со dna океана». Д/ф. 16+
 - 12.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Званый ужин. 16+
 - 14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+
 - 15.00 «Смотреть всем!». 16+
 - 16.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 19.30 «Новости». 16+
 - 20.00 «ОДИННАЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
- 
- 22.10 «Водить по-русски». 16+
 - 23.00 «Новости». 16+
 - 23.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Т/с. 16+
 - 0.20 «ОДИННАЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
 - 2.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Т/с. 16+
 - 3.20 «Семейные драмы». 16+



- 6.30 Умная кухня. 16+
 - 7.30 «Джейми и себя дома. Кулинарное шоу. 16+
 - 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 9.55 Давай разведемся! 16+
 - 10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
 - 12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+
 - 13.00 «Присяжные красоты». 16+
 - 14.00 Женская консультация. 16+
 - 18.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
 - 18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
 - 19.00 «БАЛЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 12+
 - 21.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+
- 
- 23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
 - 0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
 - 0.30 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». Х/ф. 16+
 - 2.20 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф.
 - 4.20 «Присяжные красоты». 16+
 - 5.20 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
 - 5.50 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
 - 6.00 «Джейми и себя дома. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 9.30 «Слепая». Д/с. 12+
 - 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гаддалка».
 - 11.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+
 - 12.30 «Колдуны мира». Д/ф. 12+
 - 13.30 «Городские легенды. Двойная жизнь Невского проспекта». Д/ф. 12+
 - 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
 - 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
 - 15.00 Программа «Мистические истории». 16+
 - 17.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
 - 18.00 Программа «X-версии. Другие новости». 12+
 - 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
 - 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
 - 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
 - 23.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». Х/ф. 12+
- 
- 1.15 Программа «X-версии. Другие новости». 12+
 - 1.45 «ГРЕЙСТОК. ЛЕГЕНДА О ТАРЗАНЕ, ПОВЕЛИТЕЛЕ ОБЕЗЬЯН». Х/ф. 12+
 - 4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
 - 5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
 - 6.20 Служу России!
 - 6.55 Новости. Главное.
 - 7.35 «РОДНЯ». Х/ф. 12+
 - 9.00 Новости дня.
 - 9.15 «РОДНЯ». Х/ф. 12+
 - 9.50 «САЛОН КРАСОТЫ». Х/ф. 0+
 - 10.00 Военные новости.
 - 10.05 «САЛОН КРАСОТЫ». Х/ф. 0+
 - 11.45 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 12+
 - 13.00 Новости дня.
 - 13.15 «ВОЗВРАТА НЕТ». Х/ф. 12+
 - 14.00 Военные новости.
 - 14.05 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+
 - 18.00 Новости дня.
 - 18.30 «Неизвестная война». «Союзники». Д/с. 12+
 - 19.30 «Специальный репортаж». 12+
 - 20.10 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 0+
- 
- 1.20 «Научный детектив». 12+
 - 1.45 «НЕБО МОСКВЫ». Х/ф. 12+
 - 3.25 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». Х/ф. 12+
 - 5.10 «Без срока давности. Дело лейтенанта Рудзянко». Д/ф. 12+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
 - 6.25 Никогда не повторяйте это дома. 16+
 - 8.30 «100 великих». 16+
 - 9.30 «КОРТИК». Х/ф. 0+
- 
- 14.00 КВН на бис. 16+
 - 14.30 Утилизатор. 12+
 - 15.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕТКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 12+
 - 17.25 Выжить в лесу. 16+
 - 18.30 КВН на бис. 16+
 - 19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». Т/с. 12+
 - 22.00 «+100500». 16+
 - 22.30 Доброе дело. 12+
 - 23.00 «ВИД НА УБИЙСТВО». Т/с. 12+
 - 1.40 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
 - 2.45 «ГЛУХОМАНЬ». Т/с. 16+
 - 4.15 Секреты спортивных достижений. 16+
 - 5.15 «100 великих». 16+



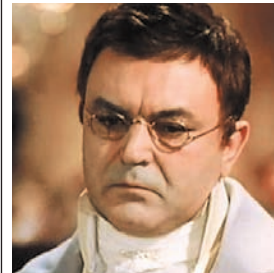
- 6.30 «Мировая разведка».
- 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.15, 14.05, 15.00, 15.00 Новости.
- 7.05 «Ты можешь больше!»
- 8.05 «Живи сейчас».
- 9.05, 17.00, 23.30 Все на Матч!
- 10.05 «Точка на карте». 16+
- 10.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
- 11.05 «Новая высота». Д/ф.
- 12.20 «УБИЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+
- 14.15 «Удар по мифам». 12+
- 14.30 «Безумный спорт с Александром Пушкиным». 12+
- 15.05, 4.00 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Виктор Немков (Россия) против Штефана Пютца (Германия). Реванш. Бой за титул чемпиона в полутяжелом весе. 16+
- 18.00 «1+1». Д/ф. 16+
- 18.45 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
- 19.15 «Второе дыхание». Д/ф. 12+
- 19.45 «Детали спорта». 16+
- 19.55 «Лучшая игра с мячом». 16+
- 20.10 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Испания. Прямая трансляция из Дании.
- 21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар).
- 0.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+
- 3.00 «Формула Квята». Д/ф. 16+
- 3.30 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
- 6.00 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+

АНЕКДОТ

На соревнованиях по пулевой стрельбе спортсмен поразил всех зрителей... но ни одной мишени.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Grid of TV channels and their schedules for December 8th, including channels like Rossiya, TVU, NTB, 5, STS, and Rossiya K.



«Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского. «Война и мир». Читаем роман. «Война и мир». Начало романа. Спектакль театра «Мастерская П. Фоменко. Режиссер П. Фоменко.



Advertisement for 'PRO ZDOROVYE' magazine, featuring a woman's face and text about health benefits and pricing.

Grid of TV channels and their schedules for December 8th, including channels like TNT, REN, Домашний, ТВ 3, Звезда, and Матч!

Advertisement for 'Financial Broker' offering services like investment, loans, and property purchase, with contact information.

Advertisement for 'ROK-OPERA ИГОРЯ ДЕМАРИНА ПАРФЮМЕР' performance, featuring a woman's image and show details.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1 РОССИЯ</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «ТЕСТ НА БЕРЕ- СЕРИАЛ МЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ВСЕ СНАЧАЛА». Т/с. 16+</p> <p>23.35 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.10 Ночные новости.</p> <p>0.25 «Политика». 16+</p> <p>1.30 «РАСЧЕТ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «РАСЧЕТ». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ИЗМЕНА». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Средства против запаха изо рта. Ревматоидный артрит - новый способ лечения. Успеть стать красивой к Новому году.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>12.00 Разговор с Дмитрием Медведевым.</p> <p>13.30 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 Премьера. «Наш человек». 12+</p> <p>16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «РАЯ ЗНАЕТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.40 Ночная смена. «Они были первыми. Валентин Зорин». 12+</p> <p>2.45 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+</p> <p>3.45 «Диктор Иванович. Солдат телевидения».</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>ТВU</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.40 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Прощание. Александр Абдулов». 12+</p> <p>15.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+</p> <p></p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Женщины Ленина». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос» 12+</p> <p>1.10 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «ПАНДОРА». Т/с. 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЧУЖОЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Анатомия дня».</p> <p>0.10 «КОМАНДА». Т/с. 16+</p> <p>2.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>3.05 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Продолжение фильма. 12+</p> <p>13.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. БАБУШКИНА ВНУЧКА». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛАПУСИК». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЕДИНОЖДЫ ПРЕДАВ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РАННИЙ ЗВОНК». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЫЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. НА КРЮЧКЕ». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. ВЗОРВАНЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ДЕВУШКА С ЮГА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.40 «Йоко». М/с. 0+</p> <p>7.10 «Колобанга. Только для пользователей Интернета!».</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>9.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.00 «Уральские пельмени». Деревенское. 16+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+</p> <p>19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «КЛЯТВА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>0.30 «УЖИН С ПРИДУРКАМИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.35 «90210: НОВОЕ СЕРИАЛ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.15 «КОРОТЫШКА». Х/ф. 16+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.20 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.</p> <p>12.55 «ВОЙНА И МИР». Х/ф.</p> <p>14.30 «Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского.</p> <p>15.10 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.</p> <p>17.30 «Война и мир. Начало романа». Спектакль театра «Мастерская П. Фоменко». Режиссер П. Фоменко.</p> <p>18.20 «Ясная Поляна. Лев Толстой». Д/ф.</p> <p>19.00 «Пешком...» Московская толстовская.</p> <p>19.45 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.</p> <p>21.25 «ВОЙНА И МИР». Х/ф.</p> <p>23.00 «Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского.</p> <p>23.45 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.</p> <p>1.55 Библийский сюжет. «Лев Толстой. «Война и мир».</p> <p>2.25 С. Слонимский. Сюита из музыки балета «Волшебный орех». Симфония № 29.</p> <p></p>
---	--	--	--	--	---	--

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №12 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

«Совместный отдых, йога и принцип «рот на замок» - мой секрет счастливого брака». Эксклюзивное интервью певицы Глюк'озы.

<p>НТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Зловонный мститель». М/с. 12+</p> <p>7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Крейсер. Мамагеддон». М/с. 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30, 12.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>13.30, 19.00 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России». 16+</p> <p>19.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ПИПЕЦ-2». Х/ф. 16+</p> <p>23.10 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.10 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.10 «ПИПЕЦ-2». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». Т/с. 16+</p> <p>4.10 «НИКИТА-4». «АНУЛИРОВАННЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>5.05 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>5.50 «ПАРТНЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p>6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Засуди меня». 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30, 12.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>11.00 «Запретный космос». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+</p> <p>15.00 «Знай наших!». 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00, 0.20 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>22.20 «М и Ж». 16+</p> <p>23.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Т/с. 16+</p> <p>2.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Т/с. 16+</p> <p>3.20 «Засуди меня». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Умная кухня. 16+</p> <p>7.30 «Джейми у себя дома. 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>9.55 Давай разведемся! 16+</p> <p>10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Эффект Матроны». Д/с 12+</p> <p>13.00 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>14.00 Женская консультация. 16+</p> <p>18.00 Матриархат. 16+</p> <p>18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 12+</p> <p>20.50 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>0.00 Матриархат. 16+</p> <p>0.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». Х/ф. 0+</p> <p>4.35 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>5.35 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.50 Матриархат. 16+</p> <p>6.00 «Джейми у себя дома. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с 12+</p> <p>10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка».</p> <p>12.30 «Апокалипсис. Путь в пропасть». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с 12+</p> <p>18.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+</p> <p>21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Х/ф. 16+</p> <p>1.45 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>2.15 «ЛИФТ». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+</p> <p>6.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Х/ф. 12+</p> <p>7.55 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+</p> <p>12.10 «Особая статья» 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Научный детектив» 12+</p> <p>13.35 «КОНВОЙ РЭ-17». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОНВОЙ РЭ-17». Т/с. 12+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Неизвестная война». «Последнее сражение неизвестной войны». Д/с. 12+</p> <p>19.30 «Последний день». 12+</p> <p>20.25 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 0+</p> <p>22.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+</p> <p>0.00 Новости дня.</p> <p>0.15 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+</p> <p>4.25 «ЗА СЧАСТЬЕМ». Х/ф. 0+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ». Т/с. 12+</p> <p>8.30 «100 великих». 16+</p> <p>9.30 Доброе дело. 12+</p> <p>10.05 Среда обитания. 16+</p> <p>11.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 12+</p> <p>17.30 Выжить в лесу. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ЗАЛОЖНИК». Т/с. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>22.30 Доброе дело. 12+</p> <p>23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». Т/с. 16+</p> <p>1.35 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+</p> <p>2.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф. 0+</p> <p>4.30 Среда обитания. 16+</p> <p>5.30 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Мировая раздевалка».</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00 Новости.</p> <p>7.05 «Ты можешь больше!».</p> <p>8.05 «Живи сейчас».</p> <p>9.05, 16.05, 0.40 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Где рождаются чемпионы?». 16+</p> <p>10.30 «Дублер». 12+</p> <p>11.05, 3.10 Ирина Роднина. Женщина с характером». Д/ф. 16+</p> <p>12.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+</p> <p>14.35 «Култ тура с Юрием Дудем». 16+</p> <p>15.10, 2.10 «1+1». Д/ф. 16+</p> <p>16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Азербейл». (Азербайджан) - «Динамо-Казань». (Россия). Прямая трансляция.</p> <p>18.30 «Континентальный вечер».</p> <p>19.20 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс». (Казань).</p> <p>21.45 Все на футбол!</p> <p>22.30 Футбол. Лига чемпионов. «Гент». (Бельгия) - «Зенит». (Россия).</p> <p>1.40 Обзор Лиги чемпионов.</p> <p>2.55 «Удар по мифам». 12+</p> <p>4.20 «Рио ждет». Д/ф. 12+</p>
---	---	---	---	---	--	---

АНЕКДОТ

- Какой кот ходит на двух лапах?
- Не знаю.
- Гарфилд. Какая мышшь ходит на двух лапах?
- Не знаю.
- Микки-Маус. Какая утка ходит на двух лапах?
- Дональд Дак?
- Любая, идиот!

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
000 «Альфа Медикал Третьюковская», Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 111746197557. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФРИЗМЫ

В ТВ-программе, как и в человеке, важно содержание.

Прислал Александр Арехметов, Москва

Самая чистая любовь - в мыльных операх.

Прислал Борис Крутиер, Москва

NOVOГОДНЕЕ ЛЕДОВОЕ АРЕНА-ШОУ

СИНДБАД И ПРИНЦЕССА АННА

с 24 ДЕКАБРЯ Дворец спорта «ЛУЖНИКИ»

ShowMart.ru
495 215 0000
sindbad-show.ru

0+

РЕКЛАМА



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «**ВСЕ СНАЧАЛА**». Т/с. 16+
- 14.25 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «**ВСЕ СНАЧАЛА**». Т/с. 16+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.10 Ночные новости.
- 0.25 «На ночь глядя». 16+
- 1.20 «ГРЯЗНАЯ МЭРИ, БЕЗУМНЫЙ ЛАРРИ». Х/ф. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «ГРЯЗНАЯ МЭРИ, БЕЗУМНЫЙ ЛАРРИ». Х/ф. 16+
- 3.15 «ИЗМЕНА». Т/с. 16+
- 4.05 «Контрольная закупка».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Зачем компрессионные чулки, гольфы нужны мужчинам. Гематоген. Аневризма - почему у женщин чаще. Как отбелить зубы.
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50, 4.40 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 Премьера. «Наш человек». 12+
- 16.00 «**ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50, 20.00 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 «**РАЯ ЗНАЕТ**». Т/с. 12+
- 23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
- 0.40 Ночная смена. «История нравов. Людовик XV». «История нравов. Великая французская революция». 16+
- 2.40 «**СЫН ЗА ОТЦА**». Т/с. 16+
- 3.40 «Березка». Капитализм из-под полы». 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «Доктор И...». 16+
- 8.40 «**ЧУЖАЯ РОДНЯ**». Х/ф.
- 10.40 «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «**ПУАРО** ФИЛЬМ **АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 «Хроники московского быта. Женщины Ленина». 12+
- 15.40 «**ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ**». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.45 «**РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ**». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Обложка. Бедная Моника». 12+
- 23.05 «Голубая кровь. Дворяне и дворянки». Д/ф. 12+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «**ПРОЩЕНИЕ**». Х/ф. 16+
- 3.05 «Засекреченная любовь. Русская красавица». Д/ф. 12+
- 4.00 «**ПАНДОРА**». Т/с. 16+



- 5.00 «**АДВОКАТ**». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «**АДВОКАТ**». Т/с. 16+
- 7.00 «НТВ утром».
- 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
- 9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «**ЛИТЕЙНЫЙ**». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «**ЧУЖОЙ**». Т/с. 16+
- 
- 21.35 «**ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ**». Т/с. 16+
- 23.30 «Анатомия дня».
- 0.10 «**КОМАНДА**». Т/с. 16+
- 2.00 «Дачный ответ». 0+
- 3.05 «**ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ**». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «**СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**». Х/ф. 12+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30 «**СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**». Продолжение. 12+
- 13.05 «**АМЕРИКЭН БОЙ**». Х/ф. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00 «Открытая студия».
- 16.50 «**ДЕТЕКТИВЫ. СЮРПРИЗ ДЛЯ ПОКОЙНИКА**». Т/с. 16+
- 17.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. КОФЕЙНЯ**». Т/с. 16+
- 17.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. ИСПОВЕДЬ УБИЙЦЫ**». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. КУЛЬТУРНЫЙ ТРУД**». Т/с. 16+
- 19.30 «**ДЕТЕКТИВЫ. КОМПЕНСАЦИЯ**». Т/с. 16+
- 19.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. ПРОДВИНУТАЯ БАБУШКА**». Т/с. 16+
- 20.25 «**СЛЕД. МЕРТВОЕ ОЗЕРО**». Т/с. 16+
- 21.15 «**СЛЕД. КРОВОВАЯ НОРА**». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «**СЛЕД. ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ**». Т/с. 16+
- 23.10 «**СЛЕД. НА КРАЮ**». Т/с. 16+
- 0.00, 1.25, 2.45, 4.05 «**ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**». Т/с. 12+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.40 «Йоко». М/с. 0+
- 7.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». М/с. 0+
- 7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
- 8.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 8.05 «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». Т/с. 16+
- 9.00 «**ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!**». Т/с. 16+
- 9.30 «Ералаш». 0+
- 10.00 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
- 11.00 «**КЛЯТВА**». Т/с. 16+
- 13.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
- 16.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+
- 18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+
- 18.30 «Уральские пельмени». «Все Мужперы». 16+
- 19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино». Николаем Басковым. 12+
- 19.05 «**КУХНЯ**». Т/с. 16+
- 20.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Т/с. 16+
- 21.00 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
- 22.00 «**МИСТЕР И МИССИС СМИТ**». Х/ф. 16+
- 0.00 «**ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!**». Т/с. 16+
- 0.30 «**КОРОТЫШКА**». Х/ф. 16+
- 2.05 «**90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**». Т/с. 16+
- 5.25 «Кот, который гулял сам по себе». М/ф. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.20 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
- 13.10 «**ВОЙНА И МИР**». Х/ф.
- 14.30 «Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
- 17.10 «**ВОЙНА И МИР**». Опера.
- 18.50 «Трагедия Льва Толстого». Д/ф.
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
- 21.40 «**ВОЙНА И МИР**». Х/ф.
- 23.00 «Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
- 1.55 «Мистика любви». Лев Толстой и Софья Толстая». Программа Б. Аверина.
- 2.25 Концерт Государственного академического камерного оркестра России. Дирижер А. Уткин.

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 12 **УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

Яд, слизь, пиявки. Нет, это не рецепт сказочного зелья колдуньи, а ингредиенты крема. Как они работают?

- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Раскол среди Мутанталов». М/с. 12+
- 7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Веселые каникулы. Щенячая любовь». М/с. 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30, 12.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «**ДЕФФОНЧИ**». Т/с. 16+
- 14.00 «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00, 20.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+
- 21.00 «**СОРОКАЛЕТНИЙ ДЕТСТВЕННИК**». Х/ф. 16+
- 23.20 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.20 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.20 «**КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ**». Х/ф. 16+
- 3.00 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
- 3.05 «Волшебный меч». М/ф. 12+
- 4.45 «**ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2**». Т/с. 16+
- 5.40 «**ПОЛИТИКАНЫ**». Х/ф. 16+

- 5.00 «Засуди меня». 16+
- 6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Великие тайны вечных битв». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званный ужин. 16+
- 14.00 «**СТРАНА ОЗ**». Т/с. 16+
- 15.00 «М и Ж». 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30, 23.00 «Новости». 16+
- 20.00, 0.15 «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**». Х/ф. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.25, 2.20 «**СОННАЯ ЛОЩИНА**». Т/с. 16+

- 6.30 Умная кухня. 16+
- 7.30 «Джейми у себя дома». 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.55 Давай разведемся! 16+
- 10.50 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+
- 12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+
- 13.00 «Присяжные красоты». 16+
- 14.00 Женская консультация. 16+
- 18.00 Матриархат. 16+
- 18.05 «**НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ**». Т/с. 12+
- 19.00 «**БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...**». Х/ф. 12+
- 20.50 «**ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ**». Х/ф. 16+
- 23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
- 0.00 Матриархат. 16+
- 0.30 «**БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**». Х/ф. 0+
- 2.05 «**ЗВЕЗДА ЭПОХИ**». Х/ф. 0+
- 4.10 «Присяжные красоты». 16+
- 5.10 Домашняя кухня. 16+
- 5.40 «Тайны еды». 16+
- 5.55 Матриархат. 16+

- 6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 12.30 «Апокалипсис. Генная модификация». Д/ф. 12+
- 13.30 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+
- 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 Программа «Х-версии. Другие новости». 12+
- 18.30 «**ПЯТАЯ СТРАЖА**». Т/с. 16+
- 19.30, 20.20 «**ЭЛЕМЕНТАРНО**». Т/с. 16+
- 21.15, 22.05 «**КОСТИ**». Т/с. 12+
- 23.00 «**ОТСЧЕТ УБИЙСТВ**». Х/ф. 16+
- 1.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
- 2.00 «**МИСТЕР СТАЛЬ**». Х/ф. 0+
- 4.00 «**В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ**». Т/с. 16+
- 5.00 «**В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ**». Т/с. 16+

- 6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+
- 6.10 «**ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**». Х/ф. 0+
- 7.30 «**КОНВОЙ РО-17**». Т/с. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «**КОНВОЙ РО-17**». Т/с. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «**КОНВОЙ РО-17**». Т/с. 12+
- 12.25 «Не факт!». 6+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «Научный детектив». 12+
- 13.35 «**КОНВОЙ РО-17**». Т/с. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «**КОНВОЙ РО-17**». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Неизвестная война». «Солдат неизвестной войны». Д/с. 12+
- 19.30 «Поступок». Ток-шоу. 12+
- 20.10 «**СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН**». Х/ф. 6+
- 22.00 «**БОТАНИ**». Т/с. 12+
- 0.00 Новости дня.
- 0.15 «**ПЛАМЯ**». Х/ф. 12+
- 3.20 «**ЛЕВ ГОТОВИТСЯ К ПРЫЖКУ**». Х/ф. 12+
- 4.55 «Путешествия дилетанта». 6+

- 6.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». Т/с. 16+
- 8.30 «100 великих». 16+
- 9.30 Доброе дело. 12+
- 10.05 Среда обитания. 16+
- 11.00 «**ЗАЛОЖНИК**». Т/с. 12+
- 13.10 КВН на бис. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.00 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ**». Т/с. 12+
- 17.30 Выжить в лесу. 16+
- 18.30 КВН на бис. 16+
- 19.30 «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ**». Т/с. 16+
- 22.00 «+100500». 16+
- 22.30 Доброе дело. 12+
- 23.00 «**УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС**». Т/с. 12+
- 1.35 «**ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК**». Т/с. 12+
- 2.45 «**ВЛАД**». Х/ф. 16+
- 4.55 Секреты спортивных достижений. 16+

- 6.30 Обзор Лиги чемпионов.
- 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.55, 14.00, 15.00 Новости.
- 7.05 «Ты можешь больше!».
- 8.05 «Живи сейчас».
- 9.05, 17.00, 1.05 Все на Матч!
- 10.05 «Удар по мифам». 12+
- 10.30 «+1». Д/ф. 16+
- 11.05 «В ожидании молнии». Д/ф. 16+
- 12.40 «Шахматная столица мира». Д/ф.
- 13.00 «Английский акцент». 16+
- 13.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
- 14.05 «Точка на карте». 16+
- 14.30 «Вне ринга». Д/ф. 16+
- 15.05 Профессиональный бокс. Лучшие бои Роя Джонса. 16+
- 17.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Казахстан.
- 19.30 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
- 20.00 Все на футбол!
- 20.45 Футбол. Лига Европы. «Бордо» (Франция) - «Рубин» (Россия).
- 22.55 Футбол. «Скендербеу» (Албания) - «Локомотив» (Россия).
- 2.05 Обзор Лиги Европы.
- 2.35 «Победа ради жизни». Д/ф. 16+
- 3.45 «Детали спорта». 16+

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ **радио ЭХО МОСКВЫ** **FM91.2** **понедельник-четверг**

Всю неделю в эфире радио «ЭХО Москвы» Владимир Варфоломеев Анна Трефилова

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

Заболевания суставов

ПОДЧАС ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ УЖЕ В 20 ЛЕТ

Массовые недуги

ЗАБОЛЕВАНИЯ суставов и околосуставных тканей знакомы многим – распространены они весьма широко. А с возрастом поражения суставов встречаются все чаще, и редко кто их может миновать. Знаний об этих заболеваниях у пациентов явно недостаточно. Поэтому имеет смысл поговорить о них подробнее.

Все заболевания суставов и околосуставных тканей делятся на две большие группы – воспалительные и обменные. В основе первых лежит воспалительная реакция, развивающаяся в суставе и тканях, окружающих сустав. Нередко к такой болезни присоединяются и изменения в других органах: при ревматизме страдает сердце, при системной красной волчанке – почки, при склеродермии – кожа. Большинство подобных заболеваний называют аутоиммунными. Это значит, что иммунитет, призванный охранять наш организм от инфекций, опухолей и некоторых других заболеваний, ведет себя неадекватно – он «атакует» наш собственный организм (слово «аутоиммунитет» можно расшифровать как иммунитет, направленный против себя).

К 30-40 ГОДАМ СТРАДАЕТ ТРЕТЬ НАСЕЛЕНИЯ.

В основе обменных заболеваний лежат самые различные нарушения метаболизма (обмена веществ). В результате подобных сдвигов изменяются биохимические реакции, происходящие в тканях суставов. В итоге хрящевая ткань дегенерирует, местами разрушается, в ней откладываются различные соли. Все это изменяет поверхность суставов и структуру хряща. Главное обменное заболевание, известное очень многим, – остеоартроз (ОА). Гораздо реже встречаются подагра, хондрокальциноз и некоторые другие артропатии.

Остеоартроз

У этого заболевания есть еще несколько названий. Медики иногда его называют деформирующим артрозом, остеоартритом, дегенеративной болезнью



суставов, а в народе ОА называют просто «артрозом» или «отложением солей». Когда такие соли откладываются в межпозвонковых дисках, заболевание называют остеохондрозом (ОХ). Помимо нарушений метаболизма, в развитии остеоартрозов и остеохондрозов большую роль играют травмы, вывихи и подвывихи суставов, а также тяжелая или неравномерная нагрузка на них. Последняя может быть связана со спортом, особенностями труда, ожирением, дефектами телосложения.

Остеоартроз развивается постепенно. Сначала, когда изменения в суставе минимальны, он может даже не беспокоить.

Но по мере прогрессирования поражений суставы начинают болеть. Сначала это периодические боли, возникающие при большой нагрузке. Потом они становятся более сильными и иногда возникают в покое, чаще – после нагрузки. Со временем боли могут стать постоянными и сильными, ограничивающими подвижность. А сам сустав может деформироваться даже внешне.

Обычно остеоартроз начинается проявляться после сорока лет, а в 55-65 лет это массовое заболевание, которое знакомо очень многим не понаслышке. В последние годы болезнь встречается и в более молодом возрасте: сказывается наслед-

ственная предрасположенность и образ жизни.

Чаще всего встречается артроз коленного сустава (гонартроз) и плечевого (омартроз). Не редкость и поражения других суставов. Достаточно часто страдают тазобедренный сустав и межпальцевые суставы стопы и кисти. Нередко у одного

больного встречаются поражения сразу нескольких суставов. В таком случае говорят о полиартрите.

Остеохондроз

Поражение межпозвонковых суставов по своей сути ничем не отличается от деформиру-

ющего остеоартроза в суставах конечностей. Но, учитывая некоторые особые симптомы, врачи выделяют это заболевание, обозначая его как остеохондроз. Очень близки к этому состоянию и такие диагнозы как «спондилез» и «дискартроз». В народе диагноз остеохондроза приживается с трудом: его или несколько упрощают, превращая в «хондроз», или искажают, переделывая в «остеохондроз».

Болезнь встречается очень часто, иногда начинается даже в возрасте 20 лет. А к 30-40 годам ею уже страдает около трети населения. При остеохондрозе могут поражаться любые отделы позвоночника – шейный, грудной, поясничный. Проявления болезни бывают разными. Например, при шейном остеохондрозе бывают нарушения мозгового кровообращения и мигрени. Но чаще болезнь проявляется болями в соответствующем отделе позвоночника, усиливаю-

щимися при движении.

Больные их обычно называют «прострелами» или радикулитами. Последний

диагноз нередко используют и врачи. Он обозначает

поражение нервного корешка (по-латински – радикс), выходящего из

спинного мозга между позвонками. При остеохондрозе боль часто бывает и в покое. Иногда она настолько сильна, что ее очень трудно купировать.

При шейном остеохондрозе часто бывает «синдром плечо-рука». Таких больных беспокоят боли в области плеча и в руке, часто они бывают распирающими или ноющими. В начале болезни неприятные ощущения проходят после растирания руки. Но по мере прогрессирования боли становятся устойчивыми. Нередко их сопровождает чувство онемения и покалывания в кончиках пальцев. Боли обычно возникают в конце рабочего дня после нагрузки на «слабые» суставы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОМОЩЬ

ОТКУДА БОЛЬ И КАК

Болезнь поражает

КРОМЕ патологии самих суставов очень часто возникают заболевания тканей, прилегающих к области сустава. Медики называют их периартериитами. Встречаются они примерно у каждого десятого, и после 35 лет вероятность развития различных периартериитов резко возрастает. Очень часто эти болезни бывают связаны с профессиональными или спортивными перегрузками отдельных суставов.

Знакомые симптомы?

Давайте внимательнее рассмотрим к каждому из подобных заболеваний. Возможно, некоторые из них окажутся вам очень знакомыми. Повторимся, встречаются они очень часто.

Тендовагиниты - воспаления сухожилий и влагалищ, в которых они проходят, как в каналах. Чаще всего поражаются

лезнь грозит не только теннисистам. Она может возникать и у людей, совершающих частые стереотипные движения в локтевом суставе. «Локоть теннисиста» нередко встречается у каменщиков, плотников, массажистов, маляров и представителей профессий, требующих тяжелых физических усилий. Для болезни типична боль при разгибании руки, возникающая в области наружной поверхности локтя, и отдающая как вверх по плечу, так и вниз.

Эпитрохлеит. В отличие от «локтя теннисиста» при этом заболевании развивается не наружный, а внутренний эпикондилит плеча. Болезнь встречается в основном у швей и машинисток. А принципиальные механизмы обоих эпикондилитов очень похожи.

Очень похожи на эти заболевания и другие, почти профессиональные заболевания, связанные с перегрузкой тех или иных сухожилий. К ним относятся:

«**Болезнь де Кервена**» - тендовагинит сухожилий большого пальца, встречающийся у пианистов, швей и у таких работников тяжелого физического труда, как шахтеры. Ему также подвержены грузчики, каменщики и слесари.

«**Синдром запястного канала**» - воспаление, поражающее сухожилия, сгибающие пальцы кисти. Возникает при большой нагрузке на суставы кисти. Это заболевание стало настоящей «эпидемией» в наши дни из-за повсеместного распространения компьютеров и многочасовой работы на клавиатуре.

Как лечат заболевания суставов?

Для лечения ревматических заболеваний сегодня очень широко используются две группы лекарств:

- нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП);

- глюкокортикоиды (ГК), которые часто еще называют кортикостероидами (КС), стероидами и стероидными гормонами.

Что такое НПВП?

Эти препараты хорошо знакомы каждому. Самый известный среди них - аспирин. Сегодня широко используется масса препаратов, близких к нему по механизму действия - ибупрофен, диклофенак, индометацин, напроксен, кетопрофен и многие другие. Все они обладают тройным эффектом: уменьшают интенсивность

воспаления, ослабляют боль и снижают температуру. Для больных с заболеваниями суставов особенно актуальны два первых действия. Но тройной эффект НПВС существенно «смазывают» серьезные побочные действия, типичные для этих лекарств. Вот они, перечисленные в порядке частоты их появления:

- Желудочные кровотечения, язва желудка, перфорация (прободение) стенки желудка. Обычно все начинается с простого гастрита, но постепенно поражение желудка прогрессирует до язвы и кровотечения. Последнее весьма опасно, в связи с тем, что НПВП также угнетают активность тромбоцитов, участвующих в образовании тромбов и свертываемости крови.

- Бронхоспазм у больных с так называемой «аспириновой

астмой». Число таких больных с каждым годом увеличивается.

- Кожные аллергии в виде крапивницы, отека Квинке и других симптомов. Число таких больных тоже возрастает.

- Угнетение активности тромбоцитов приводит к снижению свертываемости крови. У пожилых сердечников этот эффект иногда бывает положительным. Но, с другой стороны, он усугубляет желудочные кровотечения. А также приводит к повышенной кровоточивости при небольших травмах, которые часто бывают у больных с патологией суставов.

- Задержка натрия и воды, создающая дополнительную нагрузку на сердце, и поражение печени и почек тоже являются типичными побочными эффектами НПВП.

«**Синдром запястного канала**» стал настоящей «эпидемией» из-за многочасовой работы на клавиатуре компьютера.

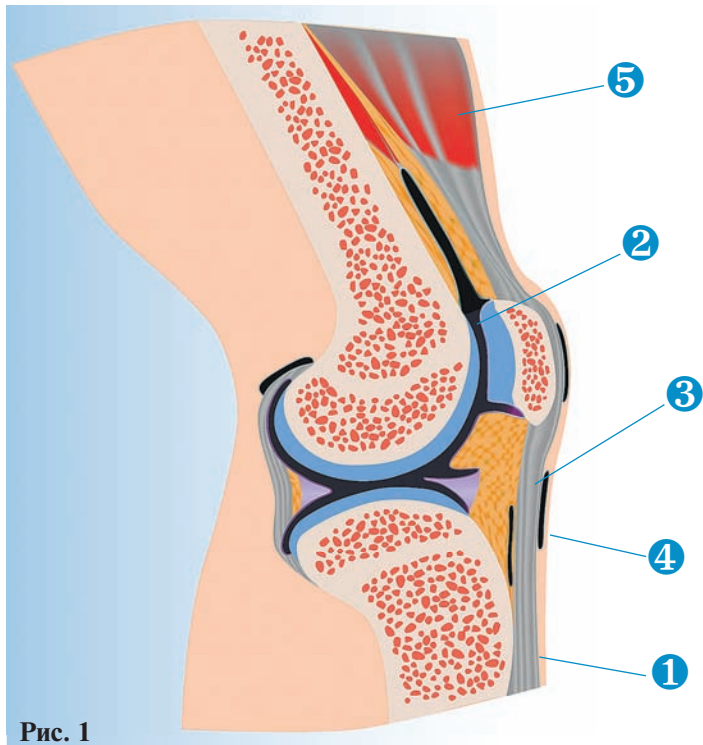


Рис. 1

Если вы посмотрите на сустав в разрезе (рис. 1), то увидите, что с ним тесно связаны следующие анатомические структуры:

- связки, прикрепляющиеся к бугоркам на костях (1) и к капсуле сустава (2);

- сухожилия (3), проходящие через каналы (4), которые медики называют влагалищами;

- суставные сумки - своеобразные мешки, соединяющиеся с полостью самого сустава и заполненные суставной жидкостью;

- концы мышц, соединяющиеся с сухожилиями (5).

Практически любое из этих образований может поражаться при болезни. Причем при поражении околосуставных тканей выделяют два основных типа патологических процессов, типичных и для заболеваний суставов - воспаление и дегенерацию. И все такие состояния сопровождаются болью в области сустава или около него. Такая боль обычно усиливается при движении. Нередко вокруг воспаленных структур возникает отек и покраснение, свидетельствующие о воспалительной реакции.

сухожилия в области лучезапястных и голеностопных суставов. С сухожилия воспалительный процесс может переходить на следующие околосуставные структуры:

- если он затрагивает мышцы, то развивается миотендинит - воспаление мышц и сухожилий;

- если в воспалительный процесс вовлекаются связки, возникает лигаментит;

- если поражаются околосуставные сумки, развивается бурсит.

Медики выделяют несколько наиболее заметных периартериитов.

«**Синдром плечо-кисть**». Эту болезнь очень часто называют плечелопаточным периартритом. Часто она начинается после простуды или гриппа. От плечевого сустава боль может отдавать в лопатку, шею, голову, руку. Рука отекает, становится синюшной. Со временем могут даже развиваться стойкие изменения плечевого сустава и кисти.

«**Локоть теннисиста**» или наружный эпикондилит плеча (поражение сухожилия, прикрепляющегося к наружной части локтевой кисти). Бо-

ЧТО ЧАЩЕ БОЛИТ?

Плечевого сустава - 31,3%

Локтевого сустава - 6,8%

Лучезапястный сустав - 14,4%

Суставы пальцев рук - 25,0%

Тазобедренный сустав - 25,7%

Коленный сустав - 48,4%

Голеностопный сустав - 15,5%

Суставы пальцев ног - 27,0%



Рис. 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ?

любую ткань сустава

Глюкокортикоидные гормоны

Эти препараты содержат или натуральные гормоны коры надпочечников, или синтетические вещества, близкие к ним по действию. Типичные представители кортикостероидов - преднизолон, дексаметазон, триамцинолон, кортизон и некоторые другие гормональные препараты.

Глюкокортикоиды - это мощные препараты, способные угнетать воспалительную реакцию. Но использоваться они должны только в тех ситуациях, когда другие препараты уже не помогают. Дело в том, что у стероидов масса побочных реакций. Трудно назвать систему организма, на которую они бы не оказывали действия. Это серьезная расплата за серьезную болезнь, требующую очень мощного лечения. Врачи всегда стремятся сократить дозу таких гормонов, ведь их побочное действие напрямую зависит от количества употребляемых кортикостероидов.

Медицина упорно ищет средства, которые могли бы эффективно бороться с заболеваниями суставов, и не имели бы таких побочных эффектов. В последнее время появилось новое поколение НПВП, которое врачи называют «ЦОГ-2-ингибиторами» (ингибиторами циклооксигеназы-2) или «супер-аспиринами». Создавая их, фармакологи надеялись, что они не будут раздражать желудок. К сожалению, полностью лишить их такого действия не удалось. Есть у «ЦОГ-2-ингибиторов» и некоторые другие эффекты, типичные для НПВП. Но, безусловно, создание таких лекарств является шагом вперед.

Натуропатия

Альтернативой стандартному лечению являются гомеопатические препараты и фитопрепараты. А иногда они бывают и очень эффективным дополнением к терапии НПВП или кортикостероидными гормонами.

Например, немецкий гомеопатический препарат Траумель С, который по своему противовоспалительному действию хоть и уступает гормонам, но может их очень хорошо дополнять. Благодаря такому союзу аллопатии и гомеопатии можно значительно снизить дозу глюкокортикоидов. А значит, и сократить количество их побочных эффектов. По своему действию Траумель С не уступает традиционному НПВП (тому же диклофенаку), что позволяет врачу гибко подходить к назначению препаратов, учитывая их возможные риски для здоровья (1, 2, 3).



Или еще один пример. Комплексный гомеопатический препарат Цель Т, производимый в Германии, оказался столь же эффективен при остеоартрозе коленного сустава, как и диклофенак - классическое средство, очень часто используемое в лечении таких состояний (4). Но давайте поговорим о применении этих гомеопатических препаратов в лечении заболеваний суставов подробнее.

Обычная медицина, которую правильнее называть аллопатической, часто бывает медициной с приставкой «анти»: она использует антибиотики, антипиретики, антигистамины, антисептики, антиаритмики и еще массу «анти»-препаратов. Частица «анти» подтверждает супрессивный, угнетающий характер действия таких лекарств. Они блокируют рецепторы, биохимические реакции, действие гормонов, простагландинов и других активных веществ. Одним словом, они грубо вмешиваются в деятельность организма, нарушая не только механизмы развития болезни, но и многие механизмы нормальной регуляции. С этим связаны и побочные эффекты, часто сопровождающие действие аллопатических лекарств.

Часто без такого радикального лечения не обойтись. Но очень часто им злоупотребляют. Во многих случаях такие средства можно было бы без ущерба для лечения заменить гомеопатическими препаратами, действующими более мягко. А иногда было бы разумней и безопасней применять аллопатические препараты вместе с гомеопатическими. Это позволило бы сократить не только дозировку первых, но уменьшить количество побочных эффектов.

Гомеопатические средства действуют в организме более «изолированно», они настраивают организм на активное сопротивление болезни, усиливая именно те механизмы, которые нужны для излечения. Долгое время гомеопатию подозревали в неэффективности, а все ее победы объясняли так называемым эффектом плацебо (пустышки). Почву для таких подозрений давал тот факт, что некоторые заболевания проходят даже в том случае, если больному дают не настоящее лекарство, а пустышку, его имитирующую.

ГОМЕОПАТИЯ - АЛЬТЕРНАТИВА СТАНДАРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ.

Сегодня гомеопатия снимает с себя это необоснованное подозрение. Некоторые фирмы, выпускающие гомеопатические средства, не боятся испытывать свои препараты по самым жестким стандартам, с так называемым двойным слепым контролем. При этом методе ни врач не знает, что дает больному - лекарство или пустышку, ни пациент не догадывается о том, что он принимает. С помощью специальных кодов, обозначающих протоколы исследований и препараты, независимые исследователи анализируют результаты испытаний и выносят вердикт об действии лекарства или его отсутствии. Такой метод позволяет полностью исключить эффекты плацебо.

Пионером в таких испытаниях среди производителей гомеопатических средств была немецкая фирма «Хеель». В ее арсенале есть два препарата, применяемых для лечения заболеваний суставов и прилегающих к ним тканей, - Траумель С и Цель Т - показавшие свою действенность в подобных испытаниях (2, 5, 6). Оба лекарства очень широко используются в Германии для лечения самых различных заболеваний суставов. Более того, лечение этими препаратами оплачивается из больничных касс (системой государственного медицинского страхования). И это лишний раз подтверждает их действие - стоимость бесполез-

ных препаратов таким образом не компенсируется.

Гомеопатические препараты в Германии, других странах Европы, а в последнее десятилетие - и в России - очень популярны. Их назначают не только гомеопаты, но и терапевты, ревматологи, артрологи, травматологи, ортопеды и врачи самых разных специальностей (7). Как правило, они используют комплексные гомеопатические средства, содержащие классические, устоявшиеся наборы компонентов. Именно к таким комплексным лекарствам относятся Траумель С и Цель Т.

Цель Т

Комплексный гомеопатический препарат, который достоверно уменьшает выраженность воспаления и восстанавливает нормальный обмен веществ в тканях сустава. Выпускается в виде мази и таблеток. Мазь и таблетки являются безрецептурным препаратом, разрешенным и для самостоятельного применения больными. Но при этом врачи самых различных специальностей очень часто назначают мазь Цель Т своим пациентам. Этот препарат очень популярен в Германии и других странах Европы.

В состав препарата Цель Т входят самые различные вещества, необходимые больному суставу. В препарате используются компоненты, полученные из растений Rhus, Solanum, Sanguinaria, Symphytum и Arnica. Все они давно и успешно применяются для лечения заболеваний суставов. Благодаря этим компонентам, препарат хорошо помогает при болях в суставах, в том числе связанных с переменной погодой.

В Цель Т есть и так называемые суис-органные компоненты. Они дают мощный стимулирующий эффект, активизируя

внутриклеточные процессы. Одновременно они поставляют строительные вещества для хряща и соединительной ткани, пораженных болезнью. Суис-органные компоненты получают из хряща, плаценты, пупочного канатика и некоторых других органов свиней. Содержание их в препаратах, как и положено для гомеопатических средств, очень невелико. Но именно столько их и нужно, чтобы запустить восстановительные процессы в пораженных тканях сустава.

Сера, входящая в состав Цель Т, используется для синтеза так называемого хондроитинсульфата. Это одно из главных веществ, образующих хрящевую ткань. В Цель Т есть и ферменты коэнзимы. Они регулируют клеточное дыхание, которое неизбежно страдает при нарушении обменных процессов.

Цель Т имеет мало противопоказаний и побочных действий. Осторожно пользоваться им нужно только лицам с аллергией к сумаховым и сложноцветным растениям. Зато показаний у Цель Т множество. Препарат используется при остеоартрозах самых различных суставов - мелких, крупных, межпозвоноковых. Особенно Цель Т популярен при гонартрозе (поражении коленного сустава).

Цель Т относится к тем гомеопатическим препаратам, действие которых не вызывает сомнений. Например, в одном из проведенных исследований у больных с остеоартрозом средней степени тяжести Цель Т, принимаемый по одной таблетке три раза в день, оказался столь же эффективен, как диклофенак в дозе 75 мг в сутки. Локализация артроза была самой различной, включая и гонартроз, так часто встречающийся у пациентов (8).

Здесь стоит отметить и еще несколько особенностей препарата Цель Т в сравнении с классическими НПВП. Последние при артрозе оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие (воспаление обычно сопутствует и обменным заболеваниям суставов, оно связано с травматизацией внутрисуставной поверхности хряща). Как показали исследования (4, 6, 8), Цель Т тоже успешно снимает болевой синдром. Это свидетельствует и о противовоспалительном действии Цель Т - боль и воспаление всегда сопутствуют друг другу. Но кроме того, Цель Т восстанавливает нормальный метаболизм в хряще и других суставных тканях. А этого эффекта НПВП лишены абсолютно. Препарат способствует образованию сосудов в хрящевой ткани (медики называют этот процесс ангиогенезом).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ОТ ПРИРОДЫ

КАКИЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ

И в сумке спортсмена,

КАК показывают опросы населения и маркетинговые исследования, современные пациенты все чаще отдают предпочтение альтернативной медицине. И не в последнюю очередь это связано с ее пристрастием к препаратам, изготовленным из натуральных и природных компонентов. Заметное место среди таких средств занимают гомеопатические препараты. И их популярность понятна.

Траумель С

Комплексный гомеопатический препарат с тройным комплексным действием:

- противовоспалительным - снижает интенсивность воспалительной реакции;
- антиэкссудативным - препятствует образованию отеков в области околосуставных тканей, выпотов в суставную полость, припухлостей и гематом в месте травм;
- регенерирующим - помогает восстанавливать пораженные ткани.

Траумель С выпускается в трех лекарственных формах: в виде мази, капель, и таблеток. Эти лекарственные формы относятся к безрецептурным препаратам, которые продаются сво-



бодно и разрешены для самостоятельного применения больными. Траумель С - один из самых любимых гомеопатических препаратов в Германии. Его очень часто назначают врачи-аллопаты самых различных специальностей. Чрезвычайно популярен Траумель С в спортивной медицине, где его используют при ушибах и многих других травмах (растяжениях, надрывах мышц, при заживлении после переломов). В Германии мазь Траумель С очень часто можно найти в сумке спортсмена и в домашней аптечке.

Траумель С назначают в следующих случаях:

- При любых воспалительных заболеваниях суставов и мышц (миозитах и миалгиях).
- При воспалительных процессах, сопровождающих такие обменные заболевания суставов, как остеоартрозы и остеохондрозы (при этих болезнях суставные поверхности травмируются и обязательно воспаляются, обычно это сопровождается болью в суставе). При таких состояниях лучше одновременно применять Цель Т и Траумель С: мощное противовоспалительное действие

Траумель С дополняет репаративная (восстановительная) активность Цель Т.

- При тендовагинитах, бурситах, эпикондилитах и прочих воспалительных процессах в околосуставных тканях.

- При различных травмах суставов, мышц, околосуставных тканей, при ушибах, растяжениях, вывихах.

Противопоказаний к назначению препарата тоже немного. Не стоит им пользоваться только лицам с аллергией на компоненты, входящие в состав препарата.

В состав препарата Траумель С входят самые различные вещества, необходимые для борьбы с воспалением и оказания

помощи больному суставу, сухожилиям, связкам и прочим околосуставным тканям и поврежденным мышцам. Свое лечебное действие Траумель С оказывает благодаря следующему механизму:

- Останавливают внутреннее кровотечение при травмах и препятствуют образованию гематом и кровоизлияний при травмах Aconitum, Arnica, Hamamelis, Hypericum, Millefolium.

- Одновременно Aconitum,

Где малые дозы - там реже случаются осложнения и побочные эффекты.

- Противовоспалительное действие оказывает кальций и такие растительные компоненты, как Aconitum и Arnica. Они делают стенку сосудов плотной и, соответственно, уменьшают отечность и образование выпотов.

Arnica и Hypericum, вместе с Chamomilla оказывают обезболивающее действие.

- Hepar sulfur и такие растительные компоненты как Arnica, Calendula, Echinacea и Symphytum активизируют обменные процессы и помогают тканям регенерировать и восстанавливаться.

Противовоспалительная активность Траумель С сравнима с действием классических НПВП (1, 2, 3, 5), но при этом гомеопатический препарат имеет меньше побочных действий. Подробнее сравнить Траумель С и НПВП можно, ознакомившись с таблицей.

Траумель С очень хорошо изучен. В первую очередь, известно его действие при различных спортивных травмах, при болях в спине, болевых синдромах в мышцах и суставах.

ПОКАЗАТЕЛИ	Траумель С	Классический НПВП
Эффективное противовоспалительное действие	Есть	Есть
Обезболивающий эффект	Есть	Есть
Раздражение желудочно-кишечного тракта	Нет	Есть
Угнетение активности тромбоцитов	Нет	Есть
Задержка в организме жидкости и натрия	Нет	Есть
Негативное взаимодействие с другими препаратами	Нет	Есть
Научные доказательства эффективности препарата	Есть	Есть

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕПАРАТЫ ПОМОГАЮТ?

И В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ

Это действие связано со сложными иммунологическими процессами, которые Траумель С запускает в пораженных воспалением тканях (а боль вызывается именно воспалительными процессами). Небольшие дозы компонентов препарата запускают синтез различных цитокинов, активизируют некоторые популяции лимфоцитов, что позволяет не просто остановить воспаление, а довести его до конца, используя его положительное действие на пораженные ткани, но при этом максимально смягчая сопровождающие воспаление болевые реакции и отеки. Не случайно именно спортивная медицина стала одной из основных областей применения Траумель С. Ведь после такого лечения больные не просто испытывают меньше боли, но быстрее возвращаются к тренировкам, могут избежать рецидивов травм и восстановиться после травм. Немаловажно также, что этот препарат не входит в список запрещенных антидопинговой ассоциации ВАДА. А то, что хорошо для професси-

ональных атлетов и спортсменов-любителей, можно применять и в повседневной жизни, чтобы быстрее восстановиться после травм и болезней, снять воспаление и мучающую боль.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ЛЕКАРСТВ
ПРОВЕРЯЮТ.

«Закон малых доз»

В отличие от классических средств, полученных путем химического синтеза, гомеопатические препараты намного реже вызывают побочные действия. Не в последнюю очередь это связано и с особенностями дозировки гомеопатических средств. Напомним, «закон малых доз» - основа гомеопатической фармакологии. А где малые дозы - там, естественно, реже бывают осложнения и побочные эффекты. Не секрет, что они являются

оборотной стороной основного действия лекарства и напрямую связаны с его дозой.

Кроме того, гомеопатия не боится проверять свои препараты на эффективность по самым жестким критериям, которые предлагает современная доказательная медицина. И, как вы уже поняли, немецкая фирма «Хеель» выступает пионером в этом подходе, сближающем обычную официальную медицину и гомеопатию. О ее успехах на этом поприще говорит и популярность препаратов «Хеель» среди врачей.

Как пользоваться
мазями Траумель С
и Цель Т

Мазь в сочетании с повязкой. Выдавите достаточное количество мази на область пораженного сустава. Разровняйте ее по поверхности кожи. Лучше, если после этого покрыть область сустава непромокаемой бумагой типа кальки. Затем, не очень туго, но и не расслабленно, забинтуйте область сустава бинтом.

В зависимости от заболевания и самочувствия больного, а также его образа жизни, повязки можно накладывать 1-2 раза в день (например, можно накладывать повязку на всю ночь). Если по каким-либо причинам наложить повязку невозможно, нужно просто нанести мазь на пораженный сустав и энергично, до ощущения тепла в коже втереть ее, стараясь при этом не вызывать болевых ощущений.

При болях в области позвоночника, лопатки и других областей спины нанесите равномерно мазь на пораженную область и слегка разотрите ее. После этого существуют два способа обращения с мазью. Первый, и самый простой, - втирать мазь руками. Делать это нужно достаточно энергично, до ощущения тепла в коже, но не вызывая при этом болевых ощущений. Второй способ требует наличия некоторых приспособлений. Сгодятся обыкновенные медицинские банки или устройство, напоминающее такую банку с резиновой грушей на конце. Банку или это устройство слегка «присасывают» к коже, а затем, не отрывая от нее, водят по пораженной области. В этом случае мазь всасывается эффективнее - под действием разреженного воздуха капилляры кожи и подкожной клетчатки расширяются и лучше усваивают мазь.

После этого прикройте больное место одеждой или платком из натуральной шерсти и ложитесь спать. Старайтесь, чтобы после процедуры не было переохлаждения тех участков кожи, на которые нанесена мазь.



Траумель С

У Вас болит
спина или шея?
Болят мышцы
или суставы?

Боль в спине или суставах – всего лишь симптом. А причиной всегда является воспалительный процесс, протекающий в мышцах или суставах, вызывающий боль, покраснение и отек. Для лечения болей в спине, мышцах и суставах используйте немецкую мазь **Траумель С**, действующую благодаря уникальному составу. Мазь устраняет боль и отек, действуя непосредственно на воспаление и возвращая подвижность.

Препарат **Траумель С** применяется при остеохондрозе, артритах, других воспалительных заболеваниях суставов и позвоночника.

Наносите мазь утром и вечером, при необходимости чаще.

Возможно наложение маевой повязки.

Препарат продается в аптеках без рецепта врача.



Реклама

Регистрационное удостоверение
П №011686/02

-Heel

www.traumeel.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ

КАЗАЛОСЬ бы, какие могут быть сомнения? Воспаление - это проявление болезни. А болезнь изначально не может быть благом для организма. На самом деле, в этом вопросе не все так просто. Опыт целителей прошлых веков подтверждается самыми современными исследованиями в области иммунологии: воспаление, как правило, несет несомненную пользу организму.

Комплекс симптомов

Строго говоря, воспаление - это не болезнь, а симптом (точнее, целый комплекс симптомов). Каждый, кто когда-либо болел гриппом или артритом, знает признаки, сопровождающие воспаление: боль, отек, повышение температуры и ограничение функции пораженного органа. Обычный подход, заключающийся в подавлении этих признаков, является самым прагматичным, но и не самым правильным, так как в воспалении есть свои плюсы, крайне важные для организма. Именно поэтому просто подавлять этот непростой процесс с помощью обычных средств (нестероидных противовоспалительных препаратов, к которым относятся ацетилсалициловая кислота, диклофенак, ибупрофен, парацетамол и пр.) - весьма спорное лечение.

Еще в древности врачи знали, что воспаление (или лихорадка, как его раньше называли) приносит последующее облегчение. «Дайте мне силу вызвать воспаление, и я излечу любую болезнь» - говорил самый известный врач древности Гиппократ. Он и его современники заметили, что, перенеся острую фазу болезни (как правило, в те годы это были инфекции или травмы), пациенты значительно быстрее идут на поправку. Ничего не зная об иммунной системе и механизмах ее работы, они сделали совершенно правильные выводы о значимости этого острого процесса. Сходной точки зрения придерживались и его последователи. Парацельс, крупнейший врач Средневековья, также причислял лихорадку к числу «природных лекарей». И создатель гомеопатии Самуил Ганеман рассматривал временное обострение симптомов после первого приема препаратов (так называемое первичное гомеопатическое обострение) как крайне важный и положительный признак реакции организма, говоривший о правильности назначенного лечения.

В последние годы результаты новейших исследований в области иммунологии позволили провести детальный анализ воспалительных процессов. Так как они происходят и можно ли их остановить?

Современный взгляд

Воспалительная реакция подразумевает повышенный иммунный ответ. Прежде всего, при наличии возбудителя инфекции воспаление повышает иммунитет по отношению к возбудителю. При длительном воспалении иммунная реакция играет ведущую роль. За счет стимуляции защитных систем острые воспаления (особенно обусловленные микробиологическими факторами) проходят через несколько суток или недель. Если агент-возбудитель не может быть выведен и нейтрализован, или иммунная реакция обращается против самого организма (аутоиммунитет), развивается хроническое воспаление. Аллергии и аутоиммунные заболевания можно рассматривать как иммунные реакции, пошедшие по неправильному пути.

Вид и тяжесть воспалительной реакции определяются токсичным фактором, а также устойчивостью пораженной ткани к патологическому воздействию. Если устойчивость ткани к патогенному фактору недостаточна, воспалительная реакция вообще не возникает. При наличии предрасположенности (готовности к заболеванию), т.е. сниженной сопротивляемости, возникает воспаление. Причинами подобной предрасположенности могут быть возраст пациента, метаболические расстройства, хронический алкоголизм, экологические факторы, злокачественные опухоли, гиподинамия, неправильное питание и пр. При нормальном иммунном статусе воспалительный процесс быстро излечивается.

Иммуномодуляция - эффективный инструмент в руках как врача, так и самого больного.

Не вдаваясь в научные подробности, можно сказать, что в воспалении задействованы сразу все компоненты иммунитета: лимфоциты, лейкоциты, продуцируемые ими особые вещества - цитокины, переносящие информацию между клетками и системами организма. Мягкое воздействие на них - это ключ к излечению воспаления. Подавление этой системы приводит к сохранению самой первоначальной проблемы, которая позже проявится в другом месте и в другой форме. Этот процесс в гомеопатии называется процессом викариации, а в обычной медицине - отдаленными последствиями.

Проблема выбора

Сталкиваясь с чем-то необычным, наш организм и его иммунная система самостоятельно выбирают методы защиты от чужеродного вторжения. Как пра-

вило, это связано с определением четкого алгоритма действия из двух или более возможных.

Это выбор можно проиллюстрировать на примере болей в суставах. В нашем организме присутствует особое вещество - арахидоновая кислота, поступающая в него вместе с пищей



животного происхождения. При определенных условиях и под действием различных ферментов (циклооксигеназы и липоксигеназы) арахидоновая кислота расщепляется, образуя простагландины и лейкотриены, вызывающие воспаление и

боль и, собственно, все те симптомы, на которые жалуются больные ревматизмом. Современный подход подразумевает назначение противовоспалительных средств, блокирующих действие циклооксигеназы (от ацетилсалициловой кислоты до самых современных селективных формул). Правда, при этом забывают, что второй путь развития воспаления остается открытым. Именно он и объясняет, почему у больных при длительном приеме таких лекарств регулярно возникают желудочные кровотечения или так называемая «аспириновая астма». И правильный подход в лечении должен быть направлен на остановку обоих патологических процессов.

Микродозы с макродействием

Научные исследования последних десятилетий однознач-

но показывают, что гомеопатия обеспечивает мягкую регуляцию иммунитета за счет микродоз. Раньше никто не говорил о влиянии на иммунитет, но сейчас ученые могут точно описать, как именно минимальные дозы вещества могут на него подействовать.

Даже самых незначительных количеств средств растительного происхождения достаточно, чтобы иммунная система начала продуцировать особые вещества-посредники цитокины, которые моментально передают информацию о болезни другим клеткам и тканям организма. Например, организм снижает количество противовоспалительных цитокинов (запускающих процесс воспаления) и увеличивает число противовоспалительных. Одновременно балансируется содержание в организме Т-лимфоцитов, одной из самых эффективных структур по борьбе с чужеродными микроорганизмами, бактериями и вирусами. Выравнивая, как на весах, уровни разных видов лимфоцитов, организм способен противостоять болезни и в то же время не допустить избыточной и неоправданной реакции, как это бывает при аллергии.

Раньше по привычке считали, что для воздействия на иммунитет нужны высокие дозы лекарственных средств - иначе организм просто «не поймет» или не сможет скорректировать его работу. Наука показала, что это свершено не так. Даже крайне незначительная концентрация лекарства (как раз такая, которая используется в комплексных гомеопатических средствах), способна повлиять на синтез цитокинов или рабо-

ту лимфоцитов, запустить или заблокировать синтез определенных гормонов (также контролирующих работу иммунной системы). Искусство врача заключается лишь в том, чтобы правильно выбрать нужный лекарственный препарат. А все остальное организм сделает сам - с помощью иммунной системы, естественно.

Иммуномодуляция - один из самых эффективных инструментов в руках врача или самого больного (не секрет, что многие пациенты предпочитают самолечение, особенно при неопасных болезнях). Традиционные «бабушкины» средства также во многом были основаны на ней: вспомните, хотя бы малиновое варенье или чай с медом при простуде. Сейчас на смену им пришли новые препараты - комплексные антигемотоксические средства, которые справляются с этой задачей еще более целенаправленно, избирательно и эффективно.

Модулятор воспаления

Самым известным из препаратов современной гомеопатии является Траумель С, который как раз оказывает необходимое действие на процесс воспаления. В его состав входят 14 компонентов растительного и минерального происхождения, каждый из которых вносит свой вклад в картину действия. Некоторые из них (например, экстракт эхинацеи) борются непосредственно с возбудителем инфекций, другие (арника горная или аконит) улучшают состояние сосудов. Экстракты таких хорошо известных растений, как ромашка или зверобой, снимают острую боль. И все вместе они влияют на работу иммунной системы организма.

Траумель не блокирует воспаление. Он приводит в равновесие соотношение между нашими защитниками-лимфоцитами, регулируя воспаление и при этом не вызывая аллергической реакции или другого побочного действия. Поэтому он может применяться при самом широком круге болезней, связанных с воспалением, от травм и острых болей в суставах до кожных воспалительных проявлений. В любом случае, это действие будет незаменимым шагом к восстановлению здоровья.

Этот препарат можно назвать одним из наиболее изученных в современной гомеопатии. Врачам хорошо известен как механизм его действия, так и особенности применения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ?

БОЛЬНОМУ ИЛИ ВРАГ?

В зависимости от болезни Траумель С можно принимать в виде капель или таблеток или наносить мазь на пораженный сустав или ушибленное место.

Клинические исследования показали, что Траумель С по своей эффективности не уступает обычным противовоспалительным средствам (например, диклофенаку). И не стоит бояться того, что, по слухам, гомеопатия действует медленно. Доказано, что излечение боли при эпикондилите с помощью Траумель С наступает на 4 дня быстрее, чем при использовании диклофенака. Таким образом, препарат не просто приносит желаемое излечение, но и делает это максимально быстро.

А что нужно пациенту с мучающей болью, как не быстрое и, главное, стойкое излечение?

Колени относятся к числу самых крупных суставов в теле человека, а поэтому на них приходится едва ли не самая большая нагрузка. Когда мы стоим, им приходится выдерживать весь наш вес. При беге и подъеме по лестнице эта нагрузка увеличивается в четыре раза, а при прыжках с высоты полметра - в 25 раз! В таких условиях коленным суставам приходится работать в течение всей жизни. И неудивительно, что иногда их возможности оказываются исчерпанными. Хотя некоторые ортопеды утверждают, что наибольший урон состоянию коленей все-таки наносит старение: от своего возраста не убежишь.

Возрастные проявления износа тем более выражены, чем больше дополнительных негативных факторов действует на коленные суставы. Избыточный вес и анатомические нарушения в суставе - это основные из факторов, но также нужно учитывать недолеченные заболевания суставного хряща и прилегающих к суставу связок и воспалительные процессы, которыми сопровождаются многие другие заболевания. На коленный сустав влияют и некоторые виды спорта, связанные с поднятием тяжестей (тяжелая атлетика, бодибилдинг) или прыжками (теннис, баскетбол). Больные колени - одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата в развитых странах, бьют тревогу врачи. И чем больше растет продолжительность жизни человека, тем мучительнее становятся годы, проведенные в зачастую бесплодной борьбе с больными коленями.

С чего начинается...

Великолепная созданная природой структура суставов в

то же время становятся главным препятствием к их излечению. Первоначальная травма или просто перегрузка приводит к поражению суставной структуры, оно, в свою очередь, приводит к износу суставного хряща, а результатом становится артроз. Таким образом, это заболевание, по мнению медиков, является конечным результатом целого комплекса процессов, развивающихся из-за несоответствия нагрузок и способности сустава такие нагрузки перенести. Все эти процессы в итоге ведут к одному и тому же результату - разрушению поверхности пораженных коленных суставов.

БОЛЬНЫЕ АРТРОЗОМ НЕ ДОЛЖНЫ ЗАБЫВАТЬ ПРО СПОРТ.

Можно ли предотвратить или остановить артроз за счет занятий спортом, врачам пока достоверно неизвестно, по этому поводу существуют разные точки зрения. Однако все едины во мнении, что недостаток физической активности, малоподвижный образ жизни точно способствуют его развитию. Поэтому даже больные артрозом не должны забывать про спорт. Правда, вид спорта нужно выбирать очень тщательно: не рекомендуется заниматься силовым спортом, при котором на суставы оказывается максимальная нагрузка. Напротив, полезными окажутся виды, тренирующие выносливость (скандинавская ходьба, плавание, лыжи) и любые занятия в воде, снижающие нагрузку на пораженные суставы. Уже вскоре после начала занятий (хотя для некоторых это будет непросто) вы почувствуете выраженный эффект такой активности, у вас укрепятся мышцы и связки, снизится мучающая боль.

Питание - первый шаг

Наше питание имеет решающее значение для здоровья организма. И если еще лет 50 назад большинство продуктов были натуральными в прямом смысле этого слова, то сейчас мы все чаще едим приготовленные промышленным способом продукты, обедненные полезными веществами и витаминами, но содержащие десятки химических добавок. Все это спо-

собствует развитию болезней цивилизации: сахарного диабета и метаболического синдрома, артериальной гипертензии и аллергий. А также артрозов.

На состоянии суставов (в том числе, коленного) сказывается, прежде всего, избыток белка животного происхождения. Попадая в организм, содержащаяся в белке арахидоновая кислота преобразуется в ходе метаболических процессов и вызывает воспалительную реакцию. Причем наличие зависимости - чем больше кислоты, тем сильнее воспаление. В том числе, и воспаления в суставах, которые обостряют и поддерживают боль. Не случайно во многих культурах мира диеты и посты, основанные на отказе от мяса, стали настоящей программой лечения артритов и артрозов. Самыми опасными видами мяса специалисты признают свинину, мясные продукты (колбасы, ветчину и пр.), сало, печень. Но определенную опасность для организма, согласно этой гипотезе, могут представлять даже молоко и молочные продукты, яичный желток, другие виды мяса.

Плохо отражается на состоянии суставов чрезмерное содержание углеводов. Сладости, сахар вызывают привыкание как у взрослых, так и у детей. При этом изменяются многие обменные процессы, прежде всего - метаболизм глюкозы, развивается избыточный вес и ожирение, снижается содержание в организме витаминов (особенно витамина А). А дефицит витаминов приводит не только к ослаблению иммунитета, но и к снижению плотности костей и поражению суставов. Поэтому лечить артроз и не менять своего питания - не имеет смысла.

Чтобы избежать обострений артроза, пациенту рекомендуется перейти на преимущественно вегетарианское питание. Овощи и фрукты, злаковые, хлеб, бобовые и рис, картофель и выпечка должны занять свое место в рационе таких больных. Тем, кто совсем не может обойтись без мяса, советуем заменить

свинину на курицу или говядину (всего 42 и 49 мг арахидоновой кислоты на 100 г продукта соответственно). Вообще специалисты по питанию рекомендуют не превышать 50 мг арахидоновой кислоты в сутки, чтобы не создавать предпосылок для воспаления суставов и прилегающих к ним тканей.

Гораздо полезнее морская рыба - лосось, тунец, сельдь, макрель. Хотя в ней также содержится немного арахидоно-



вой кислоты, но она гораздо богаче полиненасыщенными жирными омега-3 кислотами, которые обладают мощным противовоспалительным действием и поэтому способны предотвращать развитие воспаления и обострений артроза.

Возможности фитотерапии

Создатель натуропатической медицины древнегреческий врач Гиппократ еще за 500 лет до нашей эры лечил своих больных с помощью лекарственных трав. Его советы описаны в одном из старейших трактатов, написанных в I веке н.э. и фактически ставшим основой фитотерапии Средневековья. Проведенные в последние годы научные исследования лишь подтвердили эмпирические выкладки фитотерапевтов прошлого: доказано, что большинство из описанных в старых книгах растений действительно эффективно при целом ряде заболеваний. Тем самым был придан новый импульс к использованию этих средств.

Наиболее действенным фитосредством при артрозах коленных суставов различной степени тяжести признан порошок из дикого шиповника (*Rosa canina*). На его основе в наши дни готовятся стандартизованные препараты, выпускаемые согласно современным требованиям. Он не только снижает боль, но и возвращает суставам былую подвижность. По некоторым данным, при нетяжелых формах артрозов это средство в состоянии заменить обычные препараты.

Натуральное лечение - в цель

Цель Т - это комплексный гомеопатический препарат, который восстанавливает обмен веществ в тканях сустава. Здесь используются компоненты, полученные из арники, окопника и других лекарственных растений. Все они давно и успешно применяются для лечения суставов. Благодаря этим

компонентам препарат хорошо помогает при болях в суставах, связанных с переменной погодой или вызванных дегенеративными изменениями.

Цель Т практически не имеет противопоказаний и побочных действий. Осторожно пользоваться им нужно только лицам с аллергией к сумаховым и сложноцветным растениям. Зато показаний у Цель Т множество. Препарат используется при остеоартрозах самых различных суставов - мелких, крупных, межпозвоноковых. Особенно популярен препарат при гонартрозе (поражении коленного сустава).

Препарат Цель Т не просто устраняет болевые ощущения и способствует подвижности сустава, но и влияет на суставной хрящ, питая и восстанавливая его. Препарат действует на процесс воспаления (так называемый цикл арахидоновой кислоты) и снимает его интенсивность, одновременно восстанавливая и регенерируя сами структуры суставного хряща. Современные исследования показали, что по действенности Цель Т не уступает современным противовоспалительным средствам, превосходя их по безопасности применения (особенно длительного). Самостоятельно больные принимают таблетки (по 1 таблетке 3 раза в день в течение длительного времени), а также используют мазь (в виде компрессов или просто нанося ее на больной сустав утром и вечером, при необходимости чаще), что дает отличные результаты. Если таблетки оказывают свое действие «изнутри», поставив важные действующие вещества через пищеварительный тракт, то мазь действует непосредственно на большое место (сустав или прилегающие ткани). Такое совместное применение и дает мощный лечебный эффект. Поэтому мазь и таблетки Цель Т должны войти в домашнюю аптечку любого пациента с артрозом или начинающимися суставными изменениями. Ведь потенциальным больным может стать любой пожилой человек...

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

Информация о препаратах, используемых для лечения заболеваний суставов и позвоночника

Цель® Т

Мазь гомеопатическая, 50 и 100 г.

Таблетки для рассасывания гомеопатические, 50 шт.

Показания к применению

Артрозы, в том числе гонартрозы, спондилоартроз; плечелопаточный периартрит.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

Мазь: Кожные заболевания, нарушения целостности кожных покровов в местах нанесения мази.

Способ применения и дозы

Мазь: Если не прописано иначе, взрослым и детям старше 6 лет нанести 4-5 см мази на кожу в области болезненных суставов и втирать легкими движениями 2-3 раза в день. Возможно наложение марлевой повязки. Курс лечения при артрозах - 5-10 недель, при спондилоартрозе и плечелопаточном периартрите - около 4 недель.

Таблетки: По 1 таблетке 3 раза в день, таблетку следует держать во рту до полного рассасывания. Курс лечения: при артрозах и гонартрозах - 5-10 недель; при спондилоартрозе и плечелопаточном периартрите - около 4 недель.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции. При их развитии следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Траумель® С

Капли для приема внутрь гомеопатические, 30 мл.

Мазь гомеопатическая, 50 и 100 г.

Таблетки для рассасывания гомеопатические, 50 шт.

Показания к применению

В комплексной терапии воспалительных заболеваний различных органов и тканей, особенно опорно-двигательного аппарата (в том числе тендовагинит, бурсит, стилоидит, эпикондилит, периартрит) и посттравматических состояний (вывих, растяжение связок, сухожильий и мышц; отек мягких тканей после операции и травмы).

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Известная повышенная чувствительность к *Achillea millefolium*, *Chamomilla recutita*, *Calendula officinalis*, *Beilis perennis*, *Echinacea*, *Arnica montana* или иным растениям семейства сложноцветных. Туберкулез, лейкозы, коллагенозы, рассеянный склероз, СПИД, ВИЧ-инфекция и другие аутоиммунные заболевания.

Способ применения и дозы

Капли: По 10 капель 3 раза в день, при отеках мягких тканей - по 30 капель 3 раза в день. Капли принимать за 15 минут до еды, развести в 1 чайной ложке воды и перед проглатыванием подержать во рту 1-2 минуты. Курс лечения: при посттравматических состояниях - 2 недели и более; при воспалительных заболеваниях - не менее 3-4 недель. **Мазь:** Если не прописано иначе, детям от 3 лет и взрослым достаточное количество мази наносить тонким слоем на кожу болезненных областей тела и втирать легкими движениями 2-3 раза в день. Возможно наложение маевой повязки. Курс лечения при посттравматических состояниях - 2 недели и более; при воспалительных заболеваниях - не менее 3-4 недель. **Таблетки:** взрослым и детям старше 12 лет обычно по 1 таблетке 3 раза в день за 15 минут до еды. Таблетку следует держать во рту до полного рассасывания. Курс лечения: при вывихах и растяжениях - 2 недели и более; при воспалительных заболеваниях - не менее 3-4 недель.

Побочное действие

Капли: Возможны аллергические реакции. В редких случаях возможно повышенное слюноотделение после приема препарата. При обнаружении побочных эффектов, в том числе не описанных в инструкции, следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом. **Мазь:** При применении мази в отдельных случаях могут наблюдаться реакции повышенной чувствительности (кожные аллергические реакции). При обнаружении побочных эффектов, в

Ссылки на научные работы по препаратам Траумель С и Цель Т

1. Birnesser H, Oberbaum M, Klein P et al. The homeopathic preparation Traumeel S compared with NSAIDs for symptomatic treatment of epicondylitis. J Musculoskeletal Research 2004;8(2-3):119-28.
2. Gonzalez de Vega C, Speed C, Wolfarth B et al. Traumeel vs. diclofenac for reducing pain and improving ankle mobility after acute ankle sprain: A multicenter, randomized, blinded, controlled and non-inferiority trial. Int J Clin Pract 2013;67(10):979-89.
3. Orizola AJ, Vargas F. The efficacy of Traumeel versus diclofenac and placebo ointment in tendinous pain in elite athletes: a randomized controlled trial. Med Sci Sports Med Exerc. 2007;39(5 Suppl):S79, abstract 858.
4. Birnesser H, Klein P, Weiser M. A modern homeopathic medication works as well as COX-2 inhibitors. Allgemeinarzt 2003; 25 (4): 261-4.
5. Gonzalez de Vega C, Gonzalez J, on behalf of Traumeel Acute Ankle Sprain Spain Study (TAASS) Investigators. A randomized, controlled,

том числе не описанных в инструкции, следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом. **Таблетки:** Возможны аллергические реакции. В редких случаях повышенное слюноотделение после приема препарата. При обнаружении побочных эффектов необходимо прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Лимфомиозот®

Капли для приема внутрь гомеопатические, 30 мл.

Показания к применению

В комплексной терапии при обострении хронического тонзиллита, лимфаденита неспецифической этиологии.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Возраст до 18 лет (в связи с недостаточностью клинических данных). Беременность и период грудного вскармливания (в связи с недостаточностью клинических данных).

Капли: С осторожностью: заболевания печени, алкоголизм, черепно-мозговая травма и заболевания головного мозга, в связи с содержанием спирта этилового (этаноло); заболевания щитовидной железы, в связи с наличием активного компонента, содержащего йод.

Способ применения и дозы

Внутрь по 15-20 капель, растворив в 100 мл воды, 3 раза в день. Курс терапии 8-12 дней. Увеличение продолжительности и проведение повторного курса лечения возможно по назначению лечащего врача.

При недостаточной эффективности препарата необходимо обратиться к врачу.

Побочное действие
Возможны аллергические реакции.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Применение гомеопатических препаратов не исключает лечение другими лекарственными средствами.

Спаскупрель®

Таблетки подъязычные гомеопатические, 50 шт.

Показания к применению

Повышенная чувствительность к компонентам препарата; детский возраст (до 3 лет).

Применение при беременности и лактации

В период беременности и кормления грудью препарат может применяться только после предварительной консультации с врачом.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Возраст до 18 лет (в связи с недостаточностью клинических данных). Беременность и период грудного вскармливания (в связи с недостаточностью клинических данных).

Капли: С осторожностью: заболевания печени, алкоголизм, черепно-мозговая травма и заболевания головного мозга, в связи с содержанием спирта этилового (этаноло); заболевания щитовидной железы, в связи с наличием активного компонента, содержащего йод.

Способ применения и дозы

По 1 таблетке 3 раза в день рассасывать под языком за полчаса до еды или спустя 1 час после приема пищи. При обострениях принимают по 1 таблетке каждые 15 минут на протяжении не более двух часов. Курс терапии - 2-3 недели, по указанию врача продолжительность лечения может быть увеличена. Применение препарата у детей от 3 лет возможно по назначению и под контролем врача.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Назначение комплексных гомеопатических препаратов не исключает использование других лекарственных средств, применяемых при данном заболевании. чае лечение другими лекарственными средствами.

multicenter study on the effectiveness of Traumeel (Ointment) in terms of pain reduction and function improvement compared with diclofenac gel in acute ankle sprain. Ann Rheum Dis 2012; 71 (Suppl III): Abstract [SAT0423].

6. Lozada C, del Rio E, Reitberg D, et al. A multi-center double-blind, randomized, controlled trial (db-rct) to evaluate the effectiveness and safety of co-administered Traumeel (Tr14) and Zeel (Ze14) intra-articular (IA) injections versus IA placebo in patients with moderate-to-severe pain associated with OA of the knee. Arthritis Rheumatol. 2014; 66 (Suppl. 10): S1266 (Abstr 2896).

7. Мнение российских врачей о препарате Траумель С и НПВС: результаты опроса врачей. Биологическая медицина 2013; 19 (2): 4-5.

8. Jaggi R, Wurgler U, Grandjean F, Weiser M. Dual inhibition of 5-lipoxygenase/cyclooxygenase by a reconstituted homeopathic remedy; possible explanation for clinical efficacy and favourable gastrointestinal tolerability. Infl amm Res. 2004 Apr; 53 (4): 150-



Цель Т

Лечит артроз, побеждает боль в суставах

Поверхность сустава покрывает хрящ. Когда хрящ теряет гладкость, возникает боль и нарушение подвижности. Это заболевание и называется артрозом.

Лечение артроза - дело сложное. Для полноценного лечения важно не только убрать боль, но и восстановить хрящевую ткань и вернуть утраченную подвижность. Для этого используйте немецкую мазь **Цель Т**. Ее натуральные компоненты предотвращают дальнейшее разрушение суставного хряща, избавляют от боли, быстро устраняют воспаление. Мазь **Цель Т** наносят утром и вечером на больные суставы и втирают аккуратными движениями (можно оставлять мазь на ночь под повязку). Курс лечения при артрозах - 5-10 недель.

Регистрационное удостоверение
П №011685/02 от 26.06.2009



Реклама

-Heel www.heel.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «ВСЕ СНАЧАЛА». Т/с. 16+



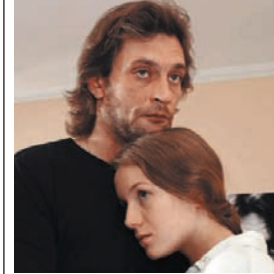
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». 12+
0.00 «Вечерний Ургант». 16+
0.55 «ФАРГО». Новый сезон. 18+
1.50 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». Х/ф. 16+
3.55 «Модный приговор».
4.55 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Углеводы - вред и польза? Воспаление кишечника.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Премьера. «Наш человек». 12+
16.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 Торжественная церемония вручения Первой российской национальной музыкальной премии.
0.05 Премия «Ника». Оксана Акиньшина, Антон Шагин, Олег Янковский, Сергей Гармаш, Ирина Розанова, Леонид Ярмольник в фильме Валерия Тодоровского «СТИЛЯГИ». 12+
2.55 «Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается».
3.50 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.00 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 16+
9.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф.
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Осторожно, мошенники!» 16+
15.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф. 16+



17.30 Город новостей.
17.40 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Жена. История любви». «Лариса Рубальская». 16+
0.00 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 12+
1.55 Петровка, 38. 16+
3.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.
4.45 Линия защиты. 16+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Всеволод Щурило, Сергей Горобченко и Анастасия Микульчина в остросюжетном фильме «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». 16+
23.30 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.
0.30 «Время Г» с Вадимом Галыгиным 18+
1.00 Комедия «НАШИХ БЬЮТ». 16+
2.50 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «МИНЫ В ФАРМАТЕРЕ». Т/с. 12+
19.00 «СЛЕД. ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. КРОВОВАЯ НОРА». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. АЛХИМИК». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+
22.15 «СЛЕД. НА КРАЮ». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. МЕДОВАЯ ЛОВУШКА». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
0.45 «СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ». Т/с. 16+
1.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОСКА ПОЧЕТА». Т/с. 16+
2.20 «ДЕТЕКТИВЫ. РАННИЙ ЗВОНОК». Т/с. 16+
2.50 «ДЕТЕКТИВЫ. КУЛЬТУРНЫЙ ТРУД». Т/с. 16+
3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕРТВА АЛЧНОСТИ». Т/с. 16+
4.25 «ДЕТЕКТИВЫ. НА КРЮЧКЕ». Т/с. 16+
4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЫЛЬ». Т/с. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.40 «Йоко». М/с. 0+
7.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
10.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
11.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». Х/ф. 16+
13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
18.00 «Уральские пельмени». «Все Мужоперы». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.30 «Гадкий я-2». Полнометражный а/ф. 0+
22.20 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
0.45 «ОСОБО ОПАСЕН». Х/ф. 18+
2.45 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
4.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 1 с. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00 Новости культуры.
10.20 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
12.55 «ВОЙНА И МИР». Х/ф.
14.30 «Охота на Льва». Авторский цикл Льва Аннинского.
15.00 Новости культуры.
15.10 Л. Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
17.15 «Война и мир». Опера.
19.00 «Мистика любви». Лев Толстой и Софья Толстая. Программа Б. Аверина.
19.30 Новости культуры.
19.45 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
21.55 «ВОЙНА И МИР». Х/ф.
23.30 Новости культуры.
23.45 Л.Н. Толстой. «Война и мир». Читаем роман.
1.55 «Ясная Поляна. Лев Толстой». Д/ф.
2.35 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота». Д/ф.

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №12 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Прийти в форму до Нового года. Артистка Елена Воробей делится своим рецептом экспресс-похудения.



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Знакомьтесь, Мондо Гекко». М/с. 12+
7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Т. У. Р. Б. О тостер. В тесноте да не в обиде». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». Х/ф. 18+
4.10 «ХОРОШИЙ НЕМЕЦ». Х/ф. 16+
6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

5.00 «Засуди меня». 16+
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны Армагеддона». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонный ужин». 16+
14.00 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+
15.00 «Смотреть всем!». 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Первая генетическая война». Док. спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 16+
22.00, 3.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
0.40 «ЖАТВА». Х/ф. 16+
2.30 «Кино»: «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+

6.30 Умная кухня. 16+
7.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
8.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+
9.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 0+
18.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
18.05 «НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
19.00 «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 16+
22.45 «Звездные истории». Д/ф. 16+
23.45 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
0.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». Х/ф. 0+
2.35 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». Историко-биографическая мелодрама. 0+
4.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.40 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
5.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
6.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 16.00, 16.30 «Гадалка».
12.30 «Апокалипсис. Истошение планеты». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Человек-невидимка». 12+
23.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». Х/ф. 16+
1.15 «Европейский покерный тур». 18+
2.15 «Х-версии. Другие новости (дайджест)». 12+
3.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». Х/ф. 12+
7.30 «КОНВОЙ РQ-17». Т/с. 12+
9.00 «КОНВОЙ РQ-17». Т/с. 12+
9.15 «КОНВОЙ РQ-17». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «КОНВОЙ РQ-17». Т/с. 12+
12.10 «Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовик». Д/ф. 6+
13.00 Новости дня.
13.15 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
13.45, 14.05 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНЯМИ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.00 Новости дня.
18.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Х/ф. 16+
20.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Х/ф. 12+
21.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+
0.00 Новости дня.
0.15 «Звезды «Дорожного радио». Концерт. 0+
2.00 «ЛЮДИ НА МОСТУ». Х/ф. 0+

6.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». Т/с. 12+
8.30 «100 великих». 16+
9.30 «Доброе дело». 12+
10.00 Среда обитания. 16+
11.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Т/с. 16+
13.00 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 12+
19.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». Х/ф. 12+
22.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». Х/ф. 0+
0.55 Выжить в лесу. 16+
2.55 «100 великих». 16+
3.55 Секреты спортивных достижений. 16+
5.50 «100 великих». 16+

6.30 Смешанные единоборства. UFC.
8.00, 9.00, 10.00, 11.20, 12.40, 16.15 Новости.
8.05 «Живи сейчас».
9.05, 23.00 Все на Матч!
10.05, 11.25, 21.45, 23.45, 1.00 Фигурное катание. Гран-при. Финал.
12.45 «Безумный спорт». 12+
13.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
15.00, 18.00 Скелетон. Кубок мира.
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии.
19.00 «Спортивный интерес». 16+
20.00 «Детали спорта». 16+
20.10 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Румыния.
2.15 Бобслей. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии.
4.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Австрии.
6.00 Смешанные единоборства. UFC.

★★★★★

АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ!

МЮЗИКЛ

ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ

Stage

Romantika РАДИО 98.8 FM

RAIN-MUSICAL.RU (495) 739 3737 +partner.ru

12+ РЕКЛАМА



ПОДПИСКА!

ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

ИФ 3, 4, 7, 8 декабря с 10:00 до 15:00 в редакции по адресу: Мясницкая, 42 можно оформить подписку на еженедельник «Аргументы и факты»

Для жителей Москвы и Московской области

Подпишись один раз - получай любимую газету еженедельно!



реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.45, 6.10 «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ». Т/с. 16+
- 6.00 Новости.
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 8.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники».
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Смак». 12+
- 10.55 Премьера. «Людмила Сенчина. Хоть поверьте, хоть проверьте». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.10 «Идеальный ремонт».
- 13.10 «На 10 лет моложе». 16+
- 14.00 «Теория заговора». 16+
- 14.50 «Голос». 12+
- 17.10 «Следствие покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.10 «Кто хочет стать миллионером?»
- 19.10 Премьера. Концерт Ирины Аллегровой в «Олимпийском». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 23.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. **Рой Джонс (Россия) - Энцо Маккаринелли (Великобритания)**. 12+
- 0.00 «Что? Где? Когда?». Зимняя серия игр.
- 1.10 Премьера. «Синатра: Все или ничего». 16+
- 3.25 «РОЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+



- 4.40 «ИЩУ ТЕБЯ». Х/ф. 12+
- 6.35 «Сельское утро».
- 7.05 Диалоги о животных.
- 8.00 Вести.
- 8.10 Местное время. Вести-Москва.
- 8.20 МУЛЬТ утро.
- 9.30 Премьера. «Правила движения». 12+
- 10.25 Премьера. «Личное. Ирина Скобцева». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.10 Местное время. Вести-Москва.
- 11.20 Премьера. «Две жены». 12+
- 12.20 «ДВА ИВАНА». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Местное время. Вести-Москва.
- 14.30 «ДВА ИВАНА». Х/ф. 12+
- 16.45 Премьера. «Знание - сила».
- 17.35 Премьера. «Главная сцена».
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+



- 0.50 «ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
- 2.55 «СУДЬБА». Х/ф.
- 4.55 Комната смеха.



- 5.20 Марш-бросок. 12+
- 5.45 АБВГДейка.
- 6.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА». Х/ф. 12+
- 8.20 Православная энциклопедия. 6+
- 8.50 Фильм - детям. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА».
- 10.05 «Дядя Степа милиционер». М/ф.
- 10.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Продолжение фильма.
- 12.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.
- 14.30 События.
- 14.45 Тайны нашего кино. «Неоконченная пьеса для механического пианино». 12+
- 15.15 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
- 17.20 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
- 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 23.25 События.
- 23.35 «Право голоса». 16+
- 2.50 «VIP-Зона». Специальный репортаж. 16+
- 3.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». Х/ф. 12+
- 5.20 «Обложка. Бедная Моника». 12+



- 4.45 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 5.35 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
- 8.45 «Медицинские тайны». 16+
- 9.20 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым 0+
- 11.55 Квартирный вопрос. 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Я худею!». 16+
- 14.15 Своя игра 0+
- 15.00 Премьера. «Масло». «Еда живая и мертвая». 12+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 «50 оттенков Белова». Информационное шоу. 16+
- 23.00 Регина Еманян, Никита Емшанов в фильме «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». 16+
- 1.10 «СССР. Крах империи». Д/ф. 12+
- 2.10 «Основной закон». 12+
- 3.15 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Весенняя сказка», «Паровозик из Ромашкова», «Остров сокровищ», «Сокровища капитана Флинта», «Лиса и волк», «Ворона и лисица, кукушка и петух», «Рикки-Тикки-Тави», «Дед Мороз и лето», «Дед Мороз и серый волк», «Таежная сказка», «Последний лепесток». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. МЕРТВОЕ ОЗЕРО». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. ДЕВУШКА С ЮГА». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ВЗОРВАННЫЙ ГОРОД». Т/с. 16+
- 13.30 «СЛЕД. ДВА ТОВАРИЩА». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. ЛЮДОЕД». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. МЕЧ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35, 23.30, 0.20, 1.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». Т/с. 12+
- 2.10, 3.00, 3.50, 4.40, 5.35 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+



- 6.00 «Первая охота». «Стойкий оловянный солдатик». «Тигренок на подсолнухе». «Пес в сапогах». «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». М/ф. 0+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 Премьера! «Кто кого на кухне?». 16+
- 10.00 Премьера! «Снимите это немедленно!». 16+
- 11.00 Премьера! «Большая маленькая звезда». 6+
- 12.00 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
- 14.10 «Гадкий я-2». Полнометражный а/ф. 0+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». 16+
- 16.30 «Мадагаскар». Полнометражный а/ф. 6+
- 18.05 «СУПЕРГЕРЛ». Т/с. 16+
- 19.00 Премьера! «Мастершеф. Дети». 6+
- 20.00 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+
- 23.00 «ОСОБО ОПАСЕН». Х/ф. 18+
- 1.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф. 12+
- 3.05 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 3.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». ФИЛЬМ. Х/ф. 2 с. 0+
- 5.15 «Мой додыр». «Пони бежит по кругу». М/ф.
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 Библиейский сюжет.
- 10.35, 0.35 «СВАДЬБА». Х/ф.
- 11.40 Большая семья. Зоя Зелинская.
- 12.35 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.05 «Ключи от оркестра» с Жаном-Франсуа Зижелем. К. Сен-Санс. «Пляска смерти». П. Дюка. «Ученик чародея».
- 14.25 «В эстетике маленького человека». Д/ф.
- 14.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 «По следам Тимбукту». Д/ф.
- 18.20 «Останкино». Концерт. Запись 1987 г.
- 19.25 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». Х/ф.
- 20.45 «Линия жизни». Евгений Стеблов.
- 21.40 «Романтика романса». Давид Тухманов и его песни.
- 23.00 «Белая студия». Евгений Петросян.
- 23.40 100 лет со дня рождения Фрэнка Синатры. Концерт легендарного певца. Запись 1969 г.
- 1.35 Мультфильм для взрослых.
- 1.55 «Орланы - короли небес». Д/ф.
- 2.50 «Абулькасим Фирдоуси». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №12 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Гроздь гнева. Как управлять агрессией и злостью собственного ребенка и почему их нельзя подавлять?

- 7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
- 9.00, 9.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Школа ремонта». 12+
- 12.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
- 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.30, 15.35 «Comedy Woman». 16+
- 16.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3». Х/ф. 16+
- 21.30 «Танцы». 16+
- 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.30 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.35 «ЗОДИАК». Х/ф. 16+
- 4.40 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». Т/с. 16+
- 5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
- 6.00 «Турбо-Агент Дадли». «Высокий лес / Плохие яйца». М/с. 12+
- 6.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

- 5.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
- 5.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». Х/ф. 16+
- 7.45 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф. 16+
- 9.40 «Полярный экспресс». М/ф. 6+
- 11.30 «Самая полезная программа». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений». 16+
- 19.00 «Мужчины и женщины». Концерт. 16+
- 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». Т/с. 16+

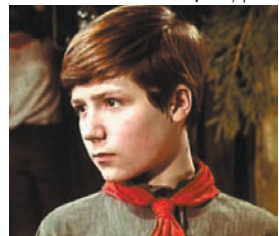


- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 Умная кухня. 16+
- 7.30 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 7.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». Х/ф. 6+
- 9.30 «ЖЕНЩИНЫ В ИГРЕ БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф. 12+
- 14.00 «НАХАЛКА». Х/ф. 16+
- 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
- 22.25 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 23.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 0.00 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 0.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР». Х/ф. 16+
- 2.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+
- 4.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 6.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+
- 8.30 «Вокруг Света. Места Силы». Д/ф. 16+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 11.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 11.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 12.00, 12.45, 13.15 «Гадалка».
- 13.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф. 12+
- 16.15 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 12+
- 19.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
- 22.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 0.15 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». Х/ф. 16+
- 2.15 «СОТВОРИТЬ МОНСТРА». Х/ф. 16+
- 4.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
- 5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

- 6.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». Х/ф. 0+
- 7.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 0+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды музыки». 6+
- 9.40 «Последний день». 12+
- 10.25 «Не факт!». 6+
- 11.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+
- 14.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Крылья России». Д/с. 6+
- 17.10 «Броня России». Д/с. 0+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
- 19.15 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ». Т/с. 6+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ». Т/с. 6+
- 0.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 0+
- 5.10 «Путешествия дилетанта». 6+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 0+



- 12.30 Никогда не повторяйте это дома. 16+
- 14.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». Х/ф. 12+
- 17.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». Х/ф. 0+
- 20.00 «+100500». 16+
- 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
- 0.00 «ЧЕСТЬ ДРАКОНА-2». Т/с. 16+
- 2.00 Среда обитания. 16+
- 3.00 Секреты спортивных достижений. 16+

- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 10.00, 11.00, 12.30, 14.10 Новости.
- 10.05, 19.15, 23.00 Все на Матч!
- 11.05 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
- 11.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гигантский слалом. Мужчины.
- 12.50 «Дублер». 12+
- 13.20 Бiatлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
- 14.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 15 км.
- 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кубок мира.
- 16.20, 1.55, 2.55 Бiatлон. Кубок мира.
- 17.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 30 км.
- 20.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Жеребьевка.
- 21.00 Профессиональный бокс. **Александр Устинов против Самозла Питера**. Бой за титул WBA International в супертяжелом весе. **Дмитрий Чудинов против Бенджамин Симона**.
- 0.00, 0.55 Фигурное катание. Гран-при. Финал.

Москва 24 ГЛАВНЫЙ ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

Хороший день начинается с Утра

06:00 – 10:00

18+ Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-57758, выданное 18.07.2014 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ K

- 5.50 «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ». Т/с. 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ». Продолжение. 16+
- 8.10 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Премьера. «Баракхолка». 12+
- 13.10 Премьера. «Гости по воскресеньям».
- 14.10 Надежда Румянцова в комедии «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».
- 15.40 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ».
- 17.50 «Точь-в-точь». 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 23.00 Только для взрослых. Психологический триллер «МЕТОД». Сеанс девятый. 18+
- 0.00 Премьера. «Синатра: Все или ничего». 16+
- 2.25 «Модный приговор».
- 3.25 «Мужское / Женское». 16+
- 4.20 «Контрольная закупка».

- 5.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф.
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 12.55 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». Х/ф. 12+
- 17.00 Премьера. «Все-российский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал.
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». Х/ф. 12+
- 2.30 «СУДЬБА». Х/ф.
- 3.55 Комната смеха.



- 5.55 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». Х/ф.
- 7.40 «Фактор жизни». 12+
- 8.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». Х/ф. 6+
- 9.50 «Барышня и кулинар». 12+
- 10.25 «Людмила Сенчина. Где ты, счастье мое?». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Петровка, 38. 16+
- 11.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». Х/ф. 16+
- 16.55 Премьера. Детективы Татьяна Поляковой. «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». 16+
- 20.35 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+
- 0.10 События.
- 0.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА». Х/ф. 12+
- 2.25 «ВЕРА». Х/ф. 16+
- 4.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+



- 5.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 6.05 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.50 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Поедем, поедим!». 0+
- 14.10 Своя игра. 0+
- 15.00 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.00 «Точка» с Максимом Шевченко.
- 19.45 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
- 23.40 «Пропаганда». Авторское информационное шоу с Еленой Милнчич. 16+
- 0.15 «СССР. Крах империи». Д/ф. 12+
- 1.20 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 3.05 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». Т/с. 16+

- 6.25 «Веселая карусель. Все для всех», «Первая скрипка», «Приключения Мурзилки», «Раз ковбой, два ковбой», «Разные колеса», «Снеговик-почтовик», «Новогоднее путешествие», «Стойкий оловянный солдатик», «Три дровосека», «Сказка о солдате», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Двенадцать месяцев». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 13.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+
- 15.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». Х/ф. 16+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.35, 2.35 «ДЕСАНТУРА». Т/с. 16+
- 3.35 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+
- 4.25 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+
- 5.15 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+

- 6.00 «Вершки и корешки». М/ф. 0+
- 6.15 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!». Музыкальная сказка. 0+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
- 11.00 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 11.30 «Мадагаскар». Полнометражный а/ф. 6+
- 13.05 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 16.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф. 12+
- 18.35 «ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 21.00 Премьера! «Два голоса». Музыкальное семейное шоу. 0+
- 22.45 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». Х/ф. 12+
- 1.10 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 4.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Фантастический фильм. 3-я с. 0+
- 5.50 Музыка на CTC. 16+

- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
- 10.35 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». Х/ф.
- 11.55 «Легенды мирового кино». Жорж Мельес.
- 12.25 «Россия, любовь моя!». «Обычаи и традиции эрзи».
- 12.50 «Орланы - короли небес». Д/ф.
- 13.45 «Что делать?»
- 14.30 Премьера. Фрэнк Синатра. Концерт легендарного певца. Запись 1969.
- 15.30 «Пешком...» Москва декабристская.
- 15.55 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».
- 16.10 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». Х/ф.
- 17.35 «Острова».
- 18.15, 1.55 «Искатели».
- 19.00 «85 лет со дня рождения Николая Рыбникова. «Больше, чем любовь».
- 19.40 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф.
- 21.15 «Василий Гроссман. Я понял, что я умер». Д/ф.
- 22.10 «Жизнь и судьба». Телеспектакль.
- 1.25 Мультфильмы для взрослых.
- 2.40 «Габель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 12 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Вместо оливье и «Мимозы» - мясо! Лучшие новогодние рецепты от Анастасии Мыскиной и других звезд.

- 7.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
- 9.00, 9.30 «ДРУЖБА НАРОДОВ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3». Х/ф. 16+
- 16.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». Х/ф. 16+
- 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Где логика?». Игровое шоу. 16+
- 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «Stand Up». Шоу. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ПЛЕМЯ». Х/ф. 18+
- 3.45 «ФРЕДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА». Х/ф. 18+
- 5.40 «Женская лига». 16+
- 6.00, 6.30 «Лубка Боб Квадратные штаны». 12+

- 5.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 7.00 «Малина красная: «Братки по крови». 16+
- 7.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». Т/с. 16+
- 13.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 23.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 Умная кухня. 16+
- 7.30 «ЕСЛИ БЫ...». Х/ф. 16+
- 10.05 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф. 12+
- 14.15 «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». Х/ф. 12+
- 22.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 23.40 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 0.30 «ШУТ И ВЕНЕРА». Х/ф. 16+
- 2.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+
- 4.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.55 Матриархат. Комедийное шоу. 16+
- 6.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 8.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ». Х/ф. 0+
- 9.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф. 12+
- 12.15 «31 ИЮНЯ». Х/ф. 0+
- 15.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+
- 19.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
- 22.15 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+
- 23.45 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 12+
- 2.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ». Х/ф. 0+
- 4.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
- 5.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+

- 6.00 «ДЕВОЧКА, ХОЧЕШЬ СНИМАТЬСЯ В КИНО?». Х/ф. 0+
- 7.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Х/ф. 12+
- 9.00 «Новости недели».
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.00, 13.15 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 15.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Х/ф. 16+
- 17.10 «Броня России». Д/с. 0+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». 12+
- 19.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.35 «Научный детектив». 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.55 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». Х/ф. 12+
- 2.55 «ПРЕМИЯ». Х/ф. 12+
- 4.40 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». Х/ф. 12+

- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.55 «100 великих». 16+
- 9.20 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 14.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». Х/ф. 0+
- 20.00 «+100500». 16+
- 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
- 0.00 Доброе дело. 12+
- 1.00 «ЧЕСТЬ ДРАКОНА-2». Т/с. 16+
- 3.00 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 0+

- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 9.00, 10.00 Новости.
- 9.05, 18.05, 0.00 Все на Матч!
- 10.05 «Мама в игре». 12+
- 10.30 «Точка на карте». 16+
- 11.00 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
- 11.30 «Поверь в себя. Стань человеком». 12+
- 12.00 «Анатомия спорта». 12+
- 12.35 «Биатлон с Д. Губерниевым». 12+
- 13.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
- 14.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Финал.
- 16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
- 19.00 «Дрим тим». 12+
- 19.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал.
- 21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань).
- 22.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/8 финала.
- 1.00, 2.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира.
- 4.10 Конькобежный спорт. Кубок мира.

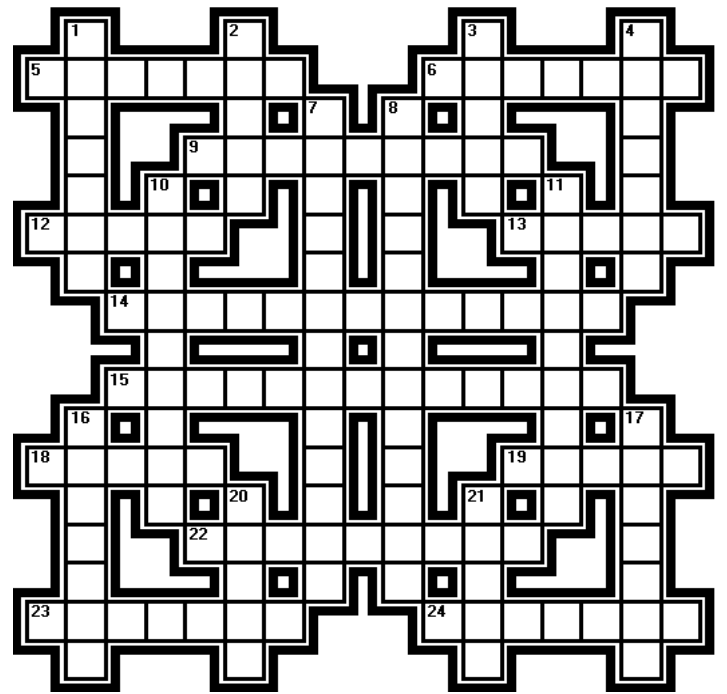
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «... обращает внимание только на тот автобус, который его сбил» (из «Секса в большом городе»). 6. «Солидный ... сколачивают из всего, что можно прибить к карману». 9. «Любезность взаимны». 12. Ради чего все в природе едят друг друга? 13. «Деформация» религии. 14. «Достоинство парадокса». 15. Что отбило у юного Владимира Маяковского «охоту интересоваться природой»? 18. Повод

улыбнуться. 19. «Засланец» хакера. 22. Любовник фантазии. 23. «Из-под пятницы ...». 24. «Грызло». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Беспололая альтернатива» сексуальной жизни. 2. «... идёт для тех, кто забыл дома зонтик». 3. «Шёлк для бедных». 4. «... подвизивший Николая Валугина, всё-таки намазал спасибо на хлеб». 7. Долг, который надо оплатить, но который никто не имеет права ожидать. 8. «Нереальное время».

10. «Умный ум». 11. «Враг по оружию». 16. «Медленный газ» одним словом. 17. «Наполнители» зрительного зала. 20. «Лобное место» драматургии. 21. «Не болтай, а то отправят на ...» (уральская пословица). **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 48 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. Качество. 8. Турникет. 9. Банда. 10. Грызня. 11. Бизнес. 12. Осень. 17. Отцовство. 18. Петарда. 20. Очердь. 22. Плотность. 26. Жизнь. 28. Старик. 29. Деньги. 30. Тезис. 31. Сквозняк. 32. Карантин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лабиринт. 2. Истина. 3. Богатство. 4. Студент. 5. Мнение. 6. Вездеход. 13. Добро. 14. Осада. 15. Мечта. 16. Налог. 19. Блондинка. 21. Частушка. 23. Трагедия. 24. Пипетка. 25. Ниндзя. 27. Рейган.



АФОРИЗМЫ

«Голос - это надо видеть!»

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

У каждого своё теле-видение мира.

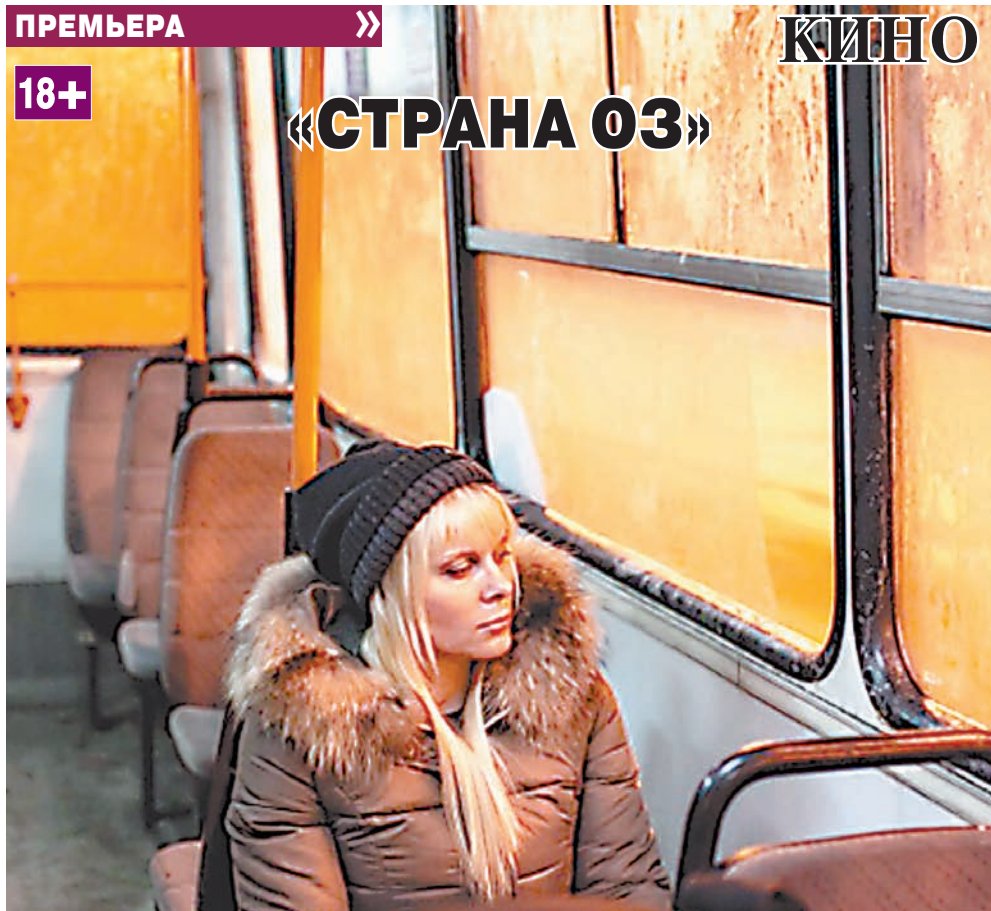
Прислал Евгений Тарасов, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+

«СТРАНА ОЗ»



ПРЕДНОВОГОДНЯЯ КОМЕДИЯ, КОТОРАЯ МЕСТАМИ ПОХОЖА НА ТРАГЕДИЮ И ДАЖЕ УЖАСТИК. ГЛАВНАЯ ГЕРОИНЯ ВМЕСТО ТРАДИЦИОННОГО ПОДНЯТИЯ БОКАЛА ШАМПАНСКОГО ДОЛЖНА ВЫЙТИ НА РАБОТУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЗРИТЕЛЬ ФИЛЬМ УЖЕ ПОСМОТРЕЛ И ВЫСОКО ОЦЕНИЛ: КАРТИНА ПОЛУЧИЛА ГРАН-ПРИ НА ФЕСТИВАЛЕ В ПОЛЬШЕ.

Комедия. Россия. Режиссёр Василий Сигарев.
В ролях: Гоша Куценко, Евгений Цыганов, Инна Чурикова, Юлия Снигирь, Алиса Хазанова, Александр Баширов и др.

«ШПИОНСКИЙ МОСТ»

КИНО

Триллер/драма. США/Индия/Германия.
Режиссёр Стивен Спилберг. В ролях: Том Хэнкс, Марк Райлэнс, Эми Райан, Себастьян Кох, Скотт Шеперд и др.



История адвоката Джеймса Донована, защищавшего в годы холодной войны разоблаченного советского разведчика Рудольфа Абея. Спилберг постарался максимально достоверно показать исторические факты, даже речь Донована в защиту Абея на Верховном суде США в фильме произнесена дословно. Кстати, адвокат за свою жизнь помог освободить 8500 политических заключённых.

16+

«УТЕШЕНИЕ»

КИНО

Триллер/детектив. Режиссёр Афонсо Пойарт. В ролях: Джеффри Дин Морган, Колин Фаррелл, Энтони Хопкинс, Марли Шелтон, Кенни Джонсон и др.



Изначально картина должна была стать продолжением психологического триллера «Семь» и имела рабочее название «Восемь», но в итоге получился менее жестокий детектив. Агенты ФБР в последний момент упускают из вида серийного убийцу. На помощь приходит отставной аналитик, чья интуиция помогала раскрывать самые сложные дела. Но, кажется, не в этот раз...

18+

«ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР»

Мультфильм/фэнтези. США.
Режиссёр Питер Сон.
Продолжительность 1 час 40 минут.



Добрый диснеевский мультфильм о динозаврах: здесь они не жестокие хищники, а вполне себе разумные существа, чего, к сожалению, нельзя сказать о людях. Эволюция динозавров передана через дружбу малыша апатозавра Арло с маленьким пещерным мальчиком. Человеческий детёныш помогает Арло найти дорогу домой, преодолевая вместе с ним все преграды, ведь ради дружбы можно пойти и не на такое.

0+

Rhythm of the Dance

6 декабря, вс., 18.00.
Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД.
Цена билета: от 1200 до 8000 руб.



Ирландское танцевальное шоу - это фееричный коктейль из самобытных кельтских мелодий, фирменного ирландского степа, живой музыки и завораживающего пения солистов. Народные ирландские элементы переплетутся с современными ритмами мегаполиса - от зажигательной джиги до лирической баллады, сделавшими шоу знаменитым во всём мире.

6+

ШОУ



6+

Симфонический оркестр студентов Московской консерватории

КЛАССИКА

5 декабря, сб., 19.00. МГК им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

Серию концертов к 150-летию Консерватории продолжает совместный вечер профессоров, народного артиста СССР Юрия Башмета (на фото) и народного артиста России Александра Чайковского.



12+

«БОГЕМА» Премьера!

Джакомо Пуччини
4, 5 и 6 декабря, пт., сб. и вс. Новая опера
им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, с. 2.
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

ОПЕРА

Легенда о талантливых обитателях Латинского квартала Парижа, сделавших выбор в пользу искусства, творчества и любви. Это история про кризис, отбирающий и творчество, и близких людей.

Режиссёр Георгий Исаакян.
Дирижеры: Фабио Мастранжело и Андрей Лебедев.



0+

«ВОКРУГ КВАДРАТА, или В ожидании героя»

ВЫСТАВКА

До 17 декабря, вт. - 12.00-22.00, ср.-вс. - 12.00-20.00, вых. - пн. Галерея искусств Зураба Церетели, ул. Пречистенка, д. 19.
Цена билета: до 300 руб.

В честь 100-летия знаменитой картины К. Малевича современные художники рассказывают, как её можно интерпретировать. Экспозиция построена на сюжете мифа о Минотавре, где он показан как «чёрный квадрат», ждущий жертвоприношений от любых живописных и графических произведений.

«ШАВАСАНА» Премьера!

5 декабря, сб., 18.00 и 21.00.
Центр им. В. Мейерхольда, Новослободская ул., д. 23.
Цена билета: 1250 руб.

ТЕАТР

Можно ли сегодня повторить события 25 августа 1968 г., когда против ввода войск в Чехословакию диссиденты вышли на Красную площадь? В съёмной квартире представители поколения 2000-х рассуждают о митингах, бессмысленных художественных жестах, смысле жизни и умиротворении в йоге. Способны ли эти люди на большой жест?

Режиссёры: Сергей Аронин, Саша Денисова.



16+

«12 ПОДВИГОВ ГАГАРИНА»

Премьера!
6 декабря, вс., 19.00.
Центр им. В. Мейерхольда, Новослободская ул., д. 23.
Цена билета: от 750 до 2000 руб.

ТЕАТР

Это выдуманная история о жизни и смерти некоего космонавта Николая Гагарина, совершившего за время действия спектакля не менее 12 подвигов. Разговор о боге, о герое, о человеке и о человечестве.

Режиссёр Олег Глушков.



0+

«СМЕШНОЙ ЧЕЛОВЕК»

5, 12, 20 декабря, 20.00,
18, 26 декабря, 21.00. Мастерская П. Фоменко,
Кутузовский пр-т, д. 30/32.
Цена билета: от 500 до 2500 руб.

ТЕАТР

Жанр постановки определён режиссёром и по совместительству главным героем как «концертданеконцерт». История падения и излечения души, сон нелепого героя накануне самоубийства играет как зонг воспалённого нерва.

Режиссёр Фёдор Малышев.



16+

«МЕФИСТО.»

История одной карьеры»
5 декабря, сб., 19.00.
МХТ им. Чехова, Камергерский пр., д. 3.
Цена билета: от 350 до 3000 руб.

ТЕАТР

Этот спектакль Адольф Шапиро поставил по роману Клауса Манна «Мефистофель». Взаимоотношения творческой личности и власти, может ли выжить талант в условиях тоталитарного государства - эта тема, увы, по-прежнему актуальна.

Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: А. Кравченко, Н. Чиндяйкин, А. Быстров, С. Любшин и др.



16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

03.12, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
04.12, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+
05.12, сб., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
05.12, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
06.12, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
06.12, вс., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифль». 16+
08.12, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
09.12, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
Реклама

НЕЛЁГКАЯ ДЛЯ ЛЁГКИХ

У 40-50%
пациентов
пневмонию
не диагностируют.

ПНЕВМОНИЮ МНОГИЕ НЕ СЧИТАЮТ ОПАСНОЙ БОЛЕЗНЬЮ, И НАПРАСНО. ОТ ВОСПАЛЕНИЯ ЛЁГКИХ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ 12% ПАЦИЕНТОВ.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Как защитить себя от этого недуга? Рассказывает Александр ЧУЧАЛИН, академик



РАН, главный внештатный терапевт-пульмонолог Минздрава России, директор НИИ пульмонологии ФМБА России.

- Александр Григорьевич, есть ли люди, которым воспаление лёгких не грозит?

- Нет, пневмонией может заболеть любой человек, причём на всех этапах жизни - от момента зачатия до глубокой старости. Немало детей переносят пневмонию либо внутриутробно (чаще из-за гриппа матери во время беременности), либо на первом году жизни (12-14 детей из 1000). В группе риска находятся и подростки (курение, лёгкая не по погоде одежда повышают склонность к заболеванию). Но наиболее беззащитны перед болезнью пожилые люди. После 65-70 лет пневмония фиксируется у 70-80 человек из 1000.

НЕ ВИДНО

Ежегодно в России пневмонию переносят более 1 млн



Ничто так не бодрит с утра, как чашечка... вылетевшая из коленного сустава.

ЧТО ВЫЗВАЕТ ПНЕВМОНИЮ?

ПНЕВМОКОККИ И СТРЕПТОКОККИ

Главные возбудители пневмонии, их обнаруживают у всех возрастных групп в 30% случаев заболевания.

ХЛАМИДИИ

Заболевание нередко передаётся через поцелуй - этот способ характерен в возрасте до 25 лет.

ГЕМОФИЛЬНАЯ ПАЛОЧКА

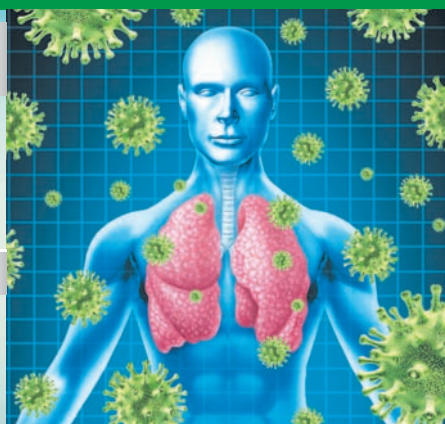
Вызывает пневмонию как у курильщиков, так и у пациентов с хроническим бронхитом.

МИКОПЛАЗМЫ

В возрасте до 35 лет являются причиной болезни в 20-30% случаев.

СТАФИЛОКОККИ

Вызывают развитие пневмонии у пожилых пациентов с хроническими заболеваниями после 50 лет, встречаются в 5% случаев.



Инфографика Тимура ЮСУПОВА
Фото Legion-Media

человек. При этом своевременно диагноз ставится только 500-600 тысячам пациентов. Остальные либо переносят пневмонию на ногах, либо узнают о ней, когда развиваются осложнения. Не всякую пневмонию можно «услышать» стетоскопом, а если очаг воспаления находится в части лёгкого, которая прилежит к диафрагме, то его нельзя разглядеть и на рентгенограмме. Поэтому золотой стандарт диагностики включает в себя общий и биохимический анализ крови, анализ мочи, рентген органов грудной клетки (а у пациентов с ВИЧ-инфекцией и туберкулёзом - ещё и оценку иммунного статуса). К сожалению, такое обследование проводится не всегда.

- Почему одни заболевают пневмонией, а другие нет?

- Пневмония возникает не только из-за контакта с возбудителем, но и из-за срыва в работе иммунитета. Если иммунная система активна, реагирует на возбудителей и вырабатывает в ответ на «вторжение» биологически активные вещества, которые повышают защиту организма, - человек не заболевает. Предрасположенность повышают курение и химическое воздействие на дыхательные пути - это нарушает механизм защиты слизистой. В августе

- сентябре 2010 года, когда в Подмоскovie горели торфяники, было особенно много больных воспалением лёгких. В развитии пневмонии огромное значение имеют климат (быстрее всего недуг распространяется в регионах с муссонным климатом - Приморье, Дальний Восток) и сопутствующие заболевания.

Но бывают и нетипичные ситуации. В прошлом году в маленьком уральском городке летом возникла вспышка пневмонии - болело почти всё взрослое население. Рассматривалась даже версия биотерроризма. Оказалось, что воду для городских фонтанов брали из озера, покрытого зелёной ряской (а это скопления бактерий легионеллы), и все, кто сидел около фонтанов, заболели тяжелейшей формой воспаления лёгких.

ЛЕЧИТЬСЯ ДОЛГО

- Говорят, если антибиотик подобран правильно, то пневмонию можно вылечить за пять дней...

- Опаснейшее заблуждение! Болезнь имеет определённые биологические этапы. Этап острой пневмонии в среднем занимает 3-4 недели. О первом шаге к выздоровлению можно говорить не раньше чем через

21 день после начала лечения. А остаточные явления мы отмечаем и через полгода, и через год.

3-4 НЕДЕЛИ

ДЛИТСЯ ОСТРАЯ ФАЗА ПНЕВМОНИИ.

- Недавно вакцинация от пневмококка была внесена в детский календарь прививок. А с этого года бесплатные прививки стали делать призывникам и взрослым из групп риска...

- Прививка не может предотвратить пневмонию, но она защитит от осложнений и смерти от неё. Благодаря вакцинации смертность от пневмонии в 2015 году стала наконец снижаться. Сейчас используются импортные вакцины, но в России ведутся работы над созданием своих вакцин.



Лидия ЮДИНА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Сын-подросток не носит шапку. Устала бороться. Так ли опасно ходить без головного убора, если температура чуть ниже нуля?

О. Правдина, Томск

- В медицине есть понятие «синдром непокрытой головы» - после переохлаждения нередко возникает воспаление лицевого, тройничного или затылочного нерва.

Переохлаждение головы часто приводит к сильным головным болям, связанным со спазмом сосудов. Отмечаются воспаления среднего и наружного уха, возникновение фурункулов в слуховом проходе, заболевания органов носоглотки. Местное переохлаждение может приводить к снижению иммунитета, возможны синуситы (гайморит, фронтит).

Перед долгим перелётом советуют принять таблетку аспирина. За сколько времени нужно это делать?

И. Семёнов, Архангельск

- Если нет противопоказаний, то можно начинать пить аспирин для разжижения крови за 2-3 дня до авиаперелёта. Этот препарат снижает риск образования тромбов в несколько раз.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

ФЛЕШМОБ

С УЛЫБКОЙ НА ПОПРАВКУ

КТО СКАЗАЛ, ЧТО ВРАЧ ДОЛЖЕН БЫТЬ СТРОГИМ И СЕРЬЁЗНЫМ? НЕТ - С УЛЫБКОЙ НА ПОПРАВКУ БЫСТРЕЕ.

У московского врача-фтизиатра Григория КЛИМОВА уже целая коллекция весёлых колпаков и бандан. Но в отличие от маленьких пациентов их родители не всегда воспринимают головные уборы доктора радужно. Некоторые не понимают: что за цирк в медучреждении? После очередной претензии Григорий обратился к коллегам

с просьбой поддержать его - так стихийно в соцсетях начался флешмоб с тегом #добрыйдоктор. Врачи и медицинские сёстры выкладывают свои фотографии в весёлых шапочках.

И пишут комментарии. К примеру, такие: «Несерьёзные лор-врачи с серьёзными лоркомбайнами спешат на помощь маленьким пациентам!» Оборудование рядом с доктором в разноцветной бандане действительно серьёзное - в Москве медицина поднялась на мировой уровень. Отремонтировали и

переоснастили больницы и поликлиники, растёт заработная плата врачей. В таких условиях почему бы не работать с улыбкой? Особенно если пациенты - дети. На призыв Григория Климова за сутки откликнулись сотни столичных медиков. Их поддержали и коллеги из других регионов - все понимают, что маленьким пациентам в первую очередь нужно развеять страх. И если врач будет вызывать положительные эмоции, то и на поправку они пойдут быстрее.

Дмитрий РОМАНОВ

О чем молчат все женщины?

neogyn Скажем «ПРОЩАЙ!» зуду, жжению и сухости ТАМ↓

Крем для интимного комфорта «Неоджин» - успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Разработан швейцарскими специалистами в области женской гигиены. Формула «Неоджина» на основе комплекса пептидов и натуральных масел бережно воздействует на ткани. «Неоджин» НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ и лекарственных препаратов, ПАРАБЕНОВ и красителей. В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а зуд, сухость и раздражение остаются в прошлом.

Если у Вас есть один из этих симптомов, то специально для Вас открыта БЕСПЛАТНАЯ горячая линия 8-800-100-53-55. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ обращения гарантируется!

Назовите код «Г.01.Н» и примите участие в БЕСПЛАТНОЙ АКЦИИ. Действительно в течение 7 дней.

000 «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139364 ОТ 23.09.08 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/В. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 30.06.2015 ПО 31.03.2016 г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. ** СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ: *** НЕОДЖИН, ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ, ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИНЕКОЛОГАМИ, ИНФОРМАЦИОННО-ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Многие хорошо известные напитки мы употребляем неправильно!

ОКАЗЫВАЕТСЯ, МЫ НЕ ТАК ВАРИМ КОФЕ, ЗАВАРИВАЕМ ЧАЙ И ЗРЯ ПОЛНОСТЬЮ ОТКАЗЫВАЕМСЯ ОТ СПИРТНОГО...

ВРЕДНОЕ... ПОЛЕЗНО?

Медики считают сахар самым вредным компонентом пищи. Но даже у него американские учёные из Центра по изучению химической чувствительности им. А. Монелла в Филадельфии обнаружили полезное действие - болеутоляющее.

ДЕТЯМ - СЛАДКОЕ

Ещё раньше похожий эффект отмечали у младенцев - они меньше реагировали на боль, когда им давали сладкую воду. Учёные доказали, что сладкое является анальгетиком и для детей постарше - 5-10 лет. А вот у родителей этот эффект уже не работал.

В эксперименте дети легче переносили умеренную боль,

когда держали во рту сладкую воду, содержащую 24% сахара. Сладкое лекарство лучше помогало сладкожкам. Эффект связывают с эндорфинами - самыми легальными наркотиками: они образуются в мозге и действуют как опиаты, у которых, как известно, сильный обезболивающий эффект. Приятное ощущение во рту запускает их синтез.

Лечиться сладким лекарством можно как в эксперименте, сделав сладкую водичку (растворите в 100 мл 4 кусочка сахара или 4-5 чайных ложечек), но средство можно усовершенствовать. Дайте ребёнку помусолить во рту любимую конфету, леденец, а ещё лучше молочный шоко-

ВЫПИТЬ И...



лад с приличным содержанием сахара (самый бесполезный, но именно его любят дети). Это ещё больше усилит выработку эндорфинов, чем просто сладкая вода.

не гомеопатическими дозами - по половине стандартной порции, соответствующей 14 граммам чистого этилового спирта. В пересчёте на конкретные напитки полпорции - это 20-25 мл любого крепкого алкоголя, 70-80 мл сухого вина или 150-170 мл пива. Достигнув полезного «дна», кривая полого поднимается, и в точке пересечения горизонтальной черты (это уровень смертности

шесть, они реально защищают от многих болезней при умеренном потреблении вина.

А ЧТО МАМЕ?

Продукты без жира считаются самыми полезными. Ведь в жире калорий в 2 раза больше, чем в углеводах и белках, да и сам он вызывает атеросклероз и ожирение. Поэтому те, кто заботится о своём весе и сердце, предпочитают обезжиренное.

«Пытаясь что-то усилить в своём рационе, вы неизбежно что-то ослабляете, это законы питания», - говорит Виктор Кобышев, известный специалист по питанию, доктор медицинских наук. - Например, часто говорят о пользе кофе, и многие стали больше его пить. Но кофе обладает мочегонным действием и выводит из организма кальций, способствуя развитию остеопороза. Во всех видах капусты есть гликозинолаты, защищающие от рака, но они же уменьшают активность щитовидной железы, порой весьма сильно. Точно так же и с обезжиренными продуктами: они существенно снижают поступление жирорастворимых витаминов - в первую очередь А и Д. Главным источником последнего являются молочные продукты, и если они обезжиренные, вы явно будете недополучать важнейшего витамина D, который, кстати, в тёмные зимние дни нам особенно нужен. Отказываясь от жиров вообще, вы лишите себя незаменимых омега-3 и омега-6 жирных кислот. А они необходимы нам, как витамины, организм их не синтезирует. Жир стимулирует выработку желчи, нужной для процесса пищеварения, без неё он будет происходить неправильно. Так что злоупотреблять обезжиренными продуктами не стоит, нужно соблюдать меру».

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!



Дарья Донцова



ПАПЕ - ГОРЬКОЕ

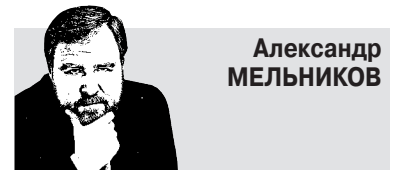
Теперь о вредном лекарстве для взрослых. Все знают, что алкоголь вреден, а этиловый спирт - официально признанный канцероген. Но беспристрастная статистика показывает: абсолютный отказ от алкоголя вреднее его употребления в небольших количествах. Специалистам хорошо известна т. н. U-образная, или Джей-образная, кривая (см. инфографику), она похожа на английские буквы «U» и «J» одновременно. Составили её на основе огромного числа наблюдений, и показывает она смертность в зависимости от потребления алкоголя. Как в ней разбираться? Смертность у абсолютных трезвенников принята за единицу - это горизонтальная линия на графике. Но как только люди начинают немного выпивать, кривая идёт вниз - смертность уменьшается. Минимальная она у людей, пьющих чуть ли

2 БОКАЛА

ПОЛЕЗНЕЕ, ЧЕМ НИ ОДНОГО.

трезвенников) алкоголь становится однозначно вредным и укорачивающим жизнь. Для мужчин верхней предельной безвредной дозой являются 4 порции в день, для женщин - 2,5. Впрочем, лучше до предела не доводить, ограничиться 2-3 порциями...

Кривая составлена на основе потребления любого алкоголя - и крепкого и слабого, и значит, это связано с самим этиловым спиртом. Поэтому лекарство можно усовершенствовать, выбрав сухое вино. Помимо спирта в нём масса биоактивных ве-



Александр МЕЛЬНИКОВ

ПОЧЕМУ «АИФ» - ВАША ГАЗЕТА?

Льготы для наших читателей - это неприкосновенно!

О скидках можно узнать при оформлении подписки. Напоминаем: с 3 по 13 декабря подписаться на «АиФ» можно по минимальной цене.

БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА В ОПАСНЫЙ СЕЗОН

И снова пришла осень, а вместе с ней дожди, непредсказуемая смена погоды и высокий «урожай» простудных заболеваний и чихающих людей вокруг...

С возрастом мы замечаем, что «обыкновенная» простуда начинает отнимать больше времени и сил, да и болеть мы зачастую начинаем тяжелее и с осложнениями. Это может происходить в силу особенностей иммунитета, ослабленного накопленными за жизнь «болячками» и стрессами. Поэтому в осенний период уделите особое внимание своему здоровью.

Важно, чтобы средство, которое вы выбираете для себя и своих близких, было не только надежным, но и бережно воздействовало на организм, имело минимум побочных эффектов.

Выбирайте бережную защиту. Часто мы принимаем несколько лекарств (для лечения заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, сахарного диабета и т.д.), и лечение ОРВИ становится дополнительной нагрузкой на организм. Выходом в данном случае может стать применение препарата ВИФЕРОН® в форме свечей (суппозиториев). Препарат не оказывает негативного влияния на желудок и печень, действует бережно (разрешен даже новорожденным).

Лечите ОРВИ своевременно. Вирусы размножаются стремительно, и запоздавшее лечение может привести к таким опасным осложнениям, как бронхит, пневмония, синусит и др., поэтому очень важно быстро начать лечение. Быстрота действия свечей ВИФЕРОН® определяется способом введения препарата. Прямая кишка имеет густую сеть кровеносных сосудов, через которую лекарственное вещество незамедлительно всасывается в кровь.

- Качество препарата соответствует международным стандартам GMP
- ВИФЕРОН® с 2011 года входит в список жизненно важных и необходимых лекарственных препаратов, утвержденных Минздравом РФ

Качество выздоровления не менее важно, чем скорость. Оригинальная формула ВИФЕРОН®, сочетающая интерферон и витамины-антиоксиданты С и Е, блокирует вирус и восстанавливает иммунитет, нарушенный болезнью. Препарат помогает ускорить выздоровление: быстрее справиться с насморком, кашлем и температурой и снизить вероятность возникновения осложнений и последующих заболеваний!

Как научиться не болеть? Другая форма выпуска препарата ВИФЕРОН® Гель - удобное средство для профилактики гриппа и ОРВИ. Благодаря гелевой основе препарат обладает пролонгированным действием: достаточно наносить ВИФЕРОН Гель на слизистую оболочку носа дважды в день.

ВЫГОДНО: 1 упаковка = 1 полный курс лечения*.



www.viferon.ru реклама P N000017/01 P N001142/02



ВИФЕРОН® - ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НУЖНА БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА

* Малиновская В.В., Чеботарева Т.А., Парфенов В.В. Клиническая эффективность применения препарата Виферон® при лечении гриппа и ОРВИ у взрослых/Альманах клинической медицины. 2014. № 35. С.109-115. * ВИФЕРОН суппозитории.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ, О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОСНУТЬСЯ!

ПЕЙ, БУДЬ ВЕСЕЛЕЙ?

Хмурый зимним днём так трудно вытащить себя из постели! Многие сразу хватаются за кофе. И тем только вредят себе.



Что выпить, чтобы энергия не покидала весь день? Рассказывает **Татьяна КИСЕЛЁВА**, профессор, президент Ассоциации натуротерапевтов, ведущий научный сотрудник НИИ питания.

РАЗОГНАТЬ БОЛОТО

Бесполезно и даже вредно вливать кофе в организм, в котором кровь с ночи почти не движется - кровообращение вяленькое, а в капиллярах вообще застой, как в болоте. Прежде чем добавлять «энергию», организм нужно разбудить! Не вставая с постели, нужно не менее 30 раз (а лучше 50) поджать (так крепко, как только сможете) и отпустить пальцы ног. Заодно и свод стопы укрепится, уменьшится вероятность уродливого «выпирания» косточки большого пальца. Кровь пошла в икроножные мышцы, а значит, возрадовалось не только сердце, но и селезёнка

(по представлениям восточной медицины). Это уже хороший шанс отпугнуть депрессивное настроение даже в самое хмурое время года. Но это ещё не всё. Следом надо 30 раз сжать и разжать пальцы рук. Затем сжимаем и отпускаем (не менее 50 раз) ягодичные мышцы, на которых имеются проекции всех органов и систем тела. Вот теперь можно вставать и о бодрящих напитках подумать. Но перед ними выпейте полстакана прохладной кипячёной воды - «оживите» моторику кишечника. На такое пробуждение организма уйдёт 5 минут, но эффект вы будете чувствовать до самого вечера.

ПЬЁМ ПО ПРАВИЛАМ

Кофе из кофемашины утром (до 11 часов) пить вредно для сердца и сосудов. В кофемашине первыми выходят в раствор маленькие по размеру молекулы кофеина, а вот более крупные полифенолы, укрепляющие сосуды, а также вещества, защищающие желудок и даже понижающие уровень сахара в крови, наоборот, успевают выйти далеко не все. Не поленитесь сварить свежесмолотый кофе в турке или просто залить кипятком прямо в кофейнике или в высокой узкой чашке. В холодное время года обязательно добавьте в него свежесмолотые «согревающие» специи (чёрный перец, корица, мускатный орех, кардамон, имбирный порошок или др.). Без них кофеин подстегнёт организм, создав ему дополнительный стресс, и выведется, а наше тело окажется в ещё более сонном состоянии. Кроме того, при таком способе приготовления сохраняются противовирусные компоненты, а также антиоксиданты: флавоноиды и гидроксикоричные кислоты (в частности, хлорогеновая и кофейная). Фитонциды (эфирные масла из специй) добавят такому кофе антимикробных свойств. А вот вредные продукты обжарки кофейных зёрен при заваривании в турке или чашке оседают на

КАК ПРИГОТОВИТЬ БОДРЯЩИЙ НАПИТОК*



Утренний чай

4-5 тонких срезов или кусочков свежего корневища имбиря поместите в чайник, добавьте молотую корицу на кончике чайной ложки (можно в смеси с мускатным орехом) и 3-4 листика мяты (чтобы действие чая не было взрывным и кратковременным). Залейте 0,5 л кипятка и настаивайте 5-10 минут.

Дневной чай

(нужно пить утром и 2-3 раза в течение дня, но не позже 14.00).

Возьмите 1 ч. л. чёрного листового чая, 1 ч. л. измельчённой смеси высушенных трав в равных долях: спорыша (горца птичьего), тысячелистника, крапивы, розмарина, Melissa, ромашки, а также половину кофейной ложки смеси порошка специй в равных количествах: имбиря, корицы, кардамона, мускатного ореха, куркумы, чёрного перца, по 2-3 высушенные ягоды рябины и шиповника. Все ингредиенты поместите в прогретый чайник, положите полкусточка коричневого сахара, залейте кипятком, настаивайте 7-15 минут. Такой чай способствует снижению массы тела, активизации обмена веществ, улучшению настроения и выведению продуктов липолиза (расщепления жиров).



Вечерний чай

(поможет легко проснуться рано утром).

Возьмите по 2 ч. л. измельчённых сухих листьев мяты (спазмолитическое действие) и Melissa (анксиолитическое - снимает страхи), по 5 высушенных ягод рябины и боярышника (нормализуют тонус сосудов и состояние сосудистой стенки) и 1 чайную ложку измельчённых высушенных цветков липы (лёгкое желчегонное и помогающее печени справиться с эмоциональными переживаниями прошедшего дня). Залейте смесь 0,5 л кипятка в прогретом чайнике или кофейнике, настаивайте 15-30 мин.



*Количество ингредиентов указано на две чашки чая. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

кофейной гуще и уменьшат риск гастрита и изжоги.

С точки зрения восточной медицины, чай (и чёрный, и зелёный) - напиток «охлаждающий». Поэтому зимой при заваривании обязательно добавьте в чайник несколько крупинок разных специй или хотя бы пару горошин чёрного перца. Кстати, традиционный русский иванчай (обладает антиоксидантным действием, укрепляет капилляры) хорошо бодрит в сочетании с растительными тониками - плодами лимонника (мужской вариант), измельчёнными высушенными корневищами родиолы розовой (женский вариант) или

корнями элеутерококка (универсальный вариант, допустимый даже для детей с 12 лет). В сутки можно выпить не больше одной чашки чая из такой смеси.



Юлия БОРТА



WWW.AIF.RU

О том, что есть и пить при резкой смене погоды, читайте на нашем сайте www.aif.ru

МОЖНО ЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ЗДОРОВЬЕ?

В БЮДЖЕТЕ НА 2016 ГОД СЕРЬЁЗНО УРЕЗАЕТСЯ ДОЛЯ РАСХОДОВ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ.

ПОЗИЦИЯ



РОШАЛЯ

Государственной думой в первом чтении принят проект бюджета на 2016 год, который предусматривает сокращение доли расходов на здравоохранение с 3,7% до 3,4% ВВП, что вызывает справедливое недовольство и пациентов, и врачебного сообщества. Всероссийский Союз пациентов и НП «Национальная медицинская палата» обратились с открытым письмом, в котором потребовали не снижать расходы на здравоохранение в будущем году. По их мнению, это станет большой ошибкой и может привести отрасль к катастрофе.

Во многих странах Европы доля расходов на здравоохранение превышает 9-12% ВВП, что почти в 3 раза больше, чем в России. У нас финансирование медицины в расчёте на одного человека составляет около 350 евро в год, в Германии, Франции и др. - не менее 5000 евро. Но мы даже не просим таких баснословных денег - мы говорим о том, что не должно быть такого расхода с другими странами по доле расходов на здравоохранение в ВВП.

Мы отчётливо понимаем, что в нашей отрасли сегодня необходимо беречь копейку, и резервы ещё есть. Но, по большому счёту, это не решит проблему в целом. Здравоохранение в России значительно недофинансировано.

Леонид Рошал, доктор медицинских наук, профессор, президент Национальной медицинской палаты, директор НИИ неотложной детской хирургии и травматологии

Неблагоприятные дни и часы с 3 по 9 декабря 2015 г.

3 декабря, четверг (пик с 10 до 12 часов)*

Возможно обострение болезней пищеварения. Остерегайтесь простуды.

4 декабря, пятница (пик с 6 до 9 часов)*

Вероятно обострение болезней пищеварительной системы. Соблюдайте диету.

6 декабря, воскресенье (пик с 5 до 8 часов)*

Возможны инфекции и воспалительные болезни с высокой температурой. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

ТОЛЬКО В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО



ОФИЦИАЛЬНАЯ РАДИОСТАНЦИЯ РОССИЙСКОГО ДЕДА МОРОЗА
ДОРОЖНОЕ.РФ

Большое Новогоднее Путешествие



12+ РЕКЛАМА

с 18 НОЯБРЯ 2015 г. по 5 ЯНВАРЯ 2016 г.



ВМЕСТЕ В ПУТИ С ДЕДОМ МОРОЗОМ!

WWW.DOM-DM.RU

КУДА ПОЙТИ ЛЕЧИТЬСЯ?

ЛЕЧЕБНИК

Где бесплатно и быстро помогут россиянам?

МИНЗДРАВ ГОРДО РАПОРТУЕТ ОБ ОТКРЫТИИ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ МЕДЦЕНТРОВ, В КОТОРЫЕ ВЛОЖЕНЫ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.

Планируется, что в них будет лечиться множество людей со всей страны, в том числе жителей малых городов и сёл, для которых поехать за высокотехнологичной медпомощью в Москву - огромная проблема. Где появились такие центры и как в них можно попасть бесплатно?

«Среди федеральных медцентров есть как давно существующие, с надёжной репутацией, переоборудованные в соответствии с требованиями времени, так и построенные недавно в рамках национального проекта «Здоровье», - рассказывает Сергей КОЛЕСНИКОВ, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа». - Главные критерии качества работы медицинского учреждения - его наполненность, количество жалоб в Росздравнадзор, квалификация кадров (число врачей со

степенью и категорией), количество оказываемых высокотехнологических видов медпомощи (ВМП)».

Но всё же лучшая характеристика медучреждения - то, что о нём говорит народная молва. Кстати, тенденция последнего времени - отток пациентов из столичных центров в региональные (где квалифицированных кадров с каждым годом становится больше, а попасть туда на порядок проще).

По закону, получить направление в медцентр можно двумя способами.

2 СПОСОБА

ЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ К ЛУЧШИМ ВРАЧАМ.

Первый способ:

1. Обратиться к лечащему врачу и пройти необходимое обследование. Если показания для лечения имеются, то вам выдадут направление в управление здравоохранения области за подписью главврача.

2. В управлении здравоохранения области будет назначена комиссия. Если они согласят-



ся с выводами местных врачей, вы получите талон на оказание ВМП с указанием клиники, в которой вас будут лечить.

3. Там своя комиссия примет решение по документам, пришедшим из региона, и назначит день госпитализации.

Второй способ:

1. Обратиться в клинику, в которой вы хотите лечиться, и

проходите в ней обследование. «Квотный комитет» клиники примет «квотное решение» - своё согласие на госпитализацию пациента по бесплатной квоте.

2. С этим решением вы отправитесь в департамент, либо клиника сама отправит ваши документы на получение квоты.

Имейте в виду: желающих получить лечение больше, чем

выделяемых квот. Поэтому, увы, на практике часть больных, устав томиться «в листе ожидания», вынуждена лечиться за деньги.



Лидия ЮДИНА

НОВИНКА!

Панангин® Форте

Комплексный препарат с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ для стабильной работы сердца и сосудов

Микроэлементы калий и магний:

- укрепляют сердечную мышцу
- обеспечивают стабильный ритм
- повышают эластичность сосудов



ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НАДЕЖДА - НАШ КОМПАС...



«В каждой стране исполняем песню на национальном языке - это такой музыкальный «комплимент от шефа». Песня объединяет людей».

Фото из личного архива

«Когда народ единый - его трудно пошатнуть».

ДЕВИЗ «НАМ ПЕСНЯ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ» ПО-ПРЕЖНЕМУ АКТУАЛЕН», - ГОВОРИТ РУКОВОДИТЕЛЬ «ХОРА ТУРЕЦКОГО», ПРАЗДНУЮЩЕГО 25-ЛЕТИЕ.

СПЕЛИ СПРАВОЧНИК

- Современные композиторы бьются-бьются над созданием хитов, а за душу их творения как-то не берут. И совсем другая история со старыми военными песнями. Мне до сих пор помнится

СВОЁ МНЕНИЕ

ваш двухчасовой концерт «Песни Победы» 9 Мая на Поклонной горе, когда 150 тыс. зрителей подпевали «Хору Турецкого»...

- Песни Победы наделены сильным потенциалом. В них рассказано об экстремальных ситуациях, пережитых нашим народом, жестокости тех времён, но в то же время присутствует непоколебимая вера в победу. В истории моей

семьи война оставила глубокий след - всех родных мамы фашисты закопали живьём, отец был участником прорыва Ленинградской блокады, пешком дошёл из Берлина в Москву... Представляете, что это было за поколение людей?! Несмотря на всё пережитое в войну, они безумно любили жизнь. Наверное, в этом и есть объяснение...

В советских песнях, написанных после войны, тоже есть эта мощная задушевность и невероятная мелодия. Они западают в душу, остаются на века. Их авторы - настоящие легенды, которые писали песню не с целью заработать, а чтобы войти в историю. В современных песнях не заложены те человеческие ценности, там больше коммерческой составляющей. Сейчас всё стало проще, к сожалению... Но я убеж-

дён: герои нужны и в мирное время, чтобы строить будущее нашей страны!

- В советское время люди часто затягивали песню за столом. А сейчас, если предложить кому-то спеть на вечеринке, посмотрят на тебя как на дурачка...

- Люди лишают себя удовольствия. А ведь совместное пение объединяет, поднимает настроение и заряжает позитивом. Считаю, что нужно возобновлять традиции. Наш новый проект как раз на это нацелен - это такой формат народного караоке. Мы отобрали любимые песни нескольких поколений, которые поём вместе с многотысячной аудиторией на центральных площадях городов РФ. И вы знаете, люди охотно приходят и поют хором вместе с нами. На этих концертах царит невероятная энергетика! Город-рекордсмен - Ростов-на-Дону, там на Театральной площади на наш «Праздник песни» собралось 106 000 человек!

- Я вот смотрю, с каким энтузиазмом вы всё это рассказываете... Михаил, вы искренне верите, что сейчас, во время экономического кризиса и в сложнейшей для России политической ситуации, песня может помочь?

- Конечно. «Надежда - мой компас земной» - помните эти

слова? Именно эта любимая многими поколениями песня исполнялась на площадях с особым настроением. Чувствовалось объединение людей, их любовь к родной земле, гордость за историю и культуру страны. Когда народ единый и стоит плечом к плечу - его трудно разделить или пошатнуть.

150 000

ЗРИТЕЛЕЙ ПЕЛИ С ХОРОМ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ.

- Ну а как вам пришла в голову идея спеть телефонный справочник?

- Была такая передача «Хорошие шутки», куда нас пригласили. Ведущие решили пошутить. Стали говорить, что «Хор Турецкого» поёт всё, вплоть до телефонной книги. Мы и спели! (Улыбается.) Это оказалось не так трудно для группы людей с музыкальным образованием. Открыли наугад телефонную книгу - там реклама французской стоматологии... Положили этот текст на музыку и спели. Люди смеялись до слёз.

Мы всегда стараемся привнести что-то особенное в концерты. В канун Нового года на сцене Кремлёвского дворца устроим настоящую музыкальную сказку! 25 декабря - новгоднее шоу от «Хора Турецкого», а 26-го - карнавальная ночь с женской арт-группой «SOPRANO Турецкого».

ТУРЕЦКИМ БЫЛ, ТУРЕЦКИМ И ОСТАНУСЬ!

- Михаил, вы правда решили поменять название «Хора Турецкого», а заодно и фамилию?

- Нет, ничего менять я не планирую. Просто в Интернете появилась информация, что, мол, запрещают всё турецкое, в том числе и «Хор Турецкого». На меня обрушились звонки

журналистов. А я сейчас в постоянных разъездах - бешеный график, юбилейный тур... Еду на днях в машине и думаю: как минимум в 100 городах висят огромные плакаты, где крупными буквами написано: «Хор Турецкого», - не самое лучшее время для этой фамилии. Как реагировать на такое? Решил отшутиться - сработал мой еврейский инстинкт самосохранения. (Улыбается.) Сказал: «Буду паспорт менять, или название коллектива, или вообще фамилию жены возьму... Ну а что?! 25 лет отработали с этим названием - можно и поменять уже. Это же не пол сменить!» (Смеётся.) Видимо, эта версия очень понравилась журналистам, и они решили сделать сенсацию. Даже Би-би-си об этом теперь говорит. Как видите, далеко не все поняли шутку. Народ на такие вещи охотно ведётся и верит! К слову, моя фамилия Турецкий никакого отношения к Турции не имеет, хотя в детстве у меня было прозвище Турок. Её происхождение связано с польским городком Турец, откуда родом мои предки ещё с XVIII в.

- Вы везунчик, так любите своё дело... Но многие люди идут на работу как на каторгу.

- Если человек чувствует, что его втащили не в его дверь и работа не приносит радость - имеет смысл бросить всё и развернуться на 180 градусов! Жизнь одна, и иного шанса улучшить её не будет. Когда работа приносит удовольствие, успех приходит быстрее. Но если главная мотивация - это извлечение прибыли, то прибыли не будет! Она там, где искренняя любовь к делу... У меня - та история, когда я не ушёл из профессии. Я дирижёр симфонического оркестра. Просто нашёл новые формы, организовал свою линию...

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА БУДУЩЕГО

25
ЛЕТ В
ЭФИРЕ

РАДИО
РОССИИ
0+, 6+, 12+, 16+, 18+

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

на правах рекламы

ПАМЯТЬ

«Втаптывали
меня в грязь,
бульдозерами
по мне ездили».

29 НОЯБРЯ НЕ СТАЛО ГЕНИАЛЬНОГО РЕЖИССЁРА ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА. ОН УМЕР ОТ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НА 89-М ГОДУ ЖИЗНИ.

И СМЕХ, И СЛЁЗЫ

Ушёл не просто режиссёр - вместе с ним ушла целая эпоха советского кино. Эльдар Александрович очень не любил пафоса вокруг своего имени, особенно когда его называли Художником с большой буквы. «Послушайте, - говорил он в интервью «АиФ». - Я нормальный, здоровый человек. А художник должен быть больным и чешать правое ухо левой ногой. Если угодно, я мастер отечественного кино. Меня не интересуют всякие артхаусы, рассчитанные на пять зрителей с «необычным» мышлением. Я снимаю только то, что интересно обычным людям. Таким, как я сам».

«Известно, что работа любит дураков. И я рад, что принадлежу к этой категории человечества», - шутил Рязанов. К себе он относился с большой иронией и никогда не «бронзовел». Наверное, благодаря этим чертам характера и многие его фильмы сделаны с великолепным тонким чувством юмора... «Если человек не способен посмеяться над собой, он не имеет права шутить над другими, - рассказывал мастер «Аргументам и фактам». - Желание видеть жизнь в смешном свете - это свойство характера. Оно действительно нечасто встречается. И я очень рад, что им наделён. Я вообще считаю, что юмор - отмычка, которая открывает все двери. С моей точки зрения, самый высокий жанр - трагикомедия, где сочетается смешное и печальное. Узрителя ещё не просохли слёзы, а он уже гомерически хохочет».

И всё же Рязанов был очень ранимым человеком. Если ему что-то казалось обидным, то он умел отбить так, что мало не покажется! Помню, Эльдар Александрович едва не свернул наше интервью, когда я ему задала безобидный, с моей точки зрения, вопрос: «Есть ли у вас новые творческие замыслы?» Он взорвался: «А у вас ещё есть замыслы в жизни? У меня ЕЩЁ есть. У меня и аппетит хороший. Я и выпить могу. И с девушкой погулять тоже. А вы: «Вам в гроб пора, дорогой». Вопрос оскорбительный по сути своей!»

«ПРОСИТЬ ДЕНЬГИ - УНИЗИТЕЛЬНО»

В советское время он снимал шедевр за шедевром, а в новое, демократическое время кинозамыслы Рязанова реализовывались невероятно тяжело... До той степени сложно, что в последние годы режиссёр вовсе отказался от идеи снимать кино. Ситуация, сложившаяся в стране и нашем

ЭПОХА ЭЛЬДАРА



кинematографе, унижала его. Эльдар Александрович с горечью говорил в интервью «АиФ»: «Я больше не хочу заниматься поиском финансов. Это унизительно и сложно. Я, как и большинство населения нашей страны, не понимаю: почему режиссёр, чьи фильмы били рекорды по посещаемости, должен ходить к банкирам и кланяться им в пояс?! Не для себя деньги прошу, а чтобы сделать очередную картину».

Впрочем, и в советское время Рязанову работало совсем непросто. Так, разрешение снять фильм «Гусарская баллада» пробивал в верхах маститый советский режиссёр Иван Пырьев. А самому Рязанову стоило невероятных усилий убедить киноначальников, что лучшая кандидатура на роль полковника Кутузова - комедийный актёр Игорь Ильинский и что фильм не искажает российскую историю, а романтизирует её...

«Меня втаптывали в грязь, по мне ездили бульдозерами, - рассказывал режиссёр в интервью нашему изданию. - А про «Иронию судьбы» практически все члены Комитета по государственным премиям сказали: «Эта картина про похождения пьяного доктора стране не нужна, мы не можем её представить к государственной награде». А когда дошло до тайного голосования, то проголосовали за фильм е-ди-но-глас-но!»

Рязанов никогда не водил дружбы с властями, придерживаясь, хотя прекрасно видел, какие выгоды это сулит... Быть честным с самим собой было для него намного дороже, чем «поцеловать кому-то зад», а потом себя презирать. Гораздо больше Эльдар Александрович верил в простого человека... «Есть огромное количество людей, которые хотят двигать

этот пробел. В предисловии поэтического сборника «Музыка души» мастер написал: «Исповедальность - то, к чему властно тяготеет каждый вид искусства. В этом смысле поэзия наиболее интимна». Да и слова ко многим песням, прозвучавшим в рязановских фильмах, написаны им самим. В «Служебном романе» - «У природы нет плохой погоды», в «Вокзале для двоих» - «Живём мы что-то без азарта»...

А ведь в юности Рязанов мечтал стать именно автором путевых заметок, рассказывать читателям о дальних землях, морях, путешествиях. После окончания школы отправил

идеалистов? Они как белые вороны в тупой, прагматической, одержимой любовью к деньгам среде. Остаётся надеяться, что Россия всё-таки не пойдёт в алчной погоне за наживой!»

ЕГО ЛЮБОВЬ

Говорят, что художник, чтобы творить шедевры, должен страдать. Желательно от любви. Рязанов - счастливое исключение. Он и любил, и творил, и был взаимно любимым.

Первой супругой режиссёра стала Зоя Фомина. Они познакомились во ВГИКе. Их совместной дипломной работой, получившей отличную оценку, стала документальная лента «Они учатся в Москве». В 1951 г. родилась дочь Оленька. (Ольга Рязанова - филолог, киновед. - Ред.) Из-за дочери Эльдар Александрович долгое время скрывал, что в его жизни появилась новая любовь - редактор «Мосфильма» Нина Скуйбина. Но, даже уйдя из семьи (с собой Рязанов забрал только книги), Эльдар Александрович часто общался с дочкой.

В годы брака со Скуйбиной появились лучшие творения Рязанова «Ирония судьбы», «Служебный роман», «Гараж» и др. Многие актёры вспоминают с улыбкой: когда на съёмках режиссёр выходил из себя, его жена тут же вытаскивала из сумочки заранее заготовленный для этого «гневно» случая бутерброд с колбасой и помидор и «закрывала ему рот».

С Ниной Григорьевной они прожили 22 года. Когда супруга Рязанова умерла от рака в 1994 г., режиссёр так тяжело переживал её уход, что обострились все болезни, дочь и пасынок попеременно дежурили у его кровати, боясь оставить одного...

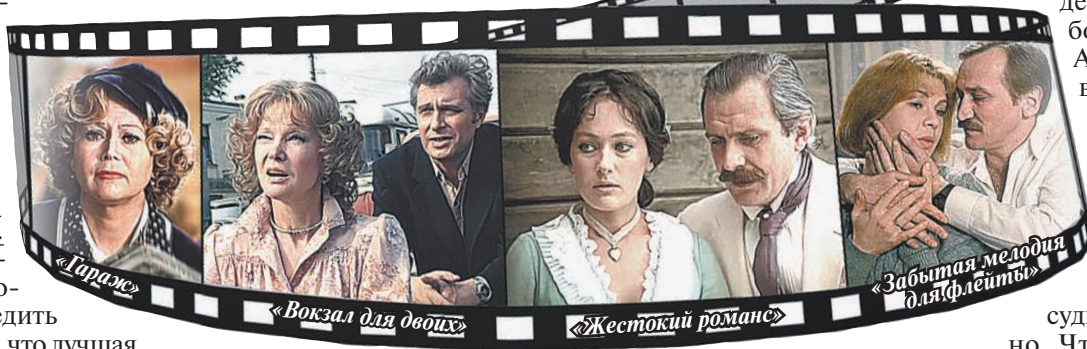
А потом в его жизни появилась Эмма Абайдуллина. Они были знакомы давно. Журналистка из Свердловска, работавшая в Бюро пропаганды киноискусства, в 1987 г. взяла у Рязанова интервью. А в 1995-м судьба свела их окончательно. Чтобы вытянуть Эльдара Александровича из депрессии, Эмма Валерьяновна водила его в консерваторию, следила за режимом питания, чтобы вовремя ходил к врачам...

Во время одного из интервью я не удержалась от вопроса: «Эльдар Александрович, ваши последние фильмы очень критикуют... Обидно?» Он ответил: «В моей жизни хватало и одобрения, и ругани. «И будешь твёрд в удаче и в несчастье, которым, в сущности, цена одна». Это Киплинг. Поражения - очень полезное дело. Способствуют осознанию ошибок. Но всё равно радуюсь, когда иду по улице и каждый второй прохожий благодатит за то, что я сделал замечательные фильмы...»



Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

Фото Russian Look, Fotolia/PhotoXPRESS.ru



жизнь вперёд, что-то изобрести, помочь государству... Просто мы не знаем их имён. Из политиков, думаю, никто не хочет! Ни в одном из них я не уверен. Есть анекдот. Грузин вступает в коммунистическую партию. Секретарь райкома его спрашивает: «Ты Маркса знаешь?» - «Нэт». - «Ленина знаешь?» - «Нэт». - «А Энгельса?» - «Слушай, кацо, у тебя своя компания, а у меня своя». Вот у меня своя компания, а у меня своя». Вот у меня своя компания, а у меня своя».

...Последней картиной мастера стала «Музыка жизни». Правда, сам режиссёр называл эту работу дебютом. В этом фильме Эльдар Александрович читает собственные стихотворения, а играют любимые им актёры - Людмила Гурченко, Алиса Фрейндлих, Олег Басилашвили, Валентин Гафт.

Поэзия была неотъемлемой частью его натуры. Рязанов говорил, что «нормального» дневника он никогда не вёл, но есть его стихи, восполняющие

заявление в Одесское мореходное училище. Но шла Великая Отечественная, ответа он не дождался.

Невежество Эльдар Александрович считал страшным грехом. «Раньше книги воровали. И это был единственный вид воровства, который я не осуждал! А сейчас количество невежд, которые выросли за последние 15 лет, неисчислимо. Эти люди ничего не читали, не видели и упоены тем, что ничего не знают. Они и не хотят знать!» - сетовал он в интервью «АиФ».

Происходившее в стране в последние годы возмущало мастера. Эльдар Александрович, говоря на эти темы, заводился. «Сейчас нас как нацию объединяет только одно - язык. Больше ничего. Развелось огромное число фашистов, националистов, проституток, киллеров... Есть умные молодые люди. Но они растворяются в этом жутком толпизме. Видите, какой я термин придумал! Толпа - это страшно. Где вы найдёте среди молодёжи

ЛИЦА

Владимир Спиваков - об умении жить идеей.

«ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ГЛУБИНКЕ КЛАССИКИ - КАК ГЛОТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА», - ГОВОРIT МАЭСТРО.

На своём, ставшем уже традиционным, фестивале «Владимир Спиваков приглашает...» маэстро в этом году предпринял нетрадиционный ход: на сцену вместе с заслуженными музыкантами выходят новички - лауреаты XV Конкурса им. Чайковского.

ТАЛАНТ - ТЯЖЁЛАЯ НОША

- Зачем рисковать, Владимир Теодорович? Старый-то конь борозды не испортит. А молодые музыканты - вдруг нервы у кого сдадут...

- Во-первых, я люблю работать с молодыми - обмен энергиями получается хороший. Во-вторых, для участия в фестивале я выбрал тех музыкантов, которые, на мой взгляд, были недостаточно оценены жюри на летнем Конкурсе им. Чайковского, - пианиста Джорджа Ли, виолончелиста Александра Рамма,



«Концерты у нас расписаны на полтора года вперёд».

Пресс-служба Дома музыки

скрипачку Клару-Джуми Кан. Играют они изумительно!

- Тогда почему их недостаточно оценили? Тяжело разглядеть талант в тех 3-4 произведениях, что должны сыграть в течение конкурса музыканты?

- Тут очень много факторов. Начиная с того, что сам по себе талант - это очень тяжёлая ноша. Как правило, люди талантливые более нервные. У Бродского изумительно сказано о том, что мастерство, талант - это своеобразная ловушка. И я встречал талантливых людей, которые не смогли полностью реализовать-

ся из-за того, что им всё очень легко давалось. Побеждает, как правило, тот, кто очень ровно идёт от начала и до конца туров. Талантливый же человек может где-то споткнуться. Конкурс - это сражение. А на войне как на войне, как говорят французы. Никогда не знаешь, что и где тебя подстерегает. Бывает, ещё и политика накладывает свой отпечаток...

- Но послушайте, где музыка, искусство и где политика! Эти две области вообще не должны между собой пересекаться!

- Ну, как быть свободным от политики? Это невозможно! Мы же живём в социуме и, к сожалению, зависим от политиков. Хотя бы потому, что в их руках финансирование. А в наших реалиях сегодня порой очень сложно удержать талантливых музыкантов здесь, на родине, если только они не относятся к тому узкому кругу единомышленников, для которых деньги не являются мерилом всего. Но поскольку жизнь сейчас именно такая, то многие уезжают туда, где больше платят.

ГДЕ СЛУЖИТЕЛИ?

- Спорт и культура - в этих областях авторитет России как наследницы СССР до недавнего времени был незыблем. Со спортом, как показали недавние события, у нас что-то не задалось: побеждать стали реже, а в скандалах участвовать всё чаще...

- Знаете, я к спортсменам отношусь очень хорошо. Потому что спорт - это колоссальный труд, постоянная борьба с самим собой. Когда нужно перешагнуть через свою немощь, заставить организм работать на пределе. Но есть у меня подозрения, что все эти допинговые скандалы больше связаны не со спортсменами, а с их наставниками.

Возьмите Ирину Винер - у неё в художественной гимнастике всё в порядке. Медали её питомицы завоёвывают, скандалов с допингами никаких. И она, заметьте, не задаётся целью победить во что бы то ни стало. Всё получается само собой, благодаря любви к своему делу. А многие тренеры не могут преодолеть это искушение - нет, надо ещё медалей, чтобы сказали, что это я такой молодец.

- Наши провалы в спорте многие связывают с тем, что оказалась развалена вся система подготовки молодёжи. А в музыке у нас с системой подготовки всё хорошо? Особенно в провинции?

- Не всё хорошо. И не только в провинции - возьмите знаменитейшую Московскую центральную музыкальную школу. Её восхитает весь мир, по её образцу создано несколько школ на Западе. На всю Россию таких школ, как ЦМШ, меньше десятка. И находиться они должны под патронатом либо президента, либо премьер-министра. Пока же у нас хотят сделать так, чтобы профессиональное обучение музыке начиналось с 6-го класса. Но за оставшиеся 4-5 лет воспитать пианиста или скрипача невозможно! Я разговаривал на эту тему с президентом, он дал соответствующие указания. Но они пока не выполнены.

- Если мы сейчас не отладим систему музыкального образования, то с чем, в конце концов, столкнёмся?

- Все более или менее способные переедут на Запад. Талантов-то у нас меньше не становится - я вижу это по работе нашего фонда, который ищет и помогает талантливым детям по всей России. Просто с ними

надо заниматься. Раньше они попадали в руки не педагогов даже - Служителей с большой буквы, которые были готовы вкладывать в этих ребят всё, что умеют сами. Сейчас тех, кто готов работать за копейки с полной отдачей, остались единицы.

- Возникает вопрос: почему мы не умеем правильно распорядиться ничем - ни нефтью с газом, ни культурным богатством?

- Жизнь течёт между двумя полюсами - интерес и идея. Интересы побеждают, но на краткое время. А идеи работают на долгосрочную перспективу. У нас, к сожалению, сейчас нет этого - готовности смотреть на долгие годы вперёд. Зато есть сиюминутные интересы: корпорации ли, конкретных людей. К счастью, не везде.

ПУСТЫХ ЗАЛОВ НЕТ

- Можно ли как-то поменять точку зрения тех людей, которые ответственны за выбор между интересом и идеей?

- Ну, если до сих пор не выполняется очень многое из указов президента, то как изменить это? Я не знаю! Я живу своим оркестром, Домом музыки. У нас такое государство в государстве, где всё работает чётко. Мы, к примеру, воспитываем свою аудиторию. У нас больше 30% концертов ориентированы на детей, а концерты расписаны на полтора года вперёд.

На гастролях в провинции часто слышу от зрителей: «Как хорошо, что вы приехали! Мы больше не можем слушать попсу. А классика - она как глоток воздуха». Вообще-то, в российском народе есть это удивительное стремление к красоте. Оно живёт в русской душе. И я не помню, чтобы у нас где-то были пустые залы. И это счастье! Плюс почти в каждом городе на концерте в первых рядах сидят ребяташки - нарядные, весёлые. Я как-то спросил: «А вы кто?» «Мы дети вашего фонда», - отвечает.

- То есть вы не только публику растите, но и тех, кто потом будет играть в вашем Доме музыки?

- Да. Потому что это идея, а не интерес. Знаете, у Андрея Вознесенского есть стихотворение: «Жизнь есть боль. Бой с собой. Боль не чья-то - моя... Боль - остра, боль - страна разорённая». Мы болью живём. Я болею за своё дело. И если нет возможности получить от инстанций, которые должны заниматься этим, результата, значит, нужно заниматься этим самим. Я делаю всё для того, чтобы здесь было как можно лучше.



Юлия ШИГАРЕВА

ДОСЬЕ

Владимир СПИВАКОВ.

Родился в 1944 г. в Уфе. В 1968 г. окончил Московскую консерваторию. Скрипач, дирижёр. Худрук и главный дирижёр Национального филармонического оркестра России и оркестра «Виртуозы Москвы», президент Московского международного дома музыки.

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



Клиника профессиональной офтальмологии доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписание врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8 кор. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕРАПЕВТ-ПЕСЕННИК

ШОУ-БИЗНЕС

Семён Слепаков рассказал «АиФ» про «Озабоченных», Бородача, а также...

«ВООБЩЕ ВСЕМ МУЖЧИНАМ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО ЖИТЬ В БРАКЕ, НЕ НАТВОРИВ НИКАКИХ ГЛУПОСТЕЙ», - СЧИТАЕТ АРТИСТ.

ПРО ДЕНЬГИ И ПЕРВУЮ СТАТЬЮ

- В 13 лет я написал свою первую в жизни статью - про то, как дети зарабатывают деньги на карманные расходы. Тогда, в начале 90-х, это только начиналось. Кто-то продавал мороженое, кто-то мыл стёкла машин на светофорах. Эту идею мне подсказал папа. Он сказал: хватит бездельничать, напиши статью про то, как дети зарабатывают деньги. Ну я и написал. И статья получилась очень взрослой - даже непонятно было, как такому маленькому мальчику такая взрослая тема в голову пришла. Сначала её опубликовали в местной газете, а потом «Аргументы и факты» перепечатали. И это было поводом для гордости.

Помню, на первом курсе пригласил на свидание девушку, в которую был влюблён. Денег не было совсем. Я пошарил по карманам всех родительских курток, выгреб оттуда целую горсть мелочи (у родителей было не намного больше, чем у меня) и повёл её в недорогое кафе. Мы взяли по два кофе, она ещё заказала пирожное. А

я понимал, что денег может не хватить, поэтому сказал, что не люблю сладкого.

В 2003-м, когда наша команда КВН «Сборная Пятигорска» попала в высшую лигу и пару раз удачно выступила, у нас уже пошли настоящие заработки. За концерт получал около 200 долларов! Помню, копил весь гастрольный тур и купил себе ноутбук за 2 тыс. долларов, о котором давно мечтал. Раньше, чтобы съездить на игру в какую-нибудь не самую серьёзную лигу, на всю команду нужно было примерно столько же. Это если ехать в плацкарте и питаться кетчупом с майонезом. В то время мы часто жили в двухместных номерах вшестером. И это были космические, недостижимые деньги. Вот так всё изменилось. Очень быстро и внезапно.

ПРО УЗНАВАЕМЫХ ДЕВУШЕК

Сейчас у меня в работе где-то 6 проектов, не считая тех, которые уже идут в эфире. Комедийный сериал «Озабоченные, или Любовь зла» - истории трёх разных девушек. Одна героиня никак не может выбрать между любовью и карьерой. Другая неудачно вышла замуж и хочет новой жизни. И третья - самая смешная - не знает, что с ней произойдёт в следующую секунду. Такая весёлая русская деваха, которая постоянно попадает в передраги. Все де-



«Мужчинам очень тяжело жить в браке, так что держитесь!»

вушки из сериала - очень распространённые типажи и легко узнаваемы.

Следующий проект, который выйдет на ТНТ уже в январе, называется «Бородач» - сериал про охранника Бородача из скетчкома «Наша Russia», которого играет Михаил Галустян. Это типичный российский неудачник, добрый и глупый одновременно, который хочет получать от жизни удовольствие и

не понимает, почему это плохо. А поскольку его возможности не совпадают с потребностями, он постоянно попадает в авантюры. На этот раз он влюбляется в рязанскую стриптизёршу и решает, что та должна ему ответить взаимностью. А делать этого она не хочет, ибо не считает его перспективным мужчиной. И он ради неё совершает подвиги. Бородач всё

время хочет выпить, но денег на это нет. Хотя с желанием выпить в жизни так всё устроено, что даже если нет денег, то ты всё равно как-то выпиваешь. Наверное, потому что в нашей стране много единомышленников. И человек, который хочет выпить, вызывает очень высокую степень сочувствия. Ведь все знают, что если человек хочет выпить, то надо его как-то поддержать.

ПРО ПЕСНИ И ГЕРОЕВ

Как ни странно, «Песню российского чиновника» любят в том числе и сами чиновники. И если они зовут выступить, то нередко просят её спеть. И я пою. Пою о том, что и так все прекрасно знают. Есть в этом какой-то терапевтический эффект, снимающий напряжение. После публикации песни «Обращение к акционерам «Газпрома» сотрудники «Газпрома» собрались мне подарить одну акцию, которая стоит не то 5 рублей, не то 50. В итоге мне эту акцию так и не подарили. Ну и слава богу. Ведь эти акции то падают, то взлетают. И я бы всё время переживал: сколько она теперь стоит, продавать или держать?



«СВОЮ ПЕРВУЮ СТАТЬЮ Я НАПЕЧАТАЛ В «АИФ».

Песня про Таиланд? Она не самая ключевая в моём творчестве. Я был как-то в Таиланде с женой. Но песня основана не на моём личном опыте, а на разговорах с туристами, наблюдениях. Вообще у меня много всяких песен о глупостях, которые люди творят, живя в браке. Но я очень надеюсь, что те, кто их послушает, сделают выводы и не повторят судьбу героев этих песен. Так что надо как-то держаться, чтобы не натворить глупостей. Так что держитесь, уважаемые читатели «АиФ».

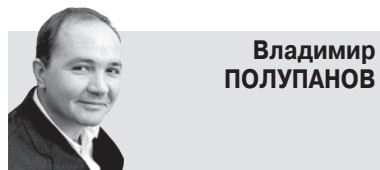


Фото пресс-службы телеканала ТНТ

Я не понимаю! Раньше говорили, что гнев сдерживать нельзя. А теперь вроде появилось новое исследование, которое доказало: давать выход гневу смертельно опасно. Почему?

С. Колесов, Таруса

Отвечает Юрий ВЯЛЬБА, врач-психиатр, психотерапевт, руководитель реабилитационного центра «Возрождение»:

НАДО ЛИ СДЕРЖИВАТЬ ГНЕВ?



- Действительно, ещё недавно врачи считали, что эмоциональная закрытость губительна для здоровья, и советовали в гневе «выпускать пар». Однако последние исследования показали, что в таком случае человек не успокаивается, а, напротив, распаляет себя - гнев усиливается и давление повышается. Учёные



ПРОИГРЫШ



Главный тренер «Зенита» Андре Виллаш-Боаш после проигрыша 1:4 «Тереку» пожаловался в эфире «Матч ТВ» на Президента Чечни Рамзана Кадырова, который во время матча в Грозном кричал в микрофон. «Только в России футбольные матчи похожи на вечеринку. 22 футболиста бегали по полю, кто-то постоянно кричал в микрофон, а у судьи не хватило мужества прекратить это», - отметил португальский специалист. В ответ глава Чечни написал в Instagram: «Причина разгрома не в микрофоне, иначе и игроки станут думать, что проиграли не «Тереку», а микрофону...» Порой российский футбол бывает таким скучным, что только Рамзан Кадыров с микрофоном способен превратить его в весёлую вечеринку.



КИДАЛА

В Челябинской обл. проводится доследственная проверка в отношении помощника прокурора, устроившего пьяный дебош в магазине, сообщает U74.ru. Скандал произошёл около 6.00 в воскресенье в магазине на ул. Лихачёва в Миассе. Из слов продавщицы следует, что помощник прокурора бросил в неё горячую курицу. После чего потребовал дать ему нож, но продавщица побоялась вручать его дебоширу. У сотрудников прокуратуры сейчас так много работы, что в 6 утра в воскресенье язык уже не поворачивается сказать, что очень хочется есть.

САЛО В ШОКЕ

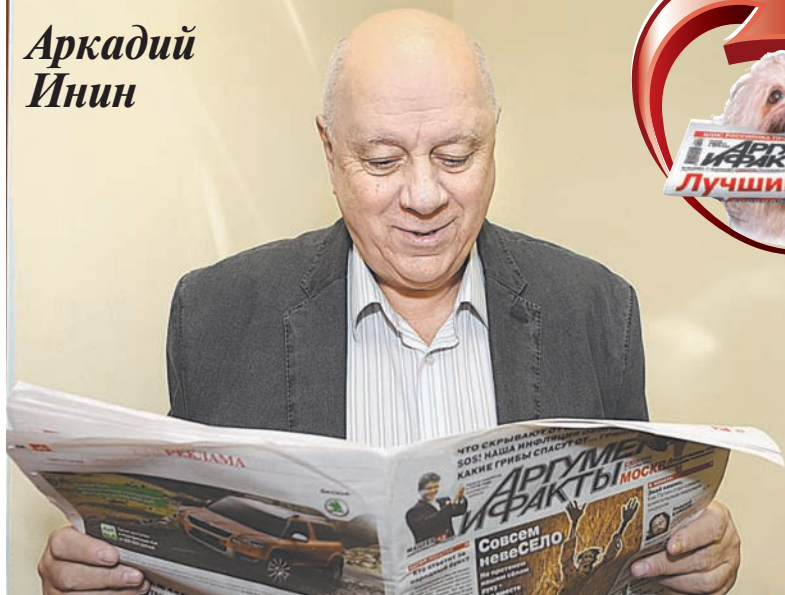


В Москве задержали 32-летнего гражданина Украины, подозреваемого в краже шоколада из магазина в Южном Бутове, сообщил «Ленте.ру» источник в полиции. Оказалось, задержанный - большой любитель блюда фондю. «Мужчина на съёмной квартире нарезал кусочки домашнего сала, и ему не хватало только растопленного шоколада, за ним он и отправился», - сказал источник. Пусть маленькая, но месть «клятым москалям».

Влад ПАНОВ

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»!

Аркадий Инин



ПОЧЕМУ «АИФ» - ВАША ГАЗЕТА?

Взять газету и отправиться в путешествие по страницам - это добрая привычка.

Давайте ценить такую привычку. И если вы не знаете, что подарить на Новый год родителям, то вот подсказка: подписка на «АиФ». Ведь этот подарок - на весь год!

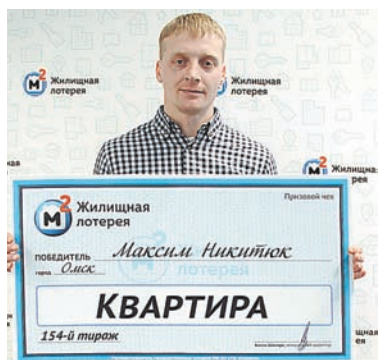
ЖИЛЬЁ ВСЕГДА КСТАТИ

УДАЧА

15 квартир
ко дню рождения!

СРАЗУ ДВА ПРАЗДНИЧНЫХ ТИРАЖА, ПОСВЯЩЕННЫХ ДНЮ РОЖДЕНИЯ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ», ОЖИДАЮТ ЕЁ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ПОКЛОННИКОВ 5 И 12 ДЕКАБРЯ.

Имениннице по праву есть чем гордиться: за 3 года, минувших с первого тиража, в «Жилищной лотерее» было разыграно 400 объектов недвижимости. А всего на счету «Жилищной лотереи» более 10 800 000 выигрышных билетов, из них свыше 4 800 000 - за 2015 год!



Выигрыш всегда кстати, но особенно приятно, если он случается именно в тот момент, когда так необходим. Подобная история произошла с 28-летним **Максимом НИКИТЮКОМ из Омска** - он стал обладателем квартиры в ходе 154-го тиража «Жилищной лотереи». При-

мечательно, что победитель приобрёл третий билет в своей жизни!

«Билет купил во время обычной прогулки с женой и сыном. В этом году у меня произошло сразу два грандиозных события. Два месяца назад я стал папой. Безумно радовался! Теперь ещё и квартиру выиграл. Подарок как с неба свалился. Побольше бы в жизни таких сюрпризов, особенно молодым семьям. Спасибо «Жилищной лотерее!» - радуется Максим.

Кстати, к своему дню рождения «Жилищная лотерея» выпустила специальную подарочную коробочку с 10 билетами на 158-й тираж. В этих 10 билетах содержатся все числа от 1 до 90, а значит, вероятность выигрыша выше. Бороться есть



Подарочная коробочка ко дню рождения «Жилищной лотереи».

за что - во время праздничного 158-го тиража, который состоится 5 декабря, будет разыграно 8 квартир! А всего в двух праздничных тиражах, посвящённых дню рождения (№№ 158 и 159), «Жилищная лотерея» разыграет 15 квартир!

Спрашивайте подарочные коробочки «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках вашего города и отделениях почтовой связи, а обычные билеты этой лотереи вы также можете приобрести в магазинах «Связной», салонах «Евросеть» и на сайте stoloto.ru!

RANGE ROVER SPORT ИЛИ IPHONE 6 PLUS?

ГОВОРЯТ, В ОДНУ РЕКУ НЕЛЬЗЯ ВОЙТИ ДВАЖДЫ, А ВОТ ИСПЫТАТЬ УДАЧУ ДВАЖДЫ ПО ОДНОМУ ЛОТЕРЕЙНОМУ БИЛЕТУ ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО. «КАК?» - СПРОСИТЕ ВЫ. ТАКОЕ ВОЗМОЖНО ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЛОТЕРЕЙНЫХ АКЦИЙ. ПОЭТОМУ ПОКЛОННИКИ ЛОТЕРЕЙ СО СТАЖЕМ ВСЕГДА СТАРАЮТСЯ В НИХ УЧАСТВОВАТЬ.

Например, в рамках лотереи «Гослото «5 из 36» с 3 по 23 августа проводилась акция «Розыгрыш 30 iPhone 6». Любой участник, сделавший простую, развёрнутую или многотиражную ставки в этот период, мог выиграть iPhone 6.

А теперь - внимание, новая акция!

Sport и 5 смартфонов iPhone 6 Plus, предоставляют государственные лотереи с 20 ноября по 24 декабря!

Чтобы стать участником акции, необходимо в этот период делать ставки на общую сумму от 300 рублей за неделю в любых из следующих лотерей: «Гослото «5 из 36», «Гослото «6 из 45», «Гослото «7 из 49», «Топ-3», «Рапидо», «12/24», «Всё по сто», «Жилищная лотерея», «Русское лото».

Акция проходит в 5 этапов, по окончании каждого из которых будет проведён розыгрыш iPhone 6 Plus. А 26 декабря состоится грандиозный финал - розыгрыш роскошного автомобиля Range Rover Sport!

За ходом всех розыгрышей можно будет наблюдать по субботам на телеканале НТВ в ходе трансляций телешоу «Жилищная лотерея плюс».

Заинтересовались? Тогда скорее спешите за билетами в лотерейные киоски вашего города, салоны «Евросеть», магазины «Связной», отделения почтовой связи или на сайт www.stoloto.ru.

Обратите внимание: в акции принимают участие только те билеты, для покупки которых необходимо указывать номер вашего мобильного телефона.

Подробные условия можно узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефону *777.

Range Rover Sport или iPhone 6 Plus? Всё решит удача! Но в ваших силах ей немножко помочь, ведь, участвуя каждую неделю, вы повышаете свои шансы стать обладателем как современного гаджета, так и респектабельного авто!

АКЦИЯ
с 20.11 по 24.12

Выиграйте Range Rover и 5×iPhone 6 Plus

Уникальную возможность не только принять участие в любимых розыгрышах, но и одновременно побороться за роскошный Range Rover



Валера стал миллионером - воспользуйтесь его примером!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	70, 03, 49, 42, 55, 25	1	120 000 №00571618 Саратовская обл.
2	24, 28, 62, 37, 64, 69, 61, 58, 39, 65, 76, 38, 53, 31, 81, 08, 12, 79, 05, 67, 35, 17, 16, 36, 26, 04, 15, 51, 86, 57	1	240 000 №01807484 Новосибирская обл.
3	29, 66, 10, 59, 30, 43, 56, 41, 18, 60, 09, 11, 22, 46, 50, 48, 85, 07, 01, 84, 52, 06, 32, 74	1	1 000 000 №59791607 www.stoloto.ru
4	45, 40, 72, 21	2	1 000 000 №01781952 Томская обл. №06912749 Калмыкия
5	89	5	100 000
6	77	5	100 000
7	54	8	10 000
8	88	15	3 000
9	20	19	1 000
10	71	52	701
11	78	98	500
12	87	191	300
13	34	236	201
14	82	446	150
15	19	700	134
16	73	1 087	122
17	13	1 725	112
18	90	2 842	102
19	80	3 855	94
20	68	6 842	89
21	83	8 600	83
22	44	15 538	78
23	75	22 091	75
24	33	33 086	73
25	23	56 292	70
26	63	78 357	69
27	14	118 473	67

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	64, 76, 36, 08, 38, 02, 87	1	100 000 №01113085 Москва
2	20, 03, 14, 28, 40, 63, 75, 10, 56, 60, 13, 33, 24, 70, 11, 53, 79, 71, 81, 01, 58, 84, 16, 88, 12, 27, 29, 77, 68, 55, 50, 30, 66, 59, 78, 44	2	100 000 №01097462 Москва №01333654 Саратовская обл.
3	32, 65, 41, 82, 54, 04, 67, 86, 22, 49, 34, 46, 26, 47	1	1 000 000 №01918311 Новосибирская обл.
4	25, 52, 45, 23, 42, 90, 37	3	100 000
5	89	2	100 000
6	18	4	100 000
7	61	7	100 000
8	19	9	100 000
9	06	26	84 500
10	05	29	1 000
11	17	47	700
12	62	74	500
13	74	142	350
14	57	208	250
15	51	300	200
16	21	494	150
17	31	910	130
18	85	1 548	114
19	07	2 295	102
20	43	3 487	92
21	69	4 898	85
22	83	8 500	79
23	09	11 944	74
24	73	20 271	71
25	48	28 222	69
26	35	47 969	68

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	02, 87, 73, 10, 80, 29, 49, 60	5	10 000 №00198783 г. Москва №00371949 Чувашия №00458864 Ростовская область №00497352 Саратовская область №00589172 Красноярский край
2	74, 15, 83, 61, 50, 72, 09, 17, 05, 19, 13, 39, 57, 76, 71, 27, 68, 11, 44, 22, 45, 40, 58, 03, 59, 42, 34	1	250 000 №00405849 Удмуртская республика
3	54, 23, 88, 75, 08, 33, 56, 06, 30, 48, 37, 31, 90, 86, 24, 77, 82, 69, 26, 35, 84, 41, 07, 21, 64, 70, 46, 18, 28	1	500 000 №00250744 Орловская обл.
4	14	1	10 000
5	55, 16	1	3 000
6	53	8	1 000
7	66	6	700
8	01	6	500
9	32	19	350
10	51	38	250
11	89	63	200
12	12	55	150
13	63	190	135
14	67	238	122
15	65	361	112
16	62	561	103
17	43	889	96
18	04	1 285	90
19	78	2 153	85
20	79	2 929	80
21	20	5 119	77
22	81	7 951	74
23	52	11 028	72
24	85	16 792	71
25	38	28 247	70

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одним из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «Русское лото «6 из 36» - 50 рублей.

Тираж № 13
Дата тиража 28.11.15
Участвовало билетов 158 081
Выиграло билетов 40 458

Суперприз 3 753 900
Выигрышная комбинация **11 06 34 01 15 25**

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

СУПЕРПРИЗ БОЛЕЕ 85 000 000 руб.

ГОСЛОТО

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей.
Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

3 декабря - 20 лет, как не стало актёра Александра Кайдановского.

«ВИЖУ: ДВЕРЬ В КВАРТИРУ НАСПАШКУ, ВЕЗДЕ ПУСТЫЕ БУТЫЛКИ, НА ДИВАНЕ ГРЯЗНЫЕ ПРОСТЫНИ, НА СТЕНЕ ПЯТНА КРОВИ... ОКАЗАЛОСЬ, ЭТО ВАЛЯ МАЛЯВИНА РЕЗАЛА СЕБЕ РУКУ И ЗАБРЫЗГАЛА КРОВЬЮ СТЕНУ. ПРОВЕРЯЛА САШУ НА ЛЮБОВЬ...» - РАССКАЗАЛА «АИФ» ПЕРВАЯ ЖЕНА АЛЕКСАНДРА КАЙДАНОВСКОГО ИРИНА БЫЧКОВА.

ЧИТАЛ, КАК БОГ

- С Сашей мы познакомились осенью 1962 г. в драматической студии ростовского Дворца культуры строителей. Готовили спектакль «Девушка с веснушками». Типичная советская патриотическая пьеса - про сложные семейные отношения и мещанство, про завод и новостройки. У нас не было исполнителя на роль Мишки Гусева, и руководитель нашей студии Михаил Ленский пригласил 15-летнего мальчика, но уже студента второго курса Ростовского училища искусств Са-



Искусство для Кайдановского всегда было на первом месте.

но одетый, с коротко подстриженными светлыми волосами, бледным, с веснушками лицом, светло-серыми глазами. И очень-очень красивым, необычным тембром голоса.

Начиная с первой репетиции мы практически не расставались - он, моя подруга Женька и я. Вместе встречали Новый год, отмечали дни рождения, просто гуляли. Сашины родители к тому времени разошлись, и Саша остался жить с папой в коммуналке.

аккордов и пел песни Галича, Окуджавы, Высоцкого, Визбора... А как Саша читал стихи! Запирался у себя в комнате и часами работал над голосом, записывал на магнитофон, а когда я приходила, давал мне послушать результат. Он читал, как бог.

Знаете, какой Саша был тогда? Очень общительный, щедрый на всё то, что знал, умел, чем владел. Мог отдать последнюю рубашку первому встречному. И, кстати, отдавал. Необычайно непосредственный, бескорыстный, бескомпромиссный, очень честный.

...Идея пожениться была Сашина. Я оказалась к этому совершенно не готова, считала, что мы слишком молоды. А он вдруг захотел, чтобы у нас были дети, чтобы мы жили вместе. Где и как (а жить было негде!), его совершенно не волновало. Он был абсолютно безытничным человеком. Примерно в это время я, закончив техникум, поехала по направлению в Волгоград. Год мы не виделись, а когда вернулась (мне уже исполнилось 19), я поняла, что созрела. Наши родители устроили нам свадьбу. У Саши появился первый в его жизни костюм. Помню, он вообще не хотел его надевать, так как церемонии в ЗАГСе нам казались чересчур комичными и напыщенными. Мы туда пошли ради родителей.

СЧАСТЬЕ В КОММУНАЛКЕ

Мы поженились в марте 1966 г., и вскоре Саша уехал в Москву - он учился на первом курсе Щукинского училища. Он писал длинные письма о своей столичной жизни, из которых я выяснила, что у него на первом месте друзья, на втором - жена, на третьем - всё остальное. Осенью я переехала жить к нему. Устроилась на работу в детский сад воспитательницей. Саша учился и постоянно участвовал в кинопробах.

Жили мы в сырой полуподвальной коммуналке, бывшей дворницкой - с холодной водой, без отопления, с плесенью в углах. Это был старый, ветхий дом под снос, зато в самом центре - рядом с Театром им. Вахтангова, где он параллельно с учёбой работал. Но как мы были

счастливы в этой коммуналке! Обвалившийся кафель на кухне я заклеивала репродукциями Ван Гога, штормки повесила. Валя Малявина (потом она станет знаменитейшей актрисой) приходила и нахваливала: «Как тут у тебя уютно!» Мы дружили с крысами, которые довольно часто появлялись откуда-то из-под пола - белые лабораторные альбиносы с красными глазками. Одно время с нами жила белка, потом - скворец и сурок. Ещё Саша безумно любил кошек. Кстати, первый инфаркт у него случился, когда пропал его любимец кот...

Другое дело, что уже через год, как Саша уехал из Ростова, он стал как-то меняться. Здесь ему хотелось семьи, тепла, он мечтал о детях. А в Москве я поняла, что изменилось его отношение в первую очередь к семье. Он никогда и не был классическим семьянином - домоседом, любителем почитать газеты, постоять у плиты. Сашу никогда не волновал вопрос, есть ли деньги в семье. Если они у него появлялись, почти все тратил на книги и пластинки. Но при этом у нас двери практически не закрывались и всегда было полно потрясающе интересных людей - скульпторов, художников, музыкантов, артистов. Гоняли чай, пили вино, ночи напролёт вели захватывающие разговоры-споры о поэзии, театре, музыке, литературе.

Тогда Саша был известным

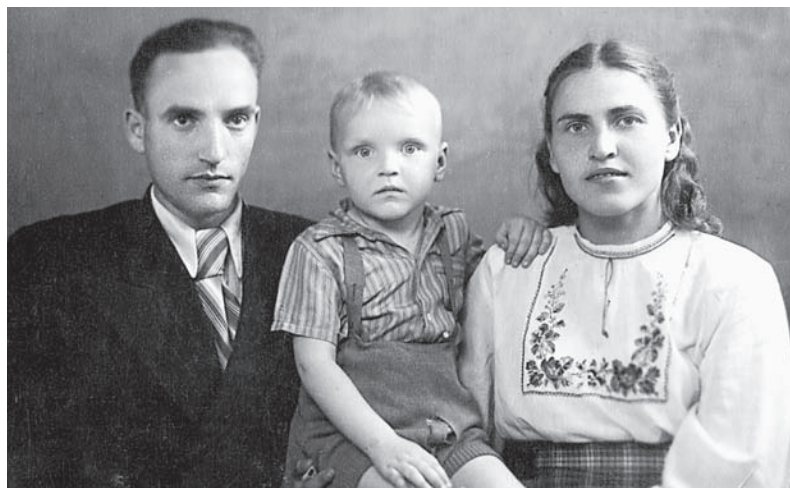
только узкому кругу, он искал себя. «Быть самим собой!» - было для него главным. Со временем начались его опоздания в театр (играть роли «кушать подано» ему было не очень интересно), пропуски репетиций. Например, мог проспать, потому что всю ночь читал. Но были причины и посерьёзнее. Саша стал часто выпивать, причём, как на него подействует алкоголь, предугадать не мог никто. Он мог начать петь под гитару или отказать петь наотрез. Мог ни с того ни с сего взорваться или... заснуть.

В таком состоянии Саша всё чаще стал ввязываться в драки. Поводом для этого мог быть, например, разговор о поэзии. Один раз его из драки вытащили и с трудом принесли домой - он хотел кому-то набить морду, как он считал, по делу. Всеми виной вот эта его проклятая спонтанность, которую он в себе культивировал... «Хочется ударить - ударь! Обидно тебе - дай по морде!» Это в конечном итоге его и погубило...

Как-то на нас напали хулиганы недалеко от Рижского вокзала в Москве. Кто-то кого-то толкнул, завязалась драка. У этих парней были ножи. Я вспомнила, что Саша сцепился с человеком, который размахивал ножом. Слава богу, быстро приехала милиция. После этой драки у него появился шрам на подбородке.

ОТ ТЮРЬМЫ СПАС УЛЬЯНОВ

За эти два года Саша пропустил несколько спектаклей. Ему сказали: «Ищи себе другой театр» - и уволили. Не знаю, с какой формулировкой, но было очевидно: за пьянство и прогулы. Он ведь трижды за это время привлекался к суду по пьяному делу. Причём третий суд мог закончиться тюрьмой.



Саша с родителями - Леонидом Львовичем и Верой Александровной.

щу Кайдановского. Он и сыграл главного героя - Мишку, который в конце спектакля женился на героине. Её играла я...

Как показала жизнь, все Сашины бурные романы проходили по одному сценарию - он влюблялся в своих партнёрш. Сначала это была я, потом Валя Малявина, затем Женя Симонова...

Я очень хорошо запомнила его - очень худенький, скром-

Мне тогда казалось, что Саша к девушкам равнодушен. Его увлекала только поэзия. Карманы его брюк всегда оттопыривались какими-нибудь томиком любимых поэтов. Он был книголюбом невероятным - его знали во всех книжных магазинах Ростова. Потом он увлёкся игрой на американском банджо, мог играть часами, затем выучил несколько гитарных

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧТО НЕ ЛЮБИМ НА ТВ?

Фонд «Общественное мнение» решил выяснить у россиян, что им нравится и что не нравится в современном телевидении. Среди положительных изменений россияне назвали большое количество каналов, оперативное освещение новостей и возможность смотреть «достойные фильмы».

А на вопрос «Что вам не нравится в сегодняшнем отечественном телевидении?» пять самых популярных ответов выглядят так:

- | | | |
|---|---|-----|
| 1 | Много рекламы | 30% |
| 2 | Много ток-шоу, развлекательных программ | 11% |
| 3 | Много криминала, убийств, жестокости | 6% |
| 4 | Много секса, разврата, пошлости | 6% |
| 5 | Много сериалов, мало хороших фильмов | 5% |

В телефонном опросе участвовала 1000 граждан РФ от 18 лет и старше из 320 городов и 160 сёл.



«Выходя замуж за Сашу, я и представить не могла, что меня ожидают».

СЦЕНАРИЮ

1970 год. После премьеры телефильма «Драма на охоте» (с Сашей в одной из главных ролей) актёры Владимир Самойлов, Юра Яковлев и Саша решили это событие отпраздновать... Когда я пришла домой, только следы гулянки на столе увидела. Поскольку Саша знал, что вот-вот я должна приехать, они решили продолжить в другом месте. Поехали на Речной вокзал в ночной ресторан. Судя по всему, выпили они тогда много. В какой-то момент ему надо было выйти по нужде. Он пошёл, заблудился, попал в какую-то кочегарку. А там мужик... Уж не знаю, что между ними произошло, но на суде сказали: он ударил этого кочегара, а тот оказался ветераном войны. По тем временам за такое могли посадить на полную катушку. Но на заседание приехал Михаил Ульянов, произнёс пламенную речь: мол, так бывает - человек может один раз оступиться, и вся жизнь насмарку, и Кайдановский сейчас на этой грани: жизнь или смерть... Так художественно сказал, что даже судья растрогался. Благодаря Ульянову и тому, что я была на седьмом месяце беременности, Саше дали два года условно.

Единственный человек, на которого всё это не произвело абсолютно никакого впечатления, был сам Саша. Он уезжал на съёмки, говорил, что завтра должен вернуться, а его нет день, два... Потом звонок из какого-нибудь отделения милиции. Потому что, как только садился в поезд, начинал выпивать, и обычно это заканчивалось дракой. Не раз бывало, что поезд останавливали где-нибудь на станции Бологое, вызывали милицию, его волокли, держали в кутузке... Как-то я разыскивала его целую неделю.

В том же году у нас родилась дочь Дарья. Саша радовался Дашеньке безумно... Но семейные



Брак со второй женой, актрисой Евгенией Симоновой, продлился пять лет.

заботы не вписывались в его жизненный сценарий. Началась эпоха кино: вскоре появились новые фильмы с его участием. Картина Никиты Михалкова «Свой среди чужих, чужой среди своих» принесла Саше известность. Его стали узнавать на улице.

Однажды Саша пришёл домой с актрисой, своей коллегой по съёмкам. Это была Валя Малавина. Она в наш дом вошла как друг семьи. Помню, она сидела на диване, а рядом на подушке лежала крошечная Даша - ей было всего три месяца. «Какая ты счастливая! Какая у тебя дочка красивая!» Вся благоухает - духи французские, пудра... Осыпала меня комплиментами. «Чем помочь? Сходить за молоком?» А закончилось тем, что однажды мы легли спать - и вдруг звонок в дверь. Саша говорит: «Это Валентина. Не будем открывать». Она звонила, долго стучала в дверь, а потом просто открыла шпингалет форточки и влезла в окно. Глубокой ночью, к жене-тому человеку... А ей плевать!

Она из тех, кто не только в окно, но и в душу через ноздрю может залезть сороконожкой... После недолгого разговора с Сашей она собралась уходить. Саша пошёл её провожать и... вернулся под утро в невменяемом состоянии, неся на вытянутой руке оторванный рукав собственного пиджака.



С дочкой Дашей.

Она из тех, кто не только в окно, но и в душу через ноздрю может залезть сороконожкой... После недолгого разговора с Сашей она собралась уходить. Саша пошёл её провожать и... вернулся под утро в невменяемом состоянии, неся на вытянутой руке оторванный рукав собственного пиджака.

В другой раз прилетаю с Дашенькой из Ростова, меня встречают Сашины друзья Иосик и Витя Проскурин. «А где Саша?» Что-то они промямлили: якобы он занят на съёмках. Подходим к нашей квартире, видим: дверь нараспашку, везде грязные простыни, а на стене пятна крови... Потом выяснилось, что это Валя резала себе руку и забрызгала кровью стену. У неё же была такая привычка - испытывать своего возлюбленного в экстремальных ситуациях. Так она добивалась мужчин. «Любишь меня? А что ты ради этого сделаешь?» Проверка верности, любви... «Можешь руку разрезать пополам? А я могу!» Р-раз - и резала себе руку около запястья. Все в шоке, а она смеётся. «Прыгнешь с пятого этажа? А я прыгну!» Провокаторша! И с Сашей они сблизилась после этого пореза. Конечно, очень красивая и очень-очень странная она женщина! Загадочная, роковая...

Саша был человек увлекающийся, у него стали появляться другие пассии. Сначала их было немного, и Саша мне о них рассказывал - он был человек очень открытый. Но однажды сказал мне: «Я так больше не могу. Нам нужно пожить врозь». И уехал к друзьям в Чертаново. Дома появлялся очень редко. Мы уже были на грани развода, я понимала, что назад дороги нет. Но разошлись не сразу. Встречались, жили вместе, расставались... Это длилось несколько лет. А потом он поехал на съёмки картины «Пропавшая экспедиция», где его партнёршей была Жена Симонова.

...Я очень тяжело переживала расставание. Мы развелись в 1975-м, а через год я окончила университет и вернулась в Ростов. Саша приезжал примерно раз в год. С Дашей он общался больше, в основном по телефону. Дочь ездила к нему в Москву на зимние каникулы, гостила в его новой семье. Она, кстати, очень по-

хожа на Зою, дочь Кайдановского и Симоновой. Последний раз мы с Сашей встретились в 1992 году. Случайно, мимоходом. Саша торопился, мы с ним даже не поговорили. В декабре 1995-го нам позвонили и сказали, что его больше нет. Третий инфаркт...

Из его личных вещей в нашей семье хранится только несколько писем и фотографий. Ещё пепельница ручной работы из его дома. Пропала большая коробка почти со всеми нашими фотографиями. Исчез наш свадебный фильм, который Саша сам снимал на узкую киноплёнку. Зато осталась сама память о нём. Как читал стихи, как творил по ночам, сидя за столом...

Записал Андрей КОЛОБАЕВ, Ростов - Москва

Фото Russian Look, из семейного архива

ЛУЧШИЕ РОЛИ КАЙДАНОВСКОГО



1974 г.

«Свой среди чужих, чужой среди своих», ротмистр Лемке.



1975 г.

«Пропавшая экспедиция», офицер Зимин.



1979 г.

«Сталкер», Сталкер.



1987 г.

«Десять негритят», Филипп Ломбард.

УНИКАЛЬНЫЙ ОСТРОВ-ГРАД СВЯЖСК, ЧТО НЕДАЛЕКО ОТ КАЗАНИ, И ПСКОВ МОГУТ ВОЙТИ В СПИСОК ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО.

«Досье уже отправлено в Центр всемирного наследия для рассмотрения, - говорит Владимир ЦВЕТНОВ, директор Департамента государственной охраны культурного наследия Министерства культуры РФ. - Шансы Свяжска попасть в этот

ЧУДО-ОСТРОВ ПРОСЛАВЯТ НА ВЕСЬ МИР

список в следующем году практически 99,9%. Но, так как в год может быть принят только один объект, соответственно Псков перейдёт на 2017 год. Замечу, что за последние 4 года посещаемость Свяжска выросла в 10 раз. Это не предел. Туристический потенциал Свяжска и Пскова, где сохранились ста-

рейшие на Руси храмы, ведущие свою историю с домонгольских времён, неисчерпаем.

Судьба что Пскову, что Свяжску выпала не из лёгких. Псков сильно пострадал во время войны. Со Свяжском всё было ещё сложнее - этот остров-град был основан в 1551 г. как крепость, где копило силы русское войско для штурма Казани, веками здесь возводили храмы и монастыри, в революцию и Гражданскую войну он успел побывать и тюрьмой НКВД, и исправительно-трудовой колонией. Сейчас справедливость восстановлена и Свяжск снова встречает гостей колокольным звоном храмов и монастырей.



Свяжск встречает гостей колокольным звоном.

Фото РИА Новости

ФОТОФАКТ



Константин Симонов, 100-летие которого отметили на прошлой неделе, теперь будет смотреть на москвичей - по инициативе РВНО в столице появился граффити-портрет поэта. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ГРАНИ ЖИЗНИ

«Странные» суеверия имеют объяснимую подоплёку.

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ГОДА - ПИК ПРОДАЖ ГОРОСКОПОВ. ДАЖЕ САМЫЕ ЗДРАВООМЫСЛЯЩИЕ ЛЮДИ С ЛЮБОПЫТСТВОМ И НАДЕЖДОЙ ЧИТАЮТ ИХ И ОБСУЖДАЮТ. НАД ЭТИМ ПРИНЯТО СМЕЯТЬСЯ - ДЕСКАТЬ, ПУСТОЕ СУЕВЕРИЕ, - И СОВЕРШЕННО НАПРАСНО. МНОГИЕ ИЗ ПРИМЕТ И СУЕВЕРИЙ ИМЕЮТ ВОПНЕ ОБЪЯСНИМЫЕ КОРНИ. МЫ ПОДОБРАЛИ НЕСКОЛЬКО САМЫХ ХАРАКТЕРНЫХ ПРИМЕРОВ СО ВСЕГО МИРА.

Хлопнул дверью в суете - значит, в доме быть беде

Германия у нас стала чуть ли не синонимом аккуратности и порядка. Тем не менее кое-какие действия обусловлены не правилами приличия, а самой отвязанной мистикой. Так, у немцев не принято хлопнуть дверью. Считается, что таким образом можно прищемить домашнего духа, который потом обязательно будет мстить и устраивать мелкие пакости.



Подготовил
Константин
КУДРЯШОВ

Не наступи на «несчастливого»

В Швеции пешеходы пристально следят за тем, что написано на канализационных люках. Впрочем, вариантов там немного - может присутствовать лишь литера К или А. Первая означает чистую воду, вторая - сточную. Но суеверные шведы, а таковых хватает, запросто могут, взглянув на люк, резко повернуть и поменять маршрут. Дело в том, что с буквы К начинается ещё и слово «любовь» - karlek. А с буквы А - слово «несчастный» - argm.

ШВЕЦИЯ

ГЕРМАНИЯ

ФРАНЦИЯ

ИТАЛИЯ

КИТАЙ

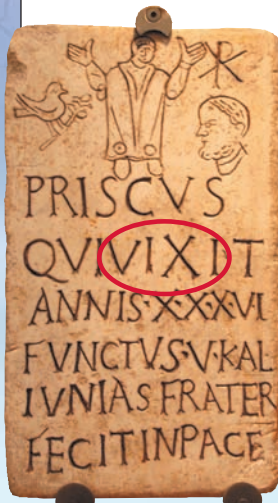
ЯПОНИЯ

Коркой вверх кладя багет, защитишь себя от бед

Согласно опросам общественного мнения, 41% французов следит за тем, как кладут хлеб на стол. Если вдруг кто-то осмелится положить багет или булочку корочкой вниз, то его обязательно одёрнут. Считается, что на королевской пекарне так откладывали хлеб для палача. Если кто-то откусит от положенной таким образом булочки, то обязательно станет его следующим клиентом.

Несчастливым числом - 17

Италия на карте неспроста напоминает сапог. У всех нормальных людей несчастливым числом считается 13, и только у них - 17, которое символизирует неудачу и даже смерть. Дело в том, что в Италии довольно долго после внедрения арабских цифр использовались по традиции и римские. Ну а надписи на латыни для итальянцев - вообще святое. И надо же такому случиться - в древности на могилах писали по-латыни: XVI. То есть в буквальном переводе - «ЖИЛ». А из этих латинских букв, стоит их слегка переставить, складывается число XVII.



Поднимитесь на этаж, пятый будет точно ваш

В Китае предпочитают не употреблять цифру 4, поскольку произношение этого слова (si) очень похоже на «смерть» (siwang). В Пекине больницу № 4 переименовали, потому что некоторые больные категорически отказывались лечиться в таком «смертельном» лечебном заведении. Почти во всех больницах нет четвёртого этажа. Вернее, таковой, конечно, присутствует, но называется он, как правило, 3А.



Инфографика Тимура ЮСУПОВА, Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Alamy/TACC, Legion-Media, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ

КОЛБАСА: ПРОБЛЕМА ВЫБОРА

Я с детства помню, какими вкусными могут быть сосиски, сардельки и вареная колбаса. Но сейчас технологии производства изменились, и далеко не каждый мясной продукт безопасен. Как правильно выбирать сосиски или колбасу, на какие параметры ориентироваться?

Елена МИЛОРАД,
Ярославль

Действительно, современные особенности производства таковы, что на прилавках можно встретить продукцию недобросовестных производителей: например, в состав сосисок или вареной колбасы может входить та или иная крупа, крахмал и прочие заменители белка. Также многие используют при производстве замороженное мясо из-за границы с непонятным качеством. Как выбрать вкусный и безопасный продукт?

В первую очередь необходимо доверять проверенным произво-

дителям, которые не первый год представляют свою продукцию на рынке. Во-вторых, отдавайте предпочтение продуктам, которые изготовлены согласно ГОСТу, а не ТУ. В ГОСТе от 2011 г. прописаны нормы для сосисок, содержание в них белка, жира, соли, консерванта нитрита натрия и добавленных фосфатов, но о других пищевых добавках - ни слова. В сосисках и колбасах, производимых по ГОСТу, не должно содержаться крахмала и каррагинана, а аромат продукта должен достигаться за счет добавки натуральных специй и копчения.

Наиболее добросовестные производители, которые стремятся не только хорошо зарекомендовать себя на рынке, но и развивать мясную промышленность страны и заботиться о потребителе, производят свою продукцию из собственного сырья, с использованием кормов, произведенных из выращенно-



Линейка продукции «Свое Вкуснее» приготовлена из натурального сырья.

го своим трудом зерна. Когда все свое, родное, когда ты уверен, что животные на фермах выращены правильно и в хороших условиях, когда сам все контролируешь и знаешь все нюансы производства, тогда и получается вкусно. Например, на Микояновском мясокомбинате есть линейка продукции «Свое Вкуснее», которая приготовлена из натурального сырья, а вся технологическая цепочка контролируется на любом этапе производства - от выращивания зерна до изготовления колбасы, ветчины и сосисок, их упаковки и отправки на склад. Отдавайте предпочтение хорошо зарекомендовавшим себя маркам с богатой историей. Если тот или иной мясокомбинат производит колбасные изделия несколько десятилетий (а то и столетий), это значит, что он дорожит репутацией и не будет рисковать сложившимся имиджем ради сиюминутной наживы.

КТО ОХОТИТСЯ НА ВЕДЬМ?

ГРАНИ ЖИЗНИ

Надо ли бояться возвращения в Средневековье?

В нынешнее тревожное время нас всё чаще пугают: наступает новое Средневековье - тёмное, серое, варварское, мракобесное... А что, настоящее Средневековье действительно было так ужасно?
В. Серова, Астрахань



Какими на самом деле были Средние века? Об этом рассказывает **Александр СИДОРОВ**, историк-медиевист, доктор исторических наук.

ВОЗВЕЛИ НАПРАСЛИНУ?

- Ссылаясь на нынешние реалии, чаще всего вспоминают охоту на ведьм и инквизицию...

- Охота на ведьм - позднее явление. Ужасы инквизиции, сжигание ведьм были в XVI-XVII вв. Это конец эпохи Средневековья и начало Нового времени. А более тысячи лет до этого, пока длились Средние века, ничего такого не было. Но в нашем общественном сознании этот миф засел очень крепко. Охота на ведьм началась, когда средневековые устои рушились, появился пролетариат, по сути, крестьяне, лишившиеся связи с землёй и уходившие в города. Люди верили, что всё зло в мир, где они жили веками и жили нормально, несут колдуны. В условиях разрушения привычного образа жизни, существовавшего веками, народ терял ощущение стабильности, и охота на ведьм стала выражением этих процессов.

- Почему то время стали на-



«Плоды доброго правления».

Фреска Амброджо Лоренцетти, 1337-1339 гг.

зывать Средними веками? Уже в самом термине слышится что-то посредственное, никудышное.

- Именно так! Его придумали гуманисты в эпоху Возрождения. Им надо было провести черту, чтобы показать, что они наследники и продолжатели великой античной культуры. А то, что лежало между ними и Античностью, - это как бы средние века: варварские, непонятные, тёмные, примитивные, лишённые эстетической привлекательности - время, когда великолепные античные традиции пришли в упадок. Это было принципиально важно итальянской элите. В какой-то момент она стала воспринимать античную историю как свою собственную, а себя представлять наследницей Древних Рима и Греции.

Этот поиск своих корней, зарождение национальной культуры. И это выводило её на первый план в том мире: вокруг варвары, а у нас - культура, богатство. Позднее по этому пути пошли и другие страны.

Второй удар по Средним векам нанесли в XVIII в. - в эпоху Просвещения. Французские энциклопедисты

видели Средневековье временем, когда мысль пребывала во тьме - люди не читали, ничем не интересовались. Современная западная цивилизация этот взгляд унаследовала. Он прижился даже на общекультурном уровне - так думает большинство. Мы видим, как этот миф живёт и воспроизводится.

КРУЧЕ АНТИЧНОСТИ

- Здесь вспоминается последний фильм Алексея Германа-старшего «Трудно быть богом», снятый по Стругацким...

- Там действие происходит в абстрактном Средневековье - жутком, грязном и мракобесном, именно таким многие его и представляют. А реальные Средние века - великая эпоха. Она дала Европе гораздо больше, чем Античность. Современные нации, языки, парламент, университеты, церковь - это всё родом из Средних веков. А европейская готика? Она построена совсем на других принципах, чем античная архитектура. Это огромные, лёгкие, просторные, устремлённые ввысь здания - этого не знали греки и римляне. Современные литература, музы-

ка тоже родом из Средневековья. У нынешних театра и оперы корни больше средневековые - античный театр был сакральным местом. Античную литературу сохранили для нас именно средневековые монахи, они заботливо копировали и внимательно изучали древние рукописи.

ГРЯЗЬ БЫЛА И ПОСЛЕ

- Многие уверены, что в Средние века в упадке было изобразительное искусство.

- В Античности и в эпоху Возрождения искусство было реалистичным и действительно высоким. Но в Средние века живопись была иной - символической. Отсюда и особые фигуры людей, животных, своеобразные пропорции, другие живописные приёмы. Тогда художники не копировали реальность, а создавали сложный образ другого, вневременного мира. И среди них были великие мастера. Они могли так изображать рай, грех и другие важнейшие для средневекового человека понятия, что мы до сих пор испытываем восторг, расшифровывая их творения.

- Но грязь всё-таки была?

- В плане общественной гигиены Древний Рим с его общественными банями и туале-

тами, конечно, был образцовой цивилизацией. Грязь была. В средневековых городах жили скученно, помой часто просто выливали в окно. В городских клоаках нередко гибли и люди, и скот. Вонь стояла страшная. Люди тоже пахли не слишком приятно, мылись редко. Имело это и некоторое идеологическое обоснование: омовение воспринималось прежде всего в религиозном контексте. Мыться нужно было на Рождество и Пасху, и это была сакральная процедура, символизирующая смывание грехов и обновление человека.

Но грязь была и после. В XVII в. при блистательных королевских дворах Европы использовали палочки, которыми гоняли блох в высоких причёсках, и парфюм, которым отбивали отвратительный запах, исходящий от грязных тел. Но ещё сотни лет после этого люди подолгу не знали воды и мылись очень редко. Так что винить в этом только Средние века несправедливо.



Александр МЕЛЬНИКОВ

КСТАТИ

А КАК ЖЕ НАШИ СРЕДНИЕ ВЕКА?

Русское Средневековье было иным. Мы начали его язычниками, в 988 г. стали христианами и бурно развивались. Но в XIII в. пали под набегом Золотой Орды, и более 300 лет нам было не до учёности и университетов. Эти годы русские князья воевали между собой, с Литвой, с татарами, немцами, шведами. Но к 1480 г., когда мы сбросили иго, Московская Русь оказалась мощной региональной державой. И вскоре, в 1504 г., случился первый и, по сути, последний инквизиционный процесс на Руси. Тогда сожгли... 27 еретиков! Не десятки тысяч, как в Европе, а 27 человек. Это были так назы-

ваемые антиринитари. Они заразили своей ересью правящую элиту и царский двор. Их попы служили в Кремле, а Иван III относился к ним снисходительно. Церковь боязливо сопротивлялась, но нашлись два человека - Иосиф Волоцкий и Геннадий Новгородский, не испугавшиеся и победившие их. Кстати, Иван IV Грозный - ещё не самый жестокий среди тиранов: по оценкам историков, он убил 3-4 тыс. человек, а его современники Филипп II, Генрих VIII, Карл V и Карл IX губили десятками, а то и сотнями тысяч. И при этом у себя на родине они считаются вполне уважаемыми монархами.

КАК ВЫГЛЯДЕЛИ ДИНОЗАВРЫ?

ФОТООТВЕТ



Динозавры вымерли давно, а откуда мы знаем, как они выглядели?

В. Суслин, Омск



Реконструировать внешний вид учёным помогли найденные во многих местах нашей планеты кости. Именно это позволило устроить массу парков динозавров (на фото один из них в Красноярске, а другой - в Бангкоке), но, например, какого они были цвета, науке точно не известно.

Фото EPA, Рейтер

СПОРТ

У медали в спорте есть и другая, страшная, сторона.

«НЕ СДАМСЯ! БУДУ

«Я ВСЁ РАВНО ВЫБРАЛА БЫ СПОРТ»

ИРИНА СКВОРЦОВА (БОБСЛЕЙ) И МАРИЯ КОМИССАРОВА (ФРИСТАЙЛ) - ОНИ МОГЛИ ВЗОЙТИ НА ПЬЕДЕСТАЛ, А ОКАЗАЛИСЬ НА ХИРУРГИЧЕСКОМ СТОЛЕ. НО ИСТОРИИ ЭТИХ ДВУХ ДЕВУШЕК НЕ ТОЛЬКО О ТОМ, КАК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ КАЛЕЧИТ ТЕЛА И СУДЬБЫ. ЭТО ЕЩЁ И О НЕВЕРОЯТНОЙ СИЛЕ ДУХА, ВЕРЕ И ЛЮБВИ.

Имя 21-летней бобслеистки Ирины СКВОРЦОВОЙ 6 лет назад облетело всю Россию. На соревнованиях в Германии из-за ошибки судьи мужской экипаж врезался в женский. Вес боба с двумя спортсменами - 350 килограммов, скорость - больше 100 км/ч. Травмы, которые получила Ирина, врачи назвали «несовместимыми с жизнью».

Ирину оперировали в немецкой клинике, потому что её просто боялись куда-то перевозить. Хирург потом признавался: «Только благодаря силе воли и бойцовским качествам спортсменки мы вышли за пределы возможного. Другой бы человек на её месте просто не выжил». В больнице она провела больше полугода, пережила за это время 50 операций, ей перелили 24 литра крови.

В аварию она попала 23 ноября 2009 г. и до 13 января 2010-го пробыла в искусственной коме. Это была вынужденная мера, чтобы Ирина не умерла от болевого шока. «Очнувшись, вижу - белые стены. Появляется лицо мамы: «Со старым Новым годом, дочка!» В голове проносится: «Я же была на соревнованиях, был ноябрь... Я что, проспала Новый год?» - вспоминает девушка. А дальше она почувствовала боль, которую словами не передать. Обезболивающее давали каждый час, но оно действовало первые 20 минут - потом хоть волком вой. Болела каждая клеточка.

ИРИНА И ОГОНЬ

Но несмотря ни на что спортсменка сразу стала строить планы на будущее. «Я всё рассчитала: до Олимпиады в Сочи осталось 4 года: 2 года уйдёт на восстановление, ещё 2 - на тренировки. Размечталась... Ведь в первое время от меня скрывали, что со спортом придётся завязать. Лечащий врач в Германии вообще не особо верил, что я встану и смогу самостоятельно передвигаться».

В Москву из Германии Ирина вернулась на коляске. И познала все прелести жизни в России человека с ограниченными возможностями. Нужно было добираться на обще-

ственном транспорте (автобусе и метро) до клиники, где её ждали процедуры. Ирина начала ходить, но нижнюю часть правой ноги, которую врачи отстояли в битве с гангреной, она до сих пор не чувствует. В той аварии пострадало всё тело ниже груди. Этим и объясняется чудовищное количество операций. Когда толстенная, в несколько сот страниц, медицинская карта Скворцовой попадает к врачам, которые лично с ней не знакомы, они ожидают увидеть «овощ»... И очень удивляются, когда на костылях к ним в кабинет впаривает лучезарная красавица.

И всё же Ирине удалось стать частью домашней Олимпиады. Ей доверили нести факел на одном из этапов Эстафеты олимпийского огня. «Я приоровилась передвигаться с помощью одного костыля, ведь в другой руке нужно было держать факел. А последние 40 метров своего отрезка отбросила и этот единственный костыль. Шла и думала: «Только бы не упасть рыбкай на асфальт - не прославиться второй раз на весь мир».

НАЙТИ ПОЛОВИНКУ

С немецким судьёй, по невнимательности которого с Ириной произошла беда, она долго судилась. «Только несколько лет назад удалось получить компенсацию за увечья. Всю сумму я положила на счёт немецкой клиники - дело в том, что я до сих пор продолжаю делать операции. К уже имеющимся 50 хирургическим вмешательствам добавилось ещё 10.

Я ведь долгое время даже не знала, как выглядит этот судья. Мне было известно лишь имя. И вот в Сочи на турнире по бобслею подходит ко мне какой-то иностранец. Улыбается: «Хелло!» Я хочу ответить и вдруг упираюсь глазами в его бейджик: «Петер Хелль». Тот самый арбитр, из-за которого в наш экипаж врезался другой боб. Ком в горле. А он так удивлён: «Ты что, не хочешь со мной говорить?» - «Нет!» Развернулась и ушла».

В Сочи Ирина была уже несколько раз. Самым запоминающимся стало открытие Олимпиады-2014, где она сидела в ложе почёт-

ных гостей, среди первых лиц России и международного спорта. «Знакомые мне потом говорили: «Дура ты, Скворцова, что ничего у них не попросила».

Справедливости ради стоит сказать, что проблем с деньгами на лечение у Ирины нет - первые счета в клинику оплатило государство (до кризиса такие вопросы решались проще), остальное - за счёт компенсации, которую отсудили. Нет вопросов и с жильём

60 ОПЕРАЦИЙ

ПЕРЕЖИЛА ИРИНА.

ей выделили однокомнатную квартиру. Не так давно Ирина окончила школу телеведущих, и за её спиной уже несколько успешных дебютов на этом поприще. «А ещё исполнилась моя мечта - я получила водительские права! Обычный человек жмёт на педаль правой ногой, а я - левой. И теперь я езжу на большие расстояния. Мой рекорд: покрыла за день 1100 км, когда ехала в гости к бабушке».

Что дальше? Она хочет того, чего и любая девушка, - встретить «вторую половинку», родить ребёнка. Мужчину по секрету скажем: если вы желаете обратить на себя внимание Ирины, то ни в коем случае не говорите: «Вы такая сильная!» Ей хочется побыть слабой. А сильной пусть будет любовь, которую она непременно встретит.

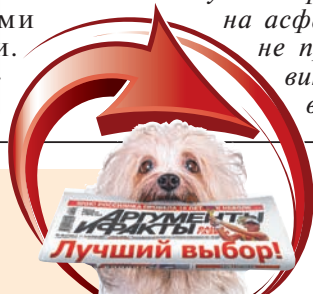
Спрашиваю: «Если бы была возможность вернуться в прошлое, то выбрали бы снова спорт и бобслей?» Ирина с ходу не отвечает. А потом твёрдо произносит: «Да, выбрала бы».



Мария ПОЗДНЯКОВА



Боб весом 200 кг, который несётся с сумасшедшей скоростью. Фото Imago/TACC



Подписка 2016

ДАВИД ТУХМАНОВ: «СПАСИБО «АИФ» ЗА ПРОФЕССИОНАЛИЗМ!»



- Несмотря на то что значительную часть времени я живу не в России, «Аргументы и факты», представьте себе, регулярно и внимательно читаю. С большим интересом и удовольствием изучаю весь номер. Поскольку темы публикаций самые разнообразные, заскучать не успеваешь. Каждый выпуск позволяет под разными углами взглянуть на самый широкий круг проблем нашей жизни. Это очень важно. Могу сказать только спасибо журналистам «АиФ» за качественное, профессиональное издание, которому можно доверять. Фото East News

ПРИЗЫВ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Друзья, уже 3212 читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе

приз!». На этот раз мы разыгрываем видеорегистраторы, мультиварки, планшеты, пылесосы, ноутбуки, сертификаты на приобретение ювелирных изделий, те-

левизоры. Главный приз - поездка на двоих на курорт. Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на еженедельник. Подробности - в № 48.

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРОКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ

- 30 мультиварок
- 5 ноутбуков
- 5 планшетов
- 10 пылесосов
- 10 видеорегистраторов
- 30 сертификатов на ювелирные изделия
- 5 телевизоров

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
ПОЕЗДКА НА КУРОРТ НА ДВОИХ

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ ПРИШЛИТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С СЕРТИФИКАТОМ ПОДПИСНОГО КУРСОМ В СРЕДНЕЮ ПОЧТУ АДРЕС: 101000, Москва, ул. Маяковского, дом 42, с обязательной пометкой: «ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!» до 30 декабря 2015 года! Анкету можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

ФИО: _____
 Возраст: _____
 Адрес: _____
 Мailing-адрес: _____
 Дата оформления подписки: _____
 Я «АиФ» подписчик: _____
 Делюсь «АиФ» с: _____
 С удовольствием расскажу про конкурс: _____

Важно! Анкета без подписки участником конкурса не принимается! Подпись и печать участника обязательны!

ДРАТЬСЯ»

500 ДНЕЙ МАШИ

«Мне хочется просто пройтись босиком по горячему песку и почувствовать его», - говорит Мария КОМИССАРОВА.

ЕСТЬ ПРОГРЕСС!

«Вы задавайте вопросы, не стесняйтесь», - говорит Маша, только что вернувшаяся после занятий в клинике. Тренажеры со специальной конфигурацией, имитирующей шаги, груз на плечи и обязательная «работа» головой - надо представлять,

от дома в Питере. Потом спортшкола, соревнования, пьедестал на этапе Кубка мира. В 23 года - олимпийская сборная по фристайлу (вид спорта, представляющий некую смесь горных лыж и акробатики), Сочи-2014... где выступить так и не пришлось. Маша упала на тренировке - ровно за 6 дней до своего старта. Скорость огромная, выражи, трамплины. «Упала и упала», - говорит. - «Дальше - туман». Позвоночник, перелом со смещением. Операция в больнице Красной

цина и нетрадиционная, в России и за рубежом. Старалась не напороться на мошенничество. Сначала специалисты делали многообещающие заявления, но по факту всё оказывалось лечебной физкультурой - такой адаптацией к коляске. И вот в испанской клинике сказали, что готовы взяться за мой случай. Увидели в организме ресурсы, за счёт которых можно восстановить подвижность. И мы решили попробовать! Первый этап реабилитации занял полтора года. И - есть прогресс! На снимках врач увидел, что восстановлено «пятно травмы» - зона на позвоночнике, где было больше всего разрушений. Я теперь могу стоять, правда, с опорой. Но хирурги в клинике, где мне делали операцию, и такого не обещали. Конечно, хотелось бы, чтобы эти сдвиги происходили быстрее. Но ничего... Мы терпеливые, упорные».

РАДИ ЛЮБИМОЙ

Когда Маша говорит «мы» - это она про себя и Алексея Чаадаева. Они знают друг друга почти с детства - в один вид спорта занесло. Сначала вроде бы просто дружили, а потом... Тренеры сборной ругались: «Эта любовь только отвлекает от тренировочного процесса». А ребята твердили: «Намного легче, когда рядом любящий человек». Лёша был рядом с Машей и во фристайле, и во время операции, и сейчас - все её 500 дней попыток встать на ноги. «Получается, что он бросил спорт ради меня. Так сложилось. А может, это и к лучшему? Мы же всю жизнь занимались только одним - спорт, спорт, спорт. Я много думала над тем, что произошло: случайность или нет? Наверное, так должно было быть. Это как бы дано. Только дано не за что-то, а для чего-то. Может быть, для того, чтобы переосмыслить, изменить свою жизнь. А может, и не только свою...»

Иногда размышляю: ну почему ребята продолжают заниматься фристайлом, глядя на меня? Ведь в российской команде есть и те, кто не очень уверенно стоит на лыжах, опыта большого нет, а всё равно ездят по опасным трассам. А потом вспоминаю про случай, который произошёл 2 года назад на этапе Кубка мира. Тогда неудачно прыгнул канадец, погиб.



Фристайл в программе Олимпиады с 1992 г. Фото Legion-Media

Это было в первый раз в нашей дисциплине. Конечно, все были в шоке. Но мы же после той трагедии не завязали со спортом. Каждый, видимо, подумал: со мной этого точно не произойдет».

500 дней - это ещё и бесконечный вопрос о деньгах. Взмах хирургического ножа, тренажёр в клинике, биомеханическое тестирование, работа с «пятном травмы» - счёт. Часть расходов покрыли с помощью обязательных для спортсменов страховых выплат, что-то смогли собрать через сайт (maria-komissarova.com), какое-то время помогла спортивная федерация. Но случился кризис. «С финансами в федерации, видимо, начались проблемы. Я понимаю, сейчас у многих положение не из лучших. И могу сказать только спасибо за то, что для меня сделали... Как-то неудобно просить. Но нам пригодится любая помощь. Знаете, когда кто-то переводит мне деньги через сайт, обязательно приходит SMS на телефон. И один раз получила сообщение: «Я смог сэкономить 100 рублей на обедах в школе и перевёл вам. Извините, что так мало. Выздоравливайте». Это невероятно! Сколько людей пишут, и все они верят, что у меня получится. И мы с Лёшей верим, что я встану на ноги. Будем искать любые пути, сколько бы это времени ни заняло, чего бы ни стоило. Просто так не сдамся, буду драться!»



Виктория ХЕСИНА

ЗАЩИТИТЕ НАС!

ИЗ-ЗА ДОПИНГ-СКАНДАЛА ВСЕХ РОССИЙСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ВРЕМЕННО ОТСТРАНИЛИ ОТ УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. НО НАСКОЛЬКО ЭТО СПРАВЕДЛИВО ПО ОТНОШЕНИЮ К «ЧИСТЫМ» СПОРТСМЕНАМ?

ПОЗИЦИЯ



АБАКУМОВОЙ

Абсолютно несправедливо! Почему из-за нарушений правил отдельными людьми должна страдать вся национальная сборная?! В таких ситуациях, на мой взгляд, надо разбираться точно. Но нас всех подстригли под одну гребёнку. Скажем, если один из членов семьи совершил преступление, это же не значит, что в тюрьму должны сесть все?!

Я не знаю, надолго ли может затянуться история с отстранением российских легкоатлетов. Мы все надеемся на лучшее и на каждую тренировку выходим с верой в торжество справедливости... Но если ситуация не изменится до Олимпиады-2016, то многим наверняка придётся закончить карьеру раньше времени. Я прошла очень долгий путь, чтобы поехать на Игры в Рио, - вернулась после декретного отпуска в сектор для метаний, и тут такое! (В 2014 г. Мария родила двойню. - Ред.) Представить не могу, что придётся пропустить Олимпиаду из-за чужих грехов. Быть может, это мой последний шанс выступить на Играх... Это называется - лишить человека мечты.

К сожалению, мы в этой ситуации оказались абсолютно беззащитными. Мы постоянно защищаем честь национального флага за рубежом. Пусть же теперь наши чиновники и политики защитят спортсменов от произвола.

Мария Абакумова, легкоатлетка (метание копья), чемпионка мира, серебряный призёр Олимпийских игр



Маша и Лёша: «Легче, когда рядом любящий человек».

Фото из семейного архива

как напрягаешь каждую мышцу, шевелишь ногами. Хотя и не чувствуешь их... «Обычный человек проходит за день 2-3 км, даже не замечая. По квартире, на работе, в магазин. И у него мышцы в тонусе. Но если сидишь в коляске, то начинается атрофия. Ноги моментально становятся как ниточки. Вот почему приходится заниматься в клинике по 6-8 часов в день. В зале и дома продолжаю. Считаю тренировочные дни - прошло уже 500. И каждый день одно и то же. Смотрю, как в кино, на других людей: гуляют, работают. А я... Но выхода другого нет. Надо. Потому что хочу ходить».

Маше было 5 лет, когда родители поставили её на лыжи. Сначала просто горка недалеко

Поляны. Потом потребовалась ещё одна... «Тогда в больнице меня навестил президент, приехавший в Сочи. Спросил, чем помочь. Я попросила, чтобы новую операцию сделали в Европе. Мне же до этого оперировали колено в Австрии - и всё было хорошо. Транспортировали на следующий же день. Операция вроде бы прошла успешно... А потом врач пришёл в палату и сказал: «Ходить вы больше не сможете». Такое страшно услышать. Страшно не чувствовать тело ниже пояса. Но ещё страшнее согласиться и посадить себя на всю жизнь в коляску. Мне говорили: «Давай в паралимпийский спорт устроим». А меня эти слова обижали, что ли. Я не готова стать инвалидом! Мы стали изучать все варианты: традиционная меди-

ГОСЛОТО

ФУТБОЛ ПОДДЕРЖАТ ЛОТЕРЕИ

РФС В ПАРТНЁРСТВЕ С «ГОСУДАРСТВЕННЫМИ СПОРТИВНЫМИ ЛОТЕРЕЯМИ» СОЗДАЁТ ВСЕРОССИЙСКУЮ СИСТЕМУ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ.

Подписание соглашения состоялось в Доме футбола в Москве. Оно станет важнейшим этапом в реализации главной задачи «Государственных спортивных лотерей» - поддержки развития спорта в России. Партнёрство с РФС направлено на содействие в реализации приоритетной программы развития детско-юношеского футбола «Поиск талантов». С конца текущего года ЗАО «Государственные спортивные лотереи» начнёт регулярно совершать целевые отчисления в фонд этой программы. Средства

пойдут на улучшение оснащения футбольных школ и региональных центров, разработку и внедрение единой методики подготовки молодых талантов, проведение региональных турниров и многое другое.

На данный момент в России около 1,5 тыс. детских футбольных школ. Но оснащены эти учреждения по-разному, да и единой программы тренировок нет. Надо создать единую и однородную систему подготовки, построить 150 региональных центров, а также Всероссийский центр подготовки футболистов. Всё это будет сделано в рамках программы «Поиск талантов».



Соглашение подписали Виталий Мутко и Армен Саркисян.

«Я надеюсь, что компания «Государственные спортивные лотереи» принесёт удачу отечественному футболу!» - заявил президент РФС Виталий МУТКО.

А Армен САРКИСЯН, председатель совета директоров ЗАО «Государственные спортивные лотереи», после подписания соглашения отметил: «Мы воспринимаем партнёрство с РФС как прекрасную возможность внести свой вклад в поддержку и развитие детско-юношеского футбола. Это именно тот базис, из которого вырастают спортивные мощь страны и её будущие победы».

Виктор САВИН

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

На что идут люди для спасения редких животных.

НЕДАВНО УМЕР ОДИН ИЗ ЧЕТЫРЁХ ОСТАВИХСЯ В ПРИРОДЕ БЕЛЫХ НОСОРОГОВ. УЧЁНЫЕ УЖЕ СООБЩИЛИ, ЧТО ЭТО НЕ ПОМЕШАЕТ ИМ ПОПЫТАТЬСЯ УВЕЛИЧИТЬ ПОПУЛЯЦИЮ УМИРАЮЩЕГО ЗВЕРЯ.

БЕЛЫЙ НОСОРОГ



Умершую в США пожилую самку этого вида обещают использовать на благо науки. Её яйцеклетки пересадят, оплодотворив взятими у белого носорога-самца сперматозоидами, в тело самки обычного носорога. И она, по замыслу учёных, выносит несколько белых малышей, которые и полагат начало новой популяции редчайших животных.

ЛОШАДЬ ПРЖЕВАЛЬСКОГО

Это животное - самое редкое из проживающих на территории России. Ещё во времена СССР за его селекцию всерьёз взялись учёные. Животными



Такие красавицы наперечёт.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



сперва насытили зоопарки (в московском их до сих пор довольно много), а затем выпустили в дикую природу. В начале 1990-х годов несколько лошадей были выпущены на волю... в зону отчуждения Чернобыльской АЭС. Там они стали размножаться, и сейчас их насчитывается в зоне более 100 особей.

АМУРСКИЙ ТИГР

Сегодня их в российской тайге около 350, но благодаря

госпрограмме по обеспечению животных кормовой базой, а также активной борьбе с браконьерами популяция если и не увеличива-

ется, то и не уменьшается. Кстати, в Китае за убийство тигра предусмотрена смертная казнь.

ЗАПАДНОКАВКАЗСКИЙ ТУР



Этот горный козёл проживает на границе России с Грузией. Но причина его вымирания - не боевые действия и даже не охотники, а... неумеренный сексуальный аппетит. Животные активно спариваются с восточнокавказским туром, что приводит к появлению козлят, которые, вырастая, остаются бесплодными. Сейчас идёт попытка разделения популяций, но она осложняется непростыми отношениями РФ и Грузии.

ЖАБУ ДУШАТ!

ЖАБА-ПОВИТУХА

В 90-е годы земноводных охватила эпидемия: несчастные лягушки, жабы и прочие тритоны заражались патогенным грибком, который приводил к гибели в страшных муках - тело



покрывается язвами, его сотрясают судороги, наступает истощение, остановка дыхания и смерть. Сегодня с лица Земли полностью исчезли 200 видов земноводных. И вот наконец испанские учёные смогли помочь балеарской жабе-повитухе, редкому миниатюрному животному (всего 38 мм длиной). Для этого всех головастиков выловили из водоёмов, пролечили спецраствором, а водоёмы осушили, чтобы убить споры грибка, а затем выпустили обратно.



Юлия ТУТИНА

ЦИРК В ЦИРКЕ

РОСГОСЦИРК - ГОСУДАРСТВЕННАЯ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ - УВОЛИЛ НЕСКОЛЬКО ИЗВЕСТНЫХ ЦИРКОВЫХ АРТИСТОВ И ЗАЯВИЛ, ЧТО ГРЯДЁТ СОКРАЩЕНИЕ ГОСФИНАНСИРОВАНИЯ.

ПОЗИЦИЯ



ЗАПАШНОГО

Этого скандала могло и не быть, если бы руководство общалось с недовольными артистами. За счёт минусов Росгосцирка у меня появляются сплошные плюсы. Например, бесплатно отдали носорога, подарили поездку в Монте-Карло и контракты в Японии и Европе. Но мне неприятно наживаться на чьём-то несчастье.

Следует относиться к цирку как к искусству. Понятно, что госцирку без финансовой поддержки не выжить. Цирковая система - зеркало финансового состояния страны. Сейчас посещаемость упала на 30%. Но тигры не стали есть меньше на 30%! Аренду помещений, ремонт и «коммуналку» должно оплачивать государство. На остальное уж сами заработают!

Эдгард Запашный, директор Большого Московского государственного цирка, народный артист РФ

СЛОН В МЫЛЬНОМ ПУЗЫРЕ



ТАКИМ НОМЕРОМ ОДНАЖДЫ ПОРАЗИЛ ПУБЛИКУ ИЛЛЮЗИОНИСТ ФАН ЯНГ. НАШИ ЗРИТЕЛИ УВИДЯТ ПРЕМЬЕРУ РОЖДЕСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ МАСТЕРА МЫЛЬНЫХ ПУЗЫРЕЙ, ОБЛАДАТЕЛЯ 19 РЕКОРДОВ ГИННЕССА.

- В России мыльные пузыри считаются детской забавой, а вы сделали их своей профессией. Почему?

В детстве я обожал мыльные пузыри. Другие дети только смотрели на них или пытались их лопнуть, а для меня это был неизведанный мир. Они казались очень красивыми, и мне хотелось, чтобы они пожили подольше. Я стал искать способ воплотить свою мечту - начал придумывать целый мир из мыльных пузырей, они восхищали и завораживали меня. Годы ушли на подбор ингредиентов для идеального состава. Тогда мне в голову не приходили мысли о сцене или о шоу - я просто делал то, что мне нравилось.

- С 19 декабря по 9 января в «Крокус Экспо» будет проходить

рождественское шоу «Волшебные пузыри Фан Янга». Чем поразите российскую публику?

- Это будет моё первое полноценное представление в России. Мы покажем невероятное шоу, в котором будут фантастический свет, лазерные спецэффекты, а также потрясающие шедевры из мыльных пузырей - и непременно с участием публики. Уверен, впечатления от увиденного останутся у российских зрителей на всю жизнь!

ТЕХНИКА NASA

- В шоу вы используете уникальный 3D-лазер, созданный при помощи технологий NASA. Как он работает?

- Да, мы привезём с собой высокотехнологичное оборудование, которого тут ещё не видели. Это лазерная 3D-установка, созданная специально для моего шоу мыльных пузырей. Прибор причудливо изгибает лучи вопреки законам физики, создавая потрясающие эффекты в воздухе.

- В вашей большой команде будут и российские специалисты?

- Это шоу - бенефис моих мыльных пузырей. Но, чтобы достичь гармонии между пузырями, зрителями и мной, мы с российскими коллегами создали оригинальный сюжет.

Это светлая рождественская сказка для детей и взрослых. Я играю доброго волшебника,



Иллюзионист подарит зрителям праздник.

Фото предоставлено Продюсерским центром «Седьмая Радуга»

который показывает маленькой девочке, из чего состоит Рождество. Зажигаю для неё рождественские огни, устраиваю метель из пузырей, сооружаю белую ёлку,

19 РЕКОРДОВ

ГИННЕССА - НЕ ПРЕДЕЛ!

украшенную шариками из мыла... Все мои фокусы становятся кусочками мозаики, из которых складывается праздник. Очень трогательная и милая история. Никто не останется равнодушным!

- Вы уже бывали в России. Что думаете о нашей публике?

- Мне нравится российская публика, она одна из лучших в мире. Умеет ценить искусство. У вашей страны невероятно богатая история культуры, и я горжусь возможностью удивить российских зрителей. Русские - великая нация, они всегда были и будут такими. И, конечно, стоит отметить, что русские очень красивые!

ЖДИТЕ РЕКОРДОВ

- В Книге рекордов Гиннеса 19 ваших рекордов. Какой из них дался сложнее?

- Самым сложным номером был слон в мыльном пузыре, но к нему было очень интересно

готовиться. Я провёл несколько недель в компании этой слоницы: играл с ней, помогал ей привыкнуть к трюку. Оказалось, что слонам очень нравятся мыльные пузыри! Они резвятся с ними как дети. Поместить слониху в пузырь было нелегко: надо было заставить её долго стоять без движения. Мой последний рекорд на сегодняшний день был установлен в канадском Ванкувере. Нам удалось поместить 181 человека в один мыльный пузырь! Пожалуй, этот номер был одним из самых невероятных. Но я не намерен на этом останавливаться. Может быть, уже во время гастролей в России я смогу установить новый рекорд!

Юлия ИЛЬИНА

ПОДАРЕННЫЕ ГОДЫ

Современной медицине известен лишь единственный случай полного излечения от СПИДа.

«СПИД НЕ СПИТ» - ТАК МРАЧНО ШУТИЛИ В НАШЕЙ СТРАНЕ, КОГДА ЭТА БОЛЕЗНЬ ТОЛЬКО ПОЯВИЛАСЬ. ШУТКА ЯВЛЯЛАСЬ СВОЕГО РОДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТОЙ ОТ УЖАСА, ПОТОМУ ЧТО СТРАШНО БЫЛО АБСОЛЮТНО ВСЕМ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАСТИ, ОТ КОТОРОЙ И ЛЕКАРСТВ-ТО НИКАКИХ НЕ ПРИДУМАНО? ЛЮДИ БОЯЛИСЬ ПОСЕЩЕНИЯ СТОМАТОЛОГА, СДАЧИ КРОВИ. А ВДРУГ ИНСТРУМЕНТЫ, КАК НА ГРЕХ, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ, МАЛО ЛИ ЧТО!



Сегодня медицина добилась значительных успехов в борьбе со страшной болезнью. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ПОЙМАТЬ ИНФЕКЦИЮ ВОВРЕМЯ

Своевременное обращение даёт людям возможность получить медицинскую помощь и психологическую поддержку (что не менее важно при таком диагнозе) для сохранения обычного образа жизни. И затем требуется только соблюдать все рекомендации врачей, регулярно проводить необходимые обследования, чтобы вовремя ловить инфекции и лечить их. Всё это позволит улучшить качество жизни и значительно продлить её.

Мало того: у пациентов теперь есть возможность не только жить самим, но и дарить жизнь. Безусловно, риск передачи ВИЧ-инфекции от больной матери к ребёнку есть. При отсутствии своевременного лечения и необходимой профилактики риск передачи вируса во время беременности

составляет 15%, во время родов - до 85%, во время кормления грудью - от 10 до 20%. Но при условии соблюдения всех профилактических мероприятий, назначенных врачом процедур и приёма медикаментов риск передачи малышу ВИЧ-инфекции в Москве составляет - внимание! - менее 1%. Это самый низкий современный показатель рождения ВИЧ-положительных детей. То есть в мегаполисе созданы все условия для того, чтобы женщины рожали здоровых детей.

При этом стоит учитывать такой факт: несоблюдение всего лишь одного из назначенных видов профилактики увеличивает риск инфицирования ребёнка на 10-15%. ВИЧ-инфекция не прощает небреж-

ного к себе отношения. Пока люди полностью не победили её, нужно быть предельно осторожным.

Случается так, что ВИЧ-положительные женщины, родив ребёнка, отказываются от него. По данным специалистов МГЦ профилактики и борьбы со СПИДом, 97% таких детей усыновляют приёмные родители, и это уникальный факт.

Крайне опасен при ВИЧ-инфекции туберкулёз. Более четверти смертей ВИЧ-инфицированных больных в мире связано именно с туберкулёзом. Вирус иммунодефицита является основным фактором риска заболевания туберкулёзом, у ВИЧ-инфицированных этот риск в десятки раз выше. Поэтому заболевание требует крайне внимательного отношения. Но если начать лечение вовремя, то с туберкулёзом можно справиться - даже при наличии грозного вируса ВИЧ в организме.

По словам Алексея МАЗУСА, руководителя Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом, в Москве с 2012 г. наметилась тенденция к снижению количества впервые выявленных больных с двойной инфекцией (ВИЧ и туберкулёз). Заболевание в последние годы отступает, но вовсе не потому, что оно «смиловилось», - нет, это врачи ведут активную атаку на него. И задача пациента - всеми силами помогать им, и тогда вполне можно рассчитывать на продление подаренных лет жизни.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Полному излечению это заболевание по-прежнему не поддаётся, но ситуация изменилась кардинально, шаги в этом направлении сделаны значительные. Теме борьбы с ВИЧ-инфекцией было уделено значительное внимание на прошедшей в Москве XIV ассамблее «Здоровье столицы».

О вирусе иммунодефицита человека мы впервые услышали тридцать лет назад. Мир ужаснулся: тогда это было абсолютно смертельное заболевание, средняя продолжительность жизни больного составляла 2 года, лекарственных препаратов не существовало. Да ещё и болезнь выявлялась на поздних стадиях, когда ничего нельзя уже было сделать.

«Наука в те годы развивалась быстрыми темпами, и казалось, что совсем скоро способ лечения этого заболевания будет найден, - говорит Егор СЕРЕБРЯКОВ, заведующий



организационно-методическим отделом Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом.

- Но до сих пор мы не дошли до абсолютного излечения заболевания. Единственным примером исцеления от ВИЧ является история выздоровления американца Тимоти Брауна. Но это исключительный случай за всю историю этой болезни, который нельзя рассматривать как тенденцию».

В 1987-м выяснилось, что препарат «Зидовудин», который используется при лечении онкологических заболеваний, даёт неплохие результаты в борьбе с ВИЧ. Но надежды вскоре сменились разочарованием, потому что после лечения болезнь снова начинала развиваться.

Со временем появлялись и другие лекарства, а внимание учёных было направлено на повышение эффективности

лечения и предотвращение дальнейшего развития заболевания. В середине 90-х гг. произошла настоящая революция в подходе к лечению ВИЧ-инфекции: с применением трёхкомпонентной схемы лечения медикам удалось остановить прогрессирование болезни у большинства пациентов.

«Работа по поискам средств борьбы со СПИДом велась безостановочно: испытывались многие препараты, некоторые из них были достаточно токсичны, они сейчас не используются, - продолжает Е. Серебряков. - На первый план начали выходить вопросы удобства лечения. Раньше, когда терапия только начинала разрабатываться, больному приходилось принимать до 10 и более различных таблеток в сутки. В середине 2000-х уже удалось создать «режим одной таблетки», когда ежедневный приём лекарств ограничен всего одной таблеткой, в которую помещены все необходимые действующие вещества».

1 ТАБЛЕТКУ

В СУТКИ СЕЙЧАС ПРИНИМАЮТ ПАЦИЕНТЫ.

Сегодня медицина добилась значительных успехов в борьбе со страшной болезнью. И чем раньше начать лечение, тем результативнее оно будет. Врачи в один голос говорят, что раннее назначение терапии снижает риск вторичных заболеваний и серьёзных осложнений. Кроме того, научными исследованиями было доказано, что правильно проводимое лечение снижает риск передачи ВИЧ в гетеросексуальных парах на 96% - то есть даже больше, чем при использовании барьерных методов контрацепции.

ОДИН НА МИЛЛИОНЫ

Случай выздоровления американца Тимоти Брауна (так называемого «берлинского пациента») от СПИДа уникален и, к сожалению, пока неповторим.

В 1995 году Браун узнал, что подхватил ВИЧ-инфекцию, а чуть позднее - что ещё и болен лейкемией. С жизнью можно было попрощаться.

В 2007-м в Берлине пациенту сделали сложную операцию по пересадке костного мозга от донора с генетической мутацией - невосприимчивостью

к ВИЧ-инфекции. Подобная мутация встречается редко, по мнению учёных, в России таких людей примерно 1% населения.

Через 3 года после операции ВИЧ в крови Брауна обнаружен не был.



Елена ВОРОНОВА



Хочешь жить - сдавай анализ.

Фото Ильи ПИТАЛЁВА/Коммерсантъ

ЭПИДЕМИЯ СОСТАРИЛАСЬ?

ТЕНДЕНЦИЯ

В Москве больных с ВИЧ-инфекцией меньше, чем в Париже, Лондоне и Вашингтоне.

КАК ЗАЯВИЛА НЕДАВНО МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ ВЕРОНИКА СКВОРЦОВА, РОССИЮ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ ЖДЁТ ЭПИДЕМИЯ СПИДА. КАК ОБСТОИТ ДЕЛО С ЭТИМ ТЯЖЁЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ В СТОЛИЦЕ И КАК ВЕСТИ СЕБЯ МОСКВИЧАМ В УСЛОВИЯХ ВОЗРОСШЕЙ ОПАСНОСТИ?

ЛИНИЯ ФРОНТА

Такое серьёзное заболевание, как ВИЧ, в мегаполисе требует особого контроля. Главное учреждение столицы, где проходит основная «линия фронта» войны с ВИЧ-инфекцией, - Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом. Здесь ведётся как серьёзная научная деятельность, так и весьма результативное лечение пациентов.

«Москва - это город, который всегда ругают за то, что он тратит слишком много денег, в частности, на исследования ВИЧ-инфекции, - говорит Алексей МАЗУС, руководитель



Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом. - Но выяснилось, что постоянные исследования и активная научная работа - это главная стратегия, ведущая к снижению заболеваемости. Согласно последним данным, динамика развития эпидемии ВИЧ-инфекции в РФ растёт, а в Москве остаётся на одном и том же уровне. То есть наша работа даёт ощутимый результат. Ещё одна тенденция - так называемая



мое «старение эпидемии». Случаи заражения молодых людей до 18 лет в Москве единичны, а основная часть заболевших - это более солидная публика от 30 лет и выше. Таким образом, распространение ВИЧ-инфекции среди молодёжи города практически остановлено.

55 ЛЕТ

**ЖИЗНИ МОЖНО
ПРИБАВИТЬ
ПАЦИЕНТУ.**

По словам А. Мазуса, в Москве ежегодно расходуется на лечение ВИЧ-инфекций солидная сумма, но, несмотря на это, Центру требуется в два раза больше. Возможно, кто-то воспримет это заявление как очередной повод обвинить столичных специалистов в расточительности. Но опыт показывает, что деньги, потраченные на борьбу с тяжёлым заболеванием, приносят ощутимые результаты, пациенты получают своевременную помощь, разрабатываются новые препараты и способы лечения. В последние годы население столицы уве-

личилось, так как появилась Новая Москва, а вместе с этим, к сожалению, больше стало и пациентов.

Сегодня ситуация с заболеваемостью выглядит следующим образом: меньше всего больных ВИЧ-инфекцией зарегистрировано в Западном (236 человек на 100 тыс. населения) и Юго-Западном (244 человека на 100 тыс.) округах. Хуже всего дела обстоят в Северо-Восточном округе, здесь вдвое больше больных (433 на 100 тыс.). Связано это с тем, что в этом округе сконцентрировано больше всего наркоманов. Неважно обстоят дела в Троицком и Новомосковском округах (392 больных на 100 тыс.). В последнее время увеличилось число инфицированных приезжих, в то время как прирост количества заболевших москвичей невелик.

ФАКТОРЫ СДЕРЖИВАНИЯ

В столице сегодня живут 41 670 ВИЧ-инфицированных москвичей. Почти 70% из них находятся на диспансерном учёте в Московском городском центре профилактики и борьбы со СПИДом. И примерно половина из них проходит необходимый курс специальной

(антиретровирусной) терапии. Это, кстати, в два раза выше среднероссийского показателя (23%) и значительно выше американского (37%).



«В настоящее время существует высокоэффективное лечение ВИЧ-инфекции, - уверен **Тимур БЕССАРАЕВ, заведующий профилактикой ВИЧ-инфекции МГЦ профилактики и борьбы со СПИДом.** - История терапии начиналась лишь с одного препарата, а сейчас их уже несколько классов».

Ежегодный прирост впервые выявленных пациентов за последние 5 лет составил около 5% в год, что также вдвое ниже среднероссийских цифр. В последние два года показатели снизились ещё больше: в 2014 г. прирост заболевших составил 3,2%, а за 9 месяцев текущего года и вовсе 1,7%, это в три раза ниже среднероссийских цифр. Тенденция прослеживается вполне внятная: об эпидемии в Москве нечего и говорить, если даже обычная картина заболеваемости минимизируется.

Среди факторов сдерживания - тестирование москвичей на ВИЧ-инфекцию, в прошлом году уровень скрининга был рекордно высоким - 4,7 млн человек. Огромное внимание уделяется информированию населения: организуются тематические мероприятия, в школах проводятся специальные уроки для старшеклассников, в метро идёт постоянная рекламная кампания, пресса много пишет о проблеме ВИЧ-инфекции.

Разумеется, всё это - не повод почитать на лаврах; СПИД зорко следит за неразумными, беспечными, самоуверенными. И атака на него должна вестись непрерывно. Москва первой начала информационную кампанию, а ведь известно: кто предупреждён - тот вооружён.

Напоследок вручаем ещё одно «оружие» нашим читателям. Это телефон круглосуточной «горячей линии» «ВИЧ/СПИД»: 8 (495) 366-62-38. Если есть вопросы - звоните в любое время!

КСТАТИ

НАНОТЕРАПИЯ БУДУЩЕГО

Антиретровирусная терапия продолжает активно развиваться. Учёные ищут такие способы лечения больных, которые позволяли бы пациентам долгие годы жить активной жизнью. Сегодня на стадии клинических исследований находится несколько препаратов, приём которых позволяет в течение очень длительного времени - не дней, а недель - сохранять высокую и активную концентрацию действующего вещества в крови. И уже не за горами те времена, когда пациенты будут принимать лекарство всего лишь раз в месяц.

Но можно ли довести такую схему лечения до идеала?

Это возможно, уверены медики. Не так давно опубликованы результаты исследований, посвящённых так называемой наноантиретровирусной терапии. Речь идёт о приёме препарата, содержащего вещества, которые проникают прямо в клетку. Вещества начинают работать непосредственно там, где идёт созревание вируса, останавливая и подавляя этот процесс. Учёные считают, что подобный подход открывает путь не только к проникновению лекарственных веществ в латентные резервуары вируса, но и к значительной пролонгации периодов между приёмами терапии.



«Больные ВИЧ-инфекцией выявляются ежегодно, - говорит **Елена ЦЫГАНОВА, инфекционист МГЦ профилактики и борьбы со СПИДом.** - Но по мере того как увеличивается количество пациентов, появляются и новые возможности для установления контроля над инфекцией. Для лечения наших больных мы используем около 30 препаратов, зарегистрированных на территории РФ.

В самом начале борьбы с вирусом терапия позволяла человеку прожить на 5 лет больше, со временем количество «добавленных» лет увеличилось на 15, 35, 45 лет. С 2010 г. лекарства могут продлить жизнь на 55 лет. Если сравнить эти цифры с ВИЧ-отрицательным населением, которое имеет в среднем 60 «добавленных» лет, то разница небольшая. То есть наш пациент проживает практически весь свой биологический возраст».



Елена
ВОРОНОВА



Если просвещён - значит, вооружён!

Фото Александра ДРОЗДОВА/PhotoXPRESS.ru

ВИЧ КАТЕГОРИИ «НОЛЬ +»

РУКА ПОМОЩИ

Рекомендации врачей - залог здоровья.

СЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ТЯЖЕЛЫЙ ДИАГНОЗ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ СОПРОВОЖДАЕТ ЧЕЛОВЕКА С САМОГО РОЖДЕНИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ В ТАКОМ СЛУЧАЕ, КАК СТРОИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ МАЛЫШУ И ЕГО РОДИТЕЛЯМ?

ЕСЛИ МАМА БОЛЬНА

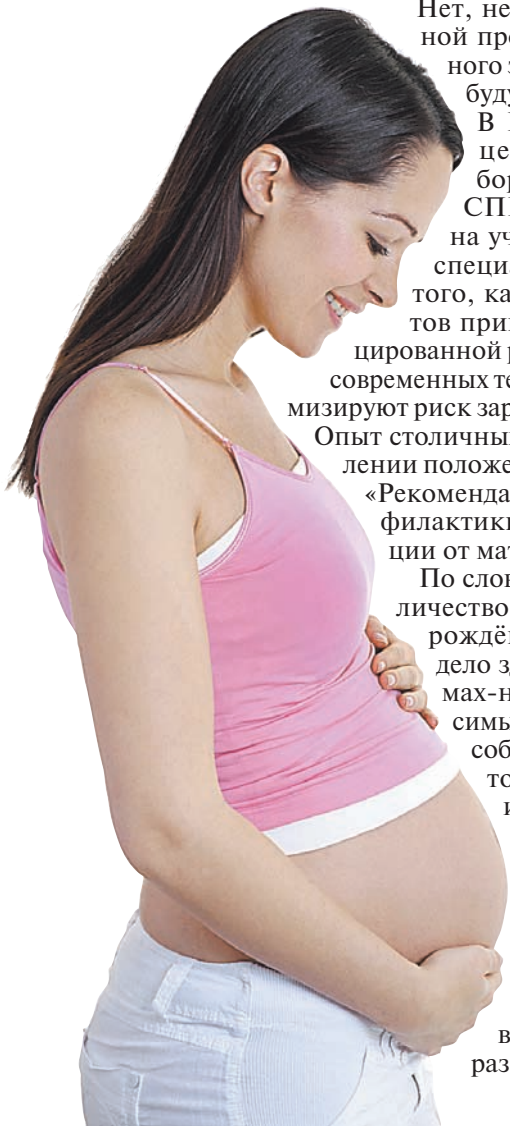
Если у матери обнаружили ВИЧ-инфекцию, означает ли это, что ребёнок обязательно родится больным?

А. Моргунова

Нет, не означает. При правильной профилактике перинатального заражения ВИЧ 99% детей будут абсолютно здоровыми. В Московском городском центре профилактики и борьбы со СПИДом (МГЦ СПИД) ведут всех стоящих на учёте будущих матерей по специальной методике. Кроме того, каждый роддом города готов принять роды у ВИЧ-инфицированной роженицы с применением современных технологий, которые минимизируют риск заражения новорождённого. Опыт столичных медиков в этом направлении положен в основу национальных «Рекомендаций по проведению профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку».

По словам Ю. Влацкой, если количество инфицированных новорождённых превышает 1%, то дело здесь не в медиках, а в мамах-наркоманках. Наркозависимые женщины не отвечают за собственные поступки и часто игнорируют все советы и предписания врачей. Не появляются в медучреждениях и гестарбайтеры женского пола, которые, как правило, скрывают и болезнь, и беременность. Такие мамы профилактику не проходят - с ними врачи встречаются первый раз уже в родильном доме.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



Проверьте, доктор, как моё здоровье?

Фото Михаила МОРДАЦОВА/PhotoXPRESS.ru

ДИАГНОЗ - НЕ ПРИГОВОР

Если ребёнок родился с ВИЧ-инфекцией, как долго он сможет прожить?

Р. Журавлёва

В детской поликлинике МГЦ СПИД сейчас на учёте 449 детей. Четверо бывших пациентов уже перешагнули 18-летний порог, и их перевели в поликлинику взрослому. «Все они учатся в вузах, - говорит Юлия ВЛАЦКАЯ, заведующая детской поликлини-



кой. - Все ведут активную жизнь и хорошо себя чувствуют. Если придерживаться рекомендаций врачей и правильно проводить терапию, то этот диагноз вообще не мешает полноценной жизни. А уход за ВИЧ-инфицированным ребёнком значительно проще, чем, к примеру, за ребёнком с ДЦП».



Лечимся вовремя - живём долго и счастливо. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Случается, что иногда матери отказываются от своих ВИЧ-инфицированных детей и малыши попадают в новые семьи. Помогает ли кто-то приёмным родителям или опекунам в заботе о таких ребятах?

Д. Вениаминов

«Да, уже много таких детей живут в новых семьях, - подтверждает Ю. Влацкая. - В принципе с лечением всё понятно - есть методика, есть схемы приёма лекарств и проведения обследований. Но от того, комфортно ли ребёнку дома, тоже очень многое зависит. Поэтому наши врачи, конеч-

КАК РАСКРЫТЬ ТАЙНУ?

но, проводят и опросы детей, и опросы родителей, чтобы выяснить, какая атмосфера в семье. Мы работаем в постоянном контакте со службой сопровождения семьи Центра содействия семейному воспитанию «Соколёнок», откуда и забирают инфицированных детей».

«Наши психологи разрабатывают специальные схемы для сопровождения каждой семьи. Особенно много приходится работать с теми, где родители боятся диагноза и скрывают его, - поясняет Полина ГОЛЬЦЕВА, руководи-

тель службы. - Конечно, рассказывать об этом трудно. Но всё равно придётся, ведь когда-нибудь сын или дочь спросят, зачем надо пить лекарства. В каком возрасте лучше это сделать? Вообще, «программа раскрытия диагноза» рекомендуется с 4 лет. Но смотрим на индивидуальные особенности каждого малыша - есть дети, с которыми начинать говорить лучше позже».

Однако точно одно - сохранять тайну до подросткового возраста нельзя, потому что тогда это известие может обернуться трагедией».

Бывали ли случаи, когда у матери отбирали ВИЧ-инфицированного ребёнка?

В. Афанасьев

В России такие случаи были, в Москве - нет. Но были другие - через органы опеки врачи МГЦ СПИД вызывали матерей, которые долгое время не приводили в поликлинику своих ВИЧ-инфицированных детей. А ведь тех необходимо регулярно обследовать и по анализам контролировать ход лечения. Некоторым деткам нужны и капельницы.

«По закону мы не можем такую мать привести в лечебное учреждение под конвоем, - поясняет Ю. Влацкая. - Не можем без согласия матери назначить

терапию ребёнку после рождения. И вообще, лекарства несколько раз в день дают, конечно, дома. Поэтому лечение полностью зависит от мамы, от того, хочет ли она, чтобы у ребёнка была полноценная жизнь».

Специсты органов опеки по-

ПОД КОНВОЕМ - НЕЛЬЗЯ

нимают, что значит ВИЧ-инфицированный ребёнок, как необходимо следить за его здоровьем, насколько опасна отмена терапии. Когда приходят в семью, где есть такой малыш, смотрят не только на содержимое холодильника, спальное и рабочее места, одежду, но и проверяют наличие лекарств, сроки их хранения. И они смогли убедить мам в том, что нужно выполнять рекомендации и требования врачей. Теперь все стоящие у нас на учёте дети бывают в поликлинике регулярно».

Фото Legion-Media



КУЛЬТУРА

Любовь и верность - лучшая защита от СПИДа.

РАССКАЗАТЬ О ТОМ, ЧТО НАРКОТИКИ, АЛКОГОЛЬ, БЕСПОРЯДОЧНЫЙ СЕКС - ЭТО ОПАСНО И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ФАТАЛЬНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ - ОТ ГЕПАТИТА, ВИЧ ДО СМЕРТИ, - МОЖНО ПОРАЗНОМУ. ГЕРОИ ЭТОГО МАТЕРИАЛА ВЫБРАЛИ НЕОЖИДАННЫЙ ЖАНР - АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ МЮЗИКЛ.

Судьба мюзикла «Я выбираю ЖИЗНЬ!» могла быть и завиднее. Изначально его ставили в культурном центре на Дубровке. Театральный центр «Арт-Вояж» снимал это огромное помещение в аренду, ставил спектакли, труппа доходила до сотни актёров. Отремонтировав его, «Арт-Вояж» сосредоточился не на кассовых, а на социальных проектах.



- Где-то на третий год нашей работы там, в 2009-м, - вспоминает Людмила ПИВОВАРОВА, директор центра, - к нам пришли ребята из Молодёжного центра «Гражданская инициатива» и предложили музыку и сценарий. Автором идеи был Антон АГЕЕВ, композитором и автором стихов - Александр ШУМИЛИН, автором пьесы - Александра ЛИННИКОВА. Ребята действительно горели этим проектом, бились за каждую строчку, которую нужно было как-то трансформировать, изменить. По сюжету два брата из сибирского городка приезжают в Москву учиться в институте. Одного из них захлёстывает клубная жизнь с алкоголем, наркотиками - иными словами, он пускается во все тяжкие. Второй пытается спасти его, объяснить, как опасно и разрушительно то, что он делает. Сначала мы хотели сделать трагический финал, когда один брат жертвует жизнью, для того чтобы «вытащить» второго, но потом отказались от этого. У нас хэппи-энд, а героя, который олицетворяет в нашем мюзикле зло, ждёт страшная расплата. Любопытно, что зрители, особенно если они ещё

ВЫБРАТЬ ЖИЗНЬ



В спектакле два глобальных места действия - обычная жизнь и клубная.

совсем юные, совершенно не сочувствуют отрицательному персонажу...

Мы поставили этот мюзикл как большой, классный, красивый проект. Но из-за проблем с имущественными отношениями нам пришлось покинуть Дубровку, и, конечно, те сцены, на которых мы играем сейчас, - а мюзикл идёт пять раз в году, - маловаты. Сегодня ему не хватает именно той театральной красоты, которая завораживает. Актёры просто «выворачиваются наизнанку»...

6 СЕЗОНОВ

ИДЁТ В СТОЛИЦЕ МЮЗИКЛ «Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!»

Когда мы лишились помещения и пытались сами арендовать другие площадки, оказалось, что это непосильные для нас деньги. К счастью, нам очень помогла Людмила СТЕБЕНКОВА, председатель Комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья. Благодаря её поддержке сегодня мы можем давать по пять спектаклей в год - 1 декабря прошёл последний в 2015-м.



Исполнительница главной роли Полина Ростова уверена: любовь - это способность жертвовать.

Сначала мы печатали много приглашений, буклетов... А теперь договариваемся с каждой конкретной школой, колледжем, вузом, с преподавателями - их приглашаем привести своих учащихся и студентов на спектакль. Конечно, студенты - публика более благодарная, они лучше понимают то, что происходит на сцене, реагируют живее - ведь это всё именно про них. Они уже сами ступили на тот путь соблазнов, о котором мы говорим в мюзикле. Часто вижу по выражению их лиц - многие впервые попали в театр. Сегодня, конечно, у мюзикла есть имя, своя популярность: не только мы ходим по колледжам и приглашаем на спектакли, но уже нам звонят и пишут на сайт, хотя бы знать, когда и где мюзикл пройдёт в следующий раз. Жаль что те организации, которым было бы интереснее всего принять участие, показать своим подопечным «Я выбираю ЖИЗНЬ!», откликаются совсем мало. Были у нас «Дети улиц», мы приволили общества анонимных наркоманов, приходили иностранные студенты, - ещё бы, на Дубровке зал вмещал 1300 человек. Спектакль шёл два с лишним часа, с антрактом, а когда он заканчивался, мы тут же устраивали диспут ещё на полчаса, а сегодня такого живого диалога не хватает.

Такие спектакли сегодня очень нужны. И однажды, в том

числе и с их помощью, у нас всё вернётся на круги своя: образование не будет состоять из одних тестов, современная драматургия - из эпатажа и стриптиза, дети снова станут захлёб читать хорошие книги. Однажды именно так и будет. Мы не сможем жить в чуждой нам системе.

ПЕРВЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ МЮЗИКЛ

Премьера мюзикла «Я выбираю ЖИЗНЬ!» состоялась в 2009 г. на сценической площадке Театрального центра «Арт-Вояж» (ранее известного как Театральный центр на Дубровке).

Спектакль был создан профессионалами театрального центра и студентами московских вузов. Вместе с острыми темами борьбы с распространением наркотиков среди молодёжи и профилактики заражения СПИДом здесь подняли вечные темы любви, дружбы и взаимоотношений в семье.

Зрителей ждёт яркое, захватывающее зрелище, полное юмора, увлекательный сюжет, узнаваемые персонажи - это мы, живущие в начале XXI века, - и необыкновенно эмоциональная современная музыка.

В спектакле заняты артисты Театрального центра «Арт-Вояж XXI» и студенты московских вузов, молодые актёры театра, кино и московских мюзиклов.

Роли исполняют актёр театра и кино, каскадёр Владимир ПИВОВАРОВ, певец и звезда мюзиклов Илья ВИКТОРОВ, певица Полина РОСТОВА (лауреат премий «Песня года» и «Золотой граммофон»), актёры театра и кино Анна ОСАДЧАЯ, Константин САУШКИН, Алексей САТИРСКИЙ/Алексей МАТЮКЕВИЧ, Диана ЛИМАНСКАЯ и др.



Зло в мюзикле наказали...

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Людмила СТЕБЕНКОВА, председатель Комиссии МГД по здравоохранению и охране общественного здоровья:

- Этот мюзикл - не просто занятное музыкальное произведение, у него есть важная социальная миссия. Сегодня, когда в столице очень остро стоит вопрос профилактики негативных явлений в молодёжной среде, нужно искать новые подходы, новые формы диалога с молодёжной аудиторией.

Антон АГЕЕВ, автор идеи спектакля, руководитель Молодёжного центра «Гражданская инициатива»:

- Подобные проекты были популярны в советское время, и среди них встречались настоящие шедевры. Сегодня во многих фильмах и молодёжных передачах прославляется клубная жизнь со всеми сопутствующими излишествами. Главные жизненные ценности рискуют потеряться в тени воинствующего гламура. Но герои нашего мюзикла, пройдя все испытания, выбирают верный жизненный путь.

ПЕРЕД СПЕКТАКЛЕМ

Перед каждым спектаклем со зрителями работают волонтеры: внимание к проблеме защиты от ВИЧ и СПИДа они привлекают самыми необычными методами. То есть не только раздают подарки, календари, бейсболки и майки, но и устраивают мини-соревнования по стритболу

и т. п. Каждый может заполнить анкету-тест и проверить, всё ли он знает об этих опасных вирусах, не было ли у него когда-либо риска заразиться, что надо сделать, чтобы избежать этого, и что не имеет отношения к безопасности, а лишь миф, основанный на невежестве людей...

ПОСЛЕ СПЕКТАКЛЯ

ОТЗЫВЫ О МЮЗИКЛЕ В КОНТАКТЕ

Ксения Тимофеева:
Безумно понравился мюзикл! Хотелось бы, чтобы вы добавили в группу сам мюзикл и все песенки!

Станислав Лукьянов:
Спектакль просто класс, МОЛОДЦЫ!!!

Юлиана Грошева:
Мюзикл просто потрясающий: как ребята играли свои роли, как пели, в общем, всё просто замечательно... Хорео-

графия, освещение - всё было отлично. И сам замысел очень оригинален! После просмотра у любого пропадёт желание каким-то образом связывать себя и свою жизнь с той жизнью, которая была в клубе «Парадиз». Просто была свидетелем того, как два школьника - брат с сестрой - выходили после мюзикла и их встречали родители... Дети побежали навстречу к ним и кричали: «Это было тааак крутооо!»

«ШАШКИ», НА... ВЫЗОВ!

Честные такси побеждают «бомбил».

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

СЕГОДНЯ БОЛЬШИНСТВО ПАССАЖИРОВ ВЫЗЫВАЕТ ТАКСИ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-ПРИЛОЖЕНИЯ. НО ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО В ТЕЧЕНИЕ 5-7 МИНУТ (МАШИНА ПОДАЁТСЯ ИМЕННО В ТАКОЙ РЕКОРДНЫЙ СРОК) ЗА ВАМИ ЗАЕДЕТ ЛЕГАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОЗЧИК?

ДИСПЕТЧЕРСКИЕ - К ОТВЕТУ!

Скоро таких сомнений возникать не будет - город подписывает соглашения с агрегаторами (именно так называются мобильные сервисы, которые являются посредниками между водителями и пассажирами). Поставив свои подписи под документом, коммерсанты обязуются не отдавать заказы «бомбилам». Это означает почти смертный приговор всем, кто работает в этом бизнесе подпольно.

Почему «почти»? Потому что окончательно разобраться с водителями-нелегалами можно только на федеральном уровне. Но новый закон о такси до сих пор ждёт в Госдуме второго чтения. Город, кстати, принимает активное участие в подготовке закона, ведь таксомоторные перевозки больше всего нужны именно москвичам (каждый день ими пользуются около 300 тыс. человек).

Что же предлагает Москва депутатам Госдумы? «Просим прописать в законе, чтобы субъект РФ мог самостоятельно ограничивать количество выданных разрешений и выбирать цвет машин, чтобы мы могли предъявлять дополнительные требования к водителям и транспортным средствам, - объясняет **Дмитрий ПРОНИН, замруководителя столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.** - Всё это позволит столице разработать московский регламент для такси, увеличить штрафы за нелегальный извоз, ввести более жёсткий медицинский контроль. Ещё одно наше предложение касается агрегаторов. Они называют себя информационными службами, берут с водителей определённый процент от стоимости заказа, но не несут никакой ответственности перед пассажиром за качество услуг. Сейчас данный вид деятельности находится вне правового поля. Поэтому мы предложили внести в федеральный закон требования и ответственность для подобных служб».



ПРОНИН, замруководителя столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

По мнению **Богдана КОНОШЕНКО, председателя профильного комитета Московской торгово-промышленной палаты,** агрегаторов нужно также обязать постоянно следить за теми водителями, кому они отдают заказы: «Это означает, что «диспетчерские» должны будут проверять не только действительность лицензий, но и наличие путевых листов у водителей. Ведь это гарантия того,



штрафы «за выезд на полосу для общественного транспорта». И водители теперь отказываются ими пользоваться - ведь каждый проезд «под кирпич» карается суммой в 3 тыс. руб. Это вызывает сильное недовольство пассажиров. Народ-то уже привык, что можно вызвать жёлтое такси и пролететь по «выделенкам» с ветерком.

300 тыс.

ВЫЗОВОВ ТАКСИ В ДЕНЬ - НОРМА ДЛЯ СТОЛИЦЫ.

что вызовы передаются водителям, прошедшим предрейсовый медосмотр и имеющим технически исправную машину. Я думаю, что следует внести в закон и ответственность диспетчерских в случае ДТП. Когда они будут рублём отвечать перед пассажирами за качество услуги, это станет сильным стимулом работать исключительно с законными перевозчиками».

БЫСТРО НЕ ПОЛУЧИТСЯ?

Пока Госдума размышляет над поправками к федеральному законопроекту, по Москве гуляют слухи о том, что жёлтым такси запретили пользоваться выделенными полосами. Таксомоторные компании и индивидуальные предприниматели действительно стали получать с начала ноября

штрафы «за выезд на полосу для общественного транспорта». И водители теперь отказываются ими пользоваться - ведь каждый проезд «под кирпич» карается суммой в 3 тыс. руб. Это вызывает сильное недовольство пассажиров. Народ-то уже привык, что можно вызвать жёлтое такси и пролететь по «выделенкам» с ветерком.

Оказывается, московские привилегии для машин с окраской под «цыплёнка» противоречили... федеральному законодательству и ПДД. В вышеупомянутом законопроекте Госдумы есть пункт о том, что регионы смогут сами решать, кого пускать на «выделенки». Но когда документ будет принят - непонятно, а штрафы выпишутся уже сейчас! Выходит, на какое-то время столичные такси станут не такими шустрými, как раньше...

Но, скорее всего, это временная трудность. Дело в том, что в мэрию уже направлено коллективное обращение от коммерсантов и общественных организаций, где излагается вариант оперативного решения этой проблемы. «Мы предлагаем убрать с выделенных полос знак «кирпич», - говорит **Андрей ПОПКОВ, зам председателя межрегионального профсоюза «Таксист».** Если исчезнут знаки, тогда у ГИБДД не будет повода выписывать трёхтысячные штрафы.



По словам **Вячеслава ЛЫСАКОВА, депутата Госдумы** (с подачи которого МВД и обратило внимание на незаконность привилегий для жёлтых такси в Москве), выделенные полосы должны быть доступны всем легальным перевозчикам пассажиров независимо от того, какого цвета кузов машины.

Правда, тут есть один нюанс.

На сегодняшний день в Москве выдано уже 56 тыс. лицензий. И существует соглашение столицы с Московской областью о едином «транспортном пространстве», то есть на автобусно-троллейбусные полосы хотят выпустить 56 тыс. московских таксистов и ещё 77,5 тыс. подмосковных. Это непременно скажется на скорости наземного общественного транспорта, ради которого спецполосы и создавались.

А напоследок хочется напомнить, что московские «шашечки» за последние несколько лет значительно подешевели и наши цены не идут ни в какое сравнение с европейскими. «В Лондоне поездка до метро от моего дома стоила бы 1000 руб., - делится своими расчётами **Пётр ШКУМАТОВ, координатор движения «Общество синих ведёрок».** - В Москве - 150 руб. Если бы у нас такси обходилось во столько, во сколько в Лондоне, я бы сел на велосипед».



Галина ШЕЙКИНА

ОПРОС

КАК ИЗМЕНИЛОСЬ КАЧЕСТВО УСЛУГ ТАКСИ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 3 ГОДА?

- Стало проще заказать - **72%**
- Машина подаётся быстрее - **52%**
- Больше гарантий, что такси приедет вовремя, - **47%**
- Цены стали доступнее - **46%**

Согласно опросу ВЦИОМ за ноябрь 2015 г.



Рынок такси в нашем мегаполисе давно перестал быть диким. Теперь идёт борьба за то, чтобы он стал идеальным с точки зрения безопасности пассажиров. Фото Alamy/TACC

ВАМ СТОЯТЬ ИЛИ ЕХАТЬ?

ВВЕДЕНИЕ ПЛАТНЫХ ПАРКОВОК В ГОРОДЕ РАЗДЕЛИЛО МОСКВИЧЕЙ. НО ЕСТЬ ЛИ ЭТОМУ РЕШЕНИЮ АЛЬТЕРНАТИВА?

ПОЗИЦИЯ



ИНОЗЕМЦЕВА

Очевидно, что найти место для машины в центре города стало намного проще. Впрочем, я понимаю, что платный паркинг вызывает аллергию у тех, кто считает его запретительно дорогим: в некоторых районах стоимость парковки в течение рабочего дня превышает 1000 руб. Но, откровенно говоря, я не вижу этому альтернативы.

В Москве на 1 км улиц приходится в среднем 1280 зарегистрированных автомобилей, что в 4-7 раз больше, чем в европейских мегаполисах. Расширение улиц в большинстве районов невозможно, а реконструкция «вылетных» магистралей даёт обратный эффект, стимулируя поездки в центр города и обратно из «спальных» районов и ближнего Подмосковья.

Маловероятно также, что в городе скоро появится большое количество подземных парковок - стоимость их строительства, например в Париже, достигает 2 млн руб. за одно машино-место, а срок окупаемости (при тарифе 150-250 руб. в час) - 8-12 лет. Более того, мне кажется, что даже платная парковка - лишь частичное решение проблемы и что нам не обойтись без ограничения въезда транспорта в пределы Садового кольца (маловероятнее - Третьего транспортного).

Зоны платного въезда есть почти в 100 городах мира, а самые известные примеры - Лондон, Рим и Сингапур. Плата во всех случаях весьма значительная (около 1300 руб. в день), но подобный режим позволил добиться существенной разгрузки исторического центра, улучшения экологической обстановки, повышения качества работы общественного транспорта.

В пятёрке наиболее подверженных уличным пробкам городов мира 4 представляют развивающиеся страны - Мексику, Турцию и Бразилию. А десять городов из первой тридцатки - китайские мегаполисы. Собственно, вот на кого мы и станем похожи, если не пересмотрим наше отношение к порядку на улицах своих городов.

Владислав Иноземцев, д. э. н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...КОГДА КТО-ТО ГЛАВНЕЕ

Почему в Москве - мэр, а например, в Санкт-Петербурге - губернатор? Может, у какого-то из градоначальников полномочий больше благодаря определённому названию должности?

Л. Онопкин

Отвечает Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы:

- Как должен называться градоначальник,

регулируемый региональным законодательством. По уставу Санкт-Петербурга высший исполнительный орган государственной власти возглавляет губернатор, а согласно уставу Москвы - мэр. Кстати, до 1996 г. Северной столицей тоже «правил» мэр, а не губернатор. Полномочия у глав субъектов Федерации (а оба города являются городами федерального значения) по закону одинаковые, поэтому разница в их официальном наименовании ни на чём не сказывается.

...МЁРЗНУТЬ НА ОСТАНОВКЕ

Почему никто не подумал о том, что Зеленоград окажется фактически отрезанным от столицы после введения платы на дороге М-11? Чтобы добраться из округа до ст. м. «Речной вокзал», теперь нужно потратить в рабочий день не меньше 3 (!) часов. Автобусы ходят так редко, что их приходится брать штурмом!

Д. Салахов

Как сообщили «АиФ» в Мосгортрансе, уже приняты

оперативные меры для того, чтобы жители Зеленограда не испытывали таких неудобств: «На экспрессный автобусный маршрут №400Э (Зеленоград - ст. м. «Речной вокзал») вышли дополнительные автобусы.

Также напоминаем, что добраться наземным транспортом из Зеленограда до станций метро можно маршрутами № 400 (до «Речного вокзала»), а также маршрутами, идущими по Пятницкому шоссе, - № 400Т (до «Тушинской») и № 400К (до «Митино»).

...НИ РЕКЛАМЫ, НИ ДОХОДОВ ОТ НЕЁ?

Говорят, Москву ждёт тотальная зачистка от рекламы. Я понимаю, когда освобождают исторический центр, но зачем вообще уничтожать эту отрасль? Анонсы фильмов и концертов, распродажи в магазинах, выгодные предложения банков - всю эту информацию теперь придётся искать в Интернете?

Д. Злотиков

ГОСТ «Наружная реклама» (единый для сельских дорог и оживлённых шоссе) два месяца назад стал национальным стандартом и вступает в силу с 1 марта 2016 года. «ГОСТ в нынешнем виде грозит уничтожением наружной рекламы», - уверена Елена РЕШЕТОВА, вице-президент

Ассоциации коммуникационных агентств России. Москва уже попросила отменить это нововведение, ведь придётся возвращать коммерсантам (которые уже заключили многолетние контракты с городом) примерно 9 млрд руб. и демонтировать 90% существующих конструкций.

Почему? ГОСТ запрещает размещать такую «завлекательную» информацию на расстоянии менее 5 м от дороги и менее 100 м от знаков и светофоров (мол, она отвлекает автомобилистов). «Реклама вдоль дорог не может служить фактором аварийности, - считает Иван ШУБИН, глава столичного Департамента СМИ и рекламы. - Она отвлекает меньше, чем прослушивание радио или разговор по сотовому».



явления менее 5 м от дороги и менее 100 м от знаков и светофоров (мол, она отвлекает автомобилистов).

«Реклама вдоль дорог не может служить фактором аварийности, - считает Иван ШУБИН, глава столичного Департамента СМИ и рекламы. - Она отвлекает меньше, чем прослушивание радио или разговор по сотовому».

...БЕСПЕЧНОСТЬ ЗА ЧУЖОЙ СЧЁТ

Вижу, что на транспорте стало намного больше полиции. А вот в торговых центрах, где миллионы москвичей проводят выходные, особенно «усиления» незаметно...

Н. Сороковская

Во все точки общепита и торговые центры Москвы разосланы официальные требования и рекомендации по антитеррористической безопасности. Причём речь идёт не только о проверках посетителей и то-

тальном оснащении видеокameraми. Коммерсанты теперь обязаны сразу проверять всё, что поступает к ним на склады и в залы. Ужесточены и требования к персоналу. «Надо смотреть, что это за люди и кто из сотрудников провёл длительное время в исламских странах», - уверяет



Алексей НЕМЕРЮК, руководитель столичного Департамента торговли и услуг.



В торговых центрах теперь следят не только за посетителями.

Фото Зураба ДЖАВАХАДЗЕ/ТАСС

...ЖИТЬ ВДАЛЕКЕ ОТ ПОДЗЕМКИ

Это правда, что станцию метро «Румянцево» решили открыть позже назначенного срока, потому что все силы кинули на завершение «Технопарка»? Как-то нечестно получается - если объект находится за пределами МКАД, значит, люди, там живущие, могут подождать своей очереди на комфортное передвижение?

О. Коротаева



Отвечает Марат ХУСЛУЛИН, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства:

- По итогам текущего года планируется сдать 3 новые станции метро. Это «Технопарк», «Саларьево» и «Румянцево». Строительные работы на перечисленных объектах будут завершены до конца декабря, а для пассажиров они откроются в начале будущего года.

Кстати, «Саларьево» и «Румянцево» станут первыми станциями на территории Новой Москвы.

...НЕУДОБНЫЕ УСЛУГИ

После банкротства компании осталась без работы. Пыталась найти место на окружной ярмарке вакансий. Но там всё так странно устроено, что узнать о предлагаемых должностях подробнее или хотя бы понять, где находятся представители нужных компаний, очень непросто. Что же делать?

Д. Евдокимова



Отвечает Владимир ПЕТРОСЯН, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы:

- Я уже дал задание пересмотреть формат ярмарок вакансий, потому что искать работу в таких условиях унизительно. Когда я недавно был на одном из таких мероприятий, то попал на большой восточный базар: непонятно, где и что, стоят огромные стенды, на которых мелкими буквами что-то напечатано. Будем совершенствовать и наш банк предложений. Государственные службы должны подбирать специалиста, который им нужен, а работодатель должен быть заинтересован сотрудничать с нами. Тогда организации станут охотнее отдавать вакансии в наш банк. Сегодня это порядка 115 000 рабочих мест, а будет, я уверен, минимум в 2 раза больше.

...ВЕРИТЬ НА СЛОВО

Услышала, что бюджет Москвы уже принят. Но каковы точные суммы, которые будут потрачены на «народные» программы?

У. Скоробогатова

Документ, по которому столице предстоит жить ближайšie три года, был утверждён Мосгордумой на прошлой неделе.

«Нам удалось подготовить социально ориентированный бюджет, который предусмат-



ривает полноценное финансирование всех принятых государственных программ», - поясняет руководитель Департамента финансов Москвы Елена ЗЯББАРОВА.

Кстати, на госпрограммы уйдёт более 90% от общих расходов столицы. Только в следующем году на их исполнение будет потрачено 1 трлн 533,8 млрд рублей.

РАСХОДЫ НА СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

«Развитие здравоохранения», «Развитие образования», «Социальная поддержка жителей», «Спорт Москвы» и «Культура Москвы»: 882,2 млрд руб. (2016 г.), 871 млрд руб. (2017 г.), 869,7 млрд руб. (2018 г.)
Обеспечение москвичей льготными лекарственными препаратами - более 13 млрд руб. в год.
Дополнительная поддержка граждан по оплате жилищно-коммунальных услуг - более 30 млрд руб. (за все три года).
Транспортная инфраструктура - 800 млрд руб. (из них - 481,8 млрд руб. - на строительство метро и более 300 млрд руб. - на строительство дорожной сети).
Перевозка пассажиров на Московской кольцевой железной дороге - 1,7 млрд руб. (2016 г.) и далее по 3,3 млрд руб. ежегодно.

...КОГДА ПРАЗДНИК НЕ У ВСЕХ

Сосед говорит, что в декабре к нам в Новую Москву мобильные офисы госуслуг приехать не будут. Якобы решили, что перед праздниками никто не рвётся получить справки и документы. Как бы не так! Мне до Нового года нужно разобраться с разными налогами!

Л. Дурикова

Выездные офисы «Моих документов» будут ждать посе-

тителей в населённых пунктах Троицкого и Новомосковского округов (а также в Молжаниновском районе САО) по стандартному графику. И совершат они там до Нового года 54 «остановки». Кстати, специалисты станут вести приём на час дольше: по будням с 11.00 до 19.00, а в субботу с 10.00 до 16.00. Сотрудники центров «Мои документы» будут трудиться даже 31 декабря - в Марушкинском поселении (с 11.00 до 18.00).



Реклама «полезна» не только для бюджета столицы, но и для социальных программ.

Фото Legion-Media

ПАТЕНТ ДЛЯ ЧАСТНИКА

ИНФОРМБЮРО

Без кассы, ежегодной декларации и других хлопот.

В 2016 г. СТОЛИЧНЫМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ПРЕДЛОЖАТ НОВЫЕ ВИДЫ ПАТЕНТОВ, А ЦЕНЫ НА УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ЧАСТИЧНО СНИЗЯТ.

Самая выгодная для малого бизнеса схема работы (на основе патента) набирает популярность - за 9 месяцев 2015 г. было приобретено более 30 тыс. таких разрешений на сумму 2,2 млрд руб. Самый большой денежный вклад (55%) в казну города идёт от розничных торговцев. С прошлого года в 3,5 раза выросло число разрешений на ремонт жилья и оформление интерьеров, вдвое увеличилось количество спортивных тренеров, работающих как индивидуальные предприниматели.

«Мы расширим с 2016 г. перечень видов деятельности, для которых применяется патентная система налогообложения (см. список), - говорит **Максим РЕШЕТНИКОВ**, руководитель Департамента экономической политики и развития Москвы.

- Среди новых видов есть, например, уход за престарелыми и инвалидами. Стоимость такого патен-

та будет очень низкая - всего 1500 руб. в месяц. Ещё одна новая сфера - услуги общепита (без зала обслуживания). Здесь нужно платить от 7 до 20 тыс. руб. в месяц в зависимости от района города.

Кроме того, мы снизим стоимость отдельных видов патентов. Во-первых, по грузоперевозкам (речь идёт о крупногабаритном транспорте грузоподъёмностью более 10 т) - со 180 до 108 тыс. руб. в год. 40-процентное уменьшение цены в конечном счёте скажется на стоимости товаров для москвичей.

2,2 МЛРД РУБ.

ПОЛУЧИЛА КАЗНА ГОРОДА ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ 2015 Г.

Во-вторых, подешевеют патенты для тех, кто сдаёт своё жильё. Из категории недвижимости «50-100 м²» выделят «50-75 м²». Сейчас владельцы таких квартир платят по 60 тыс. руб. в год (эта цена останется для недвижимости «75-100 м²»), а станут отдавать 36 тыс. руб. в год. Доступнее станет и патент для сдающих в аренду маленькие квартиры (до 50 м²). Их траты уменьшатся на 40% (патент потянет на 18 тыс. руб. в год). Благодаря данным инициативам всё больше граждан получают возможность попробовать себя в бизнесе, начать своё дело».



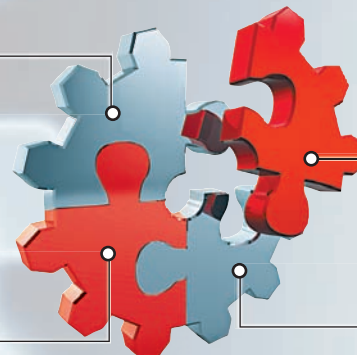
Новые виды деятельности «по патенту»
производство хлебобулочных изделий
услуги общественного питания (без зала обслуживания)
разработка программ для ЭВМ и баз данных,
ремонт компьютеров и коммуникационного оборудования
лесопроизводство
производство плодово-ягодных посадочных материалов,
товарное и спортивное рыболовство,
сушка, переработка фруктов и овощей,
производство молочной продукции,
сбор и заготовка пищевых лесных ресурсов,
оказание услуг по транспортировке, выпасу скота
производство кожи и изделий из кожи
сбор, обработка и утилизация отходов
резка, обработка и отделка камня для памятников
уход за престарелыми и инвалидами

КАК МЕНЬШЕ ПЛАТИТЬ НАЛОГОВ, РАБОТАЯ НА СЕБЯ

ДЛЯ КОГО?

Вы нанимаете **до 15 сотрудников**.

Вы занимаетесь **одним из 65 видов деятельности**, для которых разрешена работа по патенту. Это услуги репетиторов, нянь, транспортных перевозчиков, парикмахеров (полный список смотрите на сайте aif.ru).



Только **для зарегистрированных** индивидуальных предпринимателей.

Ваш заработок не превышает **80 млн руб. в год**.

КАК ПОЛУЧИТЬ?

ШАГ №1 Зарегистрируйтесь как ИП.

Это можно сделать только в Межрайонной инспекции ФНС России № 46 по г. Москве (Походный проезд, д. 3, стр. 2).

ШАГ №2 Подайте заявление в инспекцию по месту жительства (если ИП зарегистрирован в Москве) или в **любую столичную инспекцию** (если ИП зарегистрирован в другом регионе).

ШАГ №3 В течение **5 рабочих дней** вам выдадут документ.

ШАГ №4 Если патент выдан на срок **до 6 месяцев**, требуется оплатить его полную стоимость в течение 25 дней после того, как документ начал действовать.

Если патент выдан на **полгода и более**, можно платить в два этапа: одну треть денег перечислить в течение 90 дней с момента «активизации» документа и две трети суммы отправить потом (но не позднее даты окончания действия патента).

ВНИМАНИЕ!

Патент освободит вас от уплаты:

- НДС (налога на добавленную стоимость)
- НДФЛ (налога на доходы физического лица, но только по тому виду деятельности, на которую выдан патент)
- Торгового сбора
- Налога на имущество (если вы получили патент, чтобы легально сдавать квартиру или гараж в аренду)

НО!

Платить взносы в Пенсионный фонд РФ и Федеральный фонд обязательного медицинского страхования вы обязаны по-прежнему!

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ, фото Fotolia/PhotoXPress.ru

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

Вы заплатите **6% от потенциально возможного дохода**.

Примеры затрат на патент (в месяц)

- Репетиторство - **1500 руб.**
- Сдача однокомнатной квартиры в районе Тёплый Стан (ЮЗАО) - **3 тыс. руб.**
- Парикмахерские и косметические услуги - **4500 руб.**

- ✓ ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



О ЗВЕЗДНОЙ КРАСОТЕ

О ЗДОРОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

О ДЕТЯХ

О СЕМЕЙНОМ ЗДОРОВЬЕ

САМЫЙ ТЁПЛЫЙ ЖУРНАЛ: ВСЁ О ВАШЕ

ПРО ЗДОРОВЬЕ 12

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ГЛЮКОЗА: «ЗНАЮ РЕЦЕПТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ»

СЕКРЕТОВ НЕЗАМЫКАЮЩЕГО ОКУЛМА

КАК С ЧЕМ И С КЕМ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ + СКАНОР

12 СЕКРЕТОВ ЛУЧШЕГО ОРГАНИЗМА

16+

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В №12

ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»

+16

ОБЩЕСТВО

3 декабря -
Международный
день инвалидов.

СЕГОДНЯ ЖИТЬ В СТОЛИЦЕ ИНВАЛИДАМ СТАЛО ЛЕГЧЕ. ПОЧЕМУ - РАССКАЗАЛ ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН, МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ.

Каждый год бюджет города выделяет порядка 5 млрд руб. на образование, занятость, реабилитацию инвалидов, создание безбарьерной среды.

ОБРАЗОВАНИЕ

В городе действуют 3 уровня образования для детей-инвалидов - дошкольное, общее и среднее специальное. Дошкольным образованием у нас охвачено 5148 детей-инвалидов; общим - 13 500; среднее профессиональное получают почти 2000 инвалидов. Образовательные услуги делятся на три группы - инклюзивная (8600 детей), специализированные учреждения (коррекционные классы и школы - 10 000) и дистанционное образование (около 2000 ребят).

«Мы не можем полностью всех детей перевести на инклюзию, потому что для этого должны быть созданы специальные условия, подготовлены

специальные кадры, чем город и занимается: количество педагогов, которые работают с детьми-инвалидами, выросло вдвое - во всей системе образование это порядка 50 000 человек, -

76%

ИНВАЛИДОВ
МОСКВЫ -
СТАРШЕ 50 ЛЕТ.

рассказал Владимир Аршакович. - Должны быть разработаны специальные программы, создана доступная инфраструктура. Пока мы говорим только о частичной доступности московских школ».

РАБОТА

«Мы заинтересованы в том, чтобы инвалид имел работу, - признаётся Петросян. - Если инвалид будет занят, он не станет ходить с протянутой рукой в социальную защиту или другие организации. Но в городе 330 000 инвалидов трудоспособного возраста, из них 150 000 имеют показания к труду по индивидуальной программе

реабилитации. И лишь 53% трудоустроены. Ежегодно по государственной программе мы создаём более 2000 квартирных рабочих мест для инвалидов, но этого недостаточно.

На колясках по Москве передвигаются 10 000 человек, в том числе и дети.

Фото Alamy/TACC

Система квотирования рабочих мест тоже имеет свои «дырки». Мы временно приостановили субсидирование создания рабочих мест и квотирование рабочих мест, работаем над её новой схемой».

ЗДОРОВЬЕ

Практически во всех новых амбулаторных центрах созданы

соцобслуживания. В 9 образовательных центрах (это те школы-интернаты, которые были переданы из системы образования в систему социальной защиты) обучаются около 3000 ребятшек. Реабилитационными услугами в столице охвачены 88% инвалидов, в 2011 г. эта цифра равнялась 78%.

В этом году 5500 детей проходили реабилитацию в

кабинеты женского и мужского здоровья для инвалидов. Профосмотры можно пройти в большинстве медцентров Москвы.

В городе работают 8 реабилитационных центров, 87 отделений социальной реабилитации инвалидов при центрах

лучших реабилитационных центров Крыма, которые департамент подбирал вместе с родителями ребят. Сами родители организовали мониторинг качества услуг: ставили оценки по питанию, медицинским, реабилитационным услугам - от 4,0 до 4,2 по 5-балльной шкале. «Мы постоянно на связи с председателем правительства Республики Крым, в республике хотят подтянуть реабилитационные центры до более высокого уровня», - поделился министром.

СПРАВКА

В Москве 1,2 млн инвалидов, более 62% - II группы. 35 000 - дети-инвалиды, 10 000 - инвалиды-колясочники, 7500 получили инвалидность после ДТП. Около 6000 - инвалиды с психическими расстройствами, 6500 - глухие и слабослышащие. Около 15 000 - слепые и слабовидящие. Это основные категории, для которых обустроена городская территория.



Елена
СЕМЁНОВА

ДЕТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И МЛАДЕНЦЫ, С ПОДТВЕРЖДЁННЫМ ДИАГНОЗОМ «ВИЧ» НЕ ОСТАЮТСЯ БЕЗ СЕМЬИ - В СТОЛИЦЕ КУДА ЧАЩЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ.

И всё же у многих есть сомнения: действительно ли общение таких малышей со своими здоровыми сверстниками безопасно?

НИЖЕ НЕКУДА

«То, что сегодня процент случаев, когда мамы передают вирус малышу во время беременности и родов, стал «ниже некуда» (менее 1%, подробнее об этом читайте на с. 59. - Ред.), - это кропотливая работа пяти последних лет, - считает Юлия ВЛАЦКАЯ, заведующая детской поликлиникой Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом. - Департамент здравоохранения г. Москвы ввёл постановление об обязательном кесаревом сечении для ВИЧ-положительных женщин, которые имеют высокую вирусную нагрузку. Тем самым мы исключили период инфицирования ребёнка в родах, а этот риск равен 85%. Диагноз «ВИЧ-инфекция» мы можем поставить уже на 1-2 сутки жизни ребёнка, а это сразу меняет тактику медицинского ведения такого малыша... За все годы существования педиатрической службы нашего центра почти все «наши» дети нашли новые семьи. С потенциальными родителями кропотливо работает не только Департамент труда и социаци-



Ни одного случая заражения здорового ребёнка, живущего с ВИЧ-положительными родителями, не было.

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

ты, но и мы. Все усыновители проходят собеседование в нашем спеццентре со мной как с заведующей отделением, имеющей большой опыт работы с такими детьми. Здесь они, с одной стороны, получают все ответы на свои вопросы, с другой - я сама оцениваю, чего можно ожидать от этих опекунов и усыновителей. Наше основное

условие, чтобы продолжалось медицинское наблюдение за ВИЧ-инфицированным ребёнком, ведь именно это - залог его здоровья в дальнейшем».

Состояние здоровья таких детей проверяют раз в три месяца (можно и чаще, если этого захотят папа с мамой), тогда же выписывают рецепты на лекарства на следующий квартал.

«КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ?»

Что касается безопасности жизни больных ребят в одном коллективе или одной семье со здоровыми, то здесь тоже Юлия Влацкая проблем не видит: туберкулёз опасен для тех пациентов, которые находятся в состоянии иммунодефицита (т. е. СПИДа), а ребяташки, о которых идёт речь, всего лишь носители вируса: на фоне ретровирусной терапии у них статус здоровых детей. Контактно-бытовым и воздушно-капельным путём это заболевание не передаётся, как и гепатит С, так что при контакте с другими детьми никакой опасности заражения нет. «По наблюдениям за 8 тыс. детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных родителей, а также ВИЧ-положительных малышей, живущих в приёмных семьях, ни одного случая заражения не зафиксировали», - говорит заведующая.

Татьяна ИВАНОВА, приёмная мама трёх пациентов центра, рассказала о том, как она решила усыновить ВИЧ-положительных ребят. «В нашей семье 11 детей, - говорит Татьяна, - четверо кровных, младшей - 5 месяцев, остальные приёмные. Началось всё в 2009 году - ребёнка мы нашли в Центре содействия семейному воспитанию «Соколёнок».

Поначалу думали, что у ребёнка ВИЧ, готовились, читали литературу... Но оказалось, это гепатит С, однако к диагнозу мы уже были готовы. Через некоторое время мы взяли девочку с ВИЧ - больше нас это не пугало и не останавливало. Через полгода органы опеки сами предложили нам взять ещё одну девочку 8 месяцев - 7 из них она находилась в больнице, и её никто не хотел брать. Она стала нашей

у 0,34%

МОСКВИЧЕЙ И 0,49%
РОССИЯН ВИЧ
ДИАГНОСТИРОВАН.

дочерью. А ещё через полгода усыновили девочку 13 лет с таким диагнозом... У самой младшей из приёмных два серьёзных заболевания - ВИЧ и гепатит С, ещё у двоих гепатит С. Остальные здоровы, как и мы, родители. Это ли не доказательство безопасности? А дети - они и есть дети, больные ничем не отличаются от здоровых. Так что не бойтесь - посмотрите на нас: мы собираемся сделать нашу семью ещё больше. Кто, если не мы?»

Елена АНДРИЕВСКАЯ

БЕССТРАШНОЕ СЧАСТЬЕ

ДУРЯТ НЕ ПО-ДЕТСКИ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Пометка «ГОСТ» сегодня не значит ничего.



О ТОМ, КАК ВЫБИРАТЬ ОДЕЖДУ И ПРОДУКТЫ, «АИФ» РАССКАЗАЛА ЕЛЕНА САРАТЦЕВА, ЗАМУКОВОДИТЕЛЯ РОССИЙСКОЙ СИСТЕМЫ КАЧЕСТВА, СОЗДАННОЙ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ПОЛГОДА НАЗАД ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИМ РЫНКОМ.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БЛЕФУЕТ

- Елена, смысл работы вашей структуры - проверить все товары, которые нам продают. И что дальше?

- Во-первых, мы будем раскрывать потребителям результаты исследований, указывая бренды и производителей (как российских, так и зарубежных). Во-вторых, задача - разработать новые стандарты качества. В-третьих, присвоить лучшим российским товарам национальный Знак качества - сделав это к Новому году. Например, подобному значку сертификации «Знак лебедя» доверяют жители Финляндии. В Германии уже 50 лет люди ориентируются на экспертизы национальной системы мониторинга качества.

- Вроде бы такие знаки и в России уже есть...

- Да, но финансируются они за счёт самих производителей. Мы же созданная государством система мониторинга. Кроме того, обычно знак «прилепят» - и всё, тогда как нам правительство поручило постоянно проверять товары. Если их качество ухудшится в какой-то момент, то потребитель об этом узнает.



WWW.AIF.RU

О том, какие были стандарты в древности и какие из них дошли до наших дней, - читайте на нашем сайте www.aif.ru

КАК В РОССИИ МЕНЯЛИСЬ СТАНДАРТЫ?

Советом народных комиссаров СССР введена категория государственных стандартов (ГОСТ).

Постановление об уголовной ответственности за несоблюдение обязательных стандартов.

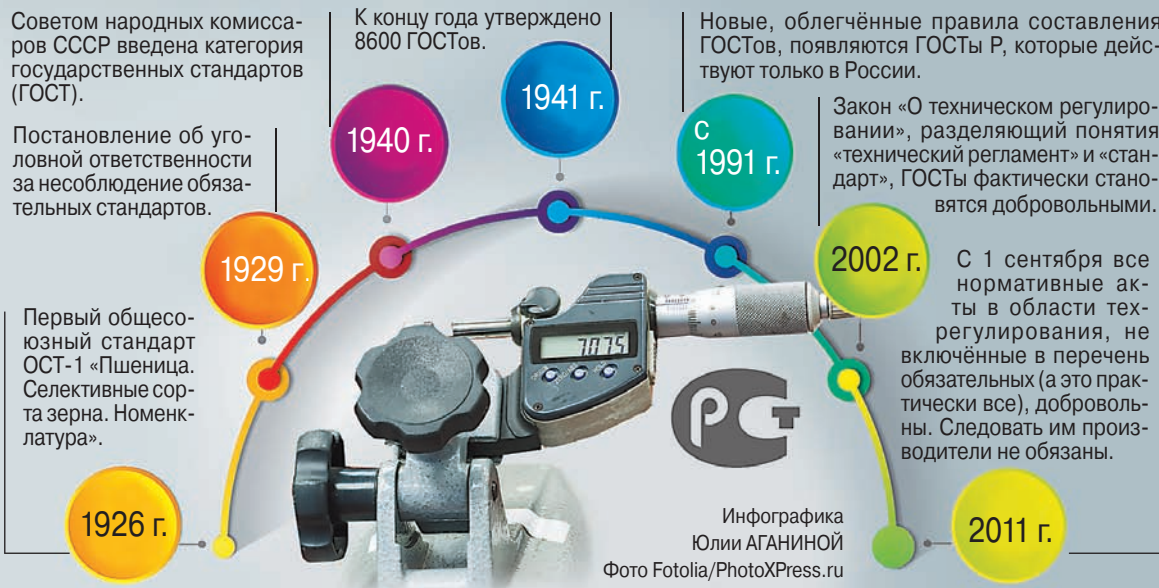
Первый общесоюзный стандарт ОСТ-1 «Пшеница. Селективные сорта зерна. Номенклатура».

К концу года утверждено 8600 ГОСТов.

Новые, облегченные правила составления ГОСТов, появляются ГОСТы Р, которые действуют только в России.

Закон «О техническом регулировании», разделяющий понятия «технический регламент» и «стандарт», ГОСТы фактически становятся добровольными.

С 1 сентября все нормативные акты в области технического регулирования, не включённые в перечень обязательных (а это практически все), добровольны. Следовать им производители не обязаны.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

- И всё же зачем нужны новые стандарты, если у нас уже есть ГОСТы?

- ГОСТы давно - дело добровольное. И часто производители выпускают продукцию по своим техническим условиям, ставя на упаковке пометку «ГОСТ». Это блеф. Есть и другая проблема: сегодняшние ГОСТы имеют мало общего со строгими советскими,

100%

ОБУВИ ДЛЯ ПЕРВЫХ ШАГОВ ОПАСНО.

они много раз переписаны. Новые стандарты, которые мы разрабатываем, готовятся ведущими отраслевыми экспертами страны, обществами по защите прав потребителей и пр. И эти нормативы будут более жёсткими.

ОБИЖАЮТ МАЛЫШЕЙ

- Первое, что вы проверили, - детские вещи. Хотя, казалось бы, самая острая проблема сейчас с качеством продуктов питания...

- Дети, особенно младенцы, - социально значимая категория. Мы закупили комбинезоны первого слоя, обувь, в которой малыши делают первые шаги, и махровые полотенца. Кстати, одежду и обувь испытывать гораздо сложнее и дороже, чем еду. Например, чтобы узнать, какую обувь носят наши дети,

нужно поместить её на сутки в термостат, удалить все пряжки и внешние элементы и только потом уже исследовать.

- Какими же оказались результаты?

- Самое проблемное - обувь для первых шагов, 19-22-й размеры. Каждая сандалия тяжелее, чем надо, в 1,5 раза! Ребёнок, который только начинает ходить, делает до 20 тыс. шагов в сутки. И представьте, если эти шаги ему будет утяжелять обувь. Производители хитрят: они обязаны писать на сандалиях, «летние», потому что их вес по стандартам существенно различается. Но пишут просто «обувь детская». Чуть лучше ситуация с комбинезонами, но и тут встречались варианты, где вместо 100%-ного хлопка в одежде для новорождённых (!) было использовано 50% искусственного волокна.

ОБМАНЩИКОВ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

- У нас множество органов отвечает за потребительский рынок: Роспотребнадзор, Росстандарт, теперь и вы. Но все только констатируют, что производители плохие. А делать-то что?

- В нашей компетенции - проинформировать о результатах проведённых исследований, как положительных, так и отрицательных (кстати, двое из производителей, чья обувь для младенцев не прошла испытания, обратились к

нам за протоколами и провели внутренние расследования, разобрались, почему подошва и подкладка такие тяжёлые), а также передать информацию в Роспотребнадзор. Там должны штрафовать нарушителей. Но суммы штрафов, конечно, смешные - об этом говорят все.

- Что проверяете сейчас и где искать результаты этого?

- Сейчас в лабораториях исследуются подсолнечное масло - рафинированное и нерафинированное, майонез, поваренная соль, красная икра, пресервы из сельди и филе трески. Результаты сразу публикуем на нашем сайте - www.rskrf.ru

- Вы сами как делаете покупки?

- Я привыкла всегда читать этикетки. Могу долго стоять перед полками, пересмотреть весь товар и не выбрать ничего, даже если мне нужен этот товар.

- Давайте конкретнее: хороший сыр, например, вы сейчас где находите?

- Я покупаю сыр из Башкортостана. Кстати, в Уфе в торговых сетях специально выделены полки для товаров, «сделанных в Башкирии». И местные ориентируются как раз на это выделение. Смысл моей работы - чтобы «сделано в России» стало гарантией качества.



Елена ПЛОТНИКОВА

СМЕРТЬ ПО ДЕШЁВКЕ

В КРАСНОЯРСКЕ 10 ЧЕЛОВЕК ПОГИБЛИ ОТ ПАЛЁНОГО ВИСКИ, ОДНА ЖЕНЩИНА СКОНЧАЛАСЬ ОТ НЕГО ЖЕ В ОРСКЕ, В ТОЛЬЯТТИ УМЕРЛА ЖЕНЩИНА, ВЫПИВШАЯ ПОДДЕЛЬНЫЙ РОМ. НОВОСТИ НАПОМИНАЮТ КРИМИНАЛЬНУЮ ХРОНИКУ. ЧТО ПРОИСХОДИТ?

ПОЗИЦИЯ



ДРОБИЗА

Люди погибают от продукта на метиловом спирте. Хотя производство нелегальной алкогольной продукции - хороший бизнес, и производители крайне не заинтересованы в летальном исходе - ведь тогда государство начнёт их прижимать, проводить рейды и проверки.

Чаще всего травятся те, кто решил купить по дешёвке «элитный алкоголь», подняв бутылкой с дорогой маркой на этикетке свой авторитет в глазах знакомых. Продаётся такое «пойло» обычно в Интернете (например, ящик коньяка Hennessy там стоит 3000 рублей - бутылка выходит по 150 руб., хотя настоящий «Хеннеси» дешевле 800 руб. стоит просто не может). Продавцы даже не скрывают, что у них - дубликат алкоголя.

Год назад Госдума озабочилась этим вопросом, попросив прокуратуру разобраться с продажей нелегального алкоголя в Интернете. Прокуроры за полгода закрыли несколько сайтов и на этом успокоились, но десятки тысяч продолжали работать! Почему этих проверок нет сейчас? Почему я как потребитель не могу куда-то пожаловаться на подобный горе-магазин, чтобы его проверили?

В сложной ситуации можно посоветовать только одно: алкоголь надо приобретать исключительно в хороших сетевых магазинах - они боятся потерять лицензию и стараются закупать качественный товар. А вот от спиртного в барах (особенно на розлив) лучше отказаться - там регулярно находят суррогат. Кстати, наличие акцизной марки - сегодня тоже сомнительная гарантия качества. К сожалению, подделывают их так, что не отличит даже специалист. Введение системы ЕГАИС с 2016 года должно помочь отсеять нелегальное спиртное (и именно поэтому так противятся её введение многие - для теневого алкобизнеса новая система учёта несёт большие убытки). К сожалению, отличить дома самому палёнку от виски фактически нереально.

Вадим Дробиз, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя

МНЕНИЕ НАРОДА

Египет и Турция закрыты для российских путешественников. Куда же будем ездить отдыхать? Путешественники выбрали самые удачные направления в зависимости от того, с какой целью вы собираетесь ехать.



По данным читательского голосования National Geographic Traveler

ЧЬИ ОВОЩИ ЕДИМ ЗИМОЙ?

Если въезд турецким овощам закроют, откуда будут плоды на прилавках зимой? Д. Зеленцева

Отвечает Тамара РЕШЕТНИКОВА, гендиректор исследовательской компании плодово-овощного рынка:

- 50% всех помидоров были из Турции, остальные 50% делят между собой Израиль, Марокко, Китай и Белоруссия, которая занимается реэкспортом из стран Европы. Теперь станет больше помидоров из Израиля. Кстати, будет больше и своего

- Россия тоже начала выращивать овощи в теплицах. Предполагается, что наш зимний урожай должен увеличиваться год от года - взамен импорту. Огурцы к нам также ехали из Турции (30%), по 10-15% распределяется между Ираном, Китаем, Белоруссией и нашими Белгородом, Калугой и Подмосковьем. С фруктами проще: большую часть нам поставляют Южная Америка, Египет, ЮАР. А яблоки, например, везут из Сербии, Черногории и той же Турции, но этот импорт легко перекроет Южная Америка.

СУЕВЕРИЯ ИЗ ПОДЗЕМКИ

1927 г.



2015 г.



Площадь Пречистенских Ворот: церковь Сошествия Святого Духа оказалась в стратегически важном месте, и ради создания входа в московское метро её снесли.

ПРОГУЛКИ

Легенды, мифы и пугающие факты из жизни столичной подземки.

В КОНЦЕ НОЯБРЯ 1902 Г. ГОРОДСКОЙ ГОЛОВА КНЯЗЬ ГОЛИЦЫН ПОЛУЧИЛ КЛЯЗУ НА ИНЖЕНЕРОВ КНОРРЕ И БАЛИНСКОГО, ПРЕДЛОЖИВШИХ ПРОЕКТ МЕТРО. ЖАЛОБЩИКИ ОТМЕТИЛИ, ЧТО ИДЕЯ ГРОЗИТ МОСКВЕ БЕДАМИ: ВЕДЬ ИЗ-ЗА «БЕСОВСКОЙ ЗАТЕИ» ПОСТРАДАЮТ ХРАМЫ.

С тех пор столичной подземке приписывали множество «страшилок». Все ли из них оказались напрасными?

МРАЧНЫЕ НАХОДКИ

Московское духовенство начала XX века тоже не оценило полёт инженерной мысли: «Что там есть, ведает один Бог, и грешному человеку ведать не надлежит!» Но уже к 1931-му, когда пленум ЦК ВКП(б) принял решение о сооружении метрополитена, такие аргументы считались смешными. Часть рабочих жила в церкви, наспех переделанной под метростроевое общежитие, и там же решала насущные дела «Комсомольцы шахт № 17-18 собирались на крыше церкви Флора и Лавра, что у Кировских Ворот», - вспоминал парторг К. Ф. Старостин. Одной из самых больших потерь, случившихся из-за прокладки подземки, верующие считали уничтожение храма Сошествия Святого Духа (пл. Пречистенские Ворота, вл. 1) ①. Его снесли в начале 1933-го, чтобы построить всем нам знакомый вестибюль станции «Кропоткинская».

Надо признать, что суеверия среди первых метростроителей были довольно распространены. А чему тут удивляться, если чуть ли не половина рабочих

были неграмотными приезжими из деревень? Но за некоторые «страшилки» надо благодарить не потусторонние силы, а бригаду некоего Романова, которая трудилась в кессоне (замкнутом помещении, заполненном сжатым воздухом) на первой ветке подземки - Сокольнической. Пока их не вывели на чистую воду (или на свежий воздух?), они вдоволь поиздевались над новичками, пугая их глухотой,



Москвичи боялись, что Ленинка провалится под землю.

невиданными болезнями и половым бессилием. Кстати, женщин на прокладку метро брали неохотно - из-за горняцкого поверья, что «баба на шахте приносит несчастья». Сюрпризы, найденные рабочими, тоже не радовали (за исключением кладов). «Возле Александровского парка (сейчас - Александровский сад у Кремля) ② мы обнаружили подземные ходы времён Ивана Грозного, напротив гостиницы «Националь» открыли кладбище, - сетовал М. И. Ольхович, секретарь парткома. - Там был когда-то женский монастырь. Мы взяли часть гробов, а остальные решили забетонировать».

ОТКУДА ПРЫГАЛИ ИКОНЫ?

Обыватели боялись великой стройки по другой причине: главный «прораб» Лазарь Каганович приказал прокладывать



тоннели не только под дорогами, но и под зданиями. «Когда мы делали проходку под одним из домов на Моховой улице (д. 14) ③, почва оседала буквально не по дням, а по часам, - признавался П. Н. Калашников, начальник участка шахты № 7-8. - По стене одной из комнат прошла большая трещина, и, на беду, попали с божницы на пол иконы. В этом прыжке икон с насиженных мест жильцы видели указание на то, что пора и им самим выбираться из дома». Самые старые работники библиотеки им. Ленина (ныне РГБ, ул. Воздвиженка, д. 3/5) ④ вспоминали, что в 1933-м, когда Моховая



В фильме «Метро» (вышел в 2013 г.) машинист искал бункера, а пассажиры - спасения.

улица вся осела, было страшно и за себя, и за бесценные книжные сокровищницы. На других участках вероятность провала тоже была высока. А из-за оседающего моста Курской железной дороги один начальник шахты

тронулся умом: ему всё казалось, что авария уже произошла и есть погибшие.

«КАК ЖИВЫЕ!»

Слухи об отрицательной энергетике, которую генерирует подземка, существуют и сегодня. По крайней мере, с одним печальным фактом не поспоришь: метро (наряду с Крымским мостом) - популярное место



«Живые» фигуры на станции «Площадь Революции».

для суицида. За последние месяцы на путях подземки погибли 6 человек. А неудавшиеся самоубийцы - те, кого вытащили на перрон невредимыми - не раз рассказывали, что на них словно затмение нашло (им якобы слышались голоса, которые призывали несчастных броситься под поезд).

Существуют и списки «нехороших» станций, составленные парапсихологами. Есть очевидцы, которые клянутся, что на путях ст. м. «Сокол» регулярно показываются призраки солдат времён Первой мировой войны. «Кузнецкий Мост» и «Китайгород» и вовсе называют порталами в другие измерения. Среди аномальных адресов значатся также «Преображенская площадь», пересадочный узел над «Боровицкой», «Лубянка» и «Площадь Революции» ⑤. На последней мистические свойства приписываются 76 бронзовым скульптурам (добрými

считаются фигуры пограничника и его пса, матроса с револьвером и девушки-студентки, а вот петух у ног птичницы имеет репутацию привлекателя бед). Но первые посетители станции в 1938-м на всех «жителей» перрона смотрели с опаской. Дело в том, что при осмотре скульптур Сталин с удовлетворением сказал: «Как живые!» - и это породило дикий слух. Мол, под бронзой погребены настоящие люди - противники сталинского режима.

А вот версия про строительство метро «по гороскопу» очень любопытна. «Посмотрите на кольцевую линию метро - на ней столько же станций, сколько знаков зодиака, - рассказал «АиФ» астролог Павел ГЛОБА. - «Курская» - это Овен, «Таганская» - Телец, «Павелецкая» - Близнецы, и так далее до «Комсомольской» (Рыбы). Даже открытие метрополитена приходится на 15 мая - день, связанный по гороскопу с подземельями. Может, среди большевиков, отвечавших за стройку, были люди, разбиравшиеся в астрологии и следовавшие учению Якова Брюса? Тот слыл в народе колдуном, а на самом деле именно он ещё 300 лет назад составил градостроительный план Москвы, который и был претворён в жизнь».

Писатели тоже не обходят вниманием «чрево города». После того как Дмитрий Глуховский выложил в Интернет в 2002-м свой роман «Метро 2033», особо впечатлительные читатели стали замечать в тоннелях на «ВДНХ» чёрных мутантов, словно мир уже пережил ядерную войну и лишь 70 тыс. москвичей выжили, укрывшись в метро.



Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, www.kinopoisk.ru, pastvu.com

ПОДМОСКОВЬЕ

Социальная
политика
для области -
самое важное.

БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ПОДДЕРЖКА ОДИНОКИХ ПЕНСИОНЕРОВ, ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ МАТЕРИ - ВОТ ТОЛЬКО НЕКОТОРЫЕ ИЗ СЕГОДНЯШНИХ МНОГОЧИСЛЕННЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ЗАБОТ ВЛАСТЕЙ ПОДМОСКОВЬЯ. ЛЮДИ, ИХ НУЖДЫ - ПРЕЖДЕ ВСЕГО.

ПУСТЬ БЬЁТСЯ
СЕРДЦЕ!

Причина смертности номер один в мире - сердечно-сосудистые заболевания. 2015-й в нашей стране по предложению президента Владимира ПУТИНА был объявлен годом борьбы с болезнями сердца. Россия впервые вошла в рейтинг Всемирной организации здравоохранения как страна, благоприятная для проживания, со средней продолжительностью жизни более 70 лет.

Для Московской области основных направлений в этой сфере два - развитие высокотехнологичной медпомощи и культуры здорового образа жизни.

25 ноября, в день конференции, посвящённой Году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в Домодедове начал работу десятый по счёту в МО региональный сосудистый центр. Его открыли губернатор Андрей ВОРОБЬЁВ и легендарный хирург Лео БОКЕРИЯ.

«Все сэкономленные от сокращения чиновников деньги, а это порядка 2 млрд рублей, - сказал губернатор, - мы направили на модернизацию здравоохранения. Сейчас на эту сферу уходит 136 млрд рублей в год. Мы знаем, где у нас узкие места, и «расшиваем» их. Значение имеет всё - и красивые стены, и современное оборудование, и, конечно, профессионализм врачей».

Лео Бокерия высоко оценил уровень технического оснащения медучреждения и качество организации работы по медицинскому обслуживанию пациентов. «Это большое приобретение для здравоохранения, - отметил хирург, - здесь есть все возможности для проведения операций

с искусственным кровообращением. Будут помогать больным с острым коронарным синдромом и с острым нарушением ритма». Кроме пациентов города Домодедово центр будет обслуживать жителей Ленинского, Ступинского, Каширского, Озёрского районов, городских округов Домодедово и Серебряные Пруды. Здесь ежегодно планируют проводить порядка 750 высокотехнологичных операций. Всего таких центров в области будет 12.

ДЛЯ КОГО ПОПРАВИЛИ БЮДЖЕТ?



Техническое оснащение нового кардиоцентра Лео Бокерии понравилось.

Фото Александра ЩЕМЛЯЕВА



На конференции «Здоровое сердце Подмосковья» Ольга ЗАБРАЛОВА, первый заместитель

председателя областного правительства, подвела итоги: «В области многое сделано, чтобы ситуация стала лучше: работают и открываются первичные сосудистые отделения и сосудистые центры, где пациентам оказывают высокотехнологичную помощь. В этом году в подмосковных сосудистых центрах сделано 2600 операций по стентированию сосудов сердца, а это в 10 раз больше, чем в 2013-м. Результат налицо: в году нынешнем от болезни системы кровообращения ушло из жизни на

сообщила Нина СУСЛОНОВА, министр здравоохранения области, она лидирует с минус 19%, у нас - минус 17,5%».

Этот показатель смертности в 2015 г. в Подмосковье достиг 670 случаев на 100 тыс. человек, всего три года назад он был значительно выше - 900 случаев.

КОМУ ДОБАВЯТ
ПО 700?

О том, как регион собираются помочь пенсионерам «сверх обещанного», 24 ноября в ходе расширенного заседания областного правительства говорил Андрей Воробьёв.

«Мы должны вынести на обсуждение областного парламента поправку в бюджет - о дополнительной поддержке пенсионеров старше 70 лет, которые проживают самостоятельно, - убеждён губернатор. - Если человек получает доход ниже 16 800 рублей, а это 2 прожиточных минимума, то он будет получать ещё 700 рублей каждый месяц. Это потребует дополнительных расходов бюджета, но такая мера крайне востребованна, и мы пойдём на неё с 1 января 2016 года».

Ирина ФАЕВСКАЯ, министр социального развития Московской области, уточнила, что на такую поддержку могут рассчитывать также супружеские пары пенсионного возраста - при условии, что одному из членов семьи 70 лет и более.

Ориентировочное количество получателей льготы - 81,5 тыс. человек, затраты из областного бюджета составят более 685 млн рублей в год. Чтобы получить эти дополнительные 700 рублей,

пожилым людям надо будет обратиться с заявлением в органы социальной защиты населения по месту жительства, то есть в своё городское или районное отделение. И сделать это можно

- и даже нужно! - уже в первых числах января.

Чтобы доплата досталась каждому, бюджет Подмосковья выделил почти 700 млн рублей - деньги эти в бюджете образовались после отмены транспортных льгот для проезда по Москве.

МАМИНОЙ СЛАВОЙ
ГОРДИТСЯ ВСЯ
ОБЛАСТЬ

День матери в каждое последнее воскресенье ноября в России начали праздновать не так давно - с 1999 года. Накануне праздника, 24 ноября, Андрей Воробьёв вручил награды многодетным матерям.

750

ОПЕРАЦИЙ В ГОД
БУДУТ ДЕЛАТЬ
В КАРДИОЦЕНТРЕ
ДОМОДЕДОВА.

Почётной миссией назвал глава региона возможность поздравить сразу всех мам области. «Мы встречаемся накануне очень важного дня, который с каждым годом празднуем всё теплее, - сказал он. - Очень приятно видеть, как меняется количество многодетных семей у нас в Подмосковье. Только за 10 месяцев этого года прибавилось 120 таких семей. А всего их теперь более 40 тыс.».

Знака «Материнская слава» удостоены 8 многодетных матерей, воспитывающих пятерых и более детей: Оксана АНТИМОНОВА из Щёлковского района, Анастасия ГРИБАНОВА из Краснознаменска, жительница Наро-Фоминского района Марина ДЕГТЯРЁВА, Надежда ДУДАРЕВА из Подольска, Неонилла НЕФЁДОВА из Орехова-Зуева, Мария ПАРАМОНОВА, проживающая в Пушкинском районе, Марина СИДОРОВА и

Оксана ФЁДОРОВА - из Сергиево-Посадского района.

Губернатор Московской области официально поблагодарил жительниц Люберецкого района Ксению ГЕСТЬ, Галину НАУХАЦКУЮ из Ступинского района, жительницу Химок Надежду ОБУХОВУ, Анну ПАВЛОВУ из Королёва, Евгению САВИНУ из Балашихи, Светлану ТИТОВУ из Орехова-Зуева и жительницу Подольска Светлану ЩЕРБАКОВУ.

Всё больше в области становится семей, где родители воспитывают троих ребятишек, всего это порядка 140 тыс. детей. Им помогают в самых разных сферах - например, 50% уже получили земельные участки, и Подмосковье ищет возможность удовлетворить запросы полностью.

23 многодетные семьи, в каждой из которых более 7 детишек, получили в нынешнем году субсидии на жильё. Помощь государства поступает в рамках программы «Жилище».

Всего по этой программе домами и квартирами в Московской области обеспечили 105 многодетных семей, в которых в общей сложности воспитываются 819 детей.

МНОГО ДЕТОК -
ХОРОШО!

По итогам 1-го этапа Фестиваля-конкурса «Мамы Подмосковья. Топ 10» победителем в номинации «Мамины руки» стали СИМОНОВЫ из Электростали.

Семья эта большая и дружная. Светлана и Андрей воспитывают семерых детишек. Супруги считают: если ребят много, то никакие житейские невзгоды - не беда, ведь времени на ссоры и обиды просто нет. Они понимают друг друга с полуслова и свою любовь называют не иначе как подарком судьбы.

Большая семья - приличные расходы. Но супруги не унывают. Они взяли в ипотеку 3-комнатную квартиру и сейчас заканчивают в ней ремонт. Вся мебель в доме - по чертежам Андрея, а Светлана расписывает её сюжетами из мультфильмов. Её искусными руками сшиты постельные принадлежности, она мастерски ткёт коврики и шьёт лоскутные одеяльца, вяжет изумительные кофточки, жакетики, платочки и шапочки.

И дети не подводят - многочисленным грамотам за участие и победы в олимпиадах и творческих конкурсах нет числа.

За свой родительский подвиг Светлана Сергеевна награждена медалью Правительства Московской области «Материнская слава». Ко всему прочему она ещё и активная общественница: с 2007-го - бессменный председатель местного отделения Всероссийской общественной организации «Многодеток - хорошо!»

Илья РОСТОВЦЕВ

Среди награждённых матерей - Галина Наухацкая из Ступинского р-на.

Фото Андрея ЖАБИНА

7,2 тыс. человек меньше, чем за аналогичный период прошлого года».

О том, что Подмосковье занимает 2-е в России место по темпам снижения смертности от болезней сердца, участникам конференции



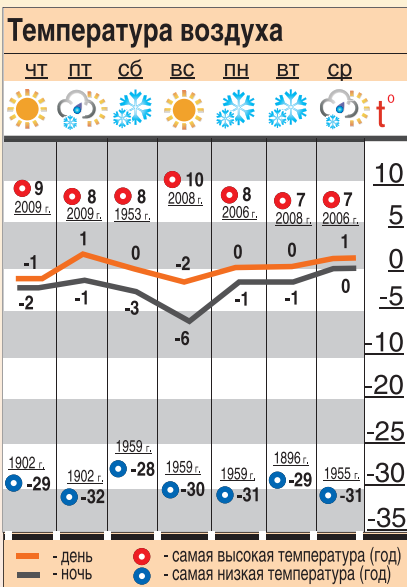
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

на 3 - 9 декабря

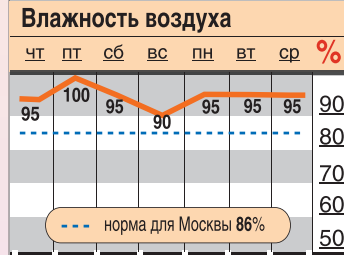
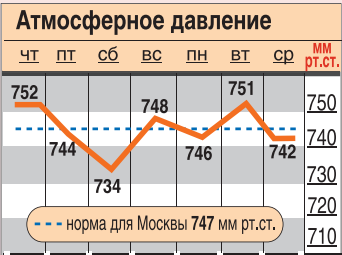


КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 3-9 ДЕКАБРЯ



Прогноз погоды составлен на 18.00 30 ноября 2015 г. центром «Фобос»



Туристам	t°возд.	t°воды
Амстердам (Нидерланды)	+9	+11
Берлин (Германия)	+7	+9
Лондон (Великобритания)	+10	+12
Париж (Франция)	+10	+12
Паттайя (Таиланд)	+30	+32
Прага (Чехия)	+7	+9
Рим (Италия)	+12	+14
Сочи (Россия)	+8	+10

3 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Вспомнить погибших или пропавших без вести советских и российских воинов призывает **День Неизвестного Солдата**. Праздник отмечается с 1966 года, когда прах неизвестного солдата был захоронен у стен Московского Кремля.

Международный день инвалидов по замыслу должен привлечь внимание к их правам, помочь защитить их достоинство. Сегодня количество россиян, имеющих инвалидность, превышает 15 млн человек.

4 СБ ВС ПН ВТ СР

С IX века православные отмечают один из главных праздников - **Введение во храм Пресвятой Богородицы**. В этот день родители впервые привели 3-летнюю будущую Мать Иисуса Христа в храм.

5 ВС ПН ВТ СР

Международный день добровольцев. Волонтеры проделывают огромную работу на чемпионатах мира, Олимпиадах, универсиадах, конкурсах, праздниках. Например, на чемпионате мира по футболу в

2018 году будут бесплатно работать более 20 тысяч таких добровольных помощников.

Люди, которые помогают нам добраться даже в самые отдаленные точки планеты за короткое время, отмечают свой профессиональный праздник - **Международный день гражданской авиации**. В России первая авиалиния в 420 км заработала в 1923 году между Москвой и Нижним Новгородом.

9

День Героев Отечества. В этот день в России чествуют тех, кто своими подвигами заслужил звание Героя Советского Союза или Героя РФ, а также кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы. Праздник отмечается с 2007 года.

По инициативе ООН с 2003 года в **Международный день борьбы с коррупцией** во многих странах, в том числе в России, проходят демонстрации, встречи, конференции. Кстати, по оценке Следственного комитета РФ, ущерб от коррупционных преступлений в нашей стране составляет около 40 млрд рублей в год.

АНЕКДОТЫ

Девушка смотрит погоду в Интернете: «Mail.ru - холодно, Яндекс» - холодно, «Гугл» - во, это нормально...» Одевается и идет на работу.

Буратино навещал папу Карло только летом. Зимой опасался - бедному одинокому старику частенько не хватало дров.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что Фаина Раневская считала «концом актерской карьеры»? 4. Знаменитый шотландский пудинг. 9. Первым среди римских цезарей исповедовать... начал император Константин. 10. «Морской финик». 12. Партийный псевдоним Льва Троцкого. 13. Профессия деда Надежды Аллилуевой. 14. Какое произведение Иоганн Гёте сочинил 60 лет? 16. Плащ из Древней Греции. 20. Француз, придумавший спиртовой термометр. 22. «Наследство их из рода в роды яблом с гремушками

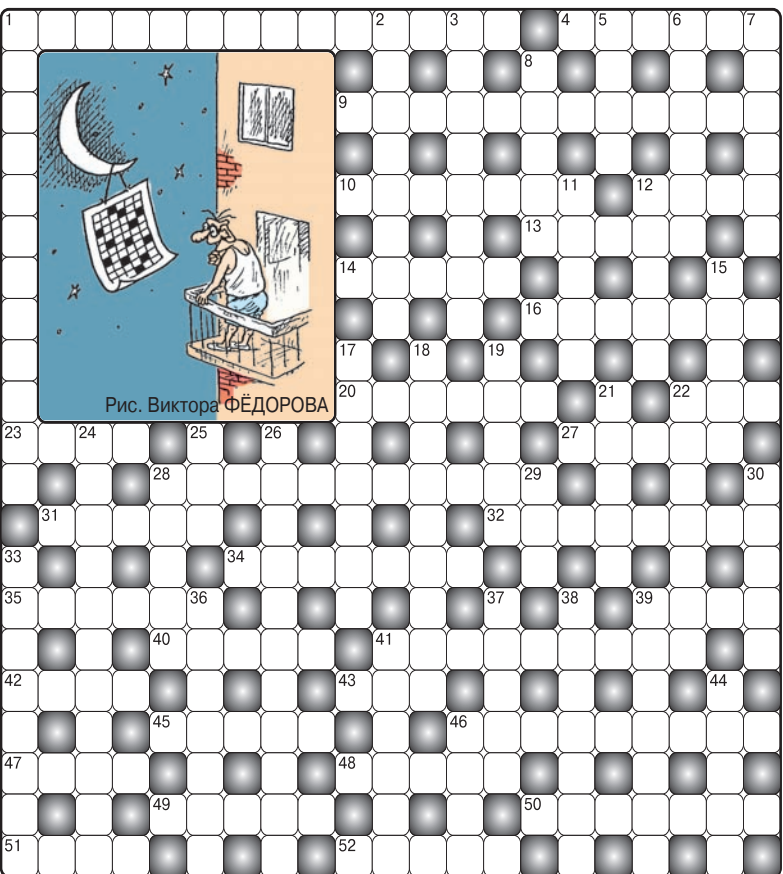
да...». 23. «Подарок подлецу Якину» с царского плеча из комедии «Иван Васильевич меняет профессию». 27. Парадоксально замечено, что «если враг не угрожает, ... в опасности». 28. Гортанное зеркало. 31. Кто из советских поэтов выдвинул понятие «социальный заказ»? 32. Самая знаменитая цветочница с фиалками на Монмартре. 34. Один из «штатов четырех углов» в США. 35. Татарская бархатная шапочка. 39. Бойфренд для гайки. 40. Пенка на кофе эспрессо. 41. Каждый из тех, кому Ежи Лец советовал носить два фиговых листка на глазах. 42. «Но когда ты

отзывалась на призывы бытия, непосильной мне казалась ... бедная моя». 43. «... картошкой». 45. «Показательные выступления» в армии. 46. Первый месяц французского календаря. 47. Самое «благожелательное» из мужских имён. 48. «Уйти на...». 49. Младший сын гоголевского Манилова. 50. Католический покровитель всех пожарных. 51. Солдатский синоним. 52. Француз, сильно повлиявший на Зигмунда Фрейда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Танцующая нудистка». 2. «Камера хранения» мумии. 3. «Святой вурдалак» из романа «Пелагия и чёрный мо-

нах» Бориса Акунина. 5. Водяной буйвол. 6. Кого газета «Вашингтон пост» окрестила «воплощением зла тысячелетия»? 7. «Живая сигнализация». 8. Европейская столица, где туманные дни больше, чем в Лондоне. 11. Колдовской жест из рассказа «Город Антарктида» фантаста Леонида Каганова. 12. Чья подкова должна быть прибита на входной двери в дом поэта? 15. Цветок королевской семьи в геральдике. 17. Весь ужас ситуации. 18. Совпадение во мнениях. 19. Двойник Исаака Бабеля из его же «Конармии». 21. Кто «взглядом разжигал любовь в сердцах» славян?

22. Зимние гонки снайперов. 24. Киноактёр, жаловавшийся на то, что Эльдар Рязанов доверяет ему лишь роли подлецов. 25. Котёнок из мультфильма. 26. Яд в строчках. 28. Кушетка на пляже. 29. Роскошная пьянка. 30. Игра под эль. 33. Восьмикратный обладатель приза «Вратарь года» имени Льва Яшина. 36. Мятельные речи. 37. «Неисскаемый источник» контрафакта. 38. Кого считают самым умным и самым лживым из венецианских дождей? 39. Первый рейхсканцлер Германии. 41. «Кормилица» синоптика. 44. Крупнейшее озеро на Кавказе. 46. Оболочка сыра.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 48

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Регенбург. 5. Юбилей. 9. Опекун. 10. Флакон. 11. Глория. 12. Субура. 13. Фитозавр. 16. Компетенция. 18. Натиск. 19. Квант. 20. Гуйя. 26. Книголюб. 29. Гобоист. 30. Жало. 31. Крупп. 32. Брандт. 36. Поминки. 39. Виноград. 40. Гленгарри. 44. Джаз. 47. Кавасима. 48. Диск. 51. Врач. 52. Безделье. 53. Бузина. 54. Цель. 55. Раклет. 56. Мистраль. 57. Слух.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Рентгенолог. 2. Голгофа. 3. Вероятность. 4. Аудиозапись. 6. Булгур. 7. Локаут. 8. Ронсар. 12. Свита. 14. Пневмония. 15. Гимнастка. 17. Индюк. 21. Угар. 22. Якоб. 23. Сила. 24. Форд. 25. Холод. 27. Брынза. 28. Шпага. 33. Рога. 34. Неру. 35. Твид. 36. Палач. 37. Ягодица. 38. Версаль. 41. Батут. 42. Кирилл. 43. Наварх. 45. Желна. 46. Зверь. 47. Калки. 49. Дети. 50. Эдит. 53. Бес.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	23.11.2015 - 29.11.2015
1	Любовь Успенская «Горький вкус бузины»
2	Семён Слепаков «Газпром»
3	Елена Ваенга «Королева»
4	Михаил Шуфутинский «Люди добрые»
5	Звезды эстрады «Лук-лучок»
6	Сергей Трофимов «Соловьи»
7	Ирина Аллегрова «Время - деньги»
8	Стас Михайлов «Любовь запретная»
9	Михаил Бублик «Беги»
10	Григорий Лепс и Наталья Власова «Бай-бай»
11	Игорь Слуцкий «Материнская любовь»
12	Сергей Любавин «Счастье в долгу у несчастья»

Дуэтная песня Григория Лепса и Натальи Власовой «Бай-бай», едва попав в ротацию на радио «Шансон», тут же оказалась в хит-параде, и сразу

на 10-м месте. Автор этой песни Наталья Власова признаётся в своей искренности: «У меня сейчас как раз такой этап, когда я пою музыку, произношу сло-

ва, я глубоко в ней нахожусь, я её всю выпускаю в своё сердце и начинаю так переживать, что я, если это что-то такое шепчущее, пронзительное и не совсем счастливое, скажем так, сопереживаю, и у меня невольно очень часто на сцене могут слёзы навернуться. Я работаю над собой и всё-таки стараюсь держать себя в руках».

Владимир ПОЛУПАНОВ

ШАНСОН 15 ЛЕТ
РАДИО

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 11.00 - «Хит-парад недели».

ЛИШНИХ ЛЮДЕЙ НЕ БЫВАЕТ

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Как обычная москвичка Елена и бездомный Максим создали счастливую семью.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ СДЕЛАТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА, ОН ЧЕСТНО РАССКАЗАЛ О СВОЁМ ПРОШЛОМ.

«Максим показал дома, где ночевал в подъездах, места, где находил еду и одежду», - вспоминает Елена. «А одевался я модно, - подхватывает разговор Максим. - Нашёл контейнер, в который состоятельные жители центра Москвы выбрасывают хорошие вещи. Для бездомного центр города - самое безопасное место, да и прокормиться там легче». Свою жизнь на улице Максим пытается преподнести с юмором, избегая рассказов о том, как рисковал лишиться не только свободы (на бездомных охотятся работодатели), но и жизни (лихих людей на дне многомиллионного города хватает).

Его историю можно было бы назвать типичной, если бы не одно «но»: в отличие от подавляющего большинства «людей улиц» Максим сохранил не только паспорт, но и трудовую книжку, которую завёл, приехав в столицу из Самары. «Отец пил, мама от него ушла. Старшая сестра тоже спилась - пьяная замёрзла на улице. Своего угла у нас с мамой не было. После свадьбы я забрал её в Москву. Какое-то время она жила у нас с Леной. Мама и тёща стали лучшими подругами. Сейчас они вместе большую часть года живут в деревенском доме со всеми удобствами».

ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ

Мама Елены, тёща Максима, никогда не осуждала выбор дочери. Ожидая Максима первый раз в гости, напекла пирогов, а проводив, сказала дочери: «Какой приятный парень!» Елена, работающая в аптеке провизором, познакомилась с Максимом в Доме трудолюбия «Ной», куда она приехала помогать как волонтер. В «Ное» находят спасение сотни бездомных Москвы.

«Я прихожанка храма в Люблине, где по мере сил помогают бездомным, - рассказывает «АиФ» Елена. - К нам часто приходил бездомный узбек Фархат лет 50. Было видно, что у него сильно подорвано здоровье и на улице ему грозит смерть. В соцучреждения без документов его не брали, а мне очень хотелось ему помочь... Тогда-то я и услышала об удивительном человеке - Емилиане Сосинском, организовавшем Дом трудолюбия «Ной». Он брал с ули-



«После свадьбы прошло 3 года, а такое чувство, будто мы всю жизнь вместе». Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Свадьбу Елена вспоминает, как волшебный сон.

цы всех, у кого было желание перестать пить и начать нормальную жизнь. Причём брал и нетрудоспособных. Организовал богадельню, где здоровые бездомные помогают бездомным инвалидам. Спиралась с Емилианом по Интернету. Он пригласил увидеть всё собственными глазами. Так вышло, что экскурсию по дому для меня провёл Максим».

Максим к тому времени жил в «Ное» полгода. «Корень всех бед - пьянство. Было время, когда я постоянно работал, снимал в Москве жильё. А потом пошёл по наклонной. Живя на улице, в глубине души надеялся выкарабкаться. И вот однажды в воскресенье я пришёл на кормёжку в один из храмов в

центре Москвы. А там бородастый мужик в мегафон рассказывал, что, мол, есть шанс начать жизнь заново. Это был Емилиан. Он обещал, что за работу будут платить зарплату. Я ухватился за этот шанс. В «Ное» запрещено употреблять алкоголь. Дежурный на входе проверяет всех алкотестером. Если дорожишь новой жизнью - пить перестанешь».

В «Ное» Максим благодаря ударному труду и трезвости уже через месяц был назначен бригадиром. «Найти работу для обитателей «Ноя» непросто - у большинства нет документов. Нашу бригаду наняли делать ремонт. Я очень старался, говорил ребятам: «Мы должны сделать всё так, чтобы нас пригласили ещё раз». Вскоре Максиму в «Ное» поручили ещё одну работу - помогать выправлять собратям по несчастью документы. В этом ему помогала волонтер Елена, вместе они ездили в ФМС и другие инстанции. Среди подопечных «Ноя» обнаружилось немало людей с высшим образованием. Был даже один сценарист, который писал пьесы для покойного Михаила Евдокимова, работал с Еленой Степаненко.

В какой-то момент Максим пригласил Лену на прогулку. «Я согласилась, чтобы его не обидеть. Максим поразил меня тем, что он, оказывается, сочиняет стихи, причём делает это экспромтом. Мы шли по городу, а он говорил стихами!» Когда Лена почувствовала, что Максим ей нравится, она первым делом рассказала об этом маме, а затем отцу Иоанну, у которого исповедовалась.

20 СВАДЕБ

СЫГРАЛИ В ДОМЕ, ГДЕ ЖИВУТ БЫВШИЕ БЕЗДОМНЫЕ.

«К тому времени Максим сделал мне предложение. Батюшка посоветовал ещё присмотреться друг к другу. Я молилась Богу: «Если это не от Тебя, то пусть всё разрушится». Но они ещё больше привязывались друг к другу. Через какое-то время Максим познакомился с отцом Иоанном. И батюшка благословил пару на создание семьи.

«А дальше всё происходило как в волшебном сне, - говорит Елена. - Девочки из храма принесли мне свадебное платье, костюм и

ботинки Максиму. К нашему удивлению, подошло всё! Нам помогли с машиной и приготовлением праздничного стола. По благословению настоятеля храма на торжество пригласили всех прихожан. У меня никогда не было столько подарков. Как здорово было проснуться в комнате, украшенной букетами цветов и воздушными шарами!.. Прошло три года, но мы с Максимом ни разу не поссорились».

СПАСЛИ ДРУГ ДРУГА

После свадьбы Максим устроился работать сварщиком. Накопили на машину, Максим получил права. «Для нас самый лучший отдых - путешествовать на машине. Столько монастырей объездили!» Ещё в выходные они ездят помогать в детские дома и дома престарелых. Да и тема бездомных не уходит на второй план, ведь Максим вернулся на работу в «Ной». Теперь он ревизор, следит за порядком в домах организации. «Ной» снимает две квартиры в Москве и пять коттеджей в Подмосковье, где проживают 500 бывших бездомных. В каждом доме идеальная чистота. Нельзя не только пить, но и ругаться матом - за каждое матерное слово штраф в 100 руб. Раз в неделю проходят беседы с православным батюшкой».

«Организатор «Ноя» Емилиан Сосинский - знаковая фигура для нас обоих, - говорит Елена. - Можно сказать, крестный отец нашей семьи. И не только нашей. За четыре года в «Ное» прошло 20 свадеб. Всё это время Емилиан ходит в одной и той же жилетке и одних и тех же брюках. До работы с бездомными он был автоинструктором. Крестился во взрослом возрасте. Однажды признался, как его поразили слова святого Серафима Саровского о том, что спастись можно тремя способами: стать молитвенником, постником или благотворителем. Он выбрал последнее, начал помогать «лишним людям», как называют в нашем обществе бездомных».

Когда Елене говорят, что она спасла Максима, выгащив его со дна, она возражает: «Максим нужен мне ничуть не меньше, чем я ему. Правильно сказать: мы спасли друг друга!»



Мария ПОЗДНЯКОВА



■ **Что мешает врачам лечить нас хорошо?** Как чиновники тормозят и извращают реформы здравоохранения.

■ **Стоит ли нам «зачистить» от террористов и Египет?** Репортаж спецкора «АиФ».

■ **Миллионы в карман, в казну копеечку.** Почему взяточники, крадущие бюджетные деньги, отделяются незначительными штрафами?

■ **«Россия сегодня - одно из самых безопасных мест на планете».** Интервью режиссёра Павла Лунгина об обидах, подозрительности и шаманах.

СКОЛЬКО БАНКОВ ОСТАНЕТСЯ?

ФИНАНСЫ

На днях Центробанк отозвал лицензии ещё у четырёх банков. Всё это похоже на спланированные действия. Может быть, у наших властей есть цель - оставить только госбанки?

А. Александров, Южно-Сахалинск

Отвечает **Владислав ЖУКОВСКИЙ**, эксперт по финансовым рынкам:

- Неофициально о плане сокращения количества банков говорили ещё в 2012-2013 гг. Поставлена задача - уменьшить

их число до 150-200 (сейчас - более 700) с их одновременным укрупнением, концентрацией капитала в руках государственных и полугосударственных корпораций, представленных сегодня первой пятёркой банков. Государство намерено контролировать не менее 75% всех банковских активов. Это часть общего, происходящего на наших глазах процесса огосударствления всей экономики, не только банковского сектора, но и промышленности. Но и проблема тотальной коррупции банковской системы тоже существует ещё с 90-х годов. И большинство коммерческих банков - это, увы, действительно «прачечные» по отмыванию преступных денег.

ЗУБЫ В ЕВРОПЕ

ДЕШЕВЛЕ?

ЗДОРОВЬЕ

Коллега ездила лечить зубы в Белоруссию, а соседка в Будапешт. Там дешевле, чем в России, даже с учётом перелёта. Почему у нас так дорого? И какая стоматологическая помощь положена по полису ОМС?

С. Сорокина, Московская область



Отвечает **Валерий ЛЕОНОВ**, академик РАН, вице-президент Стоматологической ассоциации, директор профессорской стоматологической клиники:

- Цена стоматологических материалов и в Европе, и в России, и в Белоруссии примерно одинаковая. Самая дорогая составляющая - это работа врача и персонала клиники. В Москве стоматологи ценят свои услуги дороже, поэтому и цены кусаются. Но нужно понимать, что главный фактор рынка - это платёжеспособность населения. Поэтому, например, в Туле цены на те же услуги в два раза ниже, чем в столице. По программе ОМС можно бесплатно получить практически всю терапевтическую помощь (установку пломб) и часть хирургической (удаление зубов). Однако нужно помнить, что программа ОМС предусматривает использование самых дешёвых материалов.

ЧЕМ ЗАМОРОЗИЛИ МИХАЛКОВУ?

КИНО

В СССР было много фильмов о людях героических профессий. Сейчас в лучшем случае снимают о суперменах, в худшем - о бандах. Где кино о лётчиках, моряках?

В. Дмитриев, Пермь



Уже в следующем году помимо нескольких картин о космонавтах на экраны выйдет, например, масштабная лента о полярниках. Фильм «Ледокол» рас-

сказывает о вынужденном дрейфе научно-исследовательского судна «Михаил Сомов» у побережья Антарктиды. Съёмки проходили в Мурманске на атомном ледоколе «Ленин», на Кольском полуострове и в специально построенных декорациях в Севастополе. Мёрзнуть в искусственных и настоящих снегах пришлось Анне Михалковой, Петру Фёдорову, Сергею Пускепалису. За достоверность происходящего в кадре отвечал бывший капитан «Сомова» Юрий Настеко.

ПОЧЕМУ У ЧИНОВНИКОВ СВОЙ ЯЗЫК?

ОБЩЕСТВО

Министры у нас употребляют массу непонятных иностранных слов - «хаб», «кейс», «кластер»... Неужели нет русских аналогов?!

С. Кольцов, Тобольск

«Аналоги есть. Например, «хаб» - это пересадочный узел, «кластер» - группа, объединение, «кейс» - какой-то случай, ситуация, «секвестр» - сокращение, «блэк-аут» - отключение электроэнергии. Американизмы для чиновников - способ отделиться от народа, показать, что они белая кость, - рассказала «АиФ» психолог **Ирина МЕДВЕДЕВА**. - Это напоминает демонстратив-



ность подростков, которым особенно нечем похвастаться, и они бравируют вульгарным сленгом. Подросткам это простительно, а вот подростковая бравада «новоязом» важных дядей ничего, кроме презрения и недоверия, у народа не вызывает. Презрение - потому что инфантильность не лучшее качество государственного мужа. Недоверие - потому что человек, которому нравится заменять русские слова словесными уродцами, скорее всего, не любит родной язык. Тогда вопрос: «А любит ли он Родину, которой призван служить?»

ОСТАНОВИТЬ РАЗРУШЕНИЕ МОЗГА ВОЗМОЖНО!

НА ЗАМЕТКУ!

Пишу вам, потому что это письмо моя последняя надежда! В декабре 2008 года в моей семье было празднично и по-семейному уютно и тепло. Но за два дня до Нового года случилось непоправимое (как я думал тогда) горе - жена перестала чувствовать половину тела... И она долгое время находилась в реанимации. Кровоизлияние в мозг - вот последний вердикт! По сей день мы все еще боремся с этой бедой, но все попытки ни к чему не приводят. Результаты минимальны.

Слышал от своих соседей о программе «Защита мозга», которую родственники доставали в Москве, но номер телефона они так и не нашли. Прошу вас, если вам что-нибудь известно об этой программе, сообщите, пожалуйста, как и где можно получить информацию о ней.

С уважением, П. Я. Зорин, Белгородская обл.

Получить полную информацию о программе «Защита мозга» можно по бесплатному телефону 8-800-333-83-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

18+
На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Ни Аристотель, ни Фома Аквинский, ни другие философы не выступали против Платона так последовательно, как это делают наши дальнобойщики...

Ярчайший пример импортозамещения: вместо «всё включено» в Турцию и Египте «всё выключено» в Крыму.

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА.

Материалы полосы подготовили: **Сергей ГРАЧЁВ**, **Индира КОДЗАСОВА**, **Мария ПОЗДНЯКОВА**, **Алексей ЧЕБОТАРЁВ**, **Лидия ЮДИНА**. Фото РИА Новости

АЛЬТЕРНАТИВА ИНЪЕКЦИЯМ БОТОКСА

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Слышала, что существует крем - альтернатива инъекциям ботокса. Можно о нем узнать подробнее?

Анна, 48 лет, Омск

Анна, существует такая альтернатива - крем **БИОВЕН**, в его составе разработка швейцарских ученых - **синтезированный змеиный яд**, который не является токсином и абсолютно безопасен. Действие крема **БИОВЕН** направлено на длительное расслабление лицевых мышц, отвечающих за возникновение

миимических морщин. Результаты сравнимы с эффектом ботокса, но лишены его недостатков! Крем **БИОВЕН** содержит коллаген, эластин, ретиноиды и антиоксиданты. Результаты Вы увидите уже через пару недель: морщины разгладятся - кожа гладкая и подтянутая! Вы выглядите на 10 лет моложе! Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной линии **8-800-100-33-36**. Назовите код подарка: **Г.01.Бс**

мает котов как равных, похожих на себя существ. У них в отличие от, например, собак круглая, а не вытянутая мордочка. - Большое количество кошек и в соцсетях, и в наших домах обусловлено повышенным уровнем тревожности в обществе, - добавляет **Светлана КОНОВАЛЕНКО**, кандидат психологических наук. - В мире войн и катастроф хочется тепла, семьи. Даже изображение кошки на экране компьютера способно дать это ощущение, не говоря уже о котике, урчащем на коленях.



ОГУРЦОВ, кандидат биологических наук. - На психоэмоциональном уровне человек принимает котов как равных, похожих на себя существ. У них в отличие от, например, собак круглая, а не вытянутая мордочка. - Большое количество кошек и в соцсетях, и в наших домах обусловлено повышенным уровнем тревожности в обществе, - добавляет Светлана КОНОВАЛЕНКО, кандидат психологических наук. - В мире войн и катастроф хочется тепла, семьи. Даже изображение кошки на экране компьютера способно дать это ощущение, не говоря уже о котике, урчащем на коленях.

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 49 (1830)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера **В. ЦЕПЛЯЕВ**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОЩИЙ - редактор по работе с регионами
О. КОРОБКО - редактор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - редактор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы **50187, 32123, 40860, 42674.**

Тираж **1 837 388 экз.**

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили **17 226 909 человек**

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 30. 11. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 02. 12. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 4489

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 2 200-100	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 32-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12	Ник. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (4152) 22-05-32	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 270-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 314-35-37	Псков (8112) 56-80-06	Омленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Читинск (3012) 21-34-93	Клишинев (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 50-04-56	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-67	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-16
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ПРОЯВЛЕНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА, СПОСОБНОЕ УКОРОТИТЬ ЖИЗНЬ!

Чем опасен шейный остеохондроз?

В области шейного отдела позвоночника много сосудов, питающих ткани черепа, головного мозга, шеи и лица. Самая крупная артерия, снабжающая клетки головного мозга, позвоночная, проходит в отверстиях отростков позвонков. Любые изменения в шейном отделе позвоночника обязательно приводят к нарушению нормального функционирования позвоночной артерии и, как следствие, к нарушению кровоснабжения головного мозга.

Строение тел позвонков у каждого позвонка шейного отдела позвоночника индивидуально в отличие от позвонков других отделов. Позвонки более плотно прилегают друг к другу. Поэтому даже незначительные патологические процессы в шейном отделе позвоночника приводят к повреждению околопозвоночных тканей и межпозвоночных дисков и нарушению кровоснабжения головного мозга.

Симптомы нарушения мозгового кровоснабжения:

- головная боль,
- головокружение,
- повышенная усталость,
- нарушение сна,
- появление депрессии,
- боли в области шеи и затылка.

Самое распространенное и неприятное проявление шейного остеохондроза - бессонница!

Нарушение сна является очень частым симптомом поражения шейного отдела позвоночника, иногда самым первым и единственным. Затрудненное засыпание, беспокойный сон с частыми пробуждениями могут говорить о наличии изменений со стороны сосудов и позвоночника в шейном отделе. Нарушение сна приводит к повышенной утомляемости, ухудшению самочувствия, неспособности полностью восстановить силы после ночного сна. Некачественный сон истощает организм, изменяет нормальные восстановительные процессы, необходимые для полноценной работы центральной нервной системы и других жизненно важных систем организма человека, сбивает

биологические часы, ускоряет старение организма, тем самым укорачивая жизнь...

Если вы отмечаете у себя нарушения сна на фоне шейного остеохондроза, это говорит о том, что болезнь приняла хроническую форму и затронула вегетативную систему. Чем быстрее вы обратитесь за медицинской помощью, тем лучше.

Что делать тем, кто «попал в ловушку» шейного остеохондроза и бессонницы?

Желающим самостоятельно решать возникшую проблему с помощью лекарств следует помнить, что это может усугубить ситуацию и вызвать лекарственную зависимость. Даже если на первых порах появляется ощущение, что самочувствие улучшилось и жизнь налаживается, проблема, как правило, так и остается нерешенной. Часто при первом же удобном случае симптомы возвращаются. И лечение может стать намного сложнее и длительнее, поскольку произойдут более глубокие сбои в работе головного мозга. Не исключено, что это может дать толчок к развитию других расстройств.

Первое, что нужно сделать при шейном остеохондрозе, осложненном бессонницей, - это восстановить нормальный кровоток в околопозвоночных тканях, наладив кровоснабжение головного мозга. С этой целью в медицинской практике широко применяют магнитотерапию. Она

входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является его основой. Магнитотерапию проводят на область шейного отдела и на головной мозг. Именно такое воздействие сможет помочь нормализовать кровоснабжение мозга, ликвидировать кислородное голодание и полностью восстановить функции мозга. Кроме этого, магнитные поля способны особо воздействовать на нервную

систему. Именно поэтому магнитное поле дает возможность ликвидировать последствия шейного остеохондроза: снять головную боль, уменьшить тревожность и раздражительность, вернуть нормальный сон без всяких дополнительных мер! А самое главное - магнитотерапию применяют для того, чтобы остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков и остановить болезнь.

Заснул, забыв принять снотворное...

Как избежать пагубных последствий шейного остеохондроза?

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03), для того чтобы:

- снять боль в позвоночнике и головную боль;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить нормальный сон;
- убрать головокружение и шум в ушах.
- стабилизировать давление;

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Достаточно всего лишь нажать кнопку!

В России около 1000 лечебно-профилактических учреждений уже применяют аппарат в своей практике. Многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДИАМАГ ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА.

- Приобретайте ДИАМАГ в аптеках и магазинах медтехники или заказывайте с завода по тел. **8-800-200-01-13** и на сайте www.elamed.com
- Открытое акционерное общество Елатомский приборный завод; Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. ОГРН 1026200861620
- Точки продаж в Москве: Медицинские магазины «МЕД-МАГАЗИН.ру», тел. (495) 221-53-00, Аптечная сеть «ТриКа», тел. (495) 789-62-65
- Возможна бесплатная доставка в пределах МКАД. Заказывайте с завода по телефону **8-800-200-01-13**



ДИАМАГ - это отличный способ решения проблем со здоровьем!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ