

Раздражительность

Головные боли

Апатия

Нарушение сна

Метеозависимость



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

**ПОМОГАЕТ
ПРИ СИМПТОМАХ
ВСД***

*вегетососудистая дистония



Подробнее
о препарате

ИМЕЮТСЯ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ИНСТРУКЦИЕЙ.
Реклама, 18+

№33
(706)

ТВ-программа с 18 по 24 августа 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 15

**ЯБЛОЧКО
НАЛИВНОЕ
НА ПЕРВОЕ
И ВТОРОЕ**

стр. 10

**ВИКТОР
ДОБРОНРАВОВ**
**В АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ
ЕСТЬ МАГИЯ**

стр. 6

**Проблемы
с пищеварением?**

ЕСТЬ «НАДЕЖДА»!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**СКРЫТЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ВАШЕЙ ЛОДЖИИ**

стр. 11

**КАКИЕ ЖИРЫ
ПОМОГУТ
ПОХУДЕТЬ?**

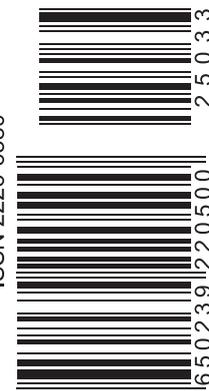
стр. 13

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2226-6380



4 16 50 23 91 2205001 2 50 3 3

«Художник» раскрыл одну из тайн

В Москве завершены съёмки многосерийного детектива «Художник-2». Его телепреьера состоится на телеканале «Россия». Новый сезон полюбившегося зрителям кинопроекта подготовил приятный сюрприз для поклонников сериала: возвращение Александра Сазонова (которого играет Александр Горбатов).

— Мы придумали новую ситуацию, а наши старые герои стали двигателями нового сюжета, — рассказывает режиссер Тимур Алпатов. — Это очень ответственная история: поднять планку выше той, что была раньше. Я надеюсь, это получится, всем сердцем в это верю с первого дня работы над сценарием, потому что в это верит вся команда — все артисты и вся группа, многие из которой работали над первой частью.

Действия второй части разворачиваются в 1946 году. Мир еще помнит ужа-

сы войны, но между бывшими союзниками, СССР и США, уже разворачивается новое противостояние, в центре которого — создание ядерного оружия. В Москве происходит череда дерзких ограблений, истинная цель которых — служить прикрытием для срыва советского атомного проекта вражескими агентами...

Проект создается компанией «ВайТ Медиа», роли в картине исполняют Виктор Добронравов, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Кирилл Зайцев, Сергей Газаров и другие артисты. В новом сезоне к актерскому составу присоединились Олег Фомин, Константин Лавроненко, Соля Присс и Федор Лавров.

Фото телеканала «Россия»



Роман Курцын сыграет богатыря

Кинокомпания «Наше кино» приступила к съёмкам приключенческого фильма «Богатыри» с Романом Курцыным и Романом Постоваловым в главных ролях. Сейчас работа над картиной идет в Москве.

Планируется, что этот проект будет для семейного просмотра. Главные герои отправятся в далекое будущее, чтобы спасти мир от могущественного колдуна. В фильме также приняли участие Алёна Михайлова, Андрей Андреев, Алина Алексеева и Карина Разумовская. Режиссером фильма стал Павел Воронин, который также совместно с Василием Ровенским работал над сценарием фильма.

Фото кинокомпании «Наше кино»



Стас Костюшкин дебютировал в кино

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера фильма «Ателье-Матель». Комедийную киноленту представили режиссер Игорь Багатурия, актеры Ян и Лиза Цапник, Анастасия Панина, Анжелика Каширина и другие члены съемочной группы.

По сюжету главный герой Саша Родионов задолжал денег криминальному авторитету по кличке Пчеловод. Он не прощает задержек и жестоко расправляется с должниками, поэтому Саша вместе с семьей бежит в Дагестан по программе защиты свидетелей...

Отдельно надо отметить, что в фильме самого себя сыграл Стас Костюшкин.

— Это был мой первый опыт в полном метре, и я получил настоящее удовольствие, — рассказал Стас Костюшкин. — Этот проект стал для меня важным этапом: интересно будет увидеть, как я справился с внутренним диссонансом и остался ли самим собой.

Фото пресс-службы фильма



Дима Билан стал культурным послом

Дима Билан стал культурным послом Международного конкурса «Интервидение-2025», который пройдет уже этой осенью — 20 сентября — в Москве.

— Это большая ответственность, — говорит Дима Билан. — Моей задачей будет не только представлять «Интервидение», но и знакомить артистов, коллег, поклонников и весь мир с тем уникальным духом, который помогает объединять народы через музыку. Ведь именно музыка — тот универсальный язык, который создает собственную культурную плоскость, позволяет обменяться опытом, взглядами и чувствами.

Фото Вадима Тараканова



«Живая еда» осенью отмечает юбилей

Передача НТВ о вкусной и здоровой пище «Живая еда» отмечает юбилей: этой осенью ей исполнится 10 лет с первого выхода в эфир.

— Работа проделана колоссальная, — рассказывает ведущий передачи Сергей Малозёмов. — Количество выпусков уже приближается к четырём сотням, и в каждом из них мы рассказывали о важном и полезном. Мы разоблачили множество мошенников: одни пытались нас отравить, другие предлагали средства от несуществующих болезней, третьи настойчиво предлагали покупать продукты, якобы являющиеся лекарством...

С новым сезоном вернется и передача «Чудо техники», в которой тот же ведущий расскажет о новых схемах цифрового мошенничества.

В Крыму «Ландыши» установили рекорд

В Крыму, в рамках Фестиваля молодого искусства «Таврида. АРТ», прошли съёмки эпизода второго сезона проекта «Ландыши. Вторая весна» — продолжения одного из обсуждаемых сериалов «Ландыши. Такая нежная любовь».

Ключевой эпизод был снят прямо на главной сцене фестиваля «Таврида. АРТ», в присутствии многотысячной аудитории. В съёмках приняли участие зрители. Во время концертной программы на сцену вышли его герои, чтобы исполнить хит «Вторая весна». Кроме того, на съёмках был



официально установлен рекорд «Самая массовая сцена в истории российского сериала», в котором участвовали более 33 тысяч человек. Этот рекорд был официально подтвержден экспертами и занесен в Реестр рекордов России.

Во втором сезоне Катю ждут серьезные испытания: распад группы, борьба за наследство и, главное, поиски мужа Лехи. Жизнь супругов навсегда меняют не зависящие от них обстоятельства. К своим ролям вернуться Ника Здорик, Евгений Коряковский, Ирина Паутова и другие.

Фото пресс-службы фильма

Герою Сергея Епишева повезёт

На телеканале СТС 18 августа состоится премьера комедийного сериала «Миллиард проблем». В ролях: Сергей Епишев, Анастасия Попова, Игорь Вуколов, Матвей Семёнов, Алёна Малахова, Варвара Куприна и другие. Режиссер фильма — Кирилл Васильев.

По сюжету сериала в семье Калачёвых экономят на всем, а папа, школьный учитель Ростик (Сергей Епишев), ведет подсчеты затрат в блокноте. Семья не унывает, участвует в эстафетах, лотереях и



конкурсах, где можно выиграть полезный приз. Все меняется, когда Ростик достается выигрышный билет на миллиард рублей...

— Богатство для Ростика становится ужасным испытанием, — рассказывает Сергей Епишев. — Мой герой боится, что большие деньги все испортят, сделают родных алчными и в итоге семья развалится. Ведь постоянная экономия, в которой они жили, тем не менее сплотила их...

Фото телеканала СТС

ПОДМОСКОВНЫЙ САФАРИ-ПАРК
на 128 км Минского шоссе

Показ животных очень зрелищный, как в природе. Есть ручные животные, которых можно погладить, покормить, сфотографироваться рядом.

Информация по телефону: **+7 (916) 911-17-17**



«Чистые руки» расскажут о работе спецслужб

На Первом канале – премьера многосерийного фильма «Чистые руки». Режиссером проекта стал Дмитрий Гайтян, а роли исполнили Евгений Сыркин, Александра Никифорова, Евгений Антропов, Кристина Шелобкова, Алексей Литвиненко, Кристина Кучеренко, Дмитрий Фрид, Екатерина Волкова, Олег Васильков, Сергей Угрюмов, Иван Шибанов, Анна Бачалова, Анна Лутцева и другие артисты.

Действие фильма развивается в 1980 году в Москве. Несколько друзей оказываются в центре шпионской игры профессионалов иностранной разведки и КГБ. Цепь событий бросает героев в мир интриг, предательства и лжи, словно в водоворот, из которого выбраться приходится, жертвуя самым дорогим...

Съемки сериала проходили в Москве, Подмосковье, также три смены прошли в столице Венгрии – Будапеште.

– «Чистые руки» – шпионская история, события в которой происходят на фоне Олимпиады-80, – говорит режиссер Дмитрий Гайтян. – Это микс ностальгии, романтики, приключений и тогдашней реальности... Нам удалось собрать классный актерский ансамбль, очень дружный – имею в виду всех основных молодых ребят: все горели идеей, все хотели работать на пределе возможностей! Мне кажется, это будет видно и в кадре.

Фото Первого канала

Где снимали «Семью под прикрытием»

Кинокомпания братьев Андреасян объявила об окончании съёмок комедии «Семья под прикрытием». Фильм выйдет в прокат в 2026 году.

Съемки картины проходили в солнечной Армении. Режиссерское кресло занял Карен Арутюнов. Главные роли исполнили Максим Лагашкин, Дарья Блохина, Наталья Бочкарёва и Наталья Рудова. Их партнерами по площадке стали Карен Акопян, Владимир Канухин, Карен Арутюнов и другие.

По сюжету фильма Анна – организатор свадеб – приезжает к бабушке. Чтобы подбодрить бабулю, девушка выдает коллегу за жениха, а случайных попутчиков – за его родителей. Но все выходит из-под контроля, чему способствуют охота за кладом, мафия, погони и семейные тайны. Теперь Анне нужно не только разобраться во всем этом, но и найти хотя бы одного человека, которому можно доверять.

– Мне близок жанр авантюрной комедии – он открывает массу возможностей для визуальных экспериментов, необычного ритма и стилистических решений, – рассказывает режиссер Карен Арутюнов. – В нем можно сочетать зрелищность, легкость и искренность.

Фото пресс-службы фильма



Александра Никифорова представила свою новую героиню

Телеканал ТВ-3 и кинокомпания 1-2-3 Production объявили о завершении съёмки нового 16-серийного проекта «Менталистка» – мистической мелодрамы о силе интуиции, поиске близких и тайнах прошлого. Режиссером фильма выступил Руслан Паушу.

Главная героиня сериала – Полина Михайлова (Александра Никифорова) – на первый взгляд кажется обычным психологом, который умеет «читать» людей и замечать детали. Но у Полины есть уникальный дар: прикасаясь к предмету или человеку, она может «увидеть» их прошлое. Скрывая свои способности от окружающих, Полина устраивается работать в полицию.

– По сюжету Полина помогает полиции расследовать преступления и часто сталкивается с тяжелыми видениями, – рассказывает о своей роли Александра Никифорова. – Самым сложным для меня было пропускать через себя эти чувства.

Помимо Александры Никифоровой и Макара Запорожского в сериале снимаются Никита Мареев, Максим Дромашко, Лариса Капустина, Вера Новикова и другие артисты.

Фото телекомпании 1-2-3 Production



ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

22.08.2025 – 28.08.2025 (7 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) Москва – Калязин – Углич – Кострома – Ярославль – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва (экскурсии за доп. плату) от 86 800 руб.	10.09.2025 – 17.09.2025 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!) от 108 700 руб.	30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 154 990 руб.
23.08.2025 – 29.08.2025 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 108 360 руб.	10.09.2025 – 28.09.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату) от 115 000 руб.	04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 191 790 руб.
23.08.2025 – 30.08.2025 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Калязин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва от 99 690 руб.	11.09.2025 – 22.09.2025 (12 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Углич – Москва от 203 500 руб.	17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (круиз экскурсиями по старинным усадьбам) от 91 790 руб.
23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва от 70 090 руб.	11.09.2025 – 19.09.2025 (9 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва от 100 490 руб.	19.05.2026 – 06.06.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату) от 101 200 руб.
26.08.2025 – 06.09.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Калязин – Рыбинск – Тутаев – Кинешма – Макарьево – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Константиново – Москва от 102 900 руб.	14.09.2025 – 19.09.2025 (6 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калязин – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 68 837 руб.	23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горьцы – Кузино – Мышкин – Москва от 230 000 руб.
27.08.2025 – 04.09.2025 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 130 640 руб.	15.09.2025 – 28.09.2025 (14 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Петрозаводск – Кижы – Старая Ладога – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свиристрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 205 490 руб.	31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 180 000 руб.
30.08.2025 – 05.09.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург от 70 000 руб.	22.09.2025 – 03.10.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 189 234 руб.	03.06.2026 – 10.06.2026 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Весьегонск – Череповец (Вологда/Белозерск) – Горьцы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калязин – Москва от 106 090 руб.
30.08.2025 – 04.09.2025 (6 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Калязин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва от 62 290 руб.	23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва от 339 900 руб.	16.06.2026 – 28.06.2026 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Казань – Елабуга – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино (замок Шереметева) – Городец – Кострома – Калязин – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 212 990 руб.
31.08.2025 – 06.09.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс») от 97 690 руб.	23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 113 290 руб.	21.06.2026 – 01.07.2026 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киев – Шеркаты – Сургут (круиз по Оби и Иртышу) от 212 890 руб.
02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Коприно – Мышкин – Москва от 54 590 руб.	24.09.2025 – 30.09.2025 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) Москва – Калязин – Кострома – Городец – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва от 107 000 руб.	

У нас также есть много других дат и маршрутов!

При необходимости помогаем с авиа-, ж/д-билетами!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вперёд,
к микрофону!

Стать хорошим спикером никогда не поздно! Нужно усвоить несколько секретов сильного публичного выступления, которые пригодятся всем, кто выходит к микрофону и общается с аудиторией.



Сильный старт

Первый абзац выступления действует на слушателя мощнее всего, поэтому он должен быть наиболее ярким. На старте нужно кратко изложить все узловые моменты выступления, «зацепить» слушателя анонсом самых интересных тезисов.

Речевой «курсив»

Чтобы обратить внимание слушателей на информацию, нужно дать сигнал, что следующая фраза будет важной, а перед самой информацией сделать короткую паузу: «Итак, самый важный момент... (Пауза) – это...». Выделенная таким речевым «курсивом» фраза слушается с большим вниманием, чем обычная речь.

Сторителлинг

Уже спустя несколько дней тезисы вашего выступления забудутся, а рассказанные вами истории слушатели будут помнить. Они не только оживляют речь, но и сокращают дистанцию между спикером и аудиторией.

Визуализация

Если для каждой высказанной идеи создать схему или инфографику, отражающую ее суть, то визуализация закрепит полученные знания у участников встречи. Формат тут не важен: это могут быть и слайды, и даже маркерные наброски на доске.

Работа над собой

Можно снять видео и просмотреть свое выступление «со стороны», чтобы исправить огрехи (избавиться от слов-паразитов, скованности, взгляда в пол или на экран и т. п.).

Психологи отмечают: современные дети взрослеют позже, чем их сверстники 20-30 лет назад.

Перед лицом взрослой жизни – например, после окончания школы и переезда для учебы в другой город – они оказываются беспомощными. Им трудно справляться с бытовыми делами, планировать расписание, принимать решения. Если ваш подросток еще учится в старших классах, позаботьтесь о том, чтобы к выпускному он овладел следующими навыками.

Подростки:

путь к самостоятельности



Навык 1. Распорядиться карманными деньгами

Подростку рекомендуется выделять карманные деньги не ежедневно, а раз в неделю, чтобы он самостоятельно планировал свои расходы и учился осознанно распоряжаться деньгами. Потратил всю сумму за один день? Не спешите добавлять ему «на пирожки». Пусть ждет следующего срока получения еженедельной суммы, а в следующий раз будет распределять деньги более рационально. Расскажите о простейших способах ведения семейной бухгалтерии «по методу кармашков» и научите планировать свои траты.

Навык 2. Обеспечивать чистоту

Вашему ребенку не нужно добиваться звания идеальной домохозяйки, но нужно уметь хотя бы рассортировать свою грязную одежду по цвету и загрузить ее в барабан стиральной машины, научиться убирать свою комнату и знать, что предпринять, если засорился унитаз или раковина.

Навык 3. Готовить простые блюда

Научиться готовить совсем не сложно: бутерброды, яичница, жареная картошка, чай. Имея в своем арсенале нехитрый набор элементарных блюд, ребенок будет способен позаботиться о себе во время вашего отсутствия, произвести впечатление на своих менее искусных друзей и заодно поймет, что ваша забота о разнообразии семейного меню – совсем не легкое дело.

Навык 4. Общаться со сверстниками и взрослыми

Умение правильно общаться со взрослыми поможет вашему ребенку наладить контакты с преподавателями и потенциальными работодателями. А обыкновенная вежливость и улыбка помогут произвести хорошее впечатление и завязать новые знакомства.

Навык 5. Действовать в трудной ситуации

Подросток должен знать, как позвонить в пожарную службу, вызвать скорую помощь или милицию. Хорошо, если вы научите его правилам оказания первой помощи – возможно, это спасет кому-то жизнь. Особое внимание стоит уделить правилам цифровой безопасности, чтобы подросток умел распознавать мошенников и противостоять им.

Дети мечтают стать взрослыми. Взрослые мечтают стать детьми. И только подростки уже устали от жизни и хотят, чтобы от них все отстали.



Вместо вывода

Мы поговорили о бытовых навыках, но не стоит забывать и об общечеловеческих. Научите своего ребенка брать на себя ответственность за свои поступки, не сваливая вину на других и обстоятельства. Важно, чтобы он умел сказать: «Прости, я не прав!», если это необходимо. Научить этому можно только личным примером, объяснив, что все мы совершаем ошибки, и уметь признавать это – значит вести себя по-взрослому.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

На одной волне с ребёнком

Главное в общении с подростком – уметь создать атмосферу доверия. Как это сделать?

• **Разумное давление.** Подросток уже чувствует себя взрослым, поэтому ваше желание

всегда и во всем диктовать свою волю будет вызывать бурный протест. Научитесь видеть, когда важно настаивать на своем,

а когда решение можно дать на откуп ребенку.

• **Чувство юмора.** Для подростка все только черное или белое, полутонов нет. Важно научиться на все смотреть с юмором, не воспринимать жизнь как трагедию или цепочку проблем.

• **Безусловная любовь.** Подросток должен знать, что вы любите его не за то, что он хорошо учится, а просто потому, что он ваш самый близкий человек. Эта уверенность станет его якорем, его путеводной звездой в жизни.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТЕ:



wildberries.ru



На сайте маркетплейса
наберите в поисковой строке
полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ,
111675, г. Москва, ул. Святоозерская,
д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здоровом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, невзирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

Ледящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств. И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает быструю силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму. Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU



**ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ САМУЮ
ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ**

**ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ! НИКАКИХ УСЛОВИЙ,
ПРОСТО ПОЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730250900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.08.2025 г. по 13.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Прошедший летом в Ярославле международный фестиваль «В кругу семьи» недаром носит такое название: гости сюда приезжали семьями.

Было приятно увидеть актрису Елену Захарову с дочкой или всенародно любимого Фёдора Добронравова со старшим сыном Виктором. Виктор – тоже артист и популярностью может соперничать с отцом, поэтому внимание к нему было повышенным...

Семья на все времена

– Виктор, вы приехали на фестиваль вместе с отцом – народным артистом России (и по совместительству худруком фестиваля «В кругу семьи») Фёдором Добронравовым. Ваш приезд сюда, получается, не случаен...

– Давно хотел побывать здесь, но не получалось из-за сильной занятости. В этот раз повезло, выкроил полтора дня. Я сам отец двух дочерей, для меня семья – это самое главное. Поэтому оказаться тут было в радость. Фестиваль прошел в 20-й раз, и это замечательно. Пусть ему будет и 100 лет, и 120, потому что семья – это на все времена.

– Почему же тогда приехали на полтора дня?

– Прямо отсюда едем с папой в Великие Луки. В Псковской области стартовали съемки фильма «Семь верст до рассвета» про Матвея Кузьмина, которому посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза. Ему было 83 года, когда в августе 1941 года его родную деревню Куракино оккупировали нацисты. 13 февраля 1942 года командир немецкого батальона потребовал от Кузьмина выступить проводником и вывести немецкую часть к занятой советскими войсками деревне Першино. Кузьмин дал согласие, и, узнав предполагаемый маршрут, отправил к советским войскам внука, чтобы тот предупредил их и назначил место для засады. Когда немцы поняли, что их обманули, деда Матвея расстреляли. В Великих Луках есть стела, посвященная этому подвигу. Так вот папа играет деда Матвея, я – его сына. Очень удобно (смеется).

И брат – не брат, и отец – не отец

– Любите с родными сниматься? Ваш младший брат Иван тоже артист,

Виктор ДОБРОНРАВОВ:

В актёрской профессии есть магия

Фестиваль «В кругу семьи» проходит при поддержке Министерства культуры РФ и Госкорпорации «Ростех».

вместе с ним и отцом вы принимали участие в фильме «От печали до радости»...

– Это были очень волнительные съемки. Мы же семья и друг друга поддерживаем, а тут вдруг

раз, и у тебя уже другое качество – партнерское. Ты пришел, говоришь выученный текст, играешь другого персонажа, и папа уже не папа, и брат, вроде как, не брат. Вот это ощущение перемены внутри себя было сложным, я ощущал невероятную ответственность. Но постепенно мы привыкли к этому новому ощущению, и было очень комфортно работать.

– Младшего брата Ивана в компанию на сей раз не взяли?

– Ваня только закончил съемки своего дебютного приключенческого



Пожелание читателям «Телека»:

Берегите себя, своих близких и родных. Будьте в кругу семьи, и всё будет хорошо. И не бойтесь совершать ошибки: они помогают двигаться дальше. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

фильма «Никто не знает про Маньпулунёр». Выход картины ожидается осенью. Это четыре серии про дружбу, про любовь, про высокие смыслы, про дороги, которые мы выбираем. Очень подробная, филигранная, кружевная актерская история, хорошее кино, которое, надеюсь, получит отклик у зрителя. Очень за брата рад. Будем с ним и дальше что-то придумывать. Мы – люди молодые, у нас все впереди. Любимая профессия рождает разные идеи, поскольку таит в себе некое волшебство, магию. В разные времена, особенно в такие непростые, как сейчас, людям очень важно улыбнуться, понять, ради чего, зачем, почему мы живем и что нам вообще делать.

Удача – дело случая

– Наверное, странно прозвучит для закулисного ребенка вопрос, тем не менее: артистом хотели стать с детства?

– Нет, потому что профессия сложная, я это видел. Никто не знает, кому выпадет удача, получишь ты главную роль в 20 лет или в 50, как это было у моего отца. Популярность пришла к нему поздно. И эти 30 лет до всеобщего признания были для него и для всей семьи трудными. Мы жили четвером в маленькой однокомнатной квартире с собакой. При этом к нам постоянно приезжали родственники из Таганрога и Воронежа. Денег не хватало, хотя папа постоянно работал.

– Но всё-таки вы стали артистом!

– Я больше ни в чем себя не видел. В 8 лет ужешел на сцену театра «Сатирикон», в 13 лет сыграл свою первую роль в кино у самого Сергея Урусляка. Сразу после школы поступил в театральный. По окончании института сразу же вошел в труппу театра Вахтангова. Но вообще наша профессия дает много других возможностей. Если пойму, что уже не в форме, могу стать педагогом, режиссером, продюсером или сценаристом, заниматься озвучкой фильмов или мультфильмов, работать ведущим на ТВ. Главное – делать то, что любишь, что тебе нравится. Я очень люблю, к примеру, копаться в земле. Наверное, крестьянские корни сказываются. Поэтому я мог бы стать садовником. Почему нет? Самое главное – найти любимое занятие. Неважно, приведет оно к популярности или нет, но важно каждый день вставать и думать: сейчас я пойду на свою любимую работу, и мне не надо ждать, чтобы быстрее наступила пятница.

Александр АНОХИН

ПОДРОБНОСТИ

От пехотинца до танкиста

– У вас богатая фильмография – и по количеству сыгранных ролей, и по разности предлагаемых персонажей. Есть любимые роли?

– Если говорить о кино, самая дорогая – роль танкиста Степана Василенка в фильме «Т-34». В картине я словно не я, и мне интересно было смотреть на своего героя. Я пытался создать образ человека, по-настоящему водил танк, причем боевой, прошедший войну. Его вытащили из болота и реставрировали.



Принимая участие в таких проектах, получаешь возможность сказать спасибо дедам и отцам, которые отдали свои жизни за то, чтобы мы жили в мире. Я рад, что в моей фильмографии были и пехотинцы, и подводники, и моряки... Да, в фильмах мы играем в войну. Здесь ключевое слово – игра. Мы же играем в детстве в дочки-матери, в магазинчики, в войнушку и прочее, и, будучи детьми, в это верим. Когда становимся взрослыми, продолжаем играть, только уже для кого-то. Играем, чтобы кто-то поверил. Это такой сговор по обоюдному согласию.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

62 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

62 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 000 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитал отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.
Каждому клиенту в августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2
*Предложение действует с 1.08.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.

На международный фестиваль детского кино «Хрустальный Источникъ», который состоялся в Ессентуках при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, актриса Ольга Кабо приехала с сыном.

Ольга КАБО:

Фестиваль настолько увлекателен и содержателен, что одинаково интересен детям и взрослым.

«В кино дебютировала в 15 лет»

– Ольга, на фестивале «Хрустальный Источникъ» главные участники – дети, которые снимают кино. Ваш сын-подросток, наблюдая за творчеством своих ровесников, устоял перед искушением попробовать себя в качестве актёра?

– Пока он не проявлял должного интереса, хотя по природе своей очень артистичный. И мы его к этому не стимулируем, даем возможность определиться самому.

– Но сами вы рано прикоснулись к актёрскому ремеслу...

– Профессия сама нашла меня. Где-то в 12-13 лет я начала заниматься в Театре юных москвичей при Дворце пионеров. Именно там после спектакля ко мне подошла ассистент Одесской киностудии и предложила сняться в кино. До сих пор благодарна режиссеру Ярославу Лупий, который разглядел в обычной школьнице-восьмикласснице искорку

Профессия сама нашла меня



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Учитесь отдыхать и вовремя останавливаться. Не делайте резких движений, давайте организму отдохнуть, чтобы потом погрузиться в работу с новыми силами.

Божью. Мне было 15 лет, и я сразу влюбилась в съёмочный процесс, в команды режиссера, в стрелок камеры, в магические слова «Тишина на площадке» и «Мотор»... Уже тогда

поняла, что хочу быть актрисой, перевелась из специализированной английской школы в театральную и больше с этой дороги не сходила.

«Благодарна своим учителям»

– То есть можно сказать, что в 15 лет вы обрели профессию...

– Это даже не профессия, это часть меня, моя жизнь, это абсолютная взаимная любовь. И это притом, что наша профессия непро-

стая, очень зависимая, а это всегда испытание.

– Что или кто помог вам на протяжении всего творческого пути, который не всегда был гладким...

– Мне повезло: я училась во ВГИКе у самого Сергея Фёдоровича Бондарчука, который помимо актёрского мастерства преподавал нам настоящие уроки жизни, выживания в нашей профессии, которая очень переменчива. Она может тебе сегодня благоволить, а завтра просто забыть. Нет, наверное, более несчастного человека, чем не востребовавшийся артист. И Сергей

Фёдорович много об этом говорил, повторял, что, если в данный момент работы нет, нужно все равно быть в форме. Я очень благодарна своим учителям. Мне повезло: после института меня приняли в труппу театра Российской Армии, затем в театр им. Моссовета, где работаю и сейчас. У меня есть литературные проекты, где читаю произведения великих поэтов золотого и серебряного века. На канале «Москва Доверие» в очередность с Димой Харатьяном веду передачу «Мой район. Место встречи».

«Мечтала озвучивать мультфильмы»

– Уверена, что и вам, коренной москвичке, эта программа на многое открывает глаза...

– Когда во время съёмки этой передачи начинаю общаться с гостями – москвоведомы, деятелями искусства, понимаю, что очень мало знаю о родном городе, и счастлива, что представилась возможность узнать больше. Это очень светлый и познавательный проект. Я благодарна судьбе, которая периодически делает мне такие подарки. Кстати, на фестивале «Хрустальный Источникъ» в Ессентуках я познакомилась с создателями анимационного сериала «Смешарики», который с интересом смотрела вместе с дочкой и сыном. И вдруг мне продюсеры предлагают принять участие в озвучивании его следующих серий. А у меня давно была затаенная мечта озвучивать мультфильмы.

«Люблю конные прогулки»

– Вы не только прекрасная актриса, но и часть трюков в фильмах выполняете сами. В каскадёры вас как занесло?

– Во ВГИКе была очень хорошая школа сценического движения, где преподавали пластику, акробатику, сценический бой, были серьёзные занятия конным спортом. Когда начала сниматься в исторических фильмах, мне так или иначе приходилось делать какие-то трюки. Например, в фильме «Крестоносец» Александра Иншакова я прыгала из окна четырёхэтажного здания... Много тренировалась, очень старалась, делала все, как учили. После таких съёмок каскадёры единогласно приняли меня в свои ряды. На тот момент я была единственной актрисой, состоящей в Ассоциации каскадёров России.

– Вы и на лошади прекрасно держитесь...

– В свое время я много сил потратила на то, чтобы профессионально сидеть в седле. Этого требовали съёмки в фильмах. После этого моя жизнь тесно связана с лошадьми. У нас с сыном есть жеребёнок по кличке Покровитель. Кстати, Витя с четырёх лет в седле и обожает лошадей. Так что это наше общее хобби. Люблю в свободное время конные прогулки на природе. Это успокаивает, уравновешивает и даёт силы.

Наталья АНОХИНА

● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Слышала, что в своё время вы готовились к полёту в космос. Расскажите об этой истории.

– В 1997 году у режиссера Юрия Кары возникла идея снять первый фильм в космосе по роману Чингиза Айтматова «Тавро Кассандры». Я попала в отобранную группу актёров. Далее мы проходили определенные тестирования и испытания в центре медико-биологических проблем. Из женщин-актрис прошла я. К сожалению, проект тогда не состоялся. И вот в XXI веке наши кинематографисты опять обратились к теме космоса, и у них получилось. Я искренне рада за ребят. Хотя, не скрою, после той истории у меня так и осталась в душе маленькая неспетая песня...

● Неспетая песня

У Дениса Нурулина – главная роль

Звезда фильмов «Безсоновъ», «Граница миров», «Спасение капитана Максимова» Денис Нурулин сыграет главную роль в сериале «Информатор» для телеканала НТВ. На этот раз его герой – оперативник Игорь Скобелев. Однажды один из информаторов Скобелева оговаривает его, обвиняя в том, что тот поставил ему наркотики. Теперь у главного героя два пути: сесть в тюрьму или внедриться в мир организованной преступности и добыть важную информацию. Скобелев соглашается на второй вариант, и не зря: благодаря этому у него появляется шанс узнать больше о смерти отца...

Фото PR НТВ



Герои сериала будут жить «Срывая маски»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Срывая маски». Главные роли в проекте исполнили Анна Здор, Светлана Богданова, Евгений Шибалко и Максим Линников. Режиссер фильма – Влад Николаев.

По сюжету у главной героини сериала Алёны Шаповаловой в жизни все в порядке: за плечами 23 года брака с Сергеем, в которого она влюбилась еще в юности, взрослый сын, работа в танцевальной студии... Однажды она узнает, что у мужа есть юная любовница...

– Люди часто прячутся от себя и обстоятельств, надевая маски, – говорит исполнительница главной роли

Анна Здор. – Они играют роли, живут не своей жизнью и со временем забывают, кто они есть на самом деле. Но наступает момент, когда маску приходится снять. Чтобы расти, развиваться и быть открытым миру, нужно принять себя и других такими, какие они есть. Нужно быть, а не казаться.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»





Вечера в августе становятся прохладными, даже если днём было очень жарко. Тем приятнее неспешные вечерние прогулки на свежем воздухе или дружеские посиделки на лавочке.

Что в летний вечер накинуть на плечи

Идеальная вещь для летнего вечера – это та, которую можно накинуть поверх сарафана или легкого платья и при этом не испортить образ. Выбор таких вещей достаточно широк, поэтому каждая модница найдет вариант по душе и вкусу.

Рубашка

Свободный, но очень интересный вариант – длинная рубашка oversize мужского кроя. Ее можно надеть поверх футболки, майки, топа и даже платья в качестве второго слоя. Льняная или хлопковая рубашка отлично впишется в образ в стиле casual, рубашка в клетку придаст образу оттенки кантри или бохо, шелковая станет роскошным дополнением элегантного образа. Длинная рубашка – прекрасная альтернатива жакету или кардигану, придающая завершенность многослойным базовым образам, делающая их теплыми и уютными.

Льняной жакет

Жакет – это всегда классика и элегантность. Летом это в первую очередь жакет из льна в базовых оттенках – беж, молочный, экрю и т. п.). Такой жакет прекрасно впишется в любой летний образ и отлично будет смотреться и с платьем, и с юбкой, и с шортами, и с легкими брючками. Его длинные рукава защитят от вечерней прохлады, а классический крой добавит всему образу элегантности.

– Ух, какая у тебя огромная собака! Зачем завела?
– Чтобы поздно вечером не страшно было гулять.
– И зачем тебе вечером гулять по парку?
– Как зачем? Собаку выгуливать надо! Что непонятного?!



Кардиган

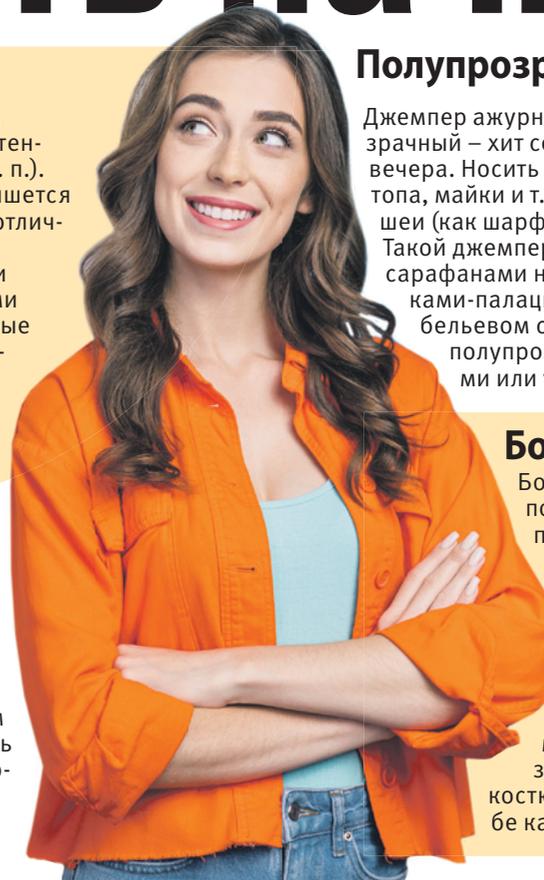
Вязаный кардиган – еще одно хорошее решение для летнего вечера. Особенно если этот кардиган выполнен в стиле ретро и скомпонован на контрасте – с длинной бохо-юбкой или широкими джинсами. Идеальным станет образ, если завершит его обувь в классическом стиле: балетки или лоферы, остроносые мюли и т. п. Выбирайте кардиган, который не только сможет сохранить тепло, но будет приятен к телу.

Полупрозрачный джемпер

Джемпер ажурной машинной вязки – нежный, полупрозрачный – хит сезона, идеально подходящий для летнего вечера. Носить его можно и как обычно – поверх кроп-топа, майки и т. п., и как аксессуар – повязанным вокруг шеи (как шарф) или накинутым на плечи (как шаль). Такой джемпер несложно комплектовать с легкими сарафанами на тонких бретелях, широкими брючками-палаццо, длинной летящей юбкой, платьем в бельевом стиле. Самые дерзкие предпочтут надеть полупрозрачный джемпер с джинсовыми шортами или укороченными джинсами-скинни.

Бомбер

Бомбер на молнии из мягкого трикотажа, пожалуй, – самое уютное решение для прохладного летнего вечера. Как нельзя кстати он придется к остро модным спортивным брюкам, джинсам любых конфигураций. Кроме того, очень выразительные образы получаются и с платьями в цветочек, и с легкими юбками, и с шелковыми топами. Самое приятное, что новый бомбер можно и не покупать. Просто используйте тот, что в комплекте спортивного костюма, который точно уже есть в гардеробе каждой модницы.



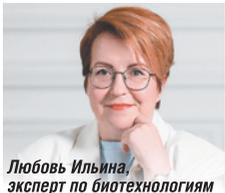
Светлана ИВАНОВА

У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА
По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%. Хронические



Любовь Ильина,
эксперт по биотехнологиям

запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекрыется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска

эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема

стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе. ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните нам прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с моб.)

Код вашего подарка*

«ПИЛОРИС-защита»

Все звонки бесплатные

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

В национальных кухнях множества стран обязательно есть рецепты с яблоками. Причём это вовсе не обязательно сладкие блюда, нередко яблоки добавляют в блюда с птицей, рыбой и даже в мясные.

В мясные, рыбные и блюда из птицы добавляют яблоки кислых сортов – Антоновку, Гренни Смит и т. п. Сладкие яблоки хороши в разнообразных салатах. И конечно, невероятно хороши из яблок сладкие блюда – десерты, компоты, варенья, выпечка, оладьи и т. д.

ЯБЛОЧКО НАЛИВНОЕ –

ГОТОВИМ ДЕСЕРТ, ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ



Свинные эскалопы по-валлийски

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 198 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 свиных эскалопа
- 600 г кислых яблок
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 1 ст. л. меда ■ 1 ч. л. сахара
- 1 ст. л. сливочного масла
- 0,5 лимона ■ молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Эскалопы слегка отбить, смазать смесью меда и имбиря.
- 2** Яблоки очистить, вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3** Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину яблок, сверху выложить эскалопы, посолить, поперчить, выложить оставшиеся яблоки, запечатать форму фольгой.
- 4** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.
- 5** Оставшееся масло растопить, смешать с сахаром и оставшимся лимонным соком.
- 6** Извлечь форму из духовки, снять фольгу, отодвинуть яблоки к бокам формы, мясо полить масляной смесью.
- 7** Вернуть форму в духовку, запекать под грилем еще 15-20 минут.
- 8** Подавать, выложив яблоки на эскалопы.

– Дети, скажите мне, какое самое благоприятное время для сбора яблок?

Один из учеников:

– То время, когда собака привязана.



Салат с яблоком и ревенем

Европейская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 103 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупное кисло-сладкое яблоко ■ 1-2 стебля (150 г) ревеня ■ по горсти орехов и изюма ■ 2 ст. л. натурального йогурта ■ 0,5 ст. л. лимонного сока ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Изюм залить кипятком, через 15-20 минут воду слить, изюм отжать.
- 2** Орехи подсушить на сухой сковороде (или в духовке), дать остыть, некрупно порубить.
- 3** Ревень очистить, нарезать тонкими ломтиками.
- 4** Яблоки очистить, нарезать соломкой, сбрызнуть лимонным соком.
- 5** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить йогуртом, перемешать и сразу подавать.

Овощное рагу с яблоком

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г картофеля ■ 1 яблоко ■ 1 луковица ■ 1 сладкий перец ■ 3-4 помидора ■ 2 молодых цукини ■ 1 гроздь винограда б/к ■ 1 пучок зелени ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Все овощи нарезать небольшими кубиками, яблоко – толстыми ломтиками, виноград снять с грозди, зелень некрупно нарубить.
- 2** Выложить все ингредиенты в огнеупорную кастрюлю, влить 3-4 ст. л. растительного масла и 0,5 стакана воды, посолить, поперчить, накрыть кастрюлю крышкой.
- 3** Запекать, не перемешивая, в разогретой до 180 градусов духовке 1,5 часа.

Филе индейки с беконом и яблоком

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 84 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе индейки ■ 100 г бекона ■ 1 зеленое яблоко ■ 2 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью и перцем, сделать по всей поверхности глубокие проколы ножом. Обмотать беконом.
- 2** Яблоко нарезать дольками, нашпиговать филе.
- 3** Сбрызнуть нашпигованное филе растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, выложить на противень.
- 4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут, после чего фольгу разрезать сверху, отвернуть и дать филе подрумяниться.

Яблочный суп

Сенегальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г зеленых яблок
- 2 стебля сельдерея
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 луковица
- 1 отварная куриная грудка
- 1,5 л куриного бульона
- 400 мл сливок 20 %
- 2 ч. л. порошка карри
- 1 ст. л. (с горкой) муки
- молотый острый (кайенский или чили) перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, яблоки очистить и нарезать небольшими кубиками, куриную грудку – порционно.
- 2** В кастрюле с толстым дном распустить масло, обжарить лук, сельдерей и яблоки до мягкости.
- 3** Добавить в кастрюлю карри и муку, жарить при постоянном помешивании 2 минуты.
- 4** Влить понемногу, помешивая венчиком, горячий бульон, томить на слабом огне до загустения.
- 5** Снять кастрюлю с огня, влить теплые сливки, добавить кусочки курицы, проверить на соль, перемешать и немедленно подавать. Отдельно подать молотый острый перец (кайенский или чили).

ПОСЛОВИЦЫ

Красному яблоку червоточинка не в укор. Какова яблонька, таковы и яблочки.

Яблоко от яблони недалеко падает.



Если вы счастливый обладатель застеклённой и утеплённой лоджии, но используете её как склад ненужных вещей, это большая ошибка.

Вот пять идей, которые помогут превратить это помещение во что-то удобное и даже уникальное.

Скрытые возможности вашей лоджии



Личное кафе

Красивый вид, который открывается с лоджии, – отличный повод устроить на ней личное кафе. Представьте, что это веранда модного заведения, на которой для вас всегда зарезервировано лучшее место. На лоджии можно начинать утро за чашечкой кофе или заканчивать день вкусным ужином.

Что понадобится:

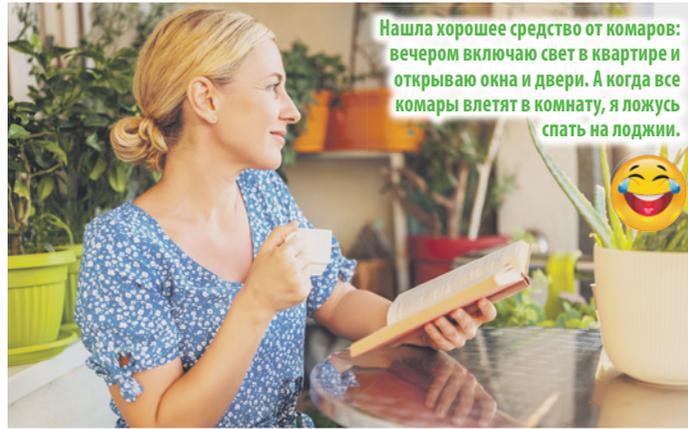
Небольшая барная стойка, пристроенная к окну, и несколько высоких барных стульев.

Спортзал

Если площадь позволяет, на лоджии можно разместить домашний спортзал. Сэкономите время на дорогу в фитнес-клуб и деньги на абонемент. Да и очередь в душ вам не грозит. Такой вариант подойдет любителям заниматься спортом в одиночестве.

Что понадобится:

Беговая дорожка или велотренажер, гантели, турник, коврик для растяжки.



Нашла хорошее средство от комаров: вечером включаю свет в квартире и открываю окна и двери. А когда все комары влетят в комнату, я ложусь спать на лоджии.

Рабочий кабинет

Современные работодатели все чаще идут навстречу сотрудникам, которые предпочитают удаленку. Кабинет на балконе для такого работника – отличный вариант. Там можно закрыться, чтобы не мешать домочадцам, а те, в свою очередь, не мешали созвонам и не отвлекали.

Что понадобится:

Рабочий стол с компьютером, качественный интернет, удобное кресло.

Комната для релакса

Красивый закат виден как раз из вашего окна? Так почему бы не ввести традицию любоваться им каждый вечер? Достаточно устроить место, на котором можно удобно расположиться и расслабиться.

Что понадобится:

Уютный диванчик или пара кресел с пледами, светильники с мягким светом, садовая гирлянда, небольшой столик, чтобы поставить чашечку чая и вазочку с печеньем или что-то покрепче. Или можно оформить лоджию в восточном стиле: много подушек, кальян, разноцветные светильники, отбрасывающие на стены яркие блики.

Мастерская

И рукодельнице, которая занимается шитьем или вязанием, и столяру-любителю пригодится небольшое помещение под мастерскую. Во-первых, не придется занимать место в квартире. Во-вторых, на лоджии хорошее освещение, что важно для любого рукоделия.

Что понадобится:

Рабочий стол, шкафчики для расходных материалов, стул и мощная настольная лампа на случай, если вдохновение придет поздно вечером.

Светлана СИДОРЧУК

ТЕМНЕЕТ В ГЛАЗАХ? БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ? ГИПЕРТОНΙΑ РАЗРУШАЕТ ВАШ МОЗГ!

«Каждый гипертоник должен это знать. Инсульт может «стукнуть» вас завтра или через год, но есть то, что убивает ваш мозг прямо сегодня. Это гипертония!» – говорит специалист Семен Андреевич. Сегодня мы узнаем подробности о том, почему так происходит.

- Семен Андреевич, как гипертония разрушает мозг?

– Посмотрите на любого человека, который продолжительное время страдает от высокого давления или его скачков. Часто такие люди рассеяны, хуже воспринимают информацию, жалуются на туман в голове, шаткость походки. Все это говорит о нарушении работы головного мозга.

- Но как именно высокое давление влияет на мозг?

– Представьте бурный горный поток, который ломает плотину. Точно так же могут разрушаться клетки головного мозга под влиянием гипертонии. На первых порах, пока количество отмерших клеток небольшое, человек может почти ничего не замечать. Но постепенно ситуация усугубляется и когнитивные нарушения начинают проявляться ярче. Например, он может часто забывать, куда положил ключи, выключил ли газ, воду.

- Но может это просто из-за старости?

– Можно быть старым и иметь совершенно

здоровый мозг. Я лично знаю людей, которые в 80 лет выучивали новый иностранный язык, осваивали игру на музыкальном инструменте или программирование. У этих людей просто не было гипертонии.

- То есть если есть проблемы с давлением, нужно регулярно его сбивать, чтобы защитить мозг?

– Обычные препараты от давления, как правило, только временно снижают его и не защищают мозг. Если тонометр даже иногда показывает высокие цифры давления, то значит, разрушительные процессы в мозге продолжают. Головные боли, шум в ушах, потемнение в глазах, шатание, забывчивость никуда не денутся.

- Что же тогда делать?

– Принимать натуральный эликсир «Алтамакс». Он способствует не только нормализации артериального давления, но и защите клеток мозга от разрушения и даже может помочь восстановить их функции. Активные компоненты «Алтамакса» способствуют нормализации сна, улучшению памяти, внимания, настроения, устранению шаткости походки. Кроме того, «Алтамакс» может оказывать положительное влияние на работу сердца. Вот почему я ре-



комендую его использовать всем, кто имеет проблемы с давлением, сердечно-сосудистой или нервной системой. Снизьте давление, обеспечьте защиту клеток, и ваш мозг может заработать по-новому. Хорошее самочувствие без высокого давления делает жизнь по-настоящему комфортной!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Алтамакс» покрывает расходы.

Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Алтамакс» всего по 11 руб. за 1 уп

Звонок и доставка бесплатные! **

7352 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП:324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Лето, жара – казалось бы, какие могут быть простудные заболевания? На самом деле, могут, и даже не одно. Но сегодня мы поговорим о летней ангине.

К сожалению, летняя ангина перестала быть редкостью – в теплое время года до 20 процентов всех болезней приходится именно на инфекционные и респираторные. В их числе и самые опасные: пневмония и ангина. Причем несмотря на теплую погоду, течение ангины в это время года протекает достаточно сложно. Вместе с тем летом симптомы простудных заболеваний мы воспринимаем довольно легкомысленно – мол, ерунда, само пройдет. Но само не проходит, а переходит в стадию, когда без серьезного лечения не обойтись.

Капризы + комфорт

Врачи считают, что летняя ангина очень часто – это результат, как ни странно, максимально комфортных жизненных условий. И в самом деле, в жаркие дни мы, убажывая себя, предпочитаем пить холодную, а то и ледяную воду из холодильников и морозильников. А еще в жаркие дни и ночи стараемся использовать кондиционер. А то и просто устраиваем себе сквозняки.

Кстати, неверно думать, что с приходом лета наш иммунитет находится на пике своей силы. Это не так. Сквозняки, очень холодная питьевая вода, искусственный холод не способствуют его укреплению.

ВАЖНО!

Ангина коварна и опасна. При первых симптомах заболевания срочно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением.

Летняя ангина: чем опасна, что её провоцирует

Причины

Причинами возникновения летней ангины могут стать:

- инфекции ротовой полости (включая кариес);
- резкие перепады температуры (например, холодные напитки в жару), сквозняки;
- путешествия (резкая смена климатических зон);
- несоблюдение норм гигиены.

И конечно, не стоит забывать, что это инфекционное заболевание, и оно передаётся воздушно-капельным путем.

Симптомы и виды

Ангины бывают катаральными, лакунарными и фолликулярными. Катаральная ангина может протекать даже без повышения температуры, но с болью в горле, общим недомоганием, головной болью. Катаральная считается самой легкой формой этого заболевания.

Лакунарная и фолликулярная ангины, наоборот, характеризуются повышением температуры тела (до 39-40 градусов), увеличением подчелюстных лимфоузлов и миндалин, обильным слюноотделением. На последних стадиях этих ангин на миндалинах появляется налет, который может стать причиной осложнений – паратонзиллита и парафарингита, характеризующихся вос-



Что делать?

При малейшем подозрении на ангину необходимо сразу обратиться к врачу. Далее больному нужно обеспечить полный покой и обильное питье. В идеале заболевшего желательно изолировать в отдельной комнате, предоставить ему личное полотенце и посуду. Чтобы не раздражать больное горло, пищу для больного лучше готовить мягкую, пюреобразную или жидкую, не очень горячую. Полезны в первые дни болезни полоскания горла – теплым раствором соды (2%), отваром ромашки, календулы, липового цвета, шалфея.

Жаропонижающие рекомендуются принимать только при очень высокой, от 39 градусов и выше, температуре. Другие лекарства, особенно антибиотики, которые показаны при бактериальных инфекциях, без назначения врача принимать категорически нельзя. И самое главное, не занимайтесь самолечением, только врач способен правильно оценить состояние больного и подобрать лечение, в том числе медикаментозное.

палением тканей вокруг миндалин. Это очень опасное и быстро развивающееся осложнение, при котором больно не только

глотать, но даже открыть рот или повернуть голову. Воспаление тканей вокруг миндалин может развиться за считанные часы

и требует экстренных мер медицинского характера: госпитализации, а нередко и хирургического вмешательства.

Отдельно следует упомянуть, что возбудителями ангины чаще всего (до 90 % случаев) являются вредоносные бактерии: стафилококки и стрептококки. Если ангину вовремя не диагностировать и не начать лечение, инфекция может распространиться по организму и поразить внутренние органы: сердце, почки и т. д. Кроме того, в горле может образоваться абсцесс, без адекватного лечения способный вызвать сепсис.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта и кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Лучшая профилактика любых болезней, в том числе и летней ангины, это здоровый образ жизни. Но есть и специфические меры:

- тщательный уход за зубами и полостью рта, регулярный осмотр у стоматолога;
- не находиться под включенным кондиционером, избегать сквозняков;
- не пить на жаре очень холодные напитки;
- мороженое в жаркую погоду есть очень осторожно, маленькими кусочками/порциями;
- не бросаться после длительного нахождения на жаре с разбега в холодную воду, желательно сначала водой обтереться, а затем медленно в нее войти;
- не переохлаждать организм длительным пребыванием в открытой воде;
- не перенапрягать организм в другой климатической зоне.

ПРОФИЛАКТИКА

Любите себя и заботьтесь о своем организме, при первых признаках ангины обязательно обращайтесь к врачу. Под его чутким наблюдением выздоровление наступит быстрее и без печальных последствий.



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Распространенный стереотип: хотите похудеть – откажитесь от жиров и углеводов. Но и с тем и с другим прощаться совсем ни в коем случае нельзя!

Сегодня поговорим о жирах, которые не только не помешают, а даже помогут вернуть фигуру желанные очертания.

Яичный желток

Если в яичном белке содержится белок, то желток содержит большое количество полезных жиров, а также множество витаминов и минералов. Среди них витамин Е, который нормализует липидный и углеводный обмен; витамины группы В, которые благотворно влияют на работу нервной системы (особенно витамин В1 – он



способствует снижению аппетита). Витамины В2, В12 улучшают метаболизм жиров. Биотин активизирует липидный обмен, способствующий быстрейшему усвоению и расходованию жира.

Какие жиры помогут постройнеть?

Авокадо

Авокадо – один из самых калорийных фруктов, при этом он содержит менее грамма сахара на 100 г. Он хорошо и надолго утоляет голод. В состав авокадо входят фитостеролы – природные соединения, которые по структуре похожи на холестерин, поэтому мешают ему всасываться в кишечнике. Вместо того чтобы попасть в кровь, лишний холестерин выводится из организма. Также авокадо содержит большое количество растворимой клетчатки (100 г авокадо содержит почти треть рекомендуемой дневной нормы), которая снижает адсорбцию жиров и помогает регулировать вес.



ВАЖНО!

Включая жирные продукты в свой рацион, важно учитывать, чтобы не превышалась суточная калорийность. Тогда они будут только на пользу.

Жирная рыба

Жирная рыба – легкоусвояемый высокобелковый продукт. В ней много ненасыщенных жирных кислот. А еще жирные сорта рыб содержат витамин D. Если организм испытывает его недостаток, то растет уровень паратиреоидного гормона, что заставляет организм увеличивать жировые запасы. Наиболее популярные сорта жирных рыб: семга, камбала, сардины, скумбрия, сельдь.



Чтобы сбросить 100 г веса, нужен 1 кг воли.



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Всё дело в правильном сочетании

Более подробно о правильном употреблении жиров нам расскажет диетолог-нутрициолог, кардиолог Ольга Перфильева.



– На каком масле полезнее жарить овощи или сырники?
– Рекомендую выбирать масла исключительно рафинированные, у них высокая точка дымления. Чем выше точка дымления, тем меньше канцерогенов пациент получает в свой организм. А вообще нужно отдать предпочтение запеканию, тушению без масляной термообработки.
– Считается, что жиры в сочетании с быстрыми углеводами – это самая вредная комбинация при похудении. Получается, даже кусочек сыра с хлебом тоже противопоказан?

– Сыр с хлебом – это понятие очень растяжимое. Если мы говорим о хлебе из пшеничной муки, то при похудении он будет давать нам пустые калории, которые не насыщают. А если мы возьмем цельнозерновой хлеб и положим на него сыр жирностью менее 30 %, то это совсем другое дело. Белок плюс медленные углеводы будут долго насыщать и не дадут лишние пустые калории.

– Можно ли есть жиры на ночь?
– Самое главное – не превышать суточную норму. Другой вопрос – зачем на ночь организму жиры? Гораздо полезнее употреблять их в первой половине дня, а во второй отдавать предпочтение белковым продуктам.

БОЛЯТ СУСТАВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИК? БОРИТЕСЬ С ОТЛОЖЕНИЯМИ СОЛЕЙ!

Специалист по здоровью опорно-двигательного аппарата Сергей Петрович рассказал, почему могут возникать заболевания суставов, и что может помочь больным. Недавно он побывал на конференции, которая проходила в Швейцарии. Сергей Петрович с радостью поделился информацией о том, как в Швейцарии борются с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

– Сергей Петрович, швейцарский подход воздействия на больные суставы отличается от российского. Не могли бы вы ли рассказать о нем подробнее?

– Каждый специалист в Швейцарии знает, что нужно работать не со следствием, а с причиной заболевания. А в чем заключается главная причина многих болезней опорно-двигательного аппарата? В отложении солей. Они возникают из-за нарушения кровообращения и снижения качества межсуставной смазки.

– Как отложение солей действует на суставы и позвоночник?

– Появляясь на поверхности суставов и позвонков, они действуют, словно наждачная бумага – стачивают окружающие ткани – кости, хрящи. Постепенно кристаллы солей разрастаются и начинают травмировать мышцы, сухожилия, сосуды и капилляры. Из-за этого у человека появляется воспаление, отеки и сильные боли. В некоторых случаях последствия могут быть катастрофическими. И речь здесь не только о тяжелых формах артрита и артроза, но и о серьезной травматизации. Известны случаи, когда из-за большого скопления солей разрушался сустав, вызывая сумасшедшую боль.

– Какой ужас! Как в Швейцарии борются с солевыми отложениями?

– Там используют специальную формулу. Туда входят глюкозамин, хондроитин, метилсульфонилметан, экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ и живокоста. Эти ком-

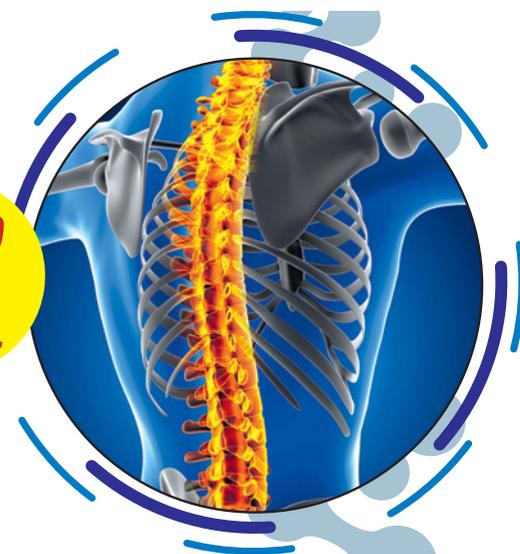


ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.

поненты способствуют выведению лишних солей из организма и дают мощную поддержку опорно-двигательному аппарату.

– Жаль, что такой формулы нет в России...

– Ошибаетесь! У нас есть средство с аналогичным составом – очищающий комплекс с растительными экстрактами «Хондронью». Он может помочь людям с артритом, артрозом, ревматизмом, грыжами, протрузиями, подагрой, радикулитом, остеохондрозом, остеопорозом и другими заболеваниями. Активные компоненты «Хондронью» способствуют растворению солевых кристаллов. В результате выведение солей у человека могут пройти отеки, боль и скован-



ность движений. Кроме того, компоненты формулы содействуют нормализации кровообращения и смазочных качеств межсуставной жидкости, что создает в организме благоприятные условия для восстановления не только суставов, но и позвоночника.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель комплекса «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Хондронью» всего по 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!**
7351 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Есть множество растений, которые цветут непрерывно: первый бутон распускается в начале лета, а последний попадает под осенние заморозки.

В отличие от долго цветущих или повторно цветущих растений они действительно будут радовать вас своими красками все лето без перерыва. Самый яркий представитель непрерывно цветущих – всем известная петуния. Какие еще растения цветут непрерывно весь сезон?

10 РАСТЕНИЙ, КОТОРЫЕ ЦВЕТУТ ВСЁ ЛЕТО

Газания

Газания похожа на цветную ромашку, с простыми или махровыми цветками. Можно вырастить ее из семян или приобрести рассаду. Она прекрасно переносит непродолжительные заморозки и жару, цветет до октября-ноября. Газания неприхотлива, может расти на бедных почвах. Прощает небрежное отношение цветовода: может все лето обходиться только поливами время от времени. Любит солнце, но может цвести и в полутени. Не повреждается болезнями и вредителями.



Левкой седой

Яркие «свечи» левкой седого будут украшать вашу клумбу до глубокой осени. Лучше смотрятся групповые посадки, а не одиночные растения. Можно посеять левкой семенами или купить рассаду. Важный нюанс: у левкой достаточно сильный аромат, кому-то он нравится, а кому-то нет. Полив нужен регулярный, хотя бы раз в неделю, так как при нерегулярном поливе усыхают листья у основания и стебли к осени оголяются.



Цинния

Цинния любима садоводами за то, что каждый ее цветок живет долго и радует глаз не один день. Существует множество сортов и гибридов этого похожего на цветную махровую ромашку растения: от низкорослых и компактных до настоящих гигантов. Окраска циннии может быть любой. Любит солнце и прекрасно переносит палящие лучи. Практически не болеет, не подвергается атакам вредителей. Чтобы цинния сохраняла декоративность все лето, ее нужно поливать, подкармливать, удалять увядшие цветы.



Клематис

Поистине роскошный многолетник с крупными звездчатыми цветками, цветущий все лето. Требователен к уходу. Любит обильные и регулярные поливы. Теплолюбив, нуждается в обилии света. Необходима неметаллическая опора. Пышность и длительность цветения клематисов зависит от правильной обрезки – внимательно изучите вопрос, приступая к процедуре.



Мирабилис ялапа

Мирабилис – настоящий гигант, до 1,2 м в высоту и столько же в ширину. Если у вас есть место, чтобы разметить мирабилис, вы сможете любоваться маленькими яркими граммофончиками его цветов до заморозков. В наших условиях не зимует, зато дает обильный самосев и по весне возрождается вновь. Неприхотлив, может переносить засуху. Лучше недокормить, чем перекормить, чтобы растение не жировало.



Немофила

Немофила – однолетник высотой до 30 см. Стелющиеся побеги немюфилы украшены милыми светлыми цветочками с оригинальными темными точками на кончиках лепестков. Немофила требовательна к поливу и подкормкам. Болеет редко, но может повреждаться слизнями.



Шалфей дубравный

Этот неприхотливый многолетник цветет с середины июня до сентября. Метельчатые соцветия шалфея дубравного отлично дополнят цветник с хостами и хвойниками. Может цвести как на солнце, так и в полутени. Предпочитает плодородные почвы, на бедных почвах цветет не так обильно, требует подкормок. Без проблем зимует в Средней полосе.



Сцевола приятная

Еще один невероятно красивый однолетник! Необычные синие цветки отцветают, им на смену приходят новые, и так до самой осени. При условии стандартного набора по уходу (полив, подкормка, обрезка), хлопот растение не доставляет.



Катарантус розовый

Компактный кустик с нежнейшими маленькими цветочками не требует обрезки, при этом постоянно выдает все новые и новые цветки. Требователен к поливам. В течение сезона кустики не оголяются и не разваливаются. Если хотите получить более яркую окраску и максимальное цветение, стоит подкормить катарантус комплексным минеральным удобрением. В наших широтах не зимует, поэтому выращивается как однолетник.



Гвоздика многолетняя

Многолетняя гвоздика обильно цветет с июня по сентябрь. Неприхотливая, не боится засухи и холодной погоды, не требует обильных подкормок и прополок. Не любит застоя влаги, поэтому лучше растет на легких почвах. Предпочитает солнечные места с небольшим затенением. Размножается рассадой или делением куста. Из недостатков – склонна к грибковым заболеваниям.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Когда поливать: утром или вечером?

Для ответа на этот вопрос важно понимать физиологию растений.

Разные энергозатраты

Днем 99 % поглощенной воды приходится на транспирацию: движение влаги через растение и испарение ее листьями, поглощающими CO₂ и свет. И только 1 % воды приходится на синтез веществ,

составляющих зеленую массу растения. Ночью испарения минимальны, поэтому вода, газ и энергия тратятся на рост листьев, почек, плодов. Недостаток влаги как днем, так и ночью негативно отражается на развитии растений и урожае.

Когда же браться за лейку?

Зависит от стадии роста растений, климата, влажности и температуры окружающей среды. Точно не днем: вода момен-

тально испаряется, и растение не получает влагу. В теплице предпочтителен полив утром или как минимум за 4 часа до заката, чтобы избыток влаги успел испариться и ночью не создавались условия для развития болезней. Главное – полив должен быть достаточным, чтобы влаги хватило ночью для синтеза новых клеток. В открытом грунте полив возможен как утром, так и вечером, важно, опять же, обеспечить достаточное количество влаги для транспирации днем и фотосинтеза ночью.



Ежегодно 19 августа православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Преображение Господне. В этот день мы вспоминаем евангельское событие – чудо преображения Иисуса Христа на горе Фавор.

В народной традиции этот праздник Преображения Господня получил название Яблочного Спаса.

Соединение двух заветов

Задолго до Страстной недели и смерти на кресте Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли все эти печальные события. В то время даже апостолы – ученики Иисуса, с которыми Христос часто общался, считали, что только царь Израилев может быть Мессией. Видя чудеса, которые творил Спаситель, и его огромное уважение и почитание среди народа (вспомним насыщение пятью хлебами пяти тысяч человек), апостолы постоянно ожидали, что не сегодня, так завтра Христос откроет Свое Царство, провозгласит Себя царем Израиля. И уж никак не предполагали, что Спаситель отдаст Себя на страдания ради избавления от грехов и дарования жизни вечной. Поэтому, рассказывая о событии Преображения Господня, святой Ефрем Сирийский подчеркивает: «Господь явил им (апостолам) Царство Славы Своей прежде поругания Своего и бесчестия, и честь прежде бесчестия, чтобы, когда будет взят и распят, они знали, что распят не по немощи, а добровольно для спасения мира».

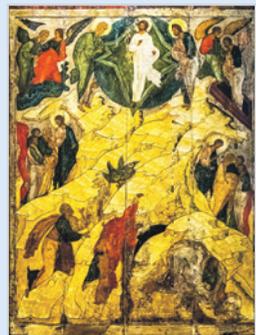
Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено божественное и человеческое. И божественное было явлено в человеческой природе. А еще в празднике Преображения Господня, символически соединились два завета – Ветхий и Новый. «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церк-

Встречаем Преображение Господне



Икона праздника

По традиции на иконе Преображения фигура Иисуса Христа заключена в сияющую звезду, которая состоит из двух треугольников, показывающих, что в Иисусе Христе два естества: божественное и человеческое.



Вокруг фигуры Спасителя круг голубого сияния, который означает Царствие Небесное. Господь не только предстал перед учениками как Бог, Он приоткрыл вид на Свое Царство.

вью, и показал нам, что Он есть Податель обоим», – так пишет святой Ефрем Сирийский.

Как происходило Преображение Господне

Об этом, одном из важнейших событий евангельской истории рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей.

На гору Фавор с тремя ближайшими учениками Иисус Христос отправился, чтобы помолиться. Во время молитвы лицо Его изменилось, а одежды стали сверкающей белизны. Как было написано в Евангелии от Луки, ученики Христа – Петр, Иаков и Иоанн в это время отягчились

сном. Их пробудило сияние славы и необычайный свет, исходящий от Спасителя. Рядом с ним было двое мужей – ветхозаветные пророки Моисей и Илия, которые стояли в сиянии славы Иисуса. Пророки говорили Иисусу об ис-

присутствия Божия). Ученики, оказавшись в облаке, испугались и услышали глас Господень, глаголющий: «Се есть Сын Мой избранный, Его слушайте». Апостол Марк в своем Евангелии уточняет: когда начался спуск с горы, Спаситель велел Петру и его спутникам не рассказывать об увиденном, пока завещанное не исполнится, а Сын Человеческий не восстанет из гроба.

По учению святителя Григория Паламы, Христос на Фаворе не стал иным, чем был прежде. Он видимым способом явил себя апостолам в непреходящей полноте Своей славы. Понятие «слава» в Священном писании выражает важнейшее свойство Бога – Его абсолютное величие.

Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь. Издревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых, и в народе известен как Яблочный Спас.



ходе, который предстоял Ему в Иерусалиме, а когда собрались Его покинуть, на гору спустилось облако (символ

Подробности

Августовские Спасы

Кроме Преображения Господня в августе православные христиане отмечают ещё два важных праздника, которые в народе также именуется Спасами.

14 августа

В этот день отмечают один из Великих непреходящих праздников, посвященных Спасителю – Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, очень жарком месяце в этом регионе. В этот день проводят специальный чин освящения воды. Поэтому у праздника появилось народное название – «Спас на воде» или «Мокрый Спас».

А еще к этому дню поспевает сбор меда первого урожая, который принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати именно 14 августа, в день праздника Происхождения (изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Поэтому в народе этот праздник также называют Медовым Спасом.

Кстати, 14 августа и день памяти семи ветхозаветных мучеников Маккавеев (166 год до Рождества Христова), принявших смертные муки за веру. При почитании этих мучеников на Руси в этот день издревле в пищу добавляли семена мака, делали коливо с маком. Поэтому есть еще одно название праздника – Маковой (Маковский Спас).

И конечно, с 14 августа наступает и один из четырех многодневных постов – двухнедельный Успенский пост. Один из четырех самых строгих и значимых годовых постов длится две недели – до праздника Успения Божией Матери – 28 августа. Пост ведет нас к одному из самых ярких и почитаемых летних праздников – Богородичной Пасхе, или Успению. А еще 14 августа Православная Церковь отмечает Празднество Всемилоствивому Спасу и Пресвятой Богородице.

29 августа

Христиане отмечают Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Этот праздник еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Едессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако полученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и проступило чудотворное изображение. Созревающие орехи и дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас.

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА».** (16+)
Александра помогает Власову в его бизнесе, и он считает их отличной парой. Ольховский ревнует, но Кушнир некогда заниматься личными проблемами...
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА. «ЧИСТЫЕ РУКИ».** (16+)
- 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».** (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 «Время героев». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СВОИ-6».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Крупный бизнесмен Лунёв отмечает день рождения в кругу друзей, коллег и близких. На следующий день он теряет сознание за рулём автомобиля и разбивается. Сначала причиной смерти считался сердечный приступ...
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАССКАЯ».** (16+)
Анна Спасская решает дать шанс своему возлюбленному и коллеге Петру. Но её бывший муж Олег намерен участвовать в жизни Анны и их будущего ребёнка. Сама того не желая, Анна оказывается в любовном треугольнике...
- 23.35 «АННА МЕДИУМ».** (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.02 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «РЫСЬ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 12.35 13.25 15.05 04.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»** (16+)
- 17.15 «Советские прорывы». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Гетлиной. (12+)
- 00.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (12+)

ТВУ ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА».** (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)
- 17.20 «Фактор безопасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
- 01.25 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
- 02.05 «Следствие ведет КГБ. Медовая ловушка» для Этьена». (16+)
- 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА».** (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК».** (16+)
- 15.15 «КРИК ТИШИНЫ».** (12+)
- 16.40 «На приёме у главного врача». (12+)
- 17.00 «Тайны в искусстве». (16+)
- 17.15 «Город с историей». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2».** (16+)
- 22.30 «ИВАНОВ КАТЕР».** (12+)
- 00.05 «Неизвестная война». (16+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)
Григорьева выясняет, что накануне освобождения Кувалдина из-под ареста его зять Суворов продал их судоходную компанию и стал единственным обладателем всех активов Кувалдина. Понимая, что Суворов - первый кандидат в заказчики убийства своего родственника, Лихач решает взяться за бизнесмена...
- 23.20 «Сегодня»
- 23.45 «ЕМЕЛЯ».** (16+)
Капитан Емелин по прозвищу Емеля, его напарники Васин и Долбунов ведут расследование самых сложных преступлений. Помогает им в этом эксперт-криминалист Маша Лихачева.
- 01.55 «ИГРА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
- 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
- 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
- 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
- 16.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
- 01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
Юрий Яковлев
- 07.30 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА»**
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 01.55 «Искатели»
- 11.05 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»**
- 12.45 18.15 «Роман в камне»
- 13.15 «ВИЗИТ ДАМЫ»**
СССР, 1989 г.
В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Игорь Кашинцев, Валентин Никулин.
Город Тюллен умирает от нищеты и безработицы. Последней надеждой Голлена становится миллиардерша Клара Цаханасян, вернувшаяся в родной городок после долгой жизни в Америке...
- 15.35 19.45 «Его называли «Папа Иоффе». 80 лет атомной промышленности России
- 16.15 «Забывтое ремесло»
- 17.15 00.55 Мастер-классы
- 18.45 «Галерея»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА»**
- 23.00 «КИНО история контрразведки»
- 23.40 «КУРСАНТЫ»**
- 00.25 «Жил-был царь»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 «Всё просто!» (12+)
- 07.15 «Это Китай!» (16+)
- 08.10 «Важные уроки». (12+)
- 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
- 09.30 10.05 «Сделано в России»
- 10.30 «Семейный маршрут»
- 11.15 «Лето в Подмосковье»
- 11.30 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
- 12.55 «Диванная экономика»
- 13.20 «Реконструкция Подмосковья»
- 14.30 «За МКАДром». (12+)
- 15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.10 22.15 «Закрытый архив»
- 16.45 20.45 «Разбор полетов»
- 17.05 «Викторина 360». (0+)
- 17.45 18.15 «Город с историей»
- 18.30 21.05 «Земля героев»
- 19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Полиция в городе»
- 23.40 «Настоящий детектив»
- 23.45 «Шестое чувство»

СТС СТС



04.00 Шоу из шоу. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 11.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2».** (6+)
- 13.05 «Я - МЕДВЕДЬ».** (6+)
Россия, 2023 г. Комедия.
В ролях: Агата Муцениеце, Никита Кологривый.
Капитан местного хоккейного клуба «Тайга» Александр получает серьёзную травму, которая требует длительной реабилитации...
- 15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 19.00 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ».** (16+)
За участие в «Весёлых стартах» семья Калачёвых неожиданно получает много спонсорских подарков и главный приз - один миллиард рублей.
Премьера
- 20.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
США, 2019 г. Боевик.
В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман.
Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США...
- 23.00 «ЭМПАЙР СТЭЙТ».** (16+)
- 00.55 «ДЕЦИБЕЛ».** (18+)
- 02.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».** (16+)
- 04.00 Шоу из шоу. (16+)
- 05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 13.10 18.05 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
- 06.20 «Моя Москва». (12+)
- 06.30 «Тайны нашей эстрады»
- 07.00 «Мой район». (12+)
- 07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 08.40 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 09.45 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (16+)
- 12.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (16+)
- 13.15 «Правдивые истории»
- 14.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
- 15.40 «Улицы московские»
- 16.10 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2».** (16+)
- 18.10 19.05 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ».** (16+)
- 21.05 22.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>21.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)</p>	<p>ИНТЕРНЫ</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела, и перед ним встает непростой выбор между Мухичем и Гудковой.</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «КАЗАЧОК». (16+)</p> <p>23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+)</p> <p>02.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любвиная магия. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Пока у Зиминной берут интервью по поводу образцово-показательной работы ОВД «Пятницкий», в отделе кипит жизнь. Глухарев и Карпов проводят массовую зачистку мелких и средних наркодельцов района, от которых требуют сдать своих поставщиков...</p> <p>23.00 «НЕИСТОВЫЙ». (18+)</p> <p>США, 2020 г. Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни и вдобавок с сыном попадает в пробку...</p> <p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>01.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>ОХОТНИКИ</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>ГРОМКО</p> <p>18.10 Громко</p> <p>06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00 09.00 13.20 15.55 04.00 Новости</p> <p>07.05 21.30 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 Лица страны. (12+)</p> <p>09.25 01.00 «Культурные». (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.25 Есть тема!</p> <p>14.50 География спорта. (12+)</p> <p>16.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>17.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>18.10 Громко</p> <p>19.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Прямая трансляция</p> <p>21.50 Футбол. «Эльче» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p>	<p>ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

В столовой:
– А суп есть?
– Есть один.
– Какой?
– Гороховый рассольник.
– Это же два супа.
– Теперь один. Нам кастрюля нужна была.

– Вот выйду на пенсию... Закончу свою вторую книгу...
– О, вы пишете?!
– Нет, я читаю...

– Чтобы похудеть, есть один очень простой способ: не есть...
– Что не есть?
– Просто не есть.

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести **ЦИФРОВУЮ СЛУХОВУЮ АППАРАТ**

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Швейцарское качество!

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Из истории почтовых марок

Идея разработки почтовой марки принадлежит Роланду Хиллу, который занимал пост генерального почтмейстера Великобритании. Введение марок позволило властям учредить почтовые сборы. Вскоре почтовые марки начали широко использоваться по всему миру, а коллекционирование марок, известное как филателия, быстро стало одним из самых популярных хобби. Наша сегодняшняя викторина о марках.

1 В России почтовая марка впервые была введена в обращение 1 января 1858 года. Дизайн первой марки был разработан старшим гравёром Экспедиции заготовления государственных бумаг Францем Кеплером. На бумажной поверхности был изображён овал, внутри которого находился двуглавый орёл, а ниже располагалась эмблема почты с двумя скрещёнными почтовыми рожками. Под изображением была указана стоимость марки. Сколько же стоила первая марка?

а) 3 копейки. **б)** 5 копеек. **в)** 10 копеек.

2 1961 год. Осуществлён первый полет человека в космос, первым в мире космонавтом стал Юрий Гагарин. В этом году было выпущено более 140 марок. Но одна из них стала особенной. Эта марка называлась «К звёздам! Космический корабль в полёте» (художник – В. Завьялов). В чём была уникальность этой марки?

а) Она была напечатана на алюминиевой фольге. **б)** Она имела ограниченный тираж – всего 100 экземпляров. **в)** Эта марка распространялась только среди сотрудников космодрома.

3 Впервые почтовые марки с запахом были выпущены в Германии в 1955–1956 годах. Для ароматизации клевого слоя использовали ментол. Его добавляли, чтобы сгладить неприятный запах используемого клея. Затем нанесение аромата для придания выпуску уникальности произошло в 1973 году. Королевство Бутан выпустило серию из четырёх марок с изображением роз и запахом розового масла. Различные страны выпускали марки с ароматом шоколада, ананаса, земляники, можжевельника... А с каким ароматом в 2007 году была выпущена марка в Китае?

а) С ароматом жареного в топленом масле батата. **б)** С ароматом подаваемой на стол утки по-пекински. **в)** С ароматом только что приготовленной свинины в кисло-сладком соусе.

ОТВЕТЫ

1-в. 10 копеек. **2-а.** Напечатана на алюминиевой фольге. **3-в.** Свинина в кисло-сладком соусе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)
06.35 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
07.05 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (16+)
07.35 «ПОПРЫГУНЬЯ». (16+)
09.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
12.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (16+)
15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
23.05 «ГАРАЖ». (16+)
00.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
02.05 «УСПЕХ». (16+)
03.35 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ». (16+)
05.50 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ». (16+)
07.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
09.25, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.15 «ДУЖУНГИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.10, 14.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
17.05 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
20.40 «ТРОЕ». (16+)
22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
01.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
03.20 «Измутительный Моррис». Мультфильм. (12+)
04.50 «ГРОМОБОЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Садко». Мультфильм. (12+)
09.15 «ОНЕГИН». (12+)
11.45 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
16.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
19.00 «ТРОЕ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2020 г.
21.15 «ТЕКСТ». (16+)
Триллер, Россия, 2019 г.
23.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
00.55 «СЕСТРЫ». (16+)
02.15 «БЫК». (16+)
03.40 «ТОБОЛ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Россия, 2006 г.
00.55 Вечер вместе. «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Россия, 2016 г.
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
02.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)
04.30 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
05.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
06.30 «СХВАТКА». (16+)
08.20 «К-19». (16+)
10.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
13.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
15.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
18.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
22.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
23.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
07.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
09.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
10.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
12.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
16.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
18.00 «БАБКИ». (16+)
19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
21.00 «НЕБО». (16+)
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
23.25 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
01.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
03.05 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
04.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
01.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
03.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
05.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
07.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.15 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
12.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
15.30 «ЖЕНИХ». (16+)
17.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (16+)
02.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
04.05 «РЕМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
05.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
07.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.50, 10.45, 11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 1». (16+)
12.35 «ВОЙНА». (16+)
14.50 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
21.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
23.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.00 «НЕЗАБУДКИ». (16+)
10.25 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
12.05 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
13.50 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)
15.50 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)
17.35 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)
2009 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Ольга Красько, Владимир Жеребцов, Мария Куликова
21.00 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)
2019 г. В ролях: Наталья Селиверстова, Алёна Козырева, Наталья Щукина, Максим Битюков
00.35 «КЛЮЧИ». (16+)
03.35 «РАДИ ТЕБЯ». (16+)

СИНЕМА

- 07.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
09.30 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
11.40 «ПАРКЕР». (16+)
13.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
15.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.55 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
Великобритания, 2016 г.
18.50 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
Великобритания, Франция, 2021 г.
20.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
США, 2017 г.
00.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
01.55 «ПОМПЕИ». (16+)
03.30 «МИДУЭЙ». (16+)
05.40 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

red .RED

- 06.00 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
07.55, 08.15 Как отставивровать замок и остаться в живых. (16+)
08.40, 09.05, 09.25 Гастро-маркет. (16+)
09.50 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «И СНОВА ГОРЬКО». (16+)
13.20 «КРАСАВИЧ-2». (16+)
15.05 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
16.50 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
18.30 «ГАМБИТ». (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.25, 02.45, 03.30 «ГАЛОС». (16+)
23.15 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
04.15 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.40 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.35 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.45 «Хитрая ворона». Мультфильм. (16+)
09.00, 10.15, 11.35, 22.00, 23.15, 00.25 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
13.00, 05.10 «ЗОРРО». (16+)
15.05 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
16.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
17.35 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
19.00, 01.40 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
20.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)
02.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
04.15 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
01.30, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко

CTC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Бабушка продолжает спасать молодую семью, что плачевно заканчивается для Эдуарда Владимировича. Галина Сергеевна готова ради Маши оставить «женско-мужской разговорник» и подарить его Вадиму...
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

- 07.00 «БИТВА ШЕФОВ». (16+)
08.30 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
10.30 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
12.10 «ДУХLESS». (18+)
13.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
17.10 «МАМЫ». (16+)
Россия, 2012 г.
19.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.25 «САМОВОЛКА». (18+)
США, 1990 г.
22.15 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Россия, 2017 г.
00.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
01.55 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
03.20 «ДЖО». (16+)
05.00 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Вместе выгодно. (12+)
06.35, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.35, 10.10 «МЭРИ ПОП-ПИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
10.30 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.35 Батя и его дети. (12+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.25 «СОЛДАТИК». (12+)
07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
11.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.40 «ЛАДОГА». (16+)
Россия, 2013 г.
Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей «полупорока», работающих на замершем Ладожском озере. Найдти и остановить врага должен капитан НКВД Сергиенко...

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Торт для Сергея Лазарева ко Дню отца. (16+)
07.10 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
Дачницы Краснодарского края побывают друг у друга в гостях.
08.50 Четыре дачи. Волгоградская область. (16+)
10.50, 12.50, 15.00, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
00.30 Король десертов. Кубок Агзамова. Сладкая флористика. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Грузоперевозки. (16+)
03.00 Чёрный список. Косметологические процедуры. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.20 Рецепт по обмену. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
10.00 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалии об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приёмными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.55 Город трёх империй. (12+)
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Историяда. (12+)
04.55, 09.20, 16.30 Историкограф. (12+)
05.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
06.15 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
07.10, 11.00, 15.05, 19.00 Великие битвы России. (12+)
08.00 Это их выбор. (16+)
08.20 Адмирал Исаков. (12+)
10.10, 18.10 Без срока давности. (16+)
12.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
12.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)
13.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
16.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
17.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петра. (12+)
21.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
21.40 Книжные аллеи. (12+)
22.15 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Защитники неба. (16+)
06.45 Майя: секреты последних городов. (16+)
07.40 100 чудес света. (16+)
08.45 Кто убил неандертальца? (16+)
09.40 Древние мегаполисы. (12+)
10.45, 11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.10 Римская армия строителей. (12+)
15.10 Мифы и чудовища. (16+)
16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Кухня неолита. (12+)
19.00 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)
20.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (16+)
20.50 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (16+)
21.40 Преследуя зло. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.40 Кто убил неандертальца? (16+)
01.35 Древние мегаполисы. (12+)
02.30, 02.55, 03.20, 03.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
04.40 Преследуя зло. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.55, 02.00, 02.55 Настоящая история Одиссея. (16+)
07.55, 04.30 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
08.50, 12.35, 13.00, 23.00, 23.25 Таинственные города. (12+)
09.15, 19.25 Тамплиеры. (12+)
10.05, 20.20, 05.15 Вожди народов. (12+)
10.55, 11.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
13.25 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
14.20, 00.40 Легендарные крепости. (16+)
15.15 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
16.10 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Рождение культуры Солнца. (12+)
16.55 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Путь к звёздам. (12+)
17.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
18.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
21.10 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
22.00 И зазвучала музыка. (12+)
23.50 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
01.35 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
03.45 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)

УСАДЬБА

- 06.00 Сад своими руками. (12+)
06.25 Секреты травоведца. (12+)
06.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.05, 07.15 Дачная кухня. (12+)
07.30 Стройлюди. (12+)
07.55 Агротуризм. (12+)
08.25, 08.55, 09.55, 11.25, 11.50 Дачные радости. (12+)
09.25, 09.35 Садовый доктор. (12+)
10.25, 10.35 Домашние заготовки. (12+)
10.55 История усадеб. (12+)
12.20 Огород круглый год. (12+)
12.55 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
13.25, 13.35 Закатки сладки. (12+)
13.55 Как построить дом. (12+)
14.25, 14.40 Лучки и Пучки. (12+)
14.55 Правила фермера. (12+)
15.25, 21.20 Ремонт без правил. (12+)
16.00 заСАДА. (12+)
16.30, 16.40, 22.20, 22.35 Мастер-сады. (12+)
17.00, 22.50 Крымские дачи. (12+)
17.30 История одной культуры. (12+)
18.00, 23.50 Фитопатка. (12+)
18.30, 18.45, 00.15 Домашняя косметика. (12+)
19.00, 00.25 Огород от-кутюр. (12+)
19.30, 00.50 Цветники. (12+)
20.00, 01.15 Сокровища усадеб. (16+)
20.30, 01.45 Частный сектор. (12+)
21.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
21.50 Идеальный сад. (12+)
23.20 Милости просим. (12+)
02.10 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
06.15, 06.40, 02.25, 02.50 Ловись, рыба. (16+)
07.05, 19.10, 03.20 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.30, 01.30, 03.45 Сезон охоты. (16+)
08.00, 04.15 Там, где живёт трофей. (16+)
08.35, 04.40 Охотник-одиночка. (16+)
09.20, 13.30, 21.45, 01.55, 05.05 На зарубежных водоемах. (16+)
09.55 Рыболовные путешествия. (16+)
10.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)
10.55, 11.10 Давай зарубимся! (12+)
11.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
12.00, 12.15, 15.55 С полем! (16+)
12.30 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
13.00, 01.00 Рыбалка в России. (16+)
14.05 Две на одного. снаряжение. (16+)
14.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
14.55, 15.20 Охота на хищника. (16+)
16.25 Пути-дороги. (16+)
17.00, 21.10 Рыбалка без границ. (12+)
17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
18.00, 18.30 БАГАТЫЙ УЛОВ. (16+)
19.40 Рождение клинка. (16+)
20.10 Утиньи истории. (16+)
20.40 Лёша, подсекай! (16+)
22.15, 22.45 Зубастая рыбалка. (16+)
23.10 Шары Нижнепечорья. (16+)
23.40 Егерский кордон. (16+)
00.10 Пофестивалим! (16+)
00.35 Охота с Евгением Шелягиным на вяхири. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 21.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзоури. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Риги Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)

07.50 «Сюрпляс». (12+)

08.20 «Лица страны. Руслан Захаров». (12+)

08.40 «Непридуманные истории. Омская область». (12+)

09.10 «Страна спортивная». (12+)

09.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

09.55, 13.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга

12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Shortcut. Гонка 1. (6+)

13.00, 16.25, 19.25 Новости. (0+)

13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Shortcut. Гонка 2. (6+)

16.05 Специальный репортаж. (12+)

16.30 «Парусный спорт». (12+)

17.00 Футзал. Суперкубок России. «Ухта» - КПРО (Москва). (6+)

18.55 «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)

19.30 пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

20.25 пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

21.15 Промко. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

01.55 Регби. Риги Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)

03.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.30 Top-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)

Лови любимые клипы и самые искренние приветствия от звезд в каждом выпуске!

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. Народный хит. (16+)

00.25 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.50, 18.50 «Лунтик». (0+)

07.30 «Малышарики: Сказки, Давай играть!», «Малышарики идут в детский сад». (0+)

07.55, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

08.50 «Приключения Бубы». (6+)

09.25 «Кот Басик». (0+)

09.50, 22.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)

11.30 «Тима и Тома». (0+)

13.00 «Отважные дракончики». (6+)

13.25 «Чик-Чирикино». (0+)

14.00 «Бумажки». (0+)

15.10 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Геройчики». (0+)

23.00 «Спина к спине». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Барбоскины». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

06.05 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

09.35 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

10.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «ДиноСити». (0+)

17.00 «Ум и Хрум». (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

Узнавать новое - это очень увлекательно!

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Летающие звери». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшкис». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Робокар Поли Рой и пожарная безопасность». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «O.L. Дом сюрпризов». (6+)

10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30 «Ум и Хрум». (0+)

11.15, 14.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

11.00 «Три кота». (0+)

14.05 «Простоквашино». (0+)

16.05 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!

18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

22.05 «Простоквашино». (0+)

23.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

04.55 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Простоквашино». (0+)

10.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

13.00 «Отважные дракончики». (6+)

13.25 «Три кота». (0+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

17.20 «Царевны». (0+)

19.05 «Макс и Крякс». (0+)

19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

20.40 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Оранжевая корова». (0+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Фиксики». (0+)

00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.00 «Смешарики». (0+)

03.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Дорога. (0+)

06.15 Встреча. (12+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)

11.05 День Патриарха. (0+)

11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.30 «В КВАДРАТЕ 45». (12+) СССР, 1955 г.

14.50 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+) СССР, 1986 г.

16.20 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)

22.30 Паломница. (12+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.00 Русский мир. (12+)

01.10 Оптинский скит. Негасимый свет старчества. (0+)

01.35 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)

02.25 Война и Библия. (16+)

02.50 Ной. Обрести свой дом. (12+)

03.20 Моя большая семья. (6+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



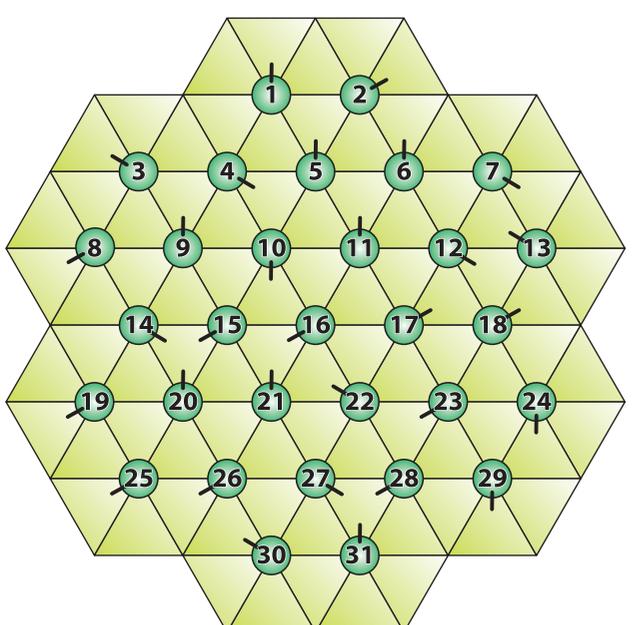
Мч. Евсигния. Сщмч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ушельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мчч. Евдокия, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Закон Христов – нить, по которой мы выбираем из мрачного лабиринта земной жизни в блаженную вечность».

Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. Камень, в старину называвшийся младшим братом алмаза. **2.** Степь из вестернов. **3.** С малышовою и старшей группами. **4.** «Выходец» из семени. **5.** Поведал всем о «Триумфальной арке». **6.** Мнение, установившееся о ком-либо. **7.** Плита для блочного дома. **8.** Налоги в царские времена. **9.** «Лунное» произведение Бетховена. **10.** «Спецовка» горнолыжника. **11.** Затяжное хлопотное дело. **12.** «Драбли» за трактором. **13.** Заносчивая самоуверенность. **14.** Сумка для денег на Руси. **15.** Север Северной Америки. **16.** Южная ..., Северная ... (штаты США). **17.** «Как сказал предыдущий ...» **18.** Одноклеточный вредитель. **19.** Рыба из сельдевых, обитающая в Балтийском море. **20.** «... переходный» - странник, бродяга. **21.** Какой мастер обаял Хозяйку Медной горы? **22.** Батка в донской станице. **23.** Карабас в сказке про Кота в сапогах. **24.** Героиня известного детективного сериала, женщина-суперагент в исполнении Петы Уилсон. **25.** «Осадочные отложения» в чайнике. **26.** Очищающая лицо процедура. **27.** Мясо в меню кочевников. **28.** Длинная безрукавка, что надевалась под кафтан. **29.** Ивовый прут по старинке. **30.** Вертикальный стержень в солнечных часах. **31.** Знак мастера на кольце.

ОТВЕТЫ

1. Циркон. 2. Прерыв. 3. Детсад. 4. Росток. 5. Ремарк. 6. Рено-Климо. 7. Лунтик. 8. Налог. 9. Лунное. 10. Спецовка. 11. Затяжное хлопотное дело. 12. Драбли. 13. Заносчивая. 14. Сумка для денег на Руси. 15. Север. 16. Южная. 17. Как сказал предыдущий. 18. Одноклеточный вредитель. 19. Рыба из сельдевых, обитающая в Балтийском море. 20. Переходный. 21. Странник. 22. Батка. 23. Карабас. 24. Героиня известного детективного сериала, женщина-суперагент в исполнении Петы Уилсон. 25. Осадочные отложения. 26. Очищающая лицо процедура. 27. Мясо в меню кочевников. 28. Длинная безрукавка, что надевалась под кафтан. 29. Ивовый прут по старинке. 30. Вертикальный стержень в солнечных часах. 31. Знак мастера на кольце.

Мне так редко дарят цветы, что я забываю про вазу. Цветы жалуются:
– Она нас ни во что не ставит!

– Во-первых, от своих работников мы требуем чистоплотности! Вы вытерли ноги о коврик перед входом?
– Конечно!

– Во-вторых, от своих работников мы требуем честности! Перед входом нет никакого коврика...

Два приятеля:
– Как семейная жизнь?
– До свадьбы я полагал, что моя жена – роза, хотя и с шипами. После медового месяца я, наконец, понял, что женился на кактусе.



На сайте WWW.FLOTURISICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРИЗИЗЫ 2026 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 699 р.
Москва – Горькие – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горькие – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)

16.10.2025 – 22.10.2025 «ИДЕМ ПО УРОМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 45 999 р.
Авотур вил., Москва – Муром – Арзамас – Пешельань (музей-шахта) – Казань – Крузь – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва (Аванс 10 000 р.)

КРИЗИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%

03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 88 499 р.
Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Н. Новгород

22.05.2026 – 09.06.2026 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС. МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА» от 196 799 р.
Москва – Горькие – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки – Тур вкл.: Кемь – Мурманск – Териберка – Беломорск) – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИРИМЫ» от 114 299 р.
Москва – Горькие – Кизи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 111 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташна) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Чебоксары – Ярославль – Москва

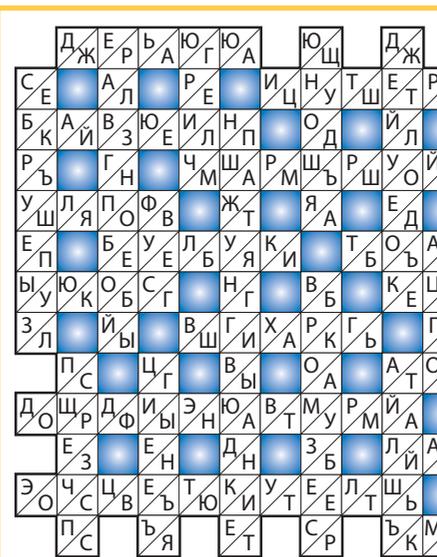
СО СКИДКОЙ ДО 15% Т.ЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Драга. Интерес. Казеин. Маршрутка. Улов. Беляк. Боа. Укос. Крюк. Вихрь. Торф. Ординатура. Лапа. Осветитель. Кета.

По вертикали: Разнобой. Грим. Юноша. Желудок. Терка. Скрупул. Натягивание. Вес. Арго. Шкаф. Браузер. Пресс. Гинея. Тальк. Ропот.



1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Александра Ивановна Кушнир в больнице, проходит курс реабилитации после аварии. Власов и Ольховский балуют ее, в попытках выиграть главный приз её сердце.
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 ПРЕМЬЕРА. «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-6». (16+)
 06.40 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СВОИ-6». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Во время строительства бассейна обнаружено массовое захоронение. Эксперты датируют появление братской могилы началом 2000-х годов. Швецова находит солдатский медальон, по которому удаётся установить личность одного из погибших.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
 Анна и Пётр попадают в аварию. Спасская оказывается в больнице. Петра вызывают на место преступления. На берегу реки обнаружено тело неизвестного мужчины, которое три дня пролежало в воде.
 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.02 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 12.35 13.25 03.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 14.15 15.05 17.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.55 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ



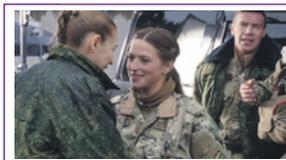
06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
 10.40 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 События
 11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.05 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
 17.00 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.40 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ». (12+)
 04.15 «Назад в СССР». (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 00.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Преодоление». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
 15.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
 17.00 «Тайны в искусстве». (16+)
 17.15 00.15 «Город с историей». (12+)
 17.45 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
 22.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 Полиция задерживает Максима Верекина, сына избитого водителя... Лихач продолжает поиски пропавшего оружия. Установив, где готовится сделка, он отправляется туда в сопровождении ОМОНа...
 23.20 «Сегодня»
 23.45 «ЕМЕЛЯ». (16+)
 Двое грибников находят в лесу труп женщины. На место выезжает наряд полиции, скорая помощь, Емеля, Васин, Долбунов и Лихачёва. Убитая - известный адвокат Екатерина Жукова. Она была в разводе, есть дочь Дарья. Емеля сообщает Дарье о смерти матери...
 01.55 «ИГРА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.30 21.35 «20 минут». (12+)
 14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
 16.30 «Интервью». (12+)
 20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



15.20 «Роман в камне»

- 06.30 Лето Господне
 07.00 Легенды мирового кино
 Тамара Семёна
 07.30 «Я-11-17»
 08.35 23.00 «КИНО история контрразведки»
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.20 02.05 «Искатели»
 11.05 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
 12.45 00.25 «Жил-был царь»
 13.15 «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА»
 СССР, 1968 г. Мелодрама. В ролях: Вячеслав Бутенко, Эльвира Бруновская, Владимир Шурупов, Борис Иванов, Юрий Гусев, Михаил Аноров. Англия, время правления Карла I Стюарта, в стране назревает буржуазная революция. По ночам в таверне, где кипят политические споры, собираются заговорщики.
 15.20 «Роман в камне»
 15.50 19.45 «Лев Арцимович. Предчувствие атома». 80 лет атомной промышленности России
 16.30 «Энциклопедия загадок»
 17.15 00.55 Мастер-классы
 18.30 «Забывтое ремесло»
 18.45 «Галерея»
 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «ПЛАТОН КРЕЧЕТ»
 23.40 «КУРСАНТЫ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.45 «Всё просто!» (12+)
 07.15 «Это Китай!» (16+)
 08.10 «Важные уроки». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
 10.30 «Семейный маршрут»
 11.15 14.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
 11.30 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
 13.20 «Рекопись Подмосковья»
 15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 22.15 «Закрытый архив»
 16.45 20.45 «Разбор полетов»
 17.05 «Викторина 360». (0+)
 17.45 18.15 «Город с историей»
 18.30 21.05 «Земля героев»
 19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе»
 23.40 «Настоящий детектив»
 23.45 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 11.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ». (16+)
 13.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ». (12+)
 15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 17.25 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
 К Калачёвым приезжает брат Наташи - Лёня, рассчитывающий решить свои финансовые проблемы за счёт выигрыша родственников.
 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
 Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтмен, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Йонас Джонсон.
 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
 00.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
 02.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (18+)
 03.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 05.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 13.00 18.05 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.40 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 10.40 11.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
 13.25 14.35 «ФАВОРИТ». (16+)
 15.40 02.40 «Улицы московские». (12+)
 16.10 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
 18.10 19.05 00.45 01.30 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
 22.00 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 00.00 «Тайны кино». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «72 ЧАСА». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>В кабинет Мужича подкидывают послание с просьбой о помощи: похитили молодую девушку по имени Марианна. Все следы ведут в кафе Алены и Кристины, где работает предполагаемый похититель...</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>Костя скрывает от всех, что приехавшая Ира - его невеста, выдавая её за сестру.</p> <p>21.00 «КАЗАЧОК». (16+)</p> <p>23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ: СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)</p> <p>01.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>02.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (18+)</p> <p>04.25 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любвиная магия. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Несмотря на требования передать дело пропавшего ребенка в прокуратуру, Глухарев продолжает заниматься поисками мальчика. Он знакомится с его отцом, который хоть и не живет с ними, клянется сделать все ради спасения сына.</p> <p>23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>Великобритания, США, 2024 г. Боевик.</p> <p>В США разгорелась гражданская война. Отважные журналисты отправляются в польхающую столицу...</p> <p>01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?...</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>09.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 01.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00 09.00 13.20 15.55 04.00 Новости</p> <p>07.05 16.00 19.00 21.15 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 01.00 «Культовые». (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>13.25 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.50 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Калуга» - «Амкал» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>19.10 Футбол. «Спартак» (Тамбов) - «Металлург» (Липецк). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Осасуна». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)</p> <p>19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

КРОССВОРД «ЦВЕТOK»

1. Объявление содержания царского указа. 2. Кто из ученых исследует самые большие водоемы? 3. Золотая у орешка с изумрудным ядрышком (Пушкин). 4. Природный кусок золота в горной породе. 5. Источник энергии для карманного фонарика или телевизионного пульта. 6. Руководящее указание вышестоящего органа нижестоящим. 7. Совокупность преданий о богах, героях, сотворении мира. 8. Дети в ней куличики «пекут». 9. Гимнастический элемент после «подъема». 10. Папа Карло по профессии. 11. Голосование против себя во всеуслышание. 12. Забота бабушки о внуках. 13. Кто тренируется в Звездном городке? 14. Особый вид конькобежного шага на поворотах. 15. Учреждение с приставкой грязе-, водо- или бальнео-. 16. Вымышленное имя актера или литератора. 17. Чудесное избавление от недугов. 18. Подземный транспорт на шахте. 19. Письменная просьба о чем-нибудь. 20. Неразбериха на пустом месте (разг.). 21. Та же местная анестезия, но по-простецки. 22. Душевная грязь, водо- или бальнео-.

ОТВЕТЫ

1. Огнестрельное оружие. 2. Арктика. 3. Ореховая скорлупка. 4. Солнечная батарея. 5. Батарейка. 6. Приказ. 7. Мифология. 8. Печенье. 9. Прыжок. 10. Картофель. 11. Референдум. 12. Бабушкин суп. 13. Звездный городок. 14. Скользящий шаг. 15. Бальнеологическая ванна. 16. Бальзам. 17. Чары. 18. Шахта. 19. Прошение. 20. Непонимание. 21. Новокаиновая блокада. 22. Баня.

Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

– Вы на следующей выходите?
– Да.
– Хорошо, а то надоели уже.

– Искусственный интеллект уверенно входит в наши дома.
– Да-да, и ведь ключи от него куда не спрячешь.

– Мам, я определился, кем я хочу быть, когда вырасту.
– Ага!
– Вот, знаешь, есть такая профессия – подниматель и переворачиватель пингвинов. Когда пингины падают и не могут встать на лапки, к ним подходит специальный человек и поднимает их.
– Ага...
– Так вот, я хочу быть пингином.

– Купите у нас лотерейный билет! Купите! Главный приз – автомобиль!
– Не нужен мне автомобиль. Я люблю ходить пешком.
– А вы всё равно купите, не все же выигрывают...

– Вам мозги компостируют?
– Нет, у меня проездной.

– Как вы относитесь к еде?
– Я не отношусь к еде. Я – высшее звено в пищевой цепочке.

– Здравствуйте! Мы неделю назад оставили вам заказ. Хотели узнать, на какой стадии вы сейчас находитесь?
– На стадии гнева.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (16+)
06.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
08.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
11.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
12.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
15.35 «МУДРОМЕР». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
20.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
00.35 Я старым не буду. Драма Вампилова. (16+)
01.25 «ВОЗНЕСЕНИЕ». (16+)
02.50 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
10.00, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
13.40, 14.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
17.05 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
19.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
20.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
02.10 «МОЯ ПЛАН ИГРА СЛОУН». (16+)
04.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.10 «ТРОЕ». (16+)
11.20, 12.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
13.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
14.30 «ТЕКСТ». (16+)
16.45 «ПОБЕГ». (16+)
19.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
23.05 «АРИТМИЯ». (16+)
01.00 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
02.45 «ШУГАЛЕЙ 2». (16+)
04.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
05.20 «Кто сказал мау?». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.55 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
00.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
03.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)
05.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
06.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
07.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
09.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
12.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
14.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
15.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
17.10 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)
19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)
23.15 «СХВАТКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
07.35 «ДЖОКЕР». (16+)
08.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
11.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.55 «БАБКИ». (16+)
15.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
16.50 «НЕБО». (16+)
19.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
22.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
00.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
04.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.05 «1+1». (16+)
05.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
06.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
09.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
13.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
23.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
01.05 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
03.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
04.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
07.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
09.25, 10.20, 11.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
12.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «БЛЕФ». (16+)
21.05 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
23.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)
07.45 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)
11.20 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
14.20 «ОГУРЧЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.35 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Пескова, Михаил Мамаев, Александр Галибин, Михаил Горевой, Сергей Габриэлян
21.00 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)
2010 г. В ролях: Ирина Лачина, Эммануил Виторган, Владимир Шевельков, Екатерина Никитина, Андрей Филатов, Михаил Слесарев
00.25 «МЕЗАЛАНС». (16+)
03.15 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)
04.50 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)

CINEMA

07.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
08.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
10.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
11.55 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
13.40 «ХАРДКОР». (18+)
15.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
16.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
18.40 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.45 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
01.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
02.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.45, 07.05 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
07.25 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
09.05, 09.25, 09.50 Гастро-маркет. (16+)
10.15, 11.00 Кухня на колесах. (16+)
11.50 «НЕБЫКОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
13.35 «ГАМБИТ». (16+)
15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 00.50, 01.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.40, 17.25, 21.35, 22.25, 02.20, 03.00 «ГАЛГОС». (16+)
18.25, 19.10 Сочная ставка. (16+)
23.20 «СВАДЬБА». (16+)
03.50 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

07.00, 18.10 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.25 «Вверх на арене». Мультфильм. (6+)
08.35 «Футбольные звезды». Мультфильм. (16+)
08.55, 21.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
10.35, 23.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
14.15 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)
16.00 «ЗОРРО». (16+)
19.00, 00.50 «АМНИСТИЯ». (16+)
20.25, 02.00 «ОРЛЕНОК». (16+)
03.15 Мультфильмы. (6+, 16+)
05.00 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧУЖИ БЕРЕГ». (18+)
03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Шербина, Марина Орел, Нелли Пшенная

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Карлсон и собачка Мон-ранси - предмет глубокого обсуждения на уроке у Палочки. Рита и Макаров решают больше не скрываться от родных.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
08.40 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
10.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
11.50 «ДУХLESS-2». (18+)
13.40 «ДЕФОЛТ». (16+)
15.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
17.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
20.35 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
США, 2020 г.
22.25 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2018 г.
00.25 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (18+)
02.00 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)
03.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
05.30 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

04.30, 06.15, 10.10 «МАГО-МАЕВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.05 «КВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
07.10 «МЕТРО». (16+)
09.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
11.00 «ФРОНТ». (16+)
18.20 «НЕМЕЦ». (16+)
Беларусь, 2011 г. Военная драма по мотивам одноименного романа Юрия Костина. Желтые страницы дневника ефрейтора Вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время войны, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбу мира. Молодой бюргер Ральф Мюллер, внучатый племянник пропавшего немецкого солдата, решает разобраться в запутанной истории. Летом 2009 года он прилетает в Москву, где обретает нового друга Антона Ушакова.
00.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.45 «СВАДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.30, 09.10 Четыре дачи. (16+)
10.50 Битва шефов. (16+)
13.00, 14.00 Чёрный список. (16+)
15.10 Чёрный список. Специалисты по уходу за животными. (16+)
16.10, 17.00, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. Окна. (16+)
20.00 Чёрный список. Дезинфекция помещений. (16+)
21.00 Чёрный список. Услуги такси. (16+)
21.50 Чёрный список. Услуги по оценке автомобилей. (16+)
23.00 Новый Ревизорро. Ветеринарные услуги. (16+)
00.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.20 Рецепт по обмену. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
10.00 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 05.20, 12.30 Историограф. (12+)
01.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
02.15 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
03.10, 07.00, 11.05, 15.00 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
04.20 Адмирал Исаков. (12+)
06.10, 14.10 Бес срока давности. (16+)
08.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
08.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
12.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
13.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
17.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
17.40 Книжные аллеи. (12+)
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Ледоколы войны. (12+)
21.40 Будьте готовы! (12+)
22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Девочки. (16+)
07.05 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
08.05 100 чудес света. (16+)
09.05 Кухня неолита. (12+)
10.05 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)
11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.30 Очень странные экспонаты. (16+)
14.20 Забытый император Китая. (16+)
15.20 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
16.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
17.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
18.05 Человек из Толлунда. (16+)
19.05 Мегаполисы: секреты древнего мира: Афины. (12+)
20.05, 20.55 Очень странные экспонаты. (16+)
21.50 Великая война: Барбаросса. (16+)
22.45 Великая война: Киев 1941. (16+)
23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 Кухня неолита. (12+)
02.05 Древние мегаполисы. (12+)
03.00, 03.45 Очень странные экспонаты. (16+)
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 Великая война: Барбаросса. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 03.05, 03.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
07.30, 07.55, 18.50, 19.20, 04.30, 04.55 Таинственные города. (12+)
08.25, 05.15 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
09.15, 16.10, 02.20 Вожди народов. (12+)
10.10, 20.35 Легендарные крепости. (16+)
11.05 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
11.55, 12.45 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
13.40 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
14.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Иена Европы. (16+)
15.20, 01.35 Тамплиеры. (12+)
17.05 И зазвучала музыка. (12+)
18.00 Казаки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
19.45 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
21.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
22.00 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
23.00 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)
23.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
00.50 Спасённые шедевры России. Мельбель. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 07.15, 08.35, 09.05 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00 Садовый доктор. (12+)
07.40, 07.50 Домашние заготовки. (12+)
08.05 История усадеб. (12+)
09.30 Огород круглый год. (12+)
10.05 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
10.35, 10.50 Заготовки сладки. (12+)
11.05 Как построить дом. (12+)
11.35, 11.50 Лучки и Пучки. (12+)
12.05 Правила фермера. (12+)
12.35 Ремонт без правил. (12+)
13.10 заСАДА. (12+)
13.40, 13.50 Мастер-садовод. (12+)
14.10 Сад в радость. (12+)
14.40 Крымские дачи. (12+)
15.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
15.25, 21.05 Фитоаптека. (12+)
15.55, 21.50 Огород от-кутор. (12+)
16.25, 22.20 Цветники. (12+)
17.00, 22.50 Сокровища усадеб. (16+)
17.30 Частный сектор. (12+)
18.00, 00.15 Сад своими руками. (12+)
18.30, 00.40, 00.55 Секреты травовода. (12+)
18.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалкой. Август. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35, 19.45 Дачная кухня. (12+)
20.05 Стройплощадка. (12+)
20.35 Агротуризм. (12+)
21.35 Домашняя косметика! (12+)
23.20 Обновь свой сад. (12+)
23.50 Сельские профессии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
06.30, 06.40 Давай зарубимся! (12+)
06.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.20, 07.35, 11.35 С полем! (16+)
07.45 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
08.15, 21.00 Рыбалка в России. (16+)
08.45, 21.35 На зарубежных водоёмах. (16+)
09.15 Две на одного. снаряжение. (16+)
09.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
10.05, 10.35 Охота на хищника. (16+)
11.05, 18.00, 18.30 Зубастая рыбалка. (16+)
12.10 Пути-дороги. (16+)
12.40, 17.00 Рыбалка без границ. (12+)
13.15, 17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.50, 14.20 Багатый улов. (16+)
14.55, 23.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
15.25 Рождение клинка. (16+)
15.55 Утинные истории. (16+)
16.25 Лёша, подсекай! (16+)
19.00 Игра по-крупному! (16+)
19.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.00, 00.55 Поефестивалим! (16+)
20.30 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
22.00, 22.30 Ловись, рыбка. (16+)
23.30 Сезон охоты. (16+)
00.00 Там, где живёт трофей. (16+)
00.30 Охотник-одиночка. (16+)
01.25 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
15.00, 19.00 HIIT. (12+)
15.30, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
17.30, 22.30 Шагарт. (12+)
18.00, 23.00 Ужин с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра пытается отдохнуть во время заслуженного отпуска, однако, у нее это плохо получается. К тому же в отделе ЧП: убита женщина, и подозрение падает на её недавно вернувшегося из тюрьмы мужа.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 **22.00** ПРЕМЬЕРА. «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Под видом полицейских двое мужчин похищают девушку прямо на глазах её молодого человека. На выезде из города машину похитителей останавливают сотрудники ГИБДД. Бандиты Самков и Валет нападают на них: одного убивают, а другого берут в заложники.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В подъезде своего дома задушена Лариса Карпенко, директор известной дизайнерской компании. В деле сразу же всплывают неожиданные факты. Две недели назад сбросилась с моста её подруга - Марина Пономарёва...
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.02 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 04.15** 12.35 13.25 15.05
04.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
17.15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.00 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
У Бурова и Нины новое необычное дело: обнаружен труп с застывшей «чаплинской улыбкой»...
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Звёздные разводы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)
02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
04.15 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 16.45 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
17.00 «Тайны в искусстве»
17.15 00.15 «Город с историей». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
22.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.50** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Заступив на должность начальника УГРО Сочи, Лихач берёт на стажировку Леонида Зызника. Новый сотрудник сразу же показывает высокую квалификацию и быстро устанавливает имя подозреваемого по делу о нападении на домовладельца Мазина. Лихач берет Леонида на задержание.
23.20 «Сегодня»
23.45 «ЕМЕЛЯ». (16+)
Возле молочной кухни из машины крадут двухмесячного ребенка. На место преступления приезжает оперативная группа. Мотивом похищения могла стать месть мужу пострадавшей женщины, гинекологу.
01.55 «ИГРА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 03.30
«Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Моспекторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 Легенды мирового кино
Анатолий Папанов
07.35 «Я-11-17»
08.35 23.00 «КИНО история контрразведки»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
02.05 «Искатели»
11.05 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
12.45 00.25 «Жил-был царь»
13.15 «ПЛАТОН КРЕЧЕТ»
СССР, 1972 г. Драма.
В ролях: Николай Волков, Татьяна Кленова.
Хирург Платон Иванович Кречет - неутомимый новатор. Он разрабатывает новые методы лечения, рискуя, проводит разные эксперименты, чтобы продолжить человеческую жизнь.
15.35 «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика». 80 лет атомной промышленности России
17.15 00.55 Мастер-классы «Забытое ремесло»
18.30 «Галерея»
18.45 «Советский атомный проект. Действующие лица». 80 лет атомной промышленности России
20.20 «ВЫБОР ЦЕЛИ»
23.40 «КУРСАНТЫ»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.20 «Рекопись Подмосковья»
14.30 «За МКАДром». (12+)
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 21.05 «Земля героев»
19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе»
23.40 «Настоящий детектив»
23.45 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
13.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
Нидерланды, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Лиз Вергер, Мила ван Грунинген, Барри Атсма.
Энгель - неуклюжая и скромная девочка. У неё есть только одна подруга в классе, а все остальные дети не хотят с ней дружить.
15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «МИЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
Наташа стремится спасти салон красоты, в котором работает, от финансового краха, а своих подруг - от увольнения.
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
Франция - Бельгия - США, 2017 г. Боевик.
В ролях: Скотт Иствуд, Фредди Торп.
Братья Фостеры промышляют кражей уникальных автомобилей. Однажды, угнав машину самого влиятельного марсельского мафиози, они попадают в неприятную ситуацию...
21.55 «ТАЧКА «19»». (16+)
23.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
03.45 «СЁСТРЫ». (16+)
05.45 «Три кота». (0+)
- 06.05 12.50 18.05 00.15 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.50 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)
11.10 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
13.20 14.30 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
15.45 «Улицы московские»
16.10 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
18.10 19.05 00.35 01.25 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
21.05 22.40 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p>	<p>ИНТЕРНЫ</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	<p>Улётное видео</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>ВСЕНАМАТЧ</p> <p>07.05 Все на Матч!</p>	<p>Порча</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>21.55 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Кто куда». (16+)</p> <p>08.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Яковлева преследуют неприятности, и, чтобы почистить карму, он решает отблагодарить всех, кто помог ему наладить жизнь. Он приглашает Нику, Кристину, Мухича и Веру в боулинг.</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>Тамара ошибочно думает, что доктор изменяет Насте, и просит Григория рассказать об этом. Костя узнаёт о розыске некоего должника. Прасковья уверена, что Семён Палыч готовится сделать ей предложение.</p> <p>21.00 «КАЗАЧОК». (16+)</p> <p>23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>02.50 «ЛЕВША». (18+)</p> <p>04.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любобная магия. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Пенсионерка Нелли Афросиабовна уверена: за ней следят агенты зарубежных спецслужб и каждую неделю воруют у нее молоко. Глухарёв, конечно, заподозрил заявительницу в невменяемости, но квартиру на наличие скрытых камер пришлось проверить.</p> <p>23.00 «ЛЕОН». (18+)</p> <p>США, Франция, 1994 г. Суровый и хладнокровный профессиональный киллер живет своей уединенной жизнью в районе Маленькая Италия в Нью-Йорке. Мафиози по имени Тони даёт ему задания...</p> <p>01.45 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В тоже время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри...</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 01.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00 09.00 13.20 15.55 04.00 Новости</p> <p>07.05 16.00 19.00 21.15 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 01.00 «Культовые». (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>13.25 Есть тема!</p> <p>14.50 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Космос» (Долгопрудный) - «2Drots» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>19.10 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Черта-ново» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Японии. (16+)</p>	<p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

ний И для вручения письма» (Пушкин, «Евгений Онегин»).
7. Вечный друг и соперник мышонка Джерри. **10.** Актер ... Эванс. **12.** Разговоры – шуток, веселье – ... **13.** Новость в вариации кумушек. **16.** Песня, несущаяся изо всех динамиков. **17.** Горшочек с золотом под корнями вишни. **19.** Фрукты в ней лежат, цветы стоят. **21.** Скворода-котелок из китайской кухни.

Справа-вниз-налево:
1. Независимая финансовая экспертиза. **3.** Приятная устроенность домашнего быта. **6.** Обращение к Его Величеству королю Франции. **8.** Брат Хама и Иафета, сын Ноя. **10.** Село, населенное дехканами, орошаемое арыками и оглашаемое ревом ишаков. **12.** Это просто курам на ... **14.** Сказочник из Тобольской губернии. **15.** Время разбрасывать зерна. **18.** Кустарник с гибкими ветвями. **20.** Как по-другому называют шахматную ладью? **22.** Выпечка «с изюминкой» к чашечке кофе.

По горизонтали:
1. Красивый «чепчик», надетый на торшер. **9.** Их империя была вдоль Анд. **11.** Архитектор ... Бове. **23.** Имя актера Баниониса, сыгравшего в фильме «Операция «Трест».

Слева-вниз-направо:
2. Какой певческий голос был у Федора Шляпина? **4.**

«Родитель» барона Мюнхгаузена. **5.** «Во ... веселый и желаний Я был от балов без ума: Верней нет места для призна-

ОТВЕТЫ
 По горизонтали: 1. Абажур. 9. Инки. 11. Осип. 23. Дюна-лак. 12. Смех. 14. Ермак. 15. Сев. 18. Ива. 20. Тура. 22. Кекс. Справа-вниз-налево: 1. Аудит. 3. Уют. 6. Сир. 8. Сим. 10. Киш-Крис. 12. Смешок. 13. Толки. 16. Ижика. 19. Ваза. 21. Бок. Слева-вниз-направо: 2. Бас. 4. Репе. 5. Дни. 7. Том. 10. Родитель. 11. Инки. 15. Оса. 18. Кустарник. 20. Ладья. 22. Изюминка.

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 июля по 31 августа 2025 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
 серия Zerena и серия Viron
 Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.08.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
 НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
 СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
 НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
 ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
 РЯБИТ
 ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
 ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
 ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
 НЕТ СИГНАЛА
 ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
 московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 05.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
07.35 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
08.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
11.30 «СЫН». (16+)
13.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
14.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
21.30 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
23.00 «СТАРОДНОВАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
02.35 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)
04.20 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
05.55 «Мартышка». Мультфильм. (16+)

VIJU TV 1000 РУССКОЕ

- 06.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
07.50 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
09.40, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
13.35, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
19.00, 04.20 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
02.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

VIJU TV 1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
09.15 «ПОБЕГ». (16+)
11.20, 12.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
13.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
15.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.40 «СОВРМНЕ ПРАВДУ». (16+)
22.15 «СЛОН». (16+)
23.50 «БРАТ». (16+)
01.35 «БРАТ 2». (16+)
03.35 «ШУГАЛЕЙ 3». (16+)
05.10 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.25 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». Россия, 2019 г. Эпистемичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе.
23.05 Вечер вместе. «БАРМЕН». (16+)
00.40 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
02.15 «РАШН ЮГ». (16+)
04.05 «СТИЛЯГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.50 «К-19». (16+)
04.55 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
06.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
09.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
11.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
13.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
15.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
17.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
23.50 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
08.05 «КЛЯТВА». (16+)
10.20 «БАБКИ». (16+)
11.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
13.15 «НЕБО». (16+)
15.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
19.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.50 «КАРП ОТОМРОЖЕННЫЙ». (16+)
00.30 «РАЙЦЕНТР». (16+)
02.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.45 «БАБКИ». (16+)
04.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
04.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
06.35 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.45 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
11.20 «ЖЕНИХ». (16+)
13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.00 «КОМЕДИЯ, РОССИЯ, 2008 Г.». (12+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.05 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
22.40 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
01.20 «ПРИЗРАК». (16+)
03.30 «РЭМБО III». (16+)
05.20 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)
07.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
08.45, 09.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
10.35 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
12.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
14.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
16.55, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
20.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
22.10, 23.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
13.55 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)
15.35 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
17.45 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Сесиль Плехе, Евгений Пронин, Александр Демидов, Эвелина Бледанс, Олег Акулич, Оксана Сидоренко
21.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошевой
00.35 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
03.40 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)
05.10 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

CINEMA

- 06.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
08.15 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
09.40 «ЗОЛОТО». (18+)
11.45 «БАНДИТ». (18+)
13.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
15.30 «МАСТЕР». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
18.00 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
20.15 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2020 г.
22.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
00.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
02.15 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
04.00 «АМУНДСЕН». (16+)
06.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

red .RED

- 06.00 Дизайн от А до Я. (16+)
06.25, 06.45 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
07.10 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
09.00, 09.25 Гастромаркет. (16+)
09.50, 10.40 Кухня на колесах. (16+)
11.30 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
13.25 «И СНОВА ГОРЬКО». (16+)
15.00, 15.50, 20.00, 20.45, 01.00, 01.40 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.40, 17.30, 21.35, 22.30, 02.30, 03.20 «ГАЛГОС». (16+)
18.25, 19.10 Сочная ставка. (16+)
23.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (16+)
04.10 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.35 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.00 «ЗОРРО». (16+)
11.05, 00.05 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.05 «АМНИСТИЯ». (16+)
14.30 «ОРЛЕНОК». (16+)
16.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
17.15 «ЗЕЛЕНый ДОМ». (16+)
19.00, 00.50 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
20.30 «ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
02.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (6+, 16+)
05.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 18.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
12.00, 20.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даешь молодежь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
Открывается новый ресторан в отеле.
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Катя убеждает критика прийти в ресторан. Коля пробалывается Вике об ошибке в отчете.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даешь молодежь! (16+)

ТВ 21

- 07.00 «ГЕРОЙ». (12+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)
09.50 «ГАМБИТ». (16+)
11.20 «МАМЫ». (16+)
13.20 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
15.25 «ДУХLESS». (18+)
17.05 «ДУХLESS-2». (18+)
Россия, 2015 г.
19.00 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
20.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
США, 2012 г.
22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
00.35 «ТРОИХ НУЖНО УБРАТЬ». (18+)
02.10 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
04.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
05.30 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Наше кино. Неувядающие. (16+)
06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.40 «ДАЧА». (16+)
09.30, 10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
12.30, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ВРАТАРЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.30 «ВЕСУРИ». (16+)
09.05 «72 ЧАСА». (16+)
11.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
18.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает всерьезно разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
22.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28-и месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
00.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.30 «КЛЯТВА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Торт для Наташи Королёвой. (16+)
07.40 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.10 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.00, 13.00, 15.00, 17.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Завтраки со всего света. (16+)
20.10 Чёрный список. На кухне. Официанты 2. (16+)
21.10 Чёрный список. На кухне. Официанты 1. (16+)
22.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+)
22.50 Новый Ревизорро. Эзотерики. (16+)
00.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Чёрный список. Муж на час. (16+)
03.30 Чёрный список. Медицинские и косметологические услуги. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.20 Рецепт по обмену. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
10.00 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это их выбор. (16+)
00.20 Адмирал Исаков. (12+)
01.20, 20.50 Историограф. (12+)
02.10, 10.10 Без срока давности. (16+)
03.00, 11.00 Великие битвы России. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
13.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.40 Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина. (12+)
14.15 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
15.05 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)
16.00 Боги Египта. (16+)
16.50 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
17.35 Будьте готовы! (12+)
18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)
21.35 Книжные аллеи: Петербург Евгения Шварца. (12+)
22.10 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
23.00 Забытые войны России: Смоленская оборона. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)
07.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
08.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
09.00 Человек из Толлунда. (16+)
10.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
11.00, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.30 Очень странные экспонаты. (16+)
14.20, 15.10 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
16.05 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
17.05 Гондурас. По следам Майя. (12+)
18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
20.00, 20.50 Очень странные экспонаты. (16+)
21.45, 22.40 Великая война. (16+)
23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 Человек из Толлунда. (16+)
02.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
02.55, 03.40 Очень странные экспонаты. (16+)
04.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 16.25, 02.05 Легендарные крепости. (16+)
06.55, 03.00 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
07.45, 08.30, 03.45, 04.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
09.25, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
10.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
11.05, 22.00 Тамплиеры. (12+)
11.55 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
12.50 И зазвучала музыка. (12+)
13.50 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
14.40, 15.10, 00.30, 00.55 Таинственные города. (12+)
15.35 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
17.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
18.15 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
19.15 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)
20.20 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
21.10 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
22.50, 23.40 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
01.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 18.00, 18.30, 19.25, 00.10, 00.35, 01.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 23.45, 23.55 Огород круглый год. (12+)
06.50 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
07.15, 20.00, 20.10 Заготовки на зиму. (12+)
07.30 Как построить дом. (12+)
07.55, 08.10 Лучки&Пучки. (12+)
08.25 Правила фермера. (12+)
08.55 Ремонт без правил. (12+)
09.25 заСАДА. (12+)
09.55, 10.10 Мастер-садовод. (12+)
10.25 Сад в радость. (12+)
10.55 Крымские дачи. (12+)
11.25 История одной культуры. (12+)
12.00 Фитоаптека. (12+)
12.30, 12.40 Домашняя косметика! (12+)
13.00 Огород от-кутюр. (12+)
13.25 Цветники. (12+)
14.00 Сокровища усадеб. (16+)
14.30 Частный сектор. (12+)
15.00 Сад своими руками. (12+)
15.30, 15.45, 21.15, 21.30 Секреты травовода. (12+)
16.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Август. (12+)
16.15, 21.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.45, 22.15, 22.30 Дачная кухня. (12+)
17.00, 22.45 Стройплощадка. (12+)
17.30, 23.15 Агроуризм. (12+)
19.00, 23.10 Давай зарубимся! (12+)
20.30 История усадеб. (12+)
21.00 Кухня народов СССР. (12+)
01.00, 01.10 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.45, 07.10 Охота на хищника. (16+)
07.35, 23.55, 00.10 С полем! (16+)
08.05 Пути-дороги. (16+)
08.40, 13.00, 00.20 Рыбалка без границ. (12+)
09.15, 13.35, 17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.45, 10.20 Багатый улов. (16+)
10.55, 19.00 «Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.25 Рождение клинка. (16+)
11.55 Утиньи истории. (16+)
12.25 Лёша, подсекай! (16+)
14.05, 14.35 Зубастая рыбалка. (16+)
15.05 Игра по-крупному! (16+)
15.35 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
16.00 Подфестивалим! (16+)
16.30 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
17.00, 01.15 Рыбалка в России. (16+)
18.00, 18.30 Ловись, рыба. (16+)
19.35 Сезон охоты. (16+)
20.05 Незабываемая рыбалка. (16+)
20.35 Охотник-одиночка. (16+)
21.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
21.25 На зарубежных водоемах. (16+)
21.55 Рыболовные путешествия. (16+)
22.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
22.55, 23.10 Давай зарубимся! (12+)
23.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
00.50 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shiffes Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. Pari Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (12+)
07.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
08.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
09.35 «Страна спортивная». (12+)
09.55, 13.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.00 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. Гонка 2. (6+)
13.00, 16.25, 19.25 Новости. (0+)
13.05 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. Гонка 3. (6+)

16.05 Специальный репортаж. (12+)
16.30 «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)
17.00 «Сюрпляс». (12+)
17.25 Самбо. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы. (6+)
18.25 «Парусный спорт». (12+)
18.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
19.30 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
01.55 Регби. Pari Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (12+)
03.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
 Горячий, яркий и актуальный топ-10 новостей о самых-самых!
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.50, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.35 «Малышарики: Сказки, Давай играть!». «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.55, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Приключения Бубы». (6+)
09.25 «Кот Басик». (0+)
09.50, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.25 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чиркино». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
23.35 «Буба». (6+)

МУЛЬТ
05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Барбоскины». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
06.05 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.35 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Любое дело - это приключение!
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Чик-зарядка». (0+)
04.05 «Летающие звери». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
09.45 «Ну, погоди!» (6+)
10.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Три кота». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
 Куколки Лол решили на долгую поездку: команда блистательной Королевы Пчёл нашла карту Маршрута 707, где можно найти динозавров. Герои делятся на две группы, которые отправляются на разных автомобилях в увлекательное путешествие, чтобы исследовать легендарный маршрут.
17.15 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Макс и Крякс». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 Мультисериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Фиксики». (0+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (12+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
11.10 День Патриарха. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
16.30 «ТУННель». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Ула. Правда о русском мате. (16+)
20.35 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». СССР, 1960 г.
22.25 Паломница. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.40 Русский мир. (12+)
01.05 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
01.35 Ула. Правда о русском мате. (16+)
02.30 Война и Библия. (16+)
02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

«Хорошо обучившийся Закону, боится Законодателя; и боясь Его, уклоняется от всякого зла».

Прп. Марк Подвижник

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Робокор Поли Рой и пожарная безопасность». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «O.L. Дом сюрпризов». (6+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30 «Ум и Хрум». (0+)
11.15, 14.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
 В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
11.05 «Три кота». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.55 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Простоквашино». (0+)
23.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма

15.08	ЭКСПУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	10-14.09	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
20-22.08	СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО	11-12.09	САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
23.08	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ	11-13.09	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА - ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА
24.08	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	14.09	КИТАЙСКИЙ ПАРК «ХУАМИН» В МОСКВЕ
29-31.08	ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»	17-19.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ	17-19.09	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - УСАДЬБА «КАРАБИХА»	20.09	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	21.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»
31.08	ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ + МУЗЕЙ И.С. ТУРГЕНЕВА	26-27.09	ВОЛОГДА - ПОКРОВСКОЕ
06.09	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	26-28.09	ЦАРСКОЕ СЕЛО
07.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ	27.09	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ
09.09	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	28.09	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ В МОСКВЕ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

			Влага, выпадающая с неба	Звезда Голливуда Скарлетт ...						Тумак, хук, апперкот					Документ для общения с гаишником
Упряжь для волов		Отсутствие гармонии в общении			Индус в позе лотоса	В унисон поющий коллектив	Остро развитое чувство у собаки	Чеддер как продукт	"Карлик ..." (сказка)		Триллер	Деньги Приднестровья			Красуется в декольте
			Схватка гигантов в мавасы	Бобовый царь из сказок			Неторопливый бег лошади				Годе или пачка				
Верховая ... на лошади		Звезда кино ... Лоллобриджида	Какой рыбой знаменит Байкал?								Изабель в фильме Верховена "Она"				
											Рисинка к рисинке в казане				
Под его гусли плясал Морской царь											Прыжок с ног на руки в акробатике	Циркулярка, ножовка, лобзик		Где ставят пьесы?	
Крупное поместье с парком и домом	У кого Есенин просил лапу?		"Белизна" на зимних деревьях												
	На какой реке порт Асуан?										Узелковое письмо	Инструмент, достойный Аполлона	Композитор Иоганнес ...		"По усам стекло, а в ... не попало"
	Филигранный узор из проволоки	Отпрыск колючей мамы из леса	Северный ветер на просторах океана								Жмурки по сути	Спускает деньги на ветер			
					Кто обосновался в хатке?	Разряд мастеров в карате				Надпись в кадре фильма	Звонкая монета в сундуках Флинта				
	Как звали мисс Марпл?		На колесе под шиной			Неудача, посрамление (устар.)	Запас, накопление, капитал	Морской рак массой до 20 кг							
							Побег мяча за пределы поля			Неожиданно возникший страх		... соли вместе съели			
	Лохматая французская овчарка		Травяной покров, снятый с лужайки					Князь, гарцующий на слоне							



ПЕРВЫЙ



19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра с трудом просыпается, чтобы отправиться на работу... А расследование непростое - убита подопечная Жиркова из реабилитационного центра для трудных подростков...
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с телом найден пакетик, предположительно, с наркотиками. При обыске на квартире Чижова Кораблёв обнаруживает тайник.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Пётр в больнице в тяжёлом состоянии, Анна навещает его. В горах на смотровой площадке обнаружен труп Татьяны Калмыковой, начальника департамента здравоохранения.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.02 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.00 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 04.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

ТВУ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
Над чем чаще всего смеялись в СССР?
11.30 События
11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)
01.25 «90-е. Горько!» (16+)
02.05 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
04.15 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 16.30 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
22.35 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
00.15 «Город с историей». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Самуил сбегает из больницы, а опера находят большую часть похищенного в соседнем ломбарде. Выясняется, что Самуил накануне ограбления оформил дорожную страховку. Вскоре опера выходят на Андрея Патрушева...
23.20 «Сегодня»
23.40 «За 100 лет до нас». (6+)
Авиационный газотурбинный двигатель - сложнейшее из технологических достижений человечества. Немногие знают, но только пять стран в мире владеют этой технологией в полном объеме.
00.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)
02.15 «ИГРА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 19.20 «Сделано в Москве». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.50 Линия жизни

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 Легенды мирового кино
Ролан Быков
07.35 «Я-11-17»
08.35 23.10 «КИНО история контрразведки»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
02.00 «Искатели»
11.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
12.45 00.35 «Жил-был царь» СССР, 1974 г.
В ролях: Сергей Бондарчук, Георгий Жженов. О сложности морального выбора, который стоял перед советскими физиками-ядерщиками.
15.35 «Советский атомный проект. Действующие лица». 80 лет атомной промышленности России
17.15 01.05 Мастер-классы
18.15 «Роман в камне»
18.45 «Галерея»
19.45 «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика». 80 лет атомной промышленности России
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Линия жизни
21.45 Фильм-спектакль «Дом окнами в поле»
22.15 «Белая студия»
23.50 «КУРСАНТЫ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 14.30 «Лето в Подмоскowie». (12+)
11.30 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+)
13.20 «Рекопись Подмоскowie»
15.15 21.35 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 22.15 «Закрытый архив»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.30 «Земля героев». (12+)
19.00 23.10 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе»
21.05 «Курс на лёд». (16+)
23.40 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
12.55 «ОДНИ ДОМА». (12+)
США, 2021 г. Рождественская комедия. В ролях: Тайлер Холлинггер, Айседора Суонн. После смерти любимой жены изобретатель Роберт проводит время за работой над новыми хитроумными приспособлениями, а его дочь предоставлена сама себе.
15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
Из-за невнимательности за рулём Наташа чуть не сбивает пешехода...
20.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
США, 2021 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Фрэнк Грилло, Мэл Гибсон, Наоми Уоттс. Пойманный во временную петлю, в которой постоянно повторяется день его убийства, бывший агент спецназа должен раскрыть тайну своей безвременной кончины.
22.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
23.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
02.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)
03.30 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
05.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 12.45 18.05 00.05 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
11.30 Звёзды советского экрана. (16+)
11.55 «Тайны кино». (16+)
12.50 14.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (16+)
15.45 «Улицы московские»
16.10 17.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СИСКА-3». (16+)
18.10 00.25 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
21.05 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
22.45 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>22.05 «Момент в истории». (16+)</p> <p>23.30 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>Адвокат сообщает Косте о наследстве от богатого пациента. Григорий считает, что отношения с Тамарой наладились, но ошибается. Лёля обижается на Даню...</p> <p>21.30 «КАЗАЧОК». (16+)</p> <p>Мария, Иван и Никита пытаются выбить правду из плененного Назара, используя различные пытки, а Знахарь вводит его в транс, в результате чего Назар раскрывает планы Мнишек по уничтожению царского рода.</p> <p>23.00 «ВИКИНГ». (18+)</p> <p>01.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)</p> <p>02.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Любовная магия». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>К Зиминной обращается ее подруга Надя с просьбой разыскать своего любовника, укусившего и изнасиловавшего ее на одном из свиданий. Вскоре выясняется, что Надя - не единственная жертва «вампира».</p> <p>23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)</p> <p>Бразилия, 2021 г. Триллер. В ролях: Масуми, Джонатан Риз Майерс. 21-летняя сирота Акэми живет в Бразилии в японской общине. Однажды она узнает, что является наследницей половины империи якудза - могущественного клана японской мафии.</p> <p>01.15 «ЗОЛОТО». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>09.55 Бокс</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00 09.00 13.20 15.55 04.00 Новости</p> <p>07.05 16.00 19.00 21.15 00.20 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 01.00 «Культовые». (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>13.25 Есть тема!</p> <p>14.50 01.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)</p> <p>16.55 Футбол. «Авангард» (Курск) - «Broke Boys» (Одинцово). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>19.10 Футбол. «Текстильщик» (Иваново) - «Тверь». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. (16+)</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)</p> <p>19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий
Семейное фото

Наконец-таки все в сборе. Семейное фото. При съёмках каждый повтор, каждый кадр отличен от предыдущего. Найдите отличия.

Ответы: В первом ряду у мужичины слева - ворот свитера у 4-ой персоне, у 2-ой персоне справа, у 3-ой персоне справа, у 4-ой персоне справа, у 5-ой персоне справа, у 6-ой персоне справа, у 7-ой персоне справа, у 8-ой персоне справа, у 9-ой персоне справа, у 10-ой персоне справа.

НОВАЯ ДЕШЁВАЯ ГАЗЕТА СО СКАНВОРДАМИ

ЗЕБРА

РАЗВЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
12+
ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

Газета «Зебра» – это 8 полос весёлых и увлекательных заданий, которые не дадут вам скучать ни при каких обстоятельствах. Сканворды, sudoku, головоломки, «Найди отличия» помогут с пользой провести несколько свободных минут, а саму газету при желании всегда можно взять с собой.

Главная «фишка» нашего издания – это кодовая фраза, которая объединяет большую часть размещённых в номере заданий. Соединяем разбросанные по страницам слова – и получаем мудрое высказывание известного философа, писателя или художника.

Занимательные головоломки дополняет подборка свежих анекдотов, которые поднимут настроение даже в самый непростой рабочий день.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ОТДЕЛЕНИЯХ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ

РЕКЛАМА 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
<p>06.05 Мультфильмы. (0+) 06.50 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+) 08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 09.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 11.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+) 13.00 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-7». (16+) 19.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 21.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 00.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+) 02.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 03.45 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУБОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p>	<p>05.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) 07.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) 09.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.30 «МОЙ ШПИОН». (16+) 13.20, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 17.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 19.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 21.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+) 23.25, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 01.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 02.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+) 04.40 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)</p>	<p>05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.50 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+) 09.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+) 11.45, 12.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+) 13.40 «АРИТМИЯ». (16+) 15.40 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+) 17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 21.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 00.05 «КРЫМ». (16+) 01.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 03.00 «СЕЛФИ». (16+) 04.50 Мультфильмы. (6+)</p>	<p>06.10 «Тайна парка развлечения». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 22.45 Вечер вместе. «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 00.25 «КРЫМ». (16+) 01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 04.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.25 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+) 02.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 04.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+) 06.00 «МОШЕННИКИ». (16+) 07.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 09.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 11.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) 12.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 14.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 16.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p>	<p>06.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+) 07.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 09.40 «НЕБО». (16+) 12.05 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 13.55 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 15.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 17.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) 19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+) 22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) 00.25 «БАБИ». (16+) 01.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) 03.00 «НЕБО». (16+) 05.10 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)</p>	<p>00.45 «ВЫШИВАЛА». (18+) 02.10 «МАМЕ СНОВА 19». (16+) 03.50 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+) 05.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+) 10.20 «ВСТРЕЧИСЬ ВЧЕРА». (16+) 11.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) 15.45 «НЯНЬКИ». (12+) 17.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) 19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 21.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 22.40 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)</p>	<p>00.10 «СЛУШАТЕЛЬ». (16+) 02.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+) 04.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 06.50 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+) 08.30 «СНАЙПЕР». (16+) 10.20 «ВОЙНА». (16+) 12.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 14.50 «БЛЕФ». (16+) 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+) 19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) Боевик, военный, приключения, триллер, США, 1985 г. 20.45 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) 22.25, 23.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
<p>07.05 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+) 10.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+) 17.35 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+) 19.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+) 2015 г. В ролях: Алина Ланина, Анна Тараторкина, Евгений Вальц 21.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+) 2018 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Славский, Денис Васильев, Артём Крылов, Елена Симонова 00.25 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+) 03.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+) 05.00 «ИГРА В УБИЙСТВО». (16+)</p>	<p>08.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 10.10 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 12.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) 14.05 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) 15.50 «ПАРАЗИТЫ». (18+) Южная Корея, 2019 г. 18.00 «ЗВЕРЬ». (18+) Южная Корея, 2018 г. 20.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+) США, Великобритания, 2010 г. 22.00 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+) Южная Корея, 2019 г. 23.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) США, 2007 г. 01.35 «ПАРКЕР». (16+) 03.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) 05.55 «13-Й РАЙОН». (18+)</p>	<p>06.00 Дизайн от А до Я. (16+) 06.25, 06.45 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+) 07.10 «КРАСАВИЧ-2». (16+) 09.00, 09.20 Гастромаркет. (16+) 09.45, 10.35 Кухня на колёсах. (16+) 11.20 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+) 13.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+) 14.55, 15.40, 20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 16.35, 17.30 «ГАЛГОС». (16+) 18.25, 19.10 Сочная ставка. (16+) 21.35, 22.35, 02.45 «ИШЕЛИЩАМ». (16+) 23.30 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+) 03.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 05.40 Гуру сада. (16+)</p>	<p>06.40, 17.35 «ОРЛЕНОК». (16+) 07.55 Мультфильмы. (16+, 6+) 08.55 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+) 09.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 10.15, 23.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+) 12.00 Мультфильмы. (16+) 13.05, 05.20 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+) 14.35 «ПРОДИЛСЯ, ПРОДИЛСЯ, ОЧАРОВАНЫЕ». (16+) 16.10 «АМИСТИЯ». (16+) 19.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) 20.30, 02.05 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 21.55 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+) 00.45 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+) 03.20 Мультфильмы. (16+, 6+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21		
<p>05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+) 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцева, Алина Воскресенская, Илья Денискин, Игорь Скрипко 13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯЙН». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова</p>	<p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+) 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+) 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+) 17.30 «КУХНЯ». (12+) 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+) 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+) 01.55 «МАРГОША». (16+) Наумич приводит на радиостанцию покупателя. Марго, забыв обещание «не высовываться», погружается в думы, как спасти номер. 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)</p>	<p>07.00 «БЛЕСК». (16+) 08.50 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+) 10.15 «МАДАМ ПАРОУМЕР». (12+) 12.00 «НУ ХУДЕЮ». (16+) 13.50 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+) 15.10 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 17.05 «СЕЛФИ». (16+) 19.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) 20.40 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+) США, Италия, Великобритания, Китай, 2017 г. 22.55 «МАМЫ». (16+) 00.40 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+) 02.20 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+) 05.25 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p>	<p>07.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 12.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 20.55 Игра в кино. (16+) 22.20 Игра в кино. Чемпионат мира. К 95-летию Г. Данили. (16+) 23.05 «РОДНЯ». (16+) Трагикомедия, СССР, 1981 г. 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, СССР, 1945 г.</p>	<p>05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 09.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 21.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) Преподаватель химии Андрей Петрович Стариков по прозвищу «Чарли Чаплин» живет с женой и матерью в старом доме-колодце, в котором, как в ковчеге, сохранился пестрый интернационал: украинцы, русские, евреи, татары и армяне. Но приход фашистов резко меняет их жизни. Чтобы спасти своих близких, Чарли вынужден служить переводчиком в немецком штабе. 01.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 03.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) История одной боевой операции времен Второй мировой войны.</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Кондитер. Торт для Сергея Сафронова. (16+) 07.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 09.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 12.40, 15.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 17.20, 19.00 Свадьба вслепую. (16+) 20.40 Четыре жены. Начальная жена, огненная, неправильная, капризная. (16+) 23.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.40 Чёрный список. Уход за животными. (16+) 02.20 Чёрный список. Массажисты. (16+) 03.00 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+) 03.50 Секреты на кухне. Готовит Ульянна Караулова. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.20 Рецепт по обмену. (16+) 06.45 Свадебный размер. (16+) 10.00 Моя свадьба лучше! (16+) Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным. 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.55 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЬЯ». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 12.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 20.55 Игра в кино. (16+) 22.20 Игра в кино. Чемпионат мира. К 95-летию Г. Данили. (16+) 23.05 «РОДНЯ». (16+) Трагикомедия, СССР, 1981 г. 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, СССР, 1945 г.</p>	<p>04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+) 06.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 09.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+) 21.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) Преподаватель химии Андрей Петрович Стариков по прозвищу «Чарли Чаплин» живет с женой и матерью в старом доме-колодце, в котором, как в ковчеге, сохранился пестрый интернационал: украинцы, русские, евреи, татары и армяне. Но приход фашистов резко меняет их жизни. Чтобы спасти своих близких, Чарли вынужден служить переводчиком в немецком штабе. 01.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 03.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) История одной боевой операции времен Второй мировой войны.</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Кондитер. Торт для Сергея Сафронова. (16+) 07.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 09.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 12.40, 15.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 17.20, 19.00 Свадьба вслепую. (16+) 20.40 Четыре жены. Начальная жена, огненная, неправильная, капризная. (16+) 23.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.40 Чёрный список. Уход за животными. (16+) 02.20 Чёрный список. Массажисты. (16+) 03.00 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+) 03.50 Секреты на кухне. Готовит Ульянна Караулова. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.20 Рецепт по обмену. (16+) 06.45 Свадебный размер. (16+) 10.00 Моя свадьба лучше! (16+) Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным. 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.55 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЬЯ». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 00.35 Кровавое правление Стюартов. (16+) 01.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+) 03.05, 07.00 Великие битвы России. (12+) 04.00 Крепости России. Зарайск. (12+) 04.30, 16.50, 20.55 Историограф. (12+) 05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 06.10 Без срока давности. (16+) 08.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+) 09.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 09.40, 17.35, 21.45 Книжные аллеи. (12+) 10.15, 18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+) 11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+) 12.00 Боги Египта. (16+) 12.55 Ледоколы войны. (12+) 13.40 Будьте готовы! (12+) 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 16.00 Версаль - цена величия. (16+) 20.00 Историада. (12+) 22.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 22.55 Земля: Рождение империи. (12+)</p>	<p>06.00 Великая война. (16+) 07.10 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+) 08.10 Гондурас. По следам Майя. (12+) 09.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 10.05 Мегалополс: секреты древнего мира: Александрия. (12+) 11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+) 12.30, 13.20 Очень странные экспонаты. (16+) 14.10, 15.05 Затерянные библейские города. (16+) 16.00 Индонезия. По следам папуасов. (16+) 17.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+) 19.00 Мегалополс: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) 20.00, 20.50, 02.55, 03.45 Очень странные экспонаты. (16+) 21.40, 22.40, 05.05 Великая война. (16+) 23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 02.05 Мегалополс: секреты древнего мира: Александрия. (12+) 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</p>	<p>06.00, 02.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+) 06.45, 17.05, 02.50 Тамплиеры. (12+) 07.40, 17.55, 03.40 Вожди народов. (12+) 08.30, 04.25 И зазвучала музыка. (12+) 09.25, 05.15 Казаки не плачут. Людмила Хитяева. (12+) 10.15, 10.45, 20.20, 20.50 Таинственные города. (12+) 11.10 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+) 11.55 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+) 12.55 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+) 13.25, 14.25 Настоящая история Одиссеи. (16+) 15.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+) 16.15 Спасённые шедевры России. (12+) 18.45, 19.35 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+) 21.15 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+) 22.05 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+) 22.55 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+) 23.50, 00.40 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+) 01.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)</p>	<p>06.00, 02.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+) 06.45, 17.05, 02.50 Тамплиеры. (12+) 07.40, 17.55, 03.40 Вожди народов. (12+) 08.30, 04.25 И зазвучала музыка. (12+) 09.25, 05.15 Казаки не плачут. Людмила Хитяева. (12+) 10.15, 10.45, 20.20, 20.50 Таинственные города. (12+) 11.10 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+) 11.55 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+) 12.55 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+) 13.25, 14.25 Настоящая история Одиссеи. (16+) 15.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+) 16.15 Спасённые шедевры России. (12+) 18.45, 19.35 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+) 21.15 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+) 22.05 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+) 22.55 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+) 23.50, 00.40 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+) 01.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)</p>

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>06.00, 0</p>			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Парі Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

07.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

08.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

09.40 «Небесная грядия». (6+)

09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга

12.40 «Страна спортивная». (12+)
Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.

13.00 Новости. (0+)

13.05 Футзал. Суперкубок России. «Ухта» - КИРФ (Москва). (6+)

14.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Доброграда

17.05 Специальный репортаж. (12+)

17.25 Самбо. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы

18.35 «Страна спортивная». (12+)

18.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)

19.25 Новости. (0+)

19.30 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

01.55 Регби. Парі Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

03.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!

09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Лето. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Короли чартов. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Стории. Полина Гагарина - «Драмы больше нет». (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.30 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 10 sexy. (18+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.50, 18.50 «Лунтик». (0+)

07.30 «Малышарики: Сказки, Давай играть!». «Малышарики идут в детский сад». (0+)

07.55, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

08.45, 23.35 «Приключения Бубы». (6+)

09.25 «Кот Басик». (0+)

09.45, 22.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.40, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.30 «Тима и Тома». (0+)

13.00 «Отважные дракончики». (6+)

13.25 «Чик-Чирикино». (0+)

14.00 «Бумажки». (0+)

15.10 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Геройчики». (0+)

23.00 «Спина к спине». (0+)

01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Барбоскины». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

06.05 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

09.35 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

10.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

11.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

23.00 «Ничего себе имья!». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Чик-зарядка». (0+)

04.05 «Летающие звери». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Робокар Поли Рой и пожарная безопасность». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30 «Ум и Хрум». (0+)

11.15, 14.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

11.00 «Три кота». (0+)

14.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! Нэйт и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05 «Простоквашино». (0+)

23.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с дубодубом). (12+, 6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Дорога. (0+)

06.15 Встреча. (12+)

07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)

10.35 Первая славянская. Воины святого Владимира. (12+)

11.30 День Патриарха. (0+)

11.40 Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)

12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ТУННЭЛЬ». (12+)

16.30 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Чудо на войне. (12+)

20.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)

СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Широков, Александр Пороховщиков, Маргарита Володина

22.15 Паломница. (12+)

23.45 День Патриарха. (0+)

23.55 Русский мир. (12+)

01.50, 02.25 Война и Библия. (16+)

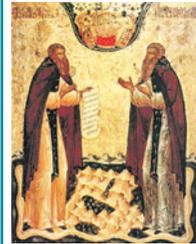
02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)

03.20 Моя большая семья. (6+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)

Православный календарь

21 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Преображения Господня.
Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких.



Второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких. Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леониды. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Николая. Николая, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
«...Закон, как стена, препятствует нечестивому прийти к Богу; а покаяние дает ему крылья и делает, что, перелетая стену, находит он доступ к Богу».
Прп. Ефрем Сирин

Судоку

ОТВЕТЫ

7	2	5	1	8	3	9	6	4
3	8	6	4	9	5	7	1	2
4	9	1	6	7	2	8	5	3
6	3	1	4	5	6	2	9	7
9	1	2	5	3	6	4	8	7
8	4	3	7	1	9	5	2	6
6	5	7	8	2	4	1	3	9
5	7	9	2	6	1	3	4	8
1	6	8	3	4	7	2	9	5
2	3	4	9	5	8	6	7	1

ОТВЕТЫ

1	5	9	8	2	7	6	3	4
7	2	6	4	3	1	8	9	5
8	4	3	5	9	6	7	1	2
5	6	2	1	8	9	4	7	3
3	9	8	7	4	5	1	2	6
4	1	7	2	6	3	5	8	9
2	8	1	3	5	4	9	6	7
6	7	5	9	1	2	3	4	8
9	3	4	6	7	8	2	5	1

ОТВЕТЫ

1	9	8	7	6	4	5	3	2
4	7	5	9	3	2	8	6	1
3	6	2	5	1	8	7	9	4
2	5	6	3	7	9	4	1	8
7	8	3	1	4	5	6	2	9
9	4	1	8	2	6	3	5	7
8	1	7	2	5	3	9	4	6
6	3	9	4	8	1	2	7	5
5	2	4	6	9	7	1	8	3

ОТВЕТЫ

9	3	6	2	8	1	7	4	5
8	2	4	5	7	6	3	1	9
5	1	7	9	3	4	6	8	2
1	7	9	6	2	5	8	3	4
2	6	8	1	4	3	9	5	7
3	4	5	7	9	8	2	6	1
6	8	2	4	5	9	1	7	3
7	5	1	3	6	2	4	9	8
4	9	3	8	1	7	5	2	6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

		5		8	3			4
3				9		7	1	
4	9	1			8			3
			5			8	7	
8	3		1		5			6
6	5				4			
5		9				3	4	8
	6	8		4				5
2			9	5		6		

2 ★★★★★

				6	4	5		
			9				6	
3	6				8		9	4
2	5	6				4		8
7				4				9
9	1					3	5	7
8	1		2				4	6
	3				1			
		4	6	9				

3 ★★★★★

2	8		6	4	3	5		
7		6	2		5		8	
3			8					2
								5
9	2	3		4	7			8
1				8				
5				7				4
	1		4		2	9		7
		9	8	5	6		2	3

4 ★★★★★

		9	8	2	7			3
	2	6	4					
					6	7	1	
5						4	7	3
3	9		7		5			2
4	1	7						9
	8	1	3					
					2	3	4	
	3		6	7	8	2		

5 ★★★★★

7	2		5	1	3	4		
6	5			4				
4		9	3			8	7	1
			1	7	4			
5	1	7			6	3		2
				3			1	4
		5	2	6	8		9	3

6 ★★★★★

		6				7		5
					6	3		
		7	9		4		8	2
1			6	2				4
2	6						5	7
3		5		9	8			1
6	8		4		9	1		
		1	3					
4	3						5	

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра Ивановна пытается не пренебрегать физической активностью, но работа не дает ей побить ни одного рекорда. А новое дело тоже связано со спортом: убита молодая девушка, талантливая скейтбордистка. Она все время занимала первые места, что вызывало зависть и интриги со стороны остальных скейтеров...
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 ПРЕМЬЕРА. «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа. Ведущие программы – популярная актриса Анастасия Макеева и известный врач-невролог Сергей Длин.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Любопытный мальчик развлекается, наблюдая за соседями в телескоп, и случайно видит пожилого мужчину с раной на голове. Выясняется, что убитый – известный художник Арнольдов.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2025»
23.55 «РОЗЫ И ШИПЫ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Данилова, Илья Носков, Андрей Гульнев, Любовь Макеева.
Пережив непростой развод с мужем, Елена Троянская приезжает из Петербурга в родной Речнойгорск. Она не готова к новым отношениям...
03.20 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)
04.57 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)
11.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.25 15.05 17.15 «ОДЕС-СИТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Политукладчик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ТВУ ТВЦ



23.30 «Петровка, 38». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
События
11.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: С. Колпакова, О. Медынич, А. Никитин. Аня – многодетная мать. Яна не видит себя в роли матери. У них противоположные представления о счастье, зато одинаковые – о дружбе. Однажды Аня выясняет, что у мужа появилась любовница. Первая мысль, конечно, – развод.
12.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
События
14.30 Город новостей
14.55 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Снятся мне деревня». (16+)
17.50 События
18.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
20.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
21.50 «Хорошие песни». (12+)
23.30 «Петровка, 38». (12+)
01.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
02.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.55 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
(Человек и судьба). (12+)
11.00 «Почитаем!» (12+)
11.25 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПОКЛОННИЦА». (16+)
17.00 «Тайны в искусстве». (16+)
17.15 «Город с историей». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)
22.45 «АРМАВИР». (12+)
01.00 «НОЧНОЙ БОГ». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Чрезвычайное происшествие»
13.25 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Столичный профайлер Анна Соколова уверена – в городе орудует серийный маньяк. Более того, она сразу же объединяет оба убийства с преступлениями, совершенными по всей стране таинственным Уральским Хомутом.
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.50 «ИГРА». (16+)
Ежову становится плохо, его увозят в больницу. Смолин звонит ему и настаивает на передаче денег. Ежов договаривается с охранниками, чтобы они убили Смолина и Круглого...

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 03.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 Диалоги о животных

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 «Забывтое ремесло»
07.20 «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ».
08.35 «КИНО история контрразведки»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.20 По следам тайны
11.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ».
12.45 «Жил-был царь»
13.15 «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ».
СССР, 1969 г. Шпионский детектив. В ролях: Борис Иванов, Леонид Евтифьев, Геннадий Некрасов, Ирина Карташева, Сергей Цейц.
1956 год. Из США в Европу на борту морского лайнера прибывает инженер-электрик Хогарт.
14.45 «Крутая лестница». 85 лет со дня рождения Алексея Букалова
15.35 19.45 «Лев Рябев. Атомный директор». 80 лет атомной промышленности России
17.15 01.10 Мастер-классы
18.10 Шедеры старого кино
20.35 02.10 «Искатели»
21.20 «АННА НА ШЕЕ».
22.45 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть
23.40 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ».
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.15 «Это Китай!» (16+)
08.10 «Важные уроки». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Лето в Подмоскowie»
11.30 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+)
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.20 «Реконструкция Подмоскowie»
14.30 «Выходные в Подмоскowie». (12+)
15.15 «СССР. Знак качества»
16.10 17.05 21.35 «Закрытый архив». (12+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Жизнь в коробке». (16+)
19.00 22.30 «Свет и тени». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе»
21.05 «Наследники Великой Победы». (16+)

СТС СТС



14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Соня пытается выселить Татьяну Владимировну из квартиры. Двойняшки ставят Платона перед трудным выбором. Соня ищет подружку для Саши Васнецова, оставшего от одиночества. Лиза и Диана хотят помочь Татьяне Владимировне начать собственную практику...
13.00 Уральские пельмени. (16+)
14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу «Уральские пельмени» – юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальные оформления шоу занимают композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
05.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 12.30 18.10 00.15 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 «Мой район». (12+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.45 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.40 «Кинорекивизит». (12+)
12.35 14.10 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
15.50 «Улицы московские»
16.20 17.15 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО ВАСИЛЬЕВА». (16+)
18.15 19.05 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)
21.05 «КРУГ». (16+)
22.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
00.35 01.25 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.00 Решала. (16+)	 13.25 Есть тема!	 13.35 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+) США, 2018 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер. 22.40 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (16+) 00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 22.00 «Комеди Клуб». (16+) Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удалёнка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения и другие темы в новом выпуске шоу, где не боятся шутить по любому поводу. 23.00 «Галустян +». (16+) Премьера! Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе. 01.00 «Женский стендап». (18+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+) Канада, США, 2003 г. На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска, чтобы забрать одну очень важную реликвию. Хранитель свитка смог спастись от нападения недоброжелателей. 21.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) США, 2008 г. Подросток Джейсон из южного Бостона обожает кунг-фу и фильмы про боевое искусство, которые он регулярно покупает в чайна-тауне. Однажды он отправляется за новыми компакт-дисками... 23.15 «ГЕРОЙ». (12+) 01.15 «ЗОЛОТО». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) Ведущий Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков. 02.40 «+100500». (18+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00 09.00 13.20 Новости 07.05 16.30 18.30 21.30 01.20 Все на Матч! 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Культовые». (12+) 09.55 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США. (16+) 11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Челябинска. (6+) 13.00 Лица страны. (12+) 13.25 Есть тема! 14.55 16.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы 19.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга 22.20 Футбол. «Бетис» - «Алавес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 00.30 Евротур. (12+)	05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+) 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Неделя сулит Овнам приятные хлопоты. На подходе череда приятных событий, возможные новые встречи, интересные знакомства и выгодные предложения. Будьте активны. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 У Львов период возможностей и открытий. На этой неделе вполне возможно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или сотрудничеству. Выходные проведите за чтением литературы или общением с любимым человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 У Стрельцов благоприятный период для общения. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу. Стоит уделить время и личной жизни – сходите вдвоем с любимым человеком в кино или куда-нибудь поужинать. Учитесь ценить жизнь и радуйтесь ей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям рекомендуется проводить время с близкими и родными. Вы – человек-зажигалка в любом обществе, из-за вас у ваших друзей появляется оптимизм и хорошее настроение. Вы обладаете харизмой, добротой и жизнерадостностью. Неделя будет благоприятной.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам не стоит заниматься всеми делами одновременно, иначе вы можете потерпеть неудачу. Настройтесь на хорошее и расставьте приоритеты: сначала решите важные задачи, а потом уже беритесь за остальное. Уделите время совместной прогулке с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Неделя у Дев подходит для общения с друзьями, выхода в свет, перспективных знакомств. Проведите время в компании. Этот период подходит для построения далеко идущих планов и постановки новых целей. Попробуйте силы в чём-то новом. Скорее всего, вас ждёт успех.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ



С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочеиспускательной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который может восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочеиспускательной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!
 Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам предстоит тяжёлая в эмоциональном плане неделя. Постарайтесь провести время наедине с собой. Акцентируйте внимание на своем состоянии. Все в скором времени решится. Мыслите здраво, без эмоций и старайтесь сглаживать углы, не допуская конфликтов.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Звезды сулят Весам насыщенную неделю. Вас ждёт много интересных встреч, контактов и просто хорошего настроения. Но не торопитесь делиться сердечной теплотой и благодарством с малознакомыми людьми. Это может значительно усложнить ваши отношения.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам нужно постараться избегать физического и психологического перенапряжения. Старайтесь не делать скоропалительных выводов. Будьте аккуратны с финансами. От близкого человека вы можете получить сведения, которые к лучшему изменят вашу жизнь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Добрые дела вернуться к Скорпионам бумерангом. Многие получают по заслугам. Не будьте к себе слишком придирчивы. Жалея себя, вы не найдете выхода, и придирчивость лишь усложнит ситуацию. В выходные возможна встреча с приятелями.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 У многих Козерогов на этой неделе проснется интуиция, и в сочетании со здравым смыслом и опытом можно будет добиться успехов. Укрепить свой авторитет помогут ваши природные качества: рассудительность и точность мысли. Вы сможете духовно укрепиться.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Благоприятные события будут сыпаться на Рыб, и вы сможете наслаждаться гармонией с природой и любовью в своих отношениях. Отличное время для созидательной работы и активного отдыха. Вы сможете накопить энергию на неделю, что поможет выполнить все задуманное.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «Мурилка на спутнике». Мультифильм. (16+)
06.15 «Мурилка и великан». Мультифильм. (0+)
06.35 «ОТЕЛЛО». (12+)
08.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
17.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
00.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
02.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
04.25 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
05.50 Мультифильм. (16+)

VIBU TV1000 VIJU TV1000

- 06.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
09.15, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
17.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
20.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.50, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
02.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
03.40 «ГРОМОБОЙ». (16+)
05.00 «ГОНКА ВЕКА». (16+)

VIBU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультисериалы. (6+)
07.15 «Три кота». Мультисериал. (6+)
07.55 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
08.50 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
11.15, 12.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
13.10 «СЛОНЫ». (16+)
14.45 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
16.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
19.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
20.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
22.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
00.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.55 «ПОБЕГ». (16+)
03.50 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
05.20 Мультифильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Крепость. Щитом и мечом». Мультифильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультисериал. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифонтал, Марион Котийяр
22.35 Вечер вместе. «ТАКСИ-4». (16+)
00.15 «ТАКСИ-5». (16+)
01.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
03.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.20 «УМНАЯ МАША». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
01.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
02.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
04.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
06.45 «СЕРДЦЕЕДЖКИ». (16+)
08.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
10.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
11.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.55 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
18.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
23.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «В СУББОТУ». (16+)
08.15 «ПРИЗРАК». (16+)
10.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
12.05 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.50 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
17.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
19.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
00.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.40 «НЕБО». (16+)
03.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
05.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
02.50 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВИК». (16+)
06.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
08.15 «ЖЕНИХ». (16+)
10.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
11.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
14.05 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
16.00 «ПОСТУПИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
17.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
19.30 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
23.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
02.20 «ХИЩНИКИ». (16+)
03.45 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
05.25 «ПРИЗРАК». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
08.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТА». (12+)
11.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
15.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
17.05, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
19.00 «РЭМБО II». (16+)
20.50 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
Детектив, криминал, СССР, 1991 г.
23.00, 23.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «МАШКИН ДОМ». (16+)
10.50 «В БЕГАХ». (16+)
14.05 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
15.50 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Лоза, Илья Оболонков, Алексей Анищенко, Екатерина Молоховская
17.40 «МИНУС ОДИН». (16+)
2014 г. В ролях: Иван Стебунов, Татьяна Казючич, Артем Григорьев, Ольга Дибцева
21.00 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)
2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин
00.20 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
03.15 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)

CINEMA

- 07.15 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
08.55 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
10.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
12.25 «ИП МАН». (18+)
14.15 «ИП МАН-2». (18+)
16.10 «ТРИУМФ». (16+)
17.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
19.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «БЮРС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
23.35 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
01.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.50 «ЯМАКАСИ». (16+)
05.15 «ТРИУМФ». (16+)

red .RED

- 06.20, 06.45 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
07.05 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
08.45, 09.10 Гастромаркет. (16+)
09.35, 10.20 Кухня на колёсах. (16+)
11.05 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.05 «КРАСВАЧКИ-2». (16+)
14.55, 15.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
16.30, 17.30 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)
18.25, 19.10 Сочная ставка. (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
21.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
23.55 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
08.00 Мультифильмы. (16+, 6+)
09.05, 23.00 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.35, 00.15 «ОРЛЕНОК». (16+)
12.00 Мультифильмы. (16+, 6+)
12.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
14.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧ». (16+)
15.55 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
17.25 «ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАТЬЕ». (16+)
19.00, 01.30 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
20.20, 21.40, 02.40, 03.45 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
05.00 Мультифильм. (16+)
05.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДЫЩЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дзни. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Клуб Винкс». Мультисериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Евгений Филочкин, Полина Степанова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯЙН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультисериал. (0+)
07.25 «Царевны и таинственная гостья». Мультифильм. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультисериал. (6+)
09.30 «Простоквашино». Мультисериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сырникова не даёт покоя проснувшаяся совесть. «Один день в армии» суроворцы запомнят на всю жизнь.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

- 07.00 «АВГУСТ». (16+)
09.05 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
11.20 «СЕЛФИ». (16+)
13.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
19.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, Китай, 2017 г.
21.30 «ДУХЛЕСС». (18+)
Россия, 2011 г.
23.10 «ДУХЛЕСС-2». (18+)
01.05 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
02.45 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
04.35 «ФАРАОН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 12.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
Драма, криминальный фильм, СССР, 1973 г.
21.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
00.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.20 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
Драма, СССР, 1940 г.

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.15 «ЛЕТЧИК». (16+)
09.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
11.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
21.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкарёвой. Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, вовсю ведут свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкарёвой.
01.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)
03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. Торт для Дмитрия Красилова. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. Торт для Юли Савичевой. (16+)
08.40 Умнее всех (12+)
Какими суперспособностями обладают новые участники? Какие вопросы от Тины Канделаки покажутся юным умникам сложными?
10.00, 11.50, 13.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.10, 17.20 Битва шефов. (16+)
19.00, 22.00 Наследники. (16+)
Франция, 1966 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Чёрный список. Жена на час. (16+)
03.00 Чёрный список. Вскрытие замков. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Свадебный размер. (16+)
08.05 Зови меня мамой. (16+)
10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.15 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалии о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
00.30, 12.50, 16.55, 20.15 Историко-граф. (12+)
01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.10, 22.05 Без срока давности. (16+)
03.00 Великие битвы России. (12+)
04.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)
05.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.40, 13.35, 17.45, 21.05 Книжные аллеи. (12+)
06.15, 14.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
08.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
09.40 Будьте готовы! (12+)
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
16.00 Историада. (12+)
18.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
18.55 Земля: Рождение империи. (12+)
20.00 Это их выбор: Танкист. За наших! (16+)
21.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.00 Земля: Крушение империи. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Ржев. (16+)
07.00 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
08.00 Строительство Ватикана: секреты Священной гора. (12+)
08.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
09.55 Мегалоплис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30, 13.20 Очень странные экспонаты. (16+)
14.10, 15.10 Жизнь римского солдата. (16+)
16.10 Монархи: удержать корону любой ценой. (16+)
17.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
20.00, 20.50, 02.50, 03.35 Очень странные экспонаты. (16+)
21.40, 22.40, 05.05 Великая война. (16+)
23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
02.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
04.20 Дягилев. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.25, 16.00, 16.25, 02.20, 02.40 Таинственные города. (12+)
06.45, 03.10 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
07.40, 17.45, 03.55 Легендарные крепости. (12+)
08.35, 05.35 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
09.05, 10.05 Настоящая история Одиссея. (16+)
11.05, 04.50 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
11.50 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
12.45, 22.00 Тамплиеры. (12+)
13.30 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
14.25, 15.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
16.50 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
18.40 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
19.35, 20.20 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
21.10 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
22.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиганты Европы. (16+)
23.45 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
00.35 И зазвучала музыка. (12+)
01.30 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)

Усадьба

- 06.00 Сад в радость. (12+)
06.25 Огород от курток. (12+)
06.50 Цветники. (12+)
07.15 Сокровища усадеб. (16+)
07.40 Частный сектор. (12+)
08.10 Сад своими руками. (12+)
08.40, 08.55 Секреты травоведа. (12+)
09.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.40, 09.55 Дачная кухня. (12+)
10.10 Стройплощадка. (12+)
10.40 Агротуризм. (12+)
11.15, 11.25 Лучки&Пучки. (12+)
11.40, 12.30, 13.25, 15.00, 15.25, 21.35 Дачные радости. (12+)
12.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Август. (12+)
12.55, 13.10 Ваш агроном. (12+)
13.55, 14.10, 17.00, 17.10, 23.35, 23.45 Заготовки сладки. (12+)
14.25 История усадеб. (12+)
15.55, 22.05, 02.35, 02.50 Огород крупной год. (12+)
16.25, 23.05 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
17.30, 00.00 Как построить дом. (12+)
18.00, 00.25 Правила фермера. (12+)
18.30, 00.50 Ремонт без правил. (12+)
19.05, 01.20 заСАДа. (12+)
19.35, 19.45, 01.45, 02.00 Мастер-садовод. (12+)
20.05, 02.10 Крымские дачи. (12+)
20.35, 03.00 История одной культуры. (12+)
21.05 Обнови свой сад. (12+)
22.30 Сельские профессии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.25, 02.25, 02.50 Зубастая рыбалка. (16+)
06.50, 10.55, 15.00, 18.00, 23.10, 04.10 О главном. (16+)
06.55, 03.15 Игра по-крупному! (16+)
07.20, 03.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
07.50, 04.15 Поефестивалим! (16+)
08.20, 04.40 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)
08.50, 17.00 Рыбалка в России. (16+)
09.20, 13.10, 17.30, 21.40, 01.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.55, 10.20 Ловись, рыбка. (16+)
11.00, 23.20 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
11.30 Сезон охоты. (16+)
12.05 Незабываемая рыбалка. (16+)
12.35 Охотник-одиночка. (16+)
13.40 Поехали на рыбалку! (12+)
14.15 Планинг на камских просторах. (12+)
14.50, 15.10 Давай зарубимся! (12+)
15.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
16.00, 20.00, 02.00, 02.15 С полем! (16+)
16.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
18.10 Две на одного. снаряжение. (16+)
18.25 Камский спиннинг. (16+)
19.00, 19.30 Охота на хищника. (16+)
20.35 Пути-дороги. (16+)
21.10, 01.05 Рыбалка без границ. (12+)
22.10, 22.40 Багатый улов. (16+)
23.50 Рождение клинка. (16+)
00.15 Утиные истории. (16+)
00.40 Лёша, подсекай! (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaUp. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Браггиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйри. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужыны с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Футзал. Суперкубок России. «Ухта» - КРПФ (Москва). (6+)
 - 07.50 «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
 - 08.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Добраграда. (6+)
 - 11.00 Новости. (0+)
 - 11.05 «География спорта. Норильск». (12+)
 - 11.30 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
 - 12.05 «Советский футбол». (12+)
 - 12.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
 - 13.00 Новости. (0+)
 - 13.05 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Дмитрия Арышева. Трансляция из Москвы. (16+)
 - 14.45 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Челябинска. (6+)
 - 15.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.05** «Небесная грация». (6+)
- 16.25** Новости. (0+)
- 16.30** «Что за спорт? Экстрим». (12+)
- 16.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Екатеринбургa
- 21.30** «Страна спортивная». (12+)
- 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- Ведущие и эксперты в прямом эфире обсуждают самые значимые события недели в мире отечественного спорта.
- 22.20** «Небесная грация». (6+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 00.00** Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 03.20** «Небесная грация». (6+)
- 03.40** Футзал. Суперкубок России. «Ухта» - КРПФ (Москва). (6+)
- 05.30** «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.10 Русский чарт. (16+)
 - 07.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.10 Топ чарт. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Love Radio чат. (16+)
 - 10.00 Звезды с приветом. (16+)
 - 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.30 Плейлист | Лето. (16+)
 - 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет». (16+)
- 20.55** Народное диско. (16+)
- 21.40** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

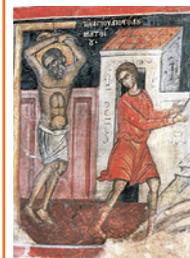
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 06.50, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Малышарики: Сказки, Давай играть!». «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 - 07.55, 14.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.45, 23.35 «Приключения Бубы». (6+)
 - 09.25 «Кот Басик». (0+)
 - 09.50, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 - 11.30 «Тима и Тома». (0+)
 - 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
 - 13.25 «Чик-Чиркино». (0+)
 - 15.00 «Тара Дункан». (6+)
 - 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
 - 20.35 «Геройчики». (0+)
 - 23.00 «Спина к спине». (0+)
 - 01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
 - 06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
 - 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
 - 07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Робокар Поли Рой и пожарная безопасность». (6+)
 - 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
 - 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
 - 09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
 - 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
 - 10.10, 16.55 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Ум и Хрум». (0+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
 - 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Тикабо», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 - Горделивая девочка Царевна все любит делать по-своему, но к ее игре всегда присоединяется брат непоседа Царевич, и все идет наперекосяк. Любая игра в детской комнате превращается в фантастическое приключение в необычных мирах: дети устраивают пикник на Луне, ведут детективное расследование в игрушечном городе или ищут пиратские сокровища на острове! Хотя поначалу Царевна и Царевич не могут договориться между собой, они всегда находят способ веселиться друг с другом и своей любимой собакой Боной.
 - 10.30 «Барбоскины». (0+)
 - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Лауреат II степени Международного конкурса-фестиваля имени М. И. Глинки Победительница Международного конкурса музыкантов-исполнителей имени С. И. Савшинского! В гостях у Никиты и Ани - Маргарита Клепацкая!
 - 14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.40 «Бумажки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
 - 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.00 «Люк - путешественник во времени. Зерно жизни». (6+)
 - 23.55 «Спина к спине». (0+)
 - 02.05 «Супер МЯУ». (0+)
 - 03.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Дорога. (0+)
 - 06.15 Встреча. (12+)
 - 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Хула. Правда о русском мате. (16+)
 - 11.05 День Патриарха. (0+)
 - 11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 12.15, 12.45, 13.10, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.40 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
 - 16.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30** Родина. (12+)
- Фильм-расследование Аркадия Мамонтова о России.
- 21.30** «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 1943 год. Двенадцатилетний сирота Петя Дым попадает в партизанский отряд. Опасаясь за жизнь маленького разведчика, командир отряда Иван Драгун отправляет его в лесную школу.
- 23.00** Паломница. (12+)
- 00.35** День Патриарха. (0+)
- 00.45, 01.15, 01.40, 02.10** Поле битвы. (16+)
- 02.35** Чудо на войне. (12+)
- 03.50** Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 04.15** Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Преображения Господня.
Апостола Матфия.



Сборор Соловецких святых. Прп. Псоа Египетского. Мчч. Иоулиана, Маркиана, Иоанна, Иоакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мчч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

«Как кроткие кони, и сами по себе делающие все, не имеют нужды в биче, так и душа, преуспевающая в добродетели действием Духа, не имеет нужды в предписаниях закона».

Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

С древнейших времён представление о мире человек строил, исходя из того, что мог увидеть сам или узнать из рассказов соплеменников. С развитием общества, государства и науки представления людей о мире стали пополняться и развиваться.

Из истории географических открытий

5 Одно из важнейших и значимых открытий в Антарктиде – это огромное подлёдное озеро с пресной водой. После двадцати лет научных исследований и глубинных бурений льдов в 2012 году было подтверждено существование в Антарктиде большого (площадь примерно 15 000 км²) озера подо льдами, недалеко от станции «Восток». Это озеро является крупнейшим из 145 водоёмов, которые находятся подо льдами этого континента. Какое название получило это крупнейшее озеро Антарктиды?

- а) Антарктический Байкал.
- б) Восток. в) Большое Ледяное.

6 И, конечно, поэты посвящали первооткрывателям, землепроходцам, путешественникам свои стихи. Вспомните, кому принадлежат следующие строки:
Я путешественник случайный,
Бродяга в мире, дикий скиф,
Любуюсь на земные тайны,
На храм, на башню, на залив.
И медлю пред душой безвестной,
Внимательно любуюсь ей,
Как перед статуей чудесной,
Жалея покидать музей.

- а) Валерий Брюсов. б) Даниил Хармс. в) Александр Блок.

ОТВЕТЫ

1-6. Даниил Хармс. 2-а. Мыс Бурь. 3-а. Николай Миклухо-Маклай. 4-в. Воскресенье. 5-б. Восток. 6-а. Валерий Брюсов «Я путешественник случайный...», 1902 г.

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Безбилетный пассажир удачи». К 95-летию со дня рождения Георгия Даниелии». (16+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 **«УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)
На ежегодный Каннский кинофестиваль прибывает российский бизнесмен Троицкий, находящийся в международном розыске. Но во Франции он - гость, приглашенный как продюсер одной из картин. Французские власти, во избежание скандала, решают задержать Троицкого, но не своими руками, а с помощью российской милиции. Для чего вызывают во Францию представителей МВД.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 **«ГОРИЗОНТ В ОГНЕ».** (18+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ПИЛИГРИМ-2».** (16+)
07.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
08.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
11.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
16.40 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
Рыжов встречается со старым другом отца Сметаниным на кладбище. Раздается выстрел...
18.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
22.10 **«ФИЛИН-4».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«ФИЛИН-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.15 «Эра мечтателей». Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности Российской атомная отрасль отмечает 80-летие масштабной церемонией на главной арене Нижегородского стадиона. Более 30 тысяч зрителей станут свидетелями уникального события, объединяющего историческое наследие, современные успехи и мечты о будущем.
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА».** (12+)
00.35 **«БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ».** (12+)
04.26 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 **«ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».** (12+)
07.10 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (16+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «Политукладчик». (16+)
14.00 **19.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)
00.50 «Цена Освобождения». (12+)
01.40 **«СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».** (12+)
02.15 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (16+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
06.50 **«НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
08.25 **«УДИВИ МЕНЯ».** (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 «Петровка, 38». (12+)
14.30 События
14.45 **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: О. Павловец, А. Батырцев, Р. Дряблов. Глеб Звоницкий не ожидал ничего сверхъестественного от обычной командировки в Питер. Но все внезапно вышло из-под контроля...
18.25 **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)
22.00 События
22.15 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
23.00 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
00.30 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
01.10 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
01.50 Хроники московского быта. (12+)
03.55 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ПРЕСТУПНИК».** (16+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
09.30 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
12.00 15.00 17.00 19.00 Новости
12.05 **02.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»** (16+)
13.25 «Обыкновенный подвиг»
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.10 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
18.30 «Открывая Россию». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.40 «Вспомнить всё». (16+)
20.10 **«ЦАРЬ».** (16+)
22.10 **«ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ».** (16+)
00.00 **«ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ».** (16+)

НТВ НТВ



13.00 «Однажды...» (16+)

- 04.45 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Однажды...» (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 **«ГЛАЗ ПУСТЫНИ».** (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Евгений Шириков, Максим Тригубчак, Антон Вохмин. В Сирии при исполнении задания героически погибает корректировщик российских ВКС Александр Васильев. Террористы из группировки Максуда Аль-Макриди похищают его тело.
01.30 **«ИГРА. РЕВАНШ».** (16+)
04.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
11.35 17.35 «Сити. Едим». (12+)
13.15 «Физкультура». (12+)
13.35 «Шоу проверка». (12+)
14.15 23.15 «Сити 40 минут». (12+)
15.20 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
15.35 19.35 «20 минут». (12+)
16.50 «Сделано в Москве». (12+)
20.35 03.35 «Спецреп». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Библейский сюжет» (16+)

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча». «Человечка нарисовал я»
08.40 «Классная тема!»
09.10 **22.45 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»**
11.30 «Передвижники»
12.00 **«АННА НА ШЕЕ»**
13.25 «Анна на шее. Милая! Ты услышь меня!»
14.05 01.05 «Заповедное. Путь зубра»
14.50 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». К 90-летию Юрия Энтина
15.35 Спектакль «Не будите мадам»
17.40 «...Жизнь свою он прожил как поэт». Вечер посвящение Георгию Тараторкину
19.30 Новости культуры
19.45 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»**
СССР, 1958 г. Драма. В ролях: Слава Муратов, Николай Крюков. Пилот Бен Энсли, получив заказ на съёмку крупных планов акул, отправился вместе с сыном Дэви в акулю бухту...
21.10 «Сказки народов мира в опере»
01.45 «Искатели»
02.30 «История любви одной лягушки». «Пилюля»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус»
07.00 «Погода для похода»
07.25 13.30 «Город с историей»
08.00 «Будни». (16+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «ИнДизайн». (12+)
11.00 «Всё просто!» (12+)
11.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Лето в Подмоскowie»
13.00 «Выходные в Подмоскowie». (12+)
14.00 «Это Китай!» (16+)
15.00 00.25 «Шестое чувство»
17.35 21.50 «Свет и тени». (16+)
18.30 22.45 «Закрытый архив»
19.00 «Наследники Великой Победы». (16+)
19.30 «Разбор полетов». (16+)
19.45 «ЧП 360». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»
21.00 «Эдвард Радзинский. Династия без грима»
23.40 «СССР. Знак качества»

СТС СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 **«ПРИЗРАКИ».** (16+)
07.55 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поест». (16+)
11.00 «Садко». (6+)
12.45 «Карлик нос». (16+)
14.25 «Яга и книга заклинаний». (6+)
16.35 **«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ».** (12+)
Австралия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Элайла Браун, Сэм Эверингэм. Много лун тому назад, когда земли верха и низа были едины, юный король, чья фантазия была столь богата, что освещала всё вокруг, на 12-й год своего рождения и правления познал великую трагедию.
18.40 **«СТРАЖИ ВРЕМЕНИ».** (6+)
США, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс. Однажды четверо семей обнаруживают в семейном поместье проход, ведущий в таинственный мир. Они оказываются в ловушке...
20.50 **«РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)
23.05 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА».** (12+)
01.20 **«ЭМПАЙР СТЭЙТ».** (16+)
02.50 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 08.40 13.00 00.00 «Мой район. Новости». (16+)
06.45 «Город без окраин»
07.25 «Тайны нашей эстрады»
07.50 «Тайны кино». (16+)
08.50 **«ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ».** (16+)
10.05 **«РАБА ЛЮБВИ».** (16+)
11.40 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** (16+)
12.30 «Кафе «Эпоха». (12+)
13.10 **«2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (16+)
14.50 **«КРУГ».** (16+)
16.25 **«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».** (16+)
18.00 **19.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (16+)
20.55 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
22.35 **«ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».** (16+)
00.10 **«ПТИЧКА В КЛЕТКЕ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+) США, 2023 г. Боевик.</p> <p>21.50 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>23.45 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+)</p> <p>01.30 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)</p>	<p>12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.30 «Кто куда». (16+) Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России. Испытания не из лёгких: побывать на местной свадьбе, победить в соревнованиях...</p> <p>12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Большой хит». (16+) Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригез и Регина Тодоренко.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>01.00 «Погоня». (16+)</p> <p>02.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)</p> <p>13.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)</p> <p>14.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</p> <p>17.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)</p> <p>19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИИ». (16+) ОАЭ, США, 2012 г. Бандиты хотят похитить сына одной из монахинь и совершают нападение на храм тайной секты. Монах Моро обращается за помощью к Джонни Блэйзу...</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (16+)</p> <p>00.45 «В ПОГОНЕ». (18+)</p> <p>02.15 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым парпарником...</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+) Китай - Гонконг, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Цзян У. Полицейский сапер был внедрен в банду воров во главе с Хун Кайпангом, который специализируется на взрывах.</p> <p>02.15 «+100500». (18+)</p> <p>04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p>	<p>19.25 Футбол</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 09.00 16.00 04.00 Новости</p> <p>07.05 16.05 19.05 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 «Чемпионы». (6+)</p> <p>09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>10.00 Смешанные единоборства. Дж. Уокер - Ж. Мингианг. С. Павлович - В. Кортеса-Акоста. UFC. Прямая трансляция из Китая</p> <p>17.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперкубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Волгограда</p> <p>19.25 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>22.20 Футбол. «Леванте» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p>	<p>03.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.05 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)</p> <p>10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Медсестра Надя Самсонова работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...</p> <p>19.00 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Симаходская, Кирилл Жандаров. Адвокат Анна Калинина собирается замуж за дизайнера Никиту, от которого ждет ребенка...</p> <p>23.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>03.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p>	

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

Слева-вниз-направо:
1. Пешеходная улица в центре Москвы. **3.** Один шарик из патрона охотника. **4.** Клевер в яслях коровника. **5.** Битва на ринге, разрешающая удары ногами. **6.** Между вчера и завтра. **8.** Отбитый кусок камня. **10.** «... зеленеет, солнышко блестит, ласточка с весною в сени к нам летит» (А.Н. Плещеев). **13.** Дугообразный потолок. **14.** Уход болезни после лечения. **17.** Кубрик, режиссер «Заводного апельсина».

Справа-вниз-направо:
19. Полноводная река, подпитанная Ангарой. **20.** Лошадка, которую укатали крутые горки.

Справа-вниз-налево:
1. Звезда Голливуда Болдуин-старший. **2.** Запас на случай утери ключа. **4.** И крепкие крученые хлопчатобумажные нитки, и боковой удар в боксе. **6.** Аверс или реверс у монеты. **7.** Методы и искусство управления. **9.** «Какие перышки! какой носок! И верно ангельский быть должен ...! Спокой, светик, не стыдись!» (Иван Крылов). **11.** Штат США или теплая куртка. **12.** В руке у Фемиды. **15.** Чернение стали. **16.** Зеленые маслины. **18.** Заслон из футболистов перед воротами. **21.** Ласковое название чудовища, якобы обитающего в одном из шотландских озер.

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Арбат. 3. Дробинка. 4. Корн. 5. Кинжол. 6. Свояк. 8. Брод. 10. Свояк. 13. Свояк. 14. Свояк. 17. Свояк. 18. Свояк. 19. Свояк. 20. Свояк. 21. Свояк.

Справа-вниз-направо: 19. Свояк. 20. Свояк.

Справа-вниз-налево: 1. Алмаз. 2. Дробинка. 4. Кроше. 6. Стрелка. 7. Металл. 9. Энциклопедия. 11. Англия. 12. Бес. 15. Вороненок. 16. Металл. 18. Стрелка. 21. Свояк.

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

* АКЦИЯ ДО 20.09.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Путешествие мур- вья». Мультфильм. (0+)
06.15 «Кот в сапогах». Мульт- фильм. (0+)
06.35 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
07.35 «ВСАДНИКИ». (16+)
10.10 «КОРТИК». (16+)
14.05 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+) СССР, 1982 г.
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сернал. СССР, 1973 г. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев, Светлана Крючкова
00.55 «ВЫСОТА». (16+)
02.20 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
03.45 «ШЛЯПА». (16+)
05.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+)

VIJU TV1000

- 06.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
08.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
12.10, 13.05, 14.05, 15.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+)
16.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС- СМЕРТНЫЕ». (16+)
18.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
21.10 «ПОМПЕИ». (16+) Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
23.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
01.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
02.45 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНА- РИЮ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». «Три ко- та. Специальный выпуск», «Смешарики», «Простоква- шино», «Царевны». Мульт- сериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (16+)
13.35 «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)
15.20 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИ- ХИЙ». (16+)
16.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
18.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
20.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.50 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
23.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
00.55 «СЛОП». (16+)
02.20 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.55 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Смешарики». Мультсе- риал. (6+)
06.00 «Фиксики против кра- ботов». Мультфильм. (6+)
07.30 Союзмультфильм пред- ставляет: «Ну, погоди!» (6+)
09.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) СССР, 1979 г. Один за всех, и все за од- ного в музыкальном филь- ме по роману Александра Дюма.
14.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Россия, 2021 г.
01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) Россия, 2019 г.
02.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ- РА». (16+)
04.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.05 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
02.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
04.25 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НА- МИ». (16+)
05.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
07.45 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
09.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
14.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
16.45 «МЕСТЬ ОТ КУПЮР». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ- НЫ». (16+)
20.30 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕ- ГЕНДЫ». (16+)
22.00 «СТARIK С ПИСТОЛЕ- ТОМ». (16+)
23.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
08.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.40 «КАРП ОТМОРОЖЕН- НЫЙ». (16+)
12.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
14.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
16.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
19.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
23.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
01.05 «ПРЕДАНЫЙ». (16+)
02.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
04.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
05.45 «КАРП ОТМОРОЖЕН- НЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУ- РУ!» (18+)
03.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ- КА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
06.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
08.50 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
10.45 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.20 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
13.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
15.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
17.50 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) Комедия, Россия, 2020 г.
23.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.55 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПА- СТИ». (18+)
03.15 «СНАЙПЕР». (16+)
05.05 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
07.20 «ВОЙНА». (16+)
09.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН- КА». (12+)
11.45, 12.45, 13.45, 14.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
15.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ- НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
16.50 «БЛЕФ». (16+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БО- БАХ». (16+)
21.05 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) Боевик, биография, исто- рия, Россия, 1993 г.
23.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+) Криминал, детектив, трил- лер, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 06.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
09.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
10.35 «Артистка». (16+)
12.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБ- ВИ». (16+)
14.05 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩА- ЕТСЯ». (16+) В ролях: Ольга Ар- нтгольц, Константин Само- уков, Ольга Лукьяненко
17.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 2017 г. В ролях: Денис Ма- тросов, Анна Миклош, Еле- на Захарова
21.00 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФ- ТА». (16+) В ролях: Марина Коншаскина, Алексей Де- мидов, Татьяна Догилева, Галина Петрова
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КО- РОЛЕВЬ». (16+)
03.25 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАС- СВЕТ». (16+)

CINEMA

- 06.55 «ЛЕГЕНДА». (18+) США, Великобритания, 2015 г.
09.10 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) Южная Корея, 2022 г.
10.45 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯ- ВОЛ». (18+) Южная Корея, 2019 г.
12.35 «ДЖОН УИК-2». (18+) США, 2017 г.
14.40 «ДЖОН УИК-3». (18+) США, 2019 г.
16.50 «ДЖОН УИК-4». (18+) США, Германия, 2023 г.
19.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+) США, Мексика, 2006 г.
22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+) США, 1999 г.
00.05 «МАСТЕР». (18+) Южная Корея, 2016 г.
02.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
04.00 «САМОВОЛКА». (16+)
05.35 «ПЛАН ПОБЕДА». (16+)

red .RED

- 06.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
07.35 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
09.10, 09.35, 10.00 Гастро- маркет. (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.45 Кухня на колесах. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.25, 19.10 «ТАИНЫ АВРОРЫ ТИГАР- ДЕНЬ». (16+)
20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) США, 2000 г.
21.50 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
23.25 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) США, 2013 г.
01.15 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
03.00 «ВИКИ КРИСТИНА БАР- СЕЛОНА». (16+)
04.35 «СВАДЬБА». (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.10, 21.55 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
10.40, 23.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.15, 14.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
16.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
17.35 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯ- ЧИ». (16+)
19.00, 00.50 «НА ИСХОДЕ ЛЕ- ТА». (16+)
20.20, 01.55 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
03.20 Мультфильмы. (16+, 0+)
04.25 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
05.35 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДО- РОВ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.45 «Маша и Мед- вежь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Ма- шинки сказки», «Машины страшилки», «Маша и Мед- вежь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.00, 16.30, 16.50, 17.20, 17.50, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
20.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». Мультсе- риал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) Сернал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОД- НАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДОМО- ХОЗЯИН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИ- ГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+) Сернал. Мелодрама, Украи- на, 2015 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсе- риал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсернал. (0+)
08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) В СССР кооператоров не лю- били, а молодых коопера- торов не любили еще боль- ше. Поэтому, когда Ваню пригласили выступить пе- ред абитуриентами на Дне открытых дверей факуль- тета, он очень удивился тако- му предложению.
17.05 Остров сокровищ. Зна- ки судьбы. (16+) Приключенческое реали- ти.
21.20 Прятки. (16+)
23.50 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «РАНКЕТКИ». (16+)
04.30 6 кадров. (16+)

TB21

- 07.00 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
08.50 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)
10.50 «ПАТРИК». (12+)
12.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО- РИЯ». (16+)
14.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО- РИЯ-2». (16+)
16.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО- РИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙ- СКИЙ». (16+)
18.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.05 «1+1». (18+) Франция, 2011 г.
22.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+) Южная Корея, 2016 г.
00.00 «АНГЕЛ-А». (18+)
01.30 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.35 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
05.15 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 08.50 Мультфильмы. (12+)
06.10 «НЕ ГОРЮЙ!» К 95-ле- тию Г. Данелии. (16+)
07.50 Наше кино. Неувядаю- щие. (16+)
08.20 Исторический детек- тив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
12.20, 13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРО- ВА». (16+)
14.20 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
17.15, 18.15 «БЕРЕГИСЬ АВТО- МОБИЛЯ». (16+)
19.20 «МИМИНО». К 95-летию Г. Данелии. (16+)
21.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» К 95-летию Г. Данелии. (16+)
23.55 «РОДНЯ». (16+)
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.30 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
03.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ- ДАТЫ...» (12+)
07.50 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Россия, 2019 г. 1962 год. Молодой фарто- вый вор Юрка-Барон, про- вернув очередную вирту- озную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Мос- кву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В по- езде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не ре- прессии и не родство ма- тери с персональным шо- фером Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
03.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БО- ЕВОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
06.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
08.10 Четыре дачи. Ростов- ская область. (16+)
09.40 Четыре дачи. Красно- дарский край. (16+)
11.00 Четыре дачи. Воронеж- ская область. (16+)
13.00 Четыре дачи. Красно- дарский край. (16+)
14.40 Четыре дачи. Ростов- ская область. (16+)
16.20, 17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00 Чёр- ный список. На кухне. (16+)
23.10 «ТОМ МЕДИНА». (18+) Швейцария, Франция, 2021 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Чёрный список. масте- ра тату и пирсинга. (16+)
02.20 Чёрный список. Фуд- блогеры. (16+)
02.50 Чёрный список. Специ- алисты по дезинфекции. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из све- кровей и их невесток, по- борются за звание «Лучшая хозяйка».
07.15 Статус: Неравный брак. (16+)
10.35 Ждули. (16+)
14.40 Мама в 16. (16+) Самое честное реали- ти о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, что- бы обрести долгожданное счастье с любимым чело- веком. 14 новых участни- ков пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников рас- крываются с новой силой на ваших глазах.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Пе- трова. (12+)
01.05 Русский музей: увидеть невиди- мое. (12+)
01.40, 09.35, 13.45, 17.05 Книжные ал- леи. (12+)
02.15, 10.10 Всемирное наследие. Рос- сия. (12+)
03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны Рос- сии. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55 Ледоколы войны. (12+)
05.40 Будьте готовы! (12+)
06.45 По законам чести. Из истории дуэ- лей. (12+)
08.00 Версаль - цена величия. (16+)
08.50, 12.55, 16.15 Историограф. (12+)
12.00 Историада. (12+)
14.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодче- ство на Руси. (12+)
14.55 Земля: Рождение империи. (12+)
16.00 Это их выбор. (16+)
17.35, 21.45 Во имя человечества. Исто- рия российской медицины. (12+)
18.05 Без срока давности: Эшелоны смерти. (16+)
19.00 Земля: Крушение империи. (12+)
20.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.50 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
22.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)

HISTORY

- 06.20 Отчаянные часы. Очевидцы и вы- жившие. (16+)
06.45, 07.35, 08.20, 09.10 Очень стран- ные экспонаты. (16+)
10.05, 10.50, 11.40, 12.25, 13.10 Загадки планеты Земля. (16+)
14.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские на- секомые? (16+)
15.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
16.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
17.00, 17.55 Майя. Рождение Легенды. (16+)
18.40, 19.40, 20.40 Легенды Европы. (12+)
21.40, 22.25 Мифы и чудовища. (16+)
23.20 Великая война: Барбаросса. (16+)
00.15 Великая война: Киев 1941. (16+)
01.10 Великая война: Оборона Севасто- поля. (16+)
02.05 Великая война: Битва за Москву. (16+)
02.55 Великая война: Блокада Ленингра- да. (16+)
03.50 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
04.40 Индонезия. По следам папуаса. (16+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и вы- жившие. (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 15.20, 00.45 Тамплиеры. Битва при Оурике. (12+)
06.45, 16.10, 01.30 Вторая мировая вой- на. Битва за Днепр. (16+)
07.35, 17.00, 02.15 Судьба Рима. Ото- мстить за Цезаря. (16+)
08.35, 17.55, 03.05 Неспетая песня Анны Герман. (12+) Анна Герман - польская певица, которая пела на русском языке. Правда, в нашей стране её никогда не воспринимали как иностранку, она всегда была своей. Документальная лента рассказывает о её трагической судьбе.
09.25, 18.50 Таинственные города. Апу- лия. (12+)
09.50, 19.15 Таинственные города. Ве- нето. (12+)
10.15, 19.40 Человек с планеты Кин-дза- дза. Георгий Данелия. (16+)
11.05, 20.30 Легендарные крепости. По- беда Орлеанской девы. (12+)
12.05, 21.25 Мистер Нокаут. Загадка Ва- лерия Попенченко. (12+)
12.55, 22.15, 03.50 Двенадцать. Исто- рия, рождённая звёздами. Альфон- со Х, король-астролог. (12+)
13.45, 23.05, 04.35 Двенадцать. Исто- рия, рождённая звёздами. Чёрные девственницы. (12+)
14.35, 23.55, 05.20 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

- 06.00, 06.25, 07.15, 09.05, 09.35, 23.30, 00.20, 00.45 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 17.55, 18.10 Ваш агроном. (12+)
07.40, 01.35 История усадеб. (12+)
08.10, 08.20, 10.20, 10.35, 19.30, 19.45, 21.00, 21.10 Закатки сладки. (12+)
08.35 Сельский туризм. (12+)
10.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Август. (12+)
10.50 Огород круглый год. (12+)
11.20 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
11.50, 12.05, 22.30, 22.45 Мастер-са- довод. (12+)
12.20 Как построить дом. (12+)
12.55 Правила фермера. (12+)
13.25, 13.35, 23.55, 00.10 Домашняя косметика! (12+)
14.25 заСАДА. (12+)
14.55, 15.10, 01.10, 01.25 Секреты тра- воведа. (12+)
15.25 Крымские дачи. (12+)
15.55 История одной культуры. (12+)
16.25, 16.40 Дачная кухня. (12+)
16.55 Оптопатка. (12+)
17.25 Огород от-кутор. (12+)
18.25 Цветники. (12+)
19.00 Окрашенные усадеб. (16+)
20.00 Частный сектор. (12+)
20.30 Сад своими руками. (12+)
21.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.00 Стройплощадка. (12+)
23.00 Сад в радость. (12+)
02.00 Сельские профессии. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 06.55, 07.25, 08.35, 09.10, 10.10, 22.20, 22.55, 00.00, 00.30, 01.30, 02.00, 03.00 Зубастая рыбалка. (16+) Известный рыболов Игорь Михайлов - поклонник ловли хищной рыбы. Его основная снасть - спиннинг, а в арсенале приманок много собственных разработок. Он путешествует по стране, общается с коллегами по увлечению и все время ловит рыбу.
06.30, 06.45, 08.00, 08.20, 09.35, 09.55, 23.30, 23.45, 01.05, 01.20, 02.25, 02.40, 03.25, 03.40, 04.45, 04.55 Нож-помощник. (16+)
07.55, 11.55, 16.05, 20.00, 01.00, 02.55 О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуаль- ных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревно- ваний, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.
10.35, 12.00, 13.35, 15.10 Двое против рыбы. (16+)
11.40, 13.05, 13.20, 14.35, 14.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
16.15, 16.50, 19.30, 20.05 Карпфишинг. (12+)
17.20, 17.35, 18.55, 19.15, 20.40, 20.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.50, 18.25, 21.15, 21.50 Охота с слу- ком. (16+)
03.50, 04.15 Охота как она есть. (16+)
05.10, 05.35 Поймай и сними. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гар- монии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaUp. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги- ным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

08.05, 03.50 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)

09.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Туринг-лайт. Гонка 1. (6+)

10.15 «Небесная грация». (6+)

10.30, 17.00, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

11.00, 13.00, 19.25 Новости. (0+)

11.05 «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)

11.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

12.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Челябинска. (6+)

13.05 «Парусный спорт». (12+)

13.35 «Паруса надежды». Специальный репортаж. (12+)

13.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Прямая трансляция из Екатеринбурга

17.25 Регби. Раги Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив-Пенза». Прямая трансляция

19.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Туринг-лайт. Гонка 1. (6+)

20.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Гонка 1. (6+)

21.30, 03.35 «Страна спортивная!». (12+)

21.50 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Трансляция из Волгограда. (6+)

23.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. Гонка 1. (6+)

01.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Доброграда. (6+)

03.05 «Светский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Лето. (16+)

07.40 Звезды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)

17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

21.40 Танцпол. (16+)

22.35 Dance чарт. (16+)

23.35 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)

10.50 «Маша и Медведь. Умный в город не пойдет». (0+)

11.00 «Умка». (0+)

12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Удачный дубль». (0+)

12.05 «Ми-Ми-Мишки. Подарок». (0+)

15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое.

19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки. Подарок», «Маша и Медведь. Умный в город не пойдет», «Черепашки. Передай другому», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Удачный дубль», «Ник-изобретатель. Кристалл дружбы». (0+)

19.30, 03.00 «Буба». (6+)

00.00 «Приключения Буби». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца. Теперь троица должна решить, как быть дальше? Вроде бы и слухи о царице ходят нелепые, и князя царю.

07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

22.35 Dance чарт. (16+)

23.35 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кот». (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

22.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводами). (0+)

На берегу одного тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размерено и спокойно, но иногда здесь происходят очень загадочные события... Мудрая сова Софи и её помощник бельчонок Чинк с лёгкостью расследуют обстоятельства и разгадывают даже самые сложные загадки.

23.05 «Три кот». (0+)

01.05 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (12+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кот». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Котики, вперёд!», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Чик-Чикино». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Алексей Малышев и кексы». (0+)

На кухне - повар и артист Алексей! Где живет ящерица молоко, чем отличается добрый смех от злого и как проветрить испеклись ли маффины? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.00 «Семья на ура!»

12.30 «Семь королевств». (0+)

14.25 «Отечь в овечек». (0+)

15.55 «Сказочный патруль». (0+)

18.25 «Барсуток. Очень зверский детектив». (6+)

Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления. В Дальнем Лесу звери живут дружно и благополучно, и даже хищники едят только овощи. За порядком здесь следит опытный следователь Барсуток Старший, мечтающий поскорее уйти на пенсию, и его молодой и активный помощник Барсуток, который хочет раскрыть настоящее запутанное преступление. И вот однажды случается сенсация: прямо в свой день рождения пропадает Заяц! Всё, что от него осталось - лишь очки и галстук-бабочка. Теперь Барсуку и его напарнику предстоит раскрыть настоящее зверское преступление. Но всё ли в этом деле так просто, как может показаться на первый взгляд?

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ник-изобретатель». (0+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)

23.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

23.35 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

23.45 «Кот в сапогах». (0+)

00.00 «Гадкий утёнок». (0+)

00.20 «Тараканище». (0+)

00.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

02.05 «Супер МЯУ». (0+)

03.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)

06.15 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)

СССР, 1954 г.

08.05 Мультифильм на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

11.05 Святые России. (6+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)

15.05 В поисках Бога. (12+)

15.40 Профессор Осипов. (0+)

16.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

18.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

19.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

СССР, 1971 г.

История о маленьком скрипаче, ставшем сиротой в первый день войны.

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00, 23.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-2 серии. (0+)

СССР, 1986 г.

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45, 01.25 Глобус православия. (12+)

02.20, 02.50 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

03.20 Родина. (12+)

Православный календарь

23 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попразднство Преображения Господня. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Стожаровского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

«Горе беззаконнику, потому что пойдет к строгому Судии и правдивому Законоположнику».

Прп. Нил Синайский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 АВГУСТА
В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I («Медный всадник»).
В 1845 году было основано Русское географическое общество.
В 1966 году произведено фотографирование лунной поверхности.

19 АВГУСТА
В 1856 году Гейл Борден запатентовал способ получения сгущенного молока.
В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА
В 1721 году были сооружены знаменитые фонтаны Петергофа.

В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.
21 АВГУСТА
В 1957 году был осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7.
22 АВГУСТА
В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.
23 АВГУСТА
В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег русский спортсмен Онисим Панкратов.
24 АВГУСТА
В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.
В 1572 году в Париже началась расправа католиков над протестантами-гугенотами (Варфоломеевская ночь).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 АВГУСТА. Дария, Иоанн, Мария.
19 АВГУСТА. Николай.
20 АВГУСТА. Алексей, Антоний, Иоанн, Михаил.
21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Сергей.
22 АВГУСТА. Алексей, Антоний, Матфей, Маргарита, Пётр.
23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.
24 АВГУСТА. Александр, Василий, Максим, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 АВГУСТА ■ День географа
19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки
■ Всемирный день фотографии ■ День филателии
20 АВГУСТА ■ Международный день медицинского транспорта ■ Всемирный день лени
21 АВГУСТА ■ День офицера России
■ Международный день памяти и поминовения жертв терроризма ■ День гладиолуса
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)
24 АВГУСТА ■ День бизнес-наставника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Яблочный Спас тепло – в январе снежно

18 августа считалось днем Евстигней Житника. Для прогноза погоды в этот день на закате следовало выйти в поле и крикнуть: если эхо слышалось далеко, то в ближайшие дни будет солнечно и тепло.
19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январе: если тепло и ясно, то зима будет снежная. На Марины-Пимены, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы уже готовились к отлету на юг, то ждали раннюю осень.
21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ве-

тры-тиховцы говорили о солнечном начале осени. Про Матфеев день, **22 августа**, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещал ненастные дни до конца лета.
23 августа, в Лаврентьев день, было принято смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень. Если в день Евлатия Коловрата, **24 августа**, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будут дожди.

Если вам грустно, одиноко и вы не знаете, чем себя занять, помните, что вы всегда можете помыть свои кроссовки, которые сейчас стоят в коридоре.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЬЯКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 33 (706). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.08.2025 г., фактическое: 01.00 час. 12.08.2025 г. Дата изготовления: 12.08.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 13.08.2025 г. Тираж 696 500. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1935. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 812 240. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телерадиограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
12.55 «Видели видео?» (0+)
14.20 «Безбилетный пассажир удачи». Полная версия. К 95-летию со дня рождения Георгия Даниила. (16+)
15.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) СССР, 1986 г. Трагикомедия. В ролях: Станислав Любшин, Леван Габриадзе, Евгений Леонов. У дверей московского универсама стоит бездомный - инопланетянин...
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». Лучшее. (16+)
21.00 «Время».
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН-4»**. (16+)
07.00 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «МОРОЗКО». (0+)
11.10 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Федорцов, Александр Барановский, Андрей Хитрин, Анастасия Забирова. Егерь Максим Охлопков в заповеднике сталкивается с браконьерами.
22.00 «МАЖОР». (16+)
00.00 «НАСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
01.55 «МОРОЗКО». (0+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.25 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН»**. (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)
03.17 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ПАРАШЮТИСТЫ»**. (12+)
07.05 01.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
12.05 «Война миров». (16+)
12.55 «Код доступа». (12+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
14.40 «Скрытые угрозы». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»**. (12+)
08.45 «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Обратни в погонах». (16+)
15.30 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+)
16.20 «90-е. Короли шансона». (16+)
17.15 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Сергей Мухин, Дмитрий Лавров. Елена Меглицкая, жена директора крупной компании, приглашена в суд в качестве присяжного заседателя по громкому уголовному делу о заказных убийствах. Увидев обвиняемого в зале суда, Елена узнает в нём своего давнего возлюбленного...
21.05 00.30 00.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
03.50 «Хорошие песни». (12+)
05.15 «Любовь в советском кино». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «ЧЕЛОВЕК-ЗВЕРЬ»**. (16+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пётрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
18.30 «Открывая Россию». (12+)
19.15 20.45 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)
22.25 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.00 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
Ограблен Пархоменко, перевозивший крупную сумму на нужды поселка. В ходе плана «перехват» Бекетов смертельно ранит одного из грабителей. В поселке появляется Олег Власов, начальник охраны коммерческой фирмы.
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Однажды...» (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Звезды сошлись». (16+)
22.00 «Звезды». (16+)
01.55 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+)
Мирко находит отчаянную девицу по имени Кристина, способную втереться в доверие к Грачеву. Смолин требует от Белова, чтобы тот устроил побег Круглому...

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40
09.00 09.40 10.00 11.00
12.00 13.00 14.00 15.00
15.20 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 21.20
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30
«Спецпроект. Наука». (12+)
10.35 13.35 23.35 04.35
«20 минут». (12+)
11.15 17.15 «Сити 40 минут». (12+)
14.35 «Сити. Едим». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.50 «Сделано в Москве». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.15 «Физкультура». (12+)
19.35 «Шоу проверка». (12+)
20.30 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.30 Больше, чем любовь

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Братья Лю». «Праздник новогодней елки»
08.35 «Классная тема!»
09.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
10.30 Больше, чем любовь
11.10 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»
12.25 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора имени К.И. Массалитинова
13.25 «Человеческий фактор»
13.55 «ДОРОГА НА БАЛИ»
15.30 00.45 «Полёт над Владивостоком»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Легендарные голоса
18.05 «Роман в камне»
18.35 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
19.30 Новости культуры
19.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
СССР, 1980 г. Мелодрама. В ролях: Жанна Болотова, Регимантас Адомайтис. Крым. Пансионат. Мертвый сезон...
21.10 «Русские сказки в опере»
22.25 «Красота по-русски»
23.20 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
01.40 «Искатели»
02.25 «Мена». «Фатум»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус»
07.00 «Погода для похода»
07.25 «Гостеприимство». (12+)
08.10 «Рекопись Подмосковья»
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «ИнДизайн». (12+)
11.00 «Всё просто!» (12+)
11.30 «Сделано в России». (12+)
12.30 «Лето в Подмосковье»
13.00 «Выходные в Подмосковье». (12+)
13.30 «Город с историей». (12+)
14.00 «Это Китай!» (16+)
15.00 00.00 «Шестое чувство»
17.35 21.50 «Свет и тени». (16+)
18.30 22.45 «Закрытый архив»
19.00 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+)
19.30 «Проверка боем». (16+)
20.30 «На пути к катастрофе»
21.00 «Эдвард Радзинский. Династия без грима»
23.40 «Криминальный обсерватор». (18+)

СТС СТС



08.25 «Огрики». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.55 «Мия и я. Легенда Сентопии». (6+)
08.25 «Огрики». (6+)
10.10 «Команда монстров». (12+)
11.55 «Тайна семьи монстров». (6+)
13.35 «Кентервильское привидение». (6+)
15.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)
17.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ». (12+)
Германия, 2015 г. Мистическая комедия. В ролях: Анке Энгельке, Майло Паркер. В подвале своего дома 11-летний Том обнаружил привидение, которое выглядит, как зелёное желе...
19.00 «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
США, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Софи Проктор, Джей Эр Браун. Элизабет и её отец переезжают в загадочное поместье Эховиль, где их ждёт удивительное знакомство...
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
01.20 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.40 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
04.10 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.40 «Три кота». (0+)
06.10 09.00 13.00 23.50 «Мой район. Новости». (16+)
06.25 Энциклопедия. (16+)
06.50 «Город без окраин»
07.15 «Моя Москва». (12+)
07.25 «Юмор на все времена»
08.10 «Тайны кино». (16+)
09.10 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (16+)
10.40 «ВЕСНА». (16+)
12.30 «Кинокульт». (12+)
13.10 «МЕЧЕНЫЙ АТОМ». (16+)
14.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
15.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.25 19.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
20.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)
22.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
00.00 «ПРИНЦ И ТАНЦОВЩИЦА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.55 «Купи-продай». (16+)</p> <p>15.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>20.45 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)</p> <p>Новое реалити TNT, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звездная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов.</p> <p>21.00 «Погоня». (16+)</p> <p>Пятнадцать звездных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в черном. Те, кто продержатся дольше всех, получат крупный денежный приз. Спортивное шоу-боевик от TNT! Ведущие - актёры Олег Гаас и Вячеслав Чепурченко.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Большой хит». (16+)</p> <p>02.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.20 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>08.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой». (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Одноклассника сына Зиминой Пашу насмерть сбита машина. Антошин установил, кому принадлежит автомобиль, совершивший наезд. Владелица авто Галина Калинина после разговора с Глухарёвым дала признательные показания.</p> <p>23.00 «МЕГАЗАВР». (18+)</p> <p>Таиланд, 2023 г. Студентка-ботаник Нава вместе с группой однокурсников отправляются на затерянный экзотический остров, чтобы исследовать редкое растение «Чалаван».</p> <p>01.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p>	<p>14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.</p> <p>00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)</p> <p>Китай - Гонконг, 2020 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Шон Лау, Ни Ни, Цзе Кван-Хо. Главный сапер подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов...</p> <p>02.15 «+100500». (18+)</p> <p>05.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>07.00 «Новости»</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 09.00 11.05 «Новости»</p> <p>07.05 11.10 00.30 «Все на Матч!»</p> <p>Прямая трансляция «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.05 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>09.25 «Московские экстремальные игры-2025». (12+)</p> <p>10.00 «Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Прямая трансляция</p> <p>14.10 «Лёгкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>17.00 «Футбол. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>20.25 «Футбол. «Реал Сосьедад» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>22.25 «Футбол. «Овьедо» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p>	<p>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>06.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p> <p>06.55 «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство...</p> <p>19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Боровская, Алексей Рыжков. Успешная бизнесвумен Настя за сорока годов построила отличную карьеру, но смертельно устала от одиночества...</p> <p>23.30 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)</p> <p>03.10 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Как-то раз Петрович позвонил давний приятель, бывший одноклассник, Василий Степанов. После обязательных «как дела? – как сам?», чуть замаявшись, Василий сказал:

– Я ведь не просто так тебе звоню, а по делу. Сможешь помочь?

– Если это в моих силах, помогу, конечно, не сомневайся, – ответил Петрович. – А в чем дело-то?

– Деликатное, понимаешь, дело. Магазин у меня в управлении, большой магазин. Бытовую технику продаем: телевизоры, компьютеры, пылесосы – ну, ты понял...

– Да понял, понял. Ты объясни толком, в чем проблема. Телевизоры не работают?

– Да нет, все работает, у нас хорошие поставщики. А проблема в том, что стали они вдруг пропадать: то микроволновки недосчитаемся, то телевизора. И все, понимаешь, в одну смену...

– Полицию вы вызывали? – прервал его Петрович.

Звонок другу



– Нет, не вызывали, – ответил Василий. – Хозяин, понимаешь, не хочет шума. Хочет, чтобы мы сами, внутри, разобрались и виновного, или виновных, потихому уволили. У него, у хозяина, с вашим братом какие-то разногласия непреодолимые. Уж не знаю, что там как, и честно, говоря, знать не хочу: как говорится, меньше знаешь – крепче спишь. Ну так вот. Велено самим разобраться, а я даже не знаю, с какой стороны к этому делу подходить. Поможешь? Ты ж все-таки сыщик, опыта тебе не занимать.

– Ладно, – сказал Петрович. – Диктуй адрес магазина, я подъеду. И лучше, если во время ра-

боты той самой смены, когда кражи происходили.

На том и порешили, и уже к самому началу смены Петрович был на месте.

– Продавцы пришли? – спросил Петрович.

– Один уже пришел – Сергей, – ответил Василий. – Я, кстати, с ним вчера разговаривал на эту тему. На самом деле, я с обоими уже разговаривал. Так вот, второй – Иван – говорит, что ничего не замечал во время работы. Ну, честно говоря, зал огромный, и когда продавцов всего два – а по вечерам они всегда по двое работают, больше смысла нет – они и

встречаются-то не каждый час. За всю смену могут всего пару раз пересечься. Так вот, Иван говорит, что ничего никогда не замечал. А Сергей говорит, что видел, как Иван грузил какую-то большую коробку в багажник своей машины.

– Я бы поговорил с обоими, – сказал Петрович. – Ну, раз второго нет, давай Сергея.

Василий кивнул и скрылся где-то в дебрях магазина, который, и правда, был огромным.

Через некоторое время он вернулся вместе с невысоким молодым человеком в синих джинсах и фирменной рубашке-поло.

– Вот, пожалуйста, Сергей, – представил его Василий. – А это Николай Петрович, майор полиции, он хочет с тобой поговорить.

Молодой человек посмотрел на Петровича явно оценивающе, чуть склонив голову вбок, и сказал:

– Можно и поговорить, чо. Я, правда, вам все уже рассказал, ничего с тех пор я не узнал.

– Расскажешь товарищу майору то же самое, что рассказал

мне, язык не отвалится, – цыкнул на него Василий.

Молодой человек недовольно поморщился, но промолчал.

– Вот что, – сказал Петрович, обращаясь к Василию. – Мы все вместе сейчас пройдем на стоянку при вашем магазине, и там Сергей мне не только расскажет, но и покажет, что именно, где именно и когда именно он видел.

Они вышли из магазина, и Сергей провел их к стоянке машин для персонала.

– Вот здесь всегда Иван ставит свою машину, – указал он на одно из мест. – Однажды поздно вечером, уже под закрытие, я вышел покурить и

увидел, как он грузил в багажник какую-то большую коробку. Что было в коробке, я не видел, так как было уже довольно темно. Вот и все, больше я ничего не знаю.

– Понятно, – сказал Петрович.

В этот момент на стоянку въехал небольшой, словно игрушечный, зеленый грузовичок и припарковался ровно на том месте, на которое указывал Сергей. Из грузовичка вышел подтянутый молодой человек в зеленой бейсболке и подошел к ним.

– Здравствуйте! – поприветствовал он всю компанию сразу. – Вы чего тут собрались?

– Иван, надо полагать? – спросил Петрович.

– Иван, да, – ответил молодой человек. – А что?

– Да уже ничего, – ответил Петрович. – К вам у меня никаких вопросов нет, – и повернулся к Сергею. – А вот к вам – есть. И не один.

Почему Петрович заподозрил Сергея?

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович заподозрил Сергея?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: во-первых, Петрович обратил внимание на тень от фонаря – в июльский полдень, когда солнце стоит в зените, длинных теней просто не может быть. А во-вторых, майор не сообщил подозреваемым, где именно произошло ограбление, но девушка сама дважды упомянула магазин.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.00 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
07.25 «Метеор на ринге». Мультфильм. (0+)
07.45 «МАЛЬЧИШКИ». (16+)
10.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
13.55 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
17.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
19.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)
00.45 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
01.55 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)
03.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
04.40 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

VIJU TV1000

- 06.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
07.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
10.55, 11.50, 12.50, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ПОМПЕИ». (16+)
16.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
19.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
21.10 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, 2023 г.
23.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
01.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
02.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
05.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (16+)
13.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
18.20 «БРАТЬЯ». (16+)
20.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
21.50 «БИТВА ПАП». (12+) Комедия, Россия, 2024 г.
23.15 «СНЕГЕРЬ». (16+)
01.15 «КОМАНДИР». (16+)
03.35 «АРИТМИЯ». (16+)
05.20 «Чучело-мяучело». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 09.00 «Как приручить монстров». (6+)
10.25 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
13.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
16.20 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
17.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
19.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
20.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
22.00 «Побег из курятника». (12+)
23.40 «ИГРУШКА». (16+)
01.15 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.35 «АРТИСТКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «САБРИНА». (16+)
03.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
04.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
06.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
11.15 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
12.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
14.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
15.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
17.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
22.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
23.30 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.45 «БАБКИ». (16+)
09.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
11.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
14.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
16.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
18.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
22.25 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
Драма, приключения, Россия, 2023 г.
00.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
01.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.00 «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (16+)
04.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
03.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
06.30 «ЖЕНИХ». (16+)
08.10 «ВЫШИВАЛА». (18+)
09.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
11.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
14.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
16.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.50 «ПОСТУЧАВ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
19.30 «1+». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
23.35 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.

РОДНОЕ КИНО

- 01.55 «ХИЩНИКИ». (16+)
03.30 «ВОЛКОДАВ». (16+)
05.30 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНСИТ». (16+)
07.05 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
09.15 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
Боевик, Россия, 1995 г.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
17.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
Боевик, триллер, США, 1982 г.
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
20.45 «РЭМБО III». (16+)
22.40 «ВОЙНА». (16+)
Боевик, военная драма, Россия, 2002 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.00 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
08.35 «КАССИРШИ». (16+)
11.55 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)
13.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (12+)
15.00 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)
2018 г. В ролях: Ирина Таранник, Константин Соловьёв, Сергей Ланбамин, Александра Власова
21.40 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурин, Галина Сумина, Мария Жиганова
01.05 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
04.05 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+)

CINEMA

- 07.25 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
09.00 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+)
11.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
12.30 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
14.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
20.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (18+)
США, Канада, 1996 г.
23.35 «ЗВЕРЬ». (18+)
Южная Корея, 2018 г.
01.50 «ТАКСИ». (16+)
03.15 «ТАКСИ-2». (16+)
04.35 «ТАКСИ-3». (16+)
05.55 «ТАКСИ-4». (16+)

red

- 06.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
07.30, 07.55, 08.20, 08.40, 09.05, 09.25 Гастромаркет. (16+)
09.50, 10.35, 11.25, 12.10 Кухня на колёсах. (16+)
12.55, 13.50, 14.35, 15.25, 16.20, 17.15 «ГАЛГОС». (16+)
18.05, 19.05 «ИШИЛЬЧАМ». (16+)
20.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Великобритания, США, 2017 г.
21.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
23.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
01.30 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
03.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро

- 06.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.20 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (16+)
08.30 «Бар лесных дорог». Мультфильм. (16+)
08.40 «Летучий корабль». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
10.30, 23.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
13.20, 05.25 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
Драма, СССР, 1979 г.
14.40 «АР-ХИ-МЕ-ДИ!» (16+)
16.15, 17.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
19.00, 00.55 «БЛЕФ». (16+)
20.55, 02.40 «СОСЕДИ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.10, 02.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, София Каштанова, Игорь Гудеев, Владимир Стержаков
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
14.00, 22.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
05.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...
17.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
21.35 Прятки. (16+)
22.35 Прятки. Секреты сезона. (16+)
23.35 Сердца за любовь. (16+)
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
04.40 6 кадров. (16+)

ТВ 21

- 07.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
08.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
10.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
11.40 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+)
13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
15.20 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
16.55 «ЛЕВ». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
22.55 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
00.25 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
02.10 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
04.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
05.30 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.25 Мультфильмы. (12+)
05.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
Исторический фильм, мелодрама, СССР, 1972 г.
07.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею П. Тодоровского. (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г. В ролях: Гела Мехси, Василий Прокопьев, Анатолий Дзизаев, Сергей Газаров, Марина Ворожичева
23.00 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)
Комедия, экранизация, СССР, 1968 г.
00.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
Мюзикл, комедия, военный, СССР, 1962 г.
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.50 «ТАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
Военная драма по мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.
07.00 «ТУМАН». (16+)
10.15 «ТУМАН-2». (16+)
13.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Россия, 2024 г.
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В опасном пути им предстоит столкнуться не только с засадами террористов и жестокими боями, но и с личными непримиримыми разногласиями.
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
01.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
03.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. Астрахань. (16+)
08.00 Гастротур. Псков. (16+)
09.00 Погнали! в Испании. Барселона. Столица уличных краж. (16+)
10.00 Белая амазонка. Индия. (16+)
11.00 Белая амазонка. Эфиопия. (16+)
12.00 Погнали! в Марокко. Назад в прошлое. (16+)
13.40 Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)
15.00 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
17.20 Погнали! в США. Дальнейшие поиски. (16+)
19.00 Погнали! (16+)
20.50, 21.50 Как люди живут. (16+)
23.00 Наследники. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 Чёрный список. (16+)
03.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Рецепт по обмену. (16+)
В каждом выпуске участники обмениваются друг с другом своими личными рецептами одного блюда, а затем пытаются их приготовить.
06.35 Свадебный размер. (16+)
Герои программы - семейные пары, которые за время брака утратили былую страсть, зато совместно жили десятки лишними килограммами. Вернуть искру в отношения супругам помогут популярная певица Анита Цой, а также известный фитнес-тренер Эдуард Каневский и врач-диетолог, кандидат медицинских наук Ксения Селезнева.
08.35 Битва за тело. (16+)
14.05 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
00.50 Ледковые войны. (12+)
01.35 Будьте готовы! (12+)
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Версаль - цена величия. (16+)
04.50, 08.55, 12.15 Историограф. (12+)
05.35, 09.45, 13.05, 21.20 Книжные аллеи. (12+)
06.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.00 Историада. (12+)
12.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
10.55 Земля: Рождение империи. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
13.35, 17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.05, 22.00 Без срока давности. (16+)
15.00 Земля: Крушение империи. (12+)
16.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.50 Экзотное правление Стюартов. (16+)
18.10 Освободители. (16+)
18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)
20.00 Крепости России. Звенигород. (12+)
20.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
21.50 Обыкновенная История: Небоскрёб. (6+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.50, 07.35, 08.25 Очень странные экспонаты. (16+)
09.15, 10.05, 10.55, 11.40, 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
14.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
15.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
16.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
17.05, 18.05 Война асов. (12+)
19.00 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
20.00 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)
21.40 Большой побег. (12+)
22.40 Великая война: Ржев. (16+)
23.40 Великая война: Сталинград. (16+)
00.40 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)
01.35 Преследуя зло. (16+)
02.55 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
03.45 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
04.35 Строительство Ватикана: секреты Священной. (12+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.25, 01.00 Таинственные города. Апулия. (16+)
06.25, 15.55, 01.20 Таинственные города. Вено. (12+)
06.50, 16.20, 01.45 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Даниеля. (16+)
Ни одна из сказок Даниеля не похожа на другую. В том числе и его собственная жизнь. Хотя Георгий Николаевич родился в кинематографической семье, в кино он попадает совершенно случайно - благодаря объявлению в газете.
07.40, 17.10, 02.35 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
08.40, 18.10, 03.30 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
09.25, 19.00 Двенадцать. История, рожденная звездами. Альфонсо Х, король-астролог. (12+)
10.20, 19.50 Двенадцать. История, рожденная звездами. Чёрные девственницы. (12+)
11.10, 20.40 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
11.55, 21.30 Тамплиеры. Битва при Оурике. (12+)
12.45, 22.20, 04.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
13.40, 23.10, 05.05 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (12+)
14.40, 00.10 Неспетая песня Анны Герман. (12+)

УСАДЬБА

- 06.25, 06.40, 17.30 Огород круглый год. (12+)
06.50, 00.00 Огород от-кутюр. (12+)
07.15, 00.50 Цветники. (12+)
07.40, 07.55, 18.30, 18.45 Секреты травовода. (12+)
08.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. Август. (12+)
08.25 Сокровища усадьбы. (16+)
08.55 Частный сектор. (12+)
09.30, 09.40, 20.05, 20.20 Дачная кухня. (12+)
09.55 Сад своими руками. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00, 11.10, 21.35, 21.50 Ваш агроном. (12+)
11.30 Сад в радость. (12+)
12.00 Агротуризм. (12+)
12.30, 12.45, 14.00, 14.10, 00.25, 00.40 Закатки сладки. (12+)
13.00, 13.30, 16.00, 16.30 Дачные радости. (12+)
14.30 Сельские профессии. (12+)
15.00 История усадьбы. (12+)
15.30, 15.45 Мастер-садовод. (12+)
17.00, 17.10 Домашняя косметика! (12+)
18.00 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
19.00 Как построить дом. (12+)
19.35 Правила фермера. (12+)
20.35 Ремонт без правил. (12+)
21.05 заСада. (12+)
22.05 Крымские дачи. (12+)
22.35 История одной культуры. (12+)
23.05, 23.20 Садовый доктор. (12+)
23.30 Ойтоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.10, 14.15, 17.55, 22.20 О главном. (16+)
06.05, 06.35, 09.05, 09.40, 16.20, 23.45, 00.15, 02.25 Охота с луком. (16+)
07.05, 07.15, 08.35, 08.50, 17.25, 17.40, 19.10, 19.25, 23.30, 00.45, 01.00, 02.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
«Рецепты старого Тифлиса» - это кулинарный проект, рассказывающей об уникальных блюдах грузинской кухни, являющейся едва ли не самой главной достопримечательностью страны Святого Георгия. Авторы проекта постарались сделать свою кухню не только волшебной вкусной, но и яркой, оригинальной, изысканной, самобытной и незабываемой. Ведь грузинская кухня впитала в себя лучшие кулинарные традиции многих народов Закавказья, а также Азии и Причерноморья.
21.45, 22.25, 23.00, 01.10, 01.45 Карпфишинг. (12+)
10.20, 10.55, 12.00, 12.35, 13.40, 14.20, 15.25 Зубастая рыбалка. (16+)
11.30, 11.45, 13.10, 13.25, 14.50, 15.10, 15.50, 16.05 Нож-помощник. (16+)
16.55, 19.40, 20.10 Охотничьи собаки. (16+)
20.40, 20.55 На природе вкуснее. (16+)
02.55, 04.00, 05.10 Двое против рыбы. (16+)
03.50, 04.55 Кухня с Сержем Марковиичем. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматы переносат нас в волшебные миры. Но знаете ли вы, что они играют важную роль в самочувствии человека? Специалист в области ароматерапии Ноэль Катаи расскажет о целебных свойствах эфирных масел. И о том, как они помогают организму поддерживать естественный баланс.
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Лёгкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Трансляция из Екатеринбург. (6+)
 - 08.05** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Челябинска. (6+)
 - 08.55** Регби. Ругби Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив-Пенза». (12+)
 - 10.45, 21.30** «Паруса надежды». Специальный репортаж. (12+)
 - 11.00, 13.00** Новости. (0+)
 - 11.05** Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Трансляция из Волгограда. (6+)
 - 12.45** «Небесная грация». (6+)
 - 13.05** «Век нашего спорта». (12+)
 - 13.35, 00.20** «Страна спортивная». (12+)
 - 13.55** Лёгкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Прямая трансляция из Екатеринбург
 - 17.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. Гонка 2. (6+)
 - 18.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 18.35** Баскетбол 3x3. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса
 - 21.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Гонка 2. (6+)
 - 22.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Туринглайт. Гонка 2. (6+)
 - 23.50** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 00.35** «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
 - 01.30** «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)
 - 02.00** Регби. Ругби Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава» (Москва). (12+)
 - 03.50** Каратэ. Чемпионат России. (12+)
 - 05.30** «Парусный спорт». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30** Тееп чарт. (16+)
 - 08.55** Плейлист | Лето. (16+)
 - 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** Хит-Сториз. (16+)
 - 12.30** Плейлист | Лето. (16+)
 - 13.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
 - 14.00** Короли чартов. (16+)
 - 15.00** 10 самых! (16+)
 - 15.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
 - Самые сочные клипы с атмосферой загородного отдыха.
 - 19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 21.05** Муз'итив. (16+)
 - 22.00** Наше. (16+)
 - 23.00** Плейлист | Лето. (16+)
 - 00.00** 10 секы. (18+)
 - 01.00** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
 - Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
 - «Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
 - 11.00** «Умка». (0+)
 - Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- О!**
- 05.00** «Три кота». (0+)
 - 09.30** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 11.40** «Ум и Хрум». (0+)
 - 15.00** О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
 - 16.15** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 18.00** «Три кота». (0+)
 - 21.30** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
 - Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возможности, например, источник богатства. В результате неудачного эксперимента Юлий, богатырь Алёша и князь оказываются в прошлом, среди ревуших динозавров и первобытных людей.
 - 22.50** «Царевны». (0+)
 - 00.00** «Смешарики». (0+)
 - 01.30** «Бодо Борода. Бюкварь». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
 - 10.25** «Геройчики». (0+)
 - Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благодарная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда мальчик нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью, но, если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают всё возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
 - 12.25** «Чемпионы». (6+)
 - 14.00** «Детский патруль. Семья». (0+)
 - 14.15** «Буба». (6+)
 - 17.15** «Лунтик». (0+)
 - 19.10** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40** «Бумажки». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15** «Ум и Хрум». (0+)
 - Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кто-то (мы имеем в виду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем в виду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
 - 22.35** «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 00.30** «Ну, погоди! Канюль». (6+)
 - 02.05** «Супер МЯУ». (0+)
 - 03.30** «Маша и Медведь». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
 - У богатырей семейные неурядицы. Чтобы развяться, они решают побыстрому сгонять в Китай за зубом дракона, символом мудрости и силы. В это же время князь Киевский отправляется на прогулку вместе с конем Юлием за сокровищами морского царя, чтобы пополнить казну и «залатать бюджет». Да вот только морской царь решил жениться и для этого утopil Киев. И как теперь быть? Что поможет нашим героям? Дружба, смелость и, конечно, любовь.
 - 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
 - 08.25, 16.25, 00.25** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
 - 09.50, 17.50, 01.50** «Робозуна». (6+)
 - 13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Три кота». (0+)
 - 07.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 - 11.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
 - Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэита и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок во время...
 - 22.05** «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводом). (0+)
 - 23.05** «Три кота». (0+)
 - 01.05** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
 - 02.50** «Простоквашино». (0+)
 - 05.00** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Валаам. (0+)
 - 06.10** «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
 - 08.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 09.00** Простые чудеса. (12+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серии. (6+)
 - Сериал Игоря Петровского рассказывает о святых, на крови которых выросла Церковь и вся христианская культура и цивилизация.
 - 13.55** «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
 - 15.15** В поисках Бога. (12+)
 - 15.50** Профессор Осипов. (0+)
 - 16.20** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
 - 18.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 19.15** «34-Й СКОРЫЙ». (12+)
 - 21.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 22.00, 23.25** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3-4 серии. (0+)
 - 00.40** День Патриарха. (0+)
 - 00.50, 01.30** Глобус православия. (12+)
 - 02.15, 02.45** В поисках святого города. (0+)
 - 03.15** Российский Златоуст. (0+)
 - 04.00** Смерти вопреки. (16+)

Православный календарь

24 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднство Преображения Господня.
Мч. архидиакона Евпла.



Мц. Сосанны девы и с нею мчч. Гаия, папы Римского, Гавиния пресвитера, Клавдия, Максима, Препеदिны, Александра и Куфия. Прмчч. Феодора и Василия Печерских. Прп. Феодора, кн. Острожского, Печерского. Прп. Иоанна Святогорского, затворника. Собор Валаамских святых.

Успенский пост.

«Надобно так себя приучить, чтобы ум как бы плавал в Законе Господнем, которым руководствуясь, должно строить жизнь свою».

Прп. Серафим Саровский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

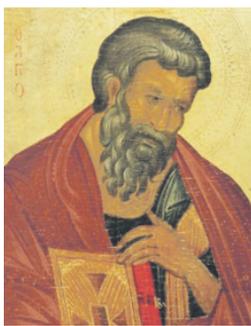
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отпустил его и долг простил ему»



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считать, приведён был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать

его, и жену его, и детей, и всё, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и всё тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашёл одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умоляя его и говорил: потерпи на мне, и всё отдам тебе. Но тот не захотел, а пошёл и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему всё бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф,18:23-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 24 августа, в воскресенье.

Чтобы понять смысл отрывка из Евангелия, предлагаю вместе со мной провести мысленный эксперимент. Представьте ситуацию: я еду в электричке, напротив меня садится человек в неопрятной, грязной одежде. От него исходит резкий запах. Меня начинает наполнять легкое недовольство и раздражение. Я не высказываю это ему, ведь я - воспитанный человек. Да и выходить мне на следующей остановке. Вышел из транспорта и забыл.

Однако на следующий день история повторяется. А затем вновь и вновь. Как день сурка. Очевидно, что с каждым разом мое раздражение и недовольство будет увеличиваться. От одной мысли о нем у меня будет начинаться приступ злости. Ведь я ожидаю, что люди вокруг меня будут соблюдать элементарные нормы приличия и не нарушать моего личного пространства.

Этот всего лишь мысленный эксперимент. Но всякий из нас может применить его к своей ситуации. У всякого есть люди, общения с которыми просто невозможно избежать. Люди, из-за которых моя жизнь не так прекрасна, как бы мне этого хоте-

лось. Люди, которые не оправдывают моих представлений о том, как все должно быть. Родные, соседи, случайные спутники, коллеги, начальники. Любой может испортить мне жизнь своим поведением. Ключевой вопрос: почему это имеет отношение к притче? Ответ прост: потому что все они мне должны. Они все мои должники. Нет, должны не деньги. Они должны вести себя так, как я того от них ожидаю.

Итак, я преисполнен разного рода ожиданиями. Когда эти ожидания нарушены, мне становится нехорошо. Тогда я начинаю хватать ближнего за грудки и требовать у него отдать мне то, что мое по праву. Хватать не обязательно буквально. У меня есть целый арсенал способов, как в разных ситуациях воздействовать на окружающих и добиваться своего.

Поэтому всякий из нас в той или иной степени и есть тот самый злой займодавец. Или, говоря проще, бессердечный кредитор. Ведь мы часто не видим и не ощущаем, что нам простили гораздо больший долг. Все мы вольны вести себя так, как хотим в этой жизни. Бог не стоит над нами, как надсмотрщик с дубиной. Не



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

лупит нас за каждую неверную мысль или желание. Не лезет настойчиво и настырно в нашу жизнь, хотя имеет на это полное право. Он полностью смирился с тем, что мы хотим быть сами по себе. Он кротко наблюдает за нами со стороны. И если мы не желаем Его, Он и не навязывается. Он дал нам столько свободы, что даже позволил Себя распять. Бог нас отпустил. Вот так и нам следует стараться вести себя с людьми. Учиться их отпускать, покрывать милостью и прощать. И требовать в первую очередь от себя исполнять по отношению к ним заповеди Евангелия. Лишь в этом случае мы опытно осутим, какой огромный долг нам простили. Наше сердце наполнится благодатью и светом. Уже здесь, на земле, мы войдем в радость Царства Небесного.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

■ **8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ. РАМЫ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (лом, изд-я)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Архивы. Знаки и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



- Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (925) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (925) 643-72-12

■ **8 (925) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (925) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (925) 721-41-46

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ



**ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ**
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (969) 465-60-41** Выполним все виды работ по ремонту квартир и офисов (обои, покраска, электрика, напольные покрытия, кафель, фактура). Опыт работы большой. Помощь в покупке стройматериалов. Славяне. Тел.: 8 (969) 465-60-41, Сергей

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12** Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене! Подготовка стен, обои, потолки, натяжные потолки, ванны и туалет под ключ, ламинат, линолеум, плитка, сантехника, электрика. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Покупка и доставка стройматериалов. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРОБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возвратов, оформление первичных документов, фототчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

**Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.**

**Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом о высшем образовании с отличием серия 105205 № 0013239, выданный на Гальченко Ланну Леонидовну Нижегородским государственным лингвистическим университетом им. Н. А. Добролюбова в 2014 году, считать недействительным в связи с утерей.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ПРОЧЕЕ

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Никулинского районного суда города Москвы находится дело № 02-5283/2025 по исковому заявлению Бодяко Виктора Михайловича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, ул. Корабельная, д. 1 к ответчикам ООО «УК «АНОИЛАДА» (ИНН 7751153821), Специализированный застройщик «МССЗ» (акционерное общество) (ИНН 7725009042) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, ул. Корабельная, д. 1, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путём направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



■ **8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03** Приглашаем на работу консьержами в ЖК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтерские помещения со всеми удобствами. График работы точный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон и балконов

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

ОКНА ПВХ от производителя

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

отделка балконов и лоджий по низким ценам!

Выезд замерщика БЕСПЛАТНО!!!

8 (925) 711-04-25

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% Скидка** до **50% Скидка** до **50% Скидка** до
Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (925) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Тел.: 8 (925) 545-15-79, Олег

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

РАЗНОЕ

8 (915) 406-35-14 Вы ехали автобусом маршрута № 1004 д. Каменка, ул. Коктебельская, г. Москва 30.07.2025 (среда), в шестом часу вечера. Ваша подруга вышла ост. «Фетицево», а Вы на ул. Кирова, ост. «Большая» с пересадкой на городской автобус. Прошу Вас позвонить по телефону: 8 (915) 406-35-14, Геннадий

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ** автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. **ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 **АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО!** Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

8 (903) 125-40-10 Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельничор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля

8 (965) 196-18-20 Куплю квартиру в вашем районе, рассматриваю любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

8 (985) 161-36-04, 8 (910) 473-72-15 Продаётся недорого 100 км от Москвы Горьковское направление. Два строения: летний дом и кухня. В доме вода, ванна, электричество, газ по границе. Транспорт: электричка, «Икарус», маршрутка, 1,5 часа. Рядом озёра, благоустроенный пляж, лес, магазины, почта и др. Тел.: 8 (985) 161-36-04, 8 (910) 473-72-15

8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 **РЕМОНТ НА ДОМУ** холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

ДО РАКА ДОВЕДУТ

ИДЕАЛЬНЫЕ ПЯТКИ

ПРИНИМАЮ НПВС

СКОРО В ШКОЛУ

ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО

СТУК КАКОЙ-ТО СТРАННОЙ

КАРДИОЛОГ МАРИНА БУБНОВА О ПЕРЕБОЯХ В РАБОТЕ СЕРДЦА

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

ЧИТАЙТЕ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладёшь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Хочу поделиться историей счастья своей близкой подруги Маши, дружу с которой с самого босоногого детства.

Тем более что она уже прочитала мой рассказ и одобрила его.

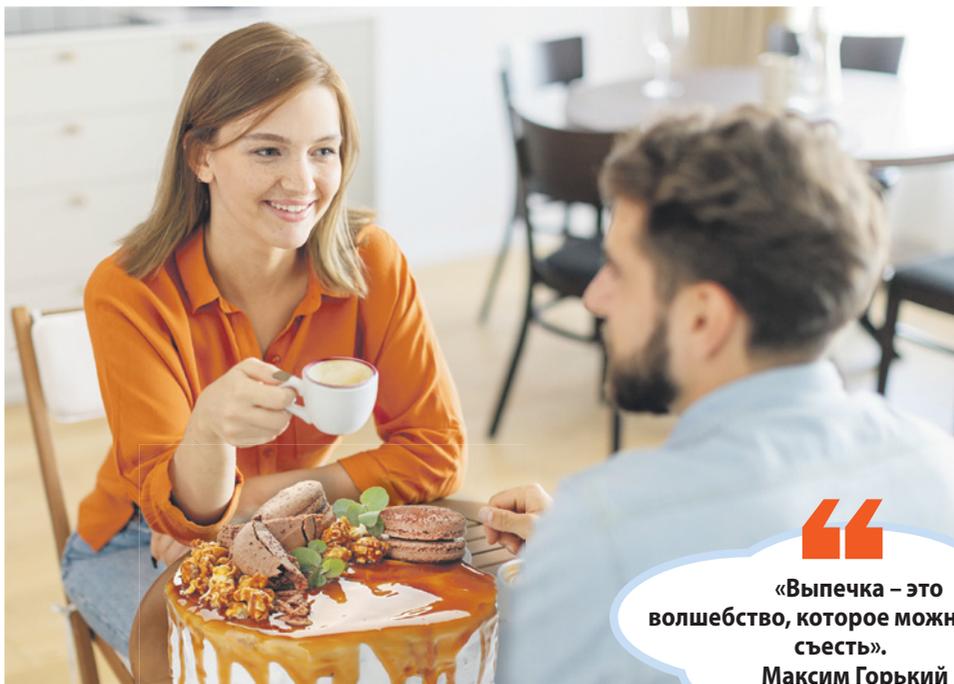
Диплом положила на полку

Маша с детства любила кулинарные затеи. Они с мамой очень часто экспериментировали: что-то готовили, консервировали, но особенную ее любовь вызвала выпечка пирогов, тортов, пирожных, рулетов... Все это она с большим удовольствием ела, поэтому с детства была чуть пышнее своих сверстниц. Но это ее совершенно не портит. Всегда искрящиеся улыбкой карие глаза и золотистые кудряшки придавали невероятную миловидность ее образу.

Когда пришло время выбирать вуз, Маша остановилась на том, в который прошла на бюджетное отделение. Во время учебы она стала подрабатывать тем, что у нее хорошо получалось, а именно выпечкой тортов на заказ. А позже стала вести свой кулинарный блог. К моменту окончания университета она зарабатывала вполне приличные деньги, занимаясь при этом любимым делом. Поэтому, когда получила диплом, положила его на полку и продолжала радовать людей своими кулинарными изысками.

Спрос на кулинарные изделия Маши только рос, но ее маму беспокоило, что дочь целиком погрузилась в работу, редко гуляет и практически не встречается со сверстниками. Кроме того, подруги Маши стали выходить замуж, а у Маши пока не было ни

Вишенка на торте



«Выпечка – это волшебство, которое можно съесть».
Максим Горький

одного мало-мальски серьезного романа.

Вот и в тот вечер Маше позвонила наша однокурсница Настя и заказала торт на свой девичник, а через две недели была назначена ее свадьба. Настя всегда была эффектной, но слегка взбалмошной и капризной девушкой, у которой не было отбоя от поклонников. Из широкого круга претендентов на руку и сердце Настя выбрала спокойного, уравновешенного Кирилла, который во всем уступал ей и, по-моему, только он один из немногих мог терпеть ее непростой нрав. Вот и за тортом на девичник Настя отправила Кирилла, так как в ее плотном графике по уходу за собой любимой совершенно не было времени. Кирилл предварительно позвонил Маше, чтобы догово-

риться о времени встречи, и с первой секунды тембр его голоса буквально заворочил нашу Машу: в голосе Кирилла, как потом она мне рассказывала, почувствовала надежность, спокойствие и какую-то невероятную теплоту.

Торт для Насти

Мария всегда четко соблюдала сроки, которые озвучивала заказчиком, но в случае с Настиным тортом произошла небольшая накладка, так как соседи по даче на два часа позже привезли ей свежую вишню, которая была одним из ингредиентов торта. Тем не менее, она почти укладывалась в срок, ей не хватало каких-нибудь 20-30 минут. Поэтому, когда Кирилл позвонил в дверь, она извинилась, предложила выпить

чаю и немного подождать, пока она запакует свой кулинарный шедевр. Кирилл расположился на кухне. То ли от уютной обстановки, то ли от мягкой и приятной манеры общения девушки Кирилл вдруг понял, что не хочет никуда отсюда уходить. Он пил уже третью чашку, торт в нарядной упаковке ждал его в холодильнике, а Кирилл смотрел в улыбающиеся глаза Маши, похожие на вишенки, и никуда не спешил. Но тут завибрировал его телефон – это была Настя, которая визгливым раздраженным голосом потребовала быть не позднее чем через двадцать минут:

– Иначе можешь искать себе другую невесту.

«А я уже нашел», – чуть не вырвалось у Кирилла (потом сам об этом рассказал), но вместо этого он ответил:

– Настюш, прости, любимая, простоял в пробке, скоро буду, – ему было ужасно неловко перед Машей. В замешательстве он расплатился за торт, попрощался с Марией и помчался прочь.

Новости от Юли

А Маша, как оказалось, несмотря на конфуз Кирилла, весь вечер вспоминала их чаепитие, его добрые, слегка грустные глаза и невероятно приятный тембр голоса.

На следующий день совершенно случайно на улице Маша встретила еще одну нашу бывшую однокурсницу – Юлю. Девочки давно не виделись и решили зайти в ближайшее кафе.

Говорили о том о сем, и вдруг Юля выпалила:

– Да, а вот еще вишенка на торте: Настя Королёва выходит замуж за какого-то своего коллегу. А сама по уши влюблена в своего тренера по фитнесу, который до последнего времени не обращал на нее никакого внимания, а тут вдруг проникся страстью. Теперь она не понимает, что делать, ведь свадьба с коллегой уже назначена.

– Так ведь ее можно отменить, зачем же ломать жизнь и себе и другому, – неожиданно для себя ответила Маша...

Весь остаток дня Маша металась, все валилось у нее из рук. Уже вечером она не выдержала и решила позвонить Кириллу. Нет, не для того, чтобы сказать, что его неве-

ста влюблена в другого, а скорее, чтобы просто услышать его голос.

Кирилл ждал ее звонка. Он разговаривал с Машей и вспоминал ее открытое лицо, искреннюю улыбку, милые непослушные кудряшки и думал: «Неужели я влюбился? Нет, я не должен. Через две недели у нас свадьба. Всем гостям разосланы приглашения, ничего нельзя отменить».

Свадьбы не будет!

Вечером следующего дня жених и невеста отравились выбирать ему галстук. Кирилл был расстроен, долго не мог определиться с выбором, Анастасия – больше обычного раздражена и капризна:

– Кирилл, мне надоело все за нас решать! Почему ты никогда не можешь сделать выбор?

И тут она услышала то, чего никак не ожидала услышать, тем более от Кирилла:

– Настя, я сделал выбор. Я люблю другую девушку. Нашей свадьбы не будет. Прости. Сейчас я отвезу тебя домой, всем гостям позвоню сам, скажу, что свадьба отменяется.

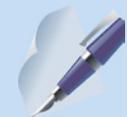
– Кирилл, кто она?

– А это уже только мое дело.

Он высадил свою бывшую невесту у подъезда и взял в руки телефон, чтобы набрать номер Маши. Но не успел, так как увидел входящий от «Торт для любимой».

ВЕРОНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Из истории венского стула

Знаменитый венский стул был придуман и создан мастером Михаэлем Тонетом без малого 200 лет назад. Как следует из названия, случилось это в столице Австрии. С тех пор конструкция и технология изготовления практически не изменились: древесину обрабатывают паром и гнут для создания узнаваемых очертаний. При этом стулья получаются очень прочными. Чтобы доказать это, сотрудники Тонета сбросили стул с Эйфелевой башни, и тот остался цел и невредим, просто отскочил от брусчатки.



Жёлтый символ футуризма

Поэт Владимир Маяковский был одним из самых ярких представителей футуризма – в прямом и переносном смысле. Он любил эпатировать публику и стихами, и поведением, и внешним видом. При этом материальным достатком Маяковский похвастаться не мог. Поэтому знаменитую желто-черную полосатую кофту для выступления ему сшила мама. Наряд настолько будоражил публику, что полиция запретила поэту появляться в нем. Поэтому для выступления в Политехническом музее блузу Маяковскому тайком пронес Чуковский.

А вы читаете титры?

В титрах заключительной части «Гарри Поттер и Дары Смерти» указано, что за время съёмок ни один дракон не пострадал. Похожая надпись была и после фильма «Пингвины мистера Поппера» – «ни одна птица не пострадала». Также было добавлено, что исполнитель главной роли Джим Керри был как раз покусан пингвинами, потому что сам попросился. Но самый изобретательный режиссер в этом смысле – Леонид Гайдай. В титрах к «Бриллиантовой руке» он поблагодарил граждан, предоставивших для съемок настоящие драгоценности.



Сердце лошади

Лошади – удивительные создания. Они умны, выносливы и способны испытывать искреннюю привязанность как к человеку, так и к другим лошадям. Их большое, почти четырехкилограммовое, сердце бьется с частотой 30-40 ударов в минуту, но в момент скачки оно может разогнаться до 240 ударов в минуту. А еще лошади – одни из самых эмпатичных животных. Если человек или сородич чем-то расстроен, лошадь подойдет и коснется носом, чтобы пожалеть и посочувствовать.

Светлана СИДОРЧУК

Домашние орхидеи не ограничиваются одним фаленопсисом. Зигопеталум, благодаря своим цветам, выглядит очень ярко и необычно, и из-за этого уход за ним может показаться довольно сложным.

Зигопеталум – орхидея с отличным характером



На самом деле он относится к самым неприхотливым видам орхидей и ухаживать за ним ничуть не сложнее, чем за тем же фаленопсисом или даже, например, за геранью.

Освещение

Зигопеталум прекрасно себя чувствует даже на окнах северного направления. Но для того, чтобы орхидея цвела и радовала вас, желательно цветочек переставить в более освещенное место. И, конечно же, его нужно оберегать от жаркого летнего солнца, иначе листья могут получить ожоги и потерять декоративность. Кроме того, от перегрева растение может раньше зацвести, и, если цветочек будет еще не развит, цветов на нем будет мало. Для лучшего понимания правильности освещения следите за листьями: если листья темно-зеленые, света вполне достаточно, если светло-зеленые или даже с желтоватым оттенком – переизбыток.

Полив

Полив зигопеталум предпочитает регулярный, с обязательным просыханием субстрата между поливами. В период роста и цветения полив более обильный. После цветения – время, когда орхидея отдыхает и поливать ее нужно реже. Избыточный полив может спровоцировать прекращение цветения и даже появление гнили.

Температура

Зигопеталум очень комфортно себя чувствует в достаточно широком диапазоне температур – от +15 до +28 градусов. Причем более прохладные условия существования орхидея предпочитает больше, чем жару. Летом зигопеталум можно вынести на балкон или в сад.

Подкормка и пересадка

Во время активного роста и цветения зигопеталум подкармливают специальными удобрениями для орхидей. При этом концентрация желательна меньше. Переизбыток удобрения может погубить орхидею. Также можно проводить внекорневые подкормки, когда листья опрыскиваются слабым питательным раствором. Пересаживают растение только в случае крайней необходимости, когда оно перестает помещаться в горшке. При пересадке следует удалить засохшие или подгнившие корни, а также полностью засохшие псевдобульбы.

Детали

Ароматная орхидея

Цветение зигопеталума в отличие от большинства домашних орхидей всегда сопровождается ярким ароматом. Вообще у зигопеталума в ассортименте большое количество цветов различных оттенков и окрасов. Постоянно лишь одно – пятнышки и полоски на лепестках.

Влажность

Зигопеталум достаточно хорошо растет и развивается в наших комнатных условиях. Дополнительного повышения влажности не требуется, кроме случаев, когда в комнате излишне сухой и горячий воздух, например, зимой от пылающих жаром радиаторов. В этом случае растение переставляют подальше от источника тепла и периодически опрыскивают.

Кстати

Такие разные орхидеи

Орхидеи могут быть и крошечными цветками размером в несколько миллиметров, и представлять из себя огромные лианы до 35 м в высоту. Кстати, орхидеи способны приспосабливаться к любым условиям. Они могут расти на болотах, отвесных скалах, в пустыне, на деревьях. Причем, произрастая на деревьях, они не паразитируют на них, а используют только как опору.

Ольга
БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА
на 2025 год**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₺	642,20 ₺	963,30 ₺	1284,40 ₺	1605,50 ₺	1926,60 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

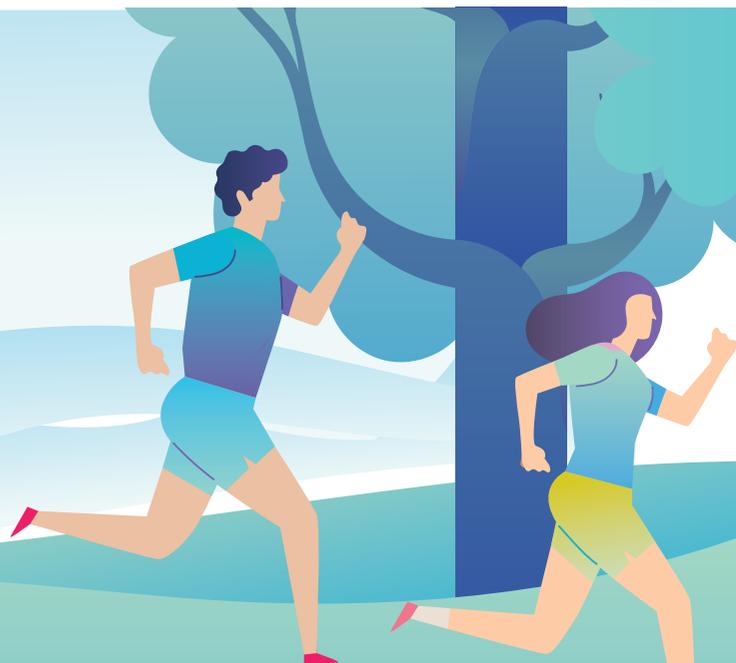


П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



ГЕЛАДРИНК® ФАСТ



Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном придаст легкость движениям при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок.
Порошок, капсулы (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК® АРТРОДИЕТ



Позаботится о сосудах и суставах. Все, что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!
Порошок (30 суточных доз).
Капсулы (40 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК® ПЛЮС



Базовая поддержка на все случаи жизни как для суставов, так и для позвоночника. Способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.
Порошок (28 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК® ФОРТЕ



Позволит Вам достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия.
Порошок, капсулы (30 суточных доз).
Саше-пакеты (14 суточных доз).

ВНИМАНИЕ!

С даты выпуска 05.05.2025 г. изменился дизайн этикеток!

Информация по телефону и на сайте:

8 (800) 30-20-561
www.geladrink.ru

Продается в аптеках вашего города:

eapteka.ru apteka.ru
здравсити



СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000005.01.15; RU.77.99.11.003.E.000004.01.15; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «еАПТЕКА» ОГРН: 1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 12+. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ