

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ВЫРАЩИВАЕМ ШПИНАТ | Стр. 21

23 - 29 июля 2025 № 29

ТЕЛЕ программа

С 28 ИЮЛЯ ПО 3 АВГУСТА

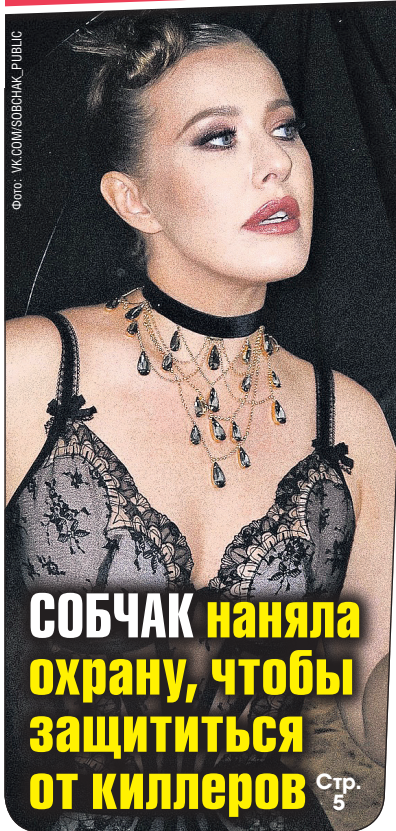


Фото: UK.COM/BOBCHAK PUBLIC

СОБЧАК наняла охрану, чтобы защититься от киллеров Стр. 5



Фото: UK.COM/S ROTARU

Роскошную дачу РОТАРУ в Крыму разграбили подчистую Стр. 18

Игорь Головин: МЫ С ЖЕНОЙ ВЫМОЛИЛИ ДОЧЬ У БОГА!



Стр. 8-17

ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛОВ

61-летний актёр сыграл 240 ролей, стал чемпионом КВН и считает себя подкаблучником

Убил и живёт припеваючи!



ПОВОРНСКИЙ МАНЬЯК, НА СЧЕТУ КОТОРОГО 8 ЖЕРТВ, ПИШЕТ СТИХИ И ЗАВЁЛ ЛЮБОВНИЦУ

Стр. 4-5

РОССИЯНКА ПОСЕЛИЛАСЬ С ДЕТЬМИ В ИНДИЙСКОЙ ПЕЩЕРЕ



Мать-героиня погибла в Мордовии, спасая дочь ШОК | Стр. 18

Мама Маугли

Стр. 19

40-ЛЕТНЯЯ НЯНЯ ИЗ БРАТСКА 8 ЛЕТ НАЗАД ПРОСРОЧИЛА ВИЗУ И ОБИТАЛА В ПЕРВОБЫТНЫХ УСЛОВИЯХ С ДОЧКАМ 4 И 6 ЛЕТ



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ЖИЗНИ случаются самые удивительные повороты – друг становится врагом, а враг – другом. Верный человек предаёт, а врун и мошенник держит слово.

И яркий пример тому – две истории, которые попали в публичное поле одна за другой с разницей в несколько дней.

Первая – про звезду советского патриотического кино Сергея Остапенко. Когда-то он был героем всех детей Союза – именно он сыграл легендарного Мальчиша-Кибальчиша в одноимённом фильме режиссёра Евгения Шерстобитова, сценарий к которому написал сам Аркадий Гайдар.

Картина эта вышла на экраны в 1964 году, и в те годы не было ни одного ребёнка, который бы её не смотрел, с замиранием сердца переживая за отважного и смелого Кибальчиша и сжимая кулачки от негодования, при виде предателя-Плохиша, которого блестяще сыграл Сергей Тихонов.

Но прошли годы. Советский Союз распался, и Сергей Остапенко уехал в США. Основал свою фирму, которая теперь занимается разработкой брони для армии США.

С 2022 года США передали украинской армии более 70 тысяч комплектов бронезащиты, часть из которых произведена по его технологии. Именно такую броню видели у американских наёмников под Соледаром.

«Мальчиш-Кибальчиш» делает бронезилеты для армии США – согласитесь, в этой фразе есть грустная ирония...

ПОВОРОТ

В то же время на днях произошло ещё одно удивительное и неожиданное событие – американцу вручили российский паспорт за помощь армии РФ в ходе СВО.

Его зовут Дэниэл Мартиндейл. С 2022-го передавал разведдан-



Фото: КАДР ФИЛЬМА «СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ» (1964), РЕЖ. ЕВГЕНИЙ ШЕРСТОБИТОВ

Когда-то Остапенко обожали все советские дети



Фото: СОЦСЕТИ

Звезда советского фильма помогает армии США, в то время как американец получил российское гражданство за помощь ВС РФ

КТО ПЛОХИШ, А КТО КИБАЛЬЧИШ?



Фото: T.MEDPREMBASSY

Дэниэл помогал российским военным под Угледаром

ные и координаты объектов ВСУ. Позже по этим местам наносились удары. Благодаря его информации прошёл штурм Богоявленки под Угледаром. В ноябре 2024-го Дэниэла эвакуировали в Россию. И теперь у Мартиндейла российское гражданство и новые документы в представительстве ДНР в Москве.

Вот так свой стал чужим, а чужой – своим.

УМЕР БАШКИРСКИЙ ОТШЕЛЬНИК, КОТОРЫЙ ПОЛВЕКА ЖИЛ ОДИН В ЗАБРОШЕННОЙ ДЕРЕВНЕ

50 лет одиночества

Кинзягул Салимгареев прожил 92 года, полагаясь только на свои силы

ОЛЬГА НИКИТИНА

НЕ СТАЛО единственного жителя деревни Субхангулово, который оказался невольным отшельником, после того как из села уехали все жители. Кинзягул Салимгареев, несмотря ни на что, отказался покидать своё родное место и остался там, занимаясь огородом, пасекой и периодически выбираясь на охоту. Он прожил долгую жизнь, и в этом году ему исполнилось 92 года.

На здоровье Кинзягул никогда не жаловался. Говорят, что из всех лекарств признавал только 50 граммов настойки и лечебные травы. В 87 лет он ещё тягал двухпудовую гирию. Ходил без палочки и часто обходился без очков. Салимгареев верил: пока над его трубой вьётся дымок – его посёлок жив.

Волков и медведей пенсионер не боялся. – Я охотник, мне к зверям поближе надо, – говаривал он.

ПРИВЫЧКИ

Телевизор он практически не смотрел – новогодний вечер был единственным днём в году, когда он включал его, чтобы прослушать поздравление президента. В остальное время до него даже не дотрагивался. В 2024 году родственники выстроили ему новый дом, с печным отоплением и светом от генератора. В гостях у Салимгареева постоянно останавливались искатели подобной экзотики – туристы, съёмочные группы телеканалов, кинематографисты.

– всю жизнь всё сам делаю. Одному жить лучше – никто ничего не указывает, никто не тревожит. Хочу – сплю до обеда, хочу – в лес ухожу. Не только работать, отдыхать тоже надо! Если бы я работал на заводе, давно бы уже умер, – говаривал пожилой отшельник.

ПРИКОЛ

В КАЗАНИ ГИБДД остановила машину без водителя – ею управлял автопилот. На заднем сиденье ютились выпившие пассажиры.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ отпразднует в утиль под пресс сотни новых Audi. Их не успели сбывать в срок, а продавать дешевле – невыгодно.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

АГАТА МУЦЕНИЕЦЕ ПЕРЕЖИЛА ПОЛНУЮ ПОТЕРЮ ВОЛОС**Мне сожгли голову...****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

С АКТРИСОЙ Агатой Муцениеце случилось то, чего боится каждая женщина – полная потеря волос.

На днях 36-летняя актриса опубликовала в соцсетях шок-видео, где предстала перед подписчиками полностью лысой.

Муцениеце с грустью рассказала о том, что ей пришлось побриться «под ноль» из-за испорченных волос. По её словам, её локоны были сожжены после неудачной химической завивки.

– Ребят, хотела сделать химзавивку перед свадьбой... И короче... Сожгли волосы,

36-ЛЕТНЕЙ АКТРИСЕ ПРИШЛОСЬ ПОБРИТЬСЯ ПЕРЕД СВАДЬБОЙ НАЛЫСО ИЗ-ЗА НЕУДАЧНОЙ ХИМИИ

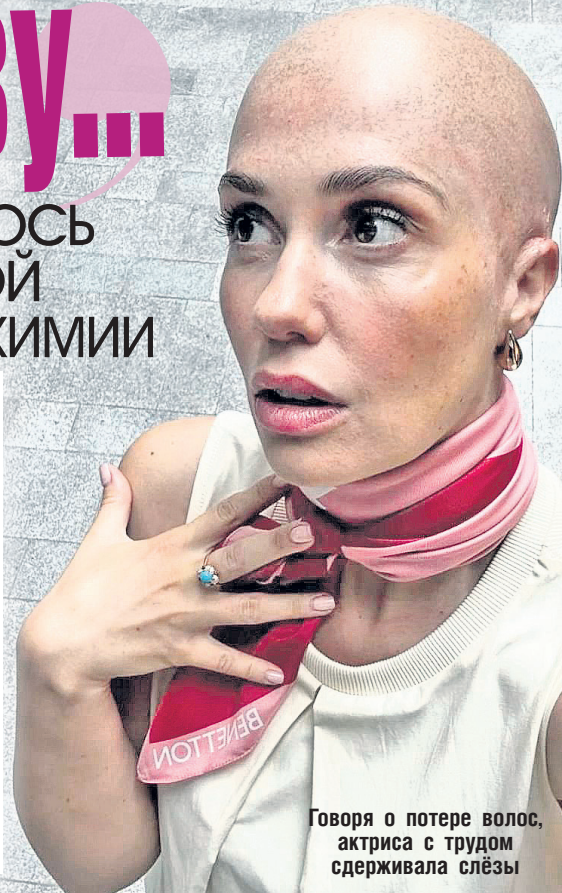


Ещё совсем недавно Агата блистала с роскошной шевелюрой

– с грустью призналась Агата.

Впрочем, звезда российского кино поспешила найти в этом инциденте позитивные стороны, назвав новую причёску спасительной в период жары.

Несмотря на убедительность Муцениеце, некоторые из поклонников склоняются к версии о розыгрыше или подготовке к новой роли. Однако многие верят в то, что с Агатой действительно случилось несчастье, и сочувствуют ей.



Говоря о потере волос, актриса с трудом сдерживала слёзы



Елена Воробей

В сетях аферистов

ЮМОРИСТКА Елена Воробей стала жертвой мошенников – хакеры взломали её в соцсетях и заработали на этом больше миллиона. Сумма – предположительная, ведь речь идёт о доходах от рекламы, которые упустила 58-летняя звезда. Елена обратилась в полицию.

ПРИКОЛ

ИЗ-ЗА жары и духоты в России ручные вентиляторы побили рекорды по продажам. Выручка продавцов взлетела на 6000%.

ПОЧЕМУ МОЖЕТ УХУДШАТЬСЯ СЛУХ В СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ? Узнайте одну из наиболее распространенных причин этого явления



**ВСЕГО
8 руб.
за 1 уп.***

Ухо – это сложный орган и, к сожалению, далеко не все до конца понимают, как оно работает. Отсюда много мифов относительно возрастного снижения слуха и способов борьбы с этим явлением. К примеру, некоторые люди уверены, что слуховой аппарат может полностью восстановить слух, но это не совсем так.

Почему слуховой аппарат не восстанавливает слух на постоянной основе?

Слуховой аппарат можно сравнить с костылем, который дают человеку, поломавшему ногу. Костыль не восстанавливает ногу и не ускоряет процесс сращения костей. Точно так же и слуховой аппарат. Он никак не устраняет причину ухудшения слуха в старшем возрасте, а всего лишь искусственно повышает слух, пока его носят. Между тем причина никуда не девается и слух может продолжить ухудшаться, даже если человек будет постоянно ходить со слуховым аппаратом.

В чем заключается причина возрастного снижения слуха?

Есть основания полагать, что она кроется в нарушении работы кохлеарных, то есть слуховых нервов. С возрастом, особенно если уши часто подвергались влиянию негативных факторов, ветви кохлеарных нервов могут поражаться. Эти нервы содержат около 30 000 клеток и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, может привести к нарушению передачи слуховых импульсов от внутреннего уха в головной мозг. Как следствие, многие начинают жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи, сниженный слух и другие неприятные симптомы. Некоторые люди пускают проблему на самотек, но так делать ни в коем случае нельзя.

Забота о кохлеарных нервах – ключ к здоровью ушей!

Сохранить слух острым до глубокой старости может помочь забота о кохлеарных нервах. Нужно придерживаться здорового образа жизни, избегать слишком громкого прослушивания музыки, частого ношения наушников и шумных работ, своевременно устранять ЛОР-заболевания. Заботиться о здоровье ушей также можно с помощью различных натуральных веществ, к примеру: аллантаина, D-пантенола, экстракта эмблики, серебра коллоидного и других. Эти вещества входят в состав натурального наружного средства «Отомакс» и содействуют поддержанию нормального количества клеток кохлеарных нервов, которые отвечают за хороший слух.

Острый слух – это огромная радость!

Только представьте, как это замечательно: слышать смех детей и внуков, четко разбирать речь, комфортно себя чувствовать на улице, в магазине, на рынке, смотреть любимые телепередачи на нормальной громкости, наслаждаться пением птиц и прочими звуками природы. И в то же время, насколько страшно быть глухим, жить словно в вакууме, чувствовать себя человеком с ограниченными возможностями. Вот почему крайне важно заботиться о своих ушах. Если вы этого не делаете, начните прямо сейчас! Со временем вы поблагодарите себя за это решение.

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на приобретение «Отомакса» для слуха всего по 8 рублей.

Срок проведения акции только с 23 июля по 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **7129** и получите «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. № регистрации продукта: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА04.В.01878/24. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. * При покупке трех упаковок «Отомакса» по полной стоимости получите еще три упаковки по 8 руб. Реклама



Арсен и Азалия

В 100 раз лучше!

В УФЕ два отличника были недовольны 90+ баллами и пересдали ЕГЭ на 100 баллов. Ученица Азалия Имаева сдала единый государственный экзамен по математике на 96. Это девушку не устроило. Она пошла на пересдачу. Итог - 100 баллов!

Вторым стобалльником стал Арсен Галиев. Молодой человек пересдал ЕГЭ по химии с 91 балла на 100.



Борис Акунин*

Фандорин в розыске

БОРИСА Акунина* заочно приговорили к 14 годам колонии строгого режима за призывы к терроризму и распространение ложной информации о ВС России. На заседании знакомые 69-летнего писателя заявили, что удивлены его позицией, так как Акунин* «вырос в порядочной семье, отец воюет, а он так вот хаёт».

*Внесён в списки террористов и экстремистов, а также — иноагентов.

ПРИКОЛ

В УФЕ задержали африканца за кражу банковской карты. На допросе он заявил: «Я не знал, что воровство - это преступление».

ШОК-РЕПОРТАЖ!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

СЕРИЙНЫЙ маньяк Владимир Ретунский снова живёт среди людей. Он улыбается, разводит кур и сочиняет стихи. Но соседи не верят его раскаянию – проклинают его и бросают камни в окна. Однако даже такой человек, как он, нашёл себе подругу жизни – убийца крутит роман с 62-летней соседкой.

На улице Чкалова в Поворине – городке в Воронежской области – стоит постройка, напоминающая шалаш бродяг. Среди хлама, нагромождения кирпичей, кусков шифера и пластиковых бочек красуется старое автомобильное сиденье. Это любимый трон хозяина. На нём, закинув ноги на ствол дерева, развалился мужчина в трениках и рубашке. По виду обычный деревенский пенсионер – простой, загорелый, улыбчивый.

Это Владимир Ретунский – тот самый поворинский серийный убийца и насильник, который чудом избежал смертной казни, отсидел 13 лет и теперь доживает свой век в Поворине. Сейчас основной источник его доходов – скромная пенсия.

– У меня трудовой стаж 37 лет, а пенсия минимальная – 14 тысяч. Раньше водителем работал, но права сменить мне не дают, а другой работы у меня нет. Один глаз не видит, глухой на одно ухо. Так-то. Выручает натуральное хозяйство: сад, огород, петухи да куры – в день десяток яиц несут. Так и живу, – рассказывает о своей жизни пожилой маньяк.

НАЧАЛО

Поворино – самый восточный городок Воронежской области, расположенный на полпути между Воронежем и Саратовом, с населением чуть больше 16 тысяч человек и площадью всего 18 квадратных километров. В основном работой местных жителей здесь обеспечивают железная дорога, чулочно-носочная фабрика да фабрика по производству строительных материалов.

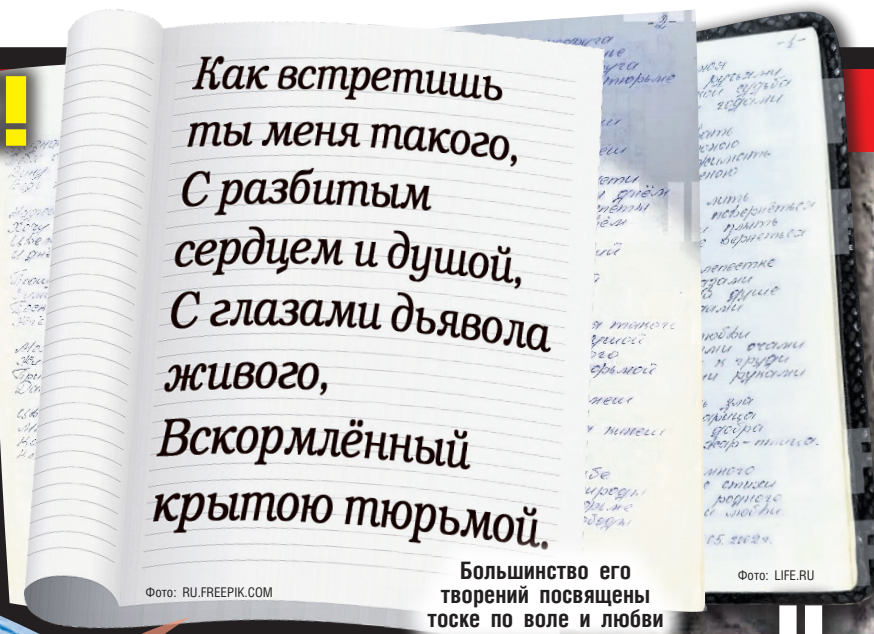
Именно этому городу «повезло» стать охотничьими угодьями серийного убийцы и насильника, в лихие 90-е совершившего восемь доказанных убийств и изнасилований девушек.

И это официальная цифра. На деле жертв может быть гораздо больше. Когда Ретунского задержали, он путался в показаниях: то упоми-



Фото: LIFE.RU

Ретунский хранит свои тетради со стихами ещё с тюрьмы



Как встретишь ты меня такого, С разбитым сердцем и душой, С глазами дьявола живого, Вскормлённый крытою тюрьмой.

Большинство его творений посвящены тоске по воле и любви

Фото: LIFE.RU

УБИЛ И ЖИВЁТ

75-летний Владимир Ретунский получает пенсию в 14 000 рублей, пишет стихи и завёл 62-летнюю любовницу

нал, что изнасиловал и убил 11 жертв, то говорил вообще о 60. В прокуратуре, которая в те времена расследовала особо тяжкие преступления, считали его причастным к 13 преступлениям, однако доказать его участие во всех эпизодах тогда не удалось.

С тех пор минуло почти 30 лет. Владимиру Ретунскому уже 75. Он давно освободился из тюрьмы, живёт и здравствует в Поворине, в родительском доме на улице Чкалова. В добродушном старике хитрого и жестокого маньяка сразу и не разглядишь. Дело даже дошло до тонкой материи.

ПОЭТ

– Стихи я сочинял, их у меня, наверное, полторы тысячи. В тюрьме заниматься нечем было, вот и сочинял со скуки. Но уже давно не пишу, нет на них времени. Каждый день по дому и участку куча дел – что летом, что зимой, – рассказывает Ретунский.

Стихи действительно были, они записаны в нескольких пухлых тетра-

дах. Основная тема – любовь и ожидание воли.

Несмотря на внешние добродушие и браваду, на деле Ретунский всегда настороже – похоже, спустя десятки лет всё ещё может опасаться мести со стороны родственников своих жертв.

– Про меня ведь как только фильм снимут или статью напишут, так в деревне сразу поднимается буча – местные приходят, в дом камни бросают, – признаётся пенсионер.

УЖАС

Владимир Ретунский держал в страхе сразу две смежные области – Воронежскую и Волгоградскую – на про-

тяжении целых шести лет, с 1990-го по 1996 год. В этот период в их окрестностях регулярно исчезали молодые девушки. Часть – бесследно, но трупы некоторых неизвестный злодей прятал не так тщательно. Позже обезображенные тела до жути пугали находивших их местных жителей.

Правоохранители никак не могли выйти на его след. Как позже вспоминали занимавшиеся тем уголовным делом следователи, следы маньяк путал со знанием дела. Отрабатывали 9,04 км разные версии, искали по обеим областям, но никому и в голову не могло прийти, что насильником и кровавым мясником может оказаться обаятельный водитель местной заготовительной конторы, умевший с ходу расположить к себе ненавязчивой беседой, а к тому же семьянин и любящий отец.

Последнее обстоятельство как раз и помогло поймать маньяка. В июле 1996 года он выбрал се-

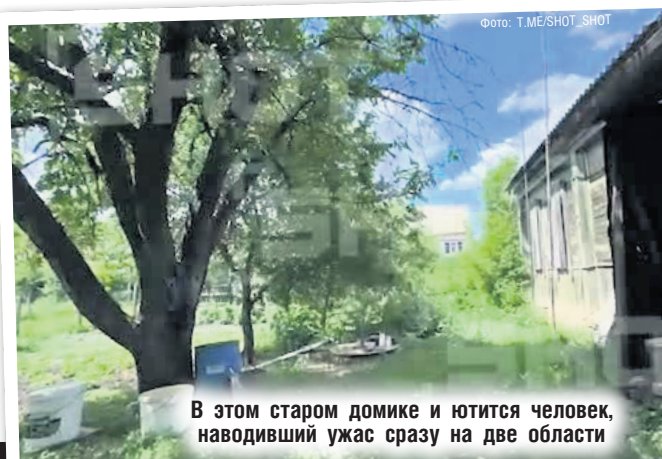


Фото: T.ME/SHOT_SHOT

В этом старом домике и ютится человек, наводивший ужас сразу на две области

БУДНИ ПОВОРИНСКОГО МАНЬЯКА, КОТОРЫЙ ЗА 8 УБИЙСТВ ОТСИДЕЛ ВСЕГО 13 ЛЕТ

На участке он соорудил себе трон из автомобильного кресла

Фото: T.ME/SHOT SHOT



Участок серийного убийцы неухоженный - всё в беспорядке и заросло сорняками

ПРИПЕВАЮЧИ!

бе предпоследнюю жертву, 23-летнюю Оксану Ивакину, — она голосовала на обочине, пытаясь поймать попутку, чтобы добраться на хутор Дуплятский — это в Волгоградской области. При ней был щенок ротвейлера, редкой на тот момент породы, которого девушка везла в подарок.

В свободное от работы время Ретунский часто ездил как на служебной машине, так и на своих «Жигулях» — рассказывали, что водитель часто подвозил знакомых и попутчиков. Ивакину он встретил, в очередной раз находясь за баранкой. Ретунский изнасиловал и убил случайную попутчицу, а вот щенка оставил, и после преступления он оказался у пасынка. Так спустя полгода следователи и вычислили злодея.

СЛАВА

К тому моменту маньяка повсеместно называли воронежским или хопёрским Чикатило.

При этом Ретунский — один из тех российских серийных убийц, кому повезло не только не быть казнённым за свои злодеяния, как того требовал тогдашний закон, но ещё и относительно быстро выйти на свободу. Его арестовали в 1997 году, но судили по статье УК РСФСР, действовавшего на момент совершения им преступлений.

Так вышло, что к моменту вынесения приговора в России был объявлен мораторий на смертную казнь. По-

жизненного заключения тогда ещё не было, поэтому в декабре 1999 года Верховный суд России приговорил Ретунского к 15 годам лишения свободы в колонии строгого режима — на тот момент максимальному наказанию после смертной казни. И два года из них были зачтены в счёт срока пребывания под следствием. Таким образом, серийный убийца вышел на свободу в 2012 году.

Позже Ретунский снова сел — уже за кражу полутора тысяч рублей у соседки, но в 2015 году освобождён по УДО и до 2021 года находился под надзором. Он должен был с 22:00 до 6:00 находиться дома, два раза в месяц отмечаться в местном МВД, не имел права покидать область. Приехать с проверкой к маньяку могли в любой момент.

НЕНАВИСТЬ

С тех пор он живёт в Поворине, в ветхом родительском доме на улице Чкалова. После отсидки пытался устраиваться на работу, но места для него не нашлось нигде. Местные деда боятся, ненавидят и, конечно же, не общаются.

— Камни мне в окна кидают, провоцируют, чтобы ответил и обратно в тюрьму сел. По улицам лишний раз не хожу, только вот в магазин, если надо, — узнают, пальцами тычут, неприятно, — жалуется старик.

Ретунский уверяет, что устал так жить, ни о чём не мечтает, кроме как поскорей закон-

чить свой жизненный путь. Но даже из этого своего личного ада в Поворине уезжать не спешит.

— А почему я должен уезжать? Я ни в чём не виноват, никого из девушек не убивал и не насиловал, — возмущается он. — На меня повесили «висяки», сам себя оговорил в ходе следствия. Было одно убийство, но непреднамеренное — случайно сбил машиной девушку. Я за него честно свой срок отмотал.

Ретунский говорит убедительно, как будто сам верит в свои слова. Однако реальность другая — в ходе следствия он сам показывал, где закапывал убитых им жертв, и их действительно там находили. Не верят в искренность убийцы и простые горожане.

— Всех убил и живёт припеваючи! — делится мыслями продавщица в продуктовом магазине. — В полиции говорили, что и после его освобождения у него дома диски с порнографией находили. Всё хорошо у него, жизнь удалась!

РОМАН

Кажется, с тех пор от него отвернулась не только округа, но вообще человечество — дом не найти даже на картах. На его месте значитесь пустырь.

Примерно так же обстоят дела и «на земле». Особенно это заметно по вечерам: несмотря на то что улица хорошо освещена, участок маньяка скрыт в мраке — у калитки нето что не горит свет, но, в отличие от соседей, даже не установлен уличный фонарный столб.

Окна дома тоже не светятся — они заколочены, по словам Ретунского, из-за того, что их разбивали. На участке — покосившийся сарай и в чуть лучшем состоянии курятник, строительный мусор, разбросанный шифер, кастроля, доски. Единственное место, за которым здесь действительно ухаживают, — огород. Аккуратные грядки тщательно прополоты и окучены.

И всё же есть одна семья, с которой он общается. Недалеко от участка Ретунского живёт его возлюбленная — 62-летняя Наталья, с которой он периодически проводит время. Их отношения длятся уже восемь лет. Женщина знает о кровавом прошлом соседа, но эта биография её не остановила. Время от времени дочь Натальи с Ретунским заводит разговор о том, чтобы он забрал невесту к себе, но жениться старик не спешит — не хочет женского надзора, одному уже привычней.

— А почему я должен уезжать? Я ни в чём не виноват, никого из девушек не убивал и не насиловал



Ксения Собчак

Осторожно, Собчак!

СОБЧАК наняла охрану, чтобы защититься от киллеров. 43-летняя светская львица призналась, что её преследуют навязчивые мысли и страхи после того, как два года назад на неё готовили покушение.

— Жить, скажу я вам, с этой информацией сложно. Когда охрана — не для понтов, как у рэперов, а реальная необходимость, — высказалась Ксения.



Анна Уколова

Укол в сердце

ЗВЕЗДА российского кино Анна Уколова официально развелась с предпринимателем Сергеем Пугачёвым, с которым прожила почти 20 лет. Осенью 2023 года Анна впервые подала на развод, но тогда им удалось найти общий язык, и в январе она забрала заявление. Однако через полгода стало ясно, что вернуть прежние отношения уже невозможно. На этот раз развод был оформлен окончательно.

ПРИКОЛ

В ВЕНГРИИ разъярённая плохим обслуживанием туристка демонстративно сходила по-большому на пол у стойки ресепшена.

НЕ СТАЛО СОЗДАТЕЛЯ «КАМЕНСКОЙ» И «УГРЮМ-РЕКИ»

ВИКА БАЛАМУТ

МИР РОССИЙСКОГО театра и кино скорбит: на 69-м году жизни перестало биться сердце Юрия Мороза. Он был многогранным талантом, объединяя в себе роли актёра, кинорежиссёра, сценариста и продюсера.

Юрий Павлович боролся с тяжёлым онкологическим заболеванием – раком поджелудочной железы. Этот диагноз ему поставили в 2023 году. Последние месяцы он находился на паллиативном лечении – всё, что могли врачи, – это лишь облегчить его боль.

Его жизнь, оборвавшаяся 14 июля 2025 года, была посвящена искусству до последнего вдоха. За свою плодотворную карьеру, охватившую десятилетия, Юрий Мороз принял участие в 95 различных проектах, воплотив 113 ролей.

Его актёрский путь начался ярко: он дебютировал в исторической дилогии Сергея Герасимова «Юность Петра» и «В начале славных дел», а всесоюзную известность ему принесла незабываемая роль в любимом многими мюзикле «Принцесса цирка» 1982 года. С начала 1990-х годов Юрий Павлович Мороз всецело посвятил себя новому призванию – режиссуре.

УСПЕХ

По-настоящему громкий успех и всенародное признание пришли к режиссёру в 1999 году с запуском криминального сериала «Каменская». Примечательно, что изначально Мороз задумывал этот проект как полнометражный фильм, что объясняет беспрецедентный для того времени уровень качества: от проработки сценария и детализации декораций до филигранного подбора актёрского состава.

2004 год ознаменовался выходом социальной драмы «Точка», бескомпромиссно и откровенно рассказывающей о жизни женщины, оказавшейся на обочине общества. Этот фильм не только вызвал широкий резонанс в России, но и получил международное признание: исполнительницы главных ролей – Виктория Исакова, Дарья Мороз (дочь режиссёра) и Анна Уколова – были удостоены специального приза на престижном кинофестивале в Чикаго, а в России кинолента была номинирована на главную премию «Кинотавра».

В 2020 году, после небольшой творческой паузы, режиссёр вновь заявил о себе, представив масштабную историческую драму – сериал «Угрюм-река», основанный на одноимённом эпическом романе Вячеслава Шишкова. Эта сага, охватывающая судьбы трёх поколений семьи Громовых, стала ещё одним подтверждением его мастерства в создании глубоких и многоплановых произведений.

ЛЮБОВЬ

Личная жизнь Юрия Павловича была полна как радостных, так и невероятно трагичных моментов. Его первой

Дочь Юрия Мороза стала не менее известной, чем её отец



Вторая жена постановщика прожила с ним 22 счастливых года



Юрия Павловича похоронили рядом с его первой супругой

ОН ГРЕЛ НАС СВОЕЙ ЛЮБОВЬЮ...

АКТЁР И РЕЖИССЁР ЮРИЙ МОРОЗ ПЕРЕЖИЛ СМЕРТЬ ЖЕНЫ И ДОЧЕРИ И ДВА ГОДА БОРОЛСЯ С РАКОМ

спутницей жизни стала талантливая актриса Марина Левтова. Их союз был скреплён скромным, но трогательным торжеством прямо в общежитии ВГИКа, а свидетелями выступили мэтры советского кино – Сергей Герасимов и Тамара Макарова. Этот брак подарил им дочь Дарью, ныне одну из самых востребованных и любимых актрис российского кинематографа, унаследовавшую талант родителей.

Однако счастье семьи было омрачено страшной трагедией. В феврале 2000 года Марина Левтова погибла, разбившись на снегоходе. Утрата любимой жены оставила на сердце режиссёра глубокую рану, о которой он почти никогда не говорил публично, лишь изредка признаваясь в интервью, что до конца своих дней так и не смог примириться с этим горем.

Спустя три года Юрий сошёлся с актрисой Викторией Исаковой. Интересно, что судьбоносная встреча произошла благодаря его дочери Дарье, которая познакомилась с ней во время совместной прогулки по Волге. Новая глава в личной жизни супругов, к сожалению, также была омрачена глубокой скорбью. Их первая со-

вместная дочь, названная Мариной в память о покойной Левтовой, прожила всего три месяца, столкнувшись с редким генетическим заболеванием. Юрий Павлович открыто признавал, что ни он, ни Виктория так и не смогли до конца пережить эту страшную утрату, несмотря на все усилия врачей и поддержку близких.

Долгих двенадцать лет прошло, прежде чем в 2015 году пара вновь обрела родительское счастье: на свет появилась их вторая дочь, которую назвали Варварой.

ПАМЯТЬ

Прощание с Юрием Морозом прошло в Большом траурном зале ЦКБ. Проводить режиссёра в последний путь пришли его друзья и коллеги: Константин и Софья Эрнст, Светлана Иванова с мужем Джаником Файзиевым, Павел Деревянко и Гарик Сукачёв.

– Сначала была одна семья, потом другая семья, но в нашей семье центром был папа. Та любовь, которую он излучал и которая сочилась из него, из каждой клеточки, она нас всех всегда грела, – сказала на прощании с отцом актриса Дарья Мороз.

Похоронили мэтра российского кино на Ваганьковском кладбище рядом с его первой погибшей супругой.



Юрий Кара

Прощайте, Мастер...

В ЯЛТЕ умер советский и российский кинорежиссёр, сценарист, кинопродюсер Юрий Кара. Ему было 70 лет. У заслуженного деятеля искусств РФ случился повторный инфаркт.

Юрий Кара родился 12 ноября 1954 года в Донецке. Успех ему принесла дипломная работа во ВГИКе «Завтра была война». Также Кара автор лент «Воры в законе», «Король», и «Мастер и Маргарита» 1993 года.



Александр Плющенко

Ирония судьбы

СЫН ФИГУРИСТА Евгения Плющенко и продюсера Яны Рудковской – 12-летний Саша пожаловался на свою судьбу в соцсетях. Мальчику, которого все называют Гном Гномыч, досталась роль гнома в новой ледовой постановке.

– Я знал, когда это произойдёт, – признался юный фигурист с грустью и иронией.

ПРИКОЛ

48-ЛЕТНЯЯ колдунья из Иркутска подожгла траву для обряда и «наворожила» себе административное дело и штраф.

КАК ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ С ГРЫЖАМИ ПОЗВОНОЧНИКА?

СИСТЕМА ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ БОЛИ В СПИНЕ



У многих дома найдется старый деревянный стул. Стоит себе в уголке. Вроде крепкий, но спинка шатается, ножки подкашиваются. А если на него сесть неловко или груз поставить, то вовсе трещит и грозит развалиться. А выбросить жалко. Так и наши спины с годами работают уже со скрипом и болью. Но всё равно должны верой и правдой выполнять свою работу. Да, с этим сложно смириться, но грыжи и проблемы со спиной настигают 9 из 10 человек. Не дайте грыжам лишить Вас подвижности и выбросить на свалку, как старый стул! Как же поддержать свою спину на пенсии? В последнее время это сделать гораздо проще. И даже не выходя из дома.

О том, какие удивительные возможности оказывает сейчас домашняя медицина, не говорит только ленивый. В том числе и в лечении больной спины. В последние годы мы стали свидетелями настоящей революции в области медицинских технологий. Которая позволяет нам заботиться о своём здоровье прямо у себя дома. Это аппарат низкочастотной импульсной электро-терапии «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Передовая медицинская техника нового поколения. Которая сделана специально для старшего поколения! Производители «Импульс Нейро» позаботились о Вас. Ведь проводить процедуры можно прямо у себя дома. И это целенаправленная двухуровневая терапия от боли в спине! Теперь движение — это не боль, а жизнь!

Секрет успеха «Импульс Нейро»

Всё благодаря импульсам на двух уровнях. Одни активируют мышцы. А на уровне нервной системы в ход вступают уже другие импульсы.

А значит, ни один сантиметр тела не останется без внимания. Это не просто приятное расслабление мышц. Это комплексное воздействие на нервные корешки с помощью аппликаторов «Импульс Нейро». И вот боль отступает! Восстанавливается чувствительность и подвижность. Как будто Вы попали в руки опытного мануального терапевта. И он бережно и точно начинает работать с телом. Слой за слоем прорабатывая самые глубокие мышцы. А целебное тепло будто разливается по Вашему телу. При этом исчезает мышечный спазм, который провоцирует сильную боль при движениях.

Ваши мышцы сами начинают правильно сокращаться. Поскольку при электростимуляции мышцы работают практически на 100%. Это то что нужно, когда необходимо глубокое воздействие на самую суть проблемы — грыжи в спине!

Боль, которую нельзя терпеть

Понятное дело, чтобы сохранить здоровье нужно больше двигаться. Но о каких движениях идёт речь, когда грыжа защемила нерв так, что в глазах видны звёздочки? Боль от грыжи не тот случай, когда боль можно перетерпеть. Почему? Грыжа словно перебивает провод питания. Наваливаясь на больное место ещё и отёком. А нервы постепенно отмирают. Итог печальный — онемение, потеря чувствительности. Или вовсе руки с ногами и внутренними органами начинают отказывать. Становится страшно от этой мысли, что бед может натворить даже небольшое образование в совершенно неподходящем месте. И не только усадить в инвалидное кресло, но и сделать до конца жизни лежачим пациентом.

А значит, лечение нужно начинать чем раньше, тем лучше!

Дополнительные возможности

Под лежачий камень вода не течёт. А значит не несёт с собой жизне-важно-го питания. Та же история и с грыжей: она передавливает не только нервные окончания. Но и пережимает сосуды. Которые ведут к жизненно важным органам. Отсюда и боли, отдающие то в область сердца, то в голову или руку. Да, к сожалению, это всё могут быть происки коварства грыжи. Импульс аппарата «Импульс Нейро» как нельзя кстати для борьбы с нарушенным кровообращением. Но на этом они не останавливаются. Курс лечения улучшает обменные процессы. Ускорит лимфоток. И это то, что нужно. Ведь чем быстрее снять отёк тканей вокруг грыжи, тем скорее наступит облегчение. Словно камень спадёт с зажатых нервных окончаний. А следом в ход вступит правильное кровообращение. Именно эта методика как раз то, что нужно изголодавшимся без питания клеткам. Не только спины рук и ног. Но и внутренних органов. И мозгу. Это прекрасно!

НОВИНКА!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ИМПУЛЬС НЕЙРО»?



- ✓ *Технологичный, современный прибор*
- ✓ *Простой в использовании*
- ✓ *Универсальный для людей любого возраста, пола и образа жизни*
- ✓ *Эффективный и приносит реальную пользу*
- ✓ *Повышает уровень качества жизни*



ЗДОРОВАЯ СПИНА ОТ 10 МИНУТ В ДЕНЬ

Раньше для лечения защемлённого грыжей нерва требовалось множество процедур: уколы, массаж, физиотерапия. Сейчас есть аппарат, который точно воздействует на проблемную зону. И сочетает обезболивание, улучшение кровообращения и восстановление нервных импульсов. И всё это без лишних манипуляций! Еще никогда физиотерапия не была так близка к простым пенсионерам. «Лечиться долго, дорого и тяжело». Нет! Теперь это в прошлом. Вся современная физиотерапия во главе с аппаратом «Импульс Нейро» это подтверждает на собственном опыте. Ведь приятные процедуры могут начинаться всего с 10 минут. Наверняка Вам покажется этого мало, когда Вы оцените все возможности аппарата. А их немало! Но настоящее удовольствие начнётся тогда, когда Вы почувствуете облегчение. И поймете, сколько проблем может решить один аппарат. Боль в спине больше не отнимет у Вас драгоценного времени! Не стесняйтесь! Звоните, задавайте вопросы нашим специалистам, они Вам помогут и всё расскажут об аппарате «Импульс Нейро».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-96-92

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ПЕРВАЯ ПАРТИЯ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!

WWW.PRODEX.RU

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД

И получите подробную информацию у наших специалистов в чате.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.07.2025 г. по 23.08.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО

ОН ВЫРОС в одесском посёлке, где воровал черешню у сторожа с костяной ногой, и мечтал о сцене.

Золотой медалист, отказавшийся от учительской династии. Кавээнщик, ставший профессиональным актёром.

Отец, вымоливший у Бога дочь. В эксклюзивном интервью Игорь Головин откровенно рассказывает о хулиганском детстве, переломных 90-х, о самых важных ролях своей жизни – не только на сцене, но и в семье.

– Вы играли и власть имущих, и заключённых, и бандитов. Какой персонаж был Вам ближе всего?

– Никакой. Я всегда играл разных людей, старался, чтобы роли не повторялись. Однажды режиссёр в Тбилиси, увидев меня, сказала: «Как этот человек может играть бандита? Он же как солнце!» Пришлось перевоплощаться на ходу.

– А какая роль была для Вас самой сложной психологически?

– У меня 240 ролей, я не все помню. Но в первые 20 лет карьеры я специально искал разные образы, чтобы не повторяться. Возможно, из-за этого меня долго не запомнили – я всегда был разным. Мне важно было понять, как персонаж живёт, как пьёт кофе, как ходит в туалет.

– Расскажите о самом удивительном событии, которое произошло с Вами на гастролях. Были ли какие-то особенные, трогательные моменты?

– Одно из них связано с моей сокурсницей Оксаной Базилевич. Мы вместе гастролировали по Франции полтора месяца, играли спектакли в разных городах. И вот в одном из них после представления за кулисы пришла женщина с шестилетним мальчиком. Она плакала, и Оксана, которая немного знала французский и английский, попыталась с ней поговорить.

– Что же случилось?

– Женщина объяснила, что два года назад отец мальчика погиб в аварии. После этого трагического события ребёнок перестал говорить. Они обошли всех возможных врачей, психологов, но ничего не помогало. И вот после нашего спектакля мальчик вдруг встал и сказал: «Мама, я хочу это всё обсудить».

– Невероятно! Как отреагировали Вы и Ваша коллега?

– Оксана и эта женщина обнялись и минут пять просто плакали.

– Вы родились в маленьком посёлке в Одесской области. Расскажите о своей семье. Кем работали Ваши родители?

– У нас семья потомственных учителей. Моя мама преподавала математику 54 года. Она начала работать в 18 лет и продолжала почти до самой смерти в 2022 году. Даже после выхода на пенсию к ней ещё лет 10 приходили дети – она занималась с ними индивидуально. Она

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

была потрясающим педагогом, могла бы и зайца научить математике, шутка ли! В том числе благодаря ей я школу окончил с золотой медалью.

Моя бабушка тоже была учительницей, её сестра и муж – заслуженные педагоги. Поэтому, когда я заканчивал школу, меня долго уговаривали пойти по их стопам. Но я твёрдо сказал: «Нет, не хочу».

– А как познакомились Ваши родители?

– Честно говоря, я эту историю плохо знаю. Мои родители развелись, когда мне было два года. Отца я помню только на уровне ощущений – он уехал, и всё. Пару раз присылал открытки, но больше я его не видел. Знаю его только по фотографиям. До 11 лет я жил с мамой, а потом она снова вышла замуж.

– Как у Вас сложились отношения с отчимом?

– Прекрасно! Он был военным. У нас была очень хорошая семья.

– Как жизнь в посёлке повлияла на Ваше будущее?

– Ну, с точки зрения бытовых навыков – очень помогло. Я с детства умею работать на земле, чинить вещи. Меня не надо учить – руки растут оттуда, откуда надо. Лет с 12–13 я во дворе всем чинил велосипеды – абсолютно всем. Мне это нравилось, я этим занимался постоянно. В маленьком посёлке все друг друга знают, если умеешь что-то делать – будешь это делать для всех. Так что да, детство в посёлке научило меня многому.

– Какое самое главное лакомство Вашего детства?

– Мороженое, конечно! В Одессе продавалось фруктовое за 7 копеек. В Москве и Ленинграде тоже было похожее – замороженный сок, но там оно было чернично-клюквенное или чернично-брусничное, фиолетового цвета. А у нас – яблочное, невероятно вкусное! Я мог бы съесть и 10, и 20 пачек, но мне не разрешали.

Это было советское мороженое, с правильной жирностью, на основе молока. Кстати, если спросить любого ЛОРа, какое лучшее средство от ангины, он скажет – мороженое с жирностью выше 15%. Оно реально помогает!

А ещё я помню, как впервые попробовал банан. Мне было лет 9–11, и он оказался переспевшим. С тех пор я их не ем.

– А шалости были? Может, сарай подожгли или что-то в этом духе?

– До поджогов мы не опускались. Но, конечно, как все советские мальчишки, баловались карбидом. И в колхозные сады лазили – это святое! Потом убегали от сторожей... Ох, однажды уши нам надрали хорошенько! Но обычно сторожа кричали: «Вы что, придурки?! Придите, поговорите, залезьте на

дерево, ешьте!» Но мы же как саранча в детстве – заскакивал на дерево, ветку обдирали вместе с листьями, напихивал за пазуху и бегом. Потом из этой кучи выбирал штук 20 нормальных черешен.

Было пару раз, когда мы реально пугались. У нас был уникальный сторож – с костяной ногой, но бегал быстрее велосипеда! Представ-



Игорь и его команда смогли покорить сцену советского КВН



В сериале «Чужой район» Головин играет одну из ключевых ролей – полковника Статюка

ляете? У него ноги не было, только костыль, а он нас догонял! И ещё у него была палка – попадал по ногам с такой точностью, будто в городки играл. Кого заденет – тот сразу падает. Уши у него были как у слона – и сам он их нам надирал по полной программе. Но родителям никогда не жаловался. Мы его даже жалели, бедного. Но через 3–5 дней снова шли в набег.

– Вы окончили школу с золотой медалью. Трудно ли Вам это далось?

– Учился я очень легко. Мама, когда ей было уже под 80, говорила: «Даже не понимаю, как ты сам все-

му научился». А я отвечал: «Мама, не совсем сам – ты же была рядом». Мы жили вдвоём, и мама работала как раб на галерах – по 16 часов в день. Помимо преподавания, она была инспектором района: отчёты, проверки, подготовка. Зарабатывала, чтобы мы жили безбедно.

Помню, в первом классе, когда мама только стала инспектором, бабушка мне сказала: «Игорь, ты должен понимать – твоя мама теперь проверяет успеваемость во всех школах района. Ты не имеешь права плохо учиться». «Почему?» – спросил я. «Потому что ей скажут: какие вы можете делать замечания, если ваш сын учится плохо». За всю школу я получил только две четвёрки и один раз двойку карандашом в журнал – но тогда весь класс получил двойки, у учителя математики было плохое настроение.

– По каким предметам были четвёрки?

– Во втором классе по русскому языку. Больше четвёрок у меня не было – в аттестате только пятёрки.

– Какой самый главный совет дала Вам мама?

– Знаете, мы даже особо не говорили на эту тему. Мы просто любили друг друга – вот и всё. Мама меня очень любила. Но и была строга. Как у Райкина в том монологе: «Меня Сидоров старший лупил, как Сидорову козу». Я был хулиганом, поэтому ремнём получал неоднократно.

– Куда Вы поступили после школы?

– В Одесский политехнический институт. Фактически моя учёба закончилась в октябре (смеётся). Я попал в студенческий театр эстрадных миниатюр при политехе – это стало моей основной жизнью. У нас был народный театр с 25-летней историей. Руководитель – Эдуард Борисович Колтенко, который раньше работал с Жванецким, Карцевым и Ильченко в театре «Парнас-2». Он обучал нас эстраднему мастерству по-настоящему. Кстати, мой близкий друг Ян Левинзон создал «Каламбур» на Первом канале. Многие из нашей компании – ребята из политеховских коллективов «Магазин Фу» и «Девряня Дураков».

– А как Вы попали в КВН? Вас пригласили?

– Да, меня позвали. Это был клуб «Весёлых встреч». После их первой игры в КВН, где показывали знаменитую миниатюру «Чёрно-белая кочка» и монолог Яна Левинзона «Красота», они стали звёздами в Одессе. Их пригласили на одно из заседаний нашего клуба, Ян Левинзон заметил меня и порекомендовал руководителю команды Валерию Хаиту. Так я оказался в КВН, и с тех пор мы с Яном остаёмся друзьями.

– Сколько времени Вы провели

ЗВЕЗДОЙ РОССИЙСКОГО КИНО И СЕРИАЛОВ



Игорь Головин сыграл более 240 ролей в кино и больше сотни в театре



Впервые увидев Елену, Игорь сказал: «Она будет моей женой!», и его предсказание сбылось

Игорь Головин: МЫ С ЖЕНОЙ ВЫМОЛИЛИ У БОГА ДОЧЬ

61-летний актёр с двух лет рос без отца, стал чемпионом КВН и считает себя «подкаблучником»

в КВН? Говорят, кавээнщики и театральные актёры – это разные «лагеря».
 – Я играл до 1987 года – мы стали чемпионами, после чего я уехал поступать в театральный. На этом моя история с КВН закончилась.
– Как Вы познакомились с женой?
 – В театральном институте. Через общего друга (сейчас он кинорежиссёр). Как-то раз зашли в кафе «Десерт-холл» на улице Введенского – там собирались все студенты. И когда она вошла, я сра-



Коллеги и товарищи Головина по театральному институту основали легендарную «Деревню дураков»

зу повернулся к другу и сказал: «Это моя будущая жена». Так и вышло. Она училась на актрису театра кукол – уникальный человек! До этого работала воспитателем в детском саду, увлеклась куклами, поступила в институт.. После рождения детей вернулась в детский сад и до сих пор ставит с малышами кукольные спектакли.

– Как Вы сделали предложение? Было ли что-то романтическое?

– Никакого театрального «встать на колени с кольцом»! Мы познакомились в феврале, а летом я уже переехал к ней. Жили вместе в общежитии, потом с друзьями. Однажды я просто сказал: «Может, поженимся?» Она ответила: «Давай». Повод был практичный – срочно нужен был загранпаспорт.

В ЗАГС пришли в потёртых джинсах – я даже в свитере с дырками на локтях. Попросил обойтись без торжественности, но сотрудница всё равно выдала: «Любовь приходит и уходит...» На что я автоматически ответил: «А кушать хочется всегда!» Она швырнула нам паспорта и ушла. Вот такой у нас был «романтический» брак.

«Сотрудница загса швырнула нам паспорта и ушла. Вот такой у нас был «романтический» брак...»

– Вы называете себя подкаблучником. В чём это проявляется?

– Я считаю – если мужчина дома, а жена работает, он должен вести хозяйство. Во время ковида Лена (она воспитатель) продолжала работать в саду, а я – актёр – оставался без работы. Каждый день готовил, убирал, стирал. Видел, как её коллеги болели (одна даже умерла), поэтому делал всё, чтобы ей было легче. Лежать на диване, когда семья нуждается в помощи – не по мужски.

– Было ли в Вашей жизни событие, которое заставило Вас поверить в чудо или мистику?

– Конечно. Рождение моей младшей дочки.

– Почему именно это?

– Это окончательно убедило меня, что Бог есть. У меня и раньше не было сомнений, но тогда я ощутил это особенно сильно. Моя жена очень хотела третьего ребёнка, а я сомневался – у нас и так всё было хорошо. Но она убедила меня. Однажды утром она сделала тест – отрицательный. Тогда она пошла в наш храм (настоятель – мой духовник), где есть икона Тихвинской Божьей Матери, и несколько часов молилась, прося девочку Ирочку.

И – чудо! Вскоре она забеременела. Но роды были тяжёлыми, у дочки обнаружили порок сердца. Первый год её жизни был борьбой – клинические смерти, больницы... Но мы её выжили. Сейчас ей 20 лет. Я считаю, это наш подарок от Божьей Матери – мы её выпросили, и Господь дал нам это испытание. Я не рожу, просто принимаю. Она чудесная, смешливая, с потрясающим чувством юмора, и мы её бесконечно любим.

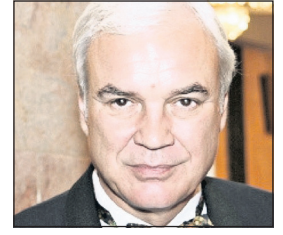


Лера Кудрявцева

Беги от него!

МАРИЯ Погребняк посоветовала Лере Кудрявцевой бросить «мужа-алкоголика». 36-летняя модель заявила, что супруг тянет телеведущую на дно.

– Лера... Это сияющая, сильная женщина, которую мы видим на экране. А за кадром – годы борьбы, кодировки, врачи, клиники. Это его зависимость, его выбор, его ответственность, – высказалась она.



Владимир Молчанов

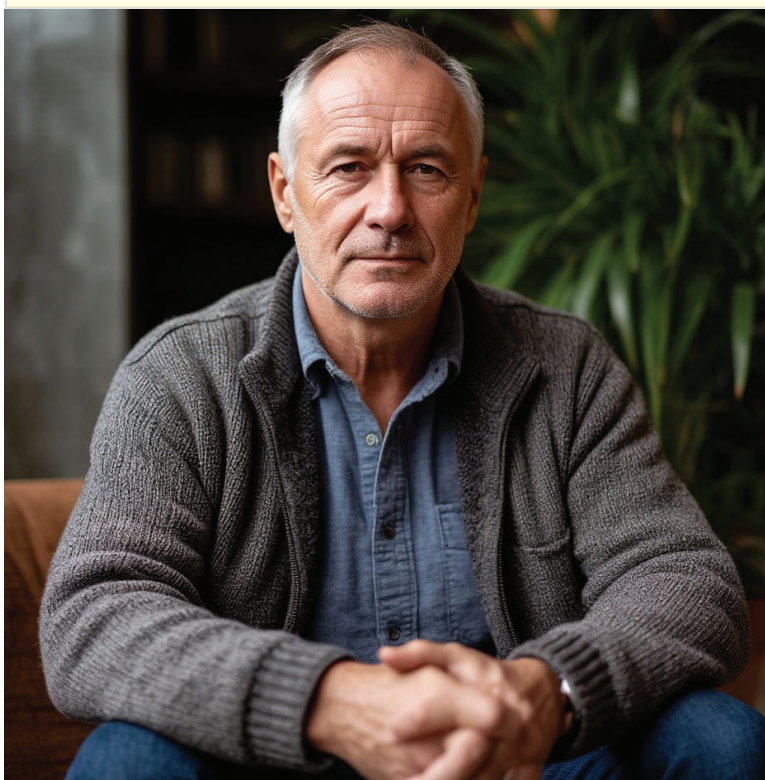
Только держитесь!

74-ЛЕТНИЙ автор телепрограммы «До и после полуночи» Владимир Молчанов ночью экстренно госпитализирован в московскую больницу. У него открылась сильная, неукротимая рвота. По мнению врачей, она могла быть вызвана желудочно-кишечным кровотечением.

Четыре года назад телеведущий пережил пересадку печени из-за онкологии, а через год после этого у него случился инфаркт.

ПРИКОЛ
В ТЫБЕ из желудка 56-летнего мужчины извлекли 27 зажигалок. Мужчина не смог объяснить врачам, зачем он их проглотил.

«ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ. И ТОЛЬКО ПРОСТАТИТ ОТ УДОВОЛЬСТВИЯ». МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?



Авиценна говорил: «Все болезни от нервов». А народ добавил: «И только простатит от удовольствия». Думаете в этой фразе что-то не так? Согласны, скорее всего Вы слышали немного другую версию. Однако и здесь нет никакой ошибки. Сейчас всё объясним!

Даже в конце XX века медики именно так и считали. Что простатит возникает из-за перенесённых когда-то ранее венерических заболеваний. Именно поэтому простатит долго считался болезнью чисто инфекционной и (мягко говоря) неприличной. Поэтому некоторые порой к врачу стеснялись идти. И пытались скрыть болезнь. Разве расскажешь кому о частых походах в туалет? Или о болях в паху и опроблемах в постели?

Само лечение зачастую сводилось к приёму «проверенных» кем-то средств. Из разряда: «Один мужик посоветовал...».

Хватит испытывать судьбу!

Такой подход мог закончиться более тяжёлыми последствиями. По статистике рак предстательной железы (РПЖ) занимает 1-е место, сразу после онкологии верхних дыхательных путей. А сама заболеваемость РПЖ в последнее десятилетие увеличилась практически в 3 раза! Всё потому, что привычные средства уже перестают приносить результат. Итог - болезнь возвращается вновь и вновь. И хуже того - даже прогрессирует!

Лечить причину, а не симптомы!

Настала пора реабилитировать простатит. Бактериальный простатит отмечается в 10 % случаев. В остальном – это застойные явления в малом тазу – отёк и нарушение кровообращения.

В 90 % случаев мы имеем дело с небактериальной формой простатита. И уж венерические заболевания тут точно совершенно не при чём! Одними таблетками не поможешь. И терапия должна быть комплексной.

Родом из СССР

В советское время определённый успех достигался использованием физиотерапии. В то время она была доступна не везде и не для всех. Только жители столиц и крупных городов могли рассчитывать на такую помощь. И прежде всего это была электротерапия. Электроды закреплялись прямо на поверхности тела. Куда подавался импульсный ток. Но простата находится глубоко внутри. При таком подходе она получала лишь малую толику воздействия.

Но все же, такой метод был первым серьёзным шагом. Направленным на устранение причины появления простатита — застойных явлений!

Революция в мужской урологии!

Всё изменилось с появлением монохромных диодных лазерных технологий.

Они помогли совершить переворот в терапии хронического простатита!

Благодаря достижениям современной науки multifunctional медицинский аппарат «Простамаг» стал компактным.

Его лазерный излучатель смог вплотную приблизиться к самой воспалённой простате. Это стало настоящей революцией в мужской урологии!

Физиотерапия получила возможность напрямую воздействовать на причину болезни.

И с помощью аппарата результат достиг 94 %. При том, что лечение проводилось без посторонних глаз и рук!

Первый шаг на пути к выздоровлению

Для начала представьте, как щадящее инфракрасное излучение «Простамага» бережно погружает больную простату в свои целебные объятия. Оно способствует улучшению кровообращения. В результате отёкший и плохо снабжаемый орган оживает.

Как перестаёт задыхаться двигатель автомобиля. После банальной замены старого воздушного фильтра. Так и отёкшая простата получает необходимые кислород и питательные вещества. Можно почувствовать облегчение и эмоциональный подъём!

Виброрежим аппарата мягко и безопасно стимулирует лимфатическую систему. Её протоки открываются, и миллионы клеток-защитников устремляются на помощь! Уходит боль. И это только первый шаг на пути к выздоровлению!

Забудьте про бессонные ночи!

Дальше действует магнитное поле «Простамага». Его воздействие способствует выработке антитромбина.

Это вещество делает кровь более текучей. И тогда каждый капилляр начинает «работать» на все 100%! Каждая клетка простаты получает шанс на спасение.

А за этим улучшается кровообращение и снижается отёк!

Больше не нужны усилия, чтобы сходить в туалет. Теперь это возможно делать легко и свободно!

Вернётся в строй мужчина!

Улучшенное кровообращение, здоровая простата и глубокий сон открывают дорогу мужскому здоровью.

Полноценная эрекция служит тому подтверждением! Как будто молодость вернулась, и двадцать лет ушли долой!

С аппаратом «Простамаг», может вернуться в строй Мужчина. Снова возвращается уверенность в себе.

Появится шанс вернуться к привычной жизни. Охота, рыбалка или посылки в гараже?

Можно вновь жить, как нравится Вам, а не Вашей болезни!

Простатит – не приговор!

Простатит больше не приговор! Его можно и нужно лечить! Ведь, чем раньше начнёте лечение, тем выше шанс на полное выздоровление.

Лазерные технологии «Простамага», усиленные магнитным полем и вибромассажем, позволяют надеяться на это. Вместе они дают значимый результат.

Всего лишь 12 минут¹ терапии в день, и простатит может быть побеждён!

Используйте этот шанс, чтобы вернуться к полноценной и здоровой жизни.

Жизни без боли, тревог и волнений. Сделайте это прямо сейчас! Позвоните по бесплатному номеру, и наши специалисты помогут Вам!



ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК! ТОЛЬКО ДО 31 АВГУСТА 2025 ГОДА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-87-39

ВНИМАНИЕ! АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код с вашего телефона.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!¹ 18+

УЛЬЯНОВСК	28 ИЮЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	30 ИЮЛЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
САРАНСК	29 ИЮЛЯ	САМАРА	31 ИЮЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9.00-10.00	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-12.00
ПЕНЗА	29 ИЮЛЯ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00
МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	13.00-15.00	ТОЛЬЯТТИ	31 ИЮЛЯ
ЯРОСЛАВЛЬ	29 ИЮЛЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	МОСКВА	31 ИЮЛЯ
САРАТОВ	30 ИЮЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00	ИЖЕВСК	5 АВГУСТА
ЭНГЕЛЬС	30 ИЮЛЯ	«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.00
ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	10.30-12.00
		ПЕРМЬ	6 АВГУСТА
		ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.07.2025 г. по 31.08.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹Продолжительность одной процедуры. Методические рекомендации «Простамаг». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 ИЩЕЙКА
Сериал 12+
На строительной площадке обнаружено тело Полины Егоровой. Погибшая работала в салоне красоты, и Александра первым делом спешит туда. Со временем выясняется, что у жертвы были серьёзные проблемы с мужем...
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
22.00 АНГЕЛ МЕСТИ
Сериал 16+
- 23.00 МОЛЧАНИЕ
Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 Время героев 16+
- 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 СПАССКАЯ
Сериал 16+
В лесу у заброшенной дороги найден труп молодого мужчины без документов. Следствию удаётся определить личность убитого. Это Станислав Родченко, известный в своем районе хулиган, подрабатывающий в сервисе для катеров и лодок...
- 23.35 АННА МЕДИУМ
Сериал 16+
- 1.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.50 ШАПОВАЛОВ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
Марианна приглашает Шилова принять участие в телешоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы, включая Марианну...
- 23.35 Сегодня
0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 0.20 Неизвестная Россия. Хола нет! 12+
- 0.45 ТИХАЯ ОХОТА
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.00 Детектив Финник
Мультсериал
- 8.00 ТВОРЦЫ СНОВ
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 9.35 7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ
Комедия 12+
- 11.40 СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ
Комедия 6+
- 13.40 ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА
Фэнтези 6+
- 15.40 ДЫЛДЫ
Сериал 16+
- 17.50 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!
Сериал 16+
- 20.00 БОЛЬШОЙ СТЭН
Комедия 16+
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов...
- 21.55 ЗАЧИНИЦКИ
Комедийный боевик 16+
- 23.50 ПРОФЕССИОНАЛ
Криминальный триллер 16+
- 1.55 ТЯЖЁЛЫЕ ДЕНЬГИ
Криминальный триллер 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025
16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Большой куш.
Бангкок 16+
- 11.30 Погоня
16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 БУКИНЫ
Сериал 16+
Гена устраивает сюрприз для Даши, предлагает переехать обратно в старую квартиру. Даша не рада такому шагу назад. Рома Букин тоже подготовил сюрприз для своей жены Зои...
- 21.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Семейство Пыжовых собирается на даче 1 Мая по особому поводу - старшая дочь должна приехать со своим парнем, чтобы познакомить его с семьей...
- 23.00 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ
Комедийная мелодрама 16+
- 0.55 УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ
Комедийные ужасы 16+
- 2.20 НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ
Криминальная комедия 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.40 ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ
Детектив 12+
- 10.35 Назад в СССР.
Космическая мечта 16+
- 11.30 События
11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ.
ХАМЕЛЕОН
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой.
Лариса
Кузнецова 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА
Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Риск - благородное дело 16+
- 17.50 События
18.10 ЭФФЕКТ ДОМИНО
Детектив 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов!
16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38
16+
- 0.55 Тайная комната.
Герман Геринг
Документальный фильм 16+
- 1.35 Матлюба
Алимова. Чужая среди своих
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.55 СЛЕД.
ГЕДОНИЗМ И ЭСТЕТИКА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД.
ГЕДОНИЗМ И ЭСТЕТИКА
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕД. ЗВУКИ МУЗЫКИ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ПОТОМУ ЧТО БЕЗ ВОДЫ.
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД.
СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
ЧИСТИЛЬЩИК
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.
ГОРЬКИЙ ПЛОД
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7.
ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!
Сериал 16+
- 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5.
БЛЭКАУТ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5. СЕМЬ МАРЬЯЖНЫХ КОРОЛЕЙ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 Энциклопедия загадок
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 0.05 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ
Сериал
- 8.45, 2.15 История вещей. Стул
9.15 Диалоги о животных
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России
- 11.05 ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА
Фильм
- 12.45 Русский плакат.
Плакат как искусство
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 БУМБАРАШ
Фильм
- 15.45 Подземные дворцы для вожды и синицы
17.15, 1.15 Музыка во дворцах
18.15 Роман в камне
18.40 Asademía
19.45 Библейский сюжет
21.10 СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта.
Плавание
7.20, 16.00, 23.30 Все на Матч!
9.10, 12.30, 15.55 Новости
9.15 Лица страны.
Арсен Галстян 12+
- 9.35, 0.30 Футбол
МИР Российская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
- 10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Мужчины.
Трамплин 3 м
12.10 Специальный репортаж 12+
- 12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Женщины.
Вышка
16.25 Футбол Лига Пари Урал (Екатеринбург) - Черноморец (Новороссийск)
18.30 Фехтование
Чемпионат мира
20.20 Громко
21.30 Смешанные единоборства
UFC 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. МОЙ МУЖ ИТАЛЬЯНЕЦ
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. ДЕНЕЖНАЯ ЗАВЯЗКА
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. СУРРОГАТНАЯ ПОДРУГА
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. ДЕТСКИЙ СЕКРЕТ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. КРАСИВАЯ БАНОЧКА
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. МАНГО
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ПОД ДОЖДЕМ И ВЕТРОМ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. АДЕЛИНА
Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
- 23.00 МУШКЕТЕРЫ
Фильм 12+
- 1.15 Кадони шоу 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 РЭД-2
Боевик 16+
- 22.10 Знаете ли вы, что? 16+
- 23.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ
Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.25, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.35 ПОРЧА. ЩУПАЛЬЦА СМЕРТИ. НИТЬ
Докудрама 16+
- 12.40 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 13.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.25 УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ
Сериал 16+
- 19.00 ВЕРОНИКА
Сериал 16+
- 23.25 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ
Сериал 16+
- 2.25 ПОРЧА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Вторая жизнь 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.20 Секреты на кухне
Готовит Настасья Самбурская 16+
- 6.40 Зовите шефа
Санкт-Петербург.
Рыжая борода 16+
- 7.20 Зовите шефа
Санкт-Петербург.
The Place 16+
- 8.10 Четыре дачи
Золотое кольцо России 16+
- 9.30 Четыре дачи
Ленинградская область 16+
- 11.10 Адский шеф
16+
- 14.30, 16.50 Битва шефов 16+
- 19.00 Домохозяйки против шефов:
битва за вкус 16+
- 20.30 Битва шефов
16+
- 22.30 Самородки
Наташа Королева и Регина Тодоренко 16+
- 0.10 Самородки
Юрий Стоянов и Регина Тодоренко 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.40 Герой 115
Документальный фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.15, 13.25, 0.50 ТАБОР УХОДИТ В НЕБО
Фильм 16+
- 13.55, 15.05, 17.15 КРОТ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 ВХОД В ЛАБИРИНТ
Сериал 12+
- 2.30 Шедевры военных музеев
Документальный сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 ИЩЕЙКА
Сериал 12+
Совершенно вооруженное ограбление модельного агентства: убит охранник и ранена одна из девушек. Оперативники и Кушнир быстро понимают, что под вывеской модельного агентства, на самом деле скрывается элитный бордель...
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
- 22.00 АНГЕЛ МЕСТИ
Сериал 16+
- 23.00 МОЛЧАНИЕ
Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 Энциклопедия загадок
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35, 0.05 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ
Сериал
- 8.45 История вещей
- 9.15 Диалоги о животных
- 10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России
- 11.05 ЗАВТРАК НА ТРАВЕ Фильм
- 12.15 Забытое ремесло
- 12.45 Русский плакат
- 13.05 Моя любовь - Россия!
- 13.35 СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ
Фильм
- 16.15 Первые в мире
- 17.15, 1.15 Музыка во дворцах
- 17.55 Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева
- 18.40 Academia
- 19.45 Библейский сюжет
- 21.10 СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ
Фильм
- 23.25 Вызов хаосу

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 СПАССКАЯ
Сериал 16+
В бассейне пансионата найден мертвым директор продуктового рынка Николай Поташ. Смерть произошла от удара током упавшего в воду обогревателя. По всей видимости здесь была вечеринка. При этом люди, находившиеся с Николаем, скрылись...
- 23.35 АННА МЕДИУМ
Сериал 16+
- 1.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.50 ШАПОВАЛОВ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание
- 6.50, 9.10, 12.00, 16.15 Новости
- 6.55, 16.20, 22.45 Все на Матч!
- 9.15, 11.40 Специальный репортаж 12+
- 9.35 География спорта. Липецк 12+
- 10.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Женщины. Трамплин 3 м
- 12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Мужчины. Вышка
- 18.00 Футбол Fonbet Кубок России Динамо (Москва) - Сочи
- 20.30 Футбол Fonbet Кубок России Краснодар - Крылья Советов (Самара)
- 0.30 Сила воды Документальный цикл 12+

НТВ

- 4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
У московского вокзала помощники Волчанской Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливии Гонсалеса. Гонсалес пытается бежать и погибает от пули Ермака...
- 23.35 Сегодня
- 0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 0.20 Неизвестная Россия. Влюбленные в математику 12+
- 1.00 ТИХАЯ ОХОТА
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ХОЛОДНАЯ ЖЕНА
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. УЧИЛКА
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ЛЕДИ БОСС
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. НЕ БУДУ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. НЕУДАЧНЫЙ ДЕНЬ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ЛЕНКИН КОВРИК
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. КОМФОРТ-ПЛЮС
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. КРЫСА ЛАРИСА
Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
- 23.00 РОБИН ГУД: НАЧАЛО
Фильм 18+
- 1.15 ЖИВАЯ МИНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 6.55 Машины страшилки
- 7.00 Детектив Финник
Мультсериал
- 7.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.40 НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ
Фильм 6+
- 11.35 ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА
Биографическая драма 16+
Гена пользуется этим, чтобы разбогатеть на семье и друзьях. Даша становится зависимой от покупок на маркет-плейсах. Когда Гена узнает, что в их доме открывается пункт выдачи, он решает объявить войну интернет-магазину...
- 13.35 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН
Фильм 12+
- 15.40 ДЫЛДЫ
Сериал 16+
- 17.50 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!
Сериал 16+
- 20.00 ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ
Боевик 16+
Техасский рейнджер Джим Диллон случайно ранит своего напарника, взятого в заложники...
- 21.45 ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ
Комедия 16+
- 0.05 ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА
Романтическая комедия 16+
- 2.00 СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА
Спортивная драма 6+
- 3.20 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 МОТЫЛЁК
Криминальная драма 16+
- 22.35 Смотреть всем! 16+
- 23.30 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Большой хит 16+
- 11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 БУКИНЫ
Сериал 16+
Рома и Зоя устраивают вечеринку, чтобы узнать полбудущего ребенка. Гена пользуется этим, чтобы разбогатеть на семье и друзьях. Даша становится зависимой от покупок на маркет-плейсах. Когда Гена узнает, что в их доме открывается пункт выдачи, он решает объявить войну интернет-магазину...
- 21.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Тесть один дома и собирается спокойно провести вечер в одиночестве. Но его планам не суждено сбыться...
- 23.00 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ
Боевик 16+
- 1.15 ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ
Комедия 18+
- 3.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ЗВОНК В НОЧИ. ЧЕРТА
Докудрама 16+
- 12.55 ЯБЛОКО
Докудрама 16+
- 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ЯБЛОКО РАЗДОРА
Сериал 16+
- 19.00 БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.30 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ
Сериал 16+
- 2.25 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.40 ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ
Детектив 12+
- 10.35 Назад в СССР. Молодым везде у нас дорога 16+
- 11.30 События
- 11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН
Детектив 12+
Мой герой. Борис Смолкин 12+
- 13.50 События
- 14.30 Город новостей
- 14.50 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2
Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада! 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЭФФЕКТ ДОМИНО
Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Сестры Юкины. В королевстве кривых зеркал
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 СС. Прислужники зла
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Романтика 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Зовите шефа 16+
- 8.00 Четыре дачи 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 14.00 Черный список Сантехники 16+
- 15.00 Черный список Муж на час 16+
- 16.00 Черный список Электрики 16+
- 17.00 Черный список. На кухне Сочи. Part 16+
- 18.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Medok 16+
- 19.00 Новый ревизорро 16+
- 20.00 Черный список Реставрация и восстановление мебели 16+
- 21.00 Черный список Уборка после потолка 16+
- 21.50 Новый ревизорро Дипфейки 16+
- 23.00 Мистер X 16+
- 1.40 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 8.45 НАШ СПЕЦНАЗ-3
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. КОГОТЬ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ПРИБОР НА КРОВИ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЧЕРВЬ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ТРИДЦАТЬ ТРИ НЕСЧАСТЬЯ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ДОРОГИ, КОТОРЫЕ НАС ВЫБИРАЮТ
Сериал 16+
- 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОСЛЕДНИЙ РЕПОРТАЖ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5. ЖЕРТВА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 КРОТ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.15, 13.25, 0.50 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ
Фильм 12+
- 13.55, 15.05, 17.15 КРОТ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 ВХОД В ЛАБИРИНТ
Сериал 12+
- 2.30 Шедевры военных музеев
Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости ИЩЕЙКА
18.40 Сериал 12+
В заросшем пруду находят седан, в багажнике которого тело женщины внушительных габаритов. Судя по всему, она задохнулась в тесном отсеке Жертвой оказывается Наталья Бондаренко, уже две недели находящаяся в розыске...
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
22.00 АНГЕЛ МЕСТИ Сериал 16+
- 23.00 МОЛЧАНИЕ Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Энциклопедия загадок
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 0.05 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал
8.45, 2.30 История вещей. Печь
9.15 Диалоги о животных
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 ЗАВТРАК НА ТРАВЕ Фильм
12.45 Русский плакат. Русский плакат и спорт
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ Фильм
16.05 Линия жизни
17.15, 1.15 Музыка во дворцах
18.40 Academia
19.45 Библийский сюжет
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 СОЛЯРИС Фильм
23.35 Роман в камне

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 СПАСКАЯ Сериал 16+
На горнолыжном курорте найден замерзшим до смерти Кирилл Кедрин, приехавший сюда с большой компанией своих бывших однокурсников-медиков. Судмедэксперт Матусевич выясняет, что Кедрина убили - сломали ногу и оставили умирать на морозе...
- 23.35 АННА МЕДИУМ Сериал 16+
- 1.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
- 4.00 ШАПОВАЛОВ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание
7.00, 9.10, 11.35, 16.15 Новости
7.05, 16.20, 22.45 Все на Матч!
9.15, 11.15 Специальный репортаж 12+
- 9.35, 0.30 Сила воды Документальный цикл 12+
- 10.05 Владимир Сальников: не надо спорить с тренером... Документальный фильм 12+
- 11.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Смешанные команды
- 18.00 Футбол Fonbet Кубок России ЦСКА - Локомотив (Москва)
- 20.30 Футбол Fonbet Кубок России Ахмат (Грозный) - Зенит (Санкт-Петербург)
- 1.00 География спорта. Липецк 12+

НТВ

- 4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
В старом бомбоубежище найден труп участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера...
- 23.35 Сегодня
0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
- 0.20 Неизвестная Россия. Хранители традиций 12+
- 0.55 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
- 9.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. СОРОКА-ВЕЩЕЙКА Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ПО ПРИВЫЧКЕ Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. РОЛЕВАЯ ИГРА Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. ВСЕ РАДИ СЕМЬИ Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. ПАПА В КОМАНДИРОВКЕ Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. КОЛЬЦО Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ГАЗИРОВКА Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ТАРЕЛОЧКА Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 23.00 В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ Фильм 18+
- 1.15 ЖИВАЯ МИНА Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
7.00 Детектив Финник Мультсериал
7.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
- 9.50 ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ Фильм 16+
- 11.40 НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ Комедийная мелодрама 16+
- 13.35 ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА Фэнтези 16+
- 15.40 ДЫЛДЫ Сериал 16+
- 17.50 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! Сериал 16+
- 20.00 ОПАСНЫЕ ВОДЫ Триллер 16+
Инструктор по дайвингу Ноа работает с капитаном катера Леви, который 40 лет ищет немецкий линкор «Шарлотта», затонувший в Карибских водах в годы Второй мировой войны. Во время очередного погружения Ной находит затонувший корабль...
- 21.55 ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ Триллер 16+
- 23.40 ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ Криминальный боевик 18+
- 1.35 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ Драмматическая комедия 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+
- 20.00 НЕМАЯ ЯРОСТЬ Боевик 16+
- 22.00 Безумные факты 16+
- 23.30 МЕМЕНТО Триллер 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
- 8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.00 БУКИНЫ В магазине обуви срочно требуется новый управляющий. Гена вынужден объявить собеседование. Рома и Зоя страдают из-за незапного гостя в их квартире. Даша берет управление магазином обуви в свои руки...
- 21.00 ПРАЗДНИКИ Мужская часть семьи едет нырять в прорубь на крещение. Мама зовет дочерей помочь ей выбросить старый ковер, пока отец уехал...
- 23.00 ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Комедия 18+
- 0.55 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ Комедийная мелодрама 16+
- 2.30 УЛЬТРА-АМЕРИКАНЦЫ Фантастический боевик 18+
- 3.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. РАЗБОЙНИЧЬЯ ПОРЧА. ЧЕТЫРЕ СТОРОНЫ Докудрама 16+
- 12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.40 БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 19.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ Сериал 16+
- 23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+
- 2.25 ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.40 МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА Детектив 12+
- 10.35 Назад в СССР. Самая читающая страна 16+
- 11.30 События
11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Анна Легчилова 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3 Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Секс-символы 16+
- 17.50 События
18.10 ЭФФЕКТ ДОМИНО Детектив 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Развод - это позор 12+
- 0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дорогие товарищи. Скрипка и немощно нервно 16+
- 1.35 Знак качества 16+
- 2.15 Мифы о еде. Картофель 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Хлеб 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.00 Зовите шефа-2 Балашиха. Ботаника 16+
- 6.40 Зовите шефа-2 Москва. Balance 16+
- 8.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+
- 9.30 Четыре дачи Ставропольский край 16+
- 11.10 Адский шеф 16+
- 14.30, 16.30 Битва шефов 16+
- 19.00 Молодые ножи Любимые блюда первых лиц 16+
- 20.10 Черный список. На кухне Воронеж. Мишка 16+
- 21.10 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Medok 16+
- 22.10 Черный список. На кухне Сочи. Дом №5 16+
- 23.00 Мистер X 16+
- 1.20 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+
- 5.40 НАШ СПЕЦНАЗ-3 Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД Сериал 16+
- 16.45 СЛЕД. ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. МЕРТВЫЕ ДУШИ Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. КУКЛЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПРОДАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. БИТВА С ДУРАКАМИ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ВЫСШИЕ ИНТЕРЕСЫ Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ДЬЯВОЛЬСКАЯ СКРИПКА Сериал 16+
- 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РЕЗОНАНС Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5. НЕТ ПРОЩЕНИЯ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 КРОТ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ Фильм 12+
- 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.55, 15.05, 17.15 КРОТ Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 ВХОД В ЛАБИРИНТ Сериал 12+
- 0.50 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА Фильм 12+
- 2.10 Шедевры военных музеев Документальный сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 **ИЩЕЙКА**
Сериал 12+
Крестник Жиркова, только что вернувшийся из армии, собирается зайти к нему в гости вместе с любимой девушкой, которая его дождалась. Но по дороге, недалеко от дома Жиркова, молодого человека убивают. Среда бела дня...
- 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **АНГЕЛ МЕСТИ**
Сериал 16+
- 23.00 **МОЛЧАНИЕ**
Сериал 16+
- 0.00 Большая игра 16+
- 1.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СПАССКАЯ**
Сериал 16+
В спа-салоне совершено дерзкое убийство: в присутствии свидетелей перерезали горло Галине Елагиной - жене местного чиновника. Следствие выясняет, что преступление было тщательно спланировано. Убийца проник в салон под видом курьера...
- 23.35 **АННА МЕДИУМ**
Сериал 16+
- 1.35 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 4.00 **ШАПОВАЛОВ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 **ДНК** 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
На одной из питерских улиц происходит авария с участием машины ДПС. Водитель машины ведет себя странно - бьет одного из участников аварии и со вторым инспектором сбегает...
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 0.20 Неизвестная Россия. Против ветра 12+
- 2.00 **ТИХАЯ ОХОТА**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
- Мультсериал
- 6.55 Машинки страшилки
- Мультсериал
- 7.00 Детектив Финник
- Мультсериал
- 7.40 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериал 12+
- 9.40 **ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2**
Криминальная комедия 16+
- 12.00 **КОТ И ПЁС**
Комедия 12+
- 13.50 **ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ**
Фэнтези 12+
- 15.40 **ДЫЛДЫ**
Сериал 16+
- 17.55 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**
Сериал 16+
- 20.00 **ТАЙФУН**
Фильм 16+
Десять лет назад, когда капитан спасательной группы Чжан Ифань был с семьей на пляже, на отдыхающих обрушился тайфун. Тогда Ифань спас множество жизней, но не смог уберечь собственного сына...
- 21.35 **ФУКУСИМА**
Фильм 16+
- 0.05 **ПРЕДЧУВСТВИЕ БУРИ**
Фантастический триллер 16+
- 1.50 **СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ**
Драматический триллер 18+
- 3.30 **СЕМЕЙКА**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
- Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **БУКИНЫ**
Сериал 16+
Гена подавлен из-за здорового образа жизни. Даша хочет ему помочь и находит способ согнать его с дивана. Рома и Зоя, уставшие от однообразия бытовой жизни, идут развлекаться в местном ТЦ, где их ожидает удивительная встреча...
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
В семье Пыжовых разлад. Родители ругаются и отец уезжает жить на дачу. Дочери пробуют помирить их, попутно решая свои проблемы...
- 23.00 **ТОПОЛИНЫЙ ПУХ**
Комедия 16+
- 0.45 **ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ**
Фантастический боевик 16+
- 2.55 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ**
Боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.40 **МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА**
Детектив 12+
- 10.35 Назад в СССР. Пьянству - бой! 16+
- 11.30 События
- 11.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ**
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Дмитрий Колчин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3**
Детектив 12+
- 17.00 Актерские драмы. Вон из искусства! 16+
- 17.50 События
- 18.15 **МАМЕНЬКИН СЫНОК**
Детектив 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Пережить 90-е 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Настоящий детектив. Клуб киллеров 16+
- 1.35 Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **НАШ СПЕЦНАЗ-3**
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **НАШ СПЕЦНАЗ-3**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ВОССТАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ВОССТАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. СБРОШЕННЫЙ ГРУЗ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ОКНО В СПАЛЬНЮ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. РЕДКИЙ ЭКСПОНАТ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. АГЕНТЫ АМУРА**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПАУЧЬЯ НЕВЕСТА**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ТЕНЬ КОРОЛЕВЫ**
Сериал 16+
- 23.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РЕЦЕПТ ОСТРОГО БЛЮДА**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-5. ОПАСНОЕ РЕШЕНИЕ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.30 Энциклопедия загадок
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35, 0.05 **ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ**
Сериал
- 8.50 История вещей. Дверь
- 9.15 Диалоги о животных
- 10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России
- 10.55 **МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ**
Фильм
- 12.45 Русский плакат. Русский плакат: курорты и медицина
- 13.05 Моя любовь - Россия!
- 13.35 **СОЛЯРИС**
Фильм
- 16.00 Роман в камне
- 17.15, 1.10 Музыка во дворцах
- 18.40 Asademetia
- 19.45 Библейский сюжет
- 21.10 **31 ОТДЕЛ**
Фильм
- 2.40 Первые в мире

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание
- 6.40, 9.35, 12.35 Сила воды
- Документальный цикл 12+
- 7.00, 9.10, 12.30, 16.15 Новости
- 7.05, 16.20, 22.30 Все на Матч!
- 9.15, 12.10 Специальный репортаж 12+
- 10.05, 12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Женщины. Вышка
- 17.55 **Пляжный футбол**
Московский международный кубок
- 19.15 **Футбол Fonbet**
Кубок России Рубин (Казань) - Оренбург
- 21.30 **Футбол Fonbet**
Кубок России. Обзор 6+
- 0.00 **Автоспорт G-Drive**
Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг 6+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ДЫМ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. НЕЧИСТАЯ СОВЕСТЬ**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ОТКУПНОЙ РЕБЕНОК**
Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ГАЛСТУК**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. СЛУЖЕБНЫЙ ВХОД**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ВАСИЛЬКИ И МАКИ**
Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.00 **ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ**
Фильм 18+
- 1.30 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
- Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Купи-продай 16+
- 14.00 Навероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БЕЛЬАНТО**
Триллер 16+
- 22.00 Момент в истории 16+
- 23.30 **ЖАЖДА ЗОЛОТА**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.40, 1.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ДОМАШНЯЯ РАБОТА. МАМА ЗНАЕТ**
Докудрама 16+
- 12.50 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ**
Сериал 16+
- 23.25 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ**
Сериал 16+
- 2.20 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
- Дичь 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 5.50 Зовите шефа-2
- Санкт-Петербург. Мостик 16+
- 6.40 Зовите шефа-2
- Подольск. Есенин 16+
- 8.00 Четыре дачи
- Краснодарский край 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.40 Новые четыре свадьбы
- Свадьба в голливудском стиле 16+
- 16.20 Новые четыре свадьбы
- Свадьба в стиле ЗОЖ vs Свадьба в стиле инь-ян 16+
- 19.00 Свадьба вслепую
- Предприниматель Алексей и стилистка Кристина 16+
- 20.50 Женись на мне немедленно 16+
- Шоу 16+
- 22.00 Пятница News 16+
- 1.20 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **КРОТ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
- Ток-шоу 16+
- 11.00 **НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**
Фильм 12+
- 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 15.05, 17.15 **СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Натальей
- Метлиной 12+
- 23.15 **ВХОД В ЛАБИРИНТ**
Сериал 12+
- 1.55 **БЕЗ ОСОБОГО РИСКА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 ИЩЕЙКА
Сериал 12+
В своём личном автомобиле расстрелян гаишник. Он был не при исполнении, в штатском, и мотивы преступления не совсем ясны, хотя всё выглядит как заказное убийство. Опера поднимают записи с видеорекамера и понимают, что молодой человек ехал за иномаркой, которая числилась в угоне...
- 19.45 Поле чудес
Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича
16+
- 21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда?
16+
- 22.55 ШЕРЛОК И ДОЧЬ
Сериал 16+
- 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Энциклопедия загадок
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 0.10 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ
Сериал
8.30 Колонна для императора
9.15 Диалоги о животных
10.15 Острова
10.55 Мультфильмы
12.00 Роман в камне
12.45 Русский плакат и кинематограф
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 31 ОТДЕЛ
Фильм
16.15, 1.05 Земляничная поляна
Святослава Рихтера
17.15 Роман в камне
17.45 СУВОРОВ
Фильм
19.45 Линия жизни
20.40 НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...
Фильм
22.05 Большой балет-2024
1.45 Искатели

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца - ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв, к своему ужасу, узнаёт в убитом давнего приятеля, который раньше работал в органах. Мария Сергеевна ведёт поиск пропавшего Первалова и с трудом находит его в загородном отделении полиции...
- 16.30 Вести
17.00 Прямой эфир
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе!
Народный кастинг 12+
- 23.40 МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
- 3.00 ТИХИЙ ОМУТ
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта.
Плавание
7.30, 8.30, 12.00, 16.15 Новости
7.35, 21.00, 0.55 Все на Матч!
8.35 Небесная грация 6+
8.55, 12.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Мужчины. Трамплин 3 м
10.55 Футбол Fonet Кубок России. Обзор 6+
16.20 Смешанные единоборства One FC 16+
19.40 Пляжный футбол Московский международный кубок
22.20 Смешанные единоборства UFC. Яна Сантос против Миши Тейт 16+
23.50 Автоспорт Дрифт. RDS OPEN 6+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
Романа Шилова называют начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. Шиллов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рошина, который уже назначен на должность руководителя городского УБЭП...
- 0.00 Неизвестная Россия. Жизнь Анатолия Гребнева 12+
1.30 ТИХАЯ ОХОТА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.00 Новый день 16+
9.30 ПОРЧА
Сериал 16+
14.00 ПОРЧА. ЧУЖАЯ МЕЧТА
Сериал 16+
14.45 ПОРЧА. ПОЕДИНОК С ПРОШЛЫМ
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. НОЧНОЙ ГОСТЬ
Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ. К НЕМУ
Сериал 16+
16.45 СЛЕПАЯ. МЕТЛА
Сериал 16+
17.15 СЛЕПАЯ. НЕ МОЁ ДЕЛО
Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ОТЕЦ КАТИ
Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. ТАКИЕ ДЕЛА
Сериал 16+
19.00 СКАЙЛАЙН
Фильм 16+
20.45 СКАЙЛАЙН-2
Фильм 16+
23.00 АПОКАЛИПСИС
Фильм 16+
1.45 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
6.55 Машинки страшилки
Мультсериал
7.00 Детектив Финник
Мультсериал
8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА
Комедия
Спецслужбы не могут оставить Перрена в покое - новый министр нашёл досье на высокого блондина, заведённое Бернардом Миланом, и следуя подсказке капитана Камбры, подозревающего Тулуза в фарсе с высоким блондином и убийстве Милана, приказывает полковнику Тулузу представить ему «суперагента». Тот в смятении придумывает историю о том, что блондин совсем недавно погиб при выполнении спецоперации в тропиках...
- 12.15 Уральские пельмени 16+
Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 МОЙ ШПИОН
Комедийный боевик 16+
21.50 ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС»
Боевик 16+
23.35 КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ
Комедийный боевик 18+
1.55 ДИББУК
Фильм ужасов 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
15.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
20.00 Комеди Клуб. Дайджест
Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощад. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
- 23.00 Галустьян + Скетчком 16+
В шоу Михаилу помогают приглашённые звёзды эстрады и телевидения, играя в скетчах самих себя, либо примеряя необычные образы. В каждом эпизоде комик перевоплощается в самых разных персонажей и высмеивает проблемы современности...
- 1.55 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
3.35 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.40, 1.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.45 ПОРЧА. СИНЯКИ. ЧЕШУЯ
Докудрама 16+
12.50, 2.40 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.25, 3.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.00, 3.35 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.35 ПРИНЦ И НИЩАЯ
Сериал 16+
19.00 ПЕРЕВОРОТ
Сериал 16+
23.00 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ
Сериал 16+
1.50 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ
Фильм 12+
11.30 События
11.50 СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ
Фильм 12+
12.30 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ
Детектив 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ
Детектив 12+
17.00 Актёрские драмы. Каков подлец! 16+
17.50 События
18.10 ИГРУШКА
Детектив 12+
20.00 ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА
Детектив 16+
Из провинциального городка в Питер приезжает вдовец Дмитрий Гордин. Погибла его дочь-студентка, выпав из окна частной гостиницы. Ее смерть признали несчастным случаем...
- 21.55 Хорошие песни 12+
23.50 НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!
Комедия 16+
1.15 Петровка, 38 16+
1.30 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фритюр 16+
5.10 Пятница News 16+
5.30 Зовите шефа-2
Санкт-Петербург. Мекко 16+
6.10 Зовите шефа-2
Муром. Ермак 16+
7.10 Кондитер. Дети
Торт для Mia Boyka 16+
8.20 Умнее всех 12+
9.40, 11.20, 13.00, 14.50, 16.30 Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
18.10, 20.20, 22.10 Битва шефов 16+
0.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА
Фильм 16+
2.10 Пятница News 16+
2.30 Черный список
Химчистка на дому 16+
3.20 Пробный переезд
Благовещенск 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье!
12+
9.00 Известия 16+
9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД. ОБЛОМОК
Сериал 16+
14.20 СЛЕД. ТАНЕЦ ЖЕРТВЫ
Сериал 16+
15.10 СЛЕД. КОСТИ
Сериал 16+
16.00 СЛЕД. СИСТЕМА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО
Сериал 16+
16.50 СЛЕД. МЕРТВАЯ ЦАРЕВНА
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. МЕРТВАЯ ЦАРЕВНА
Сериал 16+
18.05 СЛЕД. ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ ЧАСА
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. НЕТ НОВОСТЕЙ О КРИСТИНЕ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. СМЫШЛЁНЫШИ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ТРАВЛЯ
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. РОКОВЫЕ ЯЙЦА
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир
Документальное расследование 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05 СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
9.20 КЛЮЧИ ОТ НЕБА
Фильм 12+
10.55, 13.25 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ
Фильм 12+
14.25, 15.05 ПЯТЕРО С НЕБА
Фильм 12+
15.00 Военные новости 16+
16.50, 17.15 ФЕЙЕРВЕРК
Фильм 12+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
1.00 КАПИТАН НЕМО
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Герои. Десант на линии огня. Специальный репортаж 16+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Наше всё 12+
- 14.00 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 16+
Молодой человек Дмитрий Ознобин попадает в специально подстроенное ДТП. Бандиты дают ему немного времени, чтобы найти деньги. Не собрав нужной суммы, Дима обращается за помощью в районное отделение милиции...
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Прекрасное далёко. Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова
- 20.05 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников. Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО** Фильм 16+
Алисе семнадцать лет, и у неё обеспеченная жизнь. Вот только отношения с мачехой Еленой и её дочерью от первого брака Лидой никак не складываются...
- 0.40 **ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА** Фильм 12+

НТВ

- 4.55 **ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 7.25 Победители 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Авторитеты 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патриотического молодежного общества вызывает огромный резонанс в городе. Коллега по политической партии начинает компанию по дискредитации работы правоохранительных органов в СМИ...
- 23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром 12+
- 1.30 **ТИХАЯ ОХОТА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 **СКАЗАНИЯ ЗЕМНОМОРЬЯ** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 7.55 ПроСТО кухня. Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **ВИКИНГ ВИК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.40 **ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.20 **МАЛЬЧИК-ДЕЛЬФИН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.05 **БОЛЬШОЕ МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.55 **СПАСТИ ПАНДУ** Фантастическая комедия 12+
- 19.15 **БИТВЫ МОНСТРОВ** Фантастический боевик 16+
- 21.05 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ** Фэнтезийный боевик 16+
- 23.50 **ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ** Мистический боевик 16+
- 1.35 **НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ** Комедийная мелодрама 18+
- 3.00 **МЕТОД ЛАВРОВОЙ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Юмористическая программа 16+
- 11.45, 13.20, 15.00, 16.35, 18.05 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
Главное мистическое шоу страны, подарившее миру не одно поколение известных экстрасенсов. Участники проходят испытания, используя свои способности, и доказывают, что сверхъестественное существует...
- 19.00 **Мастер игры 16+** Финальный выпуск психологического реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность...
- 21.00 Большой хит 16+
- 23.00 Stand Up 18+
- 0.00 Сетка 16+
- 0.50 Stand Up. Комедийная программа 18+
- 3.10 Однажды в России. Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 Православная энциклопедия 6+
- 6.30 **ИГРУШКА** Детектив 12+
- 8.05 **ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА** Детектив 16+
- 10.05 **Мифы о еде.** Крупы 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.45 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Комедия 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗА СВОЕЙ МОСТЫ** Детектив 12+
- 17.55 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ** Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.15 **Русские тайны. Загадка Жириновского** 16+
- 23.00 90-е. Предсказания для Кремля и народа 16+
- 23.45 **Следствие ведёт КГБ. Взрывная волна** 16+
- 0.30 **СМЕРШ. Операция «Туман»** Документальный фильм 16+
- 1.10 **Дорогие товарищи.** Подпольные секты 16+
- 1.50 Актёрские драмы 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 8.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 10.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 12.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СКАЗКА НА НОЧЬ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НАГРАДА ДЛЯ ГЕРОЯ** Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ** Сериал 16+
- 19.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ТРУБА ЗОВЕТ** Сериал 16+
- 20.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СТРЕЛЯННЫЙ ВОРОБЕЙ** Сериал 16+
- 21.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. УРОКИ АНГЛИЙСКОГО** Сериал 16+
- 22.00 **ФИЛИН-2. НЕПОСИЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 22.55 **ФИЛИН-2** Сериал 16+
- 0.40 **Светская хроника** 16+
- 1.40 **ФИЛИН-2** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.20 Острова
- 9.00 Классная тема!
- 9.30 **НАСТЯ** Фильм
- 10.55 Большой балет-2024
- 13.00, 1.40 Как выжить в дикой природе
- 13.55 **ТАЙГА** Фильм
- 14.45 Невидимые пришельцы
- 15.25 Кино о кино
- 16.05 **12 СТУЛЬЕВ** Фильм
- 18.40 Сражение за Белград. Авторский фильм Валерия Тимошенко
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 **НЕПОДДАЮЩИЕСЯ** Фильм
- 21.05 Взрослая дочь молодого человека. Спектакль
- 22.45 Клуб Шаболовка, 37
- 23.45 **ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
- 7.00, 9.05, 12.00, 16.15 Новости
- 7.05, 12.05, 16.20, 19.00, 22.30 Все на Матч!
- 9.10 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 9.35, 12.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду Женщины. Трамплин 3 м
- 11.40 **Сила воды** Документальный цикл 12+
- 14.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание
- 16.55 **Футбол** Лига Пари Урал (Екатеринбург) - Родина Москва
- 20.15 **Футбол** МИР Российская Премьер-Лига Краснодар - Динамо (Москва)
- 23.40 **Пляжный футбол** Московский международный кубок 6+
- 1.00 Смешанные единоборства UFC 16+

3 ТВ3

- 6.00, 8.30, 9.00 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 9.30 **ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Фильм 6+
- 11.15 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ** Фильм 12+
- 13.15 **ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Фильм 16+
- 15.15 **СКАЙЛАЙН** Фильм 16+
- 17.00 **СКАЙЛАЙН-2** Фильм 16+
- 19.15 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад...
- 21.00 **НЕЧТО** Фильм 16+
- 23.15 **ХИМЕРА** Фильм 18+
- 1.30 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровэфире 16+
- 20.00 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** Сериал 16+
- 0.05 **РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ** Сериал 16+
- 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Пять ужинов. Кулинарное шоу 16+
- 6.45 **АРЕНА ДЛЯ УБИЙЦВ** Сериал 16+
- 10.40 **ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ** Сериал 16+
Однажды вертолет, на котором Руслан летел с друзьями на охоту, потерпел крушение, найти его не могут. Конкуренты Абдулова начинают бороться за его бизнес...
- 19.00 **РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ** Сериал 16+
Лейла - харизматичная и красивая девушка. Много лет назад она переехала в другую страну вместе с мужем и родила там ребёнка. Спустя время супруги поняли, что не любят друг друга и приняли решение развестись...
- 2.55 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Конек-Горбунок 12+
- 7.30 Гость у порога. Казань 16+
- 9.20 Четыре дачи. Краснодарский край 16+
- 11.10 Четыре дачи. Московская область 16+
- 13.00 Четыре дачи 16+
- 16.20 Черный список. На кухне 16+
- 19.10 Черный список. На кухне. Краснодар. Столица 16+
- 20.10 Черный список. На кухне. Москва. Здрасте 16+
- 21.10 Черный список. На кухне. Сочи 16+
- 22.00 Черный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok 16+
- 23.00 Школа Шоу 16+
- 1.30 **ШОПОГОЛИКИ** Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА** Фильм 6+
- 6.55 **ПЯТЕРО С НЕБА** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Легенды музыки 12+
- 11.35 Легенды кино 12+
- 12.30 Любовь на линии огня 16+
- 13.20 Народный ВПК 12+
- 13.45 **ФЕЙЕРВЕРК** Фильм 12+
- 15.40 **ВДВ: небо за нас** 16+
- 16.30 **В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ** Фильм 12+
- 18.40, 19.25 **ОТВЕТНЫЙ ХОД** Фильм 12+
- 20.55 **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ** Фильм 12+
- 0.20 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.00 НОЧНОЙ ГОСТЬ Фильм 12+	4.45 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.10 МОЯ ЗЕМЛЯ Фильм 12+	5.00 ФИЛИН-2. НЕ В РАЮ ЖИВЕМ Сериал 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	7.20 Игры разумов	6.10 МИРАЙ ИЗ БУДУЩЕГО Полнометражный анимационный фильм 6+	11.20, 12.50, 14.10, 15.35, 17.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.30 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ Фильм 12+	5.15 ФИЛИН-2. КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ Сериал 16+
6.40 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня	7.45 РЫБКА ПОНЬО НА УТЁСЕ Полнометражный анимационный фильм 16+	18.30 Большой куш. Бангкок 16+	11.30 События Наша смешная жизнь 16+	5.55 ФИЛИН-2. ВРАЧ ГОДА Сериал 16+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.50 ПРИНЦЕССА МОНОНОКЕ Полнометражный анимационный фильм 16+	21.00 Погоня 16+	11.45 События Звездочёт 16+	6.35 ФИЛИН-2. МЕТЕЛЬ Сериал 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	12.40 ПОРКО РОССО Полнометражный анимационный фильм 16+	21.00 Погоня 16+	12.35 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Комедия	7.15 ФИЛИН-2. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	14.35 НОВАЯ ИГРУШКА Комедия 12+	22.30 Шоу Воли 16+	14.30 События Дорогие товарищи.	6.35 ФИЛИН-2. МЕТЕЛЬ Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	11.00 Чудо техники 12+	16.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА Комедия 16+	23.30 Мастер игры 16+	14.45 События Звездочёт 16+	7.15 ФИЛИН-2. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ Сериал 16+
10.00 Новости	12.00 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+	12.00 Дачный ответ	18.50 АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ Приключенческая драма 12+	1.05 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	15.30 События Звездочёт 16+	8.05 ИЗГОЙ Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	21.00 КЛЫК Криминальный триллер 16+	0.00 События Во время циркового выступления происходит несчастный случай: молодая акробатка падает с высоты и получает серьезную травму. Следователь Максим Крылов приезжает в больницу, чтобы прояснить обстоятельства дела...	16.20 90-е. Выпить и закусить 16+	11.45 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ Сериал 16+
11.05 Повара на колесах 12+	14.00 Вести	14.00 Однажды... 16+	23.00 КАМЕНЩИК Боевик 18+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	17.10 КАРТА ПАМЯТИ Фильм 12+	15.20 ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ Сериал 16+
12.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	15.00 Своя игра	1.10 ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ Триллер 18+	1.05 Петровка, 38 16+	21.05 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	18.55 ИЗГОЙ-3. КАРХУУ Сериал 16+
12.15 МОНЕЮпульторы. От звонка до звонка 16+	15.00 Парад юмора 16+	16.00 Сегодня	2.35 КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ Сериал 16+	1.15 МАМЕНЬКИН СЫНОК Детектив 12+	0.00 События Во время циркового выступления происходит несчастный случай: молодая акробатка падает с высоты и получает серьезную травму. Следователь Максим Крылов приезжает в больницу, чтобы прояснить обстоятельства дела...	22.35 ВИТЯЗИ-2. ЧЕРТОВ МОСТ Сериал 16+
13.25 Видели видео?	17.00 Вести	17.00 Следствие вели... 16+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	0.40 ВИТЯЗИ-2. ИЛЬМЕНСКОЕ ЧУДОВИЩЕ Сериал 16+
14.50 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Сегодня	2.30 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
16.40 80 лет - полет нормальный Ко дню рождения Леонида Якубовича 12+	20.00 Вести	19.40 Основано на реальных событиях 16+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	23.25 Транссиб. Великий рельсовый путь 16+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
19.00 Перепои звезду 12+	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
21.00 Время	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
23.00 ТРИГГЕР	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО РЯДОМ Детектив 12+	2.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
	22.45 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	0.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Фильм 18+	1.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	0.15 ТОТ, КТО Р	



София Ротару

Обчистили хуторок

В КРЫМУ разграбили особняк 77-летней Софии Ротару. Легенда сцены давно не появлялась в этом доме, и за ним присматривал дворецкий. Однако, по словам соседей, несколько месяцев назад он уехал и оставил здание без присмотра. В итоге преступники вынесли из особняка всё ценное. Полицейские приехали к особняку из-за сработавшей сигнализации, но воров уже и след простыл.



Николай Дроздов

В мире боли

НИКОЛАЯ Дроздова увезли в больницу из-за воспалившихся суставов. Как пишут в прессе, у 88-летнего Николая Николаевича развился деформирующий гонартроз коленных суставов 3-й степени. Его мучают сильные боли. Одно колено почти не разгибается.

— Ему ставили уколы. Не переживайте, всё в порядке, — рассказал друг учёного — художник Константин Мирончик.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ внук соорудил робота-помощника для страдающей от жары бабушки, который убирает листья граблями.

ТРАГЕДИЯ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ В МОРДОВИИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗНАМЕНИТАЯ многодетная семья Юдинцевых из Мордовии пережила страшную утрату — в один день погибла мать семейства Наталья и её старшая дочь Анастасия.

Они пожертвовали своими жизнями, чтобы спасти тонущую в реке дочь и сестру Алису. Юдинцевых знали многие и в регионе, и по всей России — у них брали интервью журналисты и снимали телепередачи с их участием. Наталья и Тимофей с детьми переехали в Мордовию из Харьковской области в 2015 году. К тому моменту в семье было семеро детей. А в России родились ещё четверо — самому младшему сейчас нет и года.

В прошлые выходные всё семейство поехало отдыхать на природу — пока отец ставил палатки, дети полезли в речку купаться.

— Наташа с четырьмя дочками пошла к реке. В какой-то момент одна из девочек пошла по воде, где было примерно по колено, но вдруг провалилась и закричала: «Я тоню!» Мама сразу бросилась её спасать. За ней в воду кинулась вторая дочь — Настя. Следом прыгнула третья — самая младшая, Оля. Маме удалось вытолкнуть первую тонущую девочку, но сама она попала в бурный поток и начала тонуть, — рассказывает друг многодетной семьи, священнослужитель Денис Самарин.

ТЕЧЕНИЕ

Настю течением утянуло под воду. А маленькую Олю отнесло к противоположному берегу, где её, рискуя своей жизнью, вытащила четвертая дочь. Маму вытащили из воды и пытались реанимировать.

— К сожалению, спасти её не удалось. Я связался с Тимофеем — отцом семейства. Сложно передать словами всю скорбь, которая обрушилась на него и детей. Давайте поддержим брата в молитвах и, по возможности, поможем финансово, — говорит Самарин.

Помочь семье обещал и глава Мордовии Артём Здунов.

— Невообразимое горе для всей семьи, где младшему ребёнку нет и года. 10 детей остались без мамы, без старшей сестры. Выражаем глубокие соболезнования родным и близким. Правительство республики возьмёт сложившуюся трагическую ситуацию на особый контроль, а многодетную семью Юдинцевых обеспечит заботой и опекой. Прошу всех быть максимально осторожными на воде — берегите себя и своих близких», — высказался он.

ОМУТ ГОРЯ

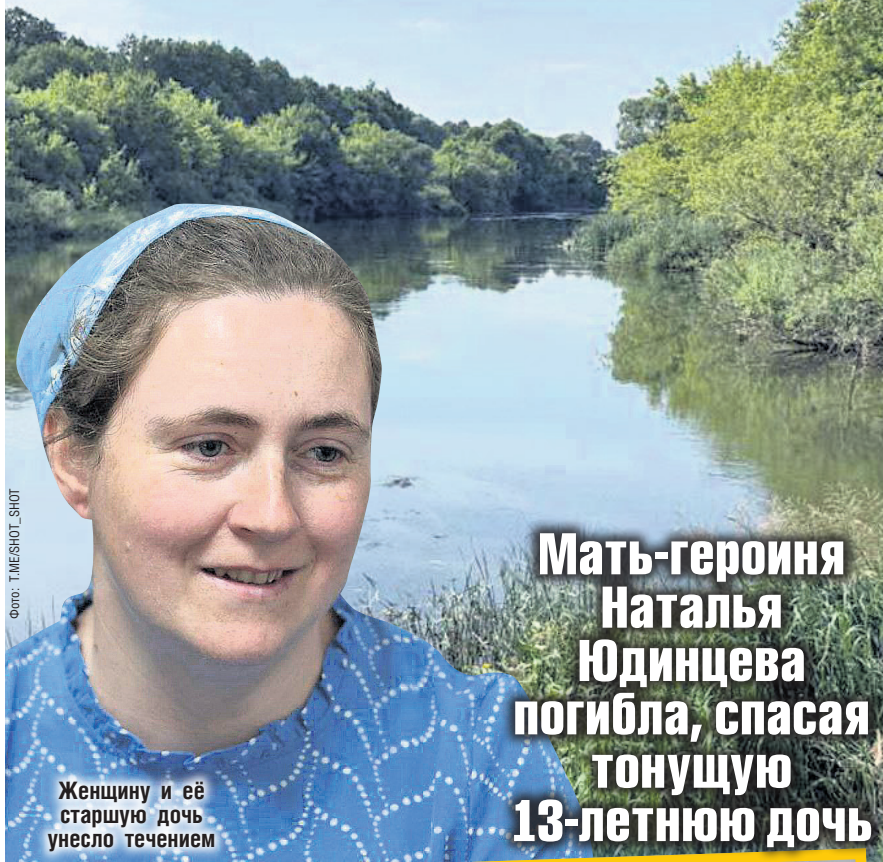


Фото: T.MESHOT.SHOT

Мать-героиня Наталья Юдинцева погибла, спасая тонущую 13-летнюю дочь

Женщину и её старшую дочь унесло течением



Фото: T.MESHOT.SHOT

Сейчас большая семья Юдинцевых осталась на плечах отца

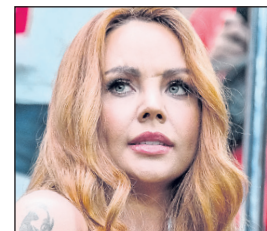


Любовь Успенская

Кто даму ужинает...

ЛЮБОВЬ Успенская призналась, что между русским и американским мужчиной она всегда выберет русского. С американцем, по её наблюдениям, любовь до первого счёта в ресторане.

— Эти американцы всё что-то считают, говорят «бьютифул» (красота. — Прим. ред.), но когда надо заплатить — уже не «бьютифул», — призналась 71-летняя королева шансона.



МакСим

Весть с того света

МАКСИМ рассказала о том, что видела в коме, которую пережила в 2021 году. По словам певицы, «там» её встретили пожилой мужчина с молчалкой и мальчик с тазиком воды. Пока старик её мыл, она смотрела на часы. В какой-то момент она спросила, надолго ли здесь. Мужчина ответил, что нет.

— Я почувствовала, и хочу всем передать, что надо вести себя точно хорошо, — заключила 42-летняя певица.

ПРИКОЛ

КАЗАХСТАНСКИЙ спортивный комментатор Дидар Есимов оговорился в эфире, назвав хоккейную клюшку хоккейной шлюшкой.

В ИНДИИ РОССИЯНКА ПОСЕЛИЛАСЬ С ДЕТЬМИ В ПЕЩЕРЕ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ИНДИЙСКОМ штате Карнатака, в заброшенной шахте нашли россиянку с двумя маленькими детьми – женщина жила там последние несколько лет – установила внутри идол и молилась ему, существуя вместе с малышами фактически в первобытных условиях.

Оригиналку зовут Нина Кутина, ей 40 лет, она родом из Братска. Эта мадам переехала в Индию несколько лет назад по коммерческой визе.

Планировала заняться ресторанным бизнесом, но в итоге стала подрабатывать чем Бог пошлёт. Трудилась няней, репетитором, учила каких-то бедолаг выпекать вегетарианские пирожки. Одновременно с этим родила двоих детей – старшей 6 лет, а младшей – 4 года. Интересно, что в России у неё остались двое сыновей, которые с ней не общаются.

Виза в Индии у неё закончилась – это случилось в 2017 году, и с тех пор она живёт в стране на нелегальном поло-

PHOTO: OFFICE OF THE SUPERINTENDENT OF POLICE, UTTARA KANNADA DISTRICT, KARNATAKA

Нина кормила детей фруктами и купала в водопаде

Мама

ЖЕНЩИНА ПРОСРОЧИЛА ВИЗУ 8 ЛЕТ НАЗАД И ОБИТАЛА В ПЕРВОБЫТНЫХ УСЛОВИЯХ С МАЛЫШАМИ 4 И 6 ЛЕТ



Кутину и её детей хотят депортировать в Россию

Маугли

бо показывала доктору детей, – передаёт пресса слова местных копов.

Тем не менее одухотворённую даму извлекли из пещеры и вместе с детьми доставили в цивилизованное общество, что её крайне огорчило.

«Наша пещерная жизнь закончилась. Наш уютный удобный домик сломали. Нас поместили в тюрьму без неба, без травы, без водопада, с ледяным твёрдым полом, на котором мы теперь спим, чтобы защититься от дождя и змей» – пожаловалась она в соцсетях.

Из-за просроченной визы гражданку Кутину, скорее всего, депортируют из Индии. Но в Россию она возвращаться не желает.

– Я не какая-то сумасшедшая. Никакая опасность нам не грозила. Девочки были счастливы, они купались в водопаде, у них было место для сна. Мы занимались творчеством, рисовали, лепили из глины. Я вкусно их кормила. Змеи нас не трогали, – высказалась Кутина.

жени. Трудно сказать, в какой момент она переехала в пещеру, но местные полицейские были в шоке, когда её там обнаружили.

РАЙ

– В её представлении пещера – это рай. Она занималась там йогой и медитировала. Мы довольно долго пытались уговорить госпожу Кутину покинуть пещеру в сгущающейся темноте, учитывая обильные осадки в этом районе, опасное расположение, обилие ядовитых змей. Но она сказала, что её это не пугает, а змеи её друзья. У нас есть сомнения, что она когда-ли-

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ? ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

«Здравствуйте! У меня давление скачет на все: на погоду, на еду, на стресс. Из-за этого плохо сплю. Боюсь последствий и очень переживаю, от этого давление скачет еще больше. Я слышала, что новое натуральное средство "Кардиаль" как раз от давления. Расскажите, как оно работает? "Кардиаль" помогает стабилизировать давление?» Елена, 58 лет

Давление напрямую связано с работой сосудов! Мы стареем, организм изнашивается, и в первую очередь страдают сосуды. После 50 лет в артериях нарастают холестериновые бляшки. Из-за них густеет кровь. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Просвет в сосудах сужается. **Поэтому кровоток нарушается, а давление растёт.** И если просвет в сосуде полностью перекроется, это приведет к очень тяжелым последствиям! Возможен риск инсульта или инфаркта, нарушение памяти, речи, движений. А дальше обычно следует долгая и дорогая реабилитация...

КАК себя обезопасить? Как себе помочь, если случилось несчастье? Как поддержать сосуды, кровообращение и предотвратить риск возможной сосудистой катастрофы?

В России, наконец-то, появилось средство

повышенной эффективности, которое помогает повлиять на пагубные изменения в сосудах!

Ученые из подмосковного наукограда Пущино разработали натуральный гель КАРДИАЛЬ (не БАД) специально для помощи очищения сосудов, восстановления кровообращения и поддержки давления в норме!

Секрет КАРДИАЛЯ – в составе и технологии производства, не имеющей мировых аналогов. Благодаря этой технологии из дикой беломорской водоросли фукус без химии получают ценнейшее клеточное содержимое – живые молекулы полисахаридов фукоидана и альгинатов. Попадая в кровь, альгинаты очищают сосуды от холестериновых бляшек и токсинов. Фукоидан, встраиваясь в поврежденные клетки сосудов, способствует восста-

новлению их упругости и эластичности, тем самым запуская нормальное кровообращение!

Курс КАРДИАЛЯ в любом возрасте способствует:

- ✓ **ПОДДЕРЖКЕ** давления в норме;
- ✓ **ОЧИЩЕНИЮ** сосудов и крови;
- ✓ **УЛУЧШЕНИЮ** кровообращения;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ** сосудистых катастроф.

Пройдя курс приема КАРДИАЛЬ, вы удивитесь тому, как его живые молекулы помогают поддержать давление, работу сердца и мозга! Еще КАРДИАЛЬ поможет быстрее восстановиться и предотвратить сердечно-сосудистые осложнения, ведь КАРДИАЛЬ – не химический препарат, а **натуральный продукт** для лечебно-профилактического питания, созданный специально для очищения и омоложения сосудов в любом возрасте.



Звоните бесплатно сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «СЕРДЦЕ-25»

НА СВОБОДУ ВЫШЛА РОССИЯНКА, КОТОРАЯ ОСТАВИЛА МЛАДЕНЦА В ТУАЛете ТУРЕЦКОГО АЭРОПОРТА

ЧУЖАЯ РОДНАЯ

19-летняя студентка из Электростали отсидела 9 месяцев и теперь хочет забрать свою брошенную дочь из приёмной семьи



Мария Макарова ни за что не хочет расставаться с Николь



Катя плачет и целует фотографии дочери на телефоне, обещая быть ей лучшей матерью

ОЛЬГА НИКИТИНА

В ТУРЦИИ после 9 месяцев тюрьмы вышла на свободу российская студентка Екатерина Бурнашкина – та самая 19-летняя девушка из Электростали, которая родила ребёнка в туалете турецкого аэропорта и оставила его там.

Сейчас Катя говорит, что всё осознала – она собирается вернуться в Россию и забрать свою маленькую дочь, которую сейчас растит приёмная семья. Но новые родители малышки в ужасе – они полюбили Николь и ни за что не хотят с ней расставаться...

Эта драматическая история прогремела в октябре 2024 года. Катя Бурнашкина поехала отдыхать в Турцию вместе со своей мамой.

В последний день отпуска прямо в аэропорту Анталы у девушки начались схватки. До этого Катя даже не подозревала, что беременна, думала, что у неё просто лишний вес.

Девушка запаниковала. Она побежала в туалет, и там на свет появился неожиданный младенец. Катя и её мама в ужасе и панике стали совещаться, что делать с новорождённой девочкой. В итоге решили оставить кроху на милость судьбы в том



Екатерину вычислили по камерам наблюдения



Брошенную кроху в туалете нашла уборщица

самом туалете, а сами направились к самолёту.

Но буквально в течение нескольких минут несчастного ребёнка обнаружила уборщица. Она подняла тревогу, и Катю

вместе с её матерью задержали полицейские, а малышку отправили в больницу.

СУД

Местный суд дал Бурнашкиной 15 лет, но теперь, после апелляции, приговор смягчили. Вместо «покушения на жизнь» статью перекалифицировали на «оставление в опасности». И на днях Катя оказалась на свободе.

– Я хочу забрать свою дочку, очень сильно хочу! Я заберу её и сама буду растить её в России, – заявила она, в слезах целуя фотографии девочки на телефоне.

Но тут есть важный нюанс: малышку после долгих дипломатических усилий смогли вывезти в Россию. Это случилось лишь месяц назад, 12 июня. Кроху назвали Николь и передали в приёмную семью. Биологический отец девочки, студент из Ногинска, её так и не признал и не захотел брать к себе.

Заботу о брошенной девочке взяла на себя Мария Макарова вместе с супругом. Они живут в Подмоскowie и за этот месяц привязались к девочке и полюбили её. Как рассказали близкие Макаровой, сейчас женщина сидит на успокоительных из-за стресса.

Она ни за что не хочет расставаться с крохой и твёрдо намерена бороться за неё с биологической матерью.



Сейчас козы живут в обустроенном вольере

Взяли за рога

Знаменитых бутовских коз изъяли у пожилого фермера и отвезли в зоопарк

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

30 ЖИВОТНЫХ, которые уже давно стали достопримечательностью района Бутово, изъяли у фермера Валерия Аникеева. В прошлом году на него подали иск в суд, обязав выстроить для своего стада загон. Пенсионер постарался выполнить эти требования, но справился не в полной мере, и в итоге животных забрали.

Спор из-за рогатых идёт давно. Фермер отпускал их на выгул прямо по району: козы шастали по дворам, поедали кусты и иногда портили припаркованные автомобили.

В итоге рогатых хулиганок с помпой доставили в зоопарк и специально для них расстелили красную дорожку – всё-таки звёзды!

Как рассказали сотрудники парка, оставлять у себя бутовских знаменитостей они не планируют. Козы побудут здесь, пока фермер не построит для своего стада загон и не пообещает не выпускать парнокопытное ОПГ свободно гулять по району. Сейчас его питомцев накормили и заселили в конюшню. Сам хозяин осмотрел условия содержания коз, остался доволен, но пообещал скоро их забрать.



Валерий Аникеев



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Дедушка Валерий со своим стадом представляет собой живую достопримечательность Бутова



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Как вырастить шпинат

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о шпинате и для начала вспомним, что шпинат – незаменимый помощник для здоровья всей семьи, особенно весной, когда организму так не хватает витаминов.

Шпинат – однолетнее растение, он богат не только фолиевой и никотиновой кислотами, но и содержит витамины К, D, E. А по количеству витамина С шпинат опережает даже салат и щавель! А ещё особенно ценится в шпинате присутствие витамина D2 и минеральных солей. В шпинате также много каротина, кальция и железа. Неудивительно, что его часто включают в детский рацион.

ХРАНЕНИЕ

СРЕЗАННЫЙ шпинат оптимально хранить в холодильнике при температуре 0-1 °С. Так он остаётся свежим в течение 5-7 дней. А если есть возможность сделать температуру чуть выше – от 1 до 2 °С – то в таких условиях зелень можно хранить до трёх месяцев.



Хороших вам урожаев!

КЛИМАТ И ПОЧВА

ШПИНАТ – культура холодостойкая. Оптимальная температура для его роста – от 15 до 18 °С. Он отлично развивается на плодородных, хорошо обработанных некислых почвах. Если хотите получить по-настоящему щедрый урожай – уделите внимание качеству земли!

ПОСЕВ И УХОД

Для **ПОСТОЯННОГО** сбора свежих листьев шпинат высевают с апреля до середины августа с интервалом в 2-3 недели. Грядки подготавливают заранее: весной в почву вносят по 2 кг перегноя, торфа и готового субстрата на каждый квадратный метр. От минеральных удобрений лучше отказаться – шпинат часто используется в детском питании, а натуральность здесь особенно важна.

Уже через 30-40 дней после посева можно собирать первый урожай. В этот момент растения формируют 5-6 крупных листьев. Если вы планируете употреблять шпинат в свежем виде, срежьте его чуть выше нижних листьев.



СВОЙ старый и дряхлый жигулёнок он иногда ласково называл «Хламборгини»

– Стакан красного вина в день полезен для здоровья.
– Да. Но ты пьёшь их восемь!

– Я двигаюсь к бессмертию.

Матери больше любят своих детей, чем отцы, потому что точно знают, что это их дети.

Чем больше спишь – тем больше хочется, чем больше ешь, тем больше хочется. Вот почему с работой так не получается?

Соседская девочка четырёх лет сказала мне чисто женскую фразу: «Папа, конечно, хозяин в доме, но мама – хозяин папы!»

Анекдоты

С годами начинаешь понимать: не важно, сколько ты прожил. Важно – сколько осталось!

Когда я купил мотоцикл, то узнал, что адреналин – коричневого цвета.

– Доктор, ну почему у всех врачей такой непонятный почерк? Ну что вы мне тут написали?!

– Облитерирующий эндаметрит, пароксизмальная тахикардия, дисциркуляторная энцеопатия.

– Чёрт, да вы и говорите, как пишете!

Уберите с сайтов для взрослых рекламу алкоголя и сигарет! Там же дети сидят!

Муж у гадалки.
– Завтра умрёт ваша теща...
– Это я и сам знаю. Меня интересует, посадят меня или нет!

Кто на даче не пахал, тот прелести её отсутствия не оценит!

– Как ваше руководство относится к просьбам поднять зарплату?

– С пониманием к текущей ситуации.

– Это как?
– С пониманием, что ты от них никуда не денешься в текущей ситуации.

Девочки, повзрослейте! Перестаньте искать мужика, который будет решать ваши проблемы. Ищите хотя бы того, кто не будет их вам создавать!

СЕРНАЯ ШАШКА ФАС®

- ИЗГОНЯЕТ КРЫС И МЫШЕЙ
- ПОДСУШИВАЕТ ПОМЕЩЕНИЕ
- УНИЧТОЖАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ГРИБКОВЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

- ОЧИЩАЕТ ПОВЕРХНОСТИ ОТ ГРИБКА, ПЛЕСЕНИ И ГНИЛИ
- ОБЕЗЗАРАЖИВАЕТ ПОЧВУ В ПАРНИКАХ И ТЕПЛИЦАХ
- УНИЧТОЖАЕТ НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛИЧИНКИ

СОХРАНИТ ВАШ УРОЖАЙ ДО ВЕСНЫ!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к.1, оф.5035, ОГРН 102773959836

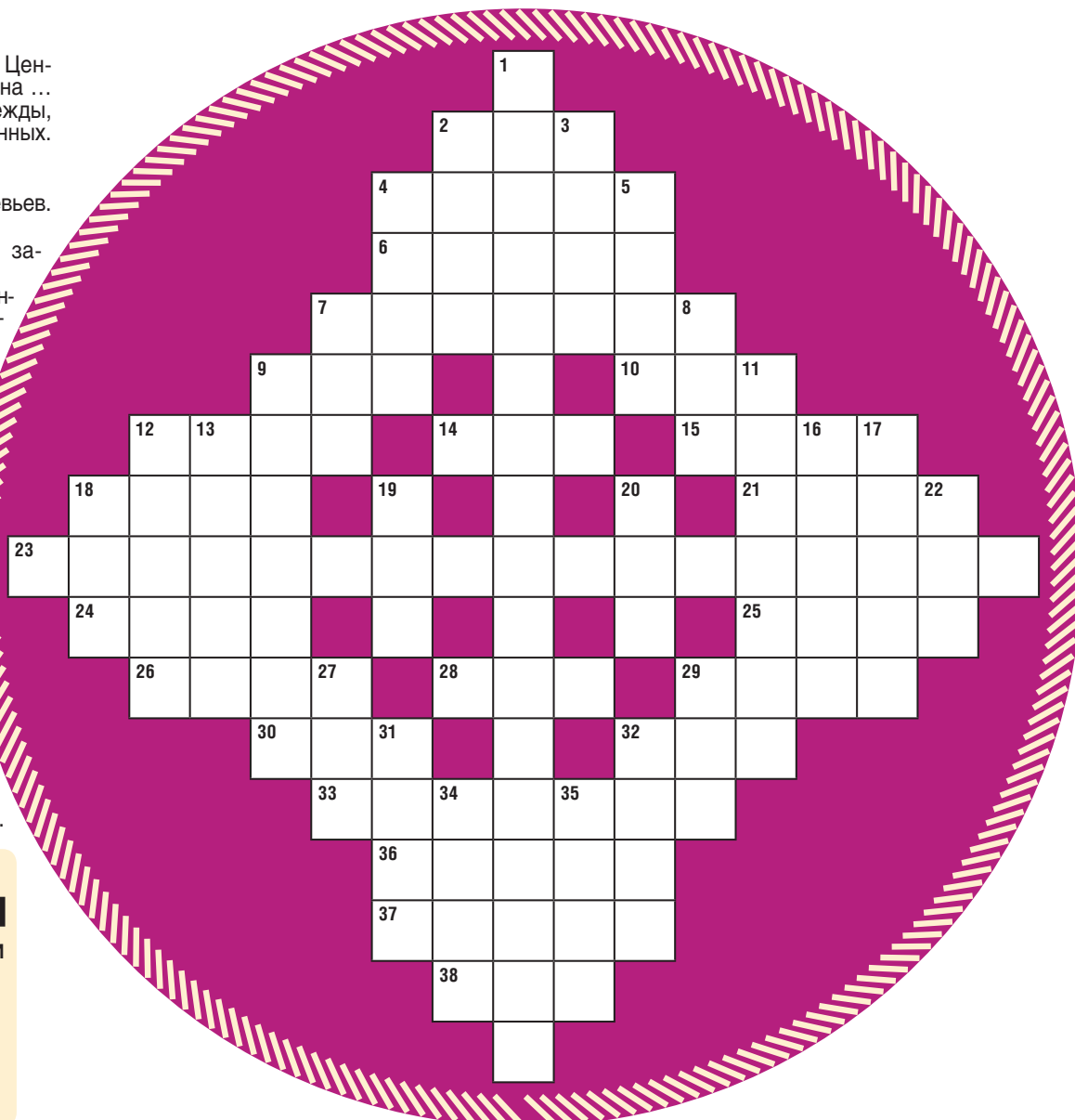
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

2. Изображение святого на иконе.
4. Один оборот на орбите.
6. Вид театрального искусства.
7. Денежная единица Парагвая.
9. Сооружение для ремонта судов.
10. Короткая женская майка на бретельках.
12. Гора близ Сочи.
14. Штат США.
15. То же, что физиономия.
18. «Стоял на крепкой ножке, теперь лежит в лукошке» (загадка).
21. Бобовая паста в китайской кухне.
23. Объективность, непредвзятость.
24. Ермолка иудея.
25. Конфета-тянучка «кис-кис».
26. Российский внедорожник ВАЗ-2121.
28. Остров Индонезии.
29. Иное название нейлона.
30. Вулкан в Японии на о. Кюсю.
32. Голубая мечта Остапа Бендера.
33. Чаша Лужников с футбольным полем.
36. Взятие под стражу.
37. Вид дохода от аренды земли или с капитала.
38. В Англии – форма обращения к королю.

2. Дерево-фальшь.
3. Шкура дерева.
4. Популярный в 80 г. диктор Центрального ТВ страны Ангелина ...
5. Тесёмка, вшитая по шву одежды, например, полицейских, военных.
7. Период свадеб зверей.
8. Небольшой парусник.
9. Лес, полный желудёвых деревьев.
11. Домашнее фортепьяно.
12. Ядовитый газ с чесночным запахом.
13. Неформальная молодёжь длинноволосых как течение, заявившее о себе в 70-х годах прошлого века.
16. Город в Грузии.
17. Соединение химического элемента с кислородом.
18. Брат Чука в рассказе А. Гайдара.
19. Заявление в арбитражный суд.
20. Восток на языке моряков.
22. Эстонский баритон – лучший исполнитель партии Мистера Икс.
27. Медная монета при Нероне и Калигуле.
29. Звезда в созвездии Тельца.
31. Грузинское мужское имя.
32. Часть батальона.
34. Бог войны у древних греков.
35. Название Дуная в старину.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Научная дисциплина, изучающая художественную литературу, её сущность и специфику.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 28

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПЕНДРЯКОВСКИЙ – АРБИТР – ТИРЕ – ИСТОК – ВОЛ – ВИЛКОВА – «ИФ» – ОЛОВО – ХАН – ПАРИК – ГУБА – АСО – ЛАМБАДА – ЯМАЛ – ЕРЕВАН – ДИВАН – ТУРБИНА – КАА – АЛА – СИ – ГОТ – СЭР – ИСАЕВ – ЗАБАВА – КАМА – «ИДИОТ» – ТРОП – ЕМЕЛЯ – ОКНО – ЛИФАНОВ – РЯД – РАТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

АЙВА – ЛЮТАЕВА – БАЛТИМОР – ПИ – ОХРА – ПРАВА – ДЕНДИ – ИОН – АНГАРА – НАГИЕВ – «БОВА» – ОМ – СВИТЕР – ЯНКИ – ЛЯ – ЗАРЯД – ОЛИМПИАДА – «ЛИ» – САТИРА – ВАГА – ОФИС – АЛОВ – КОМНАТА – СЕКТОР – ПИВО – АРКА – РОВ – РЕМОТ – МЕЛОДРАМА – АПО

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ **(495) 663-38-15** доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЕВА ПЕТРОВНА
Тел: **8-966-050-19-19**
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВСТВА.

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ. ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ.
Тел: **8-985-769-84-60**

ПЕЛАГЕЯ
ПЕЛАГЕЯ ВОТ УЖЕ МНОГО ЛЕТ ПОМОГАЕТ И ПОМОГЛА МНОГИМ И СЛОВОМ И ДЕЛОМ, И ЗА ЭТО ЕЙ БЛАГОДАРНЫ. ОНА ОБЛАДАЕТ ВЕЛИЧАЙШИМ ДАРОМ И ЛЮБОВНОЙ МАГИЕЙ. К НЕЙ ПРИЕЗЖАЮТ ОТОВСЮДУ. ГРАМОТЕ НЕ ОБУЧЕНА, ОБЛАДАЕТ С ДЕТСТВА ДРУГИМ ДАРОМ. КАК УВИДЯ ВАС ТАК И ДИСТАНЦИОННО СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ И КАК ИСПРАВИТЬ. ПОТУШИТ ТЯГУ К ВЫПИВКЕ НАВСЕГДА, ОТОДВИНЕТ СОПЕРНИКОВ В БИЗНЕСЕ И НА РАБОТЕ, ПОДНИМЕТ ФИЗИЧЕСКУЮ СИЛУ, ОТВЕДЕТ ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ ЗА ОДИН ОБРЯД. ЭТО ВОЗМОЖНО, НЕ РАЗ ПРОВЕРЕНО! ГАДАНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО.
Тел: **8-915-385-40-26**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА,
ТЕЛ/WHATS APP:
8-912-008-08-00
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ
Тел: **8-968-946-78-64**
МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ: ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ОТ ПОРЧИ. ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА БРАК. ПРЕДСКАЗАТЬ СОБЫТИЯ! ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ.

КОНСУЛЬТАЦИИ. ПРОГНОЗЫ. ВОПРОС БЕСПЛАТНО!
ПО ТЕЛЕФОНУ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ.
Тел: **8-983-543-29-29**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА
Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутинной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО! *

- Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 78 479
- За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 78 480
- За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 78 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:
8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам
 или **8 (800) 250-77-69**
 или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**
 Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС СН.НЮ06.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболеваниях органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU-PA04.В.68353/22

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС №RU Д- RU-PA08.В.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе В И Д О В уникальных чудодейственных грибов Сибири!

АКЦИЯ!
~~1970 руб.~~
985 руб.
В течении 10 дней 2 упаковки совершенно **БЕСПЛАТНО!****



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС N RU Д- RU-PA11.В53791/24

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



Декларация ЕАЭС №RU Д- RU-PA08.В.45756/24

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
 - Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза
- «ЭкстраДетокс»*** – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистении организма** от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формирование стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после – желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

Декларация ЕАЭС N RU Д- RU- PA08.В.02492/22



ЭЛИКСИР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ* вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, **помогает** эффективно поддерживает организм, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и поддержанию здоровья бронхиального дерева**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** способствует **нормализации обмена веществ** и **улучшению кишечной микрофлоры, очищению печени, снижению избыточного холестерина** сохраняя здоровье сосудов. Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.



Декларация ЕАЭС N RU Д- RU-PA08.В.79578/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 23.07.2025 по 30.09.2025 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.