

«Тульский бренд – 2025»: триумф победителей

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Семь Трампов на неделе

Почему президент США отменил встречу с Владимиром Путиным в Будапеште? - radiokp.ru 18:00 и стр. 4



100
ЛЕТ

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Пятница, 24 октября
№ 80 (27728)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU 3 964 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Что объединяет гибель альпинистки на пике Победы и исчезновение семьи Усольцевых



Читайте на стр. 7 ▶



Рустам ВОРОНОВ/Экспресс-газета

Никита Ефремов впервые рассказал, как встретил отца из тюрьмы

Константин ГЛЫБА

Сын артиста объяснил, почему долго хранил молчание.

В видеобеседе с блогером **Лаурой Джугелией** популярный актер **Никита Ефремов** признался, что на протяжении четырех лет боролся с алкоголизмом, а сейчас, скорее всего, входит в число самых высокооплачиваемых актеров страны. При этом в карьере артиста есть проекты, за которые ему если не стыдно, то уж точно неловко.

- Мне бывает неловко и за то, как я сыграл, и за весь проект целиком. Кино - это типаж и монтаж.

Продолжение на стр. 9 ▶

Г. МЧС России по Красноярскому краю

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Новый роман Александра Лапина

«ДВЕ ЖИЗНИ»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Спрашивайте в киосках печати и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116, или заказывайте по тел. (4872) 501-292

(4872) **708-000**

www.pkwater.ru

ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л

гибкие цены

ООО «Вотерхаус». Реклама.

Тула, проезд Некрасова, 12

Ядерная триада нанесла удар. Тренировочный

Андрей ЗОБОВ

Запущенная по приказу Путина межконтинентальная ракета «Ярс» пролетела 5700 км и попала точно «в колышек».

Владимир Путин провел тренировку ядерных сил России. По распоряжению главы государства были запущены наземные межконтинентальные баллистические ракеты «Ярс», ракеты подводного базирования «Синева» и крылатые ракеты разных типов воздушного базирования (то есть с самолетов).

- Сегодня у нас... плановая - я хочу это подчеркнуть, плановая - тренировка по управлению ядерными силами. Давайте начнем работать, - Путин обратился к руководству Минобороны из ситуационного центра президента в Кремле.

- Товарищ Верховный главнокомандующий, на тренировке предлагаю отработать порядок действий по санкционированию

приведения ядерного оружия в действие, - доложил глава Генштаба Валерий Герасимов.

После этого были запущены ракеты со всех платформ ядерной триады: с земли, из-под воды и с самолетов. Естественно, боевого оснащения на них не было.

Вадим САВИЦКИЙ/ТАСС



Докладывал президенту о проведении тренировки начальник Генерального штаба Валерий Герасимов.

«Ярс» - ракета наземная. Вместе с подводными и воздушными она является основой нашей ядерной триады.



«ЯРС»

С испытательного космодрома Плесецк в Архангельской области взмыла межконтинентальная баллистическая ракета «Ярс». Это основное оружие обновлявшихся на протяжении последних 20 лет стратегических ядерных сил России. «Ярсы» были приняты на вооружение в 2009 году.

Ракета пролетела 5700 километров над территорией страны. Удар пришелся по полигону Кура на севере Камчатки.

ТХ

- ✓ Длина: 21,9 - 22,55 м
- ✓ Диаметр: 1,86 м
- ✓ Дальность полета: свыше 12 тысяч км
- ✓ Максимальная скорость: 25 Махов (около 30 600 км/ч)
- ✓ Оснащение:
 - 3 - 6 боевых блоков с боеголовками мощностью 300 - 500 килотонн в тротиловом эквиваленте
 - 6 - 10 боеголовок мощностью 150 килотонн
- ✓ Максимальное отклонение от цели - 120 - 150 метров

«СИНЕВА»

Из Баренцева моря с борта атомного ракетного носителя «Брянск» запущена стратегическая баллистическая ракета «Синева». Это тоже разработка новейшего времени - она производится с 2004 года, а официально поставлена на вооружение в 2007 году.

ТХ

- ✓ Длина: 14,8 м
- ✓ Диаметр: 1,9 м
- ✓ Дальность полета: от 8300 до 11 500 км
- ✓ Максимальная скорость: данных нет
- ✓ Мощность: от 400 до 2000 килотонн
- ✓ Оснащение:
 - 4 боевых блока по 500 килотонн (в каждом - системы индивидуального наведения и противодействия ПРО противника)
 - от 4 до 10 боевых блоков по 100 килотонн (в каждом - системы индивидуального наведения)
- ✓ Точность: максимальное отклонение - до 500 м

КРЫЛАТЫЕ РАКЕТЫ

Не остался без работы третий компонент ядерной триады - стратегические ракетополеты Ту-95МС. Несколько самолетов поднялись в воздух, отработав удары крылатыми ракетами, их наименования не указаны.

- На тренировке проверены уровень подготовки органов военного управления, практические навыки работы оперативного состава по организации управления подчиненными войсками. Все задачи тренировки выполнены, - заявили в Минобороны.

■ ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ

Президент наградил журналистов «Комсомолки»

Владимир Путин подписал указ о награждении сотрудников «Комсомольской правды» медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Документ размещен на портале государственных правовых актов.

Как говорится в тексте указа, наши коллеги удостоены высокой государственной награды «за вклад в развитие средств массовой информации и многолетнюю плодотворную деятельность».

КТО НАГРАЖДЕН

- ✓ АЛФИМОВ Валентин - замредактора отдела внутренней политики
- ✓ БАРАНЕЦ Виктор Николаевич - военный обозреватель
- ✓ БГАТЦЕВА Альбина - директор Ставропольского филиала «КП»
- ✓ ВЕЛЕНГУРИН Владимир - фотокорреспондент
- ✓ ВОРСОВИН Владимир - политический обозреватель
- ✓ ИСТРАТИ Ала - директор Красноярского филиала «КП»
- ✓ КАНСКИЙ Виктор - шеф-редактор сайта KP.RU
- ✓ МИШКИНА Мария - редактор регионального отдела
- ✓ ПОПОВА Галина - директор Новосибирского филиала «КП»
- ✓ САДКОВ Павел - заместитель главного редактора, редактор отдела, первый заместитель шеф-редактора сайта KP.RU
- ✓ СЕМЕНЦОВ Алексей - заместитель главного редактора, ведущий редактор
- ✓ СОБОЛЕВА Елена - директор Ростовского филиала «КП»
- ✓ СУХОВА Ольга - редактор Краснодарского филиала «КП»

Ранее Владимир Путин объявил благодарность сотрудникам «Комсомольской правды». Тогда глава государства отметил работников различных подразделений - от журналистов и редакторов до технических специалистов и юристов.

Коллектив Медиагруппы «Комсомольская правда» благодарит за оказанное доверие и высокую оценку труда журналистов и от всей души поздравляет своих коллег с заслуженной наградой.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ПОЛИТИКА

Дочь Жириновского ответила на слухи о продаже его особняка

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Что делать метеозависимым в сезон магнитных бурь и перепадов давления



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в канале «Комсомольской правды» в МАХ



Ипотечные микрокредиты

Владимир НИКОЛАЕВ

МФО получили право выдавать займы на жилье.

Теперь у россиян будет больше возможностей взять ипотеку. А все благодаря поправкам в законодательство о микрофинансовых организациях (МФО), которые вступили в силу.

До принятия этих поправок МФО не имели права выдавать займы гражданам под залог жилья. А теперь получили. Но не все. Как пояснили «КП» в Центробанке, долж-

ны выполняться два условия.

1 Ипотеку могут выдавать только МФО со стопроцентным государственным участием. «Коммерческих компаний здесь не будет», - уточнили в ЦБ.

2 В одном регионе может быть не более одной такой организации.

- Это один из механизмов поддержки регионального жилищного строительства, - сообщили нам в Центробанке. - У граждан же появляется возможность обратиться за ипотекой

не только в банк, но и к другому финансовому посреднику.

Несмотря на подзвучивание приставки «микро», такие компании будут выдавать вполне полноценные кредиты - до 10 млн рублей и более (но точные параметры определяют сами МФО). При этом микрофинансовые организации не будут давать ипотеку на обычных рыночных условиях (сегодня это 20 - 22 процента годовых). Жилищное кредитование через региональные МФО будет вестись только в рамках государственных программ. То есть оформить можно будет такие виды ипотеки:

- ✓ семейная (6% годовых);
- ✓ дальневосточная (2% годовых);
- ✓ арктическая (2% годовых);
- ✓ сельская (3% годовых);
- ✓ IT-ипотека (5% годовых).

В некоторых регионах есть и свои программы льготной ипотеки - например, для бюджетников или молодых семей. Их тоже можно будет оформить в таких МФО.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Микрофинансовых организаций, которые могут выдавать ипотеку, в России пока нет. Новые правила только-только вступили в силу, и такие МФО начнут создаваться постепенно. Список этих организаций появится в специальном разделе на сайте Центробанка: cbr.ru/microfinance/registry/

Почему мы продолжаем держать деньги под матрасом
> стр. 5.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО

Главный вопрос: зачем на рынке ипотеки понадобились еще и микрофинансовые организации? В стране больше трехсот банков, неужели этого мало?

- Это попытка сделать более конкурентным поле ипотеки, - прокомментировал нововведение вице-президент Гильдии риэлторов России Константин Апрелев.

Таким образом, МФО смогут давать жилищные кредиты клиентам, которым отказывают банки. Например, людям со стабильным доходом, но неидеальной кредитной историей.

Это позволит региональным властям получить от населения больше денег, которые можно будет направить на решение проблем, возникающих на рынке недвижимости.

- Это, например, дофинансирование каких-нибудь проектов, которые задерживаются из-за нехватки средств, - предполагает Константин Апрелев.

Вот простой пример: застройщик затягивает сроки ввода многоэтажки. А если у местных властей появится больше «ипотечных» денег, процесс можно ускорить. Или начать новое строительство.

■ К ДОСКЕ!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Минобрнауки опубликовало проект перечня предметов для поступления.

Новшества могут вступить в силу в 2026 году. Каких специальностей коснутся изменения? Что сейчас делать 11-классникам?

Согласно опубликованному документу, со следующего учебного года на ряде специальностей обязательным станет ЕГЭ по физике при поступлении на радиотехнику, конструирование и технологию электронных средств, электронику и нанoeлектронику, приборостроение, оптоэлектронику, энергетическое машиностроение, ядерную энергетику и теплофизику и т. д. Всего 29 направлений. На некоторых из них ранее допускались другие предметы по выбору, кроме физики. Например, была возможна комбинация русский - математика - информатика. Русский язык, напомним, априори первый в списке у всех вузов, остальные ЕГЭ назначают сами вузы.

Историю хотят добавить для поступления на социологию, юриспруденцию, публичную политику и социальные науки, таможенное дело, рекламу и связи с общественностью, издательское дело, сервис. Где-то обязательным предметом, где-то как альтернативу обществузнанию. Идею выдвинул на встрече

История и физика попали в обязательные ЕГЭ

с авторами и редакторами нового учебника истории ректор МГИМО Анатолий Торкунов. А Владимир Путин поддержал.

Все бы ничего - к постоянным переменам в образовании народ уже привык, однако новшество может стать принятым решением всего за несколько месяцев до экзаменационной кампании, таким себе «нежданчиком». У 11-классников, учивших «общагу», останется очень мало времени менять что-то в подготовке, берясь еще и за историю (если выбранный вуз вместо трех обязательных ЕГЭ поставит четыре). 1 декабря, по регламенту, документ одобряют. И, возможно, в нынешнем виде. Приказ будет действовать с 1 марта 2026 года до 1 сентября

2029-го. А до 20 января вузы должны опубликовать правила приема со списками экзаменов. И вот на эти списки и нужно будет ориентироваться абитуриентам.

Как можно подстраховаться будущим социологам, юристам и пр.? Эксперты по поступлению советуют как минимум заявиться на сдачу ЕГЭ всех экзаменов, которые могут пригодиться для поступления. На «лишние» можно будет просто не явиться - так разрешают делать, но просят заранее предупредить приемную комиссию. Если заявление уже подано без истории, а она может понадобиться, не страшно - до 1 февраля в заявление можно внести изменения. После этой даты уже ничего нельзя ни добавить, ни убрать.

Подняли пороговые баллы

Еще одно новшество от Минобра, которое тоже пока существует в виде проекта и сейчас проходит этап общественного обсуждения, - повышение минимальных баллов ЕГЭ для поступления в вузы, подведомственные министерству. Чтобы «слабые» отсеивались еще на этапе подачи заявлений - документы не примут, если не набраны пороговые баллы ЕГЭ.

Речь о шести предметах из одиннадцати: физика (поднимают с 39 до 41), химия и биология (с 39 до 40), информатика (с 44 до 46), история (с 36 до 40), иностранные языки (с 30 до 40). По русскому языку, профильной математике, географии и литературе оставили прежние 40 баллов, по обществознанию - 45.

В ТЕМУ

■ ВОПРОС ДНЯ



Леонид Якубович встал у руля капитал-шоу в ноябре 1991 года. Все эти годы каждый выпуск программы ведущий воспринимает как маленький концерт. Юбилейный выпуск «Поля чудес» смотрите сегодня на Первом в 19.45.

Исполняется 35 лет телевизионному хиту «Поле чудес», и мы спросили:

Какая ваша любимая программа на ТВ?

Владимир БЕРЕЗИН, теле- и радиоведущий:

- Так вот мне как раз нравится «Поле чудес» - это же классическое телевидение! Не смейтесь, но я вырос с этой программой. Она ведь не просто так живет столь долго. Программа начинала жить тогда, когда все бурлило, все искало новые формы. Когда я вел программу «Время» в 1991-м, она же тоже была любимой для очень многих. Не могу не любить программу «Жить здорово!». Она несет пользу. Она для каждого, думающего о своем здоровье, правильна и интересна.

Сергей ГОЛОВ, глава Российского союза турагентств:

- Любимая программа моей мамы, которой уже за 80, - это и правда «Поле чудес». А я люблю программу «Сто к одному». А еще «Пятеро на одного» на «России 1». Она идет по выходным, и мы садимся перед телевизором всей семьей - жена, дети, внуки - и за завтраком пытаемся угадывать, что, где и когда.

Екатерина КАРЕНИНА, автоинструктор по экстремальному вождению:

- Я не смотрю телевидение лет 10, наверное. А если это случается, то когда мой маленький сын мультики смотрит где-то на «Карусели». Как зритель я покинула телевизионное пространство, наверное, в 2019 году. Я тогда работала на «Авторadio», а на ТВ мне интереснее всего была программа «Топ Гир» и вообще все телевизионные автомобильные программы, где все было про прокачку, про тюнинг, про гонки. Нынешние программы про китайские автомобили мне неинтересны, потому что я на них каталась и все выводы для себя сделала.

Елена КОТОВА, многодетная мать, Пермь:

- Я в отпуске и по телику смотрю по вечерам все подряд. Но вообще в нашем семейном топе много лет назад были «Спокойной ночи, малыши!».

Андрей ЛАМАНОВ, летчик, Герой России, посадивший аварийный самолет:

- Программа «Вокруг смеха» мне очень нравилась - с Александром Ивановым, за его неподражаемый стиль ведения. Сейчас получается, но довольно редко смотреть «Поле чудес». Я знаком с Якубовичем и не понимаю, как он 35 лет это все выдерживает.

Юрий ЛОЗА, музыкант, поэт, исполнитель:

- Я смотрю по нашему ТВ только спортивные программы. Музыкальные программы не смотрю, потому что люди поют каверы. Зачем запускать в 528-й раз то, что ты «споешь» как-то немножко-немножко по-другому?



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Почему президент США отменил саммит в Будапеште?

Семь Трампов на неделе

Дмитрий БАБИЧ

Дональд Трамп отменил встречу с Владимиром Путиным в Венгрии со словами: «Мне показалось, это неправильно. Сложилось впечатление, что мы не достигнем нужной цели. Но мы сделаем это в будущем». И потребовал остановить боевые действия по линии фронта (правда, дать Украине «Томгавки» в очередной раз отказался).

Перед этим американский Минфин ввел санкции против наших нефтяных компаний «ЛУКОЙЛ», «Роснефть» и их дочек.

Как бы то ни было, президент США прекрасно видит «красные линии». Wall Street Journal писнула было, что он «снял для Украины ограничения на удары дальноточными ракетами по России». Так Дональд мгновенно и страстно опроверг это в своей соцсети.

Вспомнил он и о предложении нашего президента сохранить лимиты на стратегические ядерные вооружения после того, как в феврале истечет ДСНВ (Договор между РФ и США о мерах по сокращению стратегических наступательных вооружений). «Путин напомнил мне о ядерной сфере... Считаю, что это хорошо, меня это устраивает».

Что же думают о ситуации эксперты?

«В СВОЕМ СТИЛЕ»

Владимир БАТЮК, главный научный сотрудник Института США и Канады:



Такой противоречивый весь: введя санкции, Дональд заявил, что не уверен в их эффекте.

- Я бы обратил внимание на то, что в заявлении Трампа речь идет именно о переносе будущего саммита президентов России и США, а не о полном отказе от него.

Трамп понимает, что вариант, на котором настаивают Евросоюз и Зеленский - вооружать Украину до нанесения России так называемого стратегического поражения, - невыполним. Решение рано или поздно будет найдено, причем именно через американо-российские переговоры. Но пока время для этого, похоже, не пришло.

Встреча в Анкоридже была стопроцентно подготовительной: стороны знакомились с позициями друг друга, уточняли пожелания и «красные линии». Тот саммит свою задачу выполнил, но у следующей встречи задача будет посложнее. И президент США готовится к ней в своем стиле: усиливает давление. У него так всегда: сначала максимальное давление, а уж потом - снижение требований, которое подается как щедрая уступка.

А если бы наш нефтяной экспорт можно было обнулить через санкции, поставки нефти из России прекратились бы еще при Байдене, но этого не произошло.

«ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ХОТЕЛКИ?»

Геворг МИРЗАЯН, американист, доцент Финансового университета при Правительстве РФ:

- Выставляемые России требования для нас неприемлемы. С какой стати побеждающий должен принимать во внимание хотелки проигрывающего?

Мы побеждаем на поле боя. И Россия вполне может использовать санкции как повод для усиления ударов по военной структуре Украины.

Часто приходится слышать, что Трамп поддался давлению европейцев, когда пошел на новые санкции. Возможно, уговоры Стармера и Макрона и вправду подействовали, но это не главный фактор. Больше прослеживается личный стиль Трампа. А он способен в любой момент «дать заднюю» - уж такой он человек.

А у Владимира Путина есть правило: не идти на уступки под давлением. Он и не пойдет.

«ХОДИТ ПО КРАЮ»

Константин БЛОХИН, ведущий научный сотрудник Центра исследования проблем безопасности РАН:

- Трамп старается угодить всем, включая европейцев. Отсюда и санкции против России, за что Трамп получил обещание ЕС прекратить поставки даже сжиженного газа из РФ. Как вы понимаете, для Европы эти поставки заменяют своим газом американцы. Вот вам и подарочек для США.

На Трампа давят русофобы и внутри Америки, включая его однопартийцев. Ему периодически надо давать этой своре «отступного» - вот он и делает грозные заявления. И при этом понимает, что конфликт на Украине опасен для США, а отдавать его на откуп Евросоюзу и Зеленскому - путь к ядерной катастрофе. Поэтому Трамп хитрит, ходит по краю, как он привык это делать. Всю жизнь ему удавалось вот так рисковать без страшных последствий для себя. Он надеется, что кривая вывезет и теперь. Его план: сначала ослабить Россию, а потом взяться за Китай, как ему предлагают его любимые советники. Но у них это не выходит.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД РФ:

- Мы обратили внимание на некоторые высказывания президента США, которые прозвучали накануне, включая наиболее резонансные, - об отмене предложенного американской стороной саммита (Путин и Трампа в Будапеште. - Ред.)...

Министерство иностранных дел России, со своей стороны, открыто к продолжению контактов по линии госдепартамента США во исполнение тех пониманий, которые были достигнуты в

ходе телефонной беседы президентов 16 октября.

Особо подчеркну, что нам нужна такая конфигурация переговорных развязок, которая устранила первопричины конфликта, обеспечит надежный мир.

Мы не усматриваем значимых препон на пути продолжения инициативы президентами России и США процесса согласования политических рамок украинского урегулирования и насыщения их конкретными результатами.



Да, это трудная и кропотливая работа. Делать ее надо не у стойки микрофонов, не через утечки и вбросы. Делать ее надо, как и положено дипломатам, дипломатическими усилиями, дипломатическим инструментарием.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Честный и «непричесанный» дневник
военного корреспондента, который был
на всех фронтах СВО - от Донецка
до Киевской области, от Луганска до Херсона,
от Артемовска до Запорожья...

Александр
КОЦ

500
ДНЕЙ
ПОРАЖЕНИЙ
И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО
ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Евгений БЕЛЯКОВ

Почему россияне до сих пор прячут триллионы рублей под матрасами.

- О, смотри! Новая пяти тысячная появилась! - знакомый дал поддержать в руках новинку, а потом убрал ее вместе с другими купюрами в карман пиджака.

- Зачем тебе столько наличных? - не удержался я от вопроса.

Когда банки дают такие проценты по вкладам и прочие кешбэки, люди, снимающие крупные суммы в банкомате, вызывают у меня искреннее непонимание и даже подозрение.

- Не доверяю я банкам, еще с 90-х, - подмигнул знакомый.

Он как будто не переживал из-за упущенной прибыли. И не понял, что за 25 лет многое поменялось. Деньги есть - и ладно.

И таких людей, по разным причинам держащих в зачатке пачки наличных, немало... Что это за люди? И почему они так себя ведут?

СВОЯ КУПЮРА БЛИЖЕ К ТЕЛУ

По последним данным ЦБ, россияне держат в своих карманах и копилках аж 18 трлн наличных рублей. Это не просто много - это очень много! Даже если взять эту сумму только в пяти тысячных банкнотах, их общий вес составит 3600 тонн. А в среднем на каждого жителя страны приходится по 125 тысяч рублей. На семью из четырех человек - полмиллиона. При этом есть современные Корейко, которые держат в закромах миллионы рублей. Но зачем?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как менялся объем наличных в экономике

Год	Сумма (трлн рублей)
2015	7,7
2016	8,3
2017	8,8
2018	9,8
2019	10
2020	12,4
2021	13,6
2022	14,1
2023	17,9
2024	17,9
2025	18

По данным ЦБ на 1 июля каждого года.

Подозрительная наличность

НАГЛЯДНО

Что такое 18 трлн рублей (\$220 млрд)

Как можно представить и на что потратить всю наличку россиян.

Это почти столько же, сколько стоит все золото, лежащее в международных резервах Центробанка. По последним данным, там находится **2330 тонн**. Один грамм стоит 9300 рублей. Общая сумма превышает 21,6 трлн руб.

Этой суммы хватит, чтобы купить Сбербанк (капитализация - около 7 трлн руб.), «Роснефть» (6 трлн руб.) и «ЛУКОЙЛ» на сдачу (5 трлн руб.).

\$220 млрд - это примерно равно ВВП Алжира, Венгрии или Казахстана.

На эти деньги можно слетать на Мальдивы всей страной на неделю! Или в Египет - на две.

Если положить пачки пяти тысячных друг на друга, то получится колонна высотой **450 км**. Это выше той орбиты, на которой кружится вокруг Земли Международная космическая станция.

- А еще это в два с лишним раза меньше моего состояния - **\$500 млрд** (по данным на 6 октября).

Илон Маск

На 18 млрд рублей можно купить **1 млн 978 тыс.** квартир в новостройках. Средняя цена квадратного метра по стране - 175 тыс. руб. А средняя площадь квартиры в России - 52 квадрата. Получается, средняя цена квартиры -

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Вклад в банке выгоднее и безопаснее

Андрей ПАРАНИЧ, директор Национальной ассоциации специалистов финансового планирования:

- Много денег в наличке держать точно не стоит. Основные сбережения лучше хранить в банках. Это и выгоднее, и безопаснее (в большинстве банков депозиты до 1,4 млн рублей застрахованы государством. - **Ред.**).

Но некоторую сумму хранить в купюрах все же есть смысл - ситуации бывают разные. Могут счет заблокировать по ошибке. И потребуются время, чтобы во всем разобраться. Или в магазине сбой терминала произойдет. Или свет в районе выключится.

Желательно иметь дома запас наличных денег на срок от двух недель до месяца. Ну и какое-то количество налички брать с собой, если куда-то едете.

ЗАДАЧА «КП»

Сколько вы теряете, если откладываете «под матрас»

ДАНО Зарплата - 100 тыс. руб. в месяц (средний размер получки по стране на сегодня).

Допустим, из них вы ежемесячно тратите 80 тыс. руб., а 20 тыс. откладываете.

ИТОГО За год под матрасом накопится 240 тыс. руб.

ДАНО То же самое, но в банке.

20 тыс. каждый месяц кладем на пополняемый депозит, остальные 80 тыс. отправляем на накопительный счет с ежедневным начислением процентов и расходуются равномерно в течение месяца до следующей зарплаты. На траты по карте при этом начисляется кешбэк 2%.

- Доход от накопительного счета (12% годовых): 4,8 тыс. руб.
- Доход от вклада (16% годовых): 17,4 тыс. руб.
- Доход от кешбэка (2%): 19,2 тыс. руб.

ИТОГО За год у вас накопится 281,4 тыс. руб.

(41,4 тыс. руб. дополнительного дохода + 240 тыс. руб. тело сбережений на вкладе).

Вывод: получается, банк поможет вам дополнительно заработать больше **40 тыс. руб. за год!**

- Точной информации на этот счет нет. Но, во-первых, наличные активно использует теневой сектор. Это не только криминал, но и легальные сферы. Например, наличные до сих пор используются на продуктовых и вещевых рынках, в автосервисах и т. д. Во-вторых, есть очень консервативные люди. Кто-то когда-то обжился и потерял деньги в банке или на бирже. И с тех пор никому не доверяет. Есть даже экзотика в виде «сектантов», которые вообще не признают финансовую систему, - говорит **Максим Семов**, председатель комитета по повышению уровня финансовой грамотности Ассоциации российских банков.

Такой консерватизм подтверждается и соцопросами. Их каждый месяц проводят по заказу Центробанка. Так вот, каждый третий респондент (32%) считает, что сбережения сейчас лучше хранить в наличной форме. Теперь ясно, откуда берутся люди, которые постоянно снимают деньги из банкоматов.

- Определенная часть граждан все равно предпо-

читает наличные. А многие хотят иметь при себе некоторый запас наличных на тот случай, если другими способами расплатиться нельзя. Так что, скорее всего, значительная часть наличных работает именно в качестве средства сбережений, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Вот вам и цифровизация, и высокие ставки по вкладам. Для многих своя купюра оказывается ближе к телу, а безопасность важнее доходности.

«ПОДУШЕЧНЫЕ» СБЕРЕЖЕНИЯ СНИЗИЛИСЬ

Тем не менее эволюция наличко. Помню конец 2000-х в редакции «КП». Карточки были еще в новинку, но зарплаты начисляли уже только на них. В итоге каждое десятое число очередь к банкомату в редакции тянулась через весь коридор. С годами она становилась все меньше, а потом и вовсе исчезла.

- За последние десять лет доля наличных в розничных расчетах значительно сократилась. Они потеряли статус преимуществен-

ного средства платежа, уступив место электронным расчетам. Причем во всем мире. Россия - не исключение. Десять лет назад почти 70% всех розничных покупок оплачивались наличными, сейчас - около 13%. Для сравнения, в Германии доля наличных платежей превышает 25%, а в Китае, Южной Корее и в Скандинавии - всего 4 - 5%, - рассказали в Центробанке.

И тут возникает странность. Может, пользоваться картами мы стали больше, но любить наличные не перестали. Объем наличных на руках россиян с каждым годом растет (см. «Только цифры»).

Правда, общая денежная масса (купюры и монеты + средства на счетах) за последние годы выросла очень сильно, а объем сбережений в наличке при этом менялся не так стремительно. По оценкам главы Сбера **Германа Грефа**, «матрасно-подушечные» сбережения в 2024-м всего за полгода сократились примерно на 20%.

Так что, похоже, прогресс все-таки не остановить.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

«Тульский бренд – 2025»: триумф победителей

16 октября в банкетном зале «Лев Толстой» наградили компании-победители 12-ой ежегодной премии «Тульский бренд – 2025».

В 2025 году победителями стали 60 компаний и предприятий Тульской области в 12 номинациях.

С приветственным словом к собравшимся обратился организатор премии, генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Коренюгин:

— Сегодня мы вручаем награды в 12-й раз. И у нас два повода для гордости: первый, это ваши коллективы и компании, которые трудятся на благословенной Тульской земле и стали лауреатами премии. Второй — это юбилей нашей любимой газеты «Комсомольская правда». И я с гордостью заявляю — в этом году исполнилось 100 лет с момента выхода первого выпуска «Комсомолки».

С первых выпусков «Комсомолка» задавала тренды. Это было дерзко, хлестко, задорно. Газета несла в себе драйв и читатели это сразу почувствовали. О ней заговорили, так как она всегда на острие

событий: освещала работу первых комсомольских бригад, строительство БАМа. Именно «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. Именно корреспондент «Комсомолки» Василий Песков первым взял интервью у Юрия Гагарина. Легендарными стали очерки «Окно в природу». Кстати, это любимая читателями рубрика до сих пор выходит каждую среду в еженедельном выпуске.

Мы гордимся, что в 90-е годы газета попала в книгу рекордов Гиннеса как самая высокотиражная газета в мире с тиражом 22 700 000 экз. И этот рекорд до сих пор за нами и вряд ли будет побит.

Сегодня «Комсомолка» — это медиахолдинг, который работает на всех платформах: газета, сайт, радио, каналы и группы в социальных сетях. Но главное, «Комсомольская правда» всегда и вместе идет со своей аудиторией, жестко стоит на страже ее интересов. Когда меня на различных мероприятиях спрашивают, а в чем успех, секрет такого успеха? Я отвечаю — в том, что в нашем названии есть слово «правда». И это тот ДНК код, которым пропитана вся редакция. Наша миссия подавать качественную, до-

стоверную и проверенную информацию. За это наши читатели нам верят вот уже сто лет, а я теперь с гордостью ношу корпоративную футболку с надписью: «Я пережил 100-летие».

В этот юбилейный для нас год, наш медиахолдинг проводил ряд массовых и корпоративных мероприятий, в которых нас поддержали партнеры присутствующие в этом зале. Отдельные слова благодарности хочу выразить Александру Потапенко, председателю Тульского регионального отделения Российского военно-исторического общества. Для «Комсомольской правды» все только начинается и уверен, все наши начинания будут успешными.

Генеральный партнер премии «Тульский бренд» — «EXEED Центр Автокласс на Новомосковском» — официальный дилер бренда EXEED в Туле. EXEED — это бренд премиальных автомобилей, символизирующий инновационный дизайн, передовые технологии и безупречный дизайн.

Партнеры премии — Альфа-Банк в Тульской области и группа компаний «ЕДИНСТВО».



Организатор премии «Тульский бренд – 2025», генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Коренюгин.

■ АКТУАЛЬНО

Ее уникальность в том, что победителей определяют жители Тульской области, голосуя за своих фаворитов в течение года.

Церемонию награждения открыл генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Коренюгин. Он напомнил, что премия проводится уже в 12-й раз, а сама газета «Комсомольская правда» в этом году отмечает 100-летний юбилей.

«Сегодня «Комсомолка» — это крупный медиахолдинг, который работает на всех платформах: газета, сайт, радио, каналы и группы в социальных сетях. Но главное, «Комсомольская правда» всегда идет рука об руку со своей аудиторией и неизменно отстаивает ее интересы», — подчеркнул Павел Коренюгин.

От имени губернатора региона Дмитрия Милаева собравшихся поприветствовал заместитель председателя Правительства Тульской области — министр строительства Игорь Казенный.

Уже не первый год в номинации «Образование и общественные организации» пальму первенства уверенно удерживает Общероссийская общественно-государственная организация «Ассамблея народов России» Тульской области. Награда 2025 года стала для организации юбилейной — десятой.

Как отметили организаторы премии, «Ассамблея народов России» Тульской области на протяжении многих лет ведет активную и плодотворную работу, направленную на укрепление межнационального единства. Она является инициатором и ключевым организатором

Премия «Тульский бренд», учрежденная медиахолдингом «Дом прессы», является признанным знаком качества в регионе



множества мероприятий, способствующих межкультурному диалогу и патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Организация вносит значительный вклад в поддержание атмосферы взаимного уважения и доверия между различными этническими и религиозными группами региона.

Награду председателю РО ОГО «Ассамблея народов России» Тульской области Тофику Мусаеву вручил глава города Тулы Алексей Эрк.

В поздравительной речи глава

города отметил, что всех собравшихся объединяет одно: каждый с гордостью может сказать, что он из Тулы, что он Тульский.

«Наш город и регион в последние годы меняется на глазах. В этом абсолютная заслуга руководства области, каждого из здесь присутствующих и конечно же тех коллективов, которые стоят за вами. Отдельные слова благодарности всем тульским компаниям и организациям за то, что вы все члены одной большой волонтерской семьи,

которая помогает нашим парням, находящимся в зоне спецоперации, защищать независимость страны. Тула — это оружейная столица, щит нашей Родины. Туляки делают все, чтобы поддержать наших военнослужащих, собирают и отправляют дополнительную помощь, гуманитарные грузы. Для бойцов за ленточкой, будь то наши земляки или жители других регионов, это очень важно и ценно», — добавил Алексей Эрк.

Тофик Мусаев поблагодарил туляков за постоянную поддержку, а

журналистов газеты «Комсомольская правда» — за оперативное и качественное освещение проектов Ассамблеи народов России.

Всего награды были вручены в 12 номинациях. В числе победителей — «Слав», промышленно-строительная группа «Перспектива», «Энергомаш», «Тульская транспортная компания», «Альфа-банк», «ТулГУ», «Белевская пастильная мануфактура», «Тулэнерго» и другие известные компании и учреждения региона.



Михаил ГОРЮНОВ,
Дарья МАРКОВА
(«КП» - Челябинск),
Яна БАЗЕКИНА
(«КП» - Уфа)

Еще одну туристку, заблудившуюся в горах в Башкирии, к счастью, нашли живой.

43-летняя Полина Захарова пропала на маршруте на гору Большой Ирмель в Башкирии 18 октября. Одна, в непогоду, практически без снаряжения и продуктов, без сотовой связи... Отбилась от группы туристов, а те в пути просто не заметили исчезновения. Никто не знал, чем все закончится. Но наконец спасатели передали главное: нашли, живую!

ИСТОРИИ РАЗНЫЕ, ПРИЧИНЫ ПОХОЖЕ

За летне-осенний сезон это третье громкое ЧП с туристами. И первое - со счастливым исходом.

В августе не удалось спасти с пика Победы Наталью Наговицину. Она, не первый раз покоряющая вершины, оказалась в ледяной ловушке со сломанной ногой на высоте около 7200 метров. При попытке помочь погиб ее спутник, пострадали летевшие на вертолете спасатели.



Муж Натальи Наговициной погиб в горах в 2021 году. На фото - она с памятной табличкой, установленной на месте трагедии.

Укрывалась ветками, растягивала небольшой запас еды: Пропавшую в горах туристку нашли на четвертые сутки

Сейчас в Красноярском крае в тайге месяц ищут пропавших Усольцевых - мужа с женой и пятилетнюю дочку. Эти случаи, говорят спасатели, объединяет одно: «Все могло быть иначе, однако...»

Наговицина отправилась на пик Победы с не до конца зажившей после прежнего перелома ногой, это обстоятельство стало роковым. Усольцевы приняли решение идти на маршрут в непогоду, когда вся их группа оставалась для безопасности в лагере.

Что случилось с Полиной Захаровой, в деталях пока неизвестно. Но и в ее истории уже понятны моменты, которые стоит учитывать путешественникам.

СВЕРНУЛА НЕ ТУДА И ПОТЕРЯЛАСЬ

Полина Захарова, мама двоих детей, в походах не новичок, но и не экстремал: обычная турист-



Исчезновение... и счастливое спасение. Сейчас Полина Захарова приходит в себя.

ка. На горе Большой Ирмель - 1582 метра высоты - была и раньше. Говорила: это вершина, где сбываются желания и открываются прекрасные виды...

Должна была пройти семь километров пути от поста «Тюлюк» природного парка «Ирмель». В этот поход собрались 20 человек (знакомые раньше и просто скооперировавшиеся), по предварительной информации, без опытного сопровождающего. Другие но: Полина вышла налегке, с собой был термос и легкий перекус. На запланированный выход - достаточно, а вот для учета непредвиденных обстоятельств запаса как такового не было.

Они все-таки зарегистрировались на маршруте, - рассказывает о событиях того дня туристка из другой группы, Анастасия, узнавшая подробности

в ту сторону и потеряться. Тогда рассуждали, что логичнее всего ей было бы спускаться вниз, где теплее и нет снега. Но есть коварные спуски, которые ведут в глухой лес.

Один из опытных путешественников по тем местам, Олег Чегодаев, объяснил «КП», что сам маршрут несложный, его посещают тысячи людей каждый год, но в этом и его коварство - многие просто недооценивают риски:

- Это стандартное явление в любых горах. Резкая смена погоды, ситуация, когда внизу может быть тепло и солнце, а наверху - туман, метель и снег, в которых потеряться очень легко. В том районе, где заблудилась Захарова, главную опасность представляет предвершинная часть - склон, известный тут как «каменная река». И сама вершина - это

однообразное каменное плато. Если у вас нет с собой компаса, навигатора, то очень легко свернуть не туда, а потом будет сложно выбраться.

НАША ГАЛА 50 КИЛОМЕТРОВ

Спасатели наткнулись на Захарову в районе Тыгынских болот, у подножия другой горы. Сначала нашли тут человеческие следы, дальше на тропе поисковикам попалась женская перчатка. К слову, рядом с отпечатком медвежьей лапы! К счастью, с хищником Полина не повстречалась.

- Она обессилена и ничего не говорила пока, только стонала всю дорогу, - рассказывают те, кто обнаружил туристку. - Всего наша гала больше 50 километров, выживала благодаря своим небольшим запасам. Все это время, пока искала выход, укрывалась ветками деревьев и больше двигалась, чтобы не обморозиться. Возможно, из-за холода пострадали в какой-то степени конечности, но такие выводы сделают только медики.

Самые таинственные смерти XX века

ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА

ТОЛЬКО В ЭТОЙ КНИГЕ

ВСЕ ДОКУМЕНТЫ И ГЛАВНЫЕ ВЕРСИИ О САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ ИСТОРИИ ВЕКА

Подробный рассказ о всех участниках экспедиции

Полная хронология поисков и следствия по делу о гибели экспедиции

Рассмотрены все возможные версии гибели, включая инопланетное вмешательство и действия спецслужб

ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО С МАРШРУТА 1 февраля 1959 года

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Волонтеры могли слышать лай корги Усольцевых

Одна за другой появляются теории исчезновения семьи Усольцевых в Красноярском крае - мужа с женой и их 5-летней дочки.

В последнее время обсуждается то, что они якобы могли стать жертвой злого умысла. Версии вплоть до таких, как похищение, попытка бегства и последовавший за ней арест... Но знакомые и родственники все опровергают, спасатели тоже не склонны к конспирологии. Кроме того, вчера СК официально заявил:

- Нет данных, свидетельствующих о том, что Усольцевы убили за пределы Российской

Федерации. Таких намерений у них не было, - сообщила пресс-секретарь СК по Красноярскому краю и Хакасии Юлия Арбузова.

По ее словам, СК не выявил никаких признаков того, что семья Усольцевых могла готовиться к бегству за пределы России.

Они не совершали денежных переводов в другие страны, не покупали билеты, кроме того, занимались важными делами дома, в частности, строили свой дом.



Оперативная информация о ходе поисков Усольцевых - на сайте



Поджелудочная железа болит из-за наших ошибок

Рост заболеваемости панкреатитом удивления у специалистов не вызывает. За последние десятилетия сильно изменилось наше питание, а состояние поджелудочной железы во многом зависит от качества пищи.

Иногда без операции не обойтись. Главная цель лечения – не допустить развития приступа острого панкреатита, чреватого для пациента самыми грустными последствиями.



Рассказывает заведующий хирургическим отделением №1, врач-хирург Владимир Ситников.

Древнегреческие врачи называли поджелудочную железу «панкреас» – «вся из мяса». Этот «мясистый» орган выполняет в нашем организме сразу две важные функции. Во-первых, вырабатывает сок, содержащий ферменты, помогающие нам переваривать пищу, в частности, то самое мясо, а также колбасы и прочую тугоплавкую снедь. Во-вторых, поджелудочная железа синтезирует гормон инсулин, регулирующий уровень глюкозы в крови. Поэтому хроническое воспаление этой железы может спровоцировать еще и развитие сахарного диабета. Впрочем, и без всякого диабета панкреатит очень опасен.

С БОЛЕЗНЬЮ ПРИДЕТСЯ СЧИТАТЬСЯ

Панкреатит бывает острым и хроническим. Среди заболеваний органов брюшной полости острый панкреатит по частоте находится на третьем месте после острых форм аппендицита и холецистита. Как правило, приступы этого недуга случаются у молодых людей от 25 до 55 лет, особенно любителей жирных и острых блюд, а также спиртного.

Считается, что две трети больных – это представительницы слабого пола. И это вовсе не обжоры и пьяницы, как можно подумать. Большинство из них страдают желчнокаменной болезнью (ЖКБ), которая считается преимущественно женским недугом и в свою очередь сильно повышает риск панкреатита. Существует и так называемый идиопатический панкреатит, причину которого установить не удастся, так как больные не позволяли себе ни гастрономических излишеств, ни злоупотреблений спиртным и даже ЖКБ не страдали. Эта форма болезни фиксируется у 6–10% пациентов. Что касается курения, то, как показывает медицинская практика, оно напрямую не приводит к панкреатиту, но зато является весомым фактором риска для развития рака поджелудочной железы.

Лечение острого панкреатита сложное и дорогое. Хирургические методы применяются лишь в 10–20% случаях, а в основном с острой формой недуга борются медикаментозно. Увы, в 20–40% случаев пострадавших спасти не удастся. К сожалению, пациенты чаще всего поступают в больницы не в самом начале заболевания, а тогда, когда часть органа уже отмирает (панкреонекроз).



ФЕРМЕНТЫ – НЕ ПАНАЦЕЯ

Хронический панкреатит развивается по тем же причинам, что и острый. При этом недуге у больных 2–3 раза в год случаются обострения, которые приводят их на больничную койку. Там с помощью медикаментов врачи снимают у пациентов болевой синдром, а затем отпускают восвояси. Увы, даже при условии соблюдения диеты и регулярного приема лекарств больной не гарантирован от повторного приступа.

И все-таки это не значит, что соблюдать диету не следует. Исключение жирной пищи при панкреатите – важная часть лечения. Многие пациенты ошибочно считают, что могут позволить себе есть что угодно, так как принимают ферментные препараты. Но это самообман. Такие лекарства действительно помогают предотвратить патологические изменения в поджелудочной железе, улучшают пищеварение и снижают болевой синдром. В частности, они просто незаменимы в праздничные дни, когда неизбежны отклонения от строгой диеты.

При неэффективности консервативной терапии у части больных приходится прибегать к хирургическому лечению. Спектр хирургических вмешательств у пациентов с хроническим панкреатитом достаточно широк и включает в себя как эндоскопические вмешательства (папиллосфинктеротомия, стентирование вирсунгова протока, трансдуоденальное или трансгастральное дренирование панкреатических кист) или пункционные вмешательства под УЗ-контролем,

так и стандартные хирургические операции.

Показаниями к хирургическому лечению пациентов с хроническим панкреатитом являются: вирсунголитиаз (наличие конкрементов в главном панкреатическом протоке); нарушение проходимости и значительное расширение протока поджелудочной железы; возникновение обтурационной желтухи и холангита за счет сдавления общего желчного протока; сдавление и нарушение проходимости двенадцатиперстной кишки; портальная гипертензия; формирование кисты более 6 см в диаметре или свища поджелудочной железы, не излечивающихся консервативными методами в течение 3 мес; выраженный болевой синдром и критическое снижение массы тела; невозможность до операции исключить наличие злокачественной опухоли.

Современный хирургический арсенал, позволяющий выполнить оптимальный вариант операции в зависимости от индивидуальных особенностей течения хронического панкреатита у каждого пациента.

Нередко изменения в поджелудочной железе, обусловленные хроническим панкреатитом, очень сложно или даже невозможно дифференцировать с опухолевым процессом. В подобных случаях ставятся абсолютные показания к проведению операции и вмешательство выполняется с соблюдением всех принципов онкохирургии.

АЛЛО, «СКОРАЯ»?

Нестерпимая боль в животе, тошнота, рвота, высокая температура, сердце бьется

■ КСТАТИ

Больным нужно резко ограничить употребление поваренной соли. Самое лучшее – готовить пищу на пару.

Многие диетические блюда могут стать золотым стандартом для всей семьи – это правильное и рациональное питание, которое защитит от болезней желудочно-кишечного тракта и многих других, сохранит стройность.

Если ремиссия стойкая, за праздничным столом можно позволить себе небольшой бокал легкого вина. Только не закусывайте салатом оливье. Зато кусочек красной рыбы можно вполне себе позволить. Хроникам нельзя переедать: железа должна работать без напряжения. Не оставайтесь голодным, съев меньшую порцию, поможет стакан воды, если его выпить за полчаса до еды. И не забывайте еще об одном правиле: старайтесь есть примерно в одно и то же время, чтобы поджелудочная железа не трудилась впустую.

часто-часто – вот главные симптомы острого панкреатита. В такой ситуации

Нужно:

- немедленно вызвать «скорую»!
- отказаться от еды и питья: это раздражает поджелудочную железу и стимулирует выработку ферментов.

Нельзя:

- принимать болеутоляющие и другие лекарства до приезда врача;
- класть грелку на живот.

Можно:

- чтобы облегчить боль, лучше всего сесть, слегка согнувшись, и приложить к левой стороне живота, чуть ниже ребер, грелку-пузырь со льдом. Дома такой нет? Используйте пакет с замороженными продуктами.

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ ПРИ ПАНКРЕАТИТЕ?

Можно:

Кисломолочные продукты, белковые омлеты, нежирные мясо, птица, рыба, крупы – овсяная, гречневая, рисовая, овощи, отварные и запеченные в протертом виде (картофель, цветная капуста, морковь, кабачки, тыква, свекла, зеленый горошек).

Нельзя:

Орехи, грибы, бобовые, крепкие бульоны, жирные, острые и кислые блюда, колбаса, сосиски, сардельки, субпродукты, копчености и соленья, икра, жирные сорта рыбы, цитрусовые, кислые ягоды и фрукты, черный хлеб, пшено, свежая выпечка, торты, пирожные, шоколад, мороженое, алкоголь, квас, кофе, газированные напитки.



Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина

Центр здоровья - бесплатное обследование:

- Антропометрический метод расчета индекса массы тела
- Скрининг-оценка уровня функциональных и адаптивных резервов организма
- Экспресс-оценка сердечно-сосудистой системы с помощью кардиовизора
- Ангиологический скрининг - расчет лодыжечно-плечевого индекса
- Спирометрия
- Спирометрия
- Пульсоксиметрия
- Экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови
- Оценка суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE
- Осмотр в офтальмологическом кабинете
- Осмотр стоматологического гигиениста
- Профилактическое обследование: кардиолог, эндокринолог, гинеколог, окулист, ЛФК

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.

Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус № 3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии добавочный 331 Первомайская, д. 13

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО-71-01-001281 от 27.11.2014 г. Регистр

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Аня Пересильд пришла на премьеру в платье невесты, а Паулина Андреева - без Бондарчука

В кинотеатре «Октябрь» состоялся показ фильма «Алиса в Стране чудес».

Показала жениха

6+

Исполнительница главной роли **Анна Пересильд** вышла на красную дорожку (вернее, здесь она была розовой) самой первой. Актриса удивила белым мини-платьем с капюшоном, в котором напоминала невесту. В качестве «жениха» рядом с ней был 19-летний певец **Ваня Дмитриенко**, с которым 16-летней Ане приписывают роман. К премьере «Алисы» они выпустили совместную песню «Силуэт», которая за пару дней заняла лидирующие строчки в большинстве чартов страны.

Премьеру посетили и родители молодой актрисы. **Юлия Пересильд** вышла в красном жакете с острыми плечами и в юбке. Вместе с ней поддержать сестру пришла 12-летняя Мария. Отец девушек, именитый режиссер **Алексей Учитель**, тоже пришел поддержать дочь, но сделал это чуть позже, чтобы не пересекаться с Юлией.



Алексей Учитель, как и Юлия Пересильд с дочкой Марией, пришел поддержать дочь Аню (в центре).



Ирина Горбачева в фильме и мама Алисы, и королева.

Необычная королева

Ирина Горбачева, сыгравшая в новой картине королеву, поразила роскошным бордовым платьем. Она рассказала «КП» о своем персонаже.

- Моя королева в «Алисе» очень чело- вечная, - отмети- ла актриса. - В плане того, что все ее теневые стороны очень видны внешне. То есть, грубо говоря, мы понимаем мотивацию, что с ней происходит. Это не просто какая- то странная сумас- шедшая женщина, которая хочет всех казнить, а какая-то квинтэссенция жен- ской теневой части, когда просто хочет- ся разнести всё в пух и прах. Хочется, чтобы всё исчезло и все исчезли вокруг, но одновременно не хочется оста- ваться одинокой.

Среди первых зрителей - Юра Борисов с женой Анной Шевчук и дочками Марфой и Акулиной.

Кирилл МИШИН.

Фото Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Семьи и не только

Премьера получилась по-настоящему семейной: **Леонид Ярмольник** пришел со своими внуками, **Павел Деревянко** - с 14-летней дочерью Варварой. **Наталья Бочкарева** также вывела в свет свою наследницу Марию, которая отка- залась идти в актрисы,

как мама, и решила стать дипломатом.

Филипп Киркоров посе- тил мероприятие в разноцвет- ном пиджаке от Louis Vuitton, **Тина Канделаки** надела розовую юбку и лаковый пид- жак того же цвета. Появился на премьере и **Юра Борисов с женой Анной Шевчук и дочками Марфой и Акулиной**. Все это на фоне слухов об их разводе. Судя по счаст- ливым лицам супругов, ни о каком расставании и речи не идет.

Не обошлось и без звезд

Леонид Ярмольник решил показать кино внукам.



сериала «Слово пацана» (18+). 18-летний **Ярослав Могильников** (Ералаш) прокомментиро- вал слова блогера **Иды Галич**, кото- рая пожаловалась на молодежь: мол, зумеры могут неде- лями не отвечать на сообщения.

«Я скорее из тех, кто быстро отвеча- ет. Иногда бывает то, что не отвечаю, но это так, по на- строению», - при- знался Могильни- ков.

Также на розовую дорожку вышла **Пау- лина Андреева**. На фоне слухов о восстано- влении с **Федором Бондарчу- ком** актриса все-таки появи- лась без своего супруга. От каких-либо комментариев она отказалась.



Паулина Андреева сыграла в сказке Черную королеву и на премьере как будто не вышла из образа.

Филипп Киркоров детей не привел, но сам выглядел молодо. Да еще и новым смартфоном похвастался.

■ ОТЦЫ И ДЕТИ

«Мы давно не виделись, непонятно, как себя вести»

Окончание.
Начало < стр. 1.

- Ты можешь сыграть блестя- ще, а потом смонтировали по- своему, что-то дописали, что-то переписали. Соглашаешься на один сценарий, а получается другой, - разоткровенничался Никита.

Конечно, не обошлось и без вопроса об отце актера - за- служенном артисте **Михаиле**

Ефремове, который в апреле этого года вышел на свободу по- сле 4,5 года в исправительной колонии. Он получил срок за ДТП со смертельным исходом.

- Отец позвонил мне и сказал: «Ничего про меня нигде не гово- ри, потому что я не хочу». Это был тяжелый момент - понятно, по какому поводу он там нахо- дился, мы давно не виделись, непонятно, как себя вести. А еще внимание прессы. Очень

трепетный момент. Когда мы увиделись, были смешанные чувства - хотелось и обнять, и прижать, и мысли о том, что, может, и не хочется.

Я смотрел на него, он был в своем ми- ре, но в итоге мы об- нялись, - рассказал Ефремов-младший.

Константин ГЛЫБА.

Михаил Ефремов должен был выйти из колонии в январе 2028 года, но освобожден 9 апреля 2025-го.



Алексей МАЙШЕВ/РИА Новости



Алексей ОВЧИННИКОВ,
спецкор «КП»

В Башкирии успешно работает «магазин для честных людей», где нет ни продавцов, ни кассиров, ни охранников. За три года существования из него ничего не украли, а покупатели часто платят даже больше, чем указано на ценнике.

«ПОЛНОЕ САМООБСЛУЖИВАНИЕ»

- Быть такого не может! Реально, что ли, не крадут? - наш водитель Руслан раньше служил в УГРО и много лет гонял воров и жуликов. И теперь, казалось, ничто не может сломить его профессиональную убежденность в том, что все, лежащее без присмотра, рано или поздно сопрут. Вот и сейчас он отказывается поверить в происходящее, цепким взглядом оперативника наблюдая за очередным авто, свернувшим с дороги возле большого плаката «Фермерская лавка. Полное самообслуживание».

Девушка заходит в пустой магазин, сама наливает кофе (110 руб.), прихватывает бутылку минералки (80 руб.) и стаканчик мороженого (90 руб.). После достает смартфон и производит какие-то манипуляции.

- Пришло! - улыбается фермер Артур Нур, доставая свой телефон и показывая свежее сообщение: на его счет Анна К. перевела всю стоимость купленного - 280 рублей.

Для чистоты эксперимента мы удалились от магазина, рассматривая происходящее с расстояния. Следом еще машины и еще. Их пассажиры и водители также идут в магазин. И вскоре выйдут - кто с пельменями, кто с фермерскими чаями и медом, кто-то со сметаной и козым молочком. Покупатели снова тыкают в смартфоны, и телефон Артура тут же откликается - указанные на продуктах и товарах суммы исправно перечислены.

Обычно Артура здесь не бывает, а сейчас он заехал сюда, чтобы встретиться со мной и заодно пополнить содержимое магазинчика, который весь день стоит открытым, без продавцов, камер и охранников! Вечером он снова заедет сюда для сведения дебета-кредита.

- Кто-нибудь наверняка мог и не заплатить - никто же не контролирует!.. - заражаюсь я сомнениями от водителя Руслана.

- Мог, - соглашается Артур и снова расплывается в улыбку. - Но никто не сделал этого: за все, что ушло за день с полка, наши гости (а их было около 50) исправно расплатились. Четвертый год этому проекту, и бла-

Доверяй и продавай



Фермер Артур Нур
привык доверять людям,
и они отвечают ему тем же.

годаря ему я поверил в людей! Хотя однажды я чуть не разочаровался и уже снова начал было подыскивать продавца...

ОСТАТЬСЯ НОРМАЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Собственно, с продавца (а точнее, его отсутствия) вся эта идея и завертелась. Артур Нур давно занимается молочным животноводством. Начав самостоятельно перерабатывать молоко от своих коров, он открыл близ башкирского села Шаймуратово небольшой магазинчик, где и продавал творог, масло и сметану. Но однажды продавщица сообщила: что-то случилось в семье и выйти на работу она не может. Экстренно найти ей замену в деревне - дело непростое. А как быть с уже произведенной молочной?

- Вот я и выставил рядом с холодильником шкатулочку, написав: «Забирайте, расчет сюда», - вспоминает фермер. - Все равно же пропадет товар, а так надеялся хоть что-то заработать.

Вечером он стоял у этой же шкатулки с округленными глазами: холодильник пуст, а коробочка полна! Оказывается, и без продавца торговать можно!

- А следом был и второй знак, который подтолкнул на эту мысль, -

продолжает он. - Рядом с магазинчиком - там, где антуражный плетень, качели и лавочки, - была поленица дров (тоже в качестве декорации). Приезжаю как-то, а дров не хватает - кто-то умыкнул. Ну, взяли и взяли... Но потом смотрю в ящике, куда народ кидал отзывы и пожелания, 100 рублей лежит. Я связал пропажу дров с появлением купюры, и все сложилось: догадался, что за них так расплатились. И тут же понял нечто большее: каждый нормальный человек честен по определению и не может взять просто так - у него появляется желание что-то предоставить взамен. Просто для того, чтобы остаться НОРМАЛЬНЫМ! И это живет в каждом человеке.

Живое доказательство словам фермера возникает уже через пару минут.

- Передайте, чтобы добро во всех его проявлениях молодые гребли лопатой! - фермер преподносит баранью лопатку симпатичным девчонкам: те издали едут на свадьбу и остановились у магазинчика приободриться кофе. Девушки принимают подарок и уже было собираются продолжить путь, но снова останавливаются и лезут в багажник, откуда достают нарядную бутылку башкирской водки:

- Выпейте за счастье молодоженов!

Фермер наотрез отказывается брать, гости оставляют бутылку на пороге.

- А что я говорил?! - светится он. - Вот оно - человеческое желание предоставить что-то взамен! Водку заберите, кстати, не пью.

«СПАСИБО, ЧТО МЕНЯ НЕ СЧИТАЮТ ВОРОМ»

На полках и витринах магазина «для честных людей» представлена продукция не только от Артура, но и от десятка других местных фермеров, которые везут сюда свой товар, убедившись в порядочности посетителей. А сначала тоже многие сомневались: кто платить будет, когда что-нибудь упрут?

Своеобразная книга отзывов переполнена записями покупателей, удивленных и восхищенных таким подходом к торговле: «Спасибо, что доверяете нам!» (Елена, Санкт-Петербург), «Спасибо за эту возможность еще раз почувствовать себя человеком!» (Александр, Магнитогорск). Кто-то отчитался, что взял пачку травяного чая (95 рублей) и пастилу (45 рублей), перечислив 150 рублей, - получается, добровольно переплатили десятку.

- Такое достаточно часто, - радуется хозяин, продолжая перелистывать отзывы. Его палец останавливается на еще одной записи: «Спасибо, что мне доверяют и с ходу не считают вором» (Евгений, Стерлитамак).

- Вот - многие так говорят! - восклицает Артур и пускается в неоднозначные рассуждения. - Наверное, это что-то из области психологии: приходит человек в крупный магазин, а там охранники недобро смотрят. И некоторые покупатели включаются в эту игру - как обхитрить этих охранников? И чем-то заторным многие это не считают: это же магазин в лице охранников начал против него игру, а он взял, да и преодолел их барьеры, поэтому кражу как победу воспринимает. А здесь кого побеждать?..

«ОБМАНЕШЬ - ЖИЗНЬ БОЛЬШЕ ВОЗЬМЕТ»

Из магазина тем временем выходит еще пара покупателей, которые оставляют отзывы уже на диктофон.

- Человек работал, и ему надо за это заплатить, это правильно, - удивляется моим вопросам девушка,

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Мозг награждает покупателя за правильное поведение

Ольга МЕДЯНИК, экономический психолог, руководитель магистратуры по поведенческой экономике и экономической психологии, доцент кафедры управления рисками и страхования Санкт-Петербургского госуниверситета:

- Эта история - блестящий пример того, как работают глубинные механизмы человеческой психики. Когда челове-

ку изначально доверяют, в его мозге действительно может запускаться каскад нейробиологических реакций, которые кардинально отличаются от тех, что возникают в атмосфере контроля или подозрения. Говоря по-научному, снижается активность миндалевидного тела - древней структуры нашего мозга, которая отвечает за реакцию страха, защитного недоверия.

Все мы хотим быть честными, хотя бы для самих себя. И в этом случае начинает работать некий режим, человек физиологически настраивается на честное взаимодействие.

Есть такой гормон - окситоцин (он усиливает чувство социальной связи, снижает тревожность, создает ощущение безопасности). При честном и прозрачном взаимодействии

его выработка может возрастать. Участник эксперимента получает мощное нейробиологическое подкрепление - сам мозг буквально награждает покупателя в этом магазине за правильное социальное поведение. В итоге человек, честно расплачиваясь, приобретает не просто продукты, а нечто большее - хорошее настроение, в котором все мы так нуждаемся.



Тем временем в Сочи разбили плантации российских бананов - читайте на сайте





Алексей ОВЧИННИКОВ/«КП» - Москва

У хорошего хозяина
все идет в дело.
Доход приносит
даже коровий навоз.

набравшая баночки со сметаной и медом.

- Бог все видит, обманешь - жизнь потом больше возьмет, - говорит дедушка в башкирской тюбетейке с пачками пельменей.

Это и есть та самая людская прошивка, в старину именовавшаяся совестью, и составная часть настройки верующих людей, для которых каждое присвоение чего-либо без согласия (и обмена) владельца - есть грех. Совершение которого чревато душевными терзаниями и чувством стыда - с этим набором нормальному человеку живется некомфортно.

- Это врожденная потребность человека - быть честным, чтобы жить комфортно, в ладу с самим собой, - снова повторяет Артур

и вспоминает такой эпизод: при очередном подсчете товара он обнаружил, что не хватает пятилитровой бутылки подсолнечного масла.

- А говоришь, не воруют...

- Не торопись, - осаживает фермер. - Хотя разочарование во всем этом и осадочек и у меня сначала появились. Через несколько дней взявший бутылку человек объявился и написал сообщение: ему очень понравилось наше масло, но в дороге он поиздержался, вот и не смог заплатить. И он дождался зарплаты, извинился и перевел даже больше, чем нужно. И таких случаев было несколько - у кого-то телефон сел не вовремя, в какие-то дни интернет не работал... Спустя время люди все же расплачивались - ну не хотят они жить нечестно!..

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Необычные эксперименты фермера

«ШАЙМУРАТИКИ» ПРИНИМАЛИ ДАЖЕ ТАКСИСТЫ

Впервые Артур прославился на всю страну в 2010 году. В его хозяйстве «Шаймуратово» уже трудилось около 180 человек, когда случился неурожай, а затем у молокозавода, куда они сдавали молоко, возникли трудности, и тот задолжал им 5 миллионов. В сельском хозяйстве это достаточно частое явление. Рассчитаются позже. Но чем сейчас выдавать зарплаты, платить за топливо и запчасти, не забывая при этом про налоги? В какой-то момент поставщики осерчали, обещая забрать часть долга племенными коровами...

Решение созрело через несколько дней - Артур заказал товарные талоны, которые местные тотчас назвали «шаймуратиками». Всего на сумму в 500 тысяч рублей (ровно четверть от зарплатного фонда). В зависимости от номинала, на «шаймуратиках» были изображены лисы, еноты, хорьки и куницы. Этими «деньгами» и стали частично выдавать зарплаты сотрудникам, которые обменивали талоны в местных магазинах на нужные товары.

Спустя время владельцы магазинов приходили в бухгалтерию предприятия и меняли «шаймуратики» уже на полноценные рубли.

Доверие к этой «валюте» сложилось у народа достаточно быстро, и «шаймуратики» принимали даже таксисты. Однако публикацию в «Комсомолке» об этом занятном эксперименте в прокуратуре прочитали с изумлением: как это - собственные деньги в отдельно взятом селе? И с ходу оштрафовали Артура на 1500 рублей за то, что «выдает зарплату дензнаками, отличными от рубля». Но фермер с этим не смирился, доказав в Верховном суде Башкирии, что это все-таки не деньги, а товарные талоны. Правда, эксперимент после этого пришлось свернуть. От греха подальше.

ОБЛИГАЦИИ КОРОВЬЕГО ЗАЙМА

А в 2017 году Артур прогремел на всю страну с еще одним успешным экспериментом. Тогда нужно было внести очередной платеж по кредиту в 1,4 миллиона рублей, но таких денег на счетах предприятия не было. Брать еще один кредит - долго и хлопотно.

Но Артур не отчаивался

и, немного поразмыслив, изобрел новую спасительную схему, поучаствовать в ней предложил каждому желающему. Гражданин покупает у него корову за 80 тысяч рублей, становясь полноправным владельцем. Но с условием - животное остается в стаде, а новый хозяин обязуется сдать эту корову в аренду фермеру за определенную плату. По окончании договора фермер выкупал животное обратно за ту же сумму.

Артур рассчитал, что для выхода из ситуации ему нужно продать 20 коров. Однако неожиданно многие горожане захотели почувствовать себя скотовладельцами, хоть и дистанционно. В итоге хозяев сменили около сотни буренок.

И дело не только в возможности похвастаться друзьям собственной «телкой» - все это время новый владелец исправно получал часть дохода, который она приносила. По сути, фермер брал краткосрочные кредиты, только не у банков, а у простых людей. Наш корреспондент тогда поучаствовал в эксперименте и за полгода заработал 14 100 рублей - 35% годовых. Это больше, чем могли предложить банки!

КУХНЯ БЕЗ
ПАФОСА

ЕДА С
ХАРАКТЕРОМ

ИСТОРИИ
СО ВКУСОМ

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ



автор
ЛЕОНИД ЗАХАРОВ

Журналист «Комсомольской правды»
и гастрономический обозреватель

В издательстве «Комсомольская правда» вышла книга о знаменитом хоккеисте - «Звезда по имени Ови».

16+

Матвей СКУРАТОВ

Александр Овечкин - мировой бренд. Он суперзвезда, и люди по всей планете покупают пиццу, сухарики, коньки и машины, доверяясь рекламным роликам с его участием. Финансовые журналисты, присвистнув, посчитали, что за лето, проведенное в Москве, хоккеист заработал деньги, сопоставимые с его зарплатой в клубе.

Весной он побил казавшееся вечным достижение Уэйна Гретцки и стал рекордсменом по заброшенным шайбам в регулярных сезонах НХЛ.

Но сейчас форвард снова на льду, а его «Вашингтон» очень достойно начал новый сезон, а значит, и мы, и весь мир ждет от Саши новых рекордов.

Но какой он на самом деле? В книге «Звезда по имени Ови» Саша не железный Терминатор, от которого отскакивают соперники. Не Супермен и не Бэтмен. Он - человек. Со своими ранами, потерями, трагедиями.

В ЧЕМ СИЛА, АМЕРИКАНЕЦ?

Как московский парнишка с Флотской улицы сумел стать

легендой? Как влюбился в хоккей и, самое главное, умудрился не потерять эту любовь к сорока годам? Откуда в нем такая фантастическая работоспособность?

Да, у Саши было на кого равняться. Его мама, потрясающая Татьяна Николаевна, на протяжении многих лет была одной из сильнейших баскетболисток мира. Она дважды выигрывала олимпийское золото.

Отец, Михаил Викторович, был в числе перспективных футболистов, но после травмы посвятил себя тренерской работе.

Когда пришло время заключать самый крупный контракт в истории НХЛ, то на переговоры с акулами американского бизнеса поехали не профессиональные агенты, а... мама игрока. И хозяин «Вашингтона» Тед Леонсис до сих пор вспоминает ее железную хватку.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Книжная полка

Портрет Овечкина - провалами и триумфами



Александр Овечкин - самый популярный спортсмен России.

вышла замуж за капитана сборной России и «Вашингтона» Александра Овечкина. Вера Витальевна ушла из жизни через несколько недель после свадьбы, но в тот день она видела сияющую дочку в объятиях мужественного Овечкина и счастливо улыбалась...

Книга расскажет о том, как началась история любви Александра и Анастасии, как пара воспитывает детей и как они собираются жить после хоккея.

Книга «Звезда по имени Ови» не банальная история успеха. Это рассказ о нашем современнике, который каждый день доказывает, что человек-кузнец своего счастья. Обливается потом, теряет близких, получает болезненные удары судьбы... Но идет к цели и даже находит силы улыбаться своей знаменитой беззубой улыбкой.

СИЛА СОПЕРНИКОВ

Рассказ про Овечкина - это не перечисление побед и успехов. Совсем нет. Но поражения порой говорят о нем даже больше, чем победы. Самые обидные - от канадцев, за которых играет «их Овечкин» - Сидни Кросби.

Еще одно соревнование - заочное. Это поединок Саши и звезды 1980-х Уэйна Гретцки. Удивительно, но у канадского гения - рус-

ские корни. Его дедушка Терентий Грецкий уехал за океан в начале XX века, но успел увидеть первые успехи внука.

ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА

Когда прекрасная актриса Вера Глаголева снималась в фильме «Выйти замуж за капитана», она, конечно, не знала, что название картины можно посчитать пророческим. В 2017 году ее дочка Настя

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781



Реклама 16+

ДОМ КИНО

20 ЛЕТ В ЭФИРЕ

domkino.tv

ВЕЧЕР ВМЕСТЕ

По будням

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ:

6+, 12+, 16+



К таким выводам
пришли
ученые-психологи
в новом исследовании.
Но почему-то ему
никто не верит.

Парни в России чаще боятся, что их забракуют

Александра ЗАЙЦЕВА

Российские мужчины не просто чаще женщин боятся быть отвергнутыми - они заранее уверены, что девушки их отошлют. Вот вывод, который сделали психологи НИУ ВШЭ - Санкт-Петербург, проведя исследование, которое до них устраивали во многих других странах. И, судя по результатам, там мужчины гораздо реже беспокоятся, что их забракуют при знакомстве. Например, в Швеции об этом обычно переживают женщины, а в США - оба пола поровну.

Методику адаптировали для России и опросили по телефону аж 407 человек. Требование к опрошенным, кстати, было ровно одно: чтоб умели читать и писать по-русски. Остальное - психическое здоровье, социальный статус и т. д. - как-то осталось за кадром. Но выводы сделаны: мужчины в России чувствительнее женщин, чаще боятся и заранее ждут, что им откажут, и потому чаще избегают отношений, чем женщины. И даже стараются реже выходить из дома, такой феномен называется «хикикомори», его впервые обнаружили в Японии,



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

откуда он и начал шагать по миру. И вот добрался до нас.

В соцсетях под этой информацией родился бурный спор. Женщины почему-то не поверили. Взялись интересоваться: а кого опрашивали-то, кто эти 407 человек? Простые романтики, отважные сантехники и героические кладовщики? Или опять приличные интеллигентные люди одного типажа: небольшая зарплата, жизнь с мамой, отсутствие перспектив и смелости, чтоб их обрести?

Сдувают пылинки

Vica:

Парни боятся знакомиться, потому что у нас в стране мужчины с детства в привилегированном положении. В детсаду и школе - он же мальчик, ему можно хулиганить, а вам, девочкам, нельзя. В вуз и на работу при прочих равных возьмут угадайте кого. Они к этому привыкают и, конечно, переживают, если где-то привычная система дает сбой. У меня муж не проходил в университет по баллам. Но на его факультет в тот год был недобор - три места. Естественно, взяли только мальчиков. Муж очень злится, когда я ему это напоминаю. Такое отношение идет со времен Великой Отечественной. Нехватка мужчин была колоссальная. С тех пор с них пылинки и сдувают.

Полина:

Мужчин жалко. Но не от всей души. Просто женщины у нас к такому привычные. С мальчиками с детства носятся: он у мамы и бабушки априори самый лучший, самый умный и самый красивый. А в большом мире он такого безусловного обожания и поклонения, естественно, не получает - и всё, трагедь, его отвергают. А девочка с пеленок слушается про «курица не птица, баба не человек», шуточки про «отец-бракодел» (а дочь, соответственно, брак). Девочку в большом мире тоже никто с фанфарами не встречает, но это так с рождения, ей не привыкать. Вот и нет у нее глубокого мужского страха перед взрослой жизнью.

Счастливым:

С мальчиками носятся потому, что мужчины создали цивилизацию: они изобрели все на свете, чем пользуется женщина. Дамы же не придумали ничего. Вообще ничего. Все науки созданы мужчинами. Все вещи придуманы мужчинами. Это женщины в привилегированном положении: живут дольше мужчин, а на пенсию непонятно за какие заслуги идут на 5 лет раньше. И вы еще жалуетесь, что все тянете на себе! Что вы там тянете, вы мешок сахара на 5-й этаж не способны затащить!

На эту реплику, конечно, возразил целый женский хор: «И что конкретно для цивилизации изобрели лично вы? Зато ваша мама, может, и ничего не изобрела, зато вас родила».

По велению волшебной палочки

Оксана:

Мы отвергаем только таких, кто в первый день знакомства или даже в первую минуту хочет секса, прямо тут, за углом или в лифте, под деревом, в самолете, в туалете или после бутылки пива, пока жены дома нет. Быстро, не ухаживая, типа «мы же взрослые». Ну и получают от женщины томагавком в лоб, приматы.

Сергей:

Мы боимся отношений, потому что слишком уж частый сценарий: развод, раздел имущества не в твою пользу, да еще и ребенка бывшая жена и теща будут против тебя настраивать. Идешь на унижения, чтобы увидеть своих же детей по часам, как на зоне. И опека тут не поможет, а любой суд встанет на сторону матери. Это больно. Поэтому мужчины заранее стараются этого сценария избежать, такой лохотрон им не подходит. Но, конечно, с вами этого не случится, желаю всем семейного счастья.

Даша:

Потому что в отношения надо заходить по любви. А не по велению вашей волшебной палочки. И в дальнейшем их строить - это взаимная тяжелая работа. Заниматься с ребенком в семье, а не после ее развала. А то многие женятся ради секса, а потом - опа! - ребенок, проблемы, обязанности, я такого не заказывал! Не с того конца у нас за демографию взялись, с мужчин надо начинать, ответственных отцов воспитывать. Тогда и женщины захотят от них детей.

27 октября -
2 ноября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овны решат, что семья как-то очень уж распоясалась, особенно в финансовых вопросах. И вы решите взять все под свое мудрое руководство. Но тут может выясниться, что ваши близкие не уступают вам в упрямстве. Не идите напролом, улыбкой и компромиссами вы добьетесь большего.

Телец



Тельцов будут подкарауливать мошенники и аферисты. Поэтому сто раз подумайте, прежде чем слушать чьи-то соловьиные трели, и не важно, по телефону вам «поют» или глядя прямо на вас. Осторожность, здравый смысл и проверка информации на достоверность - ваши лучшие друзья на этой неделе.

Близнецы



Вам захочется засунуть голову в песок. А все потому, что груз ответственности на ваших плечах покажется чересчур тяжелым. Но вы не страус, это не ваш метод решения проблем. Доводите дело до конца - и уже очень скоро вы сможете собой гордиться.

Рак



Ракам для продуктивности надо создать себе комфортное пространство. Это не значит, что надо набросать везде подушечек и пледов, хотя и это тоже можно. Главное - навести порядок на работе и дома, расчистить место под нужные инструменты и вещи. И дела словно сами собой пойдут в гору.

Лев



Львам может показаться, что вторая половинка совершенно их не понимает. И они могут или начать обижаться, или устраивать ссоры. Как и полагается царственной особе - все с королевским размахом. На деле же никакой драмы нет, все можно обсудить и решить миром.

Дева



Для Дев есть предостережение - на этой неделе не давайте денег в долг. Очень уж велика вероятность, что вы их больше не увидите. В остальном же финансовая сфера вас порадует приятными денежными поступлениями. Тратьте на себя и своих близких - укрепляйте семейные отношения.

Весы



Весы - природные дипломаты, и сейчас вам этот талант пригодится. Именно вам предстоит быть арбитром в разных семейных перипетиях. Это отличное время, чтобы улаживать ссоры и конфликты, налаживать отношения. Вам под силу принести в свою семью спокойствие и гармонию.

Скорпион



Главное чувство Скорпионов на этой неделе - ощущение стабильности. Как только вам захочется поругаться из-за ерунды, сразу начните думать в противоположном направлении - как порадовать вашего партнера. Велика вероятность, что к вам придут неожиданные деньги.

Стрелец



Стрельцам следует заняться планированием бюджета. Сядьте и проанализируйте свои доходы и расходы, это поможет вам избежать ненужных трат. Кое-где уже началась роковая «черная пятница», не поддавайтесь манящему зову «Скидка!». Не выходите за рамки бюджета.

Козерог



Козерогам пора обратить внимание на себя любимых. Вы так погружены в работу, что пренебрегаете заботой о себе, превращаясь в ту, что «вот, чешет на работу». Обновите гардероб, освежите прическу. Вас это вдохновит, зарядит позитивом и даст толчок новым идеям.

Водолей



Это лучшее время, чтобы прислушаться к себе. Интуиция обострится, и внутренний голос вас не подведет. Очень полезно заняться своим духовным ростом и развитием. Подумайте о прошлом опыте, о том, чего вы хотите достичь в будущем и что для этого нужно сделать.

Рыбы



Фокус внимания Рыб сместится на детей. И это правильно, ведь им как никогда нужны ваши внимание и поддержка. Даже если это вредные и противные подростки, которые всем своим видом показывают, какие они самостоятельные. Им вы сейчас нужны в первую очередь.

*Пояснение для совсем юных читателей: это слова из песни, переделанной в лохматых 2000-х кавээнщиками из хита группы «Браво» «Любите, девушки, простых романтиков».

«Норвежцы испугались Большунова»

Кирилл СЕРОВ

Наших лыжников не пустили на Олимпиаду.

Совет Международной федерации лыжных видов спорта и сноуборда (ФИС) принял решение не допускать российских спортсменов даже в нейтральном статусе к квалификации на зимние Олимпийские игры - 2026. А это значит, что мы на трассах Италии не увидим наших лыжников сразу из пяти видов спорта - лыжных гонок, горных лыж, прыжков на лыжах с трамплина, двоеборья и сноуборда.

А ведь именно в лыжных гонках на Олимпиаде-2022 в Пекине мы завоевали наибольшее количество наград - 11, четыре из них золотые. А главным героем тех Игр стал Александр Большунов, выигравший три золота (в скиатлоне, марафоне и эстафете). И вот поверженные

соперники решили взять реванш, только не на лыжне, а в кабинетах.

- Да, в международной федерации победило скандинавское лобби, - говорит олимпийская чемпионка и депутат Светлана Журова. - А никаких решений суда не было.

- Понятно, они специально тянули до последнего, чтобы их уже не успели засудить... Норвежцы испугались Большунова?

- В том числе. Они за политическими мотивами завуалировали недобросовестную спортивную конкуренцию, понимая, что такие, как Саша, могут их обыграть. А они уже привыкли за последние три года разыгрывать медали между собой. Медали для них не пахнут. Для спортсменов, может быть, хотелось бы конкуренции, но чиновники и спонсоры прекрасно себя чувствуют, когда выигрывают только их спортсмены.



Александр Большунов на Олимпиаде-2022 в Пекине не оставил соперникам ни единого шанса на победу.

- А в бобслее, коньках и даже настольном теннисе наших ведь допустили?

- Да, в настольном теннисе подали в суд, и Спортивный арбитражный суд принял решение допустить россиян. А в бобслее и скелетоне допуск решил трибунал. А когда есть решения суда, то спортивные чиновники могут сказать своим политикам и общественности - вы же видите, это не мы...

- А почему Международный союз конькобежцев без суда допустил наших спортсменов?

- Потому что в ISU слишком большое представительство разных стран и

там не только одни скандинавы. Там есть и азиаты, и американцы, там больше стран, которые имеют влияние. А тут, видите, более узкий получился мир, их влияние слишком большое, и норвежцы стали пугать бойкотом.

- То есть интереса к этой Олимпиаде у нас не будет?

- В фигурном катании я надеюсь все-таки на медали, а в коньках и шорт-треке сделать это будет достаточно сложно, потому что они допустили в основном наших молодых спортсменов, а не тех, кто в этом сезоне показывал высокие результаты...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ В Кремле разочарованы решением ФИС

Александр ГАМОВ

Какова позиция Кремля по поводу этого дискриминационного решения международной федерации не пустить российских лыжников на Олимпиаду 2026 года? С таким вопросом политический обозреватель «КП» Александр Гамов обратился к пресс-секретарю Президента России Дмитрию Пескову.

- Дмитрий Сергеевич, как нам к этому решению относиться?

- Относиться с разочарованием, - ответил Дмитрий Песков. - Как вы знаете, решение принимают отдельные федерации по рекомендации МОК, и мы, конечно же, разочарованы в связи с тем, что эта отдельно взятая федерация приняла такое решение. Но что делать? Если отвечать на этот вопрос - продолжать кропотливую, терпеливую работу с федерацией по отстаиванию интересов наших спортсменов.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Ты точно МОЖЕШЬ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ!

Осталось только заказать олимпийку от «Комсомольской правды»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда» г. Москва. Реклама 12+

КУБОК РОССИИ

«Зенит» сыграет с «Динамо», а «Спартак» - с «Локо»

Сергей КИРИЛЛОВ

После победы футболистов московского «Динамо» над «Крыльями Советов» (4:0) определились все участники четвертьфиналов Кубка России Пути РПЛ. Теперь бело-голубые, занявшие второе место в группе В, в двухматчевом противостоянии в ноябре сразятся с победителем группы А «Зенитом», разгромившим «Оренбург» (6:0) и показавшим на первом этапе стопроцентный результат.

Вот как выглядят все пары 1/4 финала Пути РПЛ:

«Зенит» - «Динамо» (Москва)

«Краснодар» - «Оренбург»

«Спартак» - «Локомотив»

ЦСКА - «Динамо» (Махачкала)

«Рубин», «Крылья Советов», «Ростов» и «Балтика», занявшие третьи места в своих группах, в плей-офф Пути регионов сыграют с победителями пар «Челябинск» - «КАМАЗ», «Торпедо» - «Кубань Холдинг», «Уфа» - «Нефтехимик» и «Факел» - «Арсенал».

Представители Высшей лиги «Ахмат», «Сочи», «Пари НН» и «Акрон», занявшие последние места в группах, вылетели из Кубка.

СТОП-КАДР

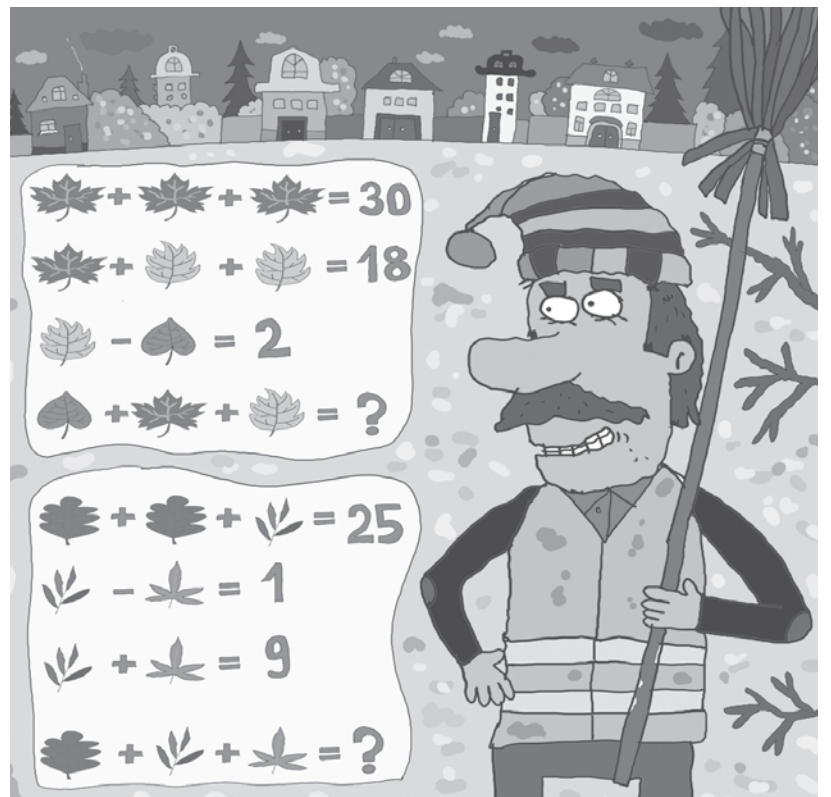
19-летний российский защитник «Бруклина» Егор Демин (№ 8) успешно дебютировал в чемпионате НБА и сразу установил национальный рекорд. В матче против «Шарлотт» (117:136) он набрал 14 очков и побил достижение Сергея Базаревича, который в своем первом матче в 1994 году набрал 12 очков.



Помоги коту прочитать пословицу.



Реши осенние примеры.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



НАСТОЛЬНЫЙ ГИД ПО РОССИЙСКОМУ ЛЕСУ

УНИКАЛЬНЫЕ КАДРЫ ДИКОЙ ПРИРОДЫ РОССИИ

АВТОРСКИЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

ПОДСКАЗКИ ДЛЯ БЕЗОПАСНЫХ ЛЕСНЫХ ПРОГУЛОК

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Алена ТРАФИМОВА, Магнитогорск:
- Я успешно объединяю сцену, творчество и бизнес - от организации фестивалей и тренингов до режиссуры и актерских ролей. А главные из них: мама, супруга, предприниматель. «Стиль и свобода» - вот мой девиз!



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Эта красотка не боится ни блеска, ни блесок. Свободный черный жакет со стеклярусом на плечах и беретка с пайетками играют в унисон с боди и винтажными джинсами с потертостями. Будто Haute Couture смешался с гранжем. Не по правилам, но ярко. Чувствуются характер и сильная энергетика.



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КР»»

АНЕКДОТЫ

- Я две недели назад в фитнес-центр записался. Смотри, как мышцы уже играют!

- Во что там они у тебя играют - в прятки?

* * *

Умею ли я материться? На днях дочка, студентка второго курса, пошла сдавать экзамен и попросила меня ругать ее, ну обычай такой. Так вот, ушла она студенткой, а вернулась вечером доктором наук и завкафедрой!

* * *

Он такой тупой, что, мне кажется, его родители 25 лет назад не сумели найти в капусте младенца и решили воспитать кочан!

* * *

Орнитолог обалдел, когда окольцованная им ворона сказала: «Я согласна!»

* * *

- Поздравляю с рождением дочери! Какое имя ей дали?

- Жена назвала дочку в честь своей матери...

- Теща?!

* * *

- Софочка, с чего это вы плачете? Вы что, взвешивались?

* * *

Я музыке так благодарен
За то, что жизнь мою
спасла.

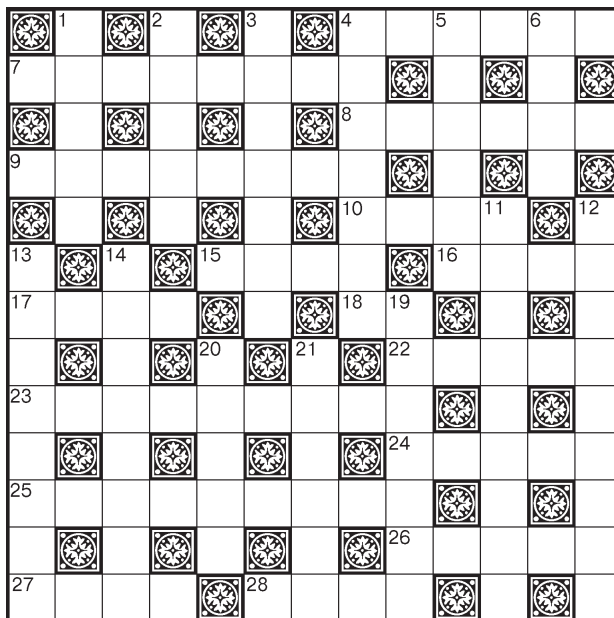
Когда напали хулиганы,
Я балалайкой их избил.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Настоящая пытка для молчуна. 7. Чьими сиротами стали Иосиф Бродский, Евгений Рейн и Анатолий Найман? 8. «Рыбная мумия» к пиву. 9. Способ определить, насколько костюмчик хорошо сидит на вас. 10. Восхищение в виртуальном мире. 15. Детсад, но для карапузов. 16. Пункт питания при отеле. 17. Кто потерял Эдем? 18. Что подмешали в отравленную еду? 22. Душа шторма. 23. «Праздник живота». 24. Исследователь мира из комедии «Короткое замыкание». 25. Излюбленный прием баснописцев. 26. Кристофер с фильмами о Бэтмене. 27. Кто в клюве деток приносит? 28. Какой напиток

снимает острое похмелье лучше анальгетиков?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Самая высокая гора Грузии. 2. Первый среди обэриутов, кого арестовали в 1931 году. 3. По годичным кольцам можно определить ... дерева. 4. Словесная ... 5. Лучший удар в боулинге. 6. «Плод из райского сада» для арабов. 11. Певучее исполнение у музыкантов. 12. Поиск тех, кто согласен служить по контракту. 13. Что называют серой, если вручают ее сотрудникам в конвертах? 14. Астурийский сыр с плесенью. 19. К какому классу от рождения принадлежал Владимир Маяковский? 20. Валюта для поездки в Астану. 21. Объемное звучание.

14. Кабралес. 19. Дворня. 20. Тенге. 21. Стерео. Дыня. 11. Кантабиле. 12. Рекрутинг. 13. Зарплата. 6. Ра. 2. Хармс. 3. Возраст. 4. Баталия. 5. Страйк. 6. Нолан. 27. Аист. 28. Кофе. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шахтер. 23. Пиршество. 24. Робот. 25. Алкоголь. 26. Лайк. 15. Ясень. 16. Адам. 18. Яд. 22. Бебседа. 7. Ахматова. 8. Тарань. 9. Примерка. 10. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Прогноз погоды на завтра, 25 октября

	ночью	днем
Тула	+8 ... +10	+9 ... +11
Ясногорск	+7 ... +9	+9 ... +11
Новомосковск	+7 ... +9	+9 ... +11
Белев	+8 ... +10	+9 ... +11
Ефремов	+7 ... +9	+9 ... +11
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 738 мм рт. ст.
(норма октября - 750)

Относительная влажность
воздуха - 88% (норма - 70%)

Ветер - юго-восточный
4 м/с

Восход - 7:17 Закат - 17:09
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный
секретарь).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 587 экз.

Рекомендуемая цена
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» -
П. В. Коренюгин
E-mail: kor@tula-pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы»,
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» -
П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula-pressa.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания
тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
лицензии и сертификаты. Заказ №2210 Тираж регионального выпуска - 5 000 экземпляров. За достоверность
информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела»,
«Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая
новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая
трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.