

№34
(459)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 26 августа по 1 сентября 2024 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 26

ЦВЕТНИК
НА ДАЧЕ:
ЧТО СДЕЛАТЬ
В АВГУСТЕ

стр. 29

КОГДА ЖЕНСКОЕ
МОЛЧАНИЕ –
ЗОЛОТО?

стр. 4

КАК ВЫБИРАТЬ
И ХРАНИТЬ
МЁД

стр. 5

ГУБНАЯ
ПОМАДА
ОТАДОЯ

стр. 8

ОЛЬГА
МИНДЕЛЬ

ХОРОШИЙ ДИЗАЙНЕР –
ЭТО ХОРОШИЙ ПСИХОЛОГ

стр. 2

12+

 КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



24034
9772313493770

На телеканале «Россия» уже два года выходит проект «Большие перемены». Это семейная программа про то, как можно преобразить квадратные метры, поменять жилое пространство и как грамотно сделать ремонт.

Участники – самые обычные семьи, которые согласны на изменения в квартире или в доме и на перемены в жизни. Ведущие проекта – Ольга Миндель и Евгений Рыбов. Мы спросили Ольгу о том, как проходят съемки «Больших перемен» и что остается за кадром.

«Большие перемены»

– Ольга, раскройте тайну, сколько на самом деле уходит времени на ремонт одной квартиры? Понятно, что в программе «Большие перемены» зрители видят всё в ускоренном ритме.

– Месяц-полтора. Сложные истории могут делать и два месяца, но такое бывает редко.

– Многое ли остаётся за кадром?

– Все ключевые процессы мы стараемся показывать. А за кадром всегда – большая человеческая жизнь... (Улыбается.)

– Как я понимаю, не- сколько выпусков с разными дизайнерами и ремонтными бригадами снимаетя одновременно?

– Да. В одно время в работе бывает до 12 семей.

– Легко ли по- пасть на передачу обычному человеку? Какие основные требования?

– Основное наше желание – увидеть большое любящее сердце или сердца. Если человек живет с открытым сердцем – он наш!

С пониманием к героям

– Были случаи, когда участники проекта оставались недовольны пере- менами? И как в таком случае улаживали конфликт?

– Пару раз была немого неадекватная реакция. Но дело было не в интерьере, а в напряженных отношениях в семье. Если есть напряжение между людьми, оно прорвется в первой же тонкой ситуации. Мы стараемся с пониманием относиться к такому... Через некоторое время люди приходят к себе, извиняются... Мы вообще пытаемся тщательно выбирать людей. Но был случай, когда мы не стали продолжать



Ведущие программы «Большие перемены» Ольга Миндель и Евгений Рыбов.

ПОДРОБНОСТИ

– Вы вели разные программы на российском телевидении. Какое направление вам ближе всего?

– Я любила время, когда вела программу о путешествиях для телеканала «Мама». Мы работали и путешествовали с дочкой. Это было очень счастливое время: мир был таким уютным... Мне нравилось чувство, что весь мир – наш общий дом, и все люди – свои, родные, что человеческие сердца всегда тянутся друг к другу, что бы ни происходило... Я же сама писала сценарии и во многие программы старалась «зашить» эту мысль: мы все, живущие

на этой планете, – одно целое! И не принимая этого, мы как будто уничижаем самих себя.

– Мы скоро увидим вас также в развлекательной игровой программе «Пятеро на одного» на телеканале «Россия» в качестве гостя. Расскажите про съёмки.

– Было очень по-настоящему – я как будто в семью попала. Я пыталась отгадывать ответы интуитивно. Кстати, один из постоянных игроков

Ольга МИНДЕЛЬ:

/// Хороший дизайнер – это хороший психолог»

проект после первой же съемки: все почувствовали, что героиня в напряжении и не готова к тому, что в ее доме что-то произойдет без ее контроля... Люди, которые по жизни контролеры и не могут довериться миру, не наши герои. Когда человек находится в доверии и любви – и проекты дизайнера получаются очень удачные. Бывает порой, что люди щепетильные просят что-то поправить. Если это результат нашей недоработки, мы обязательно исправляем.

вешал плафоны, режиссер раскатывал половицы, мы с дизайнером пилили ветки для декора, наволочки на декоративные подушки надевали, редакторы искали декор в старых вещах, забытых в деревенском доме... Вроде бы по мелочам, а работы много... Но мы все успели! И такой сплошной и душевной съемки у нас еще не было! Даже шашлыки успели пожарить и дружно отпраздновать новоселье героя!

Мы стараемся работать именно с такими творцами. Мы не хотим никого переубеждать: мол, вам черный не нравится, но мы вам все равно все закатаем в черный. Зачем? Это же насилие. Не надо людям ничего доказывать и навязывать – надо найти для них самый комфортный и экологичный путь к лучшему будущему.

– Вы для себя какие-то интересные дизайнерские уловки или советы подсмотрели?

– Да, легкие декораторские приемчики переношу в свою жизнь. Например, одела недавно свою спальню в белый текстиль. Постеров много заказала: настороне по всей квартире меняю с их помощью. Мне важно, чтобы вокруг меня все время что-то менялось.

Дизайнерские приёмы

– За всё время существования программы вы, наверное, видели множество различных интерьеров, которые попадали к вам на переделку. Какая самая частая просьба была к дизайнера姆 – или может, самая частая ошибка?

– Очень редко. Недавно снимали «Большие перемены» в деревне под Великим Новгородом, у поселка Чудово-Московское. Лида, наш отважный дизайнер из Санкт-Петербурга, следила за ведением ремонта. Для каких-то технических работ, не требующих профессионального мастерства, брала местных мужчин. Но у них же были и свои дела по хозяйству, а ремонт надо сдавать в срок. Бедная Лида зашивалась страшно! В итоге мы приехали в день съемок – и поняли, что, если не навалимся на доработку интерьера всей съемочной группой, съемки не будет. Женя Рыбов, соведущий программы,

ошибка дизайнера – не интересоваться тем, что герою не по душе и что у него на душе. У нас почти не было таких проколов. Бывали даже случаи, когда дизайнер сделал интервью, и всей съемочной группе он показался каким-то страненником. А герои заходили – и плакали от счастья! Потому что счастье для каждого человека разное. Хороший дизайнер – это хороший психолог. Он может раскрыть и визуализировать в материальном мире скрытые желания каждой души.



На съемках шоу «Пятеро на одного» для телеканала «Россия».

Инструкция к жизни

в этом шоу Евгений Рыбов – мой соведущий по «Большим переменам». И он открылся мне там совсем с другой стороны! Видно, что в его дружеской мужской компании ему по-настоящему кайфово.

– Есть желание сделать какой-то свой отдельный проект? О чём бы он был?

– Много идей... Я хотела бы делать проект о наших мудрых телях. Мы даже с подругой начали было делать интернет-канал, но пока

не пошло... Я верю, что через тело наша душа ведет с нами диалог. Но слышим ли мы его? Гасим чувствительность алкоголем, уничижаем себя токсичной едой. Что-то колем себе в лицо, чтобы сохранить видимость молодости... И, как следствие, перестаем любить и слышать себя, когда наше тело стареет... Хочу, чтобы каждый человек услышал его, нашел инструкцию к своей жизни. Хочу сама стать таким человеком. Да будет так!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

У Павла Прилучного – новая роль

Онлайн-кинотеатр KION приступил к съёмкам лирической комедии «Виноград» – с Павлом Прилучным в главной роли. В проекте также снимаются Нино Нинидзе, Софья Синицына, Сергей Газаров, Марина Зудина и Егор Корешков. Режиссёром-постановщиком сериала стал Владимир Щегольков.

Вся история разворачивается на фоне виноградников Краснодарского края, а главным героем лирической комедии оказывается Егор Антонов. Он успешный бизнесмен, но в одну секунду лишается всего: большой должности в корпорации, высоких заработков и любимой семьи. Теперь он владелец убыточных виноградников в родной Анапе. Егор ничего не знает о виноделии, и возвращается на родину

спустя 20 лет. Здесь ему предстоит начать все с чистого листа, разобраться, чего он хочет на самом деле в жизни, и вернуть любовь.

– Мой герой Егор – умный, хитрый, обаятельный, успешный бизнесмен, который точно знает, как и где можно заработать, – рассказывает исполнитель главной роли Павел Прилучный. – Но, совершив ряд ошибок, он теряет и бизнес, и свою семью. И этот сложный жизненный этап становится для него началом на пути поиска себя настоящего. Мне кажется, это не самый очевидный мотив для мужского персонажа в современных фильмах, поэтому мне интересно работать с командой сериала.

Съемки проекта проходят в Сочи, Геленджике и Анапе.

Фото пресс-службы сериала



«Ну-ка, все вместе!» начинает новый сезон

Телеканал «Россия» объявил о старте съёмок шестого сезона шоу «Ну-ка, все вместе!». Певцы со всей России и из-за ее пределов съедутся в Москву, чтобы показать свой талант на большой сцене и покорить легендарную сотню музыкальных экспертов. Бессменный ведущий – Николай Басков, а глава сотни – Сергей Лазарев.

Подготовка к съемке идет полным ходом. Команда монтирует знаменитую стену, на которой располагается вся сотня жюри. Стилисты подбирают образы каждому вокалисту. За кулисами распеваются конкурсанты, репетируя номера в павильоне «Мосфильма». Цель одна – поднять на ноги 100 человек на стене! А создатели шоу обещают, что в шестом сезоне зрителей и участников ждет немало сюрпризов и неожиданных встреч с новыми экспертами в сотне. Все секреты откроются позднее.

Где снимали сериал «Берлинская жара»

Завершились съемки шпионской драмы режиссёра Евгения Лаврентьева «Берлинская жара». В сериале играют Гела Месхи, Алексей Филимонов, Кирилл Кяро, Анна Пескова, Андрей Мерзликин, Даниил Страхов, Мария Миронова и Виталий Кищенко. По сюжету, летом 1943 года советскому руководству становится известно о достижениях немецких физиков по созданию атомной бомбы. Задание завладеть секретной информацией о новом оружии, способном изменить ход войны, получает советский агент Франц Хартман (его играет Гела Месхи), действующий под прикрытием. Начинается сложная многоходовая операция.

Съемки сериала проходили на улицах Санкт-Петербурга, Выборга, Кронштадта и других мест Ленинградской области, где команда воссоздавала Берлин 1940-х.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Шоу «Ты супер!» выйдет в восьмой раз

Международный вокальный конкурс для детей, оставшихся без попечения родителей – «Ты супер!», – стартует этой осенью на телеканале НТВ уже в восьмой раз. Впервые передача вышла в эфир в 2017 году и сразу же стала популярной: зрительские сердца растопили выступления детей, которые впервые ступили на большую сцену благодаря своему незаурядному таланту. Для многих из них появление в проекте стало судьбоносным, хотя далеко не все пошли дальше по музыкальной стезе.



В новом сезоне примут участие 50 конкурсантов. Ведущими конкурса, как и всегда, будут Анастасия Пак и Вадим Такменёв. Кресла жюри займут Ани Лорак, Люся Чеботина, Алексей Воробьев и Игорь Крутой.

– Все участники нашего конкурса для меня артисты, и оцениваю я их профессионально, – говорит Игорь Крутой. – Где-то я могу быть строг, но всегда абсолютно честен, потому что дети не терпят фальши.

Фото PR телеканала НТВ

«НашПотребНадзор» посетит регионы

Телеканал НТВ готовит к показу новый сезон популярного социального проекта «НашПотребНадзор». В нем ведущий Олег Солнцев вместе с командой специалистов проверяет качество самых обычных товаров, которыми мы пользуемся каждый день: продукты питания, бытовая химия, средства гигиены и многое другое.

В этот раз команда «НашПотребнадзора» среди прочих решила проверить консервированные продукты, в том числе и фасоль. И самое интересное: теперь проверка продуктов коснется не только магазинов Москвы, но и других регионов России.



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 АВГУСТА



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Сканворды КАРДОС
¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если больничный совпал с отпуском

Наступление ежегодного отпуска – долгожданное событие. И в отпуске работники не застрахованы от возможных травм или болезней. Что делать, если во время отпуска пришлось открыть больничный?



ЗАБОЛЕЛ САМ

Согласно ст. 124 ТК РФ, больничный во время отпуска приводит к переносу этого отпуска на другой срок с учетом пожеланий работника. Отметим также, что возможен не только перенос отпуска, но и его продление. То есть работник может продолжить отдохнуть столько дней после окончания отпуска, сколько он проболел. Исключением являются праздничные дни, на них отпуск не продлевается. При этом перерасчет отпускных бухгалтеру делать не нужно, а период нетрудоспособности оплачивается по установленным правилам.

УХАЖИВАЕТ ЗА РОДСТВЕННИКОМ

Если же работник во время отпуска взял больничный по уходу за ребенком (или другим членом семьи), то больничное пособие за дни болезни, которые совпали с отпуском, не выплачивается (п. 1, ч. 1 ст. 9 ФЗ от 29.12.2006 № 255-ФЗ), а отпуск на дни ухода за ребенком/родственником не продлевается и не переносится (письмо Роструда от 01.06.2012 № ПГ/4629-6-1). Но работодатель имеет право прописать в локальном нормативном акте, что уход за ребенком/родственником во время отпуска тоже дает право на его перенос или продление.

ОФОРМИЛ ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ

А если работник оформил отпуск за свой счет и во время этого отпуска заболел, то больничное пособие за этот период не выплачивается. При этом, если в день выхода на работу из отпуска за свой счет он продолжает болеть, то с этого дня и будет начисляться пособие по временной нетрудоспособности.

Женщины разговаривают больше, чем мужчины. Это факт.

И это хорошо: высказываясь, женщина освобождается от ненужных эмоций, принимает решения и просто общается с миром. Однако далеко не все женские мысли следуют произносить вслух. Особенно в присутствии любимого мужчины. Неосторожное слово может стать причиной конфликта или даже разрыва отношений. Давайте разберемся, в каких ситуациях молчание – золото.

Если речь заходит о бывших

Разговоры о бывших лучше не вести по нескольким причинам. Если отзываться о бывших негативно, можно представить перед любимым капризной и требовательной мегерой. Если вспоминать их хвалебными словами, можно поколебать уверенность партнера в себе.

Поставьте себя на место мужа: было бы вам приятно узнать в подробностях о его бывших, с которыми ему было лучше, чем с вами?

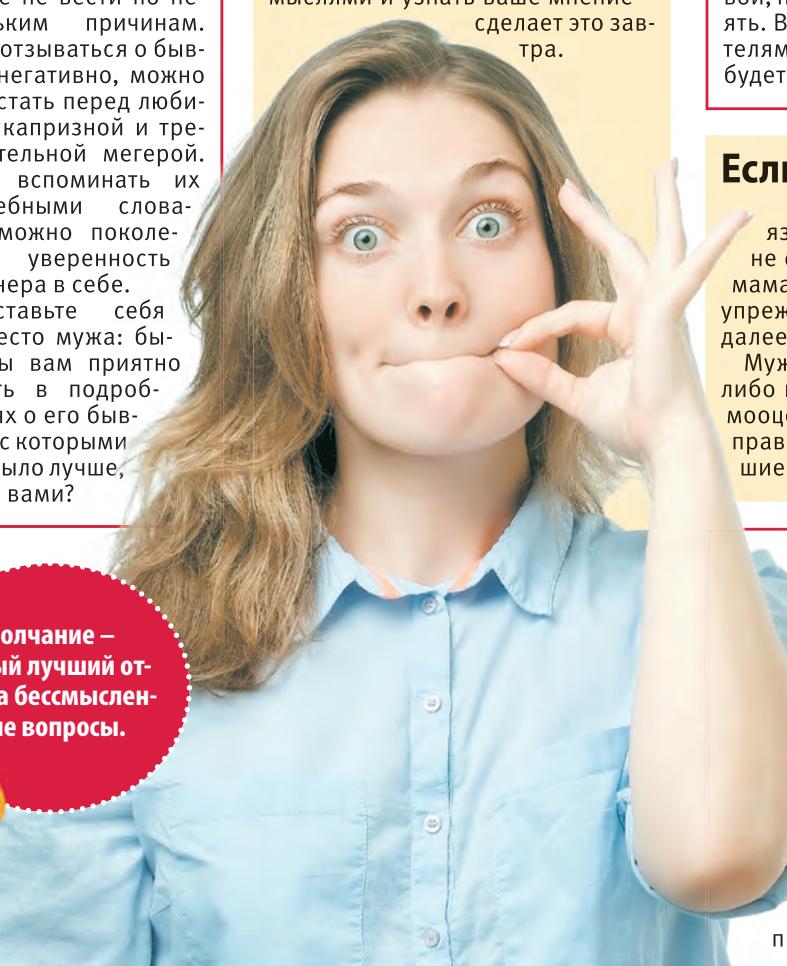
Молчание – самый лучший ответ на бессмысленные вопросы.



Когда женщине лучше помолчать?

Если мужчина раздражён

Даже если причиной его раздражения стали не вы (у него неприятности на работе, долго проторчал в пробке, с другом поссорился), не стоит лезть с расспросами и уж тем более советами. Дайте мужчине возможность обдумать ситуацию. Вспомните мудрость из народных сказок: молодца нужно накормить, напоить и спать уложить. Захочет поделиться с вами своими мыслями и узнать ваше мнение – сделает это завтра.



Если родственники недовольны вашим мужем

Часто слышите неодобрительные комментарии ваших родителей по поводу поступков и характера своего мужчины? Можете использовать их по своему усмотрению: прислушиваться, игнорировать, принимать к сведению. Главное – не передавать эту информацию самому мужчине. Во-первых, ваши отношения никого не касаются. Если они делают вас счастливой, ничье мнение не может на них повлиять. Во-вторых, если вы согласны с родителями, зачем остаетесь вместе? Честнее будет расстаться и начать новый роман.

Если мужчина ошибается

Первая женская реакция – сказать язвительное «Я так и знала, что ты не справишься!» («Ох, права была моя мама, от тебя никакого толка!», «Я предупреждала, что этим все кончится» и так далее, вариантов множество).

Мужчина либо начнет нападать в ответ, либо вы окончательно разрушите его самооценку. Как любой человек, он имеет право на ошибку. Проявите великодушие!

Если случилась измена

Если измена была случайностью и вы хотите сохранить отношения с мужем, ни в коем случае не нужно облегчать свою совесть признаниями в измене. Если вы не были застукианы на месте преступления, лучше все отрицать. Мужчина никогда не простит предательства, даже если утверждает, что готов в такой ситуации «понять и простить».

Мы рассказали о пользе молчания в ситуациях, которые могут привести к словесной перепалке и скандалу. Но есть и такие случаи, когда всё хорошо, но болтать всё же не стоит.

Когда вы на первом свидании

Болтать без умолку, не позволяя собеседнику даже слово вставить, – не самая удачная идея для первой встречи. Режим активного слушания очень поможет расположить к себе вашего визави! Кстати, не стоит также задавать на первом свидании миллион вопросов, чтобы узнать как можно больше подробностей. Оставьте хоть что-то для последующих встреч.

Когда мужчина рассказывает о своих успехах

Лучше внимательно слушать и поддакивать, а не перебивать со словами «А вот я на прошлой неделе...» и рассказывать о своих достижениях. Это будет выглядеть как попытка конкурировать.

Когда мужчина разговаривает со своими друзьями

Когда вы болтаете с подружками о салонах красоты, рецептах и цветоводстве, вам же не нравится слушать комментарии мужчин, которые в этом ничего не смыслят? Вот и ваши комментарии в их разговоре излишни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

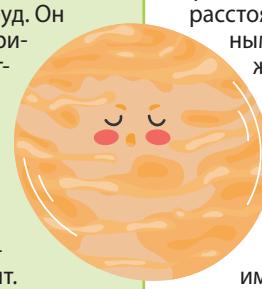
Почему хохочут крысы?

Конечно, грызуны не хохочут в голос, как люди. Они пищат. И чем громче пищик, тем больше крысе нравится то, что с ней происходит. Например, для поднятия настроения животное можно... пощекотать. Этот процесс нравится не всем, некоторые крысы (как и люди) щекотку не очень-то любят. В этом случае они будут молчать, чтобы показать, что предлагаемая вами игра – так себе...



Забастовка против машинок

Кажется, что любой портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В 1829 году французский портной Бартоломи Тиманье изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Люди боялись, что их ручной труд станет ненужным и их уволят.



А Меркурий ближе!

Невероятно, но согласно исследованиям, Меркурий расположен к Земле ближе всех. Если считать по удаленности орбит от Солнца, ближайшей к нашей планете является Венера. Но если делать замеры расстояний между небесными телами на протяжении долгого времени и вычислить среднее значение, то становится понятно, что самым близким к Земле соседом является именно Меркурий.

Откуда взялась полундра?

В произведениях про моряков и пиратов часто можно услышать возглас «полундра!». А откуда взялось это слово и что оно означает? Часто, когда матрос забирался на мачту корабля для проведения различных работ, он ронял какие-либо предметы. И, конечно, виновник спешил предупредить своих товарищей об этом. Нидерландские моряки в таком случае кричали: «Van onderen!», что значит «снизу». На русском флоте этот возглас трансформировался в слово «полундра».

Светлана СИДОРЧУК

Чтобы выбрать по-настоящему натуральный мёд, а также сохранить его полезные качества как можно дольше, нужно знать некоторые правила, о которых мы сегодня с удовольствием вам расскажем.

Выбирайте известные сорта

Растений, из которых получают мед, не так много: акация, каштан, гречиха, липа, подсолнух, дягиль и некоторые другие. Выбирая экзотические сорта, например, эвкалиптовый, апельсиновый или манговый, особенно не свойственного для классического меда цвета (оранжевый, малиновый), вы сильно рискуете приобрести продукт, содержащий добавки.



Пробуйте перед покупкой



Для некоторых сортов характерен горьковатый вкус, а наличие кислого неприятного оттенка говорит о начале брожения. Карамельный вкус может свидетельствовать о том, что мед подвергался перегреву.

Оценивайте цвет и консистенцию

Каждый сорт меда имеет свою окраску: липовый мед – янтарного цвета, цветочный – светло-желтого, гречишный мед имеет коричневый оттенок. Кажется, что цвета ни был мед, он всегда прозрачный, если не успел закристаллизоваться. Если вы заметили мутноватость или наличие осадка на дне банки, то лучше отказаться от покупки.

ДОКУМЕНТЫ – ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

При покупке, особенно на ярмарках, лучше спрашивать у продавца ветеринарно-сопроводительный документ (он обязательен) и сертификат соответствия (необязательен, но многие получают его добровольно). Из этих бумаг вы узнаете исчерпывающую информацию: место и год сбора меда, информацию о пасеке, лабораторное подтверждение безопасности продукта.

Соблюдайте условия хранения

Хранить мед лучше в темном, прохладном месте в герметично закрытой емкости при температуре не выше 20 градусов, не более двух лет. Идеальное место – клаудовка или погреб, но нужно убедиться, что котлы и отопительные магистрали находятся на значительном расстоянии от места хранения продукта.

Мед обладает свойством вбирать в себя влагу и запахи, поэтому может подвергаться брожению, которое нередко сопровождается появлением пузырьков. Для предотвращения брожения важно плотно закрывать крышку, не допуская проникновения внутрь воздуха.

ДЕТАЛИ

- Качественный мед должен медленно и непрерывно стекать с ложки, образуя горку на поверхности.
- Мед может быть как жидким, так и закристаллизованным. Засахаривание с течением времени – нормальный естественный процесс, который не лишает мед полезных свойств.

При этом скорость кристаллизации индивидуальна для каждого сорта.

Выбирайте подходящие ёмкости

Правильный выбор емкости для хранения меда позволяет сохранить его на более длительный период.

- **Глиняные горшочки**, которые имеют плотно закрывающуюся крышку.
- **Стеклянные баночки**, которые удобны и безопасны для хранения меда. Стекло не вступает в реакцию с продуктами, не выделяет опасных веществ. Однако оно способно пропускать солнечные лучи, поэтому важно убирать прозрачные банки в темный ящик или покупать банки из стекла темного цвета.

- **Пластиковые контейнеры** можно использовать, только если они подходят для пищевых продуктов, плотно закрываются и не издают неприятного запаха.

- **Деревянные емкости** – отличный выбор, однако не все породы дерева отвечают необходимым требованиям для хранения меда. Лучшим вариантом считается посуда из липы, бересклета и букового дерева.

- **Металлические контейнеры** – не лучшая идея для длительного хранения меда. Во-первых, металл со временем может окисляться. Кроме того, попадая в организм человека, он может стать причиной отравления.

Светлана СИДОРЧУК

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую очередь! Следом начинаются

и проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни! **НО ВЫХОД ЕСТЬ!**

- 1 Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2 Поддержать каркас вен.
- 3 Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие изнутри, и снаружи! Для этого и был создан европейский комплекс **ФЛЕБОЗОЛ**, который учеными-разработчиками назвали «Спаситель вен». В комплекс **ФЛЕБОЗОЛ** вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сделано специально, чтобы не заменять природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно,

но, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам **ФЛЕБОЗОЛ** кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения?

Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» **ФЛЕБОЗОЛ**.

Звоните нам прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:

***2031**



Код подарка: «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН»

ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

*При покупке курса БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28. СРН № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телеканал СТС представляет новое спортивно-развлекательное шоу «Семейные игры. Битва за олимп», в котором 18 семей со всей России поборются за 3 миллиона рублей.

Каждая команда будет состоять из четырех родственников от 10 до 65 лет. Герои столкнутся с 5-метровыми смайликами, пройдут прозрачный лабиринт с закрытыми глазами, соберут пазлы 3 метра высотой, примерят 20-килограммовые костюмы сумоистов, прокатятся в 3-метровых зорбах и пострелят из гигантских пушек мячами. А помочь им – поддерживать, настраивать на победу, давать советы – будут ведущие проекта Александр Пушной, Валя Карнавал и Василий Артемьев. Роль главного арбитра досталась Марии Киселёвой. Накануне премьеры мы расспросили Александра Пушного о первых впечатлениях от съемок, о заключении проекта, а заодно – о новом сезоне шоу «Уральские умельцы», в котором наш герой тоже появится.

«Я на стороне семей»

– Александр, как вам в целом идея такого телепроекта, как «Семейные игры. Битва за олимп»?

– Идея хорошая. Главное – это популяризация спорта среди семей, чтобы они не только на шашлыки выезжали, но и добавили в жизнь немножко спортивных игр.

– Это ваше первое спортивное шоу?

– Первое, поэтому я внимательно слушал, что говорит Василий Артемьев, ведь он этим занимается уже давно. Кстати, на съемках выяснилось, что Валя Карнавал пришла к нам из легкой атлетики. Мария Киселёва не нуждается в представлении, Василий Артемьев – чемпионище в регби. Они все как минимум кандидаты в мастера.

А я единственный в этой программе, кто имеет отношение к спорту ровно столько же, сколько наши участники, поэтому здесь я на стороне семей.



Премьера шоу «Семейные игры. Битва за олимп» – 24 августа в 11.00 на СТС.



Сказочные технологии

– Вы, как и «пельмени», получали техническое образование. Эти знания сейчас помогают?

– Да, я физфак окончил, даже в аспирантуре проучился год. Конечно, знания пригодятся. В «Галилео» для начала. В «Уральских умельцах» в меньшей степени, потому что там нужно объяснять на пальцах совсем примитивные вещи.

Но, как все мы знаем, чем глубже знаешь предмет, тем проще о нем говорить. Когда я рассказывал «пельменям» закон Архимеда в образе Архимеда, они могли задавать вопросы. И если Сокол понимал, о чем я говорю, значит, все хорошо.

– Есть такое литературное произведение, сюжет которого вам кажется абсолютно нелогичным?

– С «Колобком» не разбрался. Просто не люблю, когда тесто разговаривает. На самом деле все наши сказки нелогичные. Можете вспомнить «Курочку Рябу», где дед с бабкой не могли разбить золотое яйцо. Дальше что происходит? Мышка бежала, хвостиком махнула, яйцо упало и наконец разбилось. То есть выполнена задача, но дед с бабкой

рыдают. В чем смысл? Нет, лучше сказки не читать, особенно на ночь...

– В «Уральских умельцах» показаны необычные изобретения. Что особенно отметите?

– Например, качелеход, то есть на качелях качаешься и двигаешься вперед благодаря сохранению импульса. Помню аппарат, автоматически разрушающий дрова, или корабль, летающий на шариках.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Александр Пушной:

/// Главное – популяризация спорта»

Гитар много не бывает

– А испытания не думали попробовать пройти?

– Да никогда в жизни, вы что, я всего боюсь! Повторять за участники не берусь, даже пробовать не стал бы. Но кто знает, вдруг как посмотрю программу и пойму, что я просто колобок по сравнению с остальными ведущими, и займусь собой.

– Сейчас со спортом на «вы»?

– Когда-то давно, студентом, увлекался баскетболом. Недавно на даче соорудил баскетбольную площадку. Там же стоит теннисный стол. Иногда все это используется по назначению. Настольный теннис, как оказалось, жироожигательная история. Я думал, нужно просто шарик перекидывать туда-сюда, но нет, нужно побегать, попотеть. Баскетбол – тоже классная история, когда играешь на одно кольцо с друзьями.

– Семья победителей телепроекта получит 3 миллиона рублей. Окажись вы на их месте, на что потратили бы приз?

– Ой, здесь все просто. Во-первых, возраст, во-вторых, у меня столько болезней... И одна из них совсем не лечится – музыка. Одна гитара, две или десять, в общем, как видите, все деньги ушли бы на это. Поэтому мне

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Арбитр шоу Мария КИСЕЛЁВА: «Общение с родными – самое ценное»

– Новый телепроект очень нужен и актуален. Все мы сегодня говорим про здоровье и пользу спорта, что это важно для каждого человека в любом возрасте и продлевает жизнь. Приобщение к таким занятиям всей семьей, кроме оздоровления тела, несет очень важный смысл – сплочение. У нас такой бешеный ритм, всегда много дел, но общение с родными – самое главное и ценное. Об этом напоминают также Год семьи в России и семейный канал СТС.



сложно копить, но, к счастью, зарабатываю больше, чем стоит это оборудование.

Очень просто о сложном

– Зрители СТС вас также увидят во втором сезоне шоу «Уральские умельцы», где вы составите компанию «Уральским пельменям». Как готовились к съемкам в шоу, в котором ведущие берутся повторить литературные сюжеты?

– Я посмотрел несколько выпусков. Вообще, по сравнению с программой «Галилео», которая была про науку, здесь все же больше про развлечения. Но с моим появлением теперь есть и научная составляющая. Моя задача как раз в том,

чтобы объяснить, как все работает. Да, на простых примерах, да, на пальцах, но по делу. А то, что ранее присутствовало в шоу, будет и во втором сезоне: это и непосредственность «Уральских пельменей», и их дети, которых стало еще больше, и то, как они реагируют на, казалось бы, давно известные вещи. Например, если шарик надуть гелием, он взлетает.

– А с «пельменями» давно знакомы?

– Я знаю их с 96-го. Такое ощущение, что мы, как дальние-далние родственники, наконец-то снова встретились. На самом деле в «Уральских умельцах» мое участие очень даже понятно: с моим научным бэкграундом логично, что меня позвали. А вот в «Семейных играх» мне было сложнее, потому что, как и говорил ранее, человек я совсем не спортивный. Но, может, как-то следом за Василием, Валей и Марей возврату myself...

ПОДРОБНОСТИ



На съемках проекта «Уральские умельцы». Фото предоставлено телеканалом СТС

Мышцы тела можно прорабатывать и без тренажёров и другого специального оборудования.

Для эффективной работы над созданием мышечного корсета достаточно... стены. Особенно хороши такие упражнения для новичков или тех, кто отправляется в путешествие и не планирует взять с собой спортивный инвентарь.

«Дворники»

Упражнение хорошо прорабатывает мышцы пресса.
Лежа на полу, закиньте ноги на стену, ягодицы прижаты к стене. Обе ноги медленно сдвигайте вправо на угол 35-45 градусов. Вернитесь в исходное положение. Теперь сдвигайте ноги влево на тот же угол. Вернитесь в исходное положение.
Выполните по 10 повторов для каждой стороны.

СТЕНА как опора стройности

Отжимания

Укрепляются мышцы груди, плеч и рук.
Встаньте на расстоянии вытянутой руки от стены. Разведите руки на ширину плеч и упритесь ладонями в стену. Медленно опускайтесь к стене, сгибая в локтях руки, и вернитесь в исходное положение. При выполнении упражнения следите, чтобы спина была ровная, ягодицы не выпячивались назад. При правильном выполнении тело представляет собой прямую линию от плеч до пяток.

Выполните 2-3 подхода по 10 отжиманий.



Уже полгода, как записалась на фитнес – и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.

Приседы

Упражнение поможет проработать мышцы ягодиц и бедер, икроножные мышцы, улучшит осанку.
Плотно прижмитесь спиной к стене, ноги поставьте на ширину плеч. Медленно приседайте до тех пор, пока бедра не станут параллельными полу. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. Медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 2 захода по 10 приседов.

Заминка

Упражнение поможет расслабить и растянуть мышцы, чтобы улучшить кровообращение.
Встаньте спиной к стене, лопатки и ягодицы прижаты к стене. Руки свободно опущены вдоль тела. На выдохе медленно оторвите корпус от стены и, позвонок за позвонком, наклоняйтесь вниз, не отрывая пятки от пола. Сделайте вдох. И на выдохе так же медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 5-10 повторов.



– Я в шоке от того, как я устал за первую тренировку в этом фитнес-комплексе!

Тренер:
– Это была просто экскурсия по комплексу...

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Как жили без будильника

Мы настолько привыкли к часам с будильником, что не задумываемся, а что же раньше заменяло людям современные будильники?

1 Во времена промышленной революции утро начиналось с фабричного гудка. А до этого времени в Европе за несколько медяков в неделю можно было нанять человека, который, обходя квартал, будил «работодателя-клиента» в нужное (обозначенное) время. Чем и как он это делал?

a) Звонил в колокольчик под окнами.
b) Стучал поднятым над головой молотком по двери.
v) Кричал в приоткрытое окно.



2 Для тех, кому было важно не проспать, до изобретения будильника существовало ещё одно достаточно простое и эффективное средство. На ночь надо было выпить большое количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определённое время. И звонил он именно в четыре утра. Почему?

- a)** Чтобы изобретатель успел собраться и прийти на работу вовремя.
b) Чтобы жена изобретателя не проспала молочника со свежим молоком для детей.
v) Чтобы разбудить соседей-рыбаков для постановки сетей.

3 Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который щекотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не проспать очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал для сигнала пробуждения?

- a)** Металлические шар и поднос.
b) Камень и кастрюлю.
v) Веревку и сосуд с водой.

ОТВЕТЫ

1-6. Профессия человека, который за плату будил клиентов на работу, называлась knockercup – «молоток вверх». Побудчик громко стучал специальным молотком в двери. **2-6.** Первый будильник звонил в четыре утра, т.к. изобретателю надо было в это время вставать на работу. **3-a.** Аристотель брал в руки металлический шар, а рядом устанавливал поднос. Как только учёный засыпал, рука разжималась – шар падал на поднос. Согласно легенде, этот шум будил учёного.

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник». **Здоровый кишечник** **Растянутый кишечник, как следствие запоров**

также отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кише может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция. По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась настолько плачев-



ном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэ-

тому отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что способствует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан»,

Акционное предложение действует до 21 октября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

Фото настя Некрасовой и www.shutterstock.com

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕГЧЕ, НО НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНО



Могут ли упражнения у стены стать полноценной альтернативой занятиям в зале? Выясним это у тренера Юлии Панкратовой.

– Юлия, правда ли, что упражнения у стены выполняются легче, чем обычные, и поэтому менее эффективны?

– При выполнении упражнений без стены, как правило, задействуется большее количество мышц. Но это не значит, что упражнения у стены хуже и менее эффективны. При тех же приседаниях мышцы ног прорабатываются в любом случае, а мышцы пресса и спины будут затронуты меньше. Стена хороша как упрощение. Особенно это касается новичков, у которых зачастую слабые мышцы, и на первых порах из-за этого сложно выполнять определенные упражнения (например, отжимания). Кроме того, на стену можно опереться, если не получается удержать баланс тела. В той же йоге много упражнений, когда важно сохранять равновесие. И если не получается удержать равновесие в центре зала, то на первых порах можно воспользоваться стенной. Стена можно заменить столом и держаться за его спинку.

– Существуют ли противопоказания для выполнения таких упражнений?

– Противопоказания есть только в том случае, если существуют противопоказания к занятиям фитнесом в целом.

Татьяна МИХАЛЕВА

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЧЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лугова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНП: 32028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Сегодня губная помада – практически обязательный атрибут каждой женщины.

Однако так было далеко не всегда: и помада была совсем не помадой, и пользовались ею не только женщины.

Давайте же поговорим о губной помаде – ее прошлом и настоящем.

История в 5000 лет

История губной помады насчитывает как минимум 5000 лет. По мнению ряда ученых, впервые прототип губной помады в виде субстанции из измельченных до пудры минералов появился в Месопотамии.

В Древнем Египте на губы наносили кремообразную массу, в состав которой были высущенные водоросли, пчелиный воск или животный жир. Причем «красили» губы все поголовно: женщины, мужчины, дети. Делали это для защиты нежной кожи от палящего солнца и ветра. Нередко в состав этой древней «гигиенической помады» добавляли и красящий пигмент. Интересно, что у древних египтянок пигмент был, как правило, темных оттенков. В Древней Греции и Риме в состав краски для губ в качестве пигmenta добавляли ядовитые, как мы теперь знаем, киноварь и сурик.

Веками помаду изготавливали на основе воска и жира с добавлением разных красителей, чаще растительного происхождения, и упаковывали в небольшие баночки. Первая похожая на современную помада в виде обернутого в шелковую бумагу карандаша появилась в Париже в 1883 году. Но только в 1915 году Морисом Леви был изобретен металлический контейнер для помады, что дало старт ее массовому производству.



Что теперь в составе

Сегодня состав губной помады гораздо сложнее, чем у ее древних предшественников. Помимо собственно окрашивания, современная помада способна ухаживать за губами – питать, увлажнять, насыщать витаминами и даже защищать с помощью специальных добавок от УФ-излучения.

Однако основой для помады по-прежнему остаются пчелиный воск, жиры и масла – как синтетические, так и натуральные. Так, в качестве жировой составляющей нередко используется спермацет – вещество, которое получают из жира кашалота. А самая популярная масляная составляющая – касторовое масло, обладающее ценными питательными свойствами и не склонное к окислению. Кроме того, в состав качественной современной помады обязательно есть ланолин.

Красящие пигменты современной губной помады абсолютно безвредны, несмотря на свое «химическое» происхождение. И конечно, в составе любой современной помады есть консерванты, без которых ее безвредность ограничивалась бы лишь парой месяцев.

НА ЗАМЕТКУ

Чтобы определиться с оттенком цвета у помады, лучше «примерять» его не на запястье, где кожа намного светлее, а на подушечках пальцев.

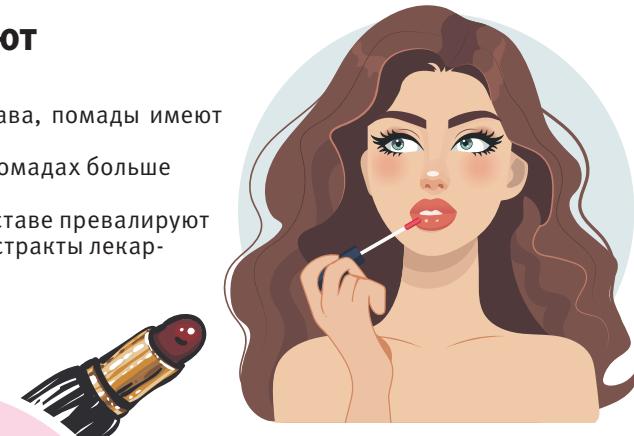
Помада и кино

В XX веке помада стала массовым средством красоты во многом благодаря кино. За рубежом косметологи обзавелись специальными трафаретами для нанесения помады: «Укушенная пчелой», «Бутон розы», «Дуга Купидона»... Кстати, в советской комедии «Весна» режиссера Григория Александрова пародия на такие трафареты была использована. Актриса Вера Шатрова (играет Любовь Орлова) должна сыграть роль ученоой, но она в то же время играет в оперетте главную роль, и быть в двух местах не может физически. И ассистент кинорежиссера подает идею, что ученоого может сыграть и как две капли воды похожая на актрису сама ученая дама Ирина Никитина. И вот во время превращения ученоой в саму себя гримерша главной героини останавливается на варианте помады и формы губ – «Сексопил № 4»...

Какие существуют губные помады

В зависимости от состава, помады имеют разное назначение:

- ❖ питательные (в таких помадах больше воска);
- ❖ увлажняющие (в их составе превалируют растительные масла и экстракты лекарственных растений);
- ❖ устойчивые;
- ❖ гигиенические;
- ❖ блески для губ.



КСТАТИ

Качество помады можно проверить очень просто: нужно провести пробником по листу обычной бумаги. Если оставленный след однородный, ровный, без комочеков – значит, эта помада качественная.

Как выбрать помаду

Правильно подобранная губная помада способна заменить вмешательство пластического хирурга. При приобретении помады очень важно не ошибиться с выбором ее тона. К сожалению, далеко не всегда есть возможность перед покупкой нанести помаду на кожу губ, без чего точно определить «свой» оттенок невозможно. Но отчаиваться не стоит – лучше запомнить несколько важных нюансов.

Во-первых, яркие оттенки помады, безусловно, подходят обладательницам смуглой (или загорелой) кожи. Закономерность очень простая: чем светлее кожа, тем светлее, мягче, нежнее должны быть оттенки губной помады.

Во-вторых, стоит обратить внимание на цвет зубов. Если у зубов желтый оттенок, следует быть аккуратней с помадами оранжевых оттенков. В этом случае лучше выбирать холодные красные тона, которые достаточно эффектно «отбеливают» зубы.

Срок годности

У любой губной помады два срока годности: первый – до вскрытия упаковки, второй – после. Первый составляет, как правило, около трех лет, второй – не более года.

Бывает, что определить срок годности не представляется возможным – когда, например, не сохранилась упаковка, на которой он был указан. В этом случае помаду следует внимательно рассмотреть и понюхать. Если помада слоится, «плывет» и/или неприятно пахнет – значит, пришло время с ней расстаться. И сделать это нужно без сожаления, потому что испорченная губная помада может только навредить.

ДЕТАЛИ

Определяемся с тоном

Блондинкам стоит обратить внимание на морковно-красный и разнообразные ягодные оттенки. Брюнеткам больше подойдут вишневые, винные, бордовые тона. Шатенкам лучше остановить свой выбор на классическом красном, коралловом, томатном оттенках. А для рыжих будто специально созданы амарантовые и красно-розовые помады.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Оксану Орлик

Если бы у меня появилась возможность начать жизнь с чистого листа, я не стала бы менять её глобально.

По большому счету меня все устраивает за исключением места проживания.

Неожиданное предложение

С недавних пор ощущала острую потребность находиться подальше от мегаполиса. О своей мечте рассказала приятельнице, которая в разговоре с другой своей подругой упомянула меня. Та, в свою очередь, поделилась новостью-ожиданием с кем-то еще, и в результате сарафанного радио передо мной приоткрылась новая дверь.

– Привет, это Лариса, мы с тобой вместе занимались на курсах, – голос в телефоне был мне незнаком, также как и выставившийся номер. – Слышала, что хочешь переехать в деревню. Есть вариант.

От удивления моя обычая красноречивость замерла в глухой обороне. Я ведь только поделилась даже не планами, а ефемерной мечтой.

– Алло, ты меня слышишь?

– Слышу и ничего не понимаю. Какая деревня?

– Говорю то, что мне рассказали, – тараторила Лариса. – У дальней родственницы есть небольшой дом, она поехала к дочери, у которой родилась двойня. Похоже, это надолго. В общем, за домом надо присмотреть, бесплатно. Можно переезжать хоть завтра. Ты на машине? А то добираться далековато. Но места там чудесные: речка, лес, ягоды, грибы.

Последнее слово сработало триггером. Грибы – моя слабость, обожаю их в любом виде: жареные, соленые, маринованные. Но еще больше люблю их собирать – ведь это самый верный и надежный спо-

Грибной дождь



“
Если любишь,
то любишь всего человека,
какой он есть, а
не каким я хочу, чтобы он был».
Лев Толстой

час поужинаем,
попьем чая, а пото-
ком пойдете.
Он не стал
отприняться.
Молча снял
куртку и при-
сел на стул.

И я решила просто помочь

– Вы совсем не похожи на бомжа, почему живете на улице? Где ваш дом?

Многие годы он проработал в научном институте. Когда потерял жену, впал в депрессию, уволился с работы. Детей у них не было. А полгода назад к нему наведалась дальняя родственница супруги. Девушка втерлась в доверие, предложила продать квартиру и купить дом в пригороде. Мужчина согласился не раздумывая.

После продажи квартиры племянница скрылась в неизвестном направлении с деньгами. Так он оказался без квартиры и без денег.

– А почему вы не обратились в правоохранительные органы?

Евгений махнул рукой.

– Мы обязательно что-нибудь придумаем, а сейчас будем жарить ваши грибы, – сказала я.

У меня появилась новая цель в жизни – помочь человеку.

Прошел год с того дня, как я приехала в деревню. Думала, что пробуду здесь только месяц, но судьба распорядилась иначе. Евгений оказался добрым, работящим. Мы соединили наши одинокие сердца в том самом доме, который выкупили у родственницы моей знакомой после того, как Жене вернули деньги.

– Дождь закончился, грибной! Готовь корзинки, – зовет меня муж.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

7	3	9	8	4				
3				8				
4	7	1		2				
6	3	1	8	4				
9	2	6		3				
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
	4	5	7	9	6			

7	3	9	8	4				
3				8				
4	7	1		2				
6	3	1	8	4				
9	2	6		3				
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
	4	5	7	9	6			

7	6	5	3	9	4	2	8	1
3	1	4	2	8	6	7	9	5
4	9	2	5	1	3	6	8	7
8	7	1	4	3	6	5	2	9
2	4	1	8	5	7	3	6	9
6	5	3	9	4	2	1	7	8
9	7	8	6	1	3	5	4	2
4	2	9	1	3	8	6	5	7
1	8	6	7	2	5	4	3	9

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

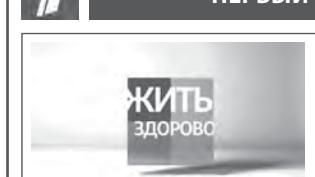
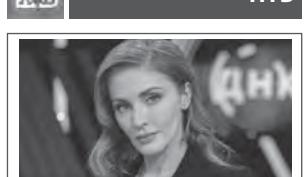
7	6		9			8		
3	4	7	1	8	2	5	6	4
6	3	1	8	4	7	9	2	3
9	2	6	5	3	1	7	4	8
8	1	4	3	6	5	2	9	7
7	5	9	8	6	4	3	2	1
4	3	2	7	5	8	1	6	9
2	7	8	1	9	3	5	4	6
1	9	6	4	5	3	2	8	7

2 ★★★★★

9	1				5			
	5	1	9		7	4		
4	6	7	2	5			3	
	3				1	5		
5		2	1			9		
7	9				4			
3		9	8		5	4	1	
1	5	3	2	9				
3	8				2	7		

3 ★★★★★

6		5			9			
1		7			3	6		
9	3	6	1	7				
3	9	2	5	6				
1					9			
5	7	9	8	2				
4	3	5	2	6				
3	7	2	5					
5	6				7			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 10.10 «Жить здорово!» (16+)	 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 17.50 «ДНК». (16+)	 07.30 «Маша и Медведь». (0+)	 21.00 «Жуки». (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 17.00 Вести 17.30 «Малахов». (16+) 18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+) У Ольги Дымовой и её мужа, талантливого нейрохирурга Александра, годовщина свадьбы. Но Александру некогда праздновать, он уезжает в больницу на срочный вызов. 23.30 «Новая волна-2024» 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+) 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 11.00 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+) 22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) 01.00 «ОДИН». (16+) 03.30 «БРАТЬЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (16+) 07.00 «Фиксики». (0+) 07.30 «Маша и Медведь». (0+) 07.45 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+) 09.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+) 11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+) 20.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+) После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник. «РЭД». (16+) «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+) Лео работает машинистом в брюссельском метро. Однажды под колеса его поезда падает молодой парень. 22.45 Суперниндзя. (16+) 01.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Выжить в Дубае. Возрождение». (16+) 11.30 «Игры без границ». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+) Мушкетёры Атос, Портос, Арамис и девушка Атоса, Анна де Бэйль, она же милиди, проникают в тайное хранилище чертёжей Леонардо да Винчи, предварительно вырывав ключи от этого хранилища из рук знатных людей. Они похищают чертёж летающего корабля...	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Ускорение». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «Выжить любой ценой». (18+)	
05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Секреты на кухне. (16+) 07.20 «Королевский корги». (12+) 09.00 Четыре дачи. (16+) 12.10 Битва шефов. (16+) 23.20 Черный список. На кухне. (16+) 00.00 Концерт Екатерины Мечетиной. Дебюсси, Равель, Прокофьев. (0+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Инсайдеры. (16+) 04.00 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 09.05 09.35 10.05 10.35 Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) 12.00 «+100500». (16+) 16.30 Лёгкое видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 02.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Решала. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРажение 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+) 11.50 «Первая помощь». (12+) 15.10 «Коллеги». (12+) 15.50 «Академики». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+) 23.05 «Узы». (16+) 00.30 «Большая страна». (12+) 01.25 ОТРажение. Главное. (12+)	05.00 Ранние птички. «Жила-была царевна», «Никаб», «Смешарики», «Простоквашин». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 07.40 «Петроникс». (0+) 08.10 «Оранжевая корова». (0+) 09.20 «Приключения Мегашенков». (0+) 09.35 «Буба». (6+) 12.10 «Хранители Кью». (0+) 12.25 «Три кота». (0+) 13.30 «Диностор». (6+) 14.00 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.05 «Цветняшки!» (0+) 17.20 «Барбоскины». (0+) 19.10 «Маша и Медведь». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 21.20 «Царевны». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.35 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Простоквашин». (0+) 00.00 «Эльвины и бурундуками». (6+) 00.55 «Ералаш». (6+) 02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!» (6+) 02.50 «Чуч-Мяуч». (0+) 04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	06.00 «Деревяшки». (0+) Мультифильм про деревянных друзей-животных для дошколья. Главные герои доброго мульти сериала - деревянные игрушки: Кошечка Мяу, Собачка Гав-Гав, Поросёнок Хрю, Лошадка Иго-Го и Слон Ду-Ду. Друзья живут в деревянном городке, где всегда много занятий и открытий не только для героев, но и для маленьких зрителей. Вместе с Деревяшками мальчики познают окружающий мир в игровой форме - узнают новые слова и звуки, изучают цифры и буквы, поют песенки и веселятся. «Деревяшки» - анимационный сериал для детей дошкольного возраста. С помощью голоса невидимого Автора игрушки вместе со зрителями проходят через различные препятствия, играют, участвуют в приключениях. «Деревяшки» - музикальный сериал, в котором присутствует много песен и танцев. Часть песен предстает наших героев и появляется в каждой серии, а часть песен связана с событиями в серии, поэтому встречается только в данном эпизоде.	00.00 Георгий Победоносец. (16+) 00.50 Обыкновенная история. (6+) 01.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 01.45 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 02.35 Музейный феникс. (12+) 03.05, 07.15, 11.10, 15.10, 19.10 Историограф. (12+) 03.55, 07.10, 17.30 Семь дней истории. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00, 09.05, 13.05, 21.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 05.45, 09.50, 13.50, 17.50, 21.45 Книжные аллеи. (12+) 06.15, 10.20, 14.20, 18.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 08.00 Освободители. (16+) 08.45 Пешком по Москве. (6+) 12.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 12.55 Две сестры. (16+) 13.50 Пропавшие миллионы Грея Келли. (12+) 14.45 Путеводитель Путинфара: Венеция: серенисимо. (16+) 15.45 100 чудес света. (16+) 16.15 Римские мегасооружения: Париж. (12+) 17.50 Тайна фестивального кода. (12+) 18.55 Римская армия строителей. (12+) 19.55 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+) 21.40 Тайны Парижа: Аллан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 21.55 Герой подполья. (12+) 16.15 Ступени Победы: Курская битва. Т 34-76 легенда Второй мировой. (12+) 17.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 20.00 Жизнотворящего не жалеть для Отечества. (12+) 22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+) 23.05 В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза. (12+)	06.00, 09.20, 12.25, 15.20, 18.25, 21.20, 00.25 Полезные заготовки. (12+) 06.15, 09.35, 12.40, 15.35 Доктор смазы. (12+) 06.25, 09.50, 12.50, 15.50, 21.45, 00.50 Внешние данные. (12+) 06.50, 10.15, 22.10, 01.20 30Кники. (12+) 07.20, 10.40, 13.40, 22.40, 01.50 Отчаянные хозяйки. (12+) 07.45, 11.10, 14.05, 17.00, 20.00, 23.05, 02.15 Тренеровку ведет Эдуард Кавеский. (12+) 08.10 Инновации в медицине. (16+) 08.55, 12.00, 14.55, 18.00, 20.50, 00.00 Рецепты с грядками. (12+) 11.35 Геномное редактирование. (16+) 13.20, 19.15 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+) 14.30 Таблетка от старения. (16+) 16.15 Люди с НЕограниченными возможностями. (16+) 16.35, 19.35 Мировая ма- ма. (6+) 17.30 Антибиотики и микробы: бесконечная история. (16+) 18.40 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+) 18.55 Психология в деталях. (16+) 20.25 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+) 21.30, 00.40 Дары усадьбы под крышей. (12+) 23.35 Рак груди. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Асья на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Её жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаши. Но в один день все рушится:</p> <p>12.00 «Шоу Метод Юлии Ильиной». (16+)</p> <p>13.00 «Супермама». (16+)</p> <p>16.00 02.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>18.00 «Мама дорогая». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>Ю</p> <p>05.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Асья на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Её жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаши. Но в один день все рушится:</p> <p>12.00 «Шоу Метод Юлии Ильиной». (16+)</p> <p>13.00 «Супермама». (16+)</p> <p>16.00 02.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</p> <p>18.00 «Мама дорогая». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.30 Лёгкое видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>02.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>04.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)</p> <p>07.00 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>14.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о преведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - лётательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии...</p> <p>08.55, 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)</p> <p>18.50 Игра в кино. (16+)</p> <p>21.45 Миллион за 5 минут. (16+)</p> <p>22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)</p> <p>00.10 Наше кино. (16+)</p> <p>00.45 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>01.20 Время возможностей. (12+)</p> <p>01.40 Пять причин поехать в... (12+)</p>	<p>ОТР</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>МУЛЬТ</p> <p>35</p> <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>VII HISTORY</p> <p>VIVU HISTORY</p> <p>ЗДОРОВОЕ ТВ</p> <p>00.00 Георгий Победоносец. (16+)</p> <p>00.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>01.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</p> <p>01.45 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)</p> <p>02.35 Музейный феникс. (12+)</p> <p>03.05, 07.15, 11.10, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)</p> <p>03.55, 07.10, 17.30 Семь дней истории. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.00, 09.05, 13.05, 21.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>05.45, 09.50, 13.50, 17.50, 21.45 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>06.15, 10.20, 14.20, 18.20 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>08.00 Освободители. (16+)</p> <p>08.45 Пешком по Москве. (6+</p>

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ губерния	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
15.25 «Рассказы из русской истории»	15.00 «АНATOMИЯ УБИЙСТВА». (12+)	08.40 Гадалка. (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	06.40 «ОТСТАВНИК». (16+)	08.25 09.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)	08.55 09.00 11.00 «Известия». (16+)	06.40 08.25 09.30 11.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 «Пешком...»	06.00 «Настроение»	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	12.55 13.00 13.30 17.00 17.30 22.20 «Известия». (16+)	12.55 13.00 13.30 17.00 17.30 22.20 «СЛЕД». (16+)	12.55 13.00 13.30 17.00 17.30 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)	12.55 13.00 13.30 17.00 17.30 22.20 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)	11.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	11.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
07.20 «Репортажи из будущего»	08.15 «Москва резиновая». (16+)	06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	00.00 00.30 01.30 «Порча». (16+)	00.00 00.30 01.30 «Знахарка». (16+)	00.00 00.30 01.30 «Верну любимого». (16+)	00.00 00.30 01.30 «ФИЛИН-3». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)
08.05 «Забытое ремесло»	08.40 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	07.00 «Мультифильмы». (0+)	08.30 Тест на отцовство. (16+)	11.45 00.30 «Порча». (16+)	11.45 01.30 «Знахарка». (16+)	11.45 01.30 «Верну любимого». (16+)	11.45 01.30 «ФИЛИН-3». (16+)	15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
08.20 «МИЧУРИН»	10.40 04.45 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	12.55 01.30 «Знахарка». (16+)	12.55 01.30 «Верну любимого». (16+)	12.55 01.30 «ФИЛИН-3». (16+)	12.55 01.30 «Знахарка». (16+)	16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)
09.45 15.10 23.45 Оттепель. В добрый час	11.30 14.30 17.50 22.00 События	08.30 Новости. (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	13.30 00.30 «Порча». (16+)	13.30 01.30 «Знахарка». (16+)	13.30 01.30 «Верну любимого». (16+)	13.30 01.30 «ФИЛИН-3». (16+)	17.30 «Собрание сочинений». (12+)	17.30 «Собрание сочинений». (12+)
10.15 Звезды русского авангарда	11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)	08.40 Гадалка. (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	17.45 «Территория успеха». (12+)	17.45 «Территория успеха». (12+)
10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»	13.40 «Мой герой». (12+)	15.00 «Новости». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	18.15 «Служу Отечеству». (12+)	18.15 «Служу Отечеству». (12+)
12.45 «Роман в камне»	14.50 Город новостей	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «СЕГОДНЯ утром». (12+)	15.00 «СЕГОДНЯ утром». (12+)	15.00 «СЕГОДНЯ утром». (12+)	15.00 «СЕГОДНЯ утром». (12+)	18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)	18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
13.15 «Гардемарины, вперед!»	15.00 02.45 «АНATOMИЯ УБИЙСТВА». (12+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)	18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
14.10 01.45 Великие дирижеры	18.10 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
15.25 «Рассказы из русской истории»	20.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «Мировая экономическая». (16+)	15.00 «Мировая экономическая». (16+)	15.00 «Мировая экономическая». (16+)	15.00 «Мировая экономическая». (16+)	20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)	20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
17.00 00.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	22.15 «НОВОСТИ». (12+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «Скрытьые угрозы». (16+)	15.00 «Скрытьые угрозы». (16+)	15.00 «Скрытьые угрозы». (16+)	15.00 «Скрытьые угрозы». (16+)	22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)	22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»	22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «Междуд тем». (12+)	15.00 «Междуд тем». (12+)	15.00 «Междуд тем». (12+)	15.00 «Междуд тем». (12+)	22.30 «Арт-Проспект». (12+)	22.30 «Арт-Проспект». (12+)
19.45 «Парад-алле на линии огня»	23.15 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	23.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)	23.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	01.30 «СЛЕДСТВИЕ ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	01.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)	01.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)	01.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)	01.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)		
20.45 «Острова»	00.45 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)						
21.25 «РОМАНОВЫ: ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ»	00.45 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)	15.00 «Слука». (16+)	10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)						

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)	06.00 19.25 Регби. Чемпионат России. (12+)	07.50 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости	07.55 Автоспорт. Кубок России. (6+)
06.30 «Всё о главном». (12+)	07.50 10.00 13.00 15.55 Новости	07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости	10.10 23.45 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. (0+)
07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости	07.55 Автоспорт. Кубок России. (6+)	07.55 Автоспорт. Кубок России. (6+)	11.20 16.00 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игоря Драйв». (6+)
07.05 21.30 23.45 Все на Матч!	07.55 Автоспорт. Кубок России. (6+)	07.55 Автоспорт. Кубок России. (6+)	12.25 18.15 Футбол. МИР Российской Примьер-Лига. Обзор тура. (6+)
10.05 Лица страны. (12+)	10.10 23.45 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. (0+)	10.10 23.45 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. (0+)	13.25 Спецрепортаж. (12+)
10.25 «Вопреки всему». (12+)	11.00 14.30 17.50 22.00 События	11.00 14.30 17.50 22.00 События	13.00 «Есть тема!»
11.25 18.15 Футбол. МИР Российской Примьер-Лига. Обзор тура. (6+)	11.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	11.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	14.20 Магия большого спорта. (12+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)	11.20 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.20 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	14.45 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России
13.00 «Есть тема!»	11.25 15.35 19.10 22.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)	11.25 15.35 19.10 22.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)	15.00 «Громко»
14.20 Магия большого спорта. (12+)	11.30 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.30 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	15.25 «Футбол. «Родина» (Москва) - «Ротор» (Волгоград). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
14.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России	11.35 15.35 19.10 22.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)	11.35 15.35 19.10 22.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)	15.40 «Футбол. «Верона» - «Ювентус». Чемпионат Италии
17.00 «Громко»	11.40 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)	11.40 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)	15.50 «Вы это видели». (12+)
19.25 Футбол. «Родина» (Москва) - «Ротор» (Волгоград). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция	11.45 03.00 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)	11.45 03.00 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)	01.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
21.40 «Футбол. «Верона» - «Ювентус». Чемпионат Италии	11.50 04.00 «Громко». (12+)	11.50 04.00 «Громко». (12+)	01.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
00.30 «Вы это видели». (12+)	11.55 05.00 «Слука». (16+)	11.55 05.00 «Слука». (16+)	01.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
01.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)	11.55 05.00 «Слука». (16+)	11.55 05.00 «Слука». (16+)	01.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	18.00 PRO-новости. (16+)

<tbl_r cells="2" ix

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕД
05.00 «Доброе утро»	15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (16+)	07.00 «Фиксики». (0+)	07.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.55 17.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	09.20 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	09.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.00 «Сегодня»	10.00 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)	11.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	Парни вместе с инвестором придумывают, как им раскрутить приложение. Они собираются с помощью комбайна выкосить на поле огромное сердце и попасть с ним в книгу мировых рекордов.	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 «Военная тайна». (16+)		
10.10 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вестник информационного канала. (16+)	10.00 «Сегодня»	14.00 Уральские пельмени. (16+)	14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	23.00 «ЭКСПАТ». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 «Информационная программа 112». (16+)		
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Вестник. Местное время	10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)	20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)	20.00 «ЭКСПАТ». (16+)	История бывшего агента ЦРУ, который вынужден вернуться к работе после того, как его дочь становится целью террористов. Он должен защитить её и раскрыть заговор, связанный с его прошлым.	12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Загадки человечества». (16+)		
12.15 Информационный канал. (16+)	15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	11.00 «ПЁС». (16+)	22.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	01.05 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)	02.45 «Импровизация. Команды». (16+)	12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Невероятно интересные истории». (16+)		
15.00 Новости (с субтитрами)	17.00 Вестник	13.00 «Сегодня»	00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	02.35 «ЭМИЛИ». (18+)	04.20 «Я тебе не верю». (16+)	12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Засекреченные списки». (16+)		
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	23.35 «Сегодня»	02.50 «Суперниндзя». (16+)	05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Тайны Чапман». (16+)		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)	14.00 «Местное время»	00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	03.50 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Золотой конвой». (16+)		
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)	21.00 «Время»	21.05 Вестник. Местное время	23.35 «Сегодня»	05.50 Ералаш. (0+)		12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Смотреть всем!». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)	21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)	00.00 «ОДИН». (16+)			12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)		
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)	23.00 «Большая игра». (16+)	22.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)	01.00 «БРАТЬЯ». (16+)			12.00 13.00 14.00 15.00 17.00 20.00 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 «Защитник». (18+)		
21.00 «Время»	00.00 ПодкастЛаб. (16+)	23.30 «Новая волна-2024»	03.30 «БРАТЬЯ». (16+)					
22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)	02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)	02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)						
23.00 «Большая игра». (16+)	04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)	04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)						
00.00 ПодкастЛаб. (16+)								
03.00 Новости								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	35
05.40 Пятница News. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Никаб», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)	06.00 «Время малышей». (0+)	00.00 Историада. (12+)	365 ДНЕЙ ТВ	365 ДНЕЙ ТВ
06.20 Секреты на кухне. (16+)	06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.05 09.35 10.05 10.35	07.00 «Саша и Медведь». (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.05, 05.05, 09.05, 13.05,	VII HISTORY	VII HISTORY
07.50 Гость у порога. (16+)	06.40 Дорожные войны. (16+)	12.05 13.10 14.05 18.20	08.00 «Хранители Кью». (0+)	08.00 «Хранители Кью». (0+)	20.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)	35 ДНЕЙ ТВ	Здоровое ТВ
09.40 Кондитер. Дети. (12+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)	09.15 «Барбоскины». (0+)	09.15 «Кошечки-собачки. В погоне». (0+)	01.40, 05.55, 09.55, 13.50, 17.45	06.15 Критская операция: Эвакуация. (12+)	Здоровое ТВ
10.50 Четыре дачи. (16+)	12.00 «+100500». (16+)	11.50 «Первая помощь». (12+)	10.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Мини-Мишки. Путешественница». (0+)	11.55 Книжные аллеи. (12+)	06.15, 06.15, 12.10, 15.10, 20.50, 00.00	Здоровое ТВ
12.30 Битва шефов. (16+)	13.00 «ПЕРЕМЕНА». (12+)	15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	12.00 «Время малышей». (0+)	12.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.00, 10.25, 10.25, 14.20	Рецепты с грэдами. (12+)	Здоровое ТВ
19.00 Свадьба всплесну. (16+)	17.00 «Такие разные». (12+)	17.00 «Такие разные». (12+)	13.00 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Сказочный патруль». (0+)	13.00 Историограф. (12+)	06.10, 09.15, 12.10, 15.10, 20.50, 00.00	Здоровое ТВ
22.20 Черный список. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	14.00 «Карбот». (6+)	14.00 «Мульти сериал рассказывает о невероятных приключениях четырех волшебниц. 13.40 «Маша и Медведь». (0+)	13.00 Обыкновенная история. (6+)	07.05, 10.05, 13.05, 21.45, 00.55	Здоровое ТВ
00.00 Концерт Эмили Ги- лельса в Большом зале консерватории. (16+)	20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)	15.00 «Карбот». (6+)	15.00 «Маша и Медведь». (0+)	13.40 «Маша и Медведь». (0+)	Внешние данные. (12+)	Здоровое ТВ
01.30 Пятница News. (16+)	20.00 Решала. (16+)	20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)	16.00 «Чародейка». (0+)	16.00 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+)	13.50 Императрица Митико: сила простника. (16+)	07.30, 22.10, 01.20 30 Жники. (12+)	Здоровое ТВ
02.00 Инсайдеры. (16+)	22.00 Охотники. (16+)	23.25 «ПУГАЛО». (16+)	17.00 «Хранители Кью». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)	15.05 Путеводитель Пути- фара: Вена: австрийский гамбит. (12+)	07.55, 10.50, 22.40, 01.45	Здоровое ТВ
03.30 Черный список. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.35 «Вспомнить всё». (16+)	17.25 «Фиксики». (0+)	17.25 «Фиксики». (0+)	15.05 Тайное становление явным. (12+)	Отчаянные хозяйки. (12+)	Здоровое ТВ
04.30 Пятница News. (16+)	02.45 Решала. (16+)	01.05 ОТРажение. (12+)	18.00 «Лунтик». (0+)	18.00 «Лунтик». (0+)	16.00 Герой подполья. (12+)	08.20, 11.20, 14.15, 17.05, 19.55, 23.05, 02.10	Здоровое ТВ
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)			19.00 «Мини-Мишки». (0+)	19.00 «Мини-Мишки». (0+)	16.15 Ступени Победы (12+)	Тренировку ведет Эдуард Ка-невский. (12+)	Здоровое ТВ
Ю	МИР	ПОБЕДА	00.00 «Путь к Победе» (16+)	20.00 «Казка на ночь. «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)	17.10 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	11.45 Таблетка от старения. (16+)	Здоровое ТВ
05.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.30 (Не)Фантастика. (12+)	04.50 «Путь к Победе» (16+)	01.00 «Путь к Победе» (16+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	18.20 Ступени Победы (12+)	13.30 Люди с НЕограниченными возможностями. (16+)	Здоровое ТВ
10.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.40 Время возможностей. Наука. (12+)	05.50 «НАРКОМОСКИЙ 0503». (16+)	01.00 «ПРИ ДНЯ ДО ВСЕНЫ». (16+)	22.00 «Мауглихаузен: лагерь невозврата». (16+)	19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	15.30, 16.40, 19.30 Миро- вая мама. (6+)	Здоровое ТВ
13.45 «Супермама». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.45 Новости	09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)	23.00 «Мауглихаузен: лагерь невозврата». (16+)	20.05 Спаситель на прода- жу. (12+)	14.40 Антибиотики и микробы: бесконечная история. (16+)	Здоровое ТВ
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОН». (16+)	06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	06.15 «Край Бебис. Волшебные слёзы». (0+)	00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)	24.00 «Барбоскины». (0+)	21.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)	15.45, 18.25 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)	Здоровое ТВ
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОН». (16+)	06.55, 10.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	06.55, 10.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	00.00 «Эралаш». (6+)	25.00 «Мауглихаузен: лагерь невозврата». (16+)	22.25 Критская операция: Оккупация. (12+)	16.00, 18.50 Психология в деталях. (16+)	Здоровое ТВ
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОН». (16+)	13.15 Миросоглашение. (16+)	13.15 Миросоглашение. (16+)	00.55 «Ералаш». (6+)	26.00 «Критская операция: Оккупация». (12+)	23.30 Мауглихаузен: лагерь невозврата. (16+)</td		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»		 15.00 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+)		 15.10 «Слепая». (16+)		 07.25 Давай разведёмся!		 05.25 «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)		 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 «Пешком...» 07.20 «Репортажи из будущего» 08.05 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 10.15 Звезды русского авангарда 10.40 21.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...» 13.15 «Зимний вечер в Гагарах» 14.10 01.20 Великие дирижеры 15.00 18.45 23.15 01.05 Оттепель. В добрый час 15.15 «Рассказы из русской истории» 16.45 «Звезда Фаины Раневской» 17.00 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 19.45 02.15 «Москва слезам не верит» - большая лотерея» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Телефон, или Смерть Великого немого»		06.00 «Настроение» 08.10 04.15 «Москва резиновая». (16+) 08.40 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+) 10.40 04.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 02.45 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+) 16.55 «Фиктивные браки звёзд». (16+) 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Правда и ложь о тёте Вале». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+) 01.25 Прощание. (16+)		06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 07.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 22.15 Новости. (16+) 23.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС». (18+) 01.15 «ДИКИЙ». (16+) По приказу полковника Макарова Дикий и Кочкин с коллегами по спецотделу готовят операцию по задержанию опасного преступника Чуры. Но вместо него друзья ловят другого криминального авторитета.		06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+) 19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 Давай разведёмся! (16+)		09.30 «КУПЧИНО». (16+) 12.55 «Знание - сила». (0+) 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «ФИЛИН-3». (16+) 02.50 «СЛЕД». (16+)		05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+) 18.00 «Мировая экономическая». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Междудом». (12+) 01.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)	

СПОРТ

МАТЧ	МАТЧ! ТВ	СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)		06.00 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)	
06.30 «Наши иностранцы». (12+)		07.50 10.00 13.00 15.55 Новости	
07.00 10.00 12.55 14.50 Новости		07.55 «Громко». (12+)	
07.05 14.55 21.30 00.30 Все на Матч!		08.50 «В поисках самой сложной трассы». (12+)	
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)		11.50 «2012». (16+)	
10.25 «Вопреки всему». (12+)		14.50 «Эволюция». (16+)	
11.25 Профессиональный бокс. Никита и Тим Цзю. Лучшее. (16+)		16.55 «Из джунглей в джунгли». (16+)	
13.00 «Есть тема!»		19.00 «Джунгли». (16+)	
14.20 География спорта. (12+)		Приключенческий триллер, Австралия, Великобритания, 2017 г.	
15.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)		21.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	
17.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок России		23.50 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)	
19.15 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Махачкала). Кубок России		01.40 «Любовь на кончиках пальцев». (16+)	
22.25 Футбол. «Райо Вальекано» – «Барселона». Чемпионат Испании		03.25 «Из джунглей в джунгли». (16+)	
01.30 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Трансляция из Златоуста. (6+)		04.45 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)	
02.55 Новости. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	17.00 Русский чарт. (16+)
05.00 Муз'итив. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)	18.20, 18.55 10 самых! (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	19.25 Бабкино счастье. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)	20.00 Хит-Сториз. Родион Газманов «Люси». (16+)
10.00 Топ-30. (16+)	20.40 Бюст всемогущий (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
14.00 Плейлист! Лето. (16+)	23.05 ВК Меломан. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	00.05 Сплетни-шайкер. (16+)
15.20 В десятку! (16+)	00.50 Хиты по-русски. (18+)
16.00 Плейлист. (16+)	01.30 Лайкер. (16+)
16.25 Хиты по-русски. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!
05.45 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)	05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсерии. (6+)	05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсерии. (6+)	05.15 «Три кота». Мультсерии. (6+)	05.00, 12.40 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшники». Мультфильмы. (6+)	05.10 09.00 Утра на СПАСЕ.					
07.25 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)	08.05 «Смешарики». Мультсерии. (6+)	08.05 «Смешарики». Мультсерии. (6+)	08.05 «Смешарики». Мультсерии. (6+)	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.	08.00 09.00 Утра на СПАСЕ.
09.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	09.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	09.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	09.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	09.00 10.00 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
11.50 «2012». (16+)	11.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)	11.00 20.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
14.50 «Эволюция». (16+)	13.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	12.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
16.55 «Из джунглей в джунгли». (16+)	15.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 «Джунгли». (16+)	17.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	17.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	17.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)	01.20 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «Джунгли». (16+)	22.25 «ДЕНЬ ДО». (16+)	22.25 «ДЕНЬ ДО». (16+)	22.25 «ДЕНЬ ДО». (16+)	01.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	01.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	01.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	01.30 «УБО			

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-З	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ Губерния	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
ЛИНИЯ ЖИЗНИ											
13.15 Линия жизни		15.00 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+)			08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		11.45 «Порча». (16+)		«КУПЧИНО». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе».
06.30 Лето Господне		06.00 «Настроение»		06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)		06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		13.00 17.00 «Известия». (16+)	13.00 17.00 «Известия». (16+)	11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.05 «Репортажи из будущего»		08.10 04.20 «Москва резиновая». (16+)		06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)		07.25 Давай разведёмся! (16+)		«КУПЧИНО». (16+)	12.00 «Документальное кино». (12+)	12.00 «Документальное кино». (12+)	12.45 «Специальный репортаж». (12+)
07.50 20.45 85 лет со дня рождения Владимира Ивашова		08.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)		07.00 «Мультифильмы». (0+)		08.25 Тест на отцовство. (16+)		17.30 «СЛЕД». (16+)		13.00 16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	13.00 16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)
21.25 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»		10.40 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)		08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		10.40 «Понять. Простить». (16+)		«ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)		14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
«ЮНОСТЬ МАКСИМА»		11.30 14.30 17.50 22.00 События		08.30 Новости. (16+)		11.45 00.35 «Порча». (16+)		Журналистку Ольгу Гусину находят мертвой возле недостроенного дома. Непонятно, женщина покончила с собой из-за проблем или ее кто-то выбросил с высокого этажа.		14.30 «Открываем Воронеж». (12+)	14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»		11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)		08.40 Гадалка. (16+)		12.55 «Знахарка». (16+)		«Известия. Итоговый выпуск». (16+)		14.45 «Компас потребителя». (12+)	14.45 «Компас потребителя». (12+)
13.15 Линия жизни		13.40 «Мой герой». (12+)		15.00 Новости. (16+)		13.30 «Верну любимого». (16+)		«ФИЛИН-3». (16+)		17.30 04.00 «Такие разные». (12+)	17.30 04.00 «Такие разные». (12+)
14.10 01.10 Великие дирижеры		14.50 Город новостей		18.00 «Слепая». (16+)		14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				18.30 «Воронежские спасатели». (12+)	18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
14.50 18.45 00.50 Оттепель		15.00 02.50 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+)		18.10 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)		14.40 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)				18.45 «Спортивная семья». (12+)	18.45 «Спортивная семья». (12+)
15.05 «Рассказы из русской истории»		16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)		22.15 23.30 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (18+)	16-летняя Анна выросла в полной изоляции - в четырех стенах лесной хижины. Она ничего не знает о внешнем мире. Еще в детстве отец запугал девочку монстром, обитающим снаружи и пожирающим детей.	19.00 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)				19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
16.45 «Звезда Валентины Серовой»		18.10 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)		23.30 «Понять. Простить». (16+)		23.30 «Понять. Простить». (16+)				19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»		22.35 «Хватит слухов!». (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)				20.00 22.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)	20.00 22.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
19.45 120 лет информационному агентству ТАСС		23.05 Прощание. (16+)		02.05 «Верну любимого». (16+)		02.05 «Верну любимого». (16+)				23.00 «СЧАСТЬЕ БЫТЬ ОДНОЙ». (16+)	23.00 «СЧАСТЬЕ БЫТЬ ОДНОЙ». (16+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»		00.00 События. 25-й час		02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)		02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)				00.45 «Воронежские спасатели». (12+)	00.45 «Воронежские спасатели». (12+)
22.50 «Острова»		00.30 «Петровка, 38». (16+)		03.25 Тест на отцовство. (16+)		02.55 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+)				03.00 «От 7 до 17». (12+)	03.00 «От 7 до 17». (12+)
01.50 «Гардемариньи, вперед!»		00.45 «90-е. Прощай, страна». (16+)		01.15 «Дикий». (16+)		04.35 «Давай разведёмся! (16+)				03.30 «Заметные люди». (12+)	03.30 «Заметные люди». (12+)
		01.25 «Знак качества». (16+)		02.10 «Русские тайны. Места силы». (16+)		01.05 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)					

СПОРТ		КИНО И СЕРИАЛЫ						ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА	МАТЧ СТРАНА	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!
06.00 05.30 «Кто кого?». (12+)	06.00 «Регби. Чемпионат России». (12+)	07.50 10.00 13.00 15.55 Новости	07.55 «ЗАТЕРИЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)	05.25 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)	05.00 07.35, 09.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшки». Мультсерии. (0+)	05.00, 07.35, 09.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшки». Мультсерии. (0+)	19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	05.00 07.35, 09.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшки». Мультсерии. (0+)	
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)	06.30 «Регби. Чемпионат России». (12+)	07.55 22.05 Смешанные единоборства. «Наше Дело». (16+)	11.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	20.30 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	20.30 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
07.00 10.00 Новости	07.00 10.00 13.00 15.55 Новости	07.55 22.05 Смешанные единоборства. «Наше Дело». (16+)	14.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	08.30 «ОДНА ДОМА». (16+)	10.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	08.30 «Зимняя вишня». (16+)	08.00, 09.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	08.00, 09.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	20.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)	20.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)	
07.05 21.30 00.30 Все на Матч!	07.05 21.30 00.30 Все на Матч!	10.05 Специальный репортаж. (12+)	14.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	10.20 «ОДНА ДОМА». (16+)	11.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)	10.50 «СВАТЫ». (16+)	10.00, 21.20, 22.10 «Чикуи». (16+)	10.00, 21.20, 22.10 «Чикуи». (16+)	22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)	22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)	
10.05 Специальный репортаж. (12+)		14.30 20.00 Автоспорт. (6+)	14.30 20.00 «Магия большого спорта». (12+)	13.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	13.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	13.50 «СВАТЫ». (16+)	13.20, 14.30, 15.30 «Монастырская кухня». (0+)	13.20, 14.30, 15.30 «Монастырская кухня». (0+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	
10.25 «Вопреки всему». (12+)		14.30 20.00 Автоспорт. (6+)	14.30 20.00 «Магия большого спорта». (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)	00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)	
11.25 Матч! Парод. (16+)		14.30 20.00 Автоспорт. (6+)	14.30 20.00 «Магия большого спорта». (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	01.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	01.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	
11.55 Профессиональный бокс. (16+)		14.30 20.00 Автоспорт. (6+)	14.30 20.00 «Магия большого спорта». (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	02.05 23.40, 24.30 «Христианская правда». (0+)	02.05 23.40 «Христианская правда». (0+)	
15.00 Футбол. «Оренбург» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России. Прямая трансляция		14.30 20.00 Автоспорт. (6+)	14.30 20.00 «Магия большого спорта». (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.30 21.35 География спорта. (12+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МАХАБАРАТА			

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	4	РЕН
	ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ		15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)		14.00 «Место встречи»		07.30 «Маша и Медведь». (0+)		17.00 «Тайны Чапман». (16+)	
11.00 Информационный канал. (16+)		15.00 «Утро России	05.00 «Утро России	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 «Уралаш. (16+)	07.00 «Фиксики». (0+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
05.00 «Доброе утро»	09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	09.30 Утро России	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)		
09.20 «Модный приговор». (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.00 Вести	08.00 «Сегодня»	09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)	10.00 «Сегодня»	08.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
11.00 Информационный канал. (16+)	12.00 Новости (с субтитрами)	13.00 «Наши». (12+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)	10.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)	12.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)		
12.00 Новости (с субтитрами)	12.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.35 Вести. Местное время	11.00 «ПЁС». (16+)	13.00 «Сегодня»	14.25 Уральские пельмени. (16+)	23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)		
15.00 Новости (с субтитрами)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	17.00 Вести	15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»	15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	05.00 Археолог доктор Эмили Хант вместе со своими друзьями отправляется в древнюю долину Царей, чтобы найти утерянный свиток. Они обнаруживают, что долина населена кровожадными мумиями, которые охраняют древние сокровища.	11.00 «Как устроен мир». (16+)		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 18.30 Информационный канал. (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)	16.00 «За гранью». (16+)	17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	01.10 «97 МИНУТ». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)	21.00 «Время»	22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)	23.30 «Новая волна-2024»	22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	23.35 «Сегодня»	22.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)	02.40 «Импровизация. Команды». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)		
23.00 «Большая игра». (16+)	00.10 ПодкастЛаб. (16+)	03.00 Новости	02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)	00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)	01.05 «ОДИН». (16+)	01.05 «РЭД». (16+)	04.10 «Я тебе не верю». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)	04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)		04.10 «БРАТЬЯ». (16+)	01.00 «ОДИН». (16+)	03.00 «БРАТЬЯ». (16+)	03.00 Суперниндзя. (16+)	04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)		
05.50 «Гастротур. (16+)	06.00 «Дорожные драмы». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.15 09.35 10.05 10.35	11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)	11.50 «Первая помощь». (12+)	12.00 «Время малышей». (0+)	05.00 06.00 «Угасто Пиночет: переворот, пытки, Запад». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 «Здоровье тела и духа». (16+)		
05.40 Пятница News. (16+)	06.20 Секреты на кухне. (16+)	06.20 ОТражение	12.05 13.10 14.05 18.20	11.50 «АЛИБИ». (16+)	15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	07.00 «Хранители Кью». (0+)	06.50 07.50 08.50 09.50 10.50 11.50 12.50 13.50 14.50 15.50 16.50 17.50 18.50 19.50 20.50 21.50 22.50 23.50 24.50 25.50 26.50 27.50 28.50 29.50 30.50 31.50 32.50 33.50 34.50 35.50 36.50 37.50 38.50 39.50 40.50 41.50 42.50 43.50 44.50 45.50 46.50 47.50 48.50 49.50 50.50 51.50 52.50 53.50 54.50 55.50 56.50 57.50 58.50 59.50 60.50 61.50 62.50 63.50 64.50 65.50 66.50 67.50 68.50 69.50 70.50 71.50 72.50 73.50 74.50 75.50 76.50 77.50 78.50 79.50 80.50 81.50 82.50 83.50 84.50 85.50 86.50 87.50 88.50 89.50 90.50 91.50 92.50 93.50 94.50 95.50 96.50 97.50 98.50 99.50 100.50 101.50 102.50 103.50 104.50 105.50 106.50 107.50 108.50 109.50 110.50 111.50 112.50 113.50 114.50 115.50 116.50 117.50 118.50 119.50 120.50 121.50 122.50 123.50 124.50 125.50 126.50 127.50 128.50 129.50 130.50 131.50 132.50 133.50 134.50 135.50 136.50 137.50 138.50 139.50 140.50 141.50 142.50 143.50 144.50 145.50 146.50 147.50 148.50 149.50 150.50 151.50 152.50 153.50 154.50 155.50 156.50 157.50 158.50 159.50 160.50 161.50 162.50 163.50 164.50 165.50 166.50 167.50 168.50 169.50 170.50 171.50 172.50 173.50 174.50 175.50 176.50 177.50 178.50 179.50 180.50 181.50 182.50 183.50 184.50 185.50 186.50 187.50 188.50 189.50 190.50 191.50 192.50 193.50 194.50 195.50 196.50 197.50 198.50 199.50 200.50 201.50 202.50 203.50 204.50 205.50 206.50 207.50 208.50 209.50 210.50 211.50 212.50 213.50 214.50 215.50 216.50 217.50 218.50 219.50 220.50 221.50 222.50 223.50 224.50 225.50 226.50 227.50 228.50 229.50 230.50 231.50 232.50 233.50 234.50 235.50 236.50 237.50 238.50 239.50 240.50 241.50 242.50 243.50 244.50 245.50 246.50 247.50 248.50 249.50 250.50 251.50 252.50 253.50 254.50 255.50 256.50 257.50 258.50 259.50 260.50 261.50 262.50 263.50 264.50 265.50 266.50 267.50 268.50 269.50 270.50 271.50 272.50 273.50 274.50 275.50 276.50 277.50 278.50 279.50 280.50 281.50 282.50 283.50 284.50 285.50 286.50 287.50 288.50 289.50 290.50 291.50 292.50 293.50 294.50 295.50 296.50 297.50 298.50 299.50 300.50 301.50 302.50 303.50 304.50 305.50 306.50 307.50 308.50 309.50 310.50 311.50 312.50 313.50 314.50 315.50 316.50 317.50 318.50 319.50 320.50 321.50 322.50 323.50 324.50 325.50 326.50 327.50 328.50 329.50 330.50 331.50 332.50 333.50 334.50 335.50 336.50 337.50 338.50 339.50 340.50 341.50 342.50 343.50 344.50 345.50 346.50 347.50 348.50 349.50 350.50 351.50 352.50 353.50 354.50 355.50 356.50 357.50 358.50 359.50 360.50 361.50 362.50 363.50 364.50 365.50 366.50 367.50 368.50 369.50 370.50 371.50 372.50 373.50 374.50 375.50 376.50 377.50 378.50 379.50 380.50 381.50 382.50 383.50 384.50 385.50 386.50 387.50 388.50 389.50 390.50 391.50 392.50 393.50 394.50 395.50 396.50 397.50 398.50 399.50 400.50 401.50 402.50 403.50 404.50 405.50 406.50 407.50 408.50 409.50 410.50 411.50 412.50 413.50 414.50 415.50 416.50 417.50 418.50 419.50 420.50 421.50 422.50 423.50 424.50 425.50 426.50 427.50 428.50 429.50 430.50 431.50 432.50 433.50 434.50 435.50 436.50 437.50 438.50 439.50 440.50 441.50 442.50 443.50 444.50 445.50 446.50 447.50 448.50 449.50 450.50 451.50 452.50 453.50 454.50 455.50 456.50 457.50 458.50 459.50 460.50 461.50 462.50 463.50 464.50 465.50 466.50 467.50 468.50 469.50 470.50 471.50 472.50 473.50 474.50 475.50 476.50 477.50 478.50 479.50 480.50 481.50 482.50 483.50 484.50 485.50 486.50 487.50 488.50 489.50 490.50 491.50 492.50 493.50 494.50 495.50 496.50 497.50 498.50 499.50 500.50 501.50 502.50 503.50 504.50 505.50 506.50 507.50 508.50 509.50 510.50 511.50 512.50 513.50 514.50 515.50 516.50 517.50 518.50 519.50 520.50 521.50 522.50 523.50 524.50 525.50 526.50 527.50 528.50 529.50 530.50 531.50 532.50 533.50 534.50 535.50 536.50 537.50 538.50 539.50 540.50 541.50 542.50 543.50 544.50 545.50 546.50 547.50 548.50 549.50 550.50 551.50 552.50 553.50 554.50 555.50 556.50 557.50 558.50 559.50 560.50 561.50 562.50 563.50 564.50 565.50 566.50 567.50 568.50 569.50 570.50 571.50 572.50 573.50 574.50 575.50 576.50 577.50 578.50 579.50 580.50 581.50 582.50 583.50 584.50 585.50 586.50 587.50 588.50 589.50 590.50 591.50 592.50 593.50 594.50 595.50 596.50 597.50 598.50 599.50 600.50 601.50 602.50 603.50 604.50 605.50 606.50 607.50 608.50 609.50 610.50 611.50 612.50 613.50 614.50 615.50 616.50 617.50 618.50 619.50 620.50 621.50 622.50 623.50 624.50 625.50 626.50 627.50 628.50 629.50 630.50 631.50 632.50 633.50 634.50 635.50 636.50 637.50 638.50 639.50 640.50 641.50 642.50 643.50 644.50 645.50 646.50 647.50 648.50 649.50 650.50 651.50 652.50 653.50 654.50 655.50 656.50 657.50 658.50 659.50 660.50 661.50 662.50 663.50 664.50 665.50 666.50 667.50 668.50 669.50 670.50 671.5			

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	TV губерния	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 «Пешком...» 06.30 «Настроение» 07.20 «Репортажи из будущего» 08.00 21.30 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА» 09.45 12.10 21.15 00.55 Оттепель. В добрый час 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры 10.15 Звезды русского авангарда 10.40 «ЖУКОВСКИЙ» 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...» 13.15 Линия жизни 14.10 01.10 Великие дирижеры 15.10 «Рассказы из русской истории» 17.00 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 18.15 «Чистая победа» 19.45 120 лет информационному агентству ТАСС 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Открытая книга 02.10 «Зимний вечер в Гагарах»		15.00 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+) 06.00 «Настроение» 08.15 04.25 «Москва резиновая». (16+) 08.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+) 10.40 04.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 02.50 «АНATOMIA УБИЙСТВА». (12+) 16.55 «Погасшие звёзды эфира». (16+) 18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Легенды эстрады». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+) 02.10 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+) 02.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)		08.40 Гадалка. (16+) 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 07.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 22.15 Новости. (16+) 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 Последний герой. Русский сезон. (16+) 01.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 01.00 Первоклассному архитектору Жанне предстоит отреставрировать роскошный особняк семьи Джагар. 02.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)		12.55 «Знахарка». (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+) 19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+)		05.00 «Известия». (16+) 05.35 «КУПЧИНО». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «КУПЧИНО». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 «Известия». (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)		05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+) 13.00 16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 17.30 01.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+) 18.30 «Компас потребителя». (12+) 18.45 «Актуальное интервью». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+) 20.20 22.30 «Общее дело». (12+) 20.30 00.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+) 22.45 «Воронежские спасатели». (12+) 23.00 «ЗОЛУШКА». (6+) Добрая и скромная Золушка живет под гнетом мачехи и вредных сводных сестер, которые заставляют ее выполнять всю работу по дому.	

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 Новости 07.05 14.55 18.15 21.45 00.30 Все на Матч! 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Вопреки всему». (12+) 11.25 15.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема?» 14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия колесных гонок. «Игоря Драйв». (6+) 17.00 «Лионель Месси». (12+) 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва). Кубок мэра Москвы. Прямая трансляция 22.25 Футбол. «Лас-Пальмас» – «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 02.55 Новости. (0+) 03.00 Регби. «Локомотив-Пенза» – «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России. 1/4 финала. (12+)		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА
06.00 Баскетбол. Международный турнир «Кубок Дружбы». (6+) 07.50 13.00 15.55 Новости 07.55 17.00 Небесная грация. (12+) 08.10 «Магия большого спорта». (12+) 08.35 «Век Динамо». (16+) 09.30 17.55 География спорта. (12+) 10.00 Новости 10.05 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. (0+) 11.55 12.25 16.00 Автоспорт. (6+) 13.05 Профессиональный бокс. (16+) 15.15 15.35 17.20 17.40 22.15 01.45 04.40 04.55 Спецрепортаж. (12+) 18.25 Плавание. XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 21.50 «Что за спорт?» (12+) 22.35 «Есть тема!» (16+) 23.45 Хоккей. Турнир имени Н.Г. Лучкова. (12+) 02.05 Что по спорту? (12+) 02.30 Автоспорт. Кубок России. 1/4 финала. (12+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ		
VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000
05.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+) 07.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+) 09.25 «ГОСТЬЯ». (16+) 11.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСЫХНЕН ПЛАМЯ». (16+) 14.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 17.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+) 19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНЯ». (16+) 21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 23.15, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+) 01.05 «ГОСТЬЯ». (16+) 03.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+) 04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультифильм. (6+) 21.50 «Что за спорт?» (12+) 22.35 «Есть тема!» (16+) 23.45 Хоккей. Турнир имени Н.Г. Лучкова. (12+) 02.05 Что по спорту? (12+) 02.30 Автоспорт. Кубок России. 1/4 финала. (12+)		
DOM KINO	ДОМ КИНО	СУББОТА!
05.20 «ПИН-КОД», «ТРИ КОТА». Мультисерии. (6+) 07.15 «СМЕШАРИКИ». Мультисерии. (6+) 07.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 09.30 «РАШН ЮГ». (16+) 11.45 «ЛЁД». (12+) 14.00 «ЛЁД 2». (16+) 16.30 «ЛЁД 3». (6+) 19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 21.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 22.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) 00.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 02.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 03.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 05.10 «КЛАССИК». (16+) 03.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 05.20 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+) 07.15 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3». Мультифильм. (6+) 09.30 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-5». Мультифильм. (6+) 11.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+) 14.00 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 16.00 «СВАТЫ». (16+) 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 03.40 «ПРАКТИКА». (16+) 05.10 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+ мес.) 07.15 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+ мес.) 09.30 «МАШИНЫ СКАЗКИ». (16+) 11.45 «МАШИНЫ СТРАШЛИКИ». (16+) 13.30 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+ мес.) 15.30 «МАШИНЫ СКАЗКИ». (16+) 17.30 «МАШИНЫ СТРАШЛИКИ». (16+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «БОГИНИЯ СЫСКА». (16+) 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.20 «СУБОТОВА NEWS 2024». (16+) 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+) 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) 03.30 «МАША И МЕДВЕДЬ», «МАШИНЫ СКАЗКИ», «МАШИНЫ СТРАШЛИКИ». Мультисерии. (0+)		
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE
04.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 06.35 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+) 08.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 10.15 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+) 12.00 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+) 14.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 15.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) 19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) 21.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 23.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) 21.25 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+) 01.00 «ЛАЙКЕР». (16+) 03.00 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20, 18.55 10 самых! (16+) 19.25 Доктор Боль. (16+) 20.00 Хит-Сортиз. (16+) 20.30 Самая блестящая: Жанне Фриске - 50 лет. (16+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+) 22.55 ВК Контакты. (16+) 00.00 10 Sexy. (18+) 01.00 Лайкер. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) 15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 21.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+) 23.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 01.50 «АССА». (18+) 04.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) 15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 21.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+) 23.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 01.50 «АССА». (18+) 04.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) 15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 21.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+) 23.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 01.50 «АССА». (18+) 04.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 14.00,		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	Мужское / Женское	15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».		22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».		09.40 Уральские пельмени.	ЧАСТЬ	ГЛАВНЫЕ-ТАЙНЫ МИРА
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	15.00 «Утро России	15.00 «Вести. Местное время	05.00 Утро России	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	06.00 Ералаш. (0+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».	17.00 «Главные тайны мира».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».
05.00 «Доброе утро»	09.00 Новости (с субтитрами)	09.30 Утро России	09.30 Утро России	06.30 «Утро. Самое лучшее».	07.00 «Фиксики».	07.00 «Утро ТНТ».	18.00 «С бодрым утром!»	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.00 Вести	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	07.30 «Маша и Медведь».	08.00 «САШАТАНИЯ».	12.30 «Новости».	12.30 «Новости».
10.10 «Жить здорово!» (16+)	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	11.30 «60 минут».	09.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».	10.00 «Сегодня»	08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!».	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».	«Документальный спецпроект».	«Документальный спецпроект».
11.00 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	13.00 «60 минут».	10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».	10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».	09.00 Интуристы.	20.00 «Комеди Клаб».	15.00 «Засекреченные списки».	15.00 «Засекреченные списки».
12.00 Новости (с субтитрами)	14.35 Вести. Местное время	17.00 Вести	11.00 «ПЁС».	11.00 «ПЁС».	Мария Горбань и Алексей Кривеня открывают самые неожиданные и экзотические достопримечательности.	22.00 «История на миллион».	11.00 «Как устроен мир».	11.00 «Как устроен мир».
12.15 Информационный канал. (16+)	15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	17.30 Прямой эфир. (16+)	13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	09.40 Уральские пельмени.	20.00 Шоу «Русская дорога».	12.00 19.00 Информационная программа 112.	12.00 19.00 Информационная программа 112.
15.00 Новости (с субтитрами)	20.00 Вести	18.30 «60 минут».	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»	11.25 Шоу «Уральские пельмени».	16.00 «Загадки человечества».	13.00 «Невероятно интересные истории».	13.00 «Невероятно интересные истории».
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.15 Вести. Местное время	21.15 Вести	14.00 «Место встречи»	16.00 «Сегодня»	13.00 «Уральские пельмени».	14.00 «Невероятно интересные истории».	17.00 «Главные тайны мира».	17.00 «Главные тайны мира».
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»	21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»	16.00 «Сегодня»	16.45 «ДНК».	14.35 Шоу «Уральские пельмени».	20.00 «Stand up».	20.00 «МЕХАНИК».	20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».
17.00 Информационный канал. (16+)	23.55 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ».	23.55 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ».	17.00 «Сегодня»	17.55 «Жди меня».	01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком.	00.00 «Игры без границ».	21.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».	21.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	Вера и Надя дружат с детства. Надя, дочка богатых родителей, поступает в столичный институт...	Вера и Надя дружат с детства. Надя, дочка богатых родителей, поступает в столичный институт...	18.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	02.00 Суперниндзя.	01.45 «Я тебе не верю».	23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсериа.	23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсериа.
18.40 «Человек и закон». (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	19.00 «Сегодня»	20.00 «ТВЕРСКАЯ».	Экстремальное шоу, в котором участники проверяют свою выносливость, проходя полосу препятствий.	02.30 «Импровизация. Команды».	А. Папин - Ф. Валера.	А. Папин - Ф. Валера.
19.45 «Поле чудес».	21.15 Вести. Местное время	21.15 Вести. Местное время	20.00 «Сегодня»	22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».	04.20 «6 кадров».	04.30 «Импровизация».	Прямая трансляция.	Прямая трансляция.
21.00 «Время»	21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»	21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»	21.00 «Сегодня»	00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном.	04.20 «6 кадров».	06.00 «Однажды в России. Спецайджест».	(16+)	(16+)
21.45 «Фантастика».	22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».	22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».	22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».	02.15 «БРАТЬЯ».	04.20 «6 кадров».	06.00 «Однажды в России. Спецайджест».	01.45 «ХАРДКОР».	01.45 «ХАРДКОР».
23.50 «HAUTE COUTURE». (16+)	03.25 «БЕСПРИДАННИЦА».	03.25 «БЕСПРИДАННИЦА».	03.25 «БЕСПРИДАННИЦА».	03.25 «БЕСПРИДАННИЦА».	04.20 «6 кадров».	06.00 «Однажды в России. Спецайджест».		
01.35 Подкаст.Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ			ДЕТСКИЕ			ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	Здоровое ТВ
05.00 Гастротур. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе».	06.00 «Утро вместе».	09.05 09.35 10.05 10.35	05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна», «Никабо», «Смешарики», «Простоквашино».	06.00 «Время малышей».	00.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну.	06.00, 08.50, 11.35, 22.55
05.30 Пятница News. (16+)	06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.05 13.10 14.05 18.20	12.05 13.10 14.05 18.20	10.35 10.45 10.55 10.55	11.00 «Путешествие в классику».	07.00 «Маша и Медведь».	00.30 Элемент познания.	Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
06.00 Секреты на кухне. (16+)	06.40 Дорожные войны.	Лучшее. (16+)	06.40 Дорожные войны.	10.45 10.55 10.55 10.55	15.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	08.00 «Хранители Кью».	01.00, 05.05, 08.55, 12.55	06.25 Антибиотики и микробы: бесконечная история. (16+)
07.30 Гость у порога. (16+)	07.15 Дорожные войны.	Лучшее. (16+)	07.15 Дорожные войны.	10.55 10.55 10.55 10.55	15.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	08.30 «Барбоскины».	01.10 10.10 19.10, 23.10	06.55, 20.45, 23.50 Рецепты с грядкой. (12+)
09.10 Четыре дачи. (16+)	11.00 Решала.	11.00 Решала.	11.00 Решала.	10.55 10.55 10.55 10.55	17.00 «Актуальное интервью».	09.00 «Барбоскины» - мультсериял, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.	01.10 05.05, 08.55, 12.55	07.20, 09.55, 12.40, 15.25, 18.15, 21.15, 00.15 Полезные заготовки. (12+)
10.40 На ножах. (16+)	16.00 Утилизатор.	16.00 Утилизатор.	16.00 Утилизатор.	10.55 10.55 10.55 10.55	18.00 «Губернские новости».	09.20 «Приключения Мегашенкxов».	01.45 Потерянные правители Теотиакана. (12+)	07.30, 10.05, 12.50, 15.35, 18.25 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)	17.30 Решала.	17.30 Решала.	17.30 Решала.	10.55 10.55 10.55 10.55	20.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ».	10.00 «Фиксики».	02.15 Последняя тайна Мэрилин. (12+)	11.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
15.00 На ножах. (16+)	20.30 Охотники.	20.30 Охотники.	20.30 Охотники.	10.55 10.55 10.55 10.55	22.25 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА».	10.55 «Ми-Ми-Мишки».	02.15 Историограф. (12+)	12.05 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
00.00 «ОТРАЖЕНИЕ».	21.30 Опасные связи.	21.30 Опасные связи.	21.30 Опасные связи.	10.55 10.55 10.55 10.55	00.05 «КУРОЧКА РЯБА».	Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.	03.55, 13.40 Обыкновенная история. (6+)	13.25 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)	23.00 Опасные связи.	23.00 Опасные связи.	23.00 Опасные связи.	10.55 10.55 10.55 10.55	02.10 «КОНЕЦ СЕЗОНА».	11.10 «Команда Флоры».	04.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)	13.50 Рождение роскоши. (12+)
01.40 Инсайдеры. (16+)	02.45 Утилизатор.	02.45 Утилизатор.	02.45 Утилизатор.	10.55 10.55 10.55 10.55	11.10 «Хранители Кью».	12.00 «Время малышей».	05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)	14.50 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
03.20 Черный список. (16+)	03.30 Утилизатор.	03.30 Утилизатор.	03.30 Утилизатор.	10.55 10.55 10.55 10.55	12.25 «Три короля».	13.00 «Сказочный патруль. Длинный день».	07.15 100 чудес света. (16+)	15.55 100 чудес света. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)	04.20 Утилизатор.	04.20 Утилизатор.	04.20 Утилизатор.	10.55 10.55 10.55 10.55	13.30 «Диностор».	13.40 «Маша и Медведь».	08.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)	16.55 100 чудес света. (16+)
04.25 «Ну, погоди! Каникулы».	05.45 Большой кэш.	05.45 Большой кэш.	05.45 Большой кэш.	10.55 10.55 10.55 10.55	14.00 «Карбог».	15.00 «Тобот. Герой Дэйдо».	09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)	17.55 Секреты цивилизации: города и империи. (12+)
05.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».	06.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».	06.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».	10.55 10.55 10.55 10.55	14.30 «Навигатор. У нас горит!».	15.15 «Барбоскины».	10.05 Секреты истории (16+)	19.25 Мировая ма-ма. (6+)
05.35 «Моя свекровь - монстр».	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	15.30 «Приключения Мегашенкxов».	16.00 «Фиксики».	12.00 Со знанием дела. Моторика. (16+)	19.15 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)
13.40 «Супермама».	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	16.30 «ЧИК-ЧИРИКИНО».	17.25 «Фиксики».	14.20, 17.05 За и против. (16+)	19.20, 19.30, 13.30, 16.15, 19.10, 22.10 Люди с неограниченными возможностями. (12+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	10.55 10.55 10.55 10.55	17.			

РОССИЯ Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ТВ Губерния	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
НОВЫЕ КУЛЬТУРЫ	НОВЫЕ КУЛЬТУРЫ	ГОРДЫНКА	ГОРДЫНКА	Леди Баг и Супер-Кот	Леди Баг и Супер-Кот	Верну любимого	Известия	Известия	Утро вместе	ЧЕРНЫЕ КОШКИ
10.00 Новости культуры	14.50 Город новостей	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.00 «Известия». (16+)	05.40 «КУПЧИНО». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.40 «КУПЧИНО». (16+)	11.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 «Пешком...»	06.00 «Настроение»	08.10 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)	06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	09.00 «Известия». (16+)	09.30 «КУПЧИНО». (16+)	12.00 «Такие разные». (12+)	12.00 «СЛЕД». (16+)	13.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	13.00 16.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)
07.20 «Репортажи из будущего»	11.30 События	11.50 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)	07.00 «Мультильмы». (0+)	08.30 Тест на отцовство. (16+)	13.00 «Известия». (16+)	13.30 «Известия». (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)	17.00 «Известия». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.00 03.15 «Современники». (12+)
ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА	ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО	ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	23.10 «Светская хроника». (16+)	00.10 «Они потрясли мир». (16+)	15.00 17.45 «Общее дело». (12+)	01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)	17.30 «Актуальное интервью». (12+)	15.45 «Компас потребителя». (12+)
09.45 15.25 18.15 00.50 Оттепель. В добрый час	14.30 События	15.00 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (12+)	08.30 Новости. (16+)	11.55 00.35 «Порча». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	05.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)	18.00 02.45 «Мастерская спорта». (12+)	05.05 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)	18.30 «Воронежские спасатели». (12+)	18.45 «Специальный репортаж». (12+)
10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры	17.50 События	17.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)	18.00 Новости. (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)	10.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)	19.00 «Новости дайджест». (12+)	19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	19.10 «Вечер вместе». (12+)	20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
10.15 Звезды русского авангарда	20.15 «МЫШЕЛОВКА». (16+)	22.30 «Хорошие песни». (12+)	18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	14.45 «Понять. Простить». (16+)	12.40 13.25 15.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)	15.15 17.15 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)	20.30 02.15 «Просто жизнь». (12+)	19.40 «106 фанатский батальон». (16+)	21.00 01.45 «Точка.ru». (12+)	22.00 «Малая сцена». (12+)
РОБИНЗОН КРУЗО	00.30 «КЛАССИК». (16+)	02.10 «Петровка, 38». (16+)	20.30 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	01.35 «Знахарка». (16+)	18.00 «106 фанатский батальон». (16+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Загадки века». (12+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
12.00 «Роман в камне»	02.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	04.00 «Легенды эстрады. Замуж за поклонника». (16+)	22.15 «НОВОСТИ». (16+)	02.05 «Верну любимого». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
12.45 «Дворцы взорвать и уходить...»	04.00 «Легенды эстрады. Замуж за поклонника». (16+)	04.45 «Москва резиновая». (16+)	22.25 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
13.15 19.45 Линия жизни	04.45 «Москва резиновая». (16+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	23.15 «ДОМИНО». (18+)	02.55 «Верну любимого». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
14.25 01.05 Великие дирижеры	05.30 «Мультильмы». (0+)	01.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (18+)	01.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (18+)	02.55 «ВОЛЫНКА». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
15.45 21.30 «Острова»	05.30 «Мультильмы». (0+)	02.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.55 «ВОЛЫНКА». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
16.45 «Звезда Янини Жеймо»	05.30 «Мультильмы». (0+)	04.00 «ДИКИЙ». (16+)	04.00 «ДИКИЙ». (16+)	03.25 «ОН - ДРАКОН». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
18.35 «Скажи мне, Новгород...»	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
20.45 02.10 «Искатели»	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
СТАЛКЕР	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
03.00 Перерыв в вещании	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	19.40 «Загадки века». (12+)	00.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)	23.30 «Музыка+». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	03.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)	06.00 23.45 Баскетбол. Международный турнир «Кубок Дружбы». Финал. (6+)	07.50 10.00 13.00 14.50 Новости	07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия колесных гонок. «Игра Драйв». (6+)	07.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)	09.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	10.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
07.00 10.00 14.50 Новости	07.50 10.00 13.00 14.50 Новости	10.35 «ПАРЫ, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
07.05 14.55 21.30 23.45 Все на Матч!	07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)	10.40 «ЧТО ЗА СПОРТ?» (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.05 Небесная грация. (0+)	09.10 «Что за спорт?» (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.25 «Вопреки всему». (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.55 XVII Летние Паралимпийские игры	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
15.30 Смешанные единоборства. Оле FC. Прямая трансляция из Таиланда	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
19.30 Бокс. Кубок Казанского Кремля	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
21.40 Футбол. «Интер» - «Атланта». Чемпионат Италии	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 14.00 16.15 16.35 22.15 23.30 01.35 03.45 Спецпрограмма. (12+)	10.40 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.00 Центральный круг». (12+)	10.40 14.00 16.1		

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
21.00 «Время»	10.10 Сто к одному	15.00 «Своя игра». (0+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	18.00 «Засекреченные списки».
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 16.50 «Крым Юлиана Семенова». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 19.15 Премьера. «Лучше всех!». (0+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.30 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «КАРТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) Екатерина - домохозяйка с двумя детьми, мама и жена. Только вот муж Сергей увлёкся журналисткой Милой. 00.35 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА». (12+) 04.00 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ». (16+)	05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.55 «Российская дипломатия». (12+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Секрет на миллион». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Чудо». (6+) 21.50 «Ты не поверишь!» (16+) 23.00 «Международная пилорама». (18+) 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.25 Квартирник НТВ. (16+) 01.45 «БРАТЬЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (16+) 07.00 «Детектив Финник». (0+) 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+) 12.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 13.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+) 16.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+) 18.45 «БЛАДШОТ». (16+) 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+) 23.55 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+) 02.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+) 03.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Это мистическое шоу, в котором участники со сверхспособностями проходят испытания и доказывают свои умения. Они пытаются найти человека или предмет, разгадать тайну или предсказать будущее. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Место силы». (16+) Новое мистическое реалити телеканала ТНТ, действие которого происходит в загадочном Санкт-Петербурге. 01.45 «Импровизация. Команды». (16+) 03.20 «Студия «Союз». (16+) 04.55 «Импровизация». (16+) 05.35 «ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+) 22.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 00.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+) 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

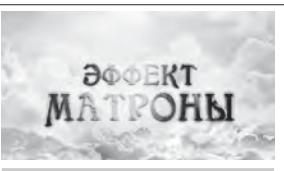
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.05 «Простоквашин». (0+) 07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (16+) 09.00 Кондитер. Дети. (12+) 10.30 Четыре дачи. (16+) 13.40 Четыре свадьбы. (16+) 21.50 Свадьба вслепую. (16+) 23.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+) 01.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) 02.50 Пятница News. (16+) 03.20 «Гонка жизни». (16+) 04.10 Пятница News. (16+)	06.00 Большой кэш. (16+) 06.30 Утилизатор. (16+) Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 07.00 Утилизатор. (12+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-КИ-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500».	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь». (6+) 10.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+) 12.45 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (12+) 15.50 «Песня остается с чловеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 20.10 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+) 21.45 «ИМАД БОВАРИ».	05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Смешарики».	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 07.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Клуб «Вопросики».
Ю	МИР	ПОБЕДА	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ
05.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.35 «Супермама. Битва недели». (16+) 11.40 «Мама в 16». (16+) 13.20 «Жизнь после шоу». (16+) 14.30 «Беременна в 45». (16+) Когда замуж? Когда становишь мамой? Когда за вторым? 45 лет - не поздно! Преодоление, разочарование, слезы, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45. 17.00 «Модель XL». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (16+)	05.30 «Всё, как у людей». (6+) 05.45 «Рожденные в СССР. Чингиз Айтматов». (16+) 06.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+) 08.40 Исторический детектив. (16+) 09.10 «Диктор делает». (12+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИЧАЩИХ ЗЕРКАЛ». (12+) 11.55 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».	04.25 «Буду помнить». (16+) 06.00 «ГРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 07.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 09.10 «СОКОРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 11.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 14.30 «ПИКВИДАЦИЯ». (16+) Жуков отправлен в Одессу, где нет жития от воров, и убийц, а дерзкая безжалостная банды поварились грабить военные склады. И всем заправляет немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».
+	ПОБЕДА	ПОБЕДА	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ
05.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.35 «Супермама. Битва недели». (16+) 11.40 «Мама в 16». (16+) 13.20 «Жизнь после шоу». (16+) 14.30 «Беременна в 45». (16+) Когда замуж? Когда становишь мамой? Когда за вторым? 45 лет - не поздно! Преодоление, разочарование, слезы, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45. 17.00 «Модель XL». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (16+)	05.30 «Всё, как у людей». (6+) 05.45 «Рожденные в СССР. Чингиз Айтматов». (16+) 06.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+) 08.40 Исторический детектив. (16+) 09.10 «Диктор делает». (12+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИЧАЩИХ ЗЕРКАЛ». (12+) 11.55 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».	04.25 «Буду помнить». (16+) 06.00 «ГРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 07.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 09.10 «СОКОРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 11.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 14.30 «ПИКВИДАЦИЯ». (16+) Жуков отправлен в Одессу, где нет жития от воров, и убийц, а дерзкая безжалостная банды поварились грабить военные склады. И всем заправляет немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ
04.25 «Буду помнить». (16+) 06.00 «ГРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».	06.00, 09.00 «Фиксики. Но-венькие». (0+) 11.00 «Луддливиль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья!» (0+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+) 12.05 «Геройчики. Лунная прогулка».
07.40 «ЧАКЛУН И РУМБА».	07.00 «С добрым утром, малявки!». (0+) 09.10 «Сокровища партизанского леса».	07.00 «С добрым утром, малявки!». (0+) 09.10 «Сокровища партизанского леса».
09.10 «Сокровища партизанского леса».	10.00 «Геройчики. Уроки истории». (0+) 12.00 «Люди из мультфильмов». (0+)	10.00 «Геройчики. Уроки истории». (0+) 12.00 «Люди из мультфильмов». (0+)
11.00 «Сильтоник». (0+) 13.00 «Люди из мультфильмов». (0+)	11.00 «Сильтоник». (0+) 13.00 «Люди из мультфильмов». (0+)	11.00 «Сильтоник». (0+) 13.00 «Люди из мультфильмов». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35	365 ДНЕЙ ТВ	VIVI HISTORY	VIVI HISTORY	ЗДОРОВОЕ ТВ
00.00 «Войта своего не жалеть для Отечества». (12+) 01.00, 05.10, 09.05, 13.05	00.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+) 01.00, 05.10, 09.05, 13.05	06.10 «Войта своего не жалеть для Отечества». (12+) 07.00 Тайны Парижа: Аллан Кардек и рождение спиритизма. (12+)	06.10 «Войта своего не жалеть для Отечества». (12+) 07.00 Тайны Парижа: Аллан Кардек и рождение спиритизма. (12+)	06.00, 08.15, 09.55, 11.30, 22.00, 23.45, 01.25 Сыроварня. (12+)
06.15, 08.30, 10.05, 11.45, 17.05, 19.55, 22.10, 00.00, 01.35 Полезные заготовки. (12+)	06.15, 08.30, 10.05, 11.45, 17.05, 19.55, 22.10, 00.00, 01.35 Полезные заготовки. (12+)	07.30 Спаситель на продажу. (12+)	07.30 Спаситель на продажу. (12+)	06.25, 14.30, 14.50, 17.25, 17.40, 20.05, 04.15, 04.35 Волшебный

РОССИЯ Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 12.50 «Страна птиц»	 10.55 «Просто & вкусно». (6+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 01.20 «Эффект Матроны». (16+)	 06.30 «Цыганка». (16+) Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства. Люба убеждает Максима поехать в село Русалино, где живёт её тетя, и до сих пор бережно хранят старинные обычаи и песни. Девушке кажется, что поездка поможет им сблизиться, и Максим, наконец, обратит на неё внимание.	5.00 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 «Страна советов». (16+) 09.30 15.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 16.45 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+) 00.00 «Известия». (16+) 01.05 «Светская хроника». (16+) 02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+) 04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)	05.00 05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Машинки - помощники». (0+) 11.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 12.00 «Специальный репортаж». (12+) 12.15 «Точка.ру». (12+) 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+) 13.15 «Актуальное интервью». (12+) 13.30 «Здоровый интерес». (12+) 13.45 «ЗОЛУШКА». (6+) 15.15 «Собрание сочинений». (12+) 15.30 «Открываем Воронеж». (12+) 15.45 «Просто жизнь». (12+) 16.15 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)	 05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Машинки - помощники». (0+) 11.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 12.00 «Специальный репортаж». (12+) 12.15 «Точка.ру». (12+) 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+) 13.15 «Актуальное интервью». (12+) 13.30 «Здоровый интерес». (12+) 13.45 «ЗОЛУШКА». (6+) 15.15 «Собрание сочинений». (12+) 15.30 «Открываем Воронеж». (12+) 15.45 «Просто жизнь». (12+) 16.15 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
07.05 Мультфильмы 07.50 «КОПИЛКА» 10.35 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 02.15 «Страна птиц» 13.35 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение - Донбассу» 14.50 «Уфа: 450 лет в сердце Евразии» 15.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» 18.40 «Спокойной ночи, малыши!» - 60 лет! 19.30 Новости культуры 19.45 Больше, чем любовь 20.25 Спектакль «Столыпин. У премьер-министра мало друзей» 21.15 «РАБА ЛЮБВИ» 22.45 «Раба любви». Господи, это ошибка!» 23.30 «Национальная премия в области музыкального дела имени имени Д.С. Лихачева» 01.00 «РОБИНЗОН КРУЗО»	05.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+) 06.35 «Православная энциклопедия». (6+) 07.00 «МЫШЕЛОВКА» . (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 «Мифы о еде». (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 22.00 События 11.45 05.20 «Смешите меня семеро». (12+) 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+) 13.30 14.50 «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ» . (16+) 22.15 «Право знать!» (16+) 23.40 «Тайная комната. Принц Третьего рейха». 00.25 «СС. Прислужники зла». (16+) 01.05 Специальный репортаж. (16+) 01.30 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Богини фотошопа». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» . (16+) 13.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» . (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» . (16+) 16.00 «КИН» . (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «КИН» . (16+) 18.30 «РИДДИК» . (16+) 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) 22.35 Новости. (16+) 22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» . (16+) 01.15 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+) 03.00 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (16+) 04.15 «ДИКИЙ» . (16+)	05.00 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 «Страна советов». (16+) 09.30 15.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 16.45 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+) 00.00 «Известия». (16+) 01.05 «Светская хроника». (16+) 02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+) 04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)	05.00 04.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+) 09.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+) 13.00 «Спасская башня» 15.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 17.10 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+) 19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+) 21.15 Галерея звезд. (12+) 22.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) 01.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)	05.00 05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Машинки - помощники». (0+) 11.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 12.00 «Специальный репортаж». (12+) 12.15 «Точка.ру». (12+) 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+) 13.15 «Актуальное интервью». (12+) 13.30 «Здоровый интерес». (12+) 13.45 «ЗОЛУШКА». (6+) 15.15 «Собрание сочинений». (12+) 15.30 «Открываем Воронеж». (12+) 15.45 «Просто жизнь». (12+) 16.15 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)		
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ! МАТЧ! ТВ	СТРАНА СТРАНА	СПАС					
06.00 «РецепТура». (6+) 06.30 «Центральный круг» . (12+) 07.00 10.00 12.50 Новости 07.05 14.15 16.15 18.30 23.45 Все на Матч! 10.05 M/ «Команда МАТЧ». (0+) 10.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 11.05 14.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала 12.25 Футбол. «Вердер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+) 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)	TV1000 VIJU TV1000	DOM KINO	СУББОТА!				
06.00 04.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+) 07.15 07.30 14.15 14.30 16.15 18.05 22.35 03.45 Суперфинал. (12+) 07.50 10.00 12.50 14.50 Новости 07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 09.10 22.15 Небесная гравия. (12+) 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) 10.05 Бокс. Кубок Казанского кремля. (16+) 11.55 01.55 Автоспорт. (6+) 12.55 14.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (6+) 16.35 География спорта. (12+) 17.05 Автоспорт. Кубок России. (6+) 21.45 Плавание. XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 22.55 Самбо. Гран-при. (16+) 23.45 Конный спорт. Скачки. (0+) 02.50 «Век Динамо». (16+)	TV1000 VIJU TV1000	DOM KINO	СУББОТА!				
06.00 «РецепТура». (6+) 06.30 «Центральный круг» . (12+) 07.00 10.00 12.50 Новости 07.05 14.15 16.15 18.30 23.45 Все на Матч! 10.05 M/ «Команда МАТЧ». (0+) 10.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 11.05 14.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала 12.25 Футбол. «Вердер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+) 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)	DOM KINO	СУББОТА!	СУББОТА!				
МУЗЫКА	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СПАС					
МУЗ-ТВ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СУББОТА!					
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.30 PRO-новости. (16+) 06.50 Плейлист I Лето. (16+) 07.40 Звёзды о звёздах (16+) 08.40 PRO-новости. (16+) 09.00 У-Дачный чарт. (16+) 10.00 Плейлист I Лето. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-новости. (16+) 12.30 Топ-30. (16+) 15.00 10 самых! (16+)	06.55 «Эволюция». (16+) 08.55, 09.45, 10.50, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» . (16+) 12.50 «СЛОВА» . (12+) 14.50 «АДАПТАЦИЯ» . (16+) 17.05 «ТАЙНОЕ ОКОНО» . (16+) 19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» . (12+) Кинокомедия, США, Великобритания, Франция, 2005 г. 21.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2» . (12+) Фантастическая комедия, Великобритания, Франция, США, 2010 г. 23.15 «СЕМЬЯНИН» . (16+) Романтическая комедия, США, 2000 г. 01.30 «ВОЛЮЦИЯ» . (16+) 03.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА» . (16+) 04.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» . (16+) 18.25 Плавание. XVII Летние Паралимпийские игры. (6+) 20.25 Самбо. Гран-при. (16+) 23.45 Конный спорт. Скачки. (0+) 02.50 «Век Динамо». (16+)	05.15 «Плюшевый бум». Мультифильм. (6+) 06.25 «Волки и овцы: Ход свиньи» . Мультифильм. (6+) 08.50 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» . Мультифильм. (6+) 10.45 «ПАТИНЦА» . (18+) 12.30 «МИФЫ» . (16+) 14.15 «ПАПЫ» . (12+) 16.25 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ» . (6+) 19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» . (12+) 20.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ» . (12+) 22.45 «ПАПАША В БЕГАХ» . (16+) 00.30 «ЗАТМЕНИЕ» . (16+) 01.50 «ДЕНЬ РАДИО» . (16+) 03.30 «РАШН ЮГ» . (16+)	05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшки». Мультифильмы. (0+) 07.20, 08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальской. (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+) 10.35 Святыни России. (6+) 11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+) 13.35 В поисках Бога. (12+) 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+) 15.35 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)				
МУЗЫКА	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СУББОТА!					
МУЗ-ТВ	СТС LOVE	СУББОТА!					
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.30 PRO-новости. (16+) 06.50 Плейлист I Лето. (16+) 07.40 Звёзды о звёздах (16+) 08.40 PRO-новости. (16+) 09.00 У-Дачный чарт. (16+) 10.00 Плейлист I Лето. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-новости. (16+) 12.30 Топ-30. (16+) 15.00 10 самых! (16+)	06.25 «ЖЕНЕХ С ТОГО СВЕТА». (12+) 07.15 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА» . (12+) 10.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!» . (12+) 11.40 «ХОД КОНЁМ» . (12+) 13.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» . (12+) 14.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» . (12+) 16.15 «ДЕВЧАТА» . (12+) 18.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» . (12+) 20.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» . (12+) 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» . (12+) 23.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ГЛУН» . (12+) 00.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» . (12+)	06.00 «Три кота». Мультифильм. (0+) 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО» . (16+) Сериал. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин 12.00, 20.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА» . (16+) 13.00, 21.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТИЧНОЙ КЛЕТКЕ» . (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» . (18+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ» . (18+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» . (16+) <b					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕД
07.40 «Часовой». (12+)	09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым			11.00 «Чудо техники». (12+)		06.00 Ералаш. (16+)		00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)		09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб. (16+) 06.55 Играй, гармонь люби- мая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.40 «Мечталлион». (12+) 10.00 Новости (с субтитра- ми) 10.15 «ТАСС УПОЛНОМО- ЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 12.00 Новости (с субтитра- ми) 12.15 «ТАСС УПОЛНОМО- ЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 16.55 Премьера. «Атомная бомба. Личное дело человека Икс». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛА- СИЕ». (18+) 23.35 Подкаст.Лаб. (16+)	06.00 «РАБОТА НАД ОШИБ- КАМИ». (12+) 08.00 Местное время. Вос- кресенье 08.35 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Ни- колаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Фестиваль детской художественной гим- настики «Алина» 13.05 Большой празднич- ный концерт ко Дню знаний 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористи- ческий концерт. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым. (12+) 01.30 «РАБОТА НАД ОШИБ- КАМИ». (12+)	05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.50 «Центральное теле- видение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Первая передача (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенса- ции». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» (6+) 23.40 «Звезды сошлись» (16+) 01.15 «Основано на реаль- ных событиях». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫ- ТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Детектив Финник». (0+) 07.30 «100 мест, где поесть». (16+) 08.30 На стиле с Глюк'оZой. (16+) 09.00 Кто круче всех? (16+) 10.00 Интуристы. (16+) 10.40 Шоу «Уральские пель- мени». (16+) 11.35 «Волки и овцы: бе-е- е-зумное превраще- ние». (6+) 13.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+) 14.45 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 16.25 «Садко». (6+) 18.05 «ПИРАТЫ КАРИБ- СКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.35 «Место силы». (16+) 10.35 «Новая битва экстра- сенсов». (16+) 18.30 «Выжить в Дубае. Возв- вращение». (16+) Участники звёздной и народной команд ожесточённо борются за место в отеле. Мешают им в битве за комфорт и 10 миллионов рублей только сложнейшие ис- пытания от Павла Воли и Ляйсан Утяшевой.	21.00 «Игры без границ». (16+) Новый спортивный про- ект телеканала ТНТ. За кубок победителя и приз в 10 миллионов рублей борются 64 участника из 9 стран мира	23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «Музыкальная интуи- ция». (16+) 01.50 «Студия «Союз». (16+) 02.35 «Импровизация. Ко- манды». (16+) 04.10 «Импровизация». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная про- грамма». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная исто- рия». (16+) 14.00 «ВЫМОГАТЕЛЬ- СТВО». (16+) 16.10 «НЕУПРАВЛЯ- МЫЙ». (16+) 18.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 20.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР
06.15 «Простоквашино». (0+)	06.00 Уётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	
07.00 Гость у порога. (16+)	07.20 Утилизатор. (12+)	09.00 16.05 «Календарь». (6+)	
08.30 Погнали! (16+)	07.50 Утилизатор. (16+)	09.30 Всё по-взрослому	
09.30 Как люди живут. (16+)	08.20 Утилизатор. (12+)	12.00 Кино на все времена.	
12.00 Запретный Китай. (16+)	10.00 Утилизатор. (16+)	(12+)	
13.00 Как люди живут. (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	15.05 «Музыка из мультифильмов». (12+)	
14.10 Погнали! (16+)	19.30 Решала. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	
20.40 Как люди живут. (16+)	22.30 «+100500». (16+)	17.30 «Неделя». (12+)	
23.20 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	18.00 «Территория успеха».	
01.10 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)	01.20 Большой кэш. (16+)	(12+)	
02.40 Пятница News. (16+)	Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.	19.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)	
03.00 «Гонка жизни». (16+)	Каждому из участников придется испытать себя на прочность	21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)	
Ю	02.20 Утилизатор. (12+)	23.20 «Фабрика грэз». (12+)	
05.40 «Маша и Медведь». (0+)	МИР	00.30 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)	
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.	05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)	ПОБЕДА	
10.20 «Чадо из ада». (12+)	06.35 Рожденные в СССР. К юбилею группы «Песняры». (16+)	04.35 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	
14.20 «Модель XL». (16+)	07.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)	07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	
Двенадцать начинающих моделей «плюс-сайз» на ваших глазах будут менять расхожее представление о прекрасном, а помогут им в этом профи из мира моды.	08.50 Наше кино. История большой любви. Пройдись по тихим школьным этажам... (16+)	09.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	
18.15 «Мама в 16». (16+)	09.25 Точка на карте. (6+)	10.30 «ЛЁТЧИК». (16+)	
19.55 «Жизнь после шоу». (16+)	09.30 ФазендаЛайф. (6+)	12.20 «ТАНКИ». (16+)	
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	10.00, 16.00 Новости	13.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	
00.05 «Измены». (16+)	10.10 «КОРТИК». (16+)	15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)	
03.50 «Моя скрековь - монстр». (16+)	14.50, 16.15, 19.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)	Под руководством Василия Твердохлебова воюет бастьян, сплюстивший судьбы самых разных людей...	
	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.	
	20.15, 01.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	
	Приключенческая лента о романтической любви.	02.50 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	
	02.30 «ЦИРК». (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)

07.00 «С добрым утром, мыльши!» (0+)
Просытайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Котёнок Шмякя». (0+)
Мультсериял о дружбе чёрного котёнка Шмякя и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.

09.00 «Ёда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!

09.25 «Команды Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.

11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются гармоничные образы для любого случая! Дружескаявечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!

11.20 «Простоквашино». (0+)

13.20 «Ну, погоди!» (0+)

15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.

15.30 «Геройчики». (0+)

17.10 «Три кота». (0+)

19.30 «Кошечки-собачки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, мыльши!» (0+)

21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

22.35 «Буба». (6+)

00.35 «Ералаш». (6+)

02.00 «Что в тарелке?» (0+)

02.15 «Домики». (0+)

03.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Лунтик». (0+)
Мультсериял про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.

11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

12.00, 16.00, 20.00, 00.00,

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 00.50, 05.05, 09.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 01.35 Россия научная. Великие имена: Николай Пириогов. (12+) 01.55 Секреты истории. (16+) 03.55 История одной фотографии. (6+) 04.15 Георгий Победоносец. (16+) 05.50 Обыкновенная история. (6+) 06.00 Книжные аллеи. (12+) 06.30 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+) 07.25, 11.15, 15.10, 19.10, 23.15 Историограф. (12+) 08.10 Историада. (12+) 09.55, 16.55, 20.45 Легенды науки. (12+) 10.25 Всемирное наследие. (12+) 12.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 12.35 День Памяти. (12+) 13.25, 17.25, 21.25 Люди, сделавшие Землю кругой. (12+) 14.20 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+) 16.00 Гвардии Камчатка. (12+) 18.20 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+) 20.00 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+) 22.20 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)	 VIJU HISTORY 06.05 Война асов: 1914–1916. (12+) 06.55 Война асов: 1917–1918. (12+) 07.55 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+) 08.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 08.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 09.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+) 10.25 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 11.20 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+) 12.15 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 13.05 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) 14.10 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+) 15.15 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 16.15 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+) 17.20, 18.15, 19.10 Тамплиеры. (16+) 20.05 Великий «Юнайтед». (12+) 21.55, 22.45 Краткая история футбола. (12+) 23.35 Сопротивление: секретные тунNELи Парижа. (16+) 00.35 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+) 01.35 Лиссабон во Вторую мировую. (16+) 02.30 Освенцим: скрытые следы. (16+) 03.25, 04.15, 05.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)	 Здоровое ТВ 06.00, 19.45 Рецепты с грядкой. (12+) 06.25, 09.05, 11.20, 13.00, 14.40, 20.15, 23.00, 01.15, 02.55, 04.30 Полезные заготовки. (12+) 06.40, 06.55, 09.15, 17.25, 17.45, 20.25, 20.45, 23.10 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+) 07.15, 07.35, 09.40, 18.15, 18.35, 21.05, 21.25, 23.35 Психология в детях. (16+) 07.55, 09.55, 11.35, 13.15, 16.15, 21.45, 23.50, 01.25, 03.05 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+) 08.10, 10.15, 11.55, 13.35, 16.30, 22.05, 00.10, 01.50, 03.25 Мировая мама. (6+) 08.35, 10.40, 22.35, 00.35 Тренировку ведёт Эдуард Каневский. (12+) 11.10, 12.45, 14.30, 01.00, 02.40, 04.15 Сыроварня. (12+) Хотите научиться делать сыры мирового класса своими руками, тогда встречаемся в цикле программ «Сыроварня». 12.20, 14.00, 02.15, 03.50 За и против. (16+) 14.50, 04.40 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+) 15.20, 15.45, 05.10, 05.35 Бальнеологическое общество. (16+) 17.00 Детские страхи. (16+) 18.50 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+) 19.20 Со знанием дела. Моторика. (16+)
---	--	---

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
наблюдатель	12.20 «КЛАССИК». (16+)	23.30 «ЗОРРО». (16+)		10.00 Пять ужинов. (16+)		«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)
19.45 «Наблюдатель»						«ПИЛИГРИМ-2». (16+)	10.00 «Робокар Поли». (0+)
06.30 «Храбрый заяц», «Пирожок», «Кораблик», «Зеркальце»	06.25 «МАРУСЯ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)		06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)		«МОЯ ДЕВОЧКА». (16+)	11.00 «Такие разные». (12+)
07.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»	08.05 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)		07.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)		Группа Леонова расследует дело о дерзких угонах автомобилей. Каждый раз преступники используют новые технические средства и эффектную наездницу, которая меняет внешность.	12.00 «Неделя». (12+)
10.15 «Классная тема!»	10.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	08.00 «Мультифильмы». (0+)					12.30 «Марафон». (12+)
10.40 «Острова»	11.30 События	08.30 Новости. (16+)					13.30 «Территория успеха». (12+)
11.20 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»	11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)					14.00 «Понятная политика». (12+)
12.30 02.15 «Страна птиц»	12.20 «КЛАССИК». (16+)	11.30 15.10 18.10 «БИМ». (16+)					14.15 «ПЛЕННИЦА». (16+)
13.15 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2024	14.30 Московская неделя	15.00 18.00 Новости. (16+)					15.30 «Точка.ру». (12+)
15.10 120 лет информационному агентству ТАСС	15.05 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)	21.00 Итоги с Мальковичем. (16+)					16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	15.55 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)	22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)					16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Первые в мире»	16.45 «90-е. Криминальные жены». (16+)	23.30 «ЗОРРО». (16+)					17.00 «Документальное кино». (12+)
17.35 «Путь Чайковского». Гала-концерт	17.35 «ДЕДУШКА». (12+)	Некоторые истории о Зорро появляются в «Калифорнийце» и питаются разум Ивановой, которая находит в Зорро недостающую часть своих планов. Диего получает ультиматум от одного из людей На-Лина, который ставит под угрозу его тайную личность.					17.45 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
19.30 «Новости культуры»	20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной Площади. Прямая трансляция	10.00 10.30 12.50 14.50 Новости					19.30 «Неделя». (12+)
19.45 «Наблюдатель»	23.00 События	10.15 01.30 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)					20.00 «Точка.ру». (12+)
20.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»	23.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)	05.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)					20.30 «Современники». (12+)
22.25 «Я - Божьей милостью - певец...» Гала-концерт в честь Ф.И. Шаляпина	02.35 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)	01.30 05.30 «Мультифильмы». (0+)					21.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»	05.30 «10 самых...» (16+)						Успешный бизнесмен бросает все, покупает ветхую парусную лодку и проводит целый год в попытке воскресить свою жизнь.
							22.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
							23.15 «Такие разные». (12+)
							00.15 «От 7 до 17». (12+)
							00.45 «Марафон». (12+)
							01.45 «Малая сцена». (12+)
							03.15 «Открываем Воронеж». (12+)
							03.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Бокс. (16+)	06.00 04.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+)		
07.00 10.00 12.50 Новости	07.05 14.45 16.15 18.30 00.50 Все на Матч!		
10.05 «Команда МАТЧ!». (0+)	07.15 07.30 10.35 14.15 16.35 22.10 03.45 Спецрепортаж. (12+)		
10.25 География спорта. (12+)	07.50 10.30 12.50 14.50 Новости		
10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция	07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)		
12.55 Футзал. КПРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). Чемпионат России. Суперлига	09.10 11.20 Триатлон. XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)		
14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Саратова	10.50 Что по спорту? (12+)		
16.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Финал	12.55 14.55 16.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (6+)		
19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция	14.30 Небесная грация. (12+)		
21.45 Футбол. «Ювентус» - «Рoma». Чемпионат Италии	16.15 00.45 05.15 Лица страны. (12+)		
23.45 «После футбола»	18.25 Плавание. XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)		
00.45 02.55 Новости. (0+)	22.25 01.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)	22.55 Футзал. Чемпионат России. Суперлига. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Караокинг. (16+)	15.00 10 самых! (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)	15.30 Хит-Сториз. (16+)
07.30 У-дачный чарт. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
08.30Teen чарт. (16+)	17.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Плейлист Осень. (16+)	18.00 Плейлист. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Крутя Среда. Дети и Звёзды. (16+)
10.35 Лига клипов. (16+)	20.00 ВК Меломан. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)	23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
12.00 МузРаскрытика. (16+)	23.55 ВК Контакты. (16+)
12.30 Плейлист Осень. (16+)	05.55 Муз'итив. (16+)
13.00 Знаешь ли ты? (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС
06.50 «Хранитель Луны». Мультифильм. (6+)	05.30 «Смешарики», «Пингод», «Три кота». Мультиприалы. (6+)	05.05 «Царство против разбойников». Мультифильм. (6+)	05.00, 05.50, 11.40, 03.30 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшкики». Мультисерии. (0+)	19.00 Щипков. (12+)			
08.25 09.20, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	06.05 «Пиноккио. Правдивая история». Мультифильм. (6+)	06.10 «Коты Эрмитажа». Мультифильм. (6+)	06.10 «Маша и Медведь». (0+)	19.10 «Робокар Поли». (0+)			
12.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)	07.40 «Кошечка. Похититель невест». Мультифильм. (6+)	07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)	07.30 «Маша и Медведь. Сказки «Ой!». Мультифильм. (0+)	21.00 «Беслан. Запомнить то, что хочется забыть». (12+)			
14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)	09.10 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)	08.50 «Три богатыря и Пул Земли». Мультифильм. (6+)	08.50 «Маша и Медведь. Сказки «Ой!». Мультифильм. (0+)	22.00 «Парсуня. С Владимиром Легойдой». (6+)			
16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)	11.00 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (12+)	10.30 «Тайна третьей планеты», «Карлсон вернулся», «Бременские музыканты», «Крокодил Гена», «Возвращение блудного попугая». Мультифильмы. (6+)	10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультифильм. (0+)	23.00 «День Патриарха». (0+)			
18.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ», Великобритания, Франция, США, 2010 г.	13.35 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)	11.20 «УМНАЯ МАША». (16+)	11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультифильм. (0+)	23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)			
19.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)	15.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)	12.20 «УМНАЯ МАША». (16+)	12.45 Завет. (6+)	00.10 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)			
21.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (18+)	21.25 «ВОЛШЕБНИК». (16+)	13.20 «НАПАРИК». (16+)	13.50 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)	00.55 Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)			
23.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	21.35 «ВОЛШЕБНИК». (16+)	14.20 «СВАТЫ». (16+)	14.25 Расскажи мне о Боге. (6+)	01.25, 02.20 Движение вверх. (0+)			
00.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (16+)	22.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)	15.40 «НАПАРИК». (16+)	14.55 Русский мир. (12+)	03.15 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)			
01.55 «ПЛАВАНИЕ». (16+)	04.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)	00.30 «БАРМЕН». (16+)	16.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)	04.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)			
02.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)	01.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	01.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)	01.20 «Пингвиненок Пороро. Новогодние приключения». Мультифильм. (0+)				
02.25 01.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	02.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	02.05 Мультисериял. (0+)				
02.55 Футзал. Чемпионат России. Суперлига. (0+)	04.35 «МИНИМАКС». (16+)	03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)					
03.00 «Что за спорт?» (12+)		04.35 «МИНИМАКС». (16+)					
03.55 «АВТОСПОРТ». (16+)							
04.00 «10 самых...» (16+)</td							

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дачная жизнь к концу августа становилась настолько привычной, что Петрович с женой о неизбежном скором возвращении в город и думать не хотели. К тому же, заботливо взращенный ими огород неизменно радовал урожаем, а яблони и груши буквально осипали плодами. Судьба всех этих даров природы целиком и полностью зависела от текущего настроения жены Петровича Светланы: они могли обернуться вкуснейшими заготовками на зиму, а могли и отправиться прямиком в компост.

– Вот зачем ты насажала столько кабачков, что половину приходится выбрасывать? – недоумевал Петрович.

– Затем, что в прошлом году их уродилось так мало, что я не наелась. Пусть лучше лишние будут, чем опять не хватит, – отвечала Светлана.

Дачные хлопоты

– Логично. Но тебе же каждый год соседки предлагают кабачки в промышленных количествах, ты могла бы их вообще не сажать.

Не могла бы. Во-первых, у них действительно кабачки, а я сажаю только цукини. А во-вторых, они предлагают переросшие кабачки, мне такие не нравятся. Между прочим, ты, товарищ следователь, мог

бы и заметить, что в компост у нас попадают только крупные цукини, которые я проглядела и они переросли. А едим мы исключительно мелкие – молоденькие, в которых еще не начали формироваться семена.

– В твоем рагу, конечно, очень заметно, какие кабачки там мелким кубиком нарезаны: молоденькие или старенькие, – съязвил Петрович.

– Не кабачки, а цукини! – рассмеялась в ответ жена.

Так, с шутками и прибаутками, проходили дач-

ные дни. А когда до конца отпуска оставалось всего дней десять, в ближайшем лесу пошли грибы. И Петрович каждое утро, если не было дождя, отправлялся на тихую охоту. Вставал он, по выражению жены, ни свет ни заря, когда только-только начинало светать, поэтому Светлана, любившая понежиться после пробуждения в кровати, сопровождала его крайне редко. Но Петрович не огорчался, его вполне устраивали долгие прогулки в лесу в полном одиночестве. К тому же, один он мог забрести очень далеко, куда жену вести не рискнул бы, опасаясь, что она устанет.

Возвращался Петрович обычно к обеду, но однажды забрел так далеко, что домой, на дачу, вернулся, когда уже вечерело.

– Ну ты даешь! – сказала жена, увидев его на пороге. – Я уже собиралась МЧС вызывать.

– Лучше охотников за привидениями, – отшутился Петрович.

– Ты сам уже как привидение – в паутине вон весь, глаза горят.

– Вот и говорю, охотников за привидениями следует вызывать в моем случае, – улыбнулся Петрович в усы. – Да решил сходить на вырубку, а там такие дебри – пришлось в обход идти. А в обход – пять километров, как оказалось. Пока дошел, пока там погулял, пока вернулся... Зато ты посмотри, каких я тебе боровиков принес – отборные, калибранные, один к одному!

Корзина и правда была полна: немалые пузатые боровики с шоколадными шляпками выглядели чрезвычайно живописно.

– Как на картинке! – всплеснула руками жена.

– Такую добычу нужно, конечно, сохранить. Сегодня же я все это богатство измаришь.

Как Петрович отмерил четыре литра воды?

Ответ читайте в следующем номере.

Рис. Ирины Светловой



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 августа	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 59 мин.
27 августа	Убывающая Луна в знаке Близнецов
28 августа	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин.
29 августа	Убывающая Луна в знаке Рака
30 августа	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 16 м. Долгота дня: 13 ч. 45 мин.
31 августа	Убывающая Луна в знаке Рака
1 сентября	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 13 ч. 37 мин.
	Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 АВГУСТА

В 1723 году в Петергофепущен комплекс фонтанов.

В 1728 году мореплаватель Витус Беринг открыл Берингов пролив.

27 АВГУСТА

В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.

В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннесса.

28 АВГУСТА

В 1908 году совершен полет первого российского дирижабля «Учебный».

29 АВГУСТА

В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.

В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 АВГУСТА. Василий, Иоанн, Максим, Тихон.

27 АВГУСТА. Аркадий, Владимир, Ева, Евдокия, Матфей, Михей, Феодор.

29 АВГУСТА. Александр, Анна, Константин.

30 АВГУСТА. Алексей, Дмитрий, Павел, Филипп.

31 АВГУСТА. Георгий, Григорий, Евгений, Михаил.

1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Николай, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 АВГУСТА ■ Международный день актера

27 АВГУСТА ■ День российского кино

■ Международный день бокса

■ День мемов

28 АВГУСТА ■ День столяра ■ День мечты

29 АВГУСТА ■ Международный день действий против ядерных испытаний

30 АВГУСТА ■ Международный день китовых акул

31 АВГУСТА ■ День ветеринарного работника

■ День дальнобойщика ■ Всемирный день дистанционного обучения

1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний ■ День нефтяника

■ День любителей сериалов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Погода на Третий Спас солнечна и хороша – будет ранняя весна

26 августа по народному календарю считалось днем Страстного Тихона. В этот день наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей – сентябрь будет дождливый.

В день Михея Тихонея, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

28 августа подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.

29 августа отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали раннюю

весну. В народе говорили так: «Погода на Третий Спас солнечна – будет ранняя весна».

В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утрення и вечерняя зорька – к теплу.

31 августа в народе называли Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает, то погода скоро испортится.

Если **1 сентября**, в день Фёклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать, то самое время сквирульку выкалывать.

– Посоветуй, как правильно написать: «сдесь» или «здесь»?
– Как-как? Пиши «тут».



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор)
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 34 (459).

Дата подписания в печать: 01.08.2024 г. Дата производство:

20.08.2024 г. Дата выхода в свет: 21.08.2024 г. Тираж 47 070 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 5087 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 861 360 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подлинный индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://rospischa.posta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн

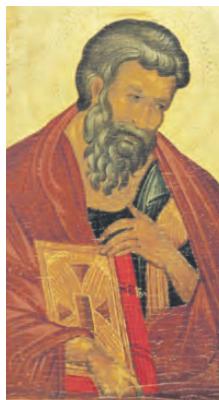
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И ОТРОК ИСЦЕЛИЛСЯ В ТОТ ЧАС»



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвой и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф. 17: 14-23)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 1 сентября, в воскресенье.

Этот евангельский рассказ недвусмысленно свидетельствует, что ученики Христовы не смогли исцелить больного ребенка. Самых учеников чрезвычайно поразила их собственная слабость, и это понятно: до этого случая у них не возникло подобных проблем, Христос сказал им исцелять, и они исцеляли, они успешно действовали по Слову Христову: «Больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте» (Мф. 10:8). Евангелие от Луки передает радость апостолов от их успехов такими словами: «Семьдесят учеников возвратились с радостью и говорили: Господи! и бесы повинуются нам о имени Твоем» (Лк. 10:17).

Но здесь что-то пошло не так, что-то изменилось. По какой-то причине апостолы не смогли сделать то, что множество раз успешно делали до этого.

Сам же Христос объяснил причину, по которой апостолы не смогли помочь мальчику, очень просто: «По неверию вашему» (Мф. 17:20). И это звучит довольно странно, ведь то, что было ранее, ясно свидетельствует о

надлежащей вере апостолов, а потому-то они и могли совершать удивительные чудеса. Но несмотря на это мы слышим Христов упрек в неверии.

После Христова Воскресения ситуация изменилась: у нас нет свидетельств того, что апостолы не смогли кому бы то ни было помочь. Из этого можно сделать вывод о существовании как минимум двух типов или же двух уровней веры: первая – та, которая была у апостолов до Христова Воскресения, вторая – та, которую они обрели, лицом к лицу встретившись с Христом Воскресшим.

В первом случае вера апостолов была несовершенной, на это указывает их непонимание Христовых слов о грядущих Страданиях, Смерти и Воскресении Спасителя. После же Воскресения вера апостолов обрела свою полноту, они перестали сомневаться, перестали не понимать, перестали бояться, такая вера стала возможна благодаря личной встрече с Христом Воскресшим и содействию благодати Духа Святого. И эта вера была совершенной, потому-то апостолы и перестали сталкиваться с невозможностью кого-либо исцелить.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофан

Конечно, Христовы ученики были в уникальной ситуации: они имели возможность видеть Христа Воскресшего лично. Но у нас есть примеры и иного рода, самый яркий из которых – апостол Павел, он ни разу не встречался со Спасителем в физическом мире, но Господь Сам открыл Ему Себя, и апостол Павел стал силой веры неотличим от всех прочих апостолов. Подобное происходило и со множеством святых, им тоже Господь открывал Себя так, что их вера становилась совершенной и действенной. Значит, Христос может привести к такой вере любого человека, а потому стоит всеми силами жаждать ее, искать и молиться о ее даровании.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
212,27 ₽	424,54 ₽	636,81 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или на-
званию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

28 августа православные христиане встретят Великий двунадесятый праздник – Успение Пресвятой Богородицы, престольный праздник всей Русской церкви.

В этот день мы вспоминаем о событиях Богочестной Пасхи, когда свершился переход из одной жизни в другую, свидетельствуя о спасительном пути в Царствие Небесное. При снодева – единственный человек, тело и душу которого воскресил Господь для Вечной жизни.

Празднуем Успение

Успение относится к двунадесятым праздникам, настолько важным, что празднуют его не один день. Подготовка к празднику начинается за две недели постом. В календаре Русской православной церкви есть дни предпразднства и попразднства этого великого праздника. Начинают празднование 27 августа, на богослужениях звучат молитвы и песнопения, рассказывающие о событии Успения. А продолжаются празднования до 5 сентября.

Жизнь Богоматери после Вознесения Христова

После Крестной смерти и Воскресения Спасителя Богородица, по свидетельству Священного Писания, пребывала в Иерусалиме. Во время гонений на христиан переселилась в Эфес (западное побережье Малой Азии). Позже в одно из путешествий Богоматерь посетила праведного Лазаря на Кипре, по Промыслу Божьему побывала на Афоне, благословив его как свой удел.

Вернувшись в Иерусалим, Богоматерь проповедовала Евангелие. Вспоминая о Сыне, Пречистая Дева молилась в местах, которые были связаны с важными событиями в жизни Спасителя, особо почитая и то место, на котором в последний раз видела Его – Елеонскую гору. (Напомним, именно с Елеонской горы Иисус Христос много лет назад вознесся на небо). И вот в одно из таких молений архангел Гавриил возвестил Богородице о предстоящей земной кончине и встрече с Сыном. И

Встречаем праздник Успения Богородицы



**Дева
Мария всячески слышит нас.
Потому что в месте светлом, в стране живых прибывает Мать Спасения».**

**Святитель
Иоанн
Златоуст**



КСТАТИ

Успенский собор

Знаменательно, что когда Андрей Боголюбский перенес свою столицу во Владимир-на Клязьме, то начал возводить именно Успенский собор как главный храм Московской Руси. До возвышения Москвы собор был главным храмом Владимира-Сузdalской Руси, в нем венчались на великое княжение владимирские и московские князья. Этот памятник русского зодчества XII века послужил образцом для ряда более поздних соборов. И с этого времени по всем городам и весям начали строить соборы и малые храмы, посвящая их Успению Богоматери.



«Наша Пресвятая Богородица – Мать милости, источник благости, а благодать Ее успевает везде: едва откроешь уста, чтобы призвать Ее, – Она тут же приходит, как истинная Мать. Итак, призываю Ее в каждый миг без всякого колебания и найдешь безмездного помощника и врача в твоих скорбях».

Старец Иосиф Исиахаст

вручил в залог светящуюся райскую ветвь, символ победы над тленением и смертью. Пресвятая Дева рассказала апостолу Иоанну Богослову о вести Гавриила и стала готовиться к встрече с Сыном. А в день Успения Богородицы в Иерусалиме чудесным образом собрались все апостолы, которые ранее разошлись с миссией Слова Божия по миру. Отсутствовал только апостол Фома.

Тайна, обернувшаяся встречей

В назначенный час, как предрек посланик не-

бес, Богородица уже возлежала на одре, в окружении апостолов. И вот воссиял свет, кровля горницы отворилась, и сошел Спаситель с ангелами. С глубоким переживанием смотрели апостолы на это чудо. Они увидели, как душа Богоматери разлучилась с телом. И Христос принял Ее в Свои руки. С пением ангелов душа вознеслась на Небо, родившись в новую жизнь.

(Поэтому и на иконах праздника изображают душу Богородицы в виде спеленатого младенца). Тело же Богородицы, как и завещала Она ранее, было похоронено в Геф-

симанском склепе, рядом с могилами родителей и Иосифа. Вход в пещеру по обычаю закрыли камнем.

Напомним, апостол Фома, который по Промыслу Божию не был при погребении Богородицы (он приехал с опозданием на три дня), страдал от того, что не смог проститься с Богоматерью. Он слезно упросил отвалить камень гробницы, чтобы поклониться пречистому телу Девы Марии. Но, к всеобщему удивлению, тела Пречистой Девы не обнаружили. Остались только погребальные пелены. Православная церковь верит, что Богоматерь воскресла на третий день после Своего Успения – подобно тому, как некогда воскрес Спаситель.

«Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни»

К вечеру того же дня апостолы собирались за трапезой, соблюдая обряд – одноместо оставляли незанятым, оставляя на нем в честь Иисуса Христа кусок хлеба, который по окончании съедали как Божее благословение. Ученики молились Спасителю, чтобы Он открыл им тайну исчезновения тела Пресвятой Девы. Трапеза завершилась, а перед ними на воздухе стояла Пречистая Богородица, окруженная ангелами: «Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни». Перейдя в другой мир – горний, Пресвятая Дева не оставила людей, став для всех нас Милостивой Спасительницей и Заступницей.



«Для всех Она была единственной опорой и утешением. Поэтому, конечно, живоносна и смерть Ее, переводящая в Небесную и бессмертную жизнь; и воспоминание Ее есть радостный праздник и всемирное торжество».

Святитель Григорий Палама

ВАЖНО!

Заповедь Божией Матери

В своей проповеди на Успение Богоматери митрополит Антоний Сурожский говорит о том, что Богоматерь уснула сном земли, но как была живой, так и осталась: «...живой душою, вознесшейся к престолу Божию, живой и воскресшим телом Своим, которым Она предстоит теперь и молится о нас». Заканчивая свой земной путь, Богородица оставляет нам заповедь. Заповедь – те слова, которые Она сказала слугам в Кане Галилейской: «Что бы ни сказал Христос – то исполните...» Эту заповедь Она оставляет каждому из нас: пойми, каждый из нас, слово Христово, вслушайся в него и не будь только слушателем, но исполни его, и тогда все земное станет небесным, вечным, преображененным и прославленным...

Яблоки любят везде, во всех кухнях мира есть рецепты с использованием этого замечательного фрукта. Поэтому количество таких рецептов подсчитать не поддаётся.

Яблоки входят в состав салатов и закусок, первых и горячих блюд и, конечно, десертов. Яблоки отлично сочетаются с овощами, мясом, рыбой, птицей. Для приготовления первых и горячих блюд используют кислые яблоки, вкус которых гармонирует с любым мясом. Сладкие яблоки прекрасно дополняют салаты, являются отличной основой десертов и самой разнообразной выпечки.

Суп с яблоками по-мавритански

Арабская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 26 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриная грудка ■ 1,5 л куриного бульона ■ 400 мл сливок 20% ■ 300 г яблок
- 1 луковица ■ 2 стебля сельдерей ■ 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. порошка карри
- соль ■ молотый острый (кайенский, чили) перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриную грудку сварить в небольшом объеме воды до готовности (или приготовить на пару), нарезать кубиками.
- 2 Яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками.
- 4 В кастрюле с толстым дном обжарить до прозрачности лук, добавить сельдерей и яблоки, туширь до мягкости.
- 5 Добавить карри и муку, жарить 2 минуты (постоянно помешивая), влить горячий бульон (помешивая содержимое кастрюли венчиком), томить до загустения.
- 6 В готовый суп влить теплые сливки, добавить кусочки куриной грудки, перемешать и немедленно подавать.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Для постного стола этот вкусный суп можно готовить на овощном бульоне, исключив из ингредиентов также куриное мясо.

Яблочный калейдоскоп

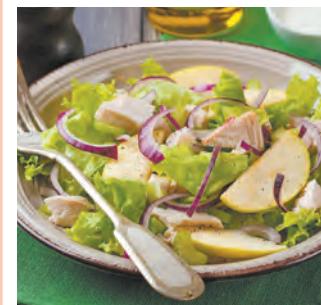


Эльзасский салат

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 отварное куриное филе
- 2 зеленых яблока ■ 2 маринованных огурчика ■ 1 белая луковица ■ пучок салатных листьев ■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- по 2 веточки мяты и петрушки ■ 1-2 веточки тимьяна ■ по 1 ст. л. яблочного уксуса и дижонской горчицы
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе разобрать на небольшие кусочки, лук нарезать тонкими полукольцами, огурцы и яблоки – маленькими кубиками, мяту и петрушку (только листики) мелко нарубить, с тимьяном снять листики, салатные листья порвать руками.
- 2 Сделать заправку: взбить масло, уксус и горчицу до состояния соуса, посолить, поперчить, добавить мяту, петрушку и листики тимьяна.
- 3 Соединить все ингредиенты, перемешать, полить заправкой.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Свежий тимьян можно заменить 0,5 ч. л. сушеного.

Сельдь, маринованная с яблоками

Скандинавская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе с/с сельди ■ 1 красное яблоко ■ 1 лимон
- 1 небольшая красная луковица ■ соль ■ 1,5 ст. л. белого винного уксуса
- 100 мл натурального йогурта ■ 0,5 ст. л. меда
- 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 лавровый лист ■ 0,5 ст. л. нарезанного укропа
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половиной лимона снять цедру (на мелкой терке), выжать сок.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, яблоки – небольшими кубиками, филе сельди – порционно; сложить все в миску, добавить лавровый лист.
- 3 Сделать маринад: соединить йогurt, лимонный сок, цедру, масло, уксус, мед и укроп, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 4 Залить продукты в миске маринадом, убрать в холодильник минимум на сутки.

На уроке математики учительница задаёт вопрос:

- Если 3 кг яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 кг яблок?
- Посмотреть на ценник!

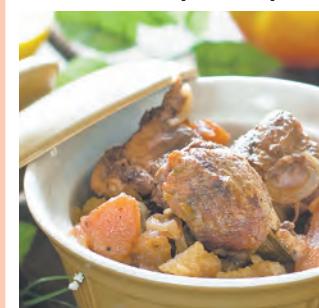


Свинина по-нормандски

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины (шея)
- 400 мл яблочного сока
- 150 мл жирных сливок (или сметаны)
- 2 зеленых яблока
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 стебель лука-порея
- 1 ст. л. крахмала ■ 1 ст. л. дижонской горчицы
- соль ■ 1-2 лавровых листа ■ растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

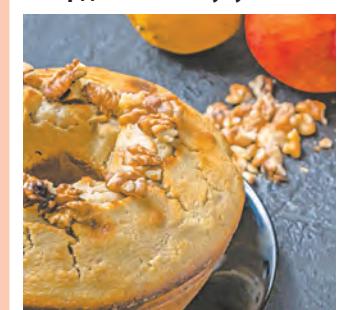
- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – кубиками, морковь – тонкими кружками, порей – кусочками 3 см; яблоки разрезать на 6-8 частей, удалить сердцевину.
- 2 Мясо обжарить на растительном масле до уверенности корочки, переложить в кастрюлю с толстым дном.
- 3 На той же сковороде обжарить репчатый лук до прозрачности (2 минуты), добавить порей, жарить еще 1 минуту; переложить в кастрюлю к мясу.
- 4 Добавить в кастрюлю морковь и лавровый лист, влить подогретый яблочный сок, довести до кипения, туширь на небольшом огне под крышкой почти до готовности мяса (30-40 минут).
- 5 В небольшом ковшике соединить сливки (сметану) и горчицу, перемешать, всыпать крахмал, еще раз перемешать, томить на минимальном огне, постоянно помешивая, 2 минуты.
- 6 Добавить в кастрюлю яблоки, туширь до мягкости, влить соус, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).

Пудинг из ржаного хлеба с яблоками (постный рецепт)

Британская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок ■ 250 г подсохшего ржаного хлеба
- 7 ст. л. меда ■ 100 мл растительного масла
- молотая корица и кардамон по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, нарезать небольшими кубиками, переложить в сотейник, влить 2-3 ст. л. воды и половину меда, тушить, помешивая, до пюреобразного состояния.
- 2 Хлеб натереть на терке, подсушить на сухой сковороде до румяности, добавить масло, оставшийся мед и специи, хорошо перемешать, через 3-5 минут снять с огня.
- 3 В форму для запекания выложить половину хлебной массы, затем – яблочное пюре, сверху – оставшуюся хлебную массу; разровнять и сбрзнуть растительным маслом, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут, за 10 минут до готовности фольгу с формы снять.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Пудинг можно подавать как горячим, так и холодным.

Для тех, кто не соблюдает пост, можно подавать пудинг с йогуртом, сметаной или взбитыми сливками.



– Мальчик, ты зачем залез на мою яблоню?
– Дяденька, у вас яблоко упало, я вешаю его на место!

Светлана ИВАНОВА

Конечно, вы догадались – наша викторина посвящена лисицам. Это хищное млекопитающее семейства псовых встречается на территории Европы, большей части Азии, Северной Америки и Северной Африки. Относительно недавно лисицы были завезены в Австралию и там акклиматизировались.

1 Всего в природе существует 12 основных видов лисиц. Среди них бенгальская лисица, афганская (бухарская) лисица. Есть степная лисица и лисица тибетская, есть лисица южноафриканская, американская и даже песчаная. Наиболее распространённый представитель – обыкновенная рыжая лисица. А как называют полярную лисицу?

a) Корсак северный.
b) Песец.
в) Чернобурка.

Хитрые, рыжие и хвостатые



2 Лисица – хищный зверь и живёт охотой, предпочитая ночь: особенно активна с полуночи до рассвета. Природа наградила этих животных отличным зрением в темноте, в их глазах есть особые клетки, которые отражают свет и удавивают яркость изображения. И слух у них отличный – зверь слышит шуршание мыши или червяка в траве. Есть даже выражение: мышкующая лиса. И это завораживающее зрелище. Зачем хищница во время мышкования (охоты на мышей) высоко подпрыгивает, ударяя о снег всеми своими лапами?

- a) Чтобы испугать мышей.
б) Чтобы взбодриться перед поимкой мышей.
в) Чтобы показать другим зверям, что мышь ее.

3 Считается, что главное в лисьей диете – насекомые, в том числе и вредители сельхозугодий: майские хрущи, саранча, кузнецики и различные жуки. На севере лисы не брезгуют ягодами, на юге могут пробежать по бахче в поисках треснувших арбузов и дынь. А эти ягоды даже попали в басню И.А. Крылова. Какая басня, напечатанная в Драматическом вестнике в 1808 году, была посвящена лисице и этой ягоде?

- a) «Лисица и виноград».
б) «Лисица и терновник».
в) «Лисица и черешня».

4 Конечно, такой хитрый зверь, как лиса, стал героям многих сказок. Например, всем нам с детства известна русская народная сказка «Лиса и журавль», рассказывающая о том, как лиса подружилась с журавлём и однажды надумала угостить его кашей. А вот в «Сказках дядюшки Римуса» Джоэля Харриса, которые были впервые опубликованы на русском языке в 1936 году (перевод М.А. Гершензона), собраны забавные истории о проделках разных животных, которые старый дядюшка Римус рассказывает маленькому мальчику Джоэлю. Как звали героя-лису в этих историях?

- a) Хитрый Лис.
б) Братец Лис.
в) Племянник Лис.

5 Длина тела лисицы обыкновенной – от 50 до 90 см, хвост составляет больше половины тела, от 35 до 60 см. В среднем вес одного животного – от 6 до 10 кг. А вот самая маленькая лисичка может быть длиной вместе с хвостом от 43 до 70 см, а весить 1,5 кг. Как называют этих маленьких представителей семейства псовых из рода лисиц?

- а) Лисовин.
б) Фоксик.
в) Фенёк.

6 Образ лисы часто используется в народных пословицах и поговорках. Вспомним некоторые из них. «Лиса и во сне кур считает», «Лисонька-лиса, шуба хороша, да повадочка плоха», «Лисой лисят: в одно ухо влезет, в другое – вылезет». Вот ещё одна известная поговорка, продолжите её: «Лиса живёт хитростью...

- а) ...а заяц – ловкостью.
б) ...а заяц – прыткостью.
в) ...а заяц – осторожностью.

ОТВЕТЫ

1-6 Песец, или полярная лисица. **2-а**. Если лисица учуёт мышь, то тихо подкрадывается, а потом высоко подпрыгивает, громко ударяя о снег всеми четырьмя лапами. Мыши испугавшись шума, выскакивают из норки, а лисица их быстро ловит на снегу. **3-а**. «Лисица и виноград». **4-б**. Братец Лис. **5-в**. Фенёк. **6-б**. «Лиса живёт хитростью».

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Надёжное плечо всегда рядом!

Всегда приятно, когда рядом есть надёжное плечо друга. Всё проверяется в турпоходе: любовь, характер, взаимопомощь.

Найди 10 отличий
Надёжное плечо
всегда рядом!

МЕШОК сканвордов



Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 АВГУСТА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных судоку, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадёры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читателей ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса
наберите в поисковой строке
полное наименование:
Сканворды КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В конце лета хлопот в огороде чуть меньше, а значит, есть время обратить внимание на цветники.

В августе большой выбор того, что можно посадить, пересадить и размножить, чтобы цветник заиграл новыми красками. На какие растения нужно обратить внимание?

Что рассадить?

- **ПИОНЫ, ДЕЛЬФИНИУМЫ, АСТИЛЬБЫ, ФЛОКСЫ, НИВЯНИК, ИРИСЫ, ПРИМУЛЫ** хорошо размножаются делением корневища: достаточно острием лопаты разделить корневище на несколько деленок. Деленки отлично приживутся, если проводить процедуру именно в августе: уже нет сильной жары и достаточно влаги, поэтому новые посадки легко привыкают на новом месте. В августе можно делить и рассаживать все многолетники, которые цветут весной или в начале лета. Рассаживая пионы, важно обратить внимание на почки возобновления: они должны быть заглублены в почву на 5-7 см.

- **МОРОЗНИК.** Морозник – один из самых ранних первоцветов, который зацветает в конце зимы, когда вокруг еще лежат сугробы. Семена морозника созревают в июле-августе. Семенами можно сеять сразу же после их сбора. А вот делени-

Августовские хлопоты в любимом цветнике



ем куста морозник размножают в конце августа – сентябре.

ЭДЕЛЬВЕЙС – милое растение для альпийских горок и японских садов. Оно также размножается делением кустиков. Деление можно проводить либо до цветения весной (в марте-апреле), либо в конце лета – в августе-октябре. Деленки рекомендуют рассаживать на расстоянии 15 см друг от друга.

Что посадить?

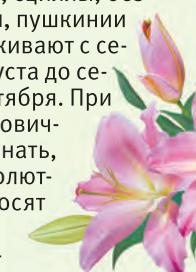
- **ХРИЗАНТЕМЫ** – одни из самых красивых цветов осени. Питомники специально выгоняют хризантемы для более раннего цветения в горшках, чтобы садоводы выбрали кустики нужного цвета. Обратите внимание, что очень красивые разновидности хризантемы мультифлоры не зимуют в нашем климате, их лучше выращивать как горшечную культуру и заносить в тепло в конце сезона. А вот корейская хризантема перезимует

и будет радовать вас еще не один сезон. Высаживать кустики из контейнера необходимо в солнечный день. После посадки обязательно хорошо пролить. Если почва в цветнике бедная, в лунку перед посадкой лучше добавить универсальное удобрение для цветов.

- **ГАЗОН.** Не многие знают, что август даже больше подходит для посева газона или укладки рулонного газона, чем начало лета: еще достаточно тепло, много дождей, сорняки растут не так

активно, да и риск губительной жары уже миновал. После посадки газона его нужно регулярно поливать (в жару, если та-ковая вернется, два раза в день). После всходов или укладки газон нужно подстричь несколько раз до наступления холода. Осенью траву обязательно освободить от опавших листьев.

- **ЛУКОВИЧНЫЕ** (нарциссы, гиацинты, крокусы, мускари, сциллы, безвременники, пушкиния и т.д.) высаживают с середины августа до середины сентября. При посадке луковичных важно знать, что они абсолютно не переносят сырости и



установился засушливый период, тщательно пропитывая почву.

- **ЛИЛИИ.** Роскошные и эффектные лилии высаживают в августе-октябре. Луковицы закапывают в землю на глубину 7-15 см (зависит от размера луковицы). Лунки располагают на расстоянии 15-30 см. В посадочной ямке обязательно должен быть дренажный слой для отвода воды (песок, мелкий керамзит, битый кирпич). Место для посадки должно быть таким, чтобы там не скапливалась дождевая и талая вода.

- **ДЕКОРАТИВНЫЕ КУСТАРНИКИ** (барбарис, спирея, дерен, гортензия, чубушник, пузыреплодник, снежноягодник и др.) отлично приживаются, если вы посадите их во второй половине августа. Влажная и прохладная погода дает возможность им хорошо укорениться до наступления морозов и порадовать вас пышным цветением в новом сезоне. Следите за тем, чтобы «новички» получали регулярный полив.

НА ЗАМЕТКУ

Соседи для гортензии, чтобы не было претензии

У садоводов часто возникает вопрос: какие много-летние растения посадить рядом с гортензиями, чтобы композиция была гармоничной?

Главный принцип выбора компаний
Гортензии влаголюбивы и предпочитают расти в кислой или слабокислой почве, в полутени. Такие условия подойдут не всем многолетникам, поэтому, подбирая компаний, оценивайте возможности роста именно в таких условиях.

Декоративные задачи
Продумайте заранее, какого эффекта вы хотите добиться:

- оттенить и дополнить цветовую гамму соцветий гортензии;
- создать эффектное обрамление или аккуратный передний край композиции;
- ввести контрастные текстуры и фактуры;



- украсить композицию с гортензиями в начале сезона, пока гортензия не цветет.

Самая лучшая компания

- ✓ **ПАПОРОТНИКИ.** Они дополнят композицию с гортензиями линиями, фактурами, окрасками, формами.
- ✓ **ХОСТЫ.** Орнаментальные кустики хост упорядочат и подчеркнут красоту гортензий.
- ✓ **ПОЧВОПОКРОВНИКИ.** Решат задачу заполнения почвы вокруг куста и создания фона для гортензий барвинки, плю-

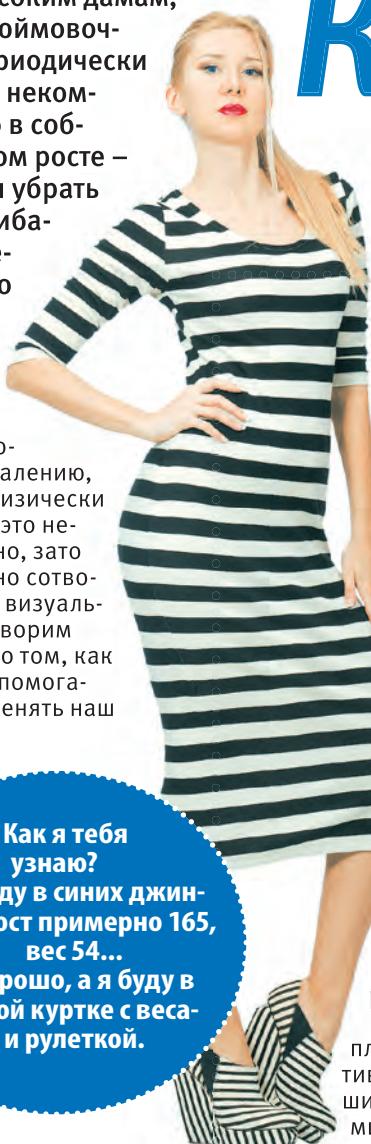
щи, пахисандра верхушечная, темная живучка.

- ✓ **МАНЖЕТКА** со своей светлой зеленью «подсветит» композицию и сделает ее более воздушной.

- ✓ **ЗЛАКИ.** Хаконехлоа, просо, мискантус, фаллярис тростниковый приадут ансамблям с гортензией модное звучание.

- ✓ **БЕЛОЦВЕТКОВЫЕ ПАРТНЕРЫ.** Астильбы, анероны, физостегия, лилейники, ирисы и флокс метельчатый белых оттенков подчеркнут монохромность композиции. Ограничиваются белым не обязательно, можно сочетать и нюансные оттенки, добиваясь более выразительных цветовых комбинаций.

Как высоким дамам, так и дюймовочкам периодически бывает некомфортно в собственном росте – хочется убрать или прибавить несколько сантиметров.



Ко-
жалению,
физически
сделать это не-
возможно, зато
возможно сотво-
рить это визуаль-
но. Поговорим
сегодня о том, как
одежда помога-
ет нам менять наш
рост.

- Как я тебя узнаю?
- Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...
- Хорошо, а я буду в светлой куртке с ветами и рулеткой.



Как подрасти дюймовочке

Конечно, первое, что приходит на ум, – это каблук. Высокие каблуки легко добавляют желанные сантиметры, и это ни для кого не секрет. Однако вполне реально увеличить рост и без каблуков – правда, чисто визуально, но не менее эффектно. Достаточно лишь правильно подобрать гардероб.

Но сначала — о том, что противопоказано дюймовочкам, которые хотят казаться выше. Это:

шё. Это:
вещи с крупным
принтом;
широкая попереч-
ная полоска;
разбивка силуэта на
разные цвета;

разные цвета;
голубые, объемные
с крупными декора-
тивными элементами (боль-
шими воротниками, волана-
ми, обортками и т.п.);

❖ широкие юбки до середины икры и до щиколоток (потому что зрительно укорачивают ноги).

А теперь – о том, что поможет зрительно «подрасти». Вещи, визуально увеличивающие рост:

- ✓ увеличивающие рост:
 - ✓ продольные линии края;
 - ✓ мелкий принт или однотонная одежда;
 - ✓ вертикальная полоска;
 - ✓ мелкие детали (пуговицы, кармашки и т.п.);
 - ✓ монохромный образ;
 - ✓ сужающиеся книзу платья и юбки;
 - ✓ прямые средней ширины или расклешенные от бедра брючки;
 - ✓ укороченные топы и жакеты;
 - ✓ подчеркнутая или завышенная талия;
 - ✓ светлая полоса в центре (например, белая блузка или топ под темным костюмом);
 - ✓ обувь телесного цвета;
 - ✓ обувь с острым мыском.

Как видим, ассортимент достаточ-но широк, чтобы каждая невысокая красавица нашла подходящие вещи и составила прекрасный гардероб, до-бавляющий ей «недостающие» санти-метры.



Как зрительно уменьшить рост

и бонусом создаст эффект «песочных часов».

«леса птичьих часов».

Очень хорошо работают на уменьшение роста удлиненные топы, свитера, жакеты и т.д., но только в случае, если верх и низ кардинально различаются по цвету. Еще один простой вариант – большая сумка (мешковатая, объемная, шопер и т.п.).

шопер и т.п.).
Маленькая дамская сумочка только подчеркивает высокий рост, поэтому лучше презентовать малышку знакомой дюймовочке.

вочке.
Обувь лучше подбирать такую, которая закрывает большую часть стопы, либо с хлястиками на лодыжках. А чтобы стопы казались меньше, мыски обуви в идеале должны быть круглыми.

Такие нехитрые приемы помогут вам хотя бы визуально избавиться от «лишних» сантиметров и почувствовать себя еще увереннее.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

В личной жизни Овнов не все гладко. Ваше стремление все расставить на свои места не увенчается успехом, будет трудно собраться с мыслями. Не стоит торопиться. Возьмите паузу и хорошенько обдумайте свои решения. И дальше с успехом двигайтесь к намеченным целям.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Эта неделя принесет Тельцам много движения, переговоров и суеты. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас и окружающих. Не забывайте, что вашим близким нужны внимание и забота.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Жизненная сила Близнецов высока. Ваше умение очаровывать всех вокруг сыграет вам на руку. Хороший день для творческих людей. Вы приедете к хорошему результату, и ваш труд будет оценен. Проведите больше времени в кругу семьи – это поможет снять нервное напряжение.



РАК (22.06 – 22.07)

Круг друзей Раков, вероятно, расширится. Обязательно помогите тем, кто просит вашей помощи. Вы будете щедро вознаграждены. Будьте собой, прислушайтесь к себе, взвешивайте силы, обдумывайте поступки. Вам могут покориться даже самые не-проступные вершины.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Благоприятный период у Львов для движения вперед. Вы почувствуете прилив сил. Ставьте новые цели и идите к ним. Ваши усилия будут вознаграждены. Не исключено, что результаты вашего труда положительно скажутся на улучшении взаимоотношений с близкими.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам лучше не торопиться с выводами. Спешка может все усложнить. Сделайте паузу. Избегайте необдуманных решений. Не давайте обещаний и не идите на поводу у эмоций. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит ждать хороших новостей или приятной встречи. Посвятите время индивидуальному творчеству, домашним делам, общению с любимым человеком. Страйтесь поддерживать оптимистичное настроение в любой ситуации.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Новые встречи подарят Скорпионам много положительных эмоций. Вы давно не были на светских мероприятиях. Подумайте, куда можно отправиться вечером. Обязательно возьмите с собой кого-то из друзей или близких. Но не спешите жить, обдумывайте каждый свой шаг.



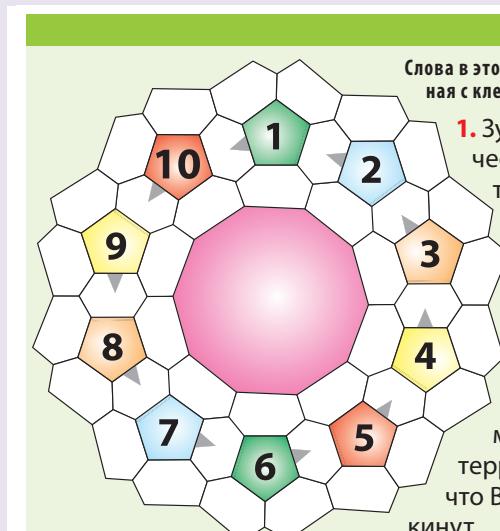
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Многие Стрельцы будут не столь оптимистичны. Не стоит поддаваться тревоге. Соберите в себе все силы и найдите повод для радости. Не давайте втянуть себя в конфликты, избегайте пустых споров. Часть работы поставьте на паузу. Семья поддержит вас.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев может появиться отличная возможность приблизить желаемое. Но для этого нужно сделать выводы из ошибок прошлого. Проявляйте меньше эмоций, сохраняйте спокойствие. В ближайшее время вы можете познакомиться с очень интересным человеком.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Зубная ... – самая прочная ткань человеческого организма.
2. Мохнатая воспитанница каюра.
3. «Комбинат питания» в квартире.
4. Шерстяные на ногах.
5. На пальцах птицы.
6. Большая компания на площади.
7. Книга про девочку шведской писательницы Астрид Линдгрен «... Длинный Чулок».
8. Свинка из мультсериала.
9. Загадочные линии Наска, интригующие ученых со всего мира, расположены на пустынном ... на территории Перу.
10. Существует легенда, что Великобритания падет, когда вороны покинут ... эту лондонскую крепость.

OTBETRI_1. Jmarap. 2. Lanna. 3. Kyxha. 4. Hockni. 5. Kortni. 6. Tonua. 7. Lenun. 8. Lenua. 9. Mato. 10. Tayap.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам не стоит расстраиваться из-за возможных стрессовых ситуаций. Ваши встречи с близкими будут проходить в душевой атмосфере. Всегда смотрите на проблему не только со своей точки зрения. Помните, что вина всегда лежит на обеих сторонах.

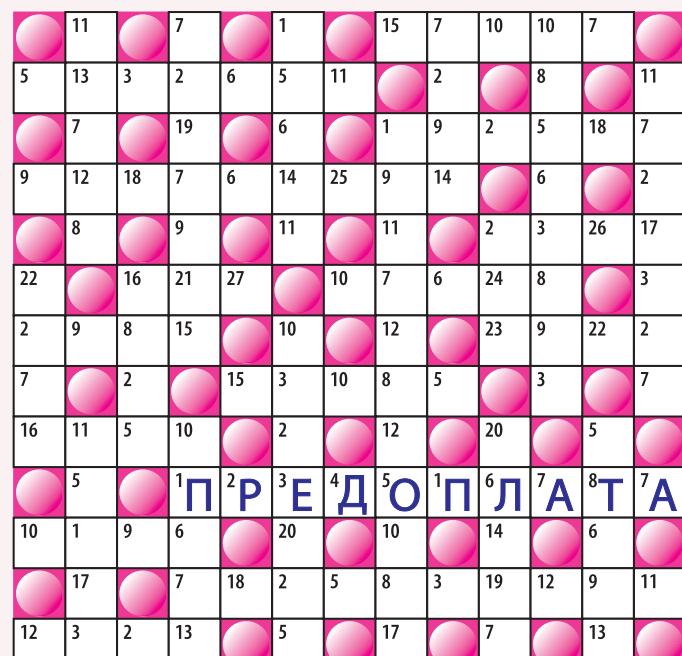


РЫБЫ (19.02 – 20.03)

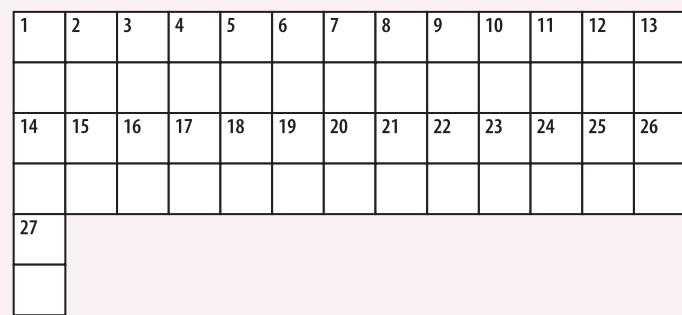
Звезды сулят Рыbam успех. Но не переборщите со своей самоуваженностью, это может спровоцировать рост проблем и напряжения в отношениях с близкими. Не спешите принимать важных решений. Вероятно, что всплынут былье обиды, и вы можете разочароваться в ком-то из друзей.

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.



По горизонтали: Масса. Оверлок. Пирога. Ингалиция. Речь. Узы. Салют. Ритм. Шифр. Место. Укос. Предоплата. Спил. Агротехник. Нерв. По вертикали: Квант. Архаизм. Поляк. Ария. Столетие. Карьера. Пикантность. Рюш. Фрау. Утро. Серебро. Копье. Сплав. Бляха. Отлив.



ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

300

рублей
за 1 выход

Скидки
уточняйте
у менеджера

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](#), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в центр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейромиостимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким же можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшего которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощущимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одёжке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя тёща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

-Привет, Андрей,
как дела?
-Здравствуйте,
я уже дома.
-Как дома?
-Хожу уже без
костылей.
Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

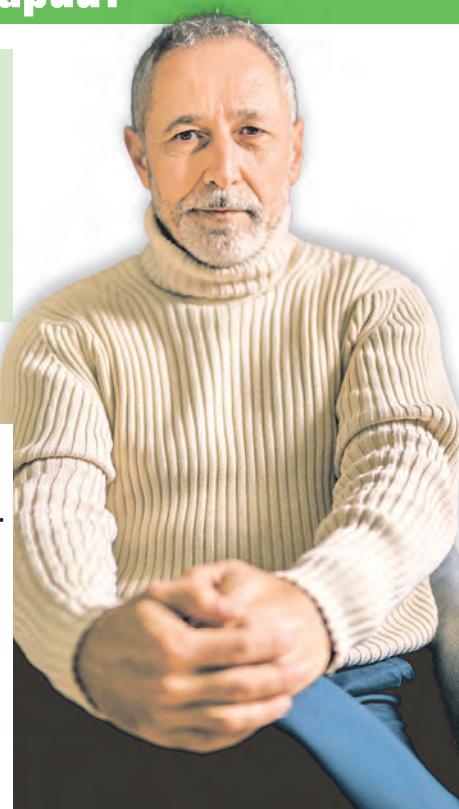
Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массажируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хотется, чтобы не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

**НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМИЯ?**

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта им потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оги孚орез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболеваний которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорблленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

**КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?
ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ**



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутрглазное давление. А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечером.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!*